

护士助产士心得体会和感悟 产科助产护士工作心得(汇总20篇)

学习心得是我们与知识的对话，通过总结我们可以更好地理解和应用所学的知识。请看下面的几篇培训心得文章，相信会对大家的学习和成长有所帮助。

护士助产士心得体会和感悟篇一

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。电视上面的护士也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，整洁的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的穿梭在病房里。美得不得了。

直到现在自己从事这个行业，眨眼也四个月过去了，现实没有电视里那么的美好，我真切地了解到工作和实习之间存在的差别，工作中的苦与乐，背后的艰难、辛苦。知道了护理工作除了需要一颗主动学习的心，还需要更多的主动付出，更多的责任心，更多的与周围环境的融入，掌握更多的知识。

病区里的都是孕妇，有来生宝宝的，有来安胎的，这是一个充满爱的科室，我们的工作就是守护、迎接这些新生命安全地诞生。听起来非常的伟大，同时我们的压力也不小。妈妈需要保证安全，宝宝也需要保证安全。可是宝宝是摸得着，看不见的呀，如何保证?除了有限的检查仪器外，这就更需要我们护理人员的事无巨细的细心观察，掌握更全面的专业知识判断存在问题，建立良好的关系和有效的沟通指导。更让我知道了，我还有很多该学习的，如果这份职业是一张试卷，我只给自己打30分。

变化不止这些，在学校无忧无虑的我，现在也体会到了从事护理工作的苦与乐。当病人不理解的时候，我也会伤心落泪；工作操作失误的时候，我也会懊悔羞愧；当病人肯定表扬的时

候，我也会开心不已；当每个孕妇神采飞扬出院的时候，我也会舒畅欣慰……但是明事理的人还是多的，在这份工作中，我收获的感情还是感动，无论是赞同还是鼓励的，谢谢你们！

“三分治疗，七分护理”，越来越能够感觉出护理工作的重要性，护士是一个伟大、光荣同时也很平凡的岗位，既然我选择了护理工作，我有觉悟我选择的是奉献，付出是收获的前提，这是我早就知道的道理，我会好好努力的，向上吧！

产科助产护士工作心得3

护士助产士心得体会和感悟篇二

护士实习是医学院校学生必经的重要环节，通过实践的机会，我有幸参与医院实习，见证了护士们日常的工作和付出。在这段实习经历中，我获得了很多宝贵的经验和体会，让我对护士职业有了更深刻的了解和认识。

第二段：实践调研

在实习过程中，我深入医院各个科室、病房进行了实践调研。我发现，护士们每天要面对病人的各种需求和情绪，需要用耐心和关怀去回应患者的神态和微笑；护士们工作时间长，身体和心理压力也很大，但他们仍能坚守岗位，全心全意照顾病人；护士们的工作细致认真，每一项工作都要做到无懈可击。通过实践调研，我深刻认识到护士职业的崇高和伟大。

第三段：技能学习

在实习期间，我主要学习了护生活、送饭、协助医生护理病人，以及注射、输液、换药等基本护理技能。通过亲身实践，我进一步熟练地掌握了这些技术和操作步骤，并且明白了其

中的重要性。在学习的过程中，我注意观察护理师的操作技巧和细节，不断与她们交流经验。通过实际操作和反复学习，我提高了自己的技能水平，为将来成为一名合格的护士奠定了基础。

第四段：心理成长

在实习过程中，我不仅学会了专业知识和技能，还在心理上得到了成长。每天面对一群个性各异的病人，我学会了换位思考，换位为病人考虑，用悉心的关怀和热情的笑容换取他们的信任和舒服。我也学会了面对病人痛苦和死亡，从最初的无助和恐惧到现在的能够坦然面对，这段实习经历让我更加坚定了我对护理事业的热爱和崇敬之情。

第五段：总结回顾

通过这段实习经历，我深刻认识到护士职业的重要性和复杂性。护士是医疗团队不可或缺的一员，他们承担着照顾患者、保护患者安全、协助医生的重要任务。同时，我也明白了自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间。从这次实习中，我得到了很多宝贵的经验和启示，相信这些都能够成为我未来成长的基石。我将继续努力学习，不断提升自己，成为一名合格的、有爱心的护士。

护士助产士心得体会和感悟篇三

第一段：介绍实习工作背景和目的（200字）

护士实习是医学专业学生在学习过程中的重要一环，帮助他们将理论知识与实践相结合，并培养实际操作的技能。我是一名护理专业的学生，在完成了三年的理论学习后，我迎来了我人生中第一次的护士实习。这次实习的目的是让我能够亲身体验和学习护士工作实践，为将来的职业生涯做好准备。

第二段：实习过程中的挑战和经验（300字）

在实习的过程中，我遇到了许多挑战。首先，我发现实际工作与理论学习之间存在巨大的差距。以前，我只是在教科书上看到过各种疾病和护理技术，但在实践中，我意识到每个患者都是独一无二的。我不仅需要根据自己的病情制定护理计划，还要考虑他们的心理和社会需求，为他们提供全面的照顾。

其次，与患者的沟通也是一个挑战。我发现在与患者交流时，要尊重他们的感受和需求，并用简单明了的语言解释他们需要了解的内容。此外，我还学会了如何平衡与患者的关系。有时候，我不得不面对一些焦虑和不合作的患者，但我学会了保持冷静和耐心，并想办法为他们提供最好的护理服务。

第三段：实习中的成长和价值观（300字）

通过实习，我不仅学到了实际操作技能，还从实践中培养了自己的价值观。首先，我认识到护士的职业精神是无私奉献和为患者着想。无论是在紧急情况下还是在日常护理中，护士都要始终保持专业性和同情心，并将患者的利益放在第一位。

