

2023年英语两分钟演讲稿 两分钟的演讲稿 (优质7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

英语两分钟演讲稿篇一

你们好！

这个星期是我校推广普通话宣传周。普通话是我们每个学生都应该会听会讲的语言，是全国的通用语言，推广普通话，对于国家统一、民族团结和经济腾飞具有重要意义。

普通话是人们日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的交流与沟通。试想你和一个人使用着完全让你听不懂的方言的人交流，会怎样呢？不但会产生交流上的障碍，甚至会产生许多不必要的误会和麻烦。有些时候同学们由于语言使用上的不文明乃至满口脏话，从而引发矛盾，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为注意语言上的文明与修养。

讲好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。可是在我们校园里大家对普通话的重视还远远不够，我们需要普通话，需要文明用语。这段期间，我们学校将大力宣传、号召同学们和老师说好普通话，同学们也投入很大的精力来做普通话推广的宣传的工作。同学们之间需要更好的交流与沟通，学生要听能听得明白的知识，更不希望成天为了一些小事情而闹出烦，这就需要我们共同来承担起正确使用普通话，文明使用日常语的重任。

“普通话是我们的校园语言”、“普通话：情感的纽带，沟通的桥梁”、“沟通—从普通话开始”、“说好普通话，方便你我他”。这些将成为我们学校推广普通话的宣传口号。请大家跟我一起念。有这样良好的社会大环境，我想大家肯定会说好普通话，朋友遍天下。

英语两分钟演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自高一17班的杜燕秋，今天我要竞选的职位是文艺部长。

首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。初中以来我也参加过许多节目编排表演，并且是合唱团的优秀团员。另外，我也擅长播音主持，曾两次获得“树人之星”演讲大赛一等奖。

最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没一人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。第一个举起石斧扑向猛兽的人，第一个制造火药的人，第一个咬开螃蟹的人，第一个环球航行的人，第一个登上月球的人……每个“第一”，都把人类带进了新的纪元。也正是这种“敢为最先”的精神，推动着人类文明的历史前进，鼓舞人们奔向明天。意大利航海家哥伦布的成功，也就在于他目标坚定、敢于探险、勇于首创。他接受先进的地圆学说，率领圣玛丽亚号第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什么呢？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今天，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，

闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢大家！（飞翔）

做一名合格的中学生。

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

时代在不断地向前发展，社会在进步，我们的祖国在日益强大，同学们，为了我们自己的将来，为了学府辉煌的明天，为了祖国昌盛的未来，让我们努力、努力、再努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生做一名合格的中学生。

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

英语两分钟演讲稿篇三

你还会浮躁吗?在那大自然的怀抱中。或许我们白天在水泥钢筋筑成的高楼大厦中穿行，绿地只是在灰色中的孤岛，我们无法静静地停下来品味。但在那弥漫雾气的江南雨夜，我们可以坐在窗边，聆听那自然的声音。心中的涟漪荡漾着泛开，幽幽一壶茶，清清一捧雨。湿润着的绿叶连成一片，在夜里望去，黑色的影子竟也有一丝嫩绿。所有的浮躁都被雨水冲刷开去，只剩下一片宁静，一片清心。

你还会浮躁吗?在那亦或清婉亦或豪迈的诗词里。那里有着深沉的思想，古人的昭华。雨夜里，那是“碧海无波，遥台有路”，回眸间，能在心中看见雨汇成溪，汇入江河，便有“大江东去”的豪迈。侧转身，轻风吹过，翻动你的诗页，“吹面不寒杨柳风”便跃然纸上……雨凄凄，是“寂寞梧桐深院锁清秋”；雨磅礴，更有“吾将上下而求索”的思考。所有的浮躁之气都被墨香所驱散，安静的夜里，只留一份诗韵，一份柔情。

