

幸福演讲稿三分钟(优质10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

幸福演讲稿三分钟篇一

大家好！我演讲的题目是：《耕耘着，是幸福的》

每当我听到《长大后我就成了你》这首歌时，就感动不已。记得在儿时，老师就在我的心中播下了一颗种子，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中生了根。跟随着老师忙碌的脚步，我也走进了孩子们的世界。

一个人最幸福的事是什么？我觉得就是把爱好和兴趣变成职业，把职业又做成事业，而且在这个过程中始终伴随着一种真诚的情感。我们的目标就在于工作中得到幸福和快乐，细心照顾每个孩子，对孩子倾注自己的爱。在与孩子们的相处中，我始终想着两句话，那就是“假如我是孩子”，“假如是我的孩子”。这样的情感使我对孩子少了一份埋怨，多了一份宽容；少了一份苛求，多了一份理解；少了一份指责，多了一份尊重。我想，只要我们用自己的“心”认真地去爱，那么我们的孩子将是最棒的。

还有我们的好姐妹—韩洁，她虽然刚刚踏入工作，但对孩子很有耐心。刚开始我还认为现在的年轻老师都很娇惯，但是她的行为证明了一切，班里没水了她会主动去提，这里脏了，那里脏了她会主动去擦……不怕脏、不怕苦的精神更加促使我去做好每一项工作。我们的孩子和家长能为幼儿园拥有这么多好老师感到无比自豪和骄傲。像他们这样的老师，这样的事还有很多，那么平凡、那么细小，然而，这些平凡串起

了孩子们的欢乐，这些细小编织着孩子们的梦想。

在幼儿园里，处处可以看见我们灿烂的笑容和忙碌的身影。柳桥幼儿园老师团队更是一个具有凝聚力的集体组织，彼此互相团结、互相帮助，不计较个人得失，整天生活在一个幸福大家庭中，我很荣幸成为其中的一员。

“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，但是，我甘愿做叶的事业，叶的事业永远不会惊天动地，但正是这不起眼的绿叶，成就了花的绚丽，果的辉煌。人身的价值在于奉献，既然我们选择了这份职业就要以春蚕的精神，蜡烛的品格，爱岗敬业的境界，无私奉献情怀，去忘我工作！去实现自己幸福的人生。

音乐我采用的是自己合并的音乐——第一段用《长大后就成了你》，第二段用班得瑞的《清晨》，剩下的用钢琴曲《水边的阿迪丽娜》 我感觉总体效果还不错的！

幸福演讲稿三分钟篇二

当我还在你们这个年龄的时候，受家庭影响，酷爱读书，古今中外，全不放过。后来发展到什么时候都想读，书里的人物命运，真的就快把我的魂给钩走了。这样勤读的结果是语文成绩全年级顶呱呱，深受兼班主任的语文老师的宠爱；数学成绩当时也还算上等，但英语就不敢恭维了，经常在及格边缘徘徊。我的英语老师是妈妈的一个远房亲戚，一个很和蔼的人，对我也不错。他经常给我讲学英语的重要性，我却是不进油盐。初二的一堂英语课上，我偷偷地和同桌在桌下玩得正憨，突然一声惊雷从天而降：“××，你给我站起来！不怕你语文学得好，各科不平衡发展，还是等于零，你还是个乱弹琴！英语学不好，你还是个穿草鞋的命……”向来风顺水的我哪受过这等批评，终于有史以来第一次在学校，在班上嚎啕大哭。从此我憋足了一股劲儿，唯一想做的，就是证明自己不是乱弹琴！我不再狂妄了，不再欺负英语老师

和蔼了，上课也安静了，生怕漏掉一个知识点；每天下课后我都要抄一些英语单词和句型在纸上或手上，一有时间有时甚至上厕所都要拿出来背背了。学习态度一改变，结果也渐渐不同了：我的英语一次比一次考得好，后来在初高中居然也成了长科。但最高兴的好像不是我，而是我的英语老师，每次见了我，他都笑得格外舒展，我的故事也就在他的学生中流传开了。但他或许永远也不知道是他的那句“你还是个乱弹琴，你只有穿草鞋的命”刺伤了我，我在较劲；他或许更不知道，从懂事到现在，我就都是怀着对他的感恩之心在生活了。我今天终于可以天天穿皮鞋，真的多亏了他——我初中的英语陈老师。

