

# 最新冬奥会观看心得体会实用

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇一

随着申奥成功的欢呼，第二十四届冬季奥林匹克运动会的主办权也正式落户北京，万千中华儿女欢呼雀跃，就像又回到了2008年申奥成功一样。

但是，申奥成功的根本离不开这些申奥人员们，他们为了申奥成功，而辛苦劳累，申奥成功，对他们是最好的报答。

办好2022年北京冬奥会，是我们对国际奥林匹克大家庭的庄严承诺，也是实施京津冀协同发展战略的重要举措。要坚持绿色办奥，提升全社会环保意识，加强环境治理和污染防控，把绿色发展理念贯穿筹办工作始终。

1. 多骑自行车，绿色出行，让雾霾不再笼罩我们美丽的中国。
2. 不乱扔垃圾，塑料袋等，让中华母亲变得更加清洁。
3. 不随地吐痰，让中国人的文明程度提高。

从1896年开始，雅典奥林匹克运动会开始，就有传火炬的习俗，一直到现在。也是这样，那，为什么要传火炬呢？因为火炬代表了和平、安定。火炬每到一个地方，这个地方的所有人都要停止打仗。

奥运精神是值得我们发扬的，奥运会是我们的一个重要文化，我真心希望奥运精神永驻人间，给世界带来和平、带来欢乐、

带来繁荣、带来希望。

奥运是人类体能的博览会。似海豚，奥运会上有着那么多优美的泳姿；似猎豹，百米冲刺风驰电掣；似雄鹰，体操、跳水志在长空。美中不足的是，人类最大的潜能——发明、制造与利用工具的能力未能成为奥运会的竞技项目。

奥运是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐。人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。每一枚奖牌，其份量均超过奥斯卡、金熊的奖杯。

奥运是人生的缩影。冠军是幸运的，在通往冠军的金字塔下，多少无名英雄为之而奋力攀登；冠军是短暂的，今日的冠军，明日可能名落孙山；冠军是相对的，某一项目的冠军，在其它方面很有可能是低能儿；冠军是荣耀的，但在他高唱国歌、热泪盈眶之时，想到的并不是未来怎样辉煌，而是回想到了数年来伤病的困扰和艰苦的训练；冠军是可贵的，在他的身上，有着多少不屈不挠、挑战自我、勇攀高峰的精神。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇二

北京冬季奥运会设7个大项，15个分项，109个小项。北京将主办冰上项目，张家口将主办雪上项目，延庆办办张家口举办雪上项目，还有一些比赛项目如冰壶被大家喻为冰上的“国际象棋”，展现的是静动之美和取舍的智慧，还有冰球，它是对抗性较强的集体冰上运动项目，等等一系列有趣的比赛项目这些都能的体现出各国运动人员拼搏向上的精神，这其中有两个吉祥物，它们是雪容融和冰墩墩，我现在分别介绍一下它们名字的寓意。

雪容融名字的寓意深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互

鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

冰墩墩，它同样寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇三

众所周知，熊猫是我国的国宝。可是，你知道这只熊猫吗？它就是我国2022年冬奥会的一只吉祥物冰墩墩。

说了你可能不信，它最初的原型竟然是冰糖葫芦！这是由于在吉祥物评审的过程中，冰糖葫芦的创意作品入围了前十，它就是冰墩墩最初的创意来源。后来，设计团队经历了长达半年多的修改，才改成冰墩墩。可以说，如果没有最初冰糖葫芦的创意作品，就没有现在的冰墩墩。

说完了它的来历，就说说我对它的理解吧！

一开始，我认为它是冬残奥会的吉祥物。因为我认为冰的意思是坚强；墩墩的意思是健康，是鼓励残疾运动员的。后来却发现我乌龙了。冰的意思其实是象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点；墩墩，其实是意喻着敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

其次，我发现它有冰雪一样的外壳，外形特征与冬奥会的特点很相符，展示了冬奥会的特点，我认为让它做冬奥会吉祥物的选择真的不错。

看，一个普普通通的名字背后居然有一个故事，是不是很神

奇？其实，这种现象很常见呀！比如，雪容融和福娃的名字背后也都有一个故事。亲爱的朋友，下次我再说给你们听吧！

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇四

“鸟巢”“水立方”等2008年夏季奥运会的标志性体育场馆陆续“超级变身”，满足冬奥会赛事的需求，重新焕发光彩。冬奥会滑雪大跳台所在的首钢园区短短两年内实现“完美转身”：炼铁原料区变成北京冬奥组委驻地，精煤车间改造成国家冬季运动队场地；金安桥片区则化身为“科幻之城”。

