

# 高考前的高三励志(大全8篇)

内心的力量和追求卓越的精神能够战胜一切难关。引用名人名言或诗词可以增加文章的亮点和深度。励志是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。那么如何在逆境中保持积极的心态，并通过努力和奋斗来实现自己的目标呢？以下是一些励志故事的范例，希望能给你一些启发和鼓励。

## 高考前的高三励志篇一

你能行——但是你愿意去做吗？你是“时代的结晶”，如果你愿意，这个时代已经赋予了你良好的环境、优越的条件以及潜在的机会。向前走，做你想要做的事情，只要你愿意，你就能行。从现在开始，不要等到明天，明天未必会比今天更有利于你，今天就是这一年中最好的一天，今天就是你向着目标起航的一天，让今天成为你迈向目的地的第一步。你生来就是个胜利者，你最终能否取得胜利，一切均取决于你自己。

2、《重遇未知的自己：爱上生命中的不完美》，张德芬著，湖南文艺出版社

为什么我们越长大，越孤单，越不安，越不快乐？因为我们在追求快乐的过程中，离真实的自己越来越远了！华语首席身心灵畅销书作家，销量过百万的《遇见未知的自己》作者张德芬，集多年潜心研究身心灵成长经验的精华，告诉现代都市人如何找回迷失的自己，找到不快乐的根源，重获最初的快乐。在本书中，张德芬将与我们分享她追求身心灵和谐的人生智慧，帮助我们探索真我的本质，学习如何爱自己，如何为自己的快乐和人生负起全责，如何拥抱生活中的阴影，如何让自己、家人及朋友过得更幸福！

3、《高难度谈话》，道格拉斯·斯通、布鲁斯·佩顿希拉·汉著，中国城市出版社

此刻的谈话是如此艰难，但总会在你毫无准备时不期而至，是面对还是逃避？是的，除了面对，我们别无选择。哈佛谈判项目组历经潜心研究，数千次的专业咨询，锤炼出破解顶级沟通难题的有力武器——跨越沟通中的最高峰即“高难度谈话”的哈佛谈话术。

4、《活着已值得庆祝》，刘伟著，光明日报出版社

本书是首届“中国达人秀”总冠军刘伟的首部个人传记，一本能够撼动所有人的心灵成长史！一起意外事故将他推向鬼门关，如何奇迹般逃离死亡？双臂失去使他的人生天平发生巨大倾斜，路在哪里？生活如何继续？一个“忘年交”病友的神秘出现点燃了他的梦想，这个生命中的贵客是谁？冲击残奥会最后时刻放弃比赛，某选秀让他踢到铁板，前进还是后退？含辛茹苦的母亲是怎样的一个“虎妈”？“同手同脚”的妹妹是一个特殊的存在吗？从第一次尝试用脚趾弹琴到登上维也纳金色大厅，十年追梦路，苦情还是洒脱？刘伟，一个年仅24岁的北京男孩，用近乎幽默的方式表达了所有的苦难。读完此书您会发现，生活永远充满希望和力量，活着，就是最幸福的事。

5、《成功时看得起别人，失败时看得起自己》，逸夫编著，地震出版社

人难免有成功、失败之时，关键不在成功与失败的本身，而在人们面对它们时的态度。实际思考得意与失意，有助于淡化人主观上的感受。许多时候成功与失败更多取决于外在的因素，所以成功的时候不要过高评估自己，失败的时候也不要过低评价自己，这样才能做到得意不忘形，失意不沮丧。

## 高考前的高三励志篇二

明智的人早就说过：“人要生活，而不仅仅是生存。”生活，实际上就是要人们有追求，有目标，也即过一种爬坡的生活。

人生在世，基本上有着两种生活状态，一是爬坡，一是下坡。表面上看来，爬坡很困难，很辛苦；下坡很容易，很轻松。但实际上，情况正相反。上坡的人生，有着无限的期待，因为心中想着“无限风景在顶峰”。因此，在整个向上爬的过程中，当事者势必充满着激情，充满着希望。即使遇到挫折，也会努力去化解它。再多的疲惫，再多的辛劳，只要有理想支撑，也是甜而有味的。