故事讲完了，现在我想把我的经验与大家分享：

我亲爱的小孩，态度决定命运！学习的效果如何，首先得看你对学习的态度如何。浑浑噩噩，松松垮垮，人在曹营心在汉，当一天和尚撞一天钟，如此学习你自然毫无收获，一事无成；相反，只要你从今天开始全神贯注，全力以赴，和时间赛跑，你就会觉得八面来风都是顺风；你就会品尝到前所未有的喜悦！英国诗人弥尔顿曾说：“你的心态能让地狱变为天堂，也能让天堂变为地狱。”孩子，没法逃避的事情，就请享受它吧！请相信态度转变，一切都会随之转变，就像当年的我，英语科也可以华丽转身。亲爱的孩子，没有一颗心，会因为追求梦想而受伤，当你真心渴望成功时，整个宇宙都会来帮忙。所以，从今天开始，转变态度：以学习为乐，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，成功出自勤奋！好粥是熬出来的。含泪播种的人，一定可以含笑收获。人生没有注定的东西，只要努力就能不断享受惊喜。分众传媒老总江南春□20xx年，36岁的他，个人财富已经达到了34亿元。他经常说的一句话就是：“我不比别人更聪明，只是我把所有的时间都用来向前跑。”孩子，与其临渊羡鱼，不如退而结网，在学习这条路上，尽己所能，刻苦修炼，心无旁骛，宁静致远。在宁静中积蓄力量，

在宁静中打败昨天的自己，这才是真正成功的开始。只要你每天刻苦一点，每天就能进步一点，你的生命就已经呈现出最美的姿态！亲爱的孩子，今天你或许会苦会累，但你今天经历的所有磨难，都会是你幸福的基点，都会成为你人生中最可宝贵的滋养！所以，请从今天开始，争分夺秒，勤奋进取，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，也请相信你的老师！命运之神让我们相逢在生命这条船上，我们只有相互喜爱，相互信赖，相互感激，相互搀扶；我们只有命运与共，风雨同舟，才能幸福远航。雨果说过：“人生最大的幸福，是坚信有人爱我们。”孩子，请坚信老师对你做的一切都是源于爱，而且这种爱不讲条件，不求回报。孩子，亲其师，信其道，真的希望你能换一种视角，换一种思维欣赏你的老师，你会发现，你的老师真的很美；你会发现，原来他的课也可以妙趣横生！亲爱的孩子，请相信我们，相信××中学优秀的教师团队，我们将以最真挚的爱心，最持久的耐心，最精湛的教艺，陪你们行走，使你们真的成为幸福的读书人！

亲爱的孩子，为了让你们能在这里幸福成长，我们已经准备好了，××中学的所有老师都已整装待发，你们准备好了吗？孩子，有脚下这片熟悉的土地作证，有前方高高飘扬的国旗作证，让我们庄严宣誓：从今天开始，我会做一个幸福的读书人！在学习这条路上，我必将乘风破浪，扬帆远航！

幸福演讲稿三分钟篇三

当生活终于把我送出大学校门、推进社会大潮的时候，我把所有对教师职业的热情与憧憬装进简单的行囊，迫不及待的奔向现在的工作单位——————贵阳市第九中学，一所坐落在南明河畔的省重点高中。还记得那时，我的背包是一抹梦幻般的玫瑰色。

不久，一位下乡支教的同事因故要离岗一段时间，学校便派

我去代班，我欣然应召。很喜欢米兰昆德拉的一本书《生活在别处》，我想，既然眼前的困惑纷乱无力驱散，那么离开吧，在别处的生活中也许能找到一块心灵的空地，去播种幸福的种子。于是，我拿起背包，踏上了支教的征途，只是背包上那梦幻般的玫瑰色此时已褪变为一抹尴尬的绯红。

在我就快压制不住山路十八弯的眩晕时，客车终于到达目的地——黔西南的一所苗寨中学。眼前简陋的校舍，与校舍背后青绿的山水、白亮的天幕，构成了一幅纯美的风景。

在一位民办教师的引领下，我很快就见到了我的学生。那是十来个农家少年，邋遢的衣服、粗糙的皮肤，似乎无法让人心生怜爱。但我看见了他们的眼睛，黑得没有一点杂质，亮得生动了并不精致的五官，强烈的求知欲望像火一样喷射出来似乎要点燃我的全身……。很久没有看到过这样的眼睛了，里面分明藏着自己儿时还未数清的星斗啊。感怀之下，我回头与站在身旁的民办教师相视一笑，发现他的眼睛虽然少了几分清澈和炽热，却多了一份宽厚和从容。

