

最新体育老师的工作计划 体育老师个人 工作计划(大全5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育老师的工作计划篇一

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

- 1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。
- 4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。
- 5、做好学校体育特色“1118”工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。（“1118”学校体育特色工程指的是，一年

对学生进行一次军训，组织开展一次学生运动会，教授学生一套武术操，组织学生进行“八个体育小项目”的比赛。)

三、具体工作措施

(一)深化体育课程改革，优化教学过程

- 1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。
- 2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

(二)强化常规管理水平，提高教学质量

体育教师将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

- 1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。
- 2、在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
- 4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
- 5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

(三)、发展特色项目建设，抓好普及与提高

1、拟定武术文化特色项目建设专项计划，全面推进特色项目建设。

2、利用好校本教研，引领武术的科学发展，快速发展，规划并实施以武术运动为中心的校园环境建设。

3、将武术运动引进体育课堂，研究基本规律，提高武术教学的水平，适时展示观摩课。

4、利用校园艺术节及大课间活动，开展武术活动。

(四)、大力开展阳光体育，打造体育文化

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

3、配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组织举行20xx年学校学生田径运动会。

(五)、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级

比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创高庙王小学体育之辉煌。

体育老师的工作计划篇二

使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1.3）男软式排球老校区操场

吴敏 10/17周三 第6节 六（10.13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5.11）女软式排球老校区操场

体育老师的工作计划篇三

同学还是不能顺利通过健康标准的考核，所以本学期在完成模块教学的同时，继续加 强身体素质的练习，重点是男生的“引体向上”、女生的“仰卧起坐”和耐力跑两个方面的内容。以学校工作目标为准绳确立个人工作目标和工作方案，具体如下。

二、工作目标：

- 1、加强教学大纲的钻研，努力完成教学目标，更好的拓展教材内容，提高教学质量。
- 2、加强自身的专业修养，提高教研能力、学习掌握先进的教学策略、教学方法和评价方案，更好的提高课堂效率。
- 3、编制一堂高质量的优质课或一篇原创论文。
- 4、组织好“两操一课”和校内外(包括市区两级)体育活动，教研活动。
- 5、组织好体质健康的测试和统计工作，写出统计报告和工作总结。
- 6、搞好体育课和体育活动的安全预案和应急预案。

三、具体措施：

- 1、认真学习教学大纲和教材，根据学校、学生实际情况制定选择针对性强的. 教材内容，高三主要是排球战术和体操双杠和支撑跳跃两个模块的学习。这两个模块对身体素质的要求都较高，所以，每节课添加课课练的素质练习，以便保证模块学习的质量和 学生体质健康水平的提高。

2、加强集体备课，充分发挥团队的力量，克服教学的重点和难点，特别是学生对体育活动兴趣培养的问题。学生的兴趣是体育课锻炼效果的关键，也是学生自主锻炼和自发参与的关键因素，对于该问题，要通过调查和研究，选择学生感兴趣的练习形式，评价方式以及认同学生自主创新的有价值的练习方式、方法和评价方式。

3、通过外出学习和网络资源，互相交流成功的经验，学习先进性强的教学理念和教学方法。积极参加市区组织的培训活动和教研活动，不断提高教研水平、教学水平，更好的驾驭课堂，灵活的处理教学难点和突发情况，增加课堂的流畅性、生动性、活泼性。

4、加强双基教学，提高学生对运动常识的掌握和运用，掌握相关体育竞赛的规则和竞赛方法，培养学生参与的乐趣，调动学生的积极性。同时，让学生了解相关运动项目易发生的运动创伤和运动损伤，教育学生比赛前做好热身活动，尽量避免运动中出现的意外创伤，做到安全运动，快乐运动。

5、组建业余训练队和兴趣小组，积极开展有意义的体育活动，参加市区举办的各种体育竞赛，力争取得优异的成绩，充分展示学生体质的健康水平和对体育技能的掌握。

四、教学进度：

1、排球模块

1) 第2周一第5周进攻战术的学习。3号位近体快球、4号位的进攻、2号位的背飞；

2) 第6周一第9周防守战术的学习。中1—2、边1—2、心跟进；

2、体操模块

2) 第15周一第18周支撑跳跃侧腾跃;蹲腾跃(屈腿腾跃);分腿腾跃;