而在下坡的人生中，当事者无所期待，无所追求，认为“日光之下也无新事”，势必对事情没有兴趣。这样，反而会让他顿感生活很累，缺乏趣味。难以想像，一个人在下坡的人生中前行，在单调乏味的世界里生存，那会是什么样子？肯定是十分厌倦和痛苦的。

让生命轻舞飞扬

让生命起舞，创造美丽与奇迹。

飘零的生命，常常如风吹絮，或雨打飘萍。因为变故，因为灾难，往往孤单而无助。以为即将被这个世界抛弃的时候，总有一种力量，将我们收留，总有一种力量，领我们回家，来结束那段没有出路的逃亡。爱，是这个世界最后的力量，让生命抵达无限，让生活恰似那遮不住的青山隐隐，流不断的绿水悠悠。

当华美的叶子落尽，生命的脉络才历历可见。当看见一棵落尽了叶，只剩一树枝干的树时，我想到了我们自己，也许我们就要像这满树的枝干那样：清晰、坚强、勇敢。虽然没有了一身华丽，但生命依旧苍劲有力。我们即使无法成为蓝天

上的雄鹰，但是只要抬头，依然可以拥有湛蓝的天空。换一个角度，换一种方式，生命依旧美丽。

我们无法抵御灾难的来临，当苦难碾过生命，遗留下狰狞的面孔、恐怖的痕迹，除了哭泣，我们还有另一种方式来重拾生命与爱的勇气：重新站起来，汲取生命的力量，继续追梦的征程。当我们回首时，细读碾过生命的痕迹，会发现那是经久不衰的历练与成熟；是铿锵有力的气概与豪迈；是掷地有声的自我辉煌与灿烂！

当生命有了曾经，有了经历，我们才会变得更加坚强。生命，才可以如空中彩练那般美丽。

### 炼狱三层，梦想就在前方

高考已经结束近半年了，在北大也已经度过了大学时光的最初三个月。偶尔想起高三的时光，背景里总是有明媚的阳光。背对着太阳，我们曾经稚嫩的脸庞，已经模糊。逝去的，似乎总是美好的。回首时，仿佛又看到自己的一次次成长。

### 高一，困厄中积攒腾飞的力量

我承认，我是个没有天赋，没有特长的人，我普通得不能再普通。刚从家乡来到市里的重点高中上学时，那种心里空空的感觉，和如今独自走在北大校园里的茫然感出奇的相似。复试只考到了第101名。表面上，我平静地接受了，但内心却是五味杂陈。从上学开始，我基本上都能考到前几名，一直都非常顺利。但高中全新的学习生活把我从这种优越感和满足感中狠狠拽了出来。

戴着中考状元的“光环”来到海拉尔二中，发现自己的家乡是多么的小，大城市才是藏龙卧虎，考进市里的状元遍地都是。于是，第一次离开家，有了一点失落感和挫败感，也意识到身上多了一份责任，关于自己，关于父母——通过三年

学习，我要给他们一个满意的交代。

在学校住宿的第一个晚上，我满怀憧憬，强忍眼泪，我要将自己雄心勃勃的计划付诸实践。也许我的内心是比其他同学成熟一些的，因为我的理智永远占据上风。从高一开始，我就开始了“三点一线”的生活。我将自己的心腾空，只让一个鲜艳而醒目的词——学习——镌刻进其中。

现在回想，自己做得有点过头，一心学习，却忽略了好多人和事。庆幸的是，我没有被别人忽略，红榜上总会出现我的名字，那是我当时最大的安慰。有得必有失吧，当初的生活或许单调，但也非常值得，那一年的努力，为我打下了坚实的基础。高一下学期，面对文理分科的问题，我认真进行了分析：第一学期的拼搏让我感到有些力不从心，主要因为数学是我的软肋，而且学习和考试中的挫败感多来自理科；而文科的学习让我感到快乐，也在学习过程中丰盈了内心。于是，我不顾旁人对文科的偏见，毅然选择了文科，也因此走上了通往北大的路。

