

# 最新户外活动亲子活动方案(通用8篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 户外活动亲子活动方案篇一

12月1日（星期五）早上9：00

江心公园

- 1、一次性台布数个
- 2、彩虹伞
- 3、小礼物人手一份
- 4、彩色皱纸人手一条
- 5、欢快的音乐和录音机，电池
- 6、长绳一条
- 7、照相机

### 1、亲子游戏：

（1）猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物（酸奶）。

### （2）玩报纸：

a□走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3) 彩虹伞：

a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4) 彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

(5) 跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

范文合集游戏的形式应该注重相互配合，家长能自然而然地引发孩子智能的发展。设计的游戏应让宝宝主动寻求家长的配合，这样家长就能顺理成章地教给宝宝.....

文档仅供参考一、时间12月1日（星期五）早上9：00二、地点江心公园三、活动准备1、一次性台布数个2、彩虹伞3、小礼物人手一份4、彩色皱纸人手一条.....

## 户外活动亲子活动方案篇二

亲子活动是我公司211项目中关心，关爱，关怀员工活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们首次启动211项目，以亲子活动为开头，创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流。

### 二、活动目标

- 1、让孩子、家长共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往沟通能力及动手能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

### 三、时间：

20xx年09月21日（星期日）上午9：30——14：30

### 四、地点：文一集团总部内

### 五、人员：在莞在校1—2年级的学生和家長（20个家庭）

### 六、活动准备：

- 1、扩音器一个、哨子6个及各游戏材料具体详见各游戏另需的道具（另加：汽球一部分、礼品一批）
- 2、小礼物人手一份
- 3、照相留念

#### 4、少量食物及饮用水

#### 七、活动安排：

##### 1、亲子游戏：（9：30—11：30）

（1）亲子赛跑：《道具：绳子4根》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，每个家庭2人一队，孩子和父亲或母亲各绑一只脚，听到哨声后，从指定的a点跑向b点，先到达终点者为胜出，（奖品为：）

（2）球拍夹汽球接力赛：《道具：羽毛球拍4付，汽球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，首先妈妈在a点和孩子用球拍夹好汽球，听到哨声后，马上跑向b点爸爸处，孩子再与爸爸合作，将汽球夹着运回a点，途中汽球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色。或找工作人员帮忙。（奖品为：）

（3）传球接力赛《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，现声划分为

妈妈先拿着球，听到哨声后，马上跑向b点孩子处交给孩子，孩子抱着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再抱着球马上跑向d点终点处，途中球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

（4）投篮球比赛：《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。一家子轮流每人投篮一次，每投一次必须换一人，投篮时间为5分钟，以投中数量的多少排名次，如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(5) 乒乓球拍运球赛：《道具：乒乓球4个，乒乓球拍2付》  
游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。妈妈先把球放到拍上，听到哨声后，马上运着球跑向b点孩子处交给孩子，孩子运着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再运着球马上跑向d点终点处，途中球球掉落可捡起放好继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

2、包饺子，分享食物（11：30—13：00）中午包饺子时，投影幕上播放一部流行的动画大片，再播放一部有教育意义的电影，吃饭时间播放前面的游戏缩影及录像。期间还鼓励有特长的孩子，上台表演，并奖励奖品。让孩子丰富表演经验。

3、寻宝活动（13：00—14：00）《道具：礼品一批》游戏规则：工作人员事先把奖券藏在汽球中，再高高的悬挂在各树上。4个家庭为一组，共为4组。每个家庭只派出孩子寻宝，父母跟在其后，不能提示。孩子寻到宝后，由父母帮其取下，再拿着奖券到工作台领取相对应的奖品。每家只能寻三件宝物哦！！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 户外活动亲子活动方案篇三

人数：八个家庭（每个家庭一大一小）为一组，每组分两排对面站（间距为十米）共两组。

玩法：幼儿应对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的'腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

## 户外活动亲子活动方案篇四

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，\_\_小学\_年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

2、活动地点：\_\_\_\_

3、参赛对象：\_\_班及家长

1、参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离：20米距离

3、裁判员：发令1人，记录1人。

#### 4、规则：

(1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2) 比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推。

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

##结束

## 户外活动亲子活动方案篇五

12月1日(星期五)早上9：00

### 二、地点

江心公园

### 三、活动准备

- 1、一次性台布数个
- 2、彩虹伞
- 3、小礼物人手一份
- 4、彩色皱纸人手一条
- 5、欢快的音乐和录音机，电池
- 6、长绳一条
- 7、照相机

#### 四、游戏安排：

##### 1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。。。。

(3)彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c]捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

##### 4、大家三五成群，自由活动

各位家长朋友，大家下午好!外面此刻寒风凛冽，室内却是春意盎然，新的一年即将来临，为我们播散新的希望，新的生活，看!可爱的孩子们来跟我们拜年了!大家掌声欢迎!