其次，我意识到护理是一个团队合作的工作。只有通过团队成员紧密合作，才能提供最好的护理服务。我学会了协调与医生、其他护士和医疗设备供应商的合作，以确保患者获得全面的照顾。

第四段：实习中的感悟和反思（200字）

在实习过程中，我意识到自己仍有很多不足之处。有些时候，我会因为缺乏经验而感到无助和无措。但是，我努力克服了这些困难，并从错误中吸取教训。我告诉自己要保持学习的态度，并继续提高自己的能力。

同时，实习也让我深刻地认识到护士是一个高度负责的职业。护士不仅要对患者的生命负责，还要对自己的行为承担责任。因此，我意识到要遵循伦理和职业规范，并始终保持专业形象。

第五段：对未来的展望和总结（200字）

通过这次实习，我对护士职业有了更深入的了解，并认识到这是一项充满挑战但又极为有意义的工作。我将继续努力提升自己的技能，并为患者提供最好的护理服务。我相信我的实习经历将成为我未来职业生涯中的宝贵财富。

护士助产士心得体会和感悟篇四

在医学院的学生生涯中，护理专业的实习是一个至关重要的环节。在进入医院前，我提前准备了实习所需的各项证件和资料，并研读了相关的临床技术和知识。同时，我也明确了自己的目标和期望，希望通过实习能够提升自己的专业技能，加深对患者的关怀以及了解医疗工作的流程。

第二段：实习中的角色转变

进入医院后，我迅速适应了实习的环境，并逐渐明白了实习与学习不同之处。在实习过程中，我从一个学生的角色转变成了一个护士的身份。我不再仅仅承担观察和学习的任务，而是开始主动参与到患者的护理工作中。这种角色的转变让我意识到实习的重要性，也深化了我对护士工作的理解和认识。

第三段：实习中的挑战与反思

在实习的过程中，我遇到了不少挑战。首先是面对复杂繁忙的工作环境和高强度的工作压力。这让我意识到自己的不足之处，尤其是沟通和应变能力方面需要加强。我也发现自己

在与患者交流时有时会感到紧张和局促，这让我深感到自己还有很多进步的空间。因此，我反思自己，努力克服这些困难，积极向康复护士和其他资深同事请教和学习。

第四段：实习中的成长与收获

通过实习，我逐渐克服了自己的不足，并取得了一定的成长。首先是在技术方面，我学会了一些基本的护理技巧和操作，比如静脉输液、伤口换药等。这些技能的掌握让我能更加有效地帮助患者，提升了自己的专业能力。其次是在与患者交流和沟通方面，我学会了倾听和理解患者的需求，并且能够适时地给予他们安慰和支持。这些成长和收获使我对自己的选择充满了信心，并坚定了我成为一名护士的决心。

第五段：对未来的展望与总结

通过这次实习，我深深体会到了作为一名护士的责任和使命感，也更加明确了自己对于护理工作的热爱。我希望能够提升自己的专业素养，不断学习和进步，成为一名更加优秀的护士。我将继续努力，加强自己的技能和经验积累，为患者的健康和幸福做出更大的贡献。

在这次实习中，我收获了很多，也付出了不少努力。实习让我更加深入地了解了医疗行业，也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我相信，只要我不断努力和學習，我一定能够成为一名出色的护士，为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

护士助产士心得体会和感悟篇五

一、端正态度,热情服务.认真学习《卫生行业纪律“八不准”》、《加强医疗卫生行风建设“九不准”》等文件精神,充分认识加强医德医风建设的重要性和必要性,牢固树立全心全意为人民服务的思想.在工作中,以病人为中心,时刻为病人

着想,千方百计为病人祛除病痛、解决烦恼;同时注意服务过程中的礼仪,尊重病人的人格和权利,对待病人能做到一视同仁,为病人保守医密,不泄露病人的隐私和秘密,营造出文明、和谐的就医环境.

自我评价:

我很喜欢护士这个职业,在校我遵守学校的各种规章制度,尊敬师长,团结同学,受到良好的专业训练和能力的培养,有扎实的理论基础和实践经验,在实习期间我遵守医院及各个科室的规章制度,并能处理好护患关系及医护人员间的关系,获得各科室老师的好评,希望贵医院能够给我一次展现自我,实现自我价值和人生价值的机会,我一定会全力以赴不负所望.

本人在任社区卫生服务站护士期间,拥护党的领导,遵守医院及科室的各项规章制度,团结同事,工作认真负责,无差错事故发生.

本岗位工作包括社区站日常的护理工作如肌肉注射,静脉注射,静脉滴注,小伤口处理,缝针、拆线、换药、发药、推荐购药、计价收费、打印清单、上门建立老年人健康档案以及档案动态管理;残疾人,精神病,智障人士,高血压,糖尿病等慢病人士健康档案及动态管理;以及妇女保健,儿童保健,家庭病床管理等.除此之外,在正常上班的间隙,我还兼管社区药房的工作,包括写领单领药、入库、出库、调价、盘点、整理与保持社区站药房常用药常有,西药约350个品种,中成药约150个品种,中草药约220个品种,存货量长期保持约10万元左右.当然,今年起还增加了医保结算及明细帐目查对.