在来的路上就听人介绍，苗寨没有开发以前非常穷困，就是现在，人均年收入也不到700元。很多人家里平常最好的菜就是鸡蛋，只有过节才能吃上肉。站在讲台上，我实在不忍心去感受这些美丽的眸子背后背负着怎样沉重的贫穷，更无法想象这些民办教师、山区教师扎根讲台的那份艰难和坚定。欲望的沟壑是永远填不平的，与他们相比，身为城市人的我居然还在抱怨清贫。原来，我已经生活得很幸福了；原来，幸福可以简单到“三餐既定，宿起春粮”。

接下来的这两周是我短短七年教学生涯里最难忘的时光了。因为我深深的爱上了这帮农家少年，他们身上有朴实单纯的浪漫，有谦虚羞涩的沉静，有自尊自立的刚硬……。他们用清澈的眸子洗去了我所有的浮躁，用憨直的笑声唤醒了我所有的热忱，叫我怎能不爱！于是，我带领着这帮苗寨少年畅游了远古，看见大漠天涯，丝绸古道上的驼队把四大发明送给

了世界；听见春夜琵琶，长安城里的飞花将唐诗宋词撒遍了天下。他们就这样跟随着我领略了“鸿鹄高飞，横绝四海”的开阔，感受到“铁马长嘶千里月，旌旗风卷万重云”的雄壮。课堂上的我，与其说是教书授课，不如说是激情演讲，竭尽全力的引领他们在文学的海洋里畅游，在智慧的高峰上远眺！单纯可爱的孩子啊，他们奉我为神明，而我也着实被自己的热情震撼了。一种身为人师的使命感和备受信赖的价值感油然而生！

其实我很清楚，这次下乡支教是替同事代班，它与我的教学成绩丝毫不挂钩，与我的职称评定也不相干。但看着课桌后这些渴求和崇敬的眼神，我竟然巴不得竭尽全力把所有的知识掏空了倒在讲台上。这种对学生不由自主的爱使我深深的陶醉着。原来，不计功利的全心付出，也可以是一种幸福。原来，幸福就隐藏在我激情授课时嘴角的唾沫星里，隐藏在我奋笔疾书时飘洒的粉尘中。

支教的日子简单又充实，两周的时间很快就要过去了。我一面享受着苗寨人的热情款待，一面却又想念起批萨炸鸡的浓香来。所以，当接我回城的汽车开到校舍前的时候，虽然心有万种不舍，但一想起省城的美食，不争气的肠胃就代替大脑雀跃起来。于是，快速的打包、快速的登车、快速的驶向寨门——可汽车还没驶出苗寨，我就不得不跳下了车——我可爱的学生啊，与我只相处了两周的学生，他们，张着直直红红的眼睛、捧着大大小小的礼物、滴着晶晶亮亮的汗水，在这白晃晃的烈日下，早已恭候多时！愧疚与惶惑中，我如同一个当红的明星被簇拥在人群里，不知留了多少言、收了多少礼。印象最深的是一个皮肤黝黑的苗家少女，穿着一件已经洗得看不清图案的蜡染布衫，躲在人群的后面，等大家都与我告过别后，才半低着头走过来，递给我一个画着笑脸的鸡蛋壳，背面写着四个歪歪扭扭的字——“祝您幸福”。我的心就像被蜜蜂蛰了一下，酸疼得不行，她却满怀歉意的说：“老师，鸡蛋被我吃了……”我一把将她揽入怀中，眼泪顿时夺眶而出，一种复杂的感怀和痛楚让我在这初秋的耀

阳下久久不能自己。

然而我毕竟是要离开的，当回城的汽车驶出寨门时，我享受完了这次隆重的送别仪式。怀里褪色的背包已被礼物塞满了，我一路小心翼翼的抱着，抱着这份厚重的师生情，抱着这份沉甸甸的祝福。过去迷茫困惑的思绪渐渐清晰起来，我想，我找到了答案。原来，幸福一直真实的在我身边守候着，它就在这一双双清亮美丽的眼睛里，就在那一抹刚露出红晕的花蕾中，就在这爱与被爱的传递间……那么，何必去抱怨生活清贫？桃李争奇斗艳时，我就是最富有的人。何必去悲叹工作辛劳？蛋壳上的那张笑脸，足以鼓舞我疲惫的身躯。何必去哀伤容颜老去？每一滴青春的汗，都滋养着另一个更为青春的生命！