## 高二，在人生转折处悄然蜕变

新班级、新老师、新同学，一切都是崭新的，我的心情也多云转晴了。高二是我人生中一个很重要的转折点，我开始悄悄蜕变。

进入文科班，我似乎远离了以前那种枯燥乏味的生活。只要认真做好自己该做的事，其余的时间就都是自由的了。每天过得轻松自在，也有心情说说笑笑、打打闹闹，甚至有时上晚自习，也会压低着头和同桌聊一整节课。咳咳，当然这个是不好的，希望大家不要模仿。好在高一的时候培养了很好的听课能力，即使在偷偷聊天的时候，也不会错过老师讲课的重点，这种敏感连我自己也觉得神奇。

我的生活也开始有了规律，每天的时间都安排得很好。和高

一时相比，我留出了更多的时间去交朋友，讨论问题、畅谈理想。这样一学期下来，我的心态调整得很好，人也开朗了许多。有了好心情，成绩自然不会落下，一直稳居年级榜首。

我喜欢文科班的气氛，很活跃，这和理科班形成了鲜明对比。下课时从理科班门口经过，一眼望去，同学们都在睡觉。老师说我们学校的理科班跟坟墓似的，而文科班的学生却总是精力充沛。

我庆幸自己的选择是正确的。在这样的班级里，我很少感到困倦。高二，我收获的不仅是知识。

### 高三，宠辱不惊上战场

高三确实非常忙碌，但并没有江湖传闻中那么黑暗。很多时候，困难都是人们臆想出来的。只要你摆正心态，没有什么坎儿是过不去的。关于高三的回忆，似乎没有学习，没有考试，只有跟同学一起在课间教室的走廊踢毽子、打羽毛球的身影。这就是好心态带来的。

当然，好心态不代表放纵，学习上千万不可马虎。这一年，我除了利用好课堂40分钟和早晚自习，还充分利用细微的时间来学习，比如洗脸的时候、吃饭的时候，都可以在脑子里复习一下刚学过的知识。我还喜欢把事情集中起来做，做完了就无忧无虑、一身轻松，避免战线拉长，疲劳作战。

我的成绩也出现过波动，从第一到第四做不规则运动。虽然只有几分的分差，但却对能否考上北大有至关重要的影响。失落不安时，幸好有朋友、老师一直给我鼓励。这时我才明白，高三拼的不仅是智力，还有你的承受力。我渐渐能够做到无论是什么结果都坦然面对，只要努力了，就没有遗憾。后来，大家惊奇地发现，那些像我一样抱着死就死了的态度进考场的同学，考得还都不错，有的还超常发挥；而那些一心想考重点大学、心理压力过大的同学却大都失常发挥。这就

叫做宠辱不惊吧。

在高考这场最后的战役中，要学会放自己一条生路。既要紧张地学习，也要轻松地生活，千万不要把学习中的压力带到生活中。

经历过高考，回过头来平静地看待这一切，感觉就像经过了凤凰涅槃一般。现在的我，更有勇气独自面对未来。

## 高考前的高三励志篇三

1. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
2. 挥洒斗志，成就梦想。
3. 卧薪尝胆，尝破茧而触痛。破釜沉舟，圆金色六月梦。
4. 站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。
5. 拼一个秋冬春夏！赢一生无怨无悔！
6. 失败的尽头是成功努力的终点是辉煌。
7. 全力以赴，用勤奋改变人生；永不言败，以执著成就未来。
8. 十年磨剑谱人生华章；百日冲刺展学子英姿。
9. 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！
10. 不苦不累，高三无味；不拼不搏，高三白活。
11. 不像角马一样落后，要像野狗一样战斗。
12. 破釜沉舟搏他个日出日落，背水一战拼他个无怨无悔。

13. 对于世界，我微不足道，但对于我自己，我就是全部。
14. 通往清华北大的路是用卷子铺出来的。
15. 每一个不满意的现在，都有一个不努力的曾经。
16. 我的眼里只有你，大学。
17. 人好学，虽死犹存；不学者，虽存犹灭
18. 意志能使生命继续，奋斗能使人生辉煌
19. 吃得苦中苦，方为人上人
20. 苦干加巧干，本科重点有希望

