

2023年浸润书香点亮人生演讲稿(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

浸润书香点亮人生演讲稿篇一

大家好！

我是来自机电工程系的，站在这心里十分激动，十分荣幸能作为一名青年志愿者代表在这里诉说一下自己的感受。

两年前，青年志愿者以它博大的胸怀接纳了我，在青年志愿者协会这个温暖的大家庭中我认识了许多好朋友，两年来，我积极参加各种社会实践和爱心服务活动，通过各种锻炼提高了自己的能力，也同时重塑了自己的思想道德素质，最重要的是我明白了在当今日益浮躁的时代，感恩老师谆我很高兴能作为这种精神追求的传递者。

在校园大扫除义务打扫多媒体教室的活动中，我感触颇深！我原以为这种费力又费时的事参加的人会特别少，但我又错了！我忘了加入青年志愿者协会的人都是无私的。清洁卫生，也许并不算伟绩，但是我在看到那么人在一起挥洒汗水的时候，我懂了！到临渭区鹏程敬老院看望孤寡老人，去桥南留守儿童之家，胜利聋儿语训学校陪伴小朋友，等等等等。这一切使我能够用自己的行动去了解爷爷奶奶、小朋友的心声！我平庸但我会努力。努力做到最好，我认为这也是在座每一位的心愿！

大一第二学期末，我很荣幸的担任了院青年志愿者协会第六

届会长一职。这可以使我带领更多的人和有更多的机会去参与志愿活动，我乐此不疲。去临渭区鹏程敬老院看望孤寡老人；带领会员为全国科技管巡展提供志愿服务；去曙光特殊教育学校看望特殊儿童；同会员为桥南留守儿童之家的爱心捐赠提供志愿服务；母亲节去看望老城敬老院的老奶奶，市残疾人相亲晚会上为各位残疾的哥哥姐姐们提供志愿服务……一次次的活动影响着我们协会的每一位会员，也深深鼓励着我更好的带领会员一起参与志愿服务。我自豪，我是一名青年志愿者！

总之，在接下来的工作中，我将和我们会员一道继续把青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，践行到我们一点一滴的实际行动中，把这把用爱心凝结的火炬传递下去，让更多的人了解志愿者的行动，感受志愿者精神的洗礼，让更多的人携带志愿者的精神为我们生存的社会发光发热。投身于志愿服务中去，为我们所生存的社会贡献自己的力量。

最后，祝学院的未来更加美好！青年志愿者协会的明天更灿烂！谢谢大家！

浸润书香点亮人生演讲稿篇二

人生是一艘船。在一个幼稚的童年之后，它驶进了青春的港湾。什么是青春？青春是做“怪味豆”的工厂，青春是卖手工艺品的小贩。说白了，不如说青春不是粉桃的脸颊，红唇，或是灵活的关节，而是坚定的意志，丰富的想象力，饱满的情感，以及在生命绿洲中荡漾的一丝凉意。是的，就像有人说的，青春不是一段人生，而是一种心态。吻别无所畏惧的童年，随着青春的脚步，我们在人生的道路上寻找，磕磕绊绊。

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，是弱者的绊脚石，是强者的垫脚石，让你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特15岁为了快点写了一首曲子。在寒冷的冬天，他连续三个晚上坐

在办公桌前，双手冻僵，呼吸温暖。但后来他的音乐被淘汰了，他的希望瞬间破灭。但他没有在挫折面前低头，依然一如既往的在音乐行业努力着。最终，他在世人的敬仰和羡慕中终于成就了自己一生的辉煌，在历史的篇章中熠熠生辉。

当东方有一丝鱼肚白的时候，晨星就消失了。你站在门廊，张开双臂，等待阳光照耀你的那一刻；还是躺在舒适的席梦思上，懒洋洋地打发催你起床的人？同时，在黎明时分，他们有两种不同的心态。显然，前者是青春的拥有者。他成功地抓住了青春的手，与青春同行。乌云散去，离日出就不远了！但是后者呢？他再漂亮，也像一个对未来没有希望的八旬老人，前途渺茫。当死神在他的生日簿上画了一个红色勾时，他不得不躺在床上说：“结束了！”就完了，对于一个没有野心的人来说，他只应该算是一个活死人，在他的身体里，灵魂已经抛弃了身体，只留下了那张昂贵却空荡荡的床，此时，青春的手已经离开了他。