护士助产士心得体会和感悟篇六

在__的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了小儿科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入，好好体会才能慢慢积累经验。

护士助产士心得体会和感悟篇七

两周实习内容儿科门诊，是一个很有意思的地方。在儿科门诊实习五彩斑斓的墙壁，花花绿绿的床单，我们仿佛走进了一个童话世界，眼前面对的病人全都是一个一个天真又可爱的小精灵。

两周实习中，我发现儿科是一个特殊的科室，首先她的病人很特殊，面对的群体是儿童，是爸爸妈妈的心肝宝贝，是家长的掌上明珠，因此对他们的照护显得格外小心谨慎。就拿打针来说，在一般的科室，绝对是一个很普通的操作。但是在儿科却是一项最基本也是最重要的基本功。我们实习同学是不能动手的。

体会与收获

儿科的环境也是相当之热闹，有小孩子哭泣的声音，开怀大笑的声音，疯跑打闹的声音，真是哭声、笑声、闹声、声声入耳，这样的`环境虽然能活跃气氛，但确实不是一个工作的好环境，但是特殊病人要特殊对待，无论环境再嘈杂，身为医务人员，还是要坐怀不乱，冷静思考，认真核对，不仅要不出差，让孩子愿意，还要让他们的家属满意，这是一件多么不简单的事情啊！而我们的老师天天都要做到这样，真是叫人佩服。

在这里学习的过程中，我的心思变得更细腻了，亲和力也提高了，虽然每天都要拿出十二分的精力，高度集中注意力，叫人劳力又伤神，但是看到小孩子绽开花儿一样的笑脸，什么烦恼都抛到九霄云外去了！

存在不足及努力方向

日子总是忙碌而又充实，实习第二周，我也越来越进入状态，明白科室的日常工作的运行。

我也能有条不紊地做好自己的工作。这是第三周，收获还是有很多，发现在临床工作中，总会有很多病人会问你，“护士，这是输的什么药，这个药的作用是什么”。这个时候，我回答不出来，以前学的药理学是沧海一粟，这个时候觉得自己特别无知，所以当有空时，我都会去看看常用药药的适应症，这样，如果病人询问你时，你能回答出来。那么，病人对你的信任感会提升。对疾病的认识也会提升，相应的，细节的积累，也许病人对整个医院的信任感也会上升。

所以，作为医务人员，很多事是体现在细节上，一件小事，可能就会改变别人对你的看法。作为护士，我们除了做好常规的护理操作外，还需要学习更多的知识，都说三分医治，七分护理。

护士助产士心得体会和感悟篇八

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,通过学习使我意识到,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,理论水平与实践水平有了一定提高,在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风。。

在各科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作(记上具体操作),严格执行三查七对,同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解.通过半年多的实习,本人理论水平和实践水平都有所提高,在今后的的工作中,本人将继续努力,牢记护士职责,不断加强思想学习与业务学习,全面提高自身综合水平,为患者提供优质服务。

学过神经病学的同学也许会发现,同一种病因损害神经系统不同的部位,其临床表现可迥然不同,相反,尽管不同的病因,如果损害的是神经系统的同一部位,其临床表现几乎完全相同,这也决定了认识神经系统疾病的诊断思维的方式的不同。在对神经系统疾病的认识过程中,特别强调首先是对

疾病的“定位”，然后才是“定性”。学会和掌握这一思维方式，对于正确认识神经系统疾病，有十分重要的意义。神经病学，被人们誉为具有高度逻辑性和理论性的一门临床学科。我们说神经系统复杂，这是针对人类对神经系统的认识能力而言的，事实上，神经系统犹如一个庞大而又十分有序的信息交通网，通过这个网络将周围器官和中枢有机地结合起来，形成复杂的生命体，在这个网络或中枢的任何部位出现问题或遭到破坏，就会通过各种形式表现出来，面对这复杂而又有序的网络和中枢，如果没有严密的逻辑思维和对结构的认识，是不可能判断出来的，因此，思维的严密逻辑性也是神经病学的特征之一。

护士实习工作心得范文4

过去的一个月，我主要在内科学学习，它是临床实习的重点。需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉了内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理

论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平,每月进行理论及操作考试和培训,对于自己的工作要求高标准。端正工作态度,“医者父母心”,本人以千方百计解除病人的疾苦为己任医学。

护士助产士心得体会和感悟篇九

我在骨科实习的这段时间里,不仅在基本的护理操作能力得到提升,如静脉注射、肌肉注射、皮下注射、导尿,卧床病人更单和床上洗头操作。还学到了几种骨科的专科操作,如神灯治疗仪,骨折治疗仪的使用,牵引口的换药的方法,以及专科理论知识,包括骨折,腰椎间盘突出症,膝、髋关节置换术,牵引病人,打石膏病人以及颈椎病人等相关疾病知识和护理方法,还有过床板的使用等等。

骨科的知识很具有专科性,比如在体查方面,如腰椎间盘突出症,我们通过病人四肢的感觉和肌力来大概判断病人的哪几个椎体出现损伤。又如寰枢关节半脱位,我们通过比较面部的感觉和肢体的感觉来判断第一第二颈椎之间的关节损伤有无对四肢体造成损害。其中让我印象最深刻的是全髋关节置换术,特别是术后的病人,我们通过用皮尺比较两腿的长度来判断有无假体脱位。

在这段时间里,我发现自己还有很多的不足,如查房的能力,在体查方面做得不到位,还有给病人做宣教这方面还有些欠缺,可以说就是沟通方面欠缺。总体来说,理论知识还不够扎实,所以我需要不断地从书上汲取知识,希望可以做到灵活地应用到临床上。

在这里,我还要谢谢教给我很多临床知识的老师们,是因为有你们的教导,我才不断从临床中学到知识,还发现自己很多的不足。和你们一起工作的时间很难忘,真的非常感谢。

护士实习工作心得

护士助产士心得体会和感悟篇十

以病人为中心，以质量为核心护理服务理念，新护理模式，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

二、法律意识

学习《护士法》及其法律法规，让我意识到法律制度法制观念依法办事、依法自身合法权益已是人们共识，现代护理质量观念全方位、全过程让病人满意，对医疗护理服务更高、更新需求，这就要求我丰富法律知识、安全保护意识使护理人员懂法、用法依法。