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高考前的高三励志篇四

- 1、冬去春来好景年年有，辞旧迎新成绩步步高。

- 2、闻鸡起舞成就拼搏劲旅师，天道酬勤再现辉煌王者风。
- 3、高三是集体战斗与个人成就的时期。
- 4、数学离不开做题，一定要勤动笔。
- 5、其实卷子如果都一个样我也有可能复旦清华北大
- 6、模拟的意义在于如何走下去。
- 7、让结局不留遗憾，让过程更加完美。
- 8、拥有知识改变命运，拥有理想改变态度！
- 9、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 10、天才是重复次数最多的人。
- 11、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。
- 12、不问收获，但问耕耘！天道酬勤。
- 13、不为失败找借口，要为成功找方法。
- 14、有的时候你会感到绝望，但不放弃是对付困难的最好方法！
- 15、挑战人生是我无悔的选择，决胜高考是我不懈的追求。
- 16、各界精英大展宏图夺英魁，莘莘学子汇聚一堂学本领。
- 17、曾经的苦，现在的痛，都是将来的笑颜！
- 18、决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。

- 19、即使现在，对手也在不停地翻动书页。
- 20、效苏秦之刺股折桂还需苦战，学陶侃之惜时付出必有回报。
- 21、辞乙酉难忘闻鸡起舞，迎丙戌仍需刺股悬梁。
- 22、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 23、苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。
- 24、作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。
- 25、非学无以广才，非志无以成学。
- 26、四分学识智，三心细耐恒，二成应试法，一片平常心。
- 27、只要路是对的，就不怕路远。
- 28、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。
- 29、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 30、眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你必须选择一样！
- 31、试试就能行，争争就能赢。
- 32、不要熬夜太晚，上课45分钟利用好，绝对有事半功倍的效果！
- 33、贵有恒何必三更起五更睡；最无益只怕一日曝十日寒。
- 34、拼一个春夏秋冬，博高考无怨无悔。

- 35、站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。
- 36、遇到会做的题：仔细；遇到不会做的题：冷静。
- 37、最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。
- 38、没有目标就没有方向，每一个学习阶段都应该给自己树立一个目标。
- 39、争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。
- 40、决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄！
- 41、最难的题，对你而言，并不一定在于最后一道。
- 42、心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。
- 43、把容易题作对，难题就会变容易。
- 44、力争上游，龙腾虎跃朝气蓬勃；壮志凌云，你追我赶誓夺第一。
- 45、高考得高分的秘诀就是少丢分！
- 46、春风吹战鼓擂，今年高考谁怕谁！
- 47、高三高考高目标，苦学善学上好学。
- 48、不求难题都做，先求中低档题不错。
- 49、笑到最后的人才是笑的最好的人。
- 50、再苦再难，也要坚强，只为那些期待的眼神。

