

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子 立冬的朋友圈唯美文案经典(优秀9篇)

旅游可以促进人与人之间的交流和互动，增进彼此之间的了解和友谊。表白是人们在情感上表达自己的一种方式，而文案则是表白的一种书面表达形式。在有爱的时刻，一段浪漫的表白文案可以成为让人心动的钥匙。如何写一篇令人动容的表白文案需要先了解对方的喜好和性格特点。以下是小编为大家整理的一些甜蜜的表白文案，希望能让你们感受到爱的力量。

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇一

- 2、你要多穿衣服，别冻着我的全世界
- 3、天冷给不了你拥抱，也不希望你吃药
- 4、对自己好一点，如果这个冬天没人牵你的手
- 5、和你相遇，感觉整个冬天都变暖了
- 6、这个冬天很冷，你们有人取暖，我自己插口袋
- 7、我预谋在某个阳光正好的冬天遇见你
- 8、我怕冷，不管是天气还是人心
- 9、又到了脱衣靠勇气，洗衣靠毅力，起床靠爆发力的时候了
- 10、天冷致病，心冷致命
- 11、如果你够及时能赶上这个冬天，与我一起吃火锅喝奶茶看电影放烟花滑雪秀恩爱

- 12、冬天可能就是用来冻结夏天和秋天的那些烦恼吧
- 13、冬天到了，你打算什么时候去见那个你超级超级想见的人啊
- 14、想和你过北京的冬天，不是北京也行不是冬天也行，但不是你不行
- 15、不要做那个一换季就感冒的小笨蛋
- 16、深秋和冬天是个告别的好季节
- 17、把春天写进日记待到冬天寄给你
- 18、喜欢那些闪光的东西比如冬天的雪花/天上的星星/还有你的眼睛
- 19、如果知道冬天能和你相逢这个秋天都让我分外心动
- 20、也想和你一路到白头可以我的城市从不下雪

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇二

- 1、立冬犹十日，衣亦未装绵。半夜风翻屋，侵晨雪满船。非时良可怪，吾老最堪怜。
- 2、立冬到，风呼啸，温暖短信不迟到。早祝福，晚呵护，友情必然有温度。送健康，送快乐，一条一条不停歇。甜蜜蜜，蜜蜜甜，定要送你心里面。好心情，需放松，开开心心过立冬！
- 3、时节变迁急匆匆，一点寒凉起风中。万籁俱寂蕴葱茏，祝福情意格外浓。愿君生活似火红，幸福永远不失踪。健康好比万年松，快乐胜似大江涌。立冬时节与寒共，祝福伴你暖

融融。

4、寒风吹吹，烦恼落了一地，冰冷了孤寂；冬雪飘飘，忧伤被之覆盖，变换了曼妙；树儿萧萧，瑟瑟让人寂寥，孕育着美好；立冬来临，记得添加衣裳。亲，千万别让寒风把你吹跑！祝你冬天快乐！

5、冬爷爷匆匆地接了秋姑娘的班，来到了我们身边，它带来了凛冽的寒风，带来了枯枝凝寒的景象，让我们感觉到冬天来了！

6、寒露育青秋，霜降一齐倒；立冬下麦子，小雪农家闲；降温需谨记，温暖要添衣；夜风冷刺骨，睡觉棉被补；晨起多练武，祝你强如虎！

7、立冬节气，温馨祝福。愿：总有一个小窝温暖你的身，总有一碗暖汤热乎你的胃，总有一颗爱心牵挂你的人，总有一句祝福抚慰你的心。祝立冬节气快乐。

8、立冬悄来到，寒风呼呼啸，忧愁匆匆逃，惬意雪花飘，烦恼统统跑，吉祥翩翩绕，幸福肆意闹，祝福暖阳照，祝你开心笑，冬日乐逍遥！

9、凉风骤起，冬寒加衣，孤雁恋家声凄厉，夕阳斜照影凄迷；冰天雪地，琼枝玉体，万点银花洁穹宇，千般贞韵寻故里。在立冬季节与你心相依情相系不怕雪雨！立冬快乐！

10、寒气袭人，殷殷祝福来升温；夜长昼短，彼此体贴来取暖；乍起北风，情真意切伴远行；饮食均衡，温补多动乐康宁。立冬，幸福之门不封，烦恼之水冰冻，好运常随从。

11、立冬已到，补啥？天上飞的，去打；陆上爬的，去抓；水里游的，去捉；好，吃饱喝足，送一条，来一回潇洒，立冬快乐。

12、风萧萧，叶飘飘，立冬节气已来到，天寒寒，雨调调，提示好友多添衣，情浓浓，意切切，一条短信送温暖，立冬节气，谨防感冒，愿你立冬快乐。

13、又是一年立冬到，天凉注意保健康；流行感冒要提防，强身健体放心上；饮食注意营养足，多吃蔬果多喝汤；朋友关怀莫忘掉，愿你快乐幸福唱！

14、立冬到，冷风急，这一刻什么都忘记，惟独心中想起你：天寒了，多加衣，注意保暖爱自己；早点睡，晚点起，增加营养别儿戏；累了歇，饿了吃，渴了喝水别太急；张嘴乐，满脸笑，开心快乐你第一！

15、月，因静谧而皎洁；雪，因思念而泛白；情，因牵挂而特别；时光，因轮回而变换了季节；祝福，因立冬而送出了体贴。愿你温暖不缺，快乐不绝。立冬快乐，幸福常伴！

16、寒风乍起，吹落烦恼的树叶；雪花飞舞，冰封烦恼的土壤；祝福送到，温暖你的心田；短信频传，快乐永不间断。立冬到，穿衣御寒，运动保健，友谊深深，情意温暖！

17、又是立冬到，短信来相告；寒风呼呼吹，保暖添衣裳；睡眠要良好，切莫睡懒觉；运动恰当好，强身健体好；饮食注营养，健康跑不了。祝立冬逍遥！

18、立冬啦，祝你：好运像雪花纷纷而落，烦恼像落叶深深埋藏，幸福像冰块坚不可摧，压力如蛇娃已然冬眠，情谊如松柏长青不萎，日子像炭火暖暖融融！

19、天寒地冻雪花飘，风吹脸面刺骨凉；多加衣服把暖保，鞋帽手套要系好；多喝汤水营养好，身体健康最重要；大地无情人有情，关怀问候常相送；希望我的祝福能像火炉一样给你温暖！