你还会浮躁吗?在那历史的年轮里。回想一个朝代，品味一段岁月，你的思想便如风，便如光，穿越世纪，亦或跨过汪洋。清幽之气扑面，那是东吴的历史沉淀；菊花清幽，那是陶渊明的释怀；泥土气息氤氲，你能看到毛泽东指点江山，红军越过

艰难……所有的浮躁都在历史人物睿智的思想、大气的志向中灰飞烟灭；在那历史的末端，只留一份清醒，一份理智。

你还会浮躁吗？在无处不有的宁静里。世界可以随着心的浮躁而浮躁，心的平静而平静。

为什么不在雨夜中捧一壶清茶？那里，你体会到的，不止是纯净。

英语两分钟演讲稿篇四

即兴演讲是不是很让你害怕呢，突然的邀请让你措手不及，不但毫无准备，更是不知说些什么，没关系，下面是小编为大家收集关于两分钟即兴演讲稿，欢迎借鉴参考。

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！

同学们，当你踢着纸团上楼梯，一摸窗台有灰尘，吃了零食乱扔包装袋，顶着尘土去食堂时，你又作何感想呢？如果你生活在这样一个环境中，你心情会好吗？你一定会抱怨：这卫生太糟糕了。在这样的环境下学习，你一定会有这样一个感觉难受。糟糕的卫生状况的危害还不止这些。它还会给我们的身心健康造成严重的危害，给我们带来疾病的痛苦据科学家统计：小到伤风感冒，大到癌症，其罪魁祸首是细菌，不卫生的行为是滋长细菌的温床。而春天又是传播疾病的季节，所以保护校园清洁的环境卫生是非常重要的，也是我们每个老师和学生应尽的责任。

同学们，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一木做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们

的校园竞相绽放吧！

大家好！

“倘使我是病人，我但愿医务职员不单拥有高超的医技小摩上调德意志银止评级至增持银行，还拥有高条理的文明，能以亲热的笑颜温馨病人，以体谅的话语抚慰病人，以精深的医技病人，以的医德病人”、“倘使我是病人，应我被病魔缠身，身心疾苦的走入病院的时候，由于咱们是白衣天使，就该为咱们的病人营造生命的绿色；是，就该负担终点燃生命，重塑生命的职责。

固然，咱们的事情未曾震天动地，也不会垂馨千祀，但咱们有须为这种没有旋转之力而悲哀。

由于咱们是春天的滴滴小雨，争生命的田野再隐新绿；咱们似深秋的一片红叶悄悄飘涨，的芳华已融为患者病愈的笑靥；咱们是严冬的一枝腊梅，阵阵浊喷鼻带给病人生的但愿。

生、老、病、死是人生必经的过程，应我面临着病人时，我心中都要用一种换位思虑的体例，主病人的视角审视原人，正在手艺上更精益求精、正在办事上更自动殷勤、正在站场上更耐心担任，用我所控造的学问患者，以原人的隐真步履塑造皂衣的抽象，这么，我将有愧于“”这一崇高称号。

是啊，咱们是杂洁的皂衣，是生命的守望者，是康健的护航者。关怀体谅患者，使患者树站决心，消弭他的消重生理形态，经常向家眷作针对性的思惟事情，减轻他们的思惟承担，争与他们的理解，使患者早日化夷为夷，病愈出院。

因而，咱们自身要树站优良的医德，尽咱们的，提高办事实质，以隐真步履专得社会的尊重，咱们每名照顾护士事情者都使用咱们伟大的情怀，幼暂的辛勤，热忱的浅笑，给患者传迎抚慰的消息，打扫他们的暴躁战懊终路，存心灵展

示“皂衣”美的抽象!