51、贵在坚持、难在坚持、成在坚持。

52、功能技成，庖丁解牛久练而技进乎道；路在脚下，荀子劝学博学则青出于蓝。

53、勇登书山，点点心血勤育英才厚泽九州；我本英雄，滴滴汗水勇赴学海逐鹿中原。

54、不要看不起老师的复习方法，紧跟老师的复习计划是最好的复习方法！

55、览前贤思己任铁杵磨针只求前程似锦，念亲情感师恩悬梁刺股但愿无愧我心。

56、不要轻言放弃，否则对不起自己，逃避困难，只会让困难越来越多。

57、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？

58、学习如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学似磨刀之石，不见其减，时有所亏。

59、家中父母吃苦受累盼的是捷报频传，灯下学子呕心沥血想的是金板题名。

60、回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无愧于心。

61、这世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适合自己的学习方法罢了。

62、金榜题名，辞旧迎新寒风阵阵催人逝；师生同心，苦尽甘来捷报片片暖人心。

63、圣人与常人之间往往只相差一小步，而这一小步却往往需要非凡的毅力才能赶上。

64、一模的确重要，但千万不要再一模后松了一口气，高考之前什么都有可能发生。

65、成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

66、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

67、十年苦读一朝决胜负换来笑逐颜开，数载艰辛六月定乾坤赢得似锦前程。

68、过去的事已经一去不复返。聪明的人是考虑现在和未来，根本无暇去想过去的事。

69、成功者之所以成功，第一个是因为他做别人不愿意做的事情，第二个是他做别人不做的事情。

70、卧虎藏龙地豪气干云秣马砺兵锋芒尽露，披星戴月时书香盈耳含英咀华学业必成。

71、人生能有几回搏？现在不搏更待何时？珍惜机遇吧，让金色的年华碰撞出更加灿烂的火花！

72、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是坚持的路。

73、高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

74、知天文通地理莘莘学子携手共进鱼跃龙门，培栋梁育英才代代园丁含辛茹苦花香桃林。

75、壮志凌云，十载求学纵苦三伏三九无悔无怨；众志成城，一朝成就再忆全心全力有苦有乐。

76、一个人应当养成信赖自己的习惯，即使到了最危急的关头，也要相信自己的勇敢和毅力。

77、健康身体是基础，良好学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。

78、时光匆匆消减了岁月，换来了成功！并肩奋斗跨越了高考，升入了大学！为了梦想不断前行，定要闯下一片大好前程！兄弟，拼吧！

79、不要谈恋爱，尤其是女生，这一年过去了就不会再回来，而恋爱什么时候都能谈，男生事业有成不怕没有老婆。

80、苦学数十年，希望在眼前，心情放舒缓，步子跟得紧，松弛有步调，劳逸结合好，做题要仔细，成功在等你。祝高考顺利，心想事成！

81、对于语文英语的一些非笔头作业，不要因为作业多而不做，否则你一定会后悔，语文复习有一个必要环节就是记字音字形和成语的意思。

## 高考前的高三励志篇五

偶然获得tom户外传媒集团总裁李践先生对时间管理的培训光碟，看得我甚是心酸，叹惜那些匆匆流走的岁月，叹惜自己20几年来的蹉跎。还记得很久以前就看过类似于《假如今天是我生命的最后一天》等等关于珍惜时间、珍爱生命的文字，那时候的盲从与现在的深触倒也形成了鲜明的对比，幸好自己还算年轻，现在努力，还不算晚。所以把这篇文章拿来与大家分享，希望渴望美满人生的人能从中获得感悟。祝福我们都早日成功！