透过蒙着泪光的视线，我看见怀里的背包，似乎又变成了以前那种梦幻般的玫瑰色。打开车窗，在初秋的风中，我幸福的笑了。

幸福演讲稿三分钟篇四

我家有一株水仙花，那是上劳动技术课的时候老师发给我们的。因为我几乎不养什么花花草草，所以也不了解什么养花的门道。我捧着被我“精心修剪”的水仙花种子回到家里，把她随意安置在一个小小的盆子里，加了一定量的自来水，便也没再管她。

可爱的水仙花天天都在生长，可是她又细又高，好像寒风一吹就会倒地似的。

后来我去朋友家里，碰巧她家也养了一株水仙花，与我家的一对比，怎么差别那么大呢？她告诉我，她家的水仙花天天“喝”温水，“吃”维生素b片，所以长得又高又壮。我听了，回到家赶忙想给她加一点温水。令我吃惊的是她居然开花了，那花真的很漂亮——白色的花瓣一共五六片，淡黄色

的花蕊有一种清新脱俗的气质。我还是第一次那么近距离的观察这位水中亭亭玉立的仙子。更令我吃惊的是，小小的花朵在我随意摆布的“折磨”与寒冷刺骨的冰水下居然能开出如此美丽的花朵！

心生愧疚的我继续给她换水，顺便把她放到一个高一点的碗里。心中油然升起一种敬佩之情。

养花的过程在旁人眼里也许很普通，但就是这个过程，让我体会到了照顾一个生命的艰辛与喜悦。水仙花馥郁的香气，便是我眼中幸福的味道。

幸福演讲稿三分钟篇五

阳朝十年工作，就像坐上了一列幸福快车，载满了一车的感动，载满了一车的幸福，一幕幕难忘的镜头，一幅幅动人的画面，一件件幸福的往事，让我感动深深，幸福满溢。

阳朝——因为爱着她，让我对她情有独钟；因为付出，让我对她念念不忘，因为收获，让我对她感激不尽；因为笑过哭过，让我对她牵肠挂肚，因为这里有梦，让我追求的脚步永不停歇。

感谢阳朝，感谢这里的学生，感谢这里的老师，让我的工作充满了快乐；这里的一草一木，让我的眼里、心里、足迹里永远记载着她的美丽、纯净和优雅。因此，我感动着我的感动，快乐着我的快乐，幸福着我的幸福。

曾记得□20xx初到阳朝，在公立学校工作了多年的我，又找到了初生牛犊的工作劲头，带一个四年级班，虽然只有17个孩子，但每天从微曦初露干到深更半夜，我都在为孩子们忙着，看着他们入眠，为课堂教学而忙，学做课件熬到很晚，第二天，就用做好的课件为孩子们上课，那时的课堂是我准备最充分的课堂，很辛苦，却很充实，很忙碌，但这样的日子，

我只过了一个月，然后10月8日去参加我的国家级骨干教师培训班的学习，去学习三个月，却仍然和这班的学生书信联系着，想着回来我要接着带他们。班上17个孩子，都给我写了信，回来时，我给17位孩子都带了一样小小的礼物，时间虽短，只因为从未带过住校的学生，和孩子们一起吃，一起住，一起晨跑，一起黄昏操场散步，那样的感情，对我是新的体验，新的感觉，是一种超越师生之爱超越母爱的新的感情。因此，阳朝给了我一种新的体验，一种新的感受。

培训回来□20xx上学期，学校安排我当小学部主任，一个不到120人的小学部，本6个班，5年级分出了一个班，我带这个班的语文，那个四年级班没有接着带，就这样开始了我的教学和管理并行的工作生涯，从此，我的身上多了一副重担，工作更忙了，但是看到小学部每学期的人数一年年在增长，我是多么高兴，我把小学部看成了我的孩子，她一天天、一年年在长大，我累并快乐着，忙碌却充实着，因此，我品尝着母亲陪同孩子一起成长的幸福。

曾记得，我们每年上半年的大型活动六一活动最让我难忘□20xx年在我从上海学习半个月回来后，老师们把抗震救灾六一汇演举办得非常成功□20xx年的六一，因为我们把六一活动的形式改变了，舞台搭在操场上，活动前夜，因为下雨，我一夜无眠，细数了一夜雨声。第二天，老天爷也眷顾我们，雨小了停了，让我们的活动如期举行，下午又接着下起来，这样的六一活动，广泛采纳了老师们的智慧建议，这样的活动，充分展示了阳朝多元智能多元发展的理念，让每个学生都有展示的舞台，这样的活动受到了很好的评价，家长网上的留言让我感到：我们为了学生的倾情付出，得到了回报。