三、工作学习

在工作中遵守医院和科室规章制度，查对制度及护理操作规程制度差错事故，无菌操作孕产妇新生儿安全“以病人为中心以质量为核心”服务理念文明礼貌服务文明用语到工作中每个岗位工作仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、和蔼、语言规范。对年轻护士传、帮、带护师职责努力护理病历书写质量及护理表格合格率；对缺点、差错总结、分析、查找工作隐患防患于未然。

在工作过程中我深深感到自身传染病知识很少感到自身学习、自身素质紧迫性：

1. 向书本学习每天挤出充实汲取“营养”。
2. 向周围同事学习谦虚谨慎、虚心求教向同事请教参加医院和科室组织传染病知识学习班。

3. 在实践中学习把所学知识运用于工作中在实践中检验所学知识查找防止和克服浅尝辄止、一知半解倾向。

我时刻提醒，要提高自身思想道德修养和人格品质，锻炼奉献精神意识，把无私忘我做为人格修养，不受社会上不良风气，从一点一滴小事做起；工作中严以律己、忠于职守、防微杜渐、牢固全心全意为病人服务宗旨。

我在医院半年来感受到医院向上朝气，对未来充满信心！愿意为x院尽一份微薄力量。请同事们监督和支持！

护士助产士心得体会和感悟篇十一

在这个充满挑战而又期许的实习征途当中，亲爱的同学，你是否也有很多机会像流星一样从你身边悄然而逝；你是否因为害怕犯错误失去很多动手的机会；你是否害怕与病人沟通每天查房怯怯的跟在老师后边；你是否发现正是因为这些看似微小的事情，使我们失去了很多机会，失去了动手的机会，失去了与病人沟通的机会。机会需要自己去探索，去寻找，它为我们的生活点亮了一盏明灯！

机会是自己寻找的，病人少那我就可以把每天见的病都深入的了解；带教老师有时没时间教给我更多，但为什么自己不从他身上发现他的闪光点呢，例如他与病人沟通的方法，他是怎样把理论与临床实践相结合起来的；开化验单的时候为什么不想老师为什么要开这个化验单。所以当你把所有的心思都花在埋怨，懊恼的时候你已失去许多观察的机会。少一些抱怨，多一些行动，多一些思考！

亲爱的同学，假如你现在做错了，你的老师会给你指点，他也会为你负责。我的一个带教老师对我说过一句话：临床的

实习很重要，为什么有的人踏上临床工作岗位的时候可以一个星期就能适应临床的工作，而有的人要几个月甚至一年呢，这很大一部分是在于你的实践过程，假如你多看，多做，多想，完完全全把自己当作一个医生来看待而不是停留在你的单纯的学生角色上，那么在你以后的临床工作中你可以不那么吃力！

以上是我的实习心得，或许很肤浅，但我希望和我一样怯怯的在实习的同学把握住身边的每一个机会，为你的生活点亮一盏明灯。实习真的很累很苦，但我们每天都有收获，我们在不断的耕耘着我们未来的生活！

把握住身边的每一个机会，不要在让它溜走，你的未来一定很精彩。你们都是那么的聪明，那么的伶俐，你们的生命之花会不断的美丽绽放！

护士助产士心得体会和感悟篇十二

说起护士，亚裔人对此褒贬不一的职业，在中国人眼里视为打针吃药服侍人低三下气工作，在菲律宾眼里却自豪高尚的洋洋得意。菲律宾民族的草根性以劳务输出为他们国民为荣，不说世界各地有多少菲佣，但看美国医院菲律宾护士占了六成以上。在美国当今找工作不容乐观的情况下，许多人认为做护士工作稳定，收入不菲，也有越来越多中国家长鼓励自己孩子读护士。而我以一个中国的医生走入美国医院做护士的亲身经历对护士职业欲说不尽的酸甜苦辣怀有十分崇敬和难忘的感慨，和大家分享在美国做护士的种种经历和作为护士的综合素质给予一些基本了解和心理准备。

坠落的天使折断了翅膀，几番斟酌挣扎。投护士职业所好，走入护士生涯纯属偶然。说真的以前我最不喜欢护士，大四后期临床实习看到班里的男生跑到哪里都有小护士阿依奉承，个个温柔体贴入微的恨不得都是医生太太。心想这么喜欢医生为什么自己不去学医呢？要不是当年我家猪先生一到美国就

对她的土地产生亲和力，让我读n捷径曲线投国，我是端端不会对“护士”有这么多的刻骨铭心。

今天以我在美国医院近二十年的工作经历，跟着美国医疗体制运转，护士以她独立能干，温柔奉献，灵心慧性的形象在我脑海里全部刷新。

护士助产士心得体会和感悟篇十三

护士实习心得体会

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。

短短2个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我终于能胜任老师交给我的任务，我可以自己去独立完成护理工作，这为我的未来踏出了一大步，我应该值得庆贺。在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，

护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

护士实习心得

转眼间九个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，回忆起实习不那段时间，我们收获了很多，知识、技能、经验，无论是在身心上还是做人处事上都得到了成熟。

稳定的情绪。能听取不同意见，取众之长，补己之短。工作中能互相交流经验。实习刚开始，很多东西不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉底气不足。自己学东西没别人快，缩手缩脚，不太敢去做，不够自信，总是老师说什么我就做什么，盲目地跟着老师，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。我发现，只有主动提问，主动提出操作的要求，老师都很乐意教的，那样我们能学到更多的东西。不能再像以前一样，等着老师要求干什么我们才干什么。很多的时候需要我们主动去学习，将理论适用于实际，从临床中不断总结经验。慢慢地，对于如何护理，为什么这样护理，已经十分清楚。

在实习时也犯过很多错误，比如说打针吧，别人总是学得比

我快，一开始，我总是穿刺不成功，让病人不信任我，也让我有种自卑和自责感。经常向同学和老师请教，相互交流总结经验。那样才慢慢地开始熟练。有了进一步的自信，也因为自己生活中遇到一些不开心的事带入工作中，影响工作。