20、冬天来啦冬天来啦！冬姑娘披着一身洁白的衣裳，左手拿着一把剪刀，右手拿着一把扇子，匆匆地来了。

21、岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；摇把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，一切多保重！

22、冬姑娘轻轻地挥舞着扇子，一股寒风扑面而来，冻得人们瑟瑟发抖。大家纷纷穿上厚厚的衣服，缩着脖子，真冷啊！

23、绵长的关怀的丝线，悠长的牵挂的祝福，绕心三匝，我采摘丝丝缕缕的暖意和悠悠缠绵的温柔，在这个立冬为你的心灵织一朵贴心的棉花，让这个冬季里的你暖暖融融。

24、寒风冷，青草黄，枝叶光秃野菊凋；窗带霜，瓦有雪，寂寞空虚思念绕；立冬时，把你找，我要把你怀中抱；别想歪哦，我说的电暖炉哦，哈哈，祝你立冬快乐！

25、收一收烦恼，藏一藏郁闷，躲一躲忧愁，得安定心神。养一养气血，顺一顺呼吸，调一调阴阳，蓄无限生机。立冬节气，祝你温暖过冬。

26、秋叶摇落立冬至，荷花凋谢天转寒；大雁南飞风变冷，草儿枯黄雨变凉；寒霜空降铺满地，保暖御寒要谨记；一丝牵挂在心头，一声问候暖心窝；我心祝福回暖潮，幸福安康与相依。立冬快乐！

27、春有春的“风情”，夏有夏的“热情”，秋有秋的“柔情”，冬有冬的“温情”，我有我的“专情”，那是不变的“真情”。立冬了，愿你冬日吉祥，幸福快乐暖融融。

28、立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄；雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康；问候短，情谊暖，字里行间真情传；愿如意，永安康，幸福快乐平平安安。立冬愉快！

29、又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

30、由暖变寒是立冬，预防感冒不轻松。物有惯性人惰性，添衣总在寒冷后。早晨豆浆晚红酒，人约黄昏香盈袖。锻炼驱寒勤走走，开心可以防忧愁。祝福送给好朋友，幸福都在歌里头。祝：立冬快乐！

31、立冬了，送你一束璀璨的阳光，照耀你整个人生；送你一朵晶莹的雪花，甜蜜你整个心窝；送你一声朴素的问候，温暖你整个寒冬。祝你立冬快乐，记得保暖喔！

32、秋去冬来萧凉意，朋友关爱心头暖，注意身体莫轻心，时刻将你挂胸怀，短信捎去情一片，立冬到来，愿你生活常愉快。

33、送你一双手套，让你手儿不再冰冷；送你一双棉鞋，让你脚丫不再惧寒；送你一顶帽子，让你心窝温暖如春；送你一句祝福，愿你立冬幸福满足。

34、立冬来的悄无声息，秋季就这样离去，心里重叠的是惦记，一直不忘的是情谊。立冬时节，抒写祝福，为你增添一丝美丽，愿你幸福如意！

35、初冬至，天转凉，问候挂心肠；叶儿黄，寒气涨，冷时添衣裳；托浮云，唤流水，提醒保健康；至，问候来，幸福又吉祥。

36、皎皎月华里，我理不完的情怀太多，太多；茫茫诗海里，我拨不动的情愫太多，太多；悠悠岁月里，我诉不尽的祝福，太多，太多。只愿这个立冬，你甜蜜的祝福太多，太多；你无忧的快乐太多，太多。

37、豪气面对万重浪，立冬时节思念长。_怒放，腊梅飘香。幸福万年长，健康在身旁。我发奋图强，祝你立冬好，祝你立冬乐无穷！

38、点燃一把爱的火苗，为你驱走寒冷的侵袭；为你送一件爱的棉袄，让你永远陷入我爱的包围里；一条热情浓浓的短信，让你的这个冬天不再寒冷。立冬到了，祝亲爱的你度过一个温暖的冬季。

39、立冬到，寒风凛冽雪花飘，御寒工作要做好，睡觉之前把脚泡，促进睡眠又安脑，菠菜甘蓝能败火，橘子蜜糖去热燥，关怀贴士送到，祝你立冬安好！

40、雪莲飘香，溢一股清香，撒一份_；霜花绽笑，抒一腔愉悦，展一身正气；雪花翩跹，舞一场美丽，迎一季芬芳。这个立冬，愿清香盈满你的心田，欢笑贮满你的世界，快乐翩跹飞向你的天空。

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇三

- 1、愿你三冬暖，愿你春不寒。
- 2、寒风渐起，早晚微凉。愿你逢冬，多些温暖。
- 3、冬日漫长，在你身旁。
- 4、暖你的不止男友，还有可爱的朋友
- 5、迎寒而立，相拥而暖。
- 6、秋天让我心动，冬天期待重逢。
- 7、春光不必趁早，冬雪不会迟到。

- 8、初冬新阳照，往来人情暖。
- 9、万物裹锦衣，小圆送好礼。（小圆可改成其他品牌名）
- 10、日暮天愈寒，园中花更香。——房地产
- 11、北风往复几寒凉，万家晒物备收藏。
- 12、窗扉隔严寒，杯酒伴笑谈。——酒
- 13、温酒暖身，对饮暖心。——泸州老窖
- 14、以前叹家寒，如今似海南。
- 15、以前寻找绿洲，现在温暖不休。
- 16、立冬吃饺子，赚钱靠铺子。——商铺出租出售可用
- 17、立冬天始寒，我家有地暖。——（地暖可改为其他词）
- 18、新茶温润迎冬来，浅酌幽香待梅开。
- 19、北风潜入悄无声，未品浓秋已立冬。
- 20、细雨生寒意，情随花艺浓。