曾记得，每年下半年的家长开放周，我和老师们要忙上一个月，细心筹备两周，教室创刊、后面的墙报，外面的宣传刊，橱窗，挂画，都要精心准备，每个班的开放课，研究了再研究，教案改了又改，试教上了一次又一次，胸有成竹了，我们信心满满的迎接开放周，六年级率先开始，年级组长ppt汇

报、每个班的开放课、家长会、亲子活动，这一切，都做得那么顺利、做得那么成功，我觉得这一切，因为这个优秀的老师团队，这个齐心协力的群体，让我永远充满激情地工作着！

幸福演讲稿三分钟篇六

大家好！

那天夜晚下雪了，雪是那么大，一片片鹅毛大雪飘落在房屋上，感觉是那么的冷，那么的美。不知怎么的，深夜里我感觉好冷，浑身打颤，把被子裹起来，感觉还是很冷，妈妈知道了，就背我去医院看病，又是深夜，她背着我奔跑着，她跑得那么快，心跳得那么的急促，我听得是那么的清楚，然后我睁开迷糊的眼睛，看见妈妈满头大汗。汗水一滴一滴滴入雪中，好像汗滴能把这一块雪融化似的，就在这时候我的心如刀割一样。

到医院了，医生说：“发烧快接近四十度。”妈妈听了就说：“都怪我不好，是我没照顾好你呀。”我听到这话既高兴又难过。我就想：拥有母亲就拥有幸福。

早上，语文老师拿着一叠卷子走进教室，我的心跳得好快，发卷子了，老师从高分到低分顺序发，这个同学98分，那个同学97分……我就想怎么还不到我呀！最后第三个到我了，哎，这么差，才38分，这时我觉得我好笨，其他同学考得那么好，我呢，就考这一点点分。我几乎绝望了，又很伤心。老师用轻盈的脚步走到我身边，用亲切的话语说：“同学你不用伤心，你应该想一想为什么会错，这一次考差了还有下一次。”听到这话语，我觉得这一瞬间是多么地幸福。

我觉得疲惫的时候，从书架上随意抽出一本《钢铁是怎样炼成的》书来看，泡一杯茶，坐在撒满冬日阳光的窗前，细细品味。清晨坐在花园旁边一边呼吸清新空气，一边看书，也

是一种享受。因为我喜欢看书，更喜欢书给我带来的幸福。

我希望你们去触摸幸福，给每一条河、每一座山取一个温暖的名字。陌生人，我也为你祝福：愿你有一个灿烂的前程，愿你与尘世获得幸福，我只愿面向大海，享受海岸边的春暖花开。

幸福演讲稿三分钟篇七

今天，我演讲的题目是《享受教育收获幸福》

的确，班主任的工作是繁重而艰辛的，我从中也体会着班主任的艰难。比如说：既初为人师，又初为人母；既要追求课堂的诗意，又要寻求人性化的管理方法。我曾经甚至想知难而退。

作为现时代的青年教师，我们只有学会享受，我们才能体会到教育的幸福。

曾和学生一起比赛：比爱好、比诚信、比读书……既让学生实现了自我教育，又在学生的监督下提升了我自己。

下雨时，学生撑起的一把伞；节日里，那甜甜的祝福；疲惫时，那关切的问候；学生被夸奖时，内心的雀跃……都化成幸福的暖流，使内心饱满而丰盈！

享受，不是坐享其成，而是一种智慧与淡定！

初二下学期的开学初，住校生晚自习的纪律一直不太理想。没有老师的管束，有些学生按捺不住了。怎么办？大发雷霆，明令禁止吗？还是语重心长，娓娓道来呢？要是这么做了，都没有效果，那多让学生小看呢！于是，在一个晚上，我来到了班级，和学生进行了“铁齿铜牙”杯“爱班青年”评选活动。当然，这“铁齿铜牙”和“爱班青年”是加了引号的。

学生自然知道其中的奥妙。我要求每个学生必须选出五名同学。结果，学生的排名从一排到最后，大家的表现一目了然。最后，有五名同学以超过一半票数的绝对优势当选。我奖励他们每人每天晚自习给大家背一段不少于100字的美文，以缓解爱说的压力。这100字美文不爱背的，还可以选择协助值日生值日。这样，晚自习纪律改善了。被奖励的学生面带微笑，接受任务。还问我：“老师，什么时候进行下一次评选呢？”我说：“那可得看你们的表现了！”还有学生悄悄地对我说：“老师，你真厉害！”就这样，我赢得了学生的尊重与爱戴，我享受着教育的幸福！