一。杜绝医疗差错事故发生。要有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧。

每当病人一次又一次问我问题时，我一次次哑口无言以对，似乎自己懂得，却又说不上来。再去问老师，才慢慢开始有了积累。

当要为病人解决问题时，才认识到自己的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，耐不住时光的清洗。

护士实习是一种复杂的生活，即要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一点的操作锻炼机会。做人，我们要处理好自己和同学、带教老师、护士长、医生、病人及家属的关系，这是个很好的锻炼机会。而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便。护士的工作不再是简单的打针、发药，而是包括心理护理、健康教育更多的创造性活动。不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，沟通影响我们的生活，而且影响我们的工作。但在护理医疗护理工作中不是什么话做都可以说的。要知道该说与不该说，以免引起不必要的纠纷，甚至更加严重的事情，掌握与人交流的技巧。

灵活运用语言进行心理护理，健康教育等。与病人相处，要用我们的心去感受他们的病痛。体味他们的需求，给予力所能及的护理与帮助。建立良好的护患关系，才能了解病人，给予到位的护理，充分获得患者的信任。

随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理

人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士不但要有精湛的专业技术，良好的心理、身体素质，还要有文化仪表和道德方面的素质。

护士实习的感想与心得体会

实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

在医院实习期间我的第一个科是外科，在外科这个月里，我首先学会了静脉穿刺，在带教老师的热诚，细心教导下，我学到了许多知识，比如：在门诊时我学会了清创伤口的处理（缝合、拆线、换药等）。

我的第二个实习科室是手术室，刚进手术室时我什么都不懂，就连最常规的器械名称及用途都不知道，还有那些无菌原则更是如此，好在带教老师对我们很好，什么事情都为我们仔细的讲解，有很多事都让我们自己动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这短短的二十多天里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

我的第三个实习科室是内科，在该科内我了解了很多内科病的各种治疗常识，如糖尿病、高血压等饮食治部的重要性，及坚持用药的原则，注意事项，某些药物副作用的处理。春节回来我们就进入了专科实习，我选择的科室是手术室，由于以前的实习认识，所以这次再次进入手术室时，我不再感到陌生，老师对我们也是特别的欢迎，对我们也没有像轮转实习时那样严格，我在老师带领几天后，就独自上台配合医生完成手术，半个月以后就几乎能独立完成各种中、小手术

的配合，于至得到各位老师的认可及好评，在这三个月里，我参与了很多手术，见过好多外面请来专家的大手术，让我有了更宽阔的视野，总之，在该科我学到了很多知识，为我今后从事临床工作打下坚实基础。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。下面我就谈谈可以诠释为我的一些感悟。

一、要树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、要严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接-班制度”、“执行医吃制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。

免费 分享 创新

**年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important! 不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、 理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、 角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、 胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆

大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

免费 分享 创新

再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

资料来源□<http://>

护士的工作岗位神圣而崇高，因为对这份工作的热爱，便全身心地投入工作之中。无论是在繁忙的白天，还是寂静的深夜，我不辞辛劳的为病人做一些更加舒适的护理工作。回顾短暂的实习工作感触颇深。

学校的生活很充实，也令人怀念和回忆，再有不到两个月的时间，我就要结束学校本科的课程，成为一名真正的护士。虽然在学校的时间很短暂，但我从一个对护理工作一无所知，到现在熟练地掌握护理知识和充分运用，全面系统地实践这些所学知识去更好的服务病人，服务社会。

刚实习的时候，心中很忐忑，要把理论付诸实践，不知道能否做好，但也怀着一颗热情为他人服务，在苏州实习期间很

荣幸能够有机会近距离的跟着护士长学习，深入了解护士日常工作和流程，亲自感受作为护士大家庭的工作节奏。带教老师的丰富经验，让我们可以较快的适应医院各科护理工作，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是学习阶段的第一收获，学会适应学会在新的环境中成长和生存。

在实际护理工作中认识到作为护士要为病人提供一流的护理服务，要求护士必须具备良好的自身素质。因此，我们落实工作，做好基础护理，我们的护理工作要求做到五点：仪表美一点，问候多一声，巡视勤一点，观察细一点，业务精一点。尤其现在医患关系很紧张，作为一名护士，通过真诚地问候和亲切的微笑，可以拉近与患者的距离，增加了理解与包容，为沟通架着一座稳固的桥梁，我们通过自己掌握的专业知识，在照顾病人饮食起居的过程中，不但可以及时发现病情变化同时可以起到心理安慰的效果。

在实习期间，每个科室都会去实习，每科室每月开展一次综合能力实试，如操作理论必不可少，并且对我们的工作进行打分和评价，每周组织一次小讲课，每月进行临床护理技术操作及十七项基础护理操作示范课并考核，让我们在压力下成长长材，大大提高了我们护理人员的专业技术水平和应急能力。

尤其要说的是，在手术室的一段工作时间内，在术前要准备严格的消毒，并为医生准备好医疗器械，在手术时要保持良好清醒的状态，时刻关注手术进程状态，除此之外也必须了解手术前病人的心理状态，给予病人适当的心理护理，帮助他们建立起有利于治疗和康复的最佳心理状态，使其积极的配合手术治疗，这对手术的成功和病人的康复极为有益。

比如最近有一名外地女士在当地做生意，夜晚天黑地滑，出了车祸，在凌晨一点送进医院。幸运的是，没有骨头方面的损伤，但有不同程度的擦伤，全身是玻璃碎渣，身上的皮肤被割破，警察第一时间通知家属，但路途遥远，无法及时赶