假如今天是我生命的最后一天

我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？

首先，我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

我不为昨日的不幸叹息，过去的已经不幸，不要再赔上今日的运道。

时光会倒流吗？

太阳会西升东落吗？

我可以纠正昨日的错误吗？

我能抚平昨日的创伤吗？

我能比昨天年轻吗？

一句出口的恶言，一记挥出的拳头，一切造成的伤痛，能收回吗？

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

假如今天是我生命的最后一天。

我该怎么办？

忘记昨天，也不要痴想明天。

明天是一个未知数，为什么要把今天的精力浪费在未知的事上？

想着明天的种种，今天的时光也白白流逝了。

企盼今早的太阳再次升起，太阳已经落山。

走在今天的路上，能做明天的事吗？

明日瓜熟，今日能蒂落吗？

明天的死亡能将今天的欢乐蒙上阴影吗？

我能杞人忧天吗？

明天和明天一样被我埋葬。我不再想它。

今天是我生命中的最后一天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。

我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。

我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

当我想到昨天和我一起迎接日出的朋友，今天已不复存在时，我为自己的幸存，感激真主。

我是无比幸运的人，今天的时光是额外是奖赏。

许多强者都先我而去，为什么我得到这额外的一天？

是不是因为他们已大功告成，而我尚在途中跋涉？

如果这样，这是不是成就我是一次机会，让我功德圆满？

真主的安排是否别具匠心？

今天是不是我超越他人的机会？

今天是我生命中的最后一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。

我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。

因此，我珍惜今天的一分一秒，因为他们将一去不复返。

我无法把今天存入银行，明天再来取用。

时间像风一样不可捕捉。

每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为他们如此宝贵。

垂死的人用毕生的钱财都无法换得一口气。我无法计算时间的价值，它是无价之宝！

今天是我生命中的最后一天。

我憎恨那些浪费时间的行为。

我要摧毁拖延的习性。

我要以真诚埋葬怀疑，用信心驱赶恐惧。

我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。

我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。

我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

今天是我生命中的最后一天。

今日事今日毕。

今天我要趁孩子还小的时候，多加爱护，明天他们将离我而去，我也会离开。

今天我要深情地拥抱我的妻子，给她甜蜜的热吻，明天她会离去，我也是。

今天我要帮助落难的朋友，明天他不再求援，我也听不到他的哀求。

我要乐于奉献，因为明天我无法给予，也没有人来领受了。

今天是我生命的最后一天。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。

我把它当成最美好的日子。

我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细品尝，满怀感激。

我要每一分钟都有价值。

我要加倍努力，直到精疲力竭。

即使这样，我还要继续努力。

今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命的最后一天。

如是不是的话，

我要跪倒在上苍的面前，深深地致谢！

## 高考前的高三励志篇六

人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

有者志事竟成

不是不可能，只是还没有找到方法

没有失败只有暂时没有成功

我是最棒的，我一定会成功

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

任何业绩的质变都来自于量变的积累。

成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

吃得苦中苦，方为人上人

十年磨剑三日锋数载人生在其中

得意淡然,失意坦然!保持良好的作战状态,才能保证自己仅有的胜算~~~

人不疯不成功

我是一切的根源

三载寒窗处处攻关高二是关键泼墨挥毫战书山

累是催化剂!

孩儿立志出乡关

学不成名誓不还

立业何须桑梓地

人生无处不青山

积一时之跬步,臻千里之遥程。

高三不再有,劝君珍惜之。一年之经历,终身之财富

开启高考成功之门,钥匙有三。其一:勤奋的精神;其二:科学的方法;其三:良好的心态。

健康身体是基础,良好学风是条件,勤奋刻苦是前提,学习方法是关键,心理素质是保证。

仰望天空时,什么都比你高,你会自卑;俯视大地时,什么都比你低,你会自负;只有放宽视野,把天空和大地尽收眼底,才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑,不要自负,坚持自信。

信心来自于实力,实力来自于勤奋。

自信，是无尽智慧的凝聚。平淡，是成功路上的驿站。

征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做愿意去冒险的人。

“稳妥”之船从未能从岸边走远。

在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。

高考难题任他出去，芳名登榜舍我其谁？三年寒窗仅在此一搏，

九经沙场望凯旋而归。

灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

理想是力量的泉源智慧的摇篮冲锋的战旗斩棘的利剑。

有志者自有千方百计，无志者只感千难万难

不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

非学无以广才，非志无以成学。

勤学，勤思，勤问，苦钻

不经风雨怎见彩虹！

一腔热血备高考，满腹经纶方成功；

困难挑战机会助我成功，时间效率健康帮俺成材

谁笑到最后，谁笑得最美！

困难是我的恩人，因为有了困难才能拦住那些不如我的竞争者，使我获得成功。

天将降大任于斯人也。。。。

goodgoodstudy□daydayup!

更多名言分享：

1. 高考冲刺激励励志名言

2. 高考励志演讲稿

3. 高考励志名言十句经典
4. 高考励志名人名言大全
5. 高考经典励志名言
6. 经典高考名言励志警句
7. 高三高考励志名言语录
8. 高考冲刺霸气励志名言
9. 高考励志学习名言名句

## 高考前的高三励志篇七

答：这样做并不好。因为彻底休息会使考生的生物钟发生变化，不易进入考试最佳状态。考生虽然现在开始在家复习，但应适当为高考“热身”，找找考试的感觉，要严格按照高考的时间复习，即上午9：00~11：30复习语文和综合，下午3：00~5：00复习数学和英语，复习内容应为每科的基础知识。

这段时间的所谓“放松”也不能是睡懒觉，我们不建议考生进行剧烈运动，因为过大的运动量会让考生体力消耗过大，提不起精神来。建议考生跳绳、快步走、打羽毛球等，通过适当的运动消除疲劳，保持旺盛的精力，增强自信。可以看看轻松的文艺节目、听听音乐。最好在晚上11点之前入睡，无需强迫自己过早休息。考生要根据自己的实际情况，千万不要熬夜看书。

2、问：高考那两天，考生应该如何安排时间？

答：以考试第一天为例，早上6：50起床、梳洗；7：20早餐，早餐不要吃太饱、太稀；7：50检查考试需要的各种文具是否

带齐，准考证、身份证等；8：00从家出发(根据路途所需要时间而定)；8：30到达考场，平静心情，进考场前最好上一次厕所；8：40进入考场，准备考试；9：00~11：30语文考试，考后记得检查好随身物品，防止忘带东西影响下一场考试；12：00午餐；12：30准备好准考证、身份证、文具等下午需要用的物品后，抓紧时间午睡一会；13：30起床、梳洗；13：40再检查一下所带物品然后从家出发(根据路途所需时间而定)；14：30到考点。（励志）值得一提的是考生和家长务必注意第二天下午的外语考试要及时进入考场，14：45后迟到考生禁止入场。