教师的一生不一定要干什么惊天动地的伟业，但它应如百合：展开是一朵花，聚合是一枚果；它应如星辰：远望是一盏灯，近看是一团火。

我启望着，用生命的热情，去调和教育这片美丽的蓝天，在这样的过程中，也慢慢澄澈我的心灵，修正我的行为。

教育是一种唤醒，是“一朵云推动一朵云”的力量！

教育是一首诗，是“面朝大海，春暖花开”的芬芳！

让我们尽情地享受教育吧，那么，我们如歌的生命，也会因着这幸福而曼妙飞扬！

幸福演讲稿三分钟篇八

我是一个容易感动的人。别人一个鼓励的眼神，一句温暖的问候，一次及时的帮助……常常会激起我心中的涟漪，甚至使我眼眶潮热。有时躺在被窝里或在桔黄的灯下，回味那些令我感动的人与事，我的内心便充溢着幸福和温暖。感动真的是一种美好的情愫，值得我好好地珍惜她，细细地品味她，尽情地享受她。

当我幸运的成为一名幼儿园老师时，我的这种感动就越发强烈，而它的源泉就来自于我的孩子们，是他们给了我无限的感动，是他们让我重新审视自己，是他们让我更进一步解读生活。

感动，不仅是心中一片温暖，也不仅是热泪盈眶时的无言，也不仅仅是从内心顿生的冲动；它是如春风般无声的轻柔，它是像夏雨过后晴空中彩虹般的灿烂，它是……生命中的感动，不仅要用眼睛去发现，还要用心去体味。

曾记得在我刚开始做老师时，一些多年不见的朋友都会问：你的薪水高吗？你的待遇不错吧？而我只是笑而不答。说起来，教师这份职业到底给了我什么？一份可以矜持的心态，一种相对安定的生活，一个三餐准时的习惯，我不知道，或许都有吧，又或许都不全是吧。身为一名教师，从此就有了一份以爱为主题的职业，爱别人，是一种发自灵魂的芬芳，一种深入骨髓的甜蜜，日子久了，它就会萦绕成一团幸福，紧紧裹住我的心灵。

孩子们让我体验了生命中许多的第一次，让我无数次的体验幸福的快乐，更让我体会到了孩子们给予我的那一份深情。一次，我站在两张桌子叠起来后的第三张椅子上，准备在天花板上挂孩子们制作的东西，不小心一脚踏空，摔到了第一张桌子上，疼痛使我趴在桌上一动不能动，连话都说不出来，孩子们忽地围了上来，叫着：“老师，老师，你怎么了！”“老师你哪里摔痛了，我帮你揉揉”“老师，我们带你到医院去”，可是，我根本没力气回答他们的问题，疼痛使我的脸色很难看，这时，我只隐约听见孩子们焦急的、但又无可奈何的声音……，我强忍着疼痛从桌子上爬了下来，孩子们一拥而上，不知是谁说了一句“我们给老师揉揉吧”，只感觉无数双温暖的小手抚在了我的腰间，我胸中热潮翻涌，眼前顿时模糊了，如果您没有做过老师，也许很难体会这份心情，但这确实是一个老师最值得骄傲的时候了，这是我们用满腔的爱换取的一份厚礼——一份世俗的天

平无法衡量的感情，一份别人无法得到的幸福。

诸如此类的感动时常发生，孩子们让我感到骄傲。也许这种小事在别人的眼中根本没什么特别，然而对我而言，就觉得十分的珍贵，这些小事是我一辈子不能忘怀的事情。

个拥有细腻的情感世界和丰富的精神世界的高尚的人。

感动孩子，让我们用赏识的目光去注视他们——夸美纽斯很久很久前就指出，应当像尊重上帝一样尊重孩子。因为人的精神生命中最本质的需求就是渴望得到赏识。我们要时时处处用一双慧眼发现孩子们的优点和长处，及时给予欣赏、赞美，让孩子在“我是好孩子”的心态中觉醒，而不是让他们在“我是坏孩子”的意念中沉沦。我们的每一个鼓励、赏识都是一个无穷的动力源泉，甚至会让学 生感动一辈子。