在位于延庆赛区的国家高山滑雪中心工程建设中，建设方对雪道设计、山地建筑优化选址，大量减少了树木移伐和土方开挖回填量，这不但减弱对自然生态的影响，也节约大量人力物力。“简约”“绿色”的办奥理念巧妙地落地开花，成为现实。

在全球新冠疫情仍有反弹的严峻形势下，“安全办奥”成为筹备工作的艰巨挑战。北京冬奥组委与国际奥委会、世界卫生组织等成立疫情防控专项工作组，还协同国家卫健委等组建国内疫情防控专班和专家组，共同推进冬奥会疫情防控工作。

防疫措施“一馆一策、一场一策”精细化落地，AI机器人协助工作人员进行场馆消杀、多语种机器人代替嘉宾颁奖、创可贴体温计实时检测体温变化……无数细节既体现了疫情防控工作的周密细致，也体现了人性关怀。

北京冬奥会开幕式倒计时100天之际，《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》第一版正式发布，这本“参会说明书”详尽、细致，将为所有参赛运动员和冬奥会相关人员提供坚强的安全保障。

浓郁的“中国元素”在北京冬奥上将熠熠生辉。冬奥会火种

灯设计借鉴吸收了西汉时期的长信宫灯；火种台的创意灵感源自传统青铜尊；冬奥奖牌采用中国古代同心圆形象，蕴含了“天地和·人心同”的深刻内涵。

北京冬奥组委采用人工智能、物联网等技术启动“冬奥大脑”，实时统筹场馆联络、餐饮服务、医疗防疫、交通运行、天气情况等几乎所有信息，为参赛各方提供强大保障。媒体工作人员还可以依托vr、ar、5g云转播技术，给全球观众带来前所未有的参与感和体验感。中国古代文化和现代科技交相辉映，北京冬奥会注定是一场非常精彩的盛会。

“一起向未来”，冬奥会的口号凝结着人类共同面对挑战、奔向美好前程的希冀。北京准备好了，中国也准备好了！在冬奥精神的感召下，我们期待每一个人，无论是普通民众，还是参与筹备的工作人员、参与报道的各国记者，都能共同携手，心怀暖意，驱散严寒，向着美好未来前进。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇五

今天下午，我和一小伙伴去看了一部惊心动魄的电影——《超凡蜘蛛侠》，里面的一个个精彩的画面在我的脑海中一直回荡着。

这部电影主要讲述了孤儿彼得帕克从小寄居在梅姨与班叔家中，内向害羞的他在校虽常被欺负，但帕克与学校的风云人物关史黛西很谈得来，成了知心朋友，让他孤独的生命找到希望。当帕克在班叔家中发现父亲留下的一个神秘包包后，他开始寻找当年双亲离奇失踪的线索，并因此找上父亲当年实验室的伙伴康纳博士。在一次意外遭蜘蛛咬伤后，帕克突然拥有异于常人的飞天攀爬能力，成为媒体与社会讨论挞伐的神秘人物：蜘蛛人。蜘蛛人的秘密让帕克必须在关史黛西及她担任警察局长的父亲面前隐藏身份，而当他发现康纳博士的真实身份其实是大反派蜥蜴博士后，帕克勇于面对外界

对蜘蛛人身份与能力的质疑，不顾一切挺身而出，拯救纽约市民免于灾难。

在面对蜥蜴大怪兽时，他二话不说，用最快的速度去拯救整个纽约城市。虽然他被蜥蜴大怪兽抓伤了好几处，也被警察打伤了，但他依然十分振作，奋不顾身地与蜥蜴大怪兽拼搏。最终，他将解毒剂释放，将蜥蜴大怪兽消灭，使纽约城市重新恢复安宁。

我与彼得帕克相反，我十分胆小。记得有一次，我的哥哥在和一个人打架，我想，我怎么小，肯定打不过人家，再加上老师和爸爸妈妈叫我不能和人打架，便在一旁“坐山观虎斗”，害得哥哥被人打伤了。现在我懂了，要注意场合，明辨是非。在别人遇到困难的'时候就要伸手帮助，化险为夷。

彼得帕克的女朋友也十分勇敢，他冒着生命危险在实验室取解毒剂。当她面对怪兽的时候，也补害怕，没有退缩，而是冷静地用火焰将怪兽驱赶走。然后，在关键时刻把解毒剂做好，将它交给蜘蛛侠，才消灭了怪兽。