到。我们就为她打来热水，清理了一个细小伤口上的玻璃渣并且给她买了饭，连续三天，她和她的家人非常感谢我们，并且给我们送了锦旗。我们认为这是我们应该做的。每天都以微笑，愉快的心情投入工作，在病房区不停的穿梭忙碌，为病人测体温，打针送药，当给病人穿刺，一阵见血，当病人被黏痰阻塞呼吸道，为其疏通。夜晚提醒防寒保暖，当病人高烧，耐心为其护理，病人高烧退下的那一刻，内心是开心的。虽然护理工作也是很累的，多了些问候，多了些微笑，多了些简单的抚摸，就是这平常的简单让人感受温暖。我只希望我们付出宽容和爱心的同时，收获一份理解尊重和支持。

我们要给病人和家属作必要的讲解和宣传工作，以防这类事故再次发生。

有人说，任何意见简单的小事情，做一次很简单的，如果做上十年，二十年甚至整个生涯，那就不简单了。我们的老师曾对我们说过，干我们这一行就要坚持认真二字。任何时候，任何情况下都马虎不得。这就是我实习的第三收获：常做常总结自己的工作，反思和改正自己的不足和病人之间建立更好地医患和谐关系。

在这段短暂的实习期间里我的收获很多很多，是我们受益匪浅。在实习期间的收获将在今后工作中不断进步，不断提高自己。总之感谢医院培养我们点点滴滴收获时。我们将以积极主动地工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上自己的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理工作尽心尽责。

实习，是一种等待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己幻想的期待；学习，也有一份惊慌，有对自己缺少信念的不安，有对自己无法适应新环境的担心，更有怕自己会莫衷一是的焦急。

有。然而xx老师知道了我因为自大、不主动而没有得到操作锤炼时，她就给我讲操作技巧的主要性，并帮我寻找锻炼机遇。是老师又一次激发我的热忱，真的很感激老师对我的关心，我也会加倍尽力，不辜负老师对我的冀望！

important!不擅长与人接触是我的一大弱点，那种恐惧与不天然会使我失去良多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层领会。在此，我总结了以下多少点：

一、理论常识的问题：以前当的始终是学生，学校是以学生为核心的。而中国式的教导一贯是填鸭式的：被动地接收那么多的知识，固然测验考了那么屡次，但现在我的知识在脑海中好像没了踪影，只好一直翻书。当在老师的发问下一次次理屈词穷时，才意识到自己记的浅显，没有时间经由的记忆如同沙滩上的脚印，当时仿佛深入显明，却耐不住时间的荡涤。

用学习到的护士理论往利用于临床，实在是非常新鲜而成心思。然后，要在病人身上操纵，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过很多实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，心里有数。但有一点是明确的使用晓得知识的真正把握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交换**is very important!**不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失往很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你收获颇丰。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、 理论知识的题目。

之前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那末多的知识，固然考试考了那末屡次，但现在我的知识在脑海中仿佛没了踪影，只

好不断翻书。当在老师的发问下一次次张口结舌时，才熟悉到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆如同沙滩上的足迹，当时仿佛深入明显，却耐不住时光的清洗。

二、 角色转化题目。

实习刚开始，很多东西都不了解，固然之前也曾见习过，但真实得要实际操纵了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情仿佛也轮不到我头上，天天盲目随着做基础护理，随着操纵。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动发问，主动提出操纵的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干甚么了。

三、 胆魄的锻炼。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是常常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操纵的时候，心总会提到嗓子眼，因此而谨慎翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我寻求的目标，只有正确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、 无菌观念和规范化操纵。

在外科实习这段时间，每一个老师都夸大无菌观念，因次，我深入熟悉了无菌观念，操纵中便不自觉地往遵守。而规范化操纵也实在是个很守旧和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟习情况了再说吧。

五、 微笑服务。

在这里，我看到的是笑脸可掬的面孔，也都觉得特别地漂亮

与可爱，让我有种感觉，假如我是一名病人，我会绝不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，天天保持阳光灿烂的笑脸，让病人感到暖和！

总而言之，这五个月，是适应的进程，很多不足的地方需要改进，这是学习的进程，

很多观念得到修正，固然辛劳疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好掌控这个机遇。

护士助产士心得体会和感悟篇十四

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xxx医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简

单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢xxx医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士助产士心得体会和感悟篇十五

____年，是我在中心医院的第一年，这一年在院部党组织的正确领导下，我认真履行医务工作职责，同大家一道努力完成了护士长交办的各项工作任务。一年来，我积极参加医院举办的业务培训、认真学习了小平理论和“三个代表”重要思想，以及工作相关知识，自觉遵守医务人员医德规范，在工作面前，顾全大局，不争名利，不计得失，牢记__同志“八荣八耻”的教导，尽心尽力干好本职工作。

然而回顾在中心医院的一年的点点滴滴，我感慨万分。时间首先定格在20__年__月，我刚被分配到__科。虽说不是第一年做护士，但刚刚到了一个新的环境还是很茫然，对科室的护理工作比较陌生，感谢我的老师，干完本职工作后还不辞劳苦的为我介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我较快地适应科室的护理工作，为以后的工作打好了基础。继续回想，那是__月，我护理一个__病人，虽说按操作完成了工作，但是还是得到病人及家属的投诉，我很是委屈，情绪也很受影响，护士的工作是非常繁重与杂乱的，为什么病人会这样，我以后的工作该怎么办？护士长没有批评我，只叫我看各位老师怎么做的。于是我细心观察，果然不一样，老师用自己的人格魅力和行为点醒了我，哦，原来护士工作这么有艺术性啊，不但要有高超的护理技术，还要有微笑，有沟通……从此我的护理工作变的得心应手，我也得到不少病人及家属的好评。继续回忆，技术操练，理论学

习，全国护士技能大赛，……还有最近的医院三甲评审，事事在目，每一件事的发生都凝聚了我的一份力量，也使我一步步的提高。感谢20__!