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇四

- 1、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖！
- 2、今立冬，寒意浓，添件衣服多保重；冬夜长，情入梦，有我祈祷伴你行；短信来，遥相送，祝你冬日好心情；天气冷，爱意萌，祝你冬季好心情！

3、水始冰，地始冻，雉入大水为蜃。

4、立冬了，一句问候送去温暖，一声祝福为你保暖，一片爱心问你取暖，一条短信为你送暖；一种相思为你采暖，一份牵挂让你心暖，天凉了，注意身体哦！

5、立冬到来，寒风吹，愿吹走你的烦恼忧愁；立冬到来，气温降，愿降给你平安好运；立冬到来，短信赠，赠给你温暖祝福。祝你天冷身不冷，风寒心不寒，生活处处暖！

6、冬吃萝卜夏吃姜，冬季养生有妙方，多喝水来防感冒，多喝汤来暖身心，多运动来强体质，祝你福气多多，健康多多，财运多多，好运多多，幸福绵绵。

7、岁月如风，从秋走到冬。雨雪不能把你的好运掩藏，冰霜无法将你的快乐封冻，又是立冬到，送你一件幸福霓裳，愿你暖意融融！

8、立冬到了，织一件毛衣，愿给你带来温暖，送一双手套，帮你减少手的寒冷，送一条祝福，由内而外的化解你的寒气，祝你立冬事事顺心，百事可乐！

9、立冬过后冬天来，短信一条表关怀，立冬到了，愿您生活更精彩，好运排成排！

10、立冬到，忧愁之花已凋零，烦恼之叶全落光，疲惫之虫已冬眠，一切不好都已雪藏，只剩下好运之火依然旺盛，幸福之海依然澎湃，平安之树永远长青，愿你立冬健康快乐！

12、我同飘雪一起来见你，希望你见我像见到飘雪一样惊喜。

13、立冬了，北风吹，雪花飘，天气转冷了，加衣的加衣了，蜕皮的蜕皮了，换毛的换毛了，温馨提醒：你也挖个洞，储存好粮食，和你的同伴一起冬眠去吧。

14、今日立冬，借以诗兴伴岁凉。

15、您的手机已被一种代号为“立冬快乐”的手机病毒侵入，请立即将含有此类字符的短信转发出去，然后马上扔掉手机，避免感染！愿你开心。

16、立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点滋补热汤，烦恼别放心上。健康永不下降，笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！祝立冬快乐！

17、冬秋交替，落叶枯黄；霜冷天寒，勤添衣裳；锻炼加强，身心舒畅；保持心态，莫要忧烦；营养全面，免疫增强；立冬已至，祝福送上：愿君快乐，健康平安！

18、立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。

19、立冬到，衣服少了，被子包；鞋子少了，袜子套；围巾少了，领带绕；手套少了，口袋掏；手机响了，短信瞧。一看是只大熊猫，立冬你好。

20、立冬，立冬，万物沉睡天渐冷；立冬，立冬，对你祝福永无尽；立冬，立冬，短信价廉情珍重。立冬了，天冷了，注意身体！

21、立冬了请做好御寒工作：有老公的抱老公，有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水壶，且勿乱抱！实在不行该换毛的换毛。

