

# 最新军训记忆演讲稿(汇总7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训记忆演讲稿篇一

大家好！

我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx中高中三年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 军训记忆演讲稿篇二

军训，对我来说是刻骨铭心的。虽然在那段时间有很多的烦恼，但是也经历了在学校和父母身边感受不到的生活，让我瞬间成长，懂得了很多很多。

还记得，刚走进军训基地的我们热情高涨，跟刚认识的同学谈天说地，哈哈大笑，欢乐的气氛能掀起房顶，大家忙的不亦乐乎。那一刻，我们还不懂军训的意义，甚至没想过在接下来的几天里等待我们的是什么，我们将会承受些什么？军训的大幕在我们的欢天喜地中拉开了帷幕。

还记得，那是个雨天，因为不能外出训练，我们所有的人站在楼道里，背着弟子规，学着站军姿，那一刻，我们每个人都在喊累，这个小小的困难，在我们面前却成为了最难以逾越的阻碍。看着教官在楼道里跑来跑去管理我们，没有丝毫的难为情，还在嘟囔着埋怨着。突然，意想不到的事情发生了，随着“啪”的一声，教官滑到了，重重的摔倒了在地上，他没有一句抱怨，没有喊疼，只是翻身起来对我们说：“大家要注意这里，这回摔倒的是我，换做是你们，后果就不堪设想了。”话音刚落，教官就叫人收拾了他摔倒的地方。站着身旁的我们，居然有人笑出了声，没有感谢，没有感动。

那时，我们都还是娇生惯养，幸灾乐祸的孩子，没有学会站在他人的立场上，为他人着想，没有学会关心过他人。

还记得，那是个晴天，第一次外出训练的时候，面朝如炙似火的大太阳，站了一整天，我的脸被晒伤了，脸上火辣辣的发烫，舍友们都说我又红又黑，于是，我哭了，边哭边说：“我已经破相了，怎么见人啊？”从那以后，除了训练，我都是捂着脸。那一刻，没有经历过风霜雪雨的我们，初试牛刀就备受打击，就认为自己徘徊在死亡的边缘，惶恐的情绪让我心里打着退堂鼓，我想念温暖的家，想念爱我的爸爸妈妈，那时流泪成了的表达方式。从没想过，军营里有多少人，日复一日年复一年的过着这样的生活。那时，我们还是未展开羽翼的雏鹰，没有学会面对困难的本领，没有学会应对这摆在面前的重重屏障。

还记得，那是个黄昏，我们四个人抱着板凳，围在了一起嚎啕大哭，互相倾诉着对家人的思念和对军训的抱怨，在哭过后，在牢骚过后，看似无敌的我们都把心里最柔软的部分藏了起来。那一刻，我们学会了坚强，学会了坚韧，学会了坚持。

还记得，那一天，训练场地少了王教官的身影，他选择了和我们不告而别，男生哭了，女生也跟着一起哭了起来，在和我们相处的日子里，王教官成了我们的精神支柱，当他离开以后，我们的信心和理念都如沙石被海水冲走一般，在心中坍塌。其实，那一刻，我们学会了感恩，学会了面对生命中的别离。

还记得，那是一个晚上，在大合唱的排练中，我们唱的一塌糊涂，可是在正式表演中，我们用慷慨激昂的歌声感动了全场，其实，那是团结的力量，在老师不辞辛苦的奔波劳顿中；在老师孜孜不倦的教导中；在老师真心倾情的鼓励中，我们的心紧紧系在了一起。那一刻，我们学会了牵起手来共同进步，不落下一个人。

还记得，那一天、那一夜、那些快乐、悲伤、欣慰、感动、思念、焦灼等等，是永远都诉说不完的。它们如同烙印深深的印刻在我的脑海里，挥之不去，难以忘怀。军训的苦和累都在回忆中化为了甘甜，军训的汗与泪都在现实中化作了力量，它是新生活的奠基石，质朴却也绚烂，它是我学习时源源不断的动力，久远而且弥香不断。经历过风雨洗礼的我们会自豪的大声喊出：“我很棒！因为我们超越了自己！”军训的雄伟篇章在我们高涨的士气中华美落幕。

## 军训记忆演讲稿篇三

大家好。

海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑斓的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——湖南工大，而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表大一新生，向即将与我们共度21天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训，是我们走进大学校园所要面临的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹

狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，用人的姿态，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！

同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接大学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入大学后的第一次挑战！

## 军训记忆演讲稿篇四

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

各位领导，老师，教官们：

大家好！

我们20xx级新生有幸参加这次军训，是学校、领导以及教官、老师对我们的关心和爱护，军训的实践告诉我们，军训是职高学生人生道路上的必修课。在此，请允许我代表全体同学向各位领导、教官、老师表示感谢，并道一声：“你们辛苦了”！（鞠躬）