感动孩子，让我们和孩子一起生活在美好的童话世界——我们可以没有安徒生、格林兄弟的才华，但我们可以拥有他们一样的童心，和孩子们一起嬉戏、学习，用他们的眼光去看待一切，对孩子设身处地的想象、理解和爱。在这个童话世界里，我们永远是孩子中的一员，让他们感到我们和他们是同一棵树上两片相同的叶子，在风中吹拂着相同的韵律。可以说，没有比找到自己的知己更能令人感动的事了，孩子亦是如此。

行走在童心的世界，我倍感骄傲与自豪，选择幼教，我就选择了微笑与欢乐，感动与幸福。

幸福演讲稿三分钟篇九

假期读到辉姑娘的一本书上说：生活何处不苦楚，然而生活何处不幸福。也听人过：世界上没有一个叫幸福的地方，只是有幸福的'人。幸福没有定义，读了这么关于幸福的微言大义，却依然读不懂幸福。总觉得幸福很大很大，但是刚才在

下面和大家交流的时候，当大家说出自己的幸福的时候，我又觉得幸福很小很小，小到我们每天都被幸福包围着，每天都生活在幸福中。

涵涵说，一床棉花被，一生好闺蜜。从商丘来到开封的小姑娘，冬天冷的时候没有厚被子，只是在办公室随口一说，同样刚入校不久的真真听见了之后，让自己的妈妈给涵涵做了一床八斤厚的被子，让远离家乡，远离亲人的小姑娘感受到了来自同事的温暖。涵涵说，看到棉花被的瞬间她泪流满面，那一刻，她很幸福。

西蕾说，自从来到求实之后，集体备课的营养，各项考核的督促，让她由一个懵懂的小姑娘在业务上逐渐提高，现在已是自信十足，能够在本学科教学上得到更多的经验和帮助，是快乐也是一种幸福。

青儿和马瑞说，当她们从小餐厅搬到后面教工宿舍楼的时候，面对堆积如山的行李，就选择在原地等待，因为她们有信心，只要有老师看见会帮她们，她们的这份自信不是空穴来风，当几个男老师从教学楼出来的时候，问清情况后，二话不说，就帮她们搬到了后面。她们说，对于刚刚来求实不久，没认识多少人的情况下，有这么多热心的人帮助她们，她们觉得求实就是一个大家庭，她们感觉到了幸福。

蒋莉说，她的幸福就是能够教历史，给学生讲历史。她最喜欢历史学科，假期的时候还跟着考古队去参与了考古。杨澜说，当你能做的事，正在做的事，和你想做的事，三件合一的时候，你就是幸福的。蒋莉的幸福可能也是大多数老师的幸福，因为我们都在从事着自己最喜欢的学科。

老毕说，她的幸福是每天下午饭后休闲的时候，能和大家一起跳广场舞，东校是一个学校，更像是老师的家，我们不仅在这里面工作，更在这里面生活，广场舞不仅是一种形式，更是一种心态，一种对生活的乐观的旷达，我原来给老毕发

过这样一条信息：“每一个不能起舞的日子都是对生命的辜负”，我们践行者这句话，把学校当家，心有多大，舞台就有多大，每当我们轻舞飞扬的时候，我们是幸福的。

能进求实不易，能在求实成长进步留下来更是不易，且行且珍惜，我们的幸福！

幸福演讲稿三分钟篇十

生活中有这样两种人，一种人想得到整个春天，命运只给了他一片绿叶；一种人只想拥有一片绿叶，生活却给了他整个春天；前者抱怨生活，后者感恩生活。抱怨的人即便坐享150平方米的大房子，他还是找不到一平方米的幸福。一个人生活的空间里全装满了抱怨，怎么能容得下幸福的小小脚丫？感恩的人住在茅草屋里，也是幸福的，房后清风作弦，檐下雨露为琴，屋顶鸟啾如歌，天上月光当酒，茅屋一壶酒，醉里乾坤大。因为幸福不在于你拥有了很多，而在于你计较的不多。

一个人如果没有希望，也就是说没有什么理想，他会生活得很迷茫，生活没有头序，一团糟；当他有了理想，生活就有了希望，有了为之奋斗的目标，他会为了实现自己的理想而不断努力，在接近目标的过程中得到喜悦，感受到幸福。希望是土里的种子，是黑夜的光亮，是冬日的期盼，是沙漠里的绿洲。正因为其珍贵，维持起来更加困难重重。因此，呵护希望之花要有忘却过去的决心、直面现实的勇气和对未来持续的忧患。在波涛汹涌的现实生活里，我们要当最勇敢的水手，无论荆棘险滩，都珍藏最初的希望。