总之，一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得新的进步，但也认识到自己的不足之处。这些不足，只有在今后工作中刻苦学习、勤奋工作，改进服务流程，提高服务意识，构建和谐医患关系，为促进我院持续、快速、健康、和谐发展，保障人民群众身体健康和生命安全而不懈努力!

护士助产士心得体会和感悟篇十六

护士要及时汇报、反映患者对医院服务的意见及要求，并做好记录，护士的表情是护士的仪表，行为举止在面部的集中表现对病人心理影响最大。你是否在找正准备撰写“护士实习工作心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考!

__年__月__日，我__，踏进了__医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期__个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢同仁医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在今后即将踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医

院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。

整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主

动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我在实习中切身体会到护士的职责带着一份希望和一份茫然我来到了医院，开始了我的实习生活。从此，我的身份从一个学生转变为一个实习护士，生活环境从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。

虽说实习前学校已召开各式各样的会议进行培训，老师也对我们千叮咛万嘱咐，但对于如何适应这三大转变，做一个合格的实习护士，我心里还是忐忑不安。刚开始实习，虽然安排了几周的见习，但真正要实际操作了，我就觉得底气不足。我会不会弄错了？万一弄错了怎么办？干事情总是缩手缩脚，加上当时科室里有一名新来的大专实习护士，想想自己是中专护士，心里难免有点不自信。她的学历比我的高，我怕会被她看不起，但实际上都不是我所想的一样，接触久了，我和她相处的还不错，在一次谈话中，她说：“我们学校的老师经常夸你们__校的学生技能操作很不错”，那时我感到无比的自豪。经过个人的努力，带教老师都认为我和那位大专生的实习表现并没有什么差异，我甚至还多次受到老师的表扬、病人的称赞，我终于在实习中找回了自信，只有自己肯努力，自己定会有好成绩。因此，我们要严格要求自己，努力做到护理工作规范化，实习护士要按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练地进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行“三查七对”制度。要自觉培养“爱心，细心，耐心”，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立良好的医德医风，全心全意为患者提供优质服务。在今后的工作中，我将牢记护士职责，不断加强学习与实践，全面提高自身的护士素质，促进自身的成长成才。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢__医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏

上岗之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床

上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢__医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力和对护理事业尽心尽责！

珍贵的实习生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

实习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我

也打消了开始的想 法，开始了努力学习的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。只靠学习努力是完全不够的。这就要求在课余练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去网上查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与学习相结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在实习知识这段时间里，我更 与助教建立了浓厚的师生情谊。我主动承担职务，这使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜拥有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。我现在理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。班级组织的活动我都会积极参加！

我个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实，热情，性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气做许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能干完，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过实习生活，我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多新同事和朋友，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里

的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了icu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室__老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。

也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖

自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每

天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士助产士心得体会和感悟篇十七

我是省第二人民医院一名普通的小护士，一眨眼的工夫，在医院工作快六年了。从当时初出茅庐的黄毛丫头变成现在做事雷厉风行，喜欢与病人唠个家常和同事调侃一下的“小老精”，时间和实践给了我充分的信心和工作的工作经验。

当初分入中医睡眠风湿病区，心里很没底，通过一年多时间的成长，我知道了什么是体谅，什么是爱心，什么是责任心，更明白了健康身体和心理对每个人是多么的重要！一般人们总认为护士工作是给病人测个体温、打个针、挂个点滴，其实不然，只有在临床工作过的医务人员才能真正体会到做一名优秀护士的辛苦，因为护理工作要求护士具有很强的爱心、耐心、责任心，正所谓护士职业必须从心做起。

和大家分享一下我的工作感受吧，我院的中医风湿睡眠病区主要收住一些风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等病人，病种繁多，病情复杂。在我科充分体现了“333”诊疗模式。有时候会感觉压力挺大，因为我们不光要负责病区病人的输液，打针、发药执行医嘱、物理治疗、中医理疗、心理治疗。特别是睡眠科的病人，病性变化大，情绪不稳定，稍有疏忽都可能导致病情的变化，出现一些过激行为；还有一些风湿性疾病的老病人，他们不仅承受着病痛对躯体的折磨，还要承受病痛长年累月给心理上带来的痛苦。为了更好的帮助到病人，护士长带领我们每月进行

业务学习、业务查房、小讲课、专业拓展，努力提高护理质量，自身专业技能，从而更好的服务三个专业的病人。

“三分治疗，七分护理”。快六年的临床工作，让我越来越感觉到护理工作的重要性。有人曾经这样比喻：“拉开人生帷幕的是护士，为你谢幕人生的也是护士。”是啊，人的一生谁不生、老、病、死？所以说护理工作不仅是一门技术，它更像是一门严谨的“艺术”。一名优秀护士并不局限于她的经验有多丰富，资历有多深，重要的是有高超护理技术与仁爱，责任之心。

虽然我有快六年的临床工作经验，但在我的护理生涯中只是刚刚起步，以后的路还非常漫长，给病人好一些的护理，给别人多一些的帮助，使自己更加快乐成长。

用心对待每一个人，用心做好每一件事，是我的工作目标。我相信为别人的幸福真心付出，我自己一定会更加幸福！我爱我的科室！更爱我的职业！

护士助产士心得体会和感悟篇十八

感到自己学的东西太少，通过此次社会实践社会实践活动。能够帮助和给予他也太少，作为大学生，感到责任重大，更应该努力学习，不怨天尤人，找准自己的位置，激发对生活的热情，为祖国建设贡献自己的青春和力量！

这是第一次个人社会实践。经过深思熟虑之后，作为一名预防医学的学生。决定去社区服务中心东街服务站里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！征得负责人的同意后，进行了为期一周的见习实践工作。

听从医生安排。对待病人，第一天主要了解各项规章制度、

安全注意事项及如何与病人沟通。实践的七天中必须8点正式上班。要聆听病人主诉，对病人进行必要检查。言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