军训前，对于军训的认知大概可以用六个字来形容：苦、累、枯燥、无味。军训过后，我们发现它并非所说的那般乏味，而是美好的、难忘的。锻炼了我们的身体，而且还让我们真正领略到了军队铁一般的纪律和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。

7天当中，我们经历着苦与累的考验，其实与我们每天相伴的教官们更是辛劳。他们和我们同样忍耐着烈日的炙烤，同样经历着一天十多个小时的训练。他们一遍遍不厌其烦的演示，一声声响亮有力的号令，一次次的敦敦教诲，都牢记在我们的心中。有了成果，他们比我们更欣慰，更高兴；停滞不前，他们比我们更着急，更上火。军训中，教官与我们一同感受着喜怒哀乐、酸甜苦辣。他们教会我们如何拼搏不息，他们教会我们，什么叫忍耐，什么叫坚强，什么叫刚毅。

# 军训记忆演讲稿篇五

大家上午好!

我是计算机系x级学生xxx[]来自xx[]在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的28天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地烘烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的自信和活力;这里是梦想的放飞地，我们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情;这里是人生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

同学们! 难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打下了坚实的基础。

最后，再次感谢参训的各位教官和老师!



谢谢大家!

## 军训记忆演讲稿篇六

大家好!

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”清明节在春的怀抱中，悄悄地走来。我们来到烈士陵园，拜谒你，长眠的英雄。远逝的画面，已载入历史；英雄的壮举，化作一尊不朽的雕像。我们要追忆的是英雄之魂，壮烈之魂。曾记得多少烈士为我们抛头颅、洒热血，他们不惜自己的生命为我们开拓了一片广阔的天空，让我们无忧无虑地自由飞翔，而他们却在这里静静地躺了下去，永远的离开了我们。在他们之中有共产党员，也有普通的中华儿女，但他们的言行却都是为了保卫祖国，保卫这片神圣的土地。也许我们无法知道他的名字，也许他们都很平凡，而他们却做出了不平凡的壮举。

如今，我们作为跨世纪的一代，面对未来，祖国的前途无限光辉灿烂，我们更应该具有爱国之情和树立报国之心。当看到一个个海外归来的游子们，用他们的知识报效我们祖国时，我们更深刻地认识到了爱国情操的巨大动力。它真正代表着一个民族的信念，它真正是一个民族的象征。

我们作为新世纪的接班人，就应该继承革命先烈的遗志，努力学习，奋发图强，从我做起，从现在做起，紧紧团结在党中央的周围，踏着革命烈士的足迹，努力建设新中国，为共产主义事业奋斗终身。

我的演讲结束了，谢谢大家!

## 军训记忆演讲稿篇七

大家好!

我是xx中xx班的xx[]很荣幸能够在这里代表全体高一新生向全体基地的领导教官、基地班主任说声谢谢!

为适应时代发展的需要,全面提高自身的综合素质,培养青年学生艰苦奋斗的作风和革命英雄主义精神,增强国防意识,我校特地组织了新高一同学参加了为期xx天的军事训练。在这里,我们以坚定的决心、充分的信心接受了全封闭、全军事化的训练,通过国防教育、内务卫生、队列的训练,锻炼了自己的意志,培养了自己的毅力,发挥了团队协作精神,也不断增强了自己的体魄。

在xx天的军训中,原本陌生的同学成为知己[]xx多颗心连在一起;在xx天的活动中,我们与严肃而又可爱的教官、基地班主任建立了真挚的感情;五天中,我们学会了尊重与服从,学会了一切行动听指挥;xx天中,我们学会了用高标准、严要求搞好内务卫生,不放过任何一个细节;xx天中我们通过比一比、赛一赛的形式,树立了勇争第一的信念;xx天的军训把我们磨得更锋利!我们经历了烈日和风雨,在全体教官的悉心教导、在大家的共同努力下,团结一致、刻苦训练,以实践基地的教官为榜样,“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”、“胆不怯、气不馁”,以高标准完成了各项训练任务,为自己的高中生涯添上青春靓丽的一笔!

同学们,五天的军训之旅就要结束了。让我们把这次军训作为人生中的一个新的起点,让绿色军营精神在往后的学习生活中长久延续!让我们以崭新的`重点中学的学生风貌出现在xx中校园,努力学习、勇于拼搏、关爱互助,发扬xx中精神!

最后,祝贺本次活动取得圆满成功!再次感谢基地的领导教官、基地班主任对我们的悉心照顾!谢谢!