22、立冬悄然来到，发条短信报告，天寒你可知晓？加衣非常重要，保暖心头记牢，祝愿吉运高照，好运水涨船高，心情不再烦躁，幸福身边环绕，容貌美丽俊俏，看谁都想微笑！

23、对自己好一点，如果这个冬天没人牵你的手。

24、立冬到，注饮食。虚者补，寒者温。多吃肉，强体质。冬萝卜，保胃康。宜清淡，讲五性。避寒凉，多喝汤。饮热茶，多补气。常运动，永健康。

25、万水千山总是情，不穿秋裤行不行？

26、立冬到了，送你养生宝典：早睡早起精神好，勤做运动身体健，少吃辛辣胃口佳，天冷加衣疾病逃。祝你立冬快乐，保养好身体！

27、立冬，愿你安享这衣暖汤热的当下。待你一觉醒觉，定会是满眼晨光，家人可亲，岁月温暖！

28、上帝想要你快乐，他给每一年安排了冬天；上帝想要你幸福，他给每一个冬天安排了雪。立冬了，注意保暖，并且幸福快乐。

30、风萧萧兮易水寒，又是立冬到眼前。花谢花飞飞满天，等你信息真可怜。一年三百六十日，天天把你信息念。若要使我开心颜，你可要把信息还！祝立冬快乐！

31、立冬到，寒冷到，健康贴士要记牢！预防肺肾病，这事很重要；若想防脱发，冬季早睡觉；好好保护肾，健康没烦恼。

32、立冬了，把秋裤塞进袜子里是对这个季节最起码的尊重。

33、立冬养生需喝汤，立冬养生汤用料：九克关心、五克祝福、一克信心、一克勇气。在用一颗细腻的心加以调制，定能让你温温暖暖过一冬！

34、没有了春天的绿色，夏天的炎热，秋天的萧瑟，现在！立冬了，有的是我给你带来温暖：冬天到了，一个人在外要学会照顾自己了，注意好保暖哦！立冬快乐！

35、凡有阳光的地方，就有我的祝福，凡有月亮的地方，就有我的思念，当流星划过刹那我许个心愿：希望看这信息的人一生幸福！立冬快乐！

36、立冬到，问声好！冷侵袭，多穿衣；皮肤糙，多睡觉；手脚寒，热水泡；喝热水，调阴阳；忌生冷，肠胃好；要早起，勤做操。立冬节气，祝你温暖过冬，吉星高照！

37、秋冬交替，凉气来袭，记得添衣，保重身体。朋友关怀，不可代替，诚心诚意，是我心意，问候一句，常常联系，祝福送你，愿你如意，立冬快乐！

38、心愿里加着真诚，祈祷里装着情谊，问候里揣着关心，祝福里裹着关怀，立冬到了，天转寒，提示友人多添衣，防感冒，愿朋友你立冬快乐伴，健康随。

39、立冬到了，冬天来了，风更冷了，霜更白了，天气寒了，多加衣了，防感冒了，多锻炼了，身体棒了，问候暖了，祝福热了，愿你乐了。

40、冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意！

41、寒冷若能阻挡驱赶，愿日夜加班毫无怨言；温暖若能电话传递，愿充足话费永不停机；祝福若能马上实现，愿意克服千难万险；立冬若能看你笑脸，愿痛快花掉这一毛钱！

42、咚咚咚，立冬的脚步近了。冻冻冻，寒冷的天气来了。动动动，健康的身体壮了。冬冬冬，平安的日子乐了。立冬节气，祝你健康平安。

43、补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了

可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐！

44、立冬到，祝福早，关怀问候声声，莫为工作生活愁，劳逸结合身体好，情意绵绵齐相聚，开心热闹过暖冬！

45、最寒冷的不是冬天，而是立冬时节不穿秋裤的褪；最温暖的不是短信，而是立冬时节依旧快乐的心；最幸福的不是日子，而是立冬时节收到祝福的你！

46、绿草黄，北风啸，寒梅独开冷自傲；月如霜，雪轻飘，寒夜无眠心中念；叶飘零，立冬到，一声问候暖心肠；短信传，祝福送，温暖过冬保健康。祝立冬快乐。

47、冰雪封冻的只是时间而不是挂念，黑暗驱赶的只是距离而不是亲切，寒冷困住的只是感觉而不是真心，今日立冬，我的心，愿你能懂，祝你快乐！

48、立冬到，北风啸，想要取暖抱一抱：有老婆的抱老婆，有老公的抱老公，有棉被的抱棉被。什么你都没有？你该去冬眠了！哈哈，看完信息笑一笑。祝立冬愉快！

49、立冬到，寒意浓，清霜铺地冷絮飘；远方人，心中念，一声问候在冬季；送祝福，千万句，化作温暖润心底；盼立冬节气健康常在，欢乐常在，一切顺利。

50、光阴似箭，岁月如梭，立冬而至，喝水之前不忘加热，出门之前不忘加衣，工作之时不忘身体，睡觉之时不忘盖被，记住以上要点，冬给你展笑脸。

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇五

1、岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；遥把问候送，每天多运动，愿你健康快乐，一切都好！

2、寒风冷落一地，无法想念；浊云阴霾天空，无法遮住笑意；将情意包裹在问候中，层层叠叠都是温暖的。立冬了，多加衣服，少担心，祝你健康舒适！

3、立冬，柳叶未见泛黄，冷风却裹紧路人的衣服。我匆匆穿过一条阴冷的窄巷，一路上房子靠近房子，落地的影子像一堵延伸的城墙，伸向回家的方向。

4、泡一杯奶茶，暖手思友；品一杯香茗，思念故人；听一首老歌，翻出回忆；发短信，联系朋友；道一声问候：立冬时节，注意身体！

5、老房子的邻居奶奶舒舒服服地享受着初冬的温暖阳光，脚下的混种短毛猫懒洋洋地躺在老人的脚下，不时睁开眼睛，警惕地扫视着它的领地。有没有胆大的老鼠？板凳上的老式收音机陪伴了老人十几个春秋。因为功能简单，一直没有坏，也很好用。喇叭里略带电声的声音若隐若现地飘散开来：今天是农历甲午年9月15日，二十四节气中的立冬节气。原来冬天到了！

6、风萧萧兮易水寒，又是立冬至眼前。花谢花飞满天，等你的信息真可怜。每年360天，每天都在读你的信息。如果你想让我开心，你应该还信息！祝立冬快乐！

7、品一杯香茶：想念朋友；听一首老歌：回忆朋友；发一条：联系朋友；问候：最近好吗？传递一份关怀：天冷保重；送祝福：立冬快乐！

8、立冬的夜冷得让我深感窒息。无论何时伤心、彷徨，在这里都找不到能倾诉心声的人。偶尔几行自我安慰的话，却显得那么苍白无力。有时真想痛哭一场，泪水早已被我遗忘在了童年时代。曾经也想过大醉一场，可醒来后终还是要面对的。最后，我只有一次又一次地沉沦。

10、送走秋的斑斓，迎来冬的淡雅。大雁展翅南飞，万物悄然入眠。在这初冬寒气袭人的日子，只想轻轻说一声：天冷了，多保重。立冬快乐！

11、立冬了，秋姑娘踏着格外轻快的脚步走了，冬爷爷迈着蹒跚的脚步来了。一夜之间，把人们带进了寒冷的世界中。寒风像一把锋利的剑，吹刮着树上的枯枝败叶，打得树枝只剩几片叶子了，刮在人的脸上，就像鞭子抽打着一般钻心地痛。