答：考生要亲自准备，千万不要由家长代劳，因为家长并不十分了解孩子在高考中用什么比较顺手。家长可以起帮忙和提醒的作用。考生准备物品时必须细致、周到，比如削铅笔时最好把两头都削好，这样就不需耽误考试时间来削铅笔。

4、问：我知道我考试的学校在什么位置，6号下午还需要去看考场吗？

答：建议考生尽可能去看一下考场，并且最好自己去看，记下去考场的路线，根据自己使用的交通工具，算算时间。要找到自己考试教室的位置，有可能的话最好找到自己的座位，还要看一下洗手间的位置，顺便观察一下学校附近是否有文具店，以便临时发现缺少某样文具时可以及时购买。

## 高考前的高三励志篇八

你好!18岁

1

时间真如白驹过隙，又一个春暖花开，四月已过半，意味着六月已不远了。

去年，你们也曾看到高三教室的倒计时，听到高三年级的百日誓词，很快吧！你们又进入了这场倒计时。

我也曾如你们一样，看过别人的高三，也经历过自己的高三，只是我比你们稍微大一点，稍微有些感悟。

高三毕业，你可能会去一个很好的城市上大学，那里或许有蔚蓝的海水，或许有充沛的阳光，或许你能经常听到偶像的演唱会.....

大学也不必早起晚睡，假期没有作业，可以谈恋爱了，你可以做任何你喜欢的事情，和朋友徒步西藏，和好哥们组队开黑，追剧到天亮.....

这些精彩的自由常常成为父母和老师描述大学生活的绮丽之词。你们也憧憬着这种美好的景象，当人处于暗黑痛苦的时候，总是希望找到一些光亮来指引自己，这很好。

但我还是想给你们说点儿不一样的话：

其一，大学并不总是这样美好的，你会怀念高三；

其二，人生最值得炫耀的不是名利而是坚持和勇气。

我想大概因为那时候我有一群并肩作战是朋友亦是敌人的同学，有翻烂的课本化成牢固的知识，有闪耀金光的理想和坚持不懈的勇气。

当进入大学的教学楼，找着不同的教室，坐着不一样的座位，可以逃课，可以不认真听讲，但见不到窗外那颗裂缝还枝繁叶茂的银杏树，再也没有高高垒砌的参考书，每天减少的倒计时的时间。

我知道我的高三永远的逝去了，那些逝去的日子再也回不来的。

我开始怀念那年，非常庆幸那时候的自己很努力，以至于在以后的回忆里我常常佩服自己。

去年，网友提出一个问题，引发了很多人的关注。

问题是：“人为什么能吃生活的苦，却吃不了学习的苦。”因为生活的苦是不得不吃的，你就站在哪儿，它也会来；而学习的苦是可以选择的。

所以有人吃不了学习的苦就放弃了，但却不知道要吃更多生活的苦。可惜等等到后悔时，时光已经不在在了。

生物书上的巴斯德被世人称颂为“进入科学王国的最完美无缺的人”，被认为是微生物学的奠基者之一，常被称为“细菌学之父”。

他说过一句话：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。”原来智者也并非有什么天赋，其实哪有什么天赋，天赋就是长期的坚持和练习。

还有一句话：“一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。”出自司汤达，他在文学上的起步很晚，三十几岁才开始发表作品，却成为十九世纪法国杰出的批判现实主义作家，写出《红与黑》这样的世界文学著作。

到底是优秀让人坚持，还是坚持让人优秀？我想后者的作用力多于前者。

能坚持也是一种勇气，这种勇气在于面对困难的不畏惧和对于结果好坏的坦然承受。

今天，我写这封信告诉即将高考的你，不是为了打气，也不是为了鼓励。

我就是想告诉你们，人的一生太短了，你只能在来这个世界一趟，总不愿意在走的那一刻，回首过往觉得悔恨，觉得懊恼；你想重头再来，却没有时间了。

要坚信只要你努力过，坚持过，面对失败不羞愧也不畏惧，你的这一生就是成功的。

愿你坚持下去，做一个勇者。

共勉。