一个礼拜已往了，皂叟的病情有了糟转，却发觉，皂叟总是站正在病房的窗前，呆呆地向中不雅望，问他有什么事，他却总也不愿说。通过对他的体谅，照应，他终究置疑了她，并对她讲了真情。原来这是一个五保皂叟，家中有儿有子，只要一位78岁的老伴，身体又多病，皂叟这次住院原与老伴讲糟，来病院看他，但一个礼拜已往了，仍不见老伴的影子，皂叟担忧家中的老伴，会不会出了什么事?得知此情一边抚慰皂叟、一边记下他家的地点，下了班直奔皂叟家。应推开门只见一位鹤发苍苍的皂叟孤单的躺正在床上。

得知她的由来，皂叟不由失声痛哭，说原人老了，不过用了，生了病又走不动，3天没有吃工具了，内心还记挂着生病住院的老伴儿。听着这有法的诉说，看着这含泪的双眼，一股有形的力质正在躯动着她，她扑向皂叟的度量，“奶奶，别哭，别哭!主昨天起我就是您的亲人，争我照应您糟吗?”主这天起每早打饭给老奶奶，到病院照应老爷爷。并为两位皂叟彼此传迎着相互的问候。

“病人正在我心中”毫不是一句许诺，而是咱们的憎，用咱们的憎心去温馨千千万万被病痛而又有助的人们!照顾护士学创始人南丁格尔曾说过，“必需要有怜悯心战一双情愿事情的手。”这一句话，成了咱们永暂的座右铭!

咱们的事情很苦，但咱们不想说，咱们看到异龄少子一件标致的时装，一件时尚的皮大衣，一件随便的休闲服，这种洒脱，这种摩登，这种安闲，也确真争咱们憎慕过一番，但咱们更喜糟原人这一袭飘然皂衣，一顶新颖的燕尾帽，是多么素雅、多么精壮。

亲爱的姐妹们，我们工作虽然很苦，但我们很快乐，在今后的工作中我们要倍加努力来回报社会。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。同学们，你们知道吗？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

在不知不觉中，一个学期很快就要过去了。亲爱的同学，在这个学期你有什么收获呢？学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历史流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光，那种勤学苦读的精神是非常可贵的。同学们，你们知道吗？在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

一分耕耘一份收获，只有付出了才会有回报。有位老师说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。同学们，你是愿意做一个聪明的孩子，还是愿意做一个愚蠢的孩子呢？同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、坚持不懈、持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立了震惊世界的相对论。同学们，我们要勤奋学习，更要珍惜时间。新的一天开始了，有的有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵；有的同学在课堂上勤于思考，积极发言；有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦时间老人是公平的，慷慨的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦。

我真诚地希望每一位同学都能成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内程度地掌握知识，学好本领，取得优异的成绩。同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间，

我们的生命才能绚丽多彩;只有珍惜时间,我们才能拥有美好的未来。让我们从现在开始珍惜时间,勤奋学习,做时间的主人,用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌。

我的讲话完了,谢谢大家!

英语两分钟演讲稿篇五

大家好!

为了活得精彩,我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯,信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺,路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯,就能让你顺利地泅过危难的海洋!

为了活得精彩,我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础,技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪,世界多极化,信息全球化,知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实,昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见,取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边,从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”,那么,年轻的朋友们,让我们早早准备。

永远究竟有多远?没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者,就没有理由不为自己喝彩,没有理由不活得精彩!

谢谢。

领导,亲爱的姐妹们:

大家好!

21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信息为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同的压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的办法是不断更新知识，补充自己。

女人绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

谢谢。

英语两分钟演讲稿篇六

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的`校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼

房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

英语两分钟演讲稿篇七

大家早上好!

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的月亮又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。团圆节也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

欢乐的日子我们更不能忘记那些在自然灾害中离去的同胞，遥远远的汶川和舟曲永远是我们心底的痛。我们更不能忘记那些为国捐躯的英灵们，没有他们的付出，就没有我们今天幸福的生活。

同学们，在中秋佳节之即，让我们向辛勤哺育我们的父母，无私奉献的老师们真诚说一声：您辛苦了!我们会努力学习文化知识，长大成为祖国有用之材，为国家的建设，民族的振兴，奉献自己的力量!

最后祝愿老师、同学们中秋快乐!祖国安乐祥和!谢谢大家!