只要你愿意做一个追求理想的新人，那么青春就会向你伸出手，心甘情愿地和你一起奋斗！踮着脚去当守夜人，就永远牵不住青春的手，到了印行的时候，青春就死了，再也留不住！

快走。做一个青春，牵着青春的手，和她一起走，追求更美好的未来！

浸润书香点亮人生演讲稿篇三

大家好。我是来自高二二班的。我今天国旗下讲话的主题是：让志愿精神常驻你我身边。

什么是志愿精神？联合国秘书长科菲·安南指出：志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念。”这句话看起来很遥远，然而放到我们的生活当中，它就是一点简简单单的小善意。

每次开学载着大包小包行李进入校园的时候，校园里早早地就有小红帽等着我们，他们有的在那里一站就是几个钟头，用手臂指示着车子行走的方向，有的在宿舍门前等着新生，帮他们卸下行李。他们都是自愿加入的临时志愿者，没有酬劳，没有奖励，有的可能只是隔天老师的一句口头表扬，但是我相信做完这样的工作，他们的内心也会感到一丝高兴与满足。

我们学校的青年志愿者服务队，从成立至今已有七年。他们在图书馆帮忙整理图书，在校门口维持秩序，管理着8间学生自习室，更换着橱窗里的报纸，看守着失物招领箱；也在维持食堂二楼排队的秩序，校运会的赛场秩序，篝火晚会的会场秩序……这些事情，也许和那些去贫困山区支教的志愿者们比起来不值得一提，却是我们在学校中尽己所能能够做的事。

老话说道：“赠人玫瑰，手有余香。”志愿工作，可以从我们身边的小事做起，可能只是捡起一小张纸，可能是默默归还一张饭卡，又或者是在亦乐山上种一棵小树，在别人需要的时候，扶他一把。但这样的志愿精神，这样一点一滴的小事，却可以让我们的生活更加美好。然而，有的志愿者在工作时却不被理解。校运会时警戒线被观看比赛的同学弄断，甚至有志愿者被威胁。我相信每位同学都希望在正常的秩序下观看比赛，为自己的同学喝彩，但是不要仅仅考虑到自己方便，我们每一个人都对赛场的秩序有莫大的责任。希望大家能对志愿者多一点理解多一点关怀，也希望更多的人能常怀志愿精神，努力把身边的小事做好，把我们的校园建设得更好。

所以，从小事做起吧，让志愿精神，常驻你我身边。

浸润书香点亮人生演讲稿篇四

大家好！

我叫xx□很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《点亮人生》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有

空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

浸润书香点亮人生演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的主题是“舞动青春，闪耀未来”

在正式开始之前，我有一个问题“青春是什么？青春是毛泽东手持“赤橙黄绿青蓝紫”的彩带，奋力的挥舞着，舞出了青春的风采。彩带反射的光，照耀着他的未来，也点亮了中华民族的未来。

一代人来，一代人去，太阳照常会升起。虽说毛泽东这般伟大的人距离我们很远，可如今还有更多如同他的人仍在辛勤地努力着。

大家现在可以向窗外看看，一缕缕阳光照在室内，充斥了整个房间，到处洋溢着青春的气息。闭上眼，深呼吸。这些灿烂的阳光，用自己的温度自己的态度融化了几日前积久不化的冰雪。2019的冬天也有这么一场雪。可彼时的我，却远不如今日的我。彼时的我，也如几日前的冰雪一般，冥顽不化。

一度陷入深渊之中，竟就那么消沉下去。当时的我迷上了小说，常常深夜躲在被窝里熬夜看手机。渐渐地，我的精神也大不如前，上课效率在慢慢降低，不是在打瞌睡，就是还沉迷在小说中。其他科目还好，比较明显的就是数学。本来就对数学不感兴趣的我，更加荒废了这一门学科。上课不认真听，回去做作业自然就不会。“作业帮”“小猿搜题”更是好帮手。我总是怀着侥幸心理，认为我聪明，我可以。可结果却终究骗不了人，“86”“79”“92”这一个个刺眼的分数落在我的试卷上。红色的叉叉刺得我的双眼一阵失明，几滴豆大的泪珠落在卷上，砸出了一道道泪坑。可这阵难过过后，便依旧我行我素，自甘堕落下去。直到初一的最后一次期末考，那多么“耀眼”的分数狠狠的打了我的脸。我怎么会这样呢？是啊，我又怎么会这样？我的梦想呢？最初的信仰呢？一切怎么都消失不见。可我呢，是不是有辜负了所有人对我的希望。最爱我的太婆也是不是因为对我太过失望，才会抛下我离开。