12、立冬了，同志们注意：该储粮的储粮，该挪窝的挪窝，该练摊的练摊，该防寒的防寒，该换毛的换毛，该冬眠的冬眠，该干啥的干啥，该收短信的收。

13、立冬了，立起快乐的标牌，冻结忧愁的细胞；立起幸福的门楣，冻结无奈的气息；立起惬意的心扉，冻结失落的情怀；立起温暖的框架，冻结沉闷的思绪，立冬快乐。

14、风萧萧，牵挂到；雨飘飘，思念到；暖阳照，精神好；雪花飘，心情好；立冬到，祝福到：愿你爱情好，幸福到；事业好，财运到；生活好，快乐到！

15、有些话语像是雪花，平淡却纯洁！有些思念像是北风，干燥却强劲！有些问候像是冬天，寒冷却温馨！今日立冬，愿你幸福开心！

16、雨洒东西南北中，雾汹涌，霜如风，思念悄入梦；光照金木水火土，逢立冬，寒意浓，问候遥相送。勤加锻炼健康来，勤添衣裳多保重，勤为联系。

17、收一收烦恼，藏一藏郁闷，躲一躲忧愁，得安定心神。养一养气血，顺一顺呼吸，调一调阴阳，蓄无限生机。立冬节气，祝你温暖过冬。

18、冬，就这么冷峻地沉默着，不动声色地看着曾经喧闹的色彩凄惨地凋谢，听着曾经悠扬快乐的鸟儿孤孤零零地呻吟，任凭鲜花枯去，任凭小河冰封，冬日无语。

19、走过秋，迎来冬，盈盈思念悄入梦；寒意浓，霜如风，一纸问候轻相送；东西里，南北中，十面埋伏福气动；逢立冬，情相拥，冷暖变换多保重。

21、立冬来，祝君红红火火多发财；冬来立，祝君心想事成多顺利；来立冬，祝君身体健康好轻松；冬天好，祝君开心依旧丛中笑！冬天快乐！

22、每年的立冬后，你总是会对我说，天冷了，要多加衣服，不许赖床，要按时吃饭，要照顾好自己。时至今天，秋天终于不复存在。天开始逐渐的变冷，一年也接近于尾声，而那句熟悉的话我却再也没有等来。

23、春有春的风情，夏有夏的热情，秋有秋的柔情，冬有冬的温情，我有我的专情，那是不变的友情。立冬了，发条短信把你念：朋友，天冷保重身体！

24、立冬到，风潇潇，忧愁逃，惬意罩；立冬到，雨迢迢，烦恼跑，吉祥绕；立冬到，雪飘飘，失意耗，幸福闹；立冬到，祝福耀，暖阳照，乐逍遥！

25、冬天来了，天气越来越冷，树叶纷纷扬扬的飘落下来，给地上盖了一层厚厚的被子，每天放学我走在上面，感觉软绵绵的，舒服极了。

26、立冬，把忧愁“冻住”；让烦恼“冬眠”；把幸福“冷藏”；让快乐“还阳”。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

27、立冬时节，庄稼被收割殆尽，目光和果实一起被收回场

院，大地瘦得只剩下筋骨。肩上的锄头钩着太阳向村里走，卸下锄头，太阳被铲落地上。日头落下的地方，和天同样广阔。父亲看着新播的麦子齐刷刷地冒出泥土，油菜苗才直起腰秆，老气横秋地装饰着冬。在落日的寒风中，卸耕的牛停止悠闲的咀嚼，望着父亲抱来的一堆稻草起身。

28、秋冬交替，凉气来袭，记得添衣，保重身体。朋友关怀，不可代替，诚心诚意，是我心意，问候一句，常常联系，祝福送你，愿你如意，立冬快乐！

29、立冬之日，南京的天气也变得氤氲起来。那初冬的冷风，掀起了枝头的手指，痛了心。秋天有落红的木棉，而初冬却是无尽的萧条，不敢碰触，那寒意冰冷彻骨，一直凉到心底！那婆娑的树枝下，缺叶回旋，蝴蝶流连，落成灰茧。朋友说她妹妹的手每到冬天就会冻坏，于是每天晚上都要在被窝里为妹妹暖手。

30、两只喜鹊鸣冬柳，一行烦恼上西天。听闻立冬在今天，编条短信送温暖。看到此处露笑脸，你我心里似蜜甜。窗含立冬千秋雪，门泊幸福一万年。立冬时节，祝您健康快乐！

31、立冬过后冬天来，短信一条表关怀，天气变幻寒难耐，添衣加被您得快，朋友之间多关爱，祝福暖暖心澎湃。立冬到了，愿您生活更精彩，好运排成排！

32、该练摊的练摊，该防寒的防寒，该换毛的换毛，该冬眠的冬眠，该发短信的发短信，该送祝福的送祝福，立冬了，该多加点衣裳了。

33、立冬了，冬天是个需要大补的季节，请让我用一毛钱的问候给你润润肺，请让我用一毛钱的祝福给你暖暖胃，请让我用一毛钱的祈祷给你舒活筋骨！

34、只要情不减，就会有挂念；只要眉不锁，就会有欢乐；

只要心不冷，就会有温暖；只要发，就会祝福你；只要是节气，就会发。立冬快乐！

35、今日立冬，深秋的江南已渐有寒意，常绿的乔木已在不经意间换上了金色的冬装，南渡的雁雀急挥着翅膀匆匆南飞，偶尔有落单的鸟儿一边悲鸣着一边奋力的前行，仿佛在诉说着同伴们的无情与现实的无奈，甚怕稍稍慢些就会被南下的寒流冻成冰棍，金色的稻田已经被勤劳的农民抢收完毕，看上去空荡荡的，只剩下几颗狼尾草在飘摇，秋风越来越大胆了，开始变得肆无忌惮起来，卷起那一地又一地金黄色的梧桐叶，毫不怜香惜玉的把她抛向天空，再吹落到各个角落直至粉碎化成泥土！

36、立冬了，花落的声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

37、落叶，是因为风的追求，还是因为树的不挽留？展现在我眼前的是另一重景象，风在狂热的追求，树在拼命的挽留，看来双方竞夺的时间还得持久。结局早已清楚，何必挣得那么辛苦？树中将无法挽留，风也不会把其带走，零落成泥碾作尘是叶的最终归宿。

38、风凉了，我用温暖的友情为你驱寒，天冷了，我用温情的关怀为你取暖，立冬了，我用温馨的文字为你祝福，愿你立冬快乐，记得加衣哟！

39、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。快立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，保护自己哟！