随着科技的不断提高，电影的画面越来越逼真，使我们在观看时有一种身临其境的感觉，彼得帕克手中释放蜘蛛丝时那动作发挥的淋漓尽致，画面磅礴大气，惟妙惟肖，让我们看得如痴如醉，牢牢的抓住了观众的心。

过观看超凡蜘蛛侠，我明白了一些道理，世上没有不可能的事，凡事都要相信自己，遇到困难不要轻易放弃。在以后的学习上，牢记以影片中的主人公为榜样，以他勇敢的精神激励我，争取成为一名对社会有用的人。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇六

宫崎骏的作品都堪称经典之作，看了他的《千与千寻的神隐》，心灵受到强烈的震撼，视觉性冲击和触觉性冲击十分

大，真是一部可歌可泣，令人深思，受益匪浅的绝顶之作，深具教育好处。

千寻的离奇遭遇折射了一个光怪陆离的魔幻世界和人魔之间的恩恩怨怨，以及人世间的情感纠葛。

千寻的父母亲在喧嚣浮华的城市中灵魂被侵蚀。孩子的成长离不开父母的教育。话说严师出高徒，好的家长也出乖的孩子。他们把千寻调教得很有修养，但是自己却做得很不够。他们只顾自己的感受，千寻多愁善感，见花凋叶落，顿生伤感之情，见石像而起敬畏之心，他们却只顾各自欣赏美景，对她不予理会。他们在没人的店里大吃大喝，千寻作为一个懂事的小女孩，她极力劝阻父母亲，他们根本不听，潜意识里只将她看做懵懵懂懂的黄毛丫头，结果被惩罚变成肥头大耳的猪。禁不住诱惑最终会付出代价，自食其果。现实中会有无数诱惑，如果抵不住诱惑，将自陷深渊。

当父母亲变成大肥猪之后，千寻孤苦无依，幸得白龙帮忙。千寻最初对白龙心存芥蒂，之后渐渐地信任她，并与这位陌生人建立独特深厚的友谊。她学会了信赖他人，坚守友谊，知恩图报。为了拯救白龙，她铤而走险，克服重重艰难，最终和白龙携手救出了父母亲。说明了友谊的可贵。真正的朋友如虎添翼，能让事情更快更好地解决。

白龙让千寻找锅炉爷爷，目睹那种繁忙的劳动场景，千寻深受感触。生存就务必奋斗，安于享乐是猪栏的理想。吃得苦中苦，方为人上人，要实现提升自身的价值务必努力拼搏。生活没有任何捷径可言，一分耕耘一分收获，没有付出，就不会有回报。虽然锅炉爷爷没有雇佣千寻，但把她推荐给了小玲。他慈祥随和，像爷爷一样关心千寻。千寻是幸运的，她出门逢贵人，她又是不幸的，遭遇那么多不可思议的事情，生死悬在一线之间。

汤婆婆穷凶恶煞，起初对孱弱的千寻很是抵触，不屑一顾，在

“腐烂大神”和“无脸人”事件后逐渐对这位瘦小的女孩刮目相看。潜力是证明价值的最好筹码，是赢得尊重的最佳尺度。大家都受不了那股恶臭，纷纷逃避，唯独千寻镇定自若，尽管她也受不了，但她坚持到底，赢得了大家的赏识和“腐烂大神”的垂爱。成功总是垂青于善于挑战的人。没人理会“无脸人”，千寻见他可怜，就让他进来屋子。当“无脸人”大施黄金，几乎所有的人都纷纷对他献媚，以至于有几位被他吞食了。千寻对黄金毫不动心，她当时一心救恩人白龙。之后那些黄金都变成粪土，暗喻了“金钱如粪土”。贪婪导致人性的泯灭，贪念莫起，否则害人不浅。现实中，人人往往因贪恋金钱、美女、地位……而葬送自己，得不偿失。敬人者，人恒敬；爱人者，人恒爱，因此之后千寻备受大家呵护崇敬。

善有善报恶有恶报，最终得以完美的结局，千寻一家得救了，重返人世间，享受天伦之乐。

与其说这是一部神话巨制，不如说是现实写照，是现实的缩影，给人心灵春光般的沐浴。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇七