3、第19—20周体能考核和技能考核;

五、活动计划

1、4月份校学生乒乓球赛;

2、4月份区中学生田径运动会;

3、5月份区中学生篮球赛;

4、5月份区中学生乒乓球赛;

5、6月份市中学生田径运动会;

体育老师的工作计划篇四

新的一学期开始了,作为工作在第一线的体育教师,已尽快入了角色。为了使教学过程中的体育课开展得有条有理,使学生创新的学习方式有所进展,为此拟定了本学期的.体育教学工作计划如下:

1、学生情况:六年级两个班,每班四十多名。七年级两个班,每个班五十多名学生。八年级各两个班。每个班四十名,九年级两个班,每班三十多名。都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况:六、七、八、九年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类等体育活动。但是动作的协调性,连贯性,合理性,规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段培养的目标,中学体育教材以及我校体育器材场地和学生的实际情况,我校有目的,有计划

地进行体育教育教学工作，带领学生学好基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育，激发学生积极主动学习的兴趣和爱好，培养学生良好的锻炼身体习惯，使每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧并进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强拼搏、自觉遵守运动规则、团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好田径运动员训练工作，为本学期镇级运动会做好准备。

3、开展好班级的体育活动，班与班进行篮球、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

4、写课后反思、心得、总结等。

5、进行备课、说课、听课、评课和集体备课等活动。

1、抓好九年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远，男生1000米跑，女生800米跑，座位体前驱等)。

2、充分利用好课间操对学生进行耐力训练。每天保持一个小时的体育锻炼的时间。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次的练习，建立互帮、互学、相互鼓励的、共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心、爱心、关心、交流和谈心。鼓励大家都来关心体质较差的学生，激励他们努力锻炼，充分激发他们积极锻炼的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性、创造性以及学习兴趣，养成经常参加体育活动的好习惯。

2、要用体育特有的影响力，培养学生的爱美观念，培养他们遵守纪律、相互帮助、团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上的进取精神。

体育老师的工作计划篇五

新年的鞭炮声送走了20xx的严冬，迎来了20xx的春天。我也开始了本学年下期的'教学工作，新年新气象看着学生精神奕奕小脸我相信长大一岁的他们这学期会给我带来更大的惊喜！为了本学期教学工作的顺利开展，特制定以下教学计划。

作为教师，教育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增加体育课的趣味性，调动学生的积极性。除此以外，上学期的教学让我在教育教学上获得了许多宝贵经验，我将保留上学期教学过程中的优点，并反思和弥补不足，不断思考和改进自己的教学方法，认真研读体育教材，以次丰富自己的专业知识，提高业务水平。

新学期的开始，应狠抓课堂常规，要求学生遵守课堂秩序，不迟到早退、列队做到快静齐，不相互推搡、上课发言举手喊报告、路队行进中安静不拖沓不掉队。我要做到要求到点，实行位。不仅是体育课，包括放学路队，做操路队都要做到以上要求，让学生养成走路不说话的好习惯。因此本学期我将加强和各班班主任的沟通，通过他们对路队要求的日常强化达到巩固的效果。展现一种新的精神面貌。

本学期我仍担任二三班的副班主任，在班级管理方面我会经常性的和班主任罗老师进行沟通，积极协助罗老师完成班级事务。对学生会付出更多的关心，做到耐心聆听，热心帮助。并严格要求自己，以身作则。

本学期我要不断丰富自己，作为教师我现有的知识水平特别在低年级教学方面的知识远远不够，我会积极阅读各类专业书籍，学习各种新知识、新技能，不断丰富自己的知识储备。俗话说他山之石可以攻玉，除了专业书籍的阅读，我还可以通过观看优质课视频向经验丰富的老教师进行学习，学习他们的教学经验，和师德修养，以达到取长补短的目的。

20xx让我们和学生共同努力，展现一个面目一新的春晓，让我们打马向前，遇见更好的自己。