40、有我的牵挂，你的心儿不会孤独；有我的惦念，你的心儿不会寂寞；有我的倾听，你的心儿不会悲伤；有我的祝福，整个冬天都不会寒冷。立冬快乐！

41、冬天来了，河面上结了一层厚厚的冰，有的人在冰上跳舞，真漂亮！柳树、杨树、还有数计的鲜花嫩草都枯萎了，只有松树和腊梅在严寒中挺立着。

42、立冬已经过去好些日子了，可气温才在这几天逐渐趋于寒冷，若不是古老的节气作见证，我还以为秋天仍在这里停留呢。这样寒冷的夜晚，让本就不怎么热闹的小城市更加寂寥。只有一些无所事事的人或流连于酒馆、网吧，或游荡于街头，继续着他们的夜生活。当然，还有些为生活而忙碌的人，忍着寒风的侵袭等待着下一位顾客的光临。

43、立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬！

44、立冬一过，便是小雪大雪，不知在这山里能否看到大雪纷飞，不求其他，但求能一遂我愿，便也足矣。前些日子，蓉城的朋友说等到冬天就携我去西岭雪山看看雪，我一时间感动的不知如何是好。其实她知道，我是个在大雪纷飞中独自行走的人。

45、草青黄，寒风狂，纷纷叶落树旁；花带露，月如霜，江湖夜雨思念长；立冬到，你登场，今晚我要你来暖床；别误会，我说的是热水袋！祝立冬快乐！

46、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖！

47、立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，短信祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬！

48、聆听冬的步履，落叶飘红了思绪；流水替我寄语，幸福

正在等你；清霜冷絮铺地，凝聚美好情意；当问候轻轻响起，声声祝福传递。立冬送你无尽惬意，祝你万事如意！

49、立冬到了，寒冷将来袭。在此，我用手机编织了一条围巾，愿它能带给你温暖，带给你关怀，借着这条短信我把问候送到你身边来：祝你立冬愉快！

50、立冬来临，送你惊喜：围巾一条，让你温暖整个冬季；手套一双，让你保暖以防冻僵；美食一桌，让你营养丰富均衡；短信一条，让你幸福永永远远！

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇六

1、春有春的“风情”，夏有夏的“热情”，秋有秋的“柔情”，冬有冬的“温情”，我有我的“专情”，那是不变的“真情”。立冬了，愿你冬日吉祥，幸福快乐暖融融。

2、寒风吹吹，烦恼落了一地，冰冷了孤寂；冬雪飘飘，忧伤被之覆盖，变换了曼妙；树儿萧萧，瑟瑟让人寂寥，孕育着美好；立冬来临，记得添加衣裳。亲，千万别让寒风把你吹跑！祝你冬天快乐！

3、立冬到，寒风凛冽雪花飘，御寒工作要做好，睡觉之前把脚泡，促进睡眠又安脑，菠菜甘蓝能败火，橘子蜜糖去热燥，关怀贴士送到，祝你立冬安好！

4、寒风冷，青草黄，枝叶光秃野菊凋；窗带霜，瓦有雪，寂寞空虚思念绕；立冬时，把你找，我要把你怀中抱；别想歪哦，我说的电暖炉哦，哈哈，祝你立冬快乐！

5、立冬到来，草木凋零，万物入眠，祝福不眠，送你棉衣，温暖你身，增加真情，送你热汤，温暖你心，增加感情，送你问候，温暖你的`岁月，增加友情，立冬快乐。

6、春天种子萌发动力，爱你更加给力；夏天色彩缤纷绚丽，爱你费尽心力；秋天聆听童话真谛，爱你用心协力；冬天雪花飘洒得意，爱你加倍努力。立冬快乐。

7、立冬送祝愿：风寒心温暖，友谊红映天；阳光总灿烂，忘掉愁和烦；谨记把衣添，健康永平安；多喝白开水，养颜又价廉；出行要安全，幸福常相伴。

8、立冬节气，温馨祝福。愿：总有一个小窝温暖你的身，总有一碗暖汤热乎你的胃，总有一颗爱心牵挂你的人，总有一句祝福抚慰你的心。祝立冬节气快乐。

9、时节变迁急匆匆，一点寒凉起风中。万籁俱寂蕴葱茏，祝福情意格外浓。愿君生活似火红，幸福永远不失踪。健康好比万年松，快乐胜似大江涌。立冬时节与寒共，祝福伴你暖融融。

10、立冬啦，祝你：好运像雪花纷纷而落，烦恼像落叶深深埋藏，幸福像冰块坚不可摧，压力如蛇娃已然冬眠，情谊如松柏长青不萎，日子像炭火暖暖融融！

11、立冬了，送你一束璀璨的阳光，照耀你整个人生；送你一朵晶莹的雪花，甜蜜你整个心窝；送你一声朴素的问候，温暖你整个寒冬。祝你立冬快乐，记得保暖喔！

12、立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄；雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康；问候短，情谊暖，字里行间真情传；愿如意，永康安，幸福快乐平平安安。立冬愉快！

13、送你一双手套，让你手儿不再冰冷；送你一双棉鞋，让你脚丫不再惧寒；送你一顶帽子，让你心窝温暖如春；送你一句祝福，愿你立冬幸福满足。

14、又是立冬到，短信来相告；寒风呼呼吹，保暖添衣裳；

睡眠要良好，切莫睡懒觉；运动恰当好，强身健体好；饮食注营养，健康跑不了。祝立冬逍遥！

15、又是一年立冬到，天凉注意保健康；流行感冒要提防，强身健体放心上；饮食注意营养足，多吃蔬果多喝汤；朋友关怀莫忘掉，愿你快乐幸福唱！

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇七

1、立冬临近天气寒凉，送件外套你穿上，外表是平安，内里是吉祥，领子缝如意，袖子绣健康，口袋装满温暖，扣子扣住欢畅，伴你走过雨雪风霜。

2、立冬了请做好御寒工作：有老公的抱老公，有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水壶，且勿乱抱！实在不行该换毛的换毛。