1、幼儿分组致贺词：(表演唱“新年好”)后：

祝爸爸妈妈永远年轻漂亮!

祝爷爷奶奶身体健康像老寿星!



儿歌表演)

父母将孩子抱与怀中，两眼微笑对孩子：“揉揉面，剁剁馅，擀擀皮儿，包一包，放在锅里煮一煮，啊呜一口就吃掉。(可反复两次)

4、儿歌表演：通过半年幼儿园的生活和学习，我们的孩子一天比一天懂事!一天比一天聪明!作为老师，我们也真的感到非常欣慰，下面请欣赏我们的儿歌表演：

游戏材料：玩具、筐子

游戏规则：家长双手抱起孩子的腰，在规定的时间内，将前面桌子上筐子里的“宝物”运到自己的筐子里，只许孩子每次拿一个宝物，多拿者属犯规，音乐停止后筐子里“宝物”最多的一组为获胜队。(送孩子小礼物)

## 户外活动亲子活动方案篇六

一、活动形式：

亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心;促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：

20xx年5月31日(星期一)下午4:00-6:30

活动地点: 高家基小学校园山顶操场

#### 四、活动准备:

- 1、活动方案, 有关表格。
- 2、竞赛游戏活动有关准备。
- 3、奖品准备。
- 4、发动家长。

#### 五、活动内容:

- 1、活动前准备。
- 2、欢迎家长。
- 3、亲子竞赛活动开展:

1) 活跃气氛: 亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳, 然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2) 亲子抢板凳: 规则——家长和孩子分组同时进行抢凳, 8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3) 亲子大象抛接投沙包: 规则——孩子弯腰如大象状转5圈, 再抛出球, 家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4) 二人三足: 规则——根据现场定跑道, 5个家庭同时pk按

到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6)家长、孩子、老师分享活动体会。

7)亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

活动目标：

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间□20xx年12月8日(星期三)下午14：30--16：40

活动组织：

总指挥：曾见阳活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君组织人员：唐东成、何小平、

陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

三、亲子活动游戏(以班为单位)

## 户外活动亲子活动方案篇七

攸洲公园

20xx年4月16日上午9:30

老师带领幼儿在攸洲公园与家长集合(请家长遵守时间按时赶到，为我们的宝贝做个良好的榜样。)

1、风筝：幼儿人手一个。

2、请家长准备好幼儿需要的点心(面包、牛奶、饼干、水果等)。

1、为了您和宝贝的安全，请您给自己的孩子穿上园服以及平底的运动鞋以确保游戏活动的'安全性。

2、由于孩子在活动中比较活跃，经常会大量出汗，家长可以带一条干毛巾及时帮幼儿擦干身上的汗水。

1、(1)参加活动的幼儿、家长和老师们集体合影;(2)活动前教师提醒家长和幼儿注意的事项。

2、由小班班主任讲解放风筝的一些简单方法，增加活动的趣味性。

3、(1)幼儿集体做热身运动：(幼儿园体操《小苹果》);(2)教师带领幼儿说儿歌，玩手指游戏。

4、在家长和老师的带领下，让孩子们放飞手中的风筝。活动中大家注意孩子和孩子之间的协调和配合。家长和家长之间要相互谦让，相互切磋放飞技能，切不可为了争抢场地进行吵闹等。

5、中场休息。亲子游戏：

(1)《袋鼠妈妈》玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

(2)《小动物做游戏》

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳。

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞。你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪。你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬，我们一起爬上山。

1、本次活动过程中幼儿的安全由家长亲自负责，请不要让孩子离开您的视线。家长与孩子避免去危险的地方，不带幼儿靠近马路的地方玩耍。注意地面是否有障碍物、台阶、石块、砖头、塑料袋等容易绊倒的东西，带着幼儿绕开，活动过程中教育孩子不要乱跑，统一参与集体活动，不要擅自自由活动或随意离开队伍，有特殊的及时与老师沟通。

2、家长准备带幼儿回家时，必须与本班教师打好招呼才可离

开。

## 户外活动亲子活动方案篇八

活动目标：

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间□20xx年12月8日(星期三)下午14：30--16：40

活动组织：

总指挥：曾见阳活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君组织人员：唐东成、何小平、

陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

## 亲子活动游戏(以班为单位)