好在亡羊补牢，为时不晚。在全国人民都团结抗日的时候，我也开始同大家一起奋斗着。在这么一个漫长的寒假里，我重新定位，在查漏补缺的同时也预习着新的内容。有时候，确实是很辛苦，每日脑袋里都是学习有几次甚至快挡不住诱惑，捧起手机，马上大饱眼福起来。也有几次，累得甚至想要放弃。可这时闭上眼，仔细想想，想想我的梦想，想想我的信仰，想想我的太婆。“呼——”值得，便又拾起摔在地下的笔，奋笔疾书起来。

星光不负赶路人。如今的我，又找回了曾经的感觉。我喜欢一群人聚在一起讨论数学题的样子；我喜欢课本上记得密密麻麻的笔记；我喜欢夏日清晨六点钟淡粉色的天空；我喜欢临近期末站在讲台上，为同学们分享知识点，当小老师的样子；我喜欢同学们一声声亲切地“小岑老师”；我喜欢现在闪闪发光的自己……有人问我现在还会熬夜吗？当然熬，可现在的我不是沉迷于小说的浪漫桥段，而是沉浸在学海中久久无法自拔。睡前，看着绚烂星空下，万家灯火皆熄，唯我一人

奋笔疾书。在这条青春路上很多人都见证了我的成长，见证了我的付出，见证了我的蜕变。我坚信，就算是再坚硬的冰雪，也终将会在灿烂阳光的照射下，悄然融化，反射出属于自己的那道光。

从小到大，很多的人都会说我黑，没错，我就是挺黑的。就连我的老师都说我是一匹黑马。我坚信，我会这么一只黑下去，以梦为马，不负韶华。以后，我会捧着梦想，背负信仰行囊奔赴诗和远方。我会靠近光，追随光，成为光，散发光。

人间骄阳刚好，风过林梢，此时，我们正当年少。就算此时我们像一株肆无忌惮的野草，肆意的叛逆，疯狂的生长。但我们只要有自己的梦想，信仰，有属于自己的光，付出努力，那些索然无味的日复一日，终会让人看到坚持的意义。最后，祝在座的各位有前程可奔赴·，亦有岁月可回首。愿我们能在今后的日子里舞出我们的风采，点亮璀璨的未来！

我的演讲结束，可我们的青春永不落幕！

谢谢大家！

浸润书香点亮人生演讲稿篇六

上午好！

今日我演讲的题目是：为青春梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自我身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利坚持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力的，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须

万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自我的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最终，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

浸润书香点亮人生演讲稿篇七

大家早上好，我是来自高二五班的，今天，我国旗下讲话的主题是：青春因志愿更美丽。

莎士比亚说过：“仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。上天生下我们，是要把我们当作火炬，不是照亮自己，而是普照世界；因为我们的德行倘不能推及他人，那就等于没有一样。” 每个人都不是孤立地存在于社会之中，如果人人存有“社会的事情，与我无关”“别人的事情，与我无关”，那么，这个社会将会变得多么冰冷而没有希望。

12月5日是国际志愿者日。中国青年志愿者协会以“提供志愿服务，弘扬志愿精神”为宗旨，为社会提供志愿服务，为社会的经济协调发展和全面进步做贡献。青年志愿者行动是一项崇高的事业：对志愿者个人而言，可以通过参与志愿服务，有机会为社会出力，尽一份公民的责任和义务；可以利用闲余时间，参与一些有意义的活动，加深对社会的认识，丰富生活体验，在帮助他人的过程中，实现自己的社会价值。对社会而言，志愿者活动是社会主义和谐社会建设的一个重要内容和表现形式。