3、立冬了，我知道你不愿多运动，做为好朋友我要提醒你，今年松果欠收，你一定要深挖洞广积粮呦。哈哈，祝开心快乐。

4、立冬了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒，一定要幸福喔！

5、立冬了，我冒着凛冽的寒风，顶着飘飞的大雪，忍着超常的低温，以异常冷静的头脑，与时间赛跑，终于赶在手机结冰之前，发出友情提示：穿厚点，别冻着！

6、立冬了，同志们注意：该储粮的储粮，该挪窝的挪窝，该练摊的练摊，该防寒的防寒，该换毛的换毛，该冬眠的冬眠，该干啥的干啥，该收短信的收短信！

7、立冬了，送你一个收藏夹：第一层收藏事业的收获，第二

层收藏家庭的温馨，第三层收藏爱情的甜蜜，而每一层标签上，写着每天的好心情四季的健康快乐！

8、立冬了，你的世界变冷了吗？其实，只要心不冷，就会有温暖；只要情不淡，就会有感动；只要眉不锁，就会有快乐；只要有朋友可以思念，世界就会精彩！

9、立冬了，看了会山楂树之恋，出门给冻成冰糖葫芦了，订了盒蛋糕，拿到家成了雪糕了，煮了碗面条，吃着吃着成冷面了，晚上睡觉，睡着睡着冬眠了。

10、立冬了，花落的声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐和温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

11、立冬了，多变的永远是天气，不变的永远是关心，愿淡淡的风轻拂你一天的疲惫，暖暖的阳光传递我真诚的祝福。即使是没有阳光的夜晚，轻风也会带去我温馨的祝福！

12、立冬了！别减肥了，留点脂肪过冬吧；别装酷了，多穿件保暖衣裤吧；别约会啦，回家抱着暖壶将就睡吧；别再吸了，鼻涕都掉到手机屏幕上了。注意保暖哦！

13、立冬来临，特赐爱卿一大礼包，内有棉衣一件，棉裤一条，棉鞋一双，狗皮帽子一顶，兔毛手套一副，望爱卿自即日起全副武装，温暖过冬！

14、立冬来临，送你惊喜：围巾一条，让你温暖整个冬季；手套一双，让你保暖以防冻僵；美食一桌，让你营养丰富均衡；短信一条，让你幸福永永远远！

15、立冬来，祝君红红火火多发财；冬来立，祝君心想事成多顺利；来立冬，祝君身体健康好轻松；冬天好，祝君开心依旧丛中笑！冬天快乐！

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇八

1、立冬到来寒风啸，身体寒冷脚直跳。深情厚谊将你绕，温馨祝福已送到。不怕屋外雪花飘，心里温暖热情高。愿你身体健康保，幸福快乐乐逍遥。祝立冬快乐！

2、立冬天气寒了，朋友联谊勤了。衣服穿的暖了，友谊情感深了。冬季农活闲了，走亲串友忙了。短信传递多了，亲情友亲近了。幸福吉祥乐了，美满健康笑了。

3、立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高；愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好；愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐！

4、立冬第一天，家户把门关，一家人团圆，围坐火炉边。大锅炖羊汤，添加葱姜蒜，进补又解馋，暖身能防寒。愿君立冬节，穿暖吃饱清福享，运动锻炼身体棒！

5、立冬到来天寒冷，风啸枝枯鸟兽尽。我把姑娘小伙劝，莫要爱漂穿衣单。受寒感冒要住院，身体冻伤复原难。快快添衣人保暖，健健康康才开颜。愿你身体健康，家庭美满！

6、立冬天寒鸟逃逸，出门办事穿厚衣。防止伤风患疾病，身体健康是福气。早起喝粥来运动，锻炼身体强体质。愿你立冬喜乐爽，全家幸福吉安祥。

7、立冬来，我用手机编织了一条巾带，巾带里包含着我的一声问候，一个关怀，一个关爱，还有我的一份爱戴，借着一条短信送到你身边来：祝你立冬愉快！

8、秋去冬来立冬降，我的祝福来送上，天气变幻总无常，关怀问候不能忘，添衣保暖为健康，天凉健康要预防，暖暖祝福心意荡，愿你立冬幸福安康！

9、轻轻地我来了，带来祝福的风，愿你永远都有好心情；轻轻地我走了，带走思念的雨，愿你永远开心快乐！朋友，立冬了天凉了，注意添衣。

10、轻轻的它来了，轻轻的它走了，它挥一挥衣袖，送来一阵凉风。轻轻的我来了，轻轻的我送来祝福，轻轻的说声问候，提醒你：立冬了，小心鼻涕直流！

11、起风了，下雨了，立冬来了，寒冷来袭，短信关怀送给你：采撷暖阳的余辉，让你的冬日暖暖；点燃耀眼的火把，让你的'冬日精彩，祝你立冬愉快！

12、品一杯香茶：思念朋友；听一首老歌：回忆朋友；发一条短信：联络朋友；道一声问候：最近好吗？传一份关怀：天冷保重；送一个祝福：立冬快乐。

13、朋友总是心有灵犀，思念时刻藏在心底，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

14、落叶飞，林鸟归，祝你心情美；日行空，月行梦，咱俩交情浓；立冬到，晒暖阳，情谊不变黄；初立冬，需保养，煲煲老鸭汤；短信到，祝快乐，愿君冬安康。

15、立冬已至，天气寒凉，朋友情谊，铭记心里，牵挂祝福，从不吝惜，切记添衣，保重自己，身上保暖，心情美丽，工作顺利，事事如意，生活美满，好运汇聚。

立冬发朋友圈的唯美文案经典句子篇九

1、抓住进补好时机，饮食调整肠胃脾，立冬滋补正当时，喝粥养生最合适，谷肉果蔬要多食，牛奶豆浆经常喝，白菜豆腐也要多吃，祝立冬滋补，快乐无数！

2、三九补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐!