今年是虎年，也是奥林匹克年。昨天是中国二十四节气中的立春，也是2022年北京冬奥会的开幕式。当立春遇上冬奥，一切都变得浪漫起来了。

冬奥会开始前的倒计时，是以24节气为主题的，每一个节气都有一句属于自己的诗。我们将中华优秀传统文化巧妙地融入了冬奥会，向世界传播中国文化。

这次冬奥会的口号是“一起向未来”。在运动员们入场时，志愿者们手中拿的引导牌更是独具匠心，他巧妙地将雪花与中国结融合在一起。隔着屏幕，我都能感受到这浓浓的中国气息。



升国旗这个场面让无数中国人泪目。几名少先队员拿着国旗交给各行各业的优秀代表们，国旗在人们的手中传递，我们的心也热烈起来了，国旗冉冉升起，场内气氛也达到了高潮。

火炬传递仪式无疑是最激动人心的了。六棒火炬，七位传递手分别是50后，60后，70后，80后，90后和两位年轻的00后。随着圣火的交接，奥运圣火逐渐靠近有写着全部参赛国家名称的小雪花所组成的大雪花（主火炬），而带着奥运圣火的火种被留在了火炬台上。至此，圣火点燃仪式圆满完成。

不同于以往的大火这次的奥运圣火是一个微火，这是史无前例的一次伟大的创举，“星星之火，可以燎原。”这圣火留在了每一个人的心中。

今天，第24届冬季奥林匹克运动会在北京开始了，祝我国的运动健儿们赛出好成绩！

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇八

我来了！是谁来了？当然是我们中国人来了！是20\_\_年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一，接近于两个多欧洲的人口，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，20\_\_年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，

其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型进行设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着20\_\_多年的悠久历史，是世界公认的中国符号。他是欢乐喜庆节日气氛和“瑞兆丰年”喻意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

我喜欢你们。

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇九

春节期间，又遇到了冬奥会。除夕夜，我和家人一起观看了四年一度的冬奥会开幕式。

2月4日恰逢农历立春，浪漫的中国候选人在这一天举行了24届冬奥会开幕式。美丽的国家体育场灯火通明，贵宾云集。晚上8点左右，主会场的电子屏幕开始倒计时24节气。经典诗歌对应不同的节气。美丽的风景从冬天的雪花飞舞，秋天的谷物丰富，夏天的一切都郁郁葱葱，最后固定在立春。

手持荧光棒的队员们在舞台上展示了春天生长的嫩草，慢慢变成了蒲公英，然后飞到四面八方。黄河的水从天而降，瞬间遍布场地，凝固成冰立方体。时间雕刻在冰立方体上，从

第一届冬奥会开始，时间变了，最后固定在2022年北京。随着运动员将冰球击中冰立方体，冰雪五环破冰，意味着世界人民在奥运会上打破障碍，相互走进，融为一体。

美丽的烟花照亮了鸟巢的天空，欢呼的人们惊叹于文明与科技的牵手，历史与现代的融合。每一幅画都蕴含着中国文化，每一个想法都展现了强大的祖国张开双臂，高呼共同走向未来。

几名滑冰运动员滑出了中国结，每一道都写有奥运格言——更快、更高、更强、更团结。这简约唯美的开幕式，见证了中国对奥运的重视和参与，也让全世界坚定了对中国的好感。儿童们手拉手唱响了奥运会会歌，引导员把写有各国名称的小雪花拼成了一个“大雪花”，运动员将“飞扬”火炬嵌入雪花台，构成奥运主火炬。这火焰虽小，但燃烧的是那么坚毅，在世界人民的大团结下，我们一定能够战胜各种困难，伟大的奥运精神必将照耀全球。

北京——全球首座双奥之城为世界人民献上了一场冰雪盛宴，各国人民在这里相互交流，增进友谊，享受欢乐。当鲜艳的五星红旗升起时刻，我的眼睛是湿润的，那颗心脏在激动的跳跃，无法言表的一种兴奋、一种感动、一种骄傲，我想挥舞手臂歌唱祖国，我想冲入会场绕圈狂奔。爸爸说，生在华夏，是我们的幸事，祖国未来的强盛，还要看我们10后的奋斗。

我爱你！中国！加油！少年！

## 最新冬奥会观看心得体会实用篇十

电影场面宏大，主要描述了某市市长带领当地党委、政府抗击超强台风，面对十防九空和遭遇天文数字的经济损失几番动摇，仍决定不惜一切代价，坚持把人民群众的生命财产安全放在首位，最后全民撤退躲过台风的故事。在问责制越来