给病人量体温、抓药、换药。按张医生的指导。

血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，向医生、护士学打针、挂点滴、测血压。根据自己所学的医学知识。输液换液的基本要领；掌握了测量血压的要领；抽血的要领等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位。松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压）继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）刚开始还抓不住要领，后面测了几回，慢慢才有点感觉，动作也越来越规范。

学习如何料理卧床病人及张医生对我此次实践做出评价几提出今后工作的意见。

但是有着真心求学的态度。七天与医院的亲密接触中，个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生。明白了知识是永远学不完的实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到1待人真诚，学会微笑；2对工作对学习有热情有信心；3善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5踏踏实实，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院见习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，以上就是四周的医院实地学习实践的体会。通过实践。将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我医学之梦而奋斗下去。

始终保持了高度的热情，此次社会实践。吃苦耐劳，充分发挥互帮互助的精神，与其他队员交流经验，最后与队友们

圆满完成了任务。

护士助产士心得体会和感悟篇十九

护士给人的感觉是天使，我却从学习中明白，那是爱与责任的化身，看着新生命的诞生，却也敬佩母爱的伟大与无私，体会着生命的魅力无穷。

第一次去见习，去的是妇幼医院。那是个星期六的早晨，风很大，天也刚刚亮，马路上行人很少，车辆也少。我和同学六点多就起床洗漱，七点多到建鑫坐车，到医院七点五十了。

我们这次没去成想了很久的产房，很是遗憾。但是我们在给宝宝洗澡，虽然不是很熟练，但是我们都很小心，看到那些可爱的宝宝，有时候会措手不及。就一上午，老师就把整一层病房的宝宝都洗好了。我想，护士真辛苦，但是这又不能抱怨，既然选择了，就得接受。

第二次是去二医院见习，我们很早就起来了，六点就醒来了，七点多就到了，我们这一组很早就到了，很是开心。我们去了五位同学，老师带我们去看了产房，告诉我们产房的设备，了解产房。之后老师带我们查房，了解工作流程。

最高兴的是第三次见习了，我们还是去了妇幼。我去了产房，在那里，老师问我们一些问，告诉我们一些产房必备的药，还有在接生过程中遇到一些问题怎么处理的方法。最开心的是看到准妈妈生小孩，整个过程，几十分钟，助产士的手法让我亲眼见证了做一名助产士的辛勤。当新生命诞生的那一刻，就是见证她的成功。

在见习中，我看到了临床护士的工作形式，这就是我将来的工作，看到她们，我更感学习的重要，也感觉到学校学习知识是我们将来的力量，对护士，对产科护士，我又有更多的了解和认识。不在片面的认识护士是天使，她还是责任与

爱心，南丁格尔的传承者，爱的见证者。

护士助产士心得体会和感悟篇二十

我院是三级甲等综合性教学医院，产房每年接纳实习助产士都在四五十名，本科室有带教资格助产士平均每年都要带教三到四名实习生。自己在十几年的带教工作中逐渐总结出一套行之有效方法，能使实习生较快的掌握产房的各项操作，收到良好效果，现介绍如下：

首先，接到学生后先了解在产房实习时间，根据时间长短划分三个时间段，并把带教计划与实习生沟通。

第一阶段 占总时间的八分之一。熟悉产房环境和布局、了解产房工作特点及基本流程，认知各种无菌包、器械的用途及消毒方法。掌握产房基础护理和心电监护、胎心监护仪及精密输液器使用方法。学会产房基本操作方法，如规范的会阴消毒、胎心听诊及骨盆测量等，主动练习打结、针持使用技巧。掌握各种表格填写及医疗文书书写，了解与产房工作相关的法律法规；掌握一定的沟通和心理护理技巧；了解个人防护措施和无菌操作要领。

第二阶段 占总实习时间的四分之一。在第一阶段基础上，学会划分和观察产程及产程中缩宫素应用方法、适应症、禁忌症，熟练掌握无应激实验(nst)[]宫缩应激实验(cst)[]催产素激惹实验(oct)[]逐步进行实际操作：肛门检查、戴无菌手套、穿无菌衣、铺无菌台、剖宫产术前准备；掌握会阴保护手法、新生儿脐带处理、协助胎盘娩出和胎盘检查方法，观摩老师书写的医疗文件；第二阶段结束能独立完成单胎顺产和中晚孕引产接产工作和会阴一度裂伤缝合。

第三阶段 在巩固前两个阶段学过的内容，进一步加大练习力度，达到熟练掌握基本操作。学会会阴神经阻滞麻醉、会阴侧切缝合方法，能够熟练巡回和医疗文书书写，做到新生

手镯、卡片准确无误。能够发现产程异常情况并会用医学术语描述，熟悉危重产妇和新生儿抢救工作，初步掌握妊娠合并症产妇的观察治疗和特殊护理，配合难产接生如：胎吸、臀位、产钳助产，了解操作要领。第三阶段结束每名学生要独立完成二十例以上单胎接，并且与他们交流实习体会。写出带教总结。

产房工作承担母婴两人的健康和安全重任，产科变化快、风险高。稍不注意就可能造成严重后果，作为带教老师责任重大。首先要以身作则，严格执行各项操作常规和规章制度，对学生严格要求，放手不放眼，经常与学生交流，倾听他们心声，根据每个学生具体特点灵活掌握带教方法；同时带教老师要加强自身修养，不断学习，提高自己带教水平，善于总结，不保守，把自己直接经验传授给他们；法律法规、防护措施、沟通技巧、心理护理贯穿整个带教过程，适时引导；激发学生主动学习新技术，补充课本与临床脱节知识，使他们尽快成为较全面产科人才，通过带教学生自己也不断学习，逐渐提高，不断总结，起到相得益彰的作用。