一个人如果没事做，总会觉得日子过得很慢，生活空虚。工作着的人最幸福。无事最容易生非，生活中清闲的时间越多，生命潜伏的危机越大。丘吉尔也说过：一个人最大的幸福，就是在他最热爱的工作上充分施展自己的才华。在你自己挑选的位置上勤奋工作，总能保持一种健旺的精神。正像劳累

一天带来愉快的睡眠一样，勤劳的生命带来愉快的生活，那样的生命长久不衰，像一棵富有韧性的常春藤。一个人为了事业而思考、行动，他会获得忙碌的快意和收获的喜悦。点点滴滴的才华都在一天天开花、结果，这种幸福感绵绵不绝。

工作对于生命意义无穷，一个人经过工作才能日臻完善，并且领略人生各种况味。有喜欢的事情可做，就在生命凄苦的泥淖之中开凿出了一道畅通的运河，沿途风景无限。一个人即便冥顽不化，即便忘记他的崇高使命，只要是踏踏实实埋头苦干，这个人便不致无可救药。努力工作，而绝不贪婪卑吝，本身就会把人逐步导入真理，导入自然和谐的生活。

常常默想：爱是什么？正如“美是难的”一样，爱也是难的。我们只能说，在灵魂中，爱是一种占支配地位的激情；在精神中，它是一种相互的理解；我们只有变得更好，才有爱人的勇气，也才值得被人所爱。爱是心灵最隐秘最伟大的力量，若不能催人向上，让人深味真善美，就是一种最大的浪费。

我所说的幸福，是人人都能得到的幸福：即尽可能地愉悦，让精神世界无比富有。也许，我们都有过这样的感觉：以一种良好的心态和心情去看待人生，关怀他人，心中就会涌起一快慰。幸福，其实就在于自己的心绪。

幸福的确是这样一位客人，它除了喜欢出现在非凡显赫之处外，它更愿意出现在任何地方，尤其爱出现在普通的交往和不起眼之处。

幸福有时就是一个分式，欲望是分母，追求是分子，而幸福则是分值。我们生活的日子里，欲望总是无穷的，追求总是很多的，因而无论如何计算，幸福就是一个接近零的数值。如果想得到更多的幸福，最好的计算莫过于减少分母值，增加分子值。

幸福总在无声处。我想一个哑巴，经过手术，得以说话，他

说出第一句话时的幸福，要抵得上一个说了几十年话，仍感到生活平淡的健全人的幸福。幸福体现了一个人灵魂的价值。上帝只让人长一张嘴，却有两只耳朵、一双眼睛。我想，这两只耳朵和眼睛，一定会比一张嘴要幸福的多。其实沉默是金，在恰当的时候，幸福的感受是一种比金子和钻石还要贵重的易碎品。

幸福是一道秘密。简单而又深奥；玄妙而又简洁，我想当我们对生活，对人生的某种期望的必要性得到满足的时候，我们是真正的幸福，其他的非必要性只能徒增烦恼和不安。

如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候是幸福的。如果幸福在于心灵的恬静满足，那么就应当说，人知道自己需要什么的时候就是最幸福的。

走在命运不可测的路上，幸福很可能就是我们失散多年的一个挚友，我们找寻他的时候，他离我们很远也很近，只是我们看不见他，他却能看见我们。

一块泥巴的幸福在于它期望自己成为一块金子，在不能梦想成真时，它却使一粒无意间落在其中的种子，长出了飞翔的叶片。一粒种子的幸福在于，它对浩瀚大地感到迷茫的时候，偶然的一个转身，发现了一块温暖微小的泥巴。

幸福很远，幸福很近在人与人的交往中，只要你用心体味，便能找到无处不在的幸福，它就像春风拂过面庞，醉人心田。

也许有人会说，穷人没有幸福，此话差矣。穷人自有穷人的幸福，只是你体会不到罢了。对穷人而言，即使每日粗茶淡饭，只要有家在，生活其乐融融，那就是幸福。也许，你会说病人没有幸福，只有痛苦，幸福无从谈起。其实你只是觉得病人忍受着病痛的折磨而已，可病人心中有爱，只要生命不息，活着本身就是一种幸福。

如果总是站在自己的角落远远地观看他人的幸福，以为自己是个不幸福的，其实那是你自己把自己整得不幸福了，只要你用心体味，你会发现你很幸福。能够欣赏美丽的世界，能够拥有亲人和朋友，能够静静的听音乐，能够为自己的梦想努力，其实幸福很简单，只要你微笑，就是一种幸福。