越硬的今天，对官员来讲，还是很有教育意义和提醒意义的。

如果它是灾难片，我的观后感如下：

一台风的成因。据说至今仍无法十分确定，但已知它是由热带大气内的扰动发展而来的。在热带海洋上，海面因受太阳直射而使海水温度升高，海水容易蒸发成水汽散布在空中，故热带海洋上的空气温度高、湿度大，这种空气因温度高而膨胀，致使密度减小，质量减轻，而赤道附近风力微弱，所以很容易上升，发生对流作用，同时周围之较冷空气流入补充，然后再上升，如此循环不已，终必使整个气柱皆为温度较高、重量较轻、密度较小之空气，这就形成了所谓的「热带低压」。然而空气之流动是自高压流向低压，就好像是水从高处流向低处一样，四周气压较高处的空气必向气压较低处流动，而形成「风」。在夏季，因为太阳直射区域由赤道向北移，致使南半球之东南信风越过赤道转向成西南季风侵入北半球，和原来北半球的东北信风相遇，更迫挤此空气上升，增加对流作用，再因西南季风和东北信风方向不同，相遇时常造成波动和旋涡。这种西南季风和东北信风相遇所造成的辐合作用，和原来的对流作用继续不断，使已形成为低气压的旋涡继续加深，也就是使四周空气加快向旋涡中心流，流入愈快时，其风速就愈大；当近地面最大风速到达或超过每秒17.2公尺时，称之为台风。

二温室效应。是由于大气里温室气体(二氧化碳、甲烷等)含量增大而形成的。

空气中含有二氧化碳，而且在过去很长一段时期中，含量基本上保持恒定。这是由于大气中的二氧化碳始终处于“边增长、边消耗”的动态平衡状态。大气中的二氧化碳有80%来自人和动、植物的呼吸，20%来自燃料的燃烧。散布在大气中的二氧化碳有75%被海洋、湖泊、河流等地面的水及空中降水吸收溶解于水中。还有5%的二氧化碳通过植物光合作用，转化为有机物质贮藏起来。这就是多年来二氧化碳占空气成

分0.03%(体积分数)始终保持不变的原因。

但是近几十年来，由于人口急剧增加，工业迅猛发展，呼吸产生的二氧化碳及煤炭、石油、天然气燃烧产生的二氧化碳，远远超过了过去的水平。而另一方面，由于对森林乱砍乱伐，大量农田建成城市和工厂，破坏了植被，减少了将二氧化碳转化为有机物的条件。再加上地表水域逐渐缩小，降水量大大降低，减少了吸收溶解二氧化碳的条件，破坏了二氧化碳生成与转化的动态平衡，就使大气中的二氧化碳含量逐年增加。空气中二氧化碳含量的增长，就使地球气温发生了改变。

二氧化碳可以防止地表热量辐射到太空中，具有调节地球气温的功能。如果没有二氧化碳，地球的年平均气温会比目前降低 $20^{\circ}\text{C}$ 。但是，二氧化碳含量过高，就会使地球仿佛捂在一口锅里，温度逐渐升高，就形成“温室效应”。形成温室效应的气体，除二氧化碳外，还有其他气体。其中二氧化碳约占75%、氯氟代烷约占15%——20%，此外还有甲烷、一氧化氮等30多种。

温室效应就是由于大气中二氧化碳等气体含量增加，使全球气温升高的现象。如果二氧化碳含量比现在增加一倍，全球气温将升高 $3^{\circ}\text{C}$ —— $5^{\circ}\text{C}$ ，两极地区可能升高 $10^{\circ}\text{C}$ ，气候将明显变暖。气温升高，将导致某些地区雨量增加，某些地区出现干旱，飓风力量增强，出现频率也将提高，自然灾害加剧。更令人担忧的是，由于气温升高，将使两极地区冰川融化，海平面升高，许多沿海城市、岛屿或低洼地区将面临海水上涨的威胁，甚至被海水吞没。20世纪60年代末，非洲下撒哈拉牧区曾发生持续6年的干旱。由于缺少粮食和牧草，牲畜被宰杀，饥饿致死者超过150万人。

这是“温室效应”给人类带来灾害的典型事例。因此，必须有效地控制二氧化碳含量增加，控制人口增长，科学使用燃料，加强植树造林，绿化大地，防止温室效应给全球带来的巨大灾难。

我觉得灾难片的主题应该是唤醒民众意识，为了人类为了生命为了美丽的大自然，去保护环境吧!这才是源头，这才是根本，这才会减少台风。我是导演的话，我会选择这个主题。