志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传播了文明，这种“爱心”和“文明”最终会汇聚成一股强大的社会暖流，鼓励和带动更多的人自觉参与到服务社会的行列中来，对促进社会文明和进步具有积极的作用。志愿者服务正逐步成为城市发展的一个和谐音符，成为构建和谐社会中不可或缺的重要组成部分。

歌德说：“你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。”为这个社会大众服务，更是我们青年义不容辞的责任与义务。我们是朝气蓬勃的一代，是有责任心的一代，我们正值青春年华，我们有足够的激情与勇气投身于服务社会的事业当中。让我们用不懈的追求，辛勤的汗水，演绎我们的青春，在志愿服务中实现自我价值。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

浸润书香点亮人生演讲稿篇八

“断了一节手指的人，还想当个舞蹈家？”“真是太可笑了！”“是啊是啊！”……我独自坐在窗前，两眼凝视着远方。同学们七嘴八舌的议论声在我的耳畔回荡。

读初中了，我以为我远离了小学时候的噩梦，我以为我曾经的血淋淋的伤口已经愈合，我以为我可以重拾藏在心灵深处的理想……但这一切都是我异想天开罢了！

眼，已哭得红肿；泪，还在流着。我没有擦，让泪流到嘴边，涩涩的。任泪水打湿桌上的笔记本。

今年我15岁了，这20xx年来我从来没有享受过深沉的父爱和情意绵绵的母爱。“留守儿童”这个称号从我还在娘胎里的时候就已经注定了，爸妈在我还没到四个月大的时候便离开了襁褓中的我，从此我便与爷爷奶奶一起生活。

刚上幼儿园时，我见很多小朋友都有妈妈来接，回家的路上我好奇地问奶奶：“奶奶，我的妈妈为什么不来接我回家呢？她不要我了吗？”“她当然要了，她出去找钱给你买糖糖去了！”“太好了，奶奶，我有糖糖吃了，明天我要告诉老师去！”“奶奶，老师今天表扬我了，说我跳舞跳得很好呢，我长大了想当个舞蹈家！”“好，当个舞蹈家，到时奶奶在台下给你鼓掌！”“哈哈哈哈！”一路上撒下我们祖孙银铃般的笑声。

月亮依然残缺着悬挂在空中，颜色已渐渐苍白了。

在我八岁那年，有一天，我好奇地看着爷爷打米。随着一阵“唰拉唰拉”的声音，一粒粒的稻谷便变成一颗颗白白净净的米了，看着眼前这一幕，我觉得太神奇了，趁爷爷转身之际，我把手伸进了打米机，随着我撕心裂肺地惨叫，悲剧就这样发生了——我的左手中指被打米机绞断了一节，爷爷奶奶急忙送我到医院救治。

医院里，当我苏醒过来的时候，映入我眼帘的是奶奶一脸的心疼与无奈。

“其实，你们应该把她送到重庆做接指手术的，虽然只是一节手指，但女孩家爱美是天性啊……”护士姐姐惋惜地对奶奶说着。

我的泪不禁刷刷地一个劲儿地淌着，就这么一句“没有那么多钱，反正不会对生活自理造成什么影响”，我便成了一个肢体残缺的人。

月光惨淡，如流水一般，静静地泻在桌面上，映得我的脸色发白。

“断手指，把你的橡皮擦给我用一下。”班上的调皮大王大声地说着，从此“断手指”便成了我的名字，不管老师在课堂上怎么讲不要给别人取绰号，也不管老师怎样批评那些喊我

“断手指”的同学，他们私底下都不会叫我名字了。我也觉得自己是只永远不会变成白天鹅的“丑小鸭”，我只有把自己关在狭小的空间里，独自承受着周围同学异样的眼光，只能默默地流泪！

一阵冷风吹来，树叶沙沙作响，打断了我的思绪，我打了一个冷战，脑子清醒了许多：不，我决不能退却！我不但要勇敢地走出去，我还要放飞我的理想，找回健全时候的我，以新的姿态迎接风雨的洗礼。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了出来，还眨着调皮的眼睛，我的脸上露出了灿烂的笑容。

浸润书香点亮人生演讲稿篇九

大家上午好！今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战

斗了!

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!