3、立冬注意防寒保暖，饮食补充营养保健，天冷热气散失过快，注意穿衣提高御寒，平日饮食多吃蔬菜，调换品种花样翻番，多多出门体育锻炼，祝立冬愉快!

4、立冬到了，当寒意袭来的时候，请接受我为您送上的一份暖意，愿它如一片洁白的羽毛，轻轻地飘到您的内心，为您献上温暖和关怀。祝立冬快乐!

5、立冬到，雪花飘，天气冷，别穿少。注意天气多听预报，注意保暖别冻着，注意防寒别感冒，注意营养饮食调配好，注意手机短信，送你的祝福不会少!

6、冬风，脚步徜徉;冬月，宛若烛光;冬雪，轻飞曼舞;冬阳，洒满心房!霜凝雾起立冬日，温馨祝福悄然至，日月四季遥相映，风雪千里寄相思!冬天快乐!

7、立冬东风冷袭来，养成早起动起来;湖边小路小倒步，一天精神不用补;打球踢球要热身，场上玩球好防身;傍晚跑步双膝护，健康强壮定进步!

8、立冬立冬立刻冻，立冻你的烦恼，立冻你哀愁，立冻你困扰;愿我的问候，像暖暖的太阳，给你拼搏的雄心，闯荡的力道，进取的心态;祝你立冬快乐，万事顺心，事业立成!

9、用立冬的暖阳为你煲汤，用立冬的冰霜为你沏茶，用立冬的雪雨为你淋浴;愿你用立冬冰霜雪雨，封住忧烦苦闷，强健你的身心灵魂;祝你立冬快乐，大展宏图，步步高升!

10、纺一梭祝福线，织一件保暖衣，送给我最关注的你。写几句祝福话，发一条小短信，祝你在立冬的日子里天天开心，

万事如意。

11、冬吃萝卜夏吃姜，立冬养生放心上。早睡晚起精神好，中速走路不要慌。穿衣盖被莫冻脚，冷水洗脸抵抗强。健康快乐过立冬，美好祝福我送上。祝朋友你立冬快乐，健康平安。

12、立冬谐音立动；动动你的四肢，暖暖身体，增强你抗寒的体魄，祝你身强体健乐逍遥；动动你的脑筋，开启智慧，增强你奋斗的信心，祝你事业步步高；立冬到了，愿你万事安好！

13、时间在变，友情不变，环境在变，思念不变，季节在变，问候不变，节气在变，祝福不变，立冬到了，注意防寒，愿快乐幸福常在你身边围绕。

14、以关怀的角度出发，坚持关心的原则，带着关注的神情，用关爱的短信对你进行问候：立冬到了，关键是要注意保温，愿你立冬快乐！

15、立冬到了：愿你把忧愁，苦闷，烦恼，封在冰霜里；愿你把快乐，开心，逍遥，放在阳光里；愿你把顺利，健康，美好，抱在怀里；祝你立冬一切安好，美妙时时伴绕！

16、有人思念就是幸福，有人挂念就是开心，有人想念就是美好，有人惦念就是友情，立冬到了，带着祝福的念头，送出问候的念想，愿你：立冬快乐，注意防寒。

17、立冬了，天气寒冷，我知道你一向不勤快，所以我特意发短信，一来是为了让你锻炼手指，二来是提醒你冬眠的时候别忘了洞挖深点，草多盖点，记住哦，别着凉感冒哦！哈哈，祝立冬快乐！

18、立冬至，寒意来，冬天马上就到来。北风吹，雨雪来，多穿衣服保温暖。发短信，送关怀，注意保暖防风寒。祝立

冬快乐，幸福环绕!

19、据说立冬收到祝福的人会发生以下变化，生活更美了，事业更顺了，朋友更多了，前途更广了，总之一切都更好了，所以说立冬到了我的祝福自然不会少：愿你立冬快乐!

20、立冬养生多补阴，红枣花生加红糖，共煮煎汤调脾胃，增加热量补营养，萝卜消食可化痰，胡桃养阴兼固精；多食营养多调理，冬季养生不能忘。祝愿朋友健体好，健健康康度寒冬。

22、咚里个咚，咚里个咚，铃声响叮咚，发条短信给小东东：秋去冬来已立冬，晚上一到黑咕隆咚，别去喝得醉咕隆咚，做事别再冒儿咕咚，心眼儿别再迷里咕咚!

23、立冬了，降温了，叶落的声音风儿知道，草枯的萧瑟大地知道，寒冷的温度北风知道，雪舞的日子季节知道，转眼冬天已来到，温暖的祝福马上就到!

24、立冬了，送你件升级版外套：口袋叫非常温暖，领子叫十分关怀，袖子叫体贴入微，扣子叫极其思念，款式是经典老款，面料是真挚的友情，请永久珍藏!

25、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖!

26、立冬到，衣服少了，被子包；鞋子少了，袜子套；围巾少了，领带绕；手套少了，口袋掏；手机响了，短信瞧。一看是只大熊猫，立冬你好。

27、风萧萧兮易水寒，又是立冬到眼前。花谢花飞飞满天，等你信息真可怜。一年三百六十日，天天把你信息念。若要使我开心颜，你可要把信息还!祝立冬快乐!

28、天冷云为裳，地冷叶盖上，鱼冷水中藏，鸟冷南迁忙，立冬又来访，风起气温降，友情做针线，祝福化棉衫，丝丝暖心田，祝你身体健，愿你心欢畅！

29、立冬天寒气温将，短信祝福忙送上，祝福送完提个醒，多多添衣要防寒，头暖背暖和脚暖，三暖做好身体健，鸡鸭鱼肉适当补，身体健康心也甜！

30、一场秋雨一场凉，天气变冷防着凉。多穿衣服防感冒，暖心健胃多喝汤。怕你立冬太大意，送条短信提醒你。保暖饮食很重要，祝你天天都健康。