

最新实践进厂自我鉴定 实践自我鉴定(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

实践进厂自我鉴定篇一

继续努力，继续加油。大学生是祖国的未来。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

实践进厂自我鉴定篇二

一、 寒假社会实践目的

二、 寒假社会实践过程

三、 寒假社会实践结果

四、 寒假社会实践总结

一、 寒假社会实践目的

廿一世纪，社会物质生活较为丰富，新世纪的大学生许多都沉浸在这种丰富的物质欲望之中，从而缺乏对心性以及人生阅历的锻炼。在漫长的寒假中，尤其是在这春节之前，父母都比较繁忙，无从顾及我们，因而我们的自由，空闲时间比较多，但在家不比在学校，我们缺乏玩伴，每天在家空虚度日，寒假生活将显得单调和无聊。为了丰富我们的寒假生活，同时让我们能够在毕业之前积累足够的社会经验和人生阅历，以便在毕业后能更好的适应社会，我们有必要而且必须要在寒假参加一些社会实践活动。

二、 寒假社会实践过程

一. 实习单位概况

1. 实习单位性质：__省__市__镇__路__服饰属私营实体。建立于上世纪九十年代，起初只有一个店面，如今发展为三个店面，在当地拥有不小名气。

2. 实习单位规模：属小型企业，现经营三个店面共五间商铺，其中经营文时特休闲裤、千仞岗羽绒服、波司登羽绒服等三家专卖店以及其他品牌服饰，在职员工共12人(算我在内)，日销售额近万元。

3. 实习单位经营状况：经济效益良好，在在在某些时日较之当地一些大型商场都有过之而无不及。

4. 实习单位主要商品：集团以品牌服饰为主业，分季节经营不同品牌服装。服饰以女装系列为主，附带少量男士服装，符合当地实情。

5. 实习单位的主要业务流程：

5.1 单位销售模式为私营模式。因单位较小，货源由老板负责寻找，进货、补货也由老板负责。通常情况老板先去武汉市汉正街选好商品，下好订单，然后找一家托运公司负责托运。货到后，清点货物完毕即可出售。进货、补货过程大约持续两天。

6. 实习单位的经营管理特点与利弊

6.1 实习单位在当地是老牌服装企业，拥有极好的信誉，顾客回头率较高，这与老板的经营方式与手段脱不了关系，企业老板为人和善，善于交谈，总是以笑对人。他总是对我们说要笑，给顾客一种温馨亲切之感。

6.2 利弊

利：信誉优势、品牌优势、营销手段优势、地域优势，单位店面位于当地较为繁华的地段，人流量大。

弊：实习地处乡镇，没有大城市那样集中的人口数量，除了

一些节假

日外，基本上都是销售淡季。

三、本次实习过程

1. 熟悉阶段

因为是首次接触服装销售行业，对于这个行业我比较陌生，一下子从买衣服的人变成了卖衣服的人，这种角色的改变起初还不适应，开始的两天我还很羞涩，不怎么敢开口与顾客搭话，更多的是看那些阿姨们是怎么卖这些商品的。在此期间她们也教我怎么寻找商品，怎么将商品分类，怎么辨认商品的货号，以及最主要的怎么与顾客沟通说服他，让其购买我们商品的诀窍等等。

2. 实干阶段

名卖衣服的好手，虽然不及那些阿姨，但也不差太多，老板甚是喜欢。

四、寒假社会实践结果

本次实践共计10天，成功卖出商品二十余件，成交金额五千余元。获得报酬近千元。在此期间我还学会了几项技能，克服了一些心理障碍，丰富了自己的阅历，在未来的生活中多了一条出路。实践结束后，老板极力挽留，希望我来年再来帮忙！

五、寒假社会实践总结

社会实践在某些方面可以认为是打工，本次实践与打工无异，虽说我不是第一次出来打工，但是服装行业尚属第一次接触。此次实习单位是经熟人介绍进入，关系过硬，得到了老板诸

多关照，再加上我是实习的大学生，几位店员阿姨也是对我照顾有加，我从她们身上学到了不少知识，和她们关系也处理的非常好，这是我此次实践活动能取得成功的基础。在实习的地方白天几乎没有休息的时间，来来往往的人络绎不绝，只要有人进入店中，我们就得起身迎接，所以一天大部分时间都是站着，开始的两天站的我腰酸背疼，总想找个地方坐一坐才好，而且不断地跟顾客介绍商品，话说了一大堆，口干舌燥，真的很累。而且有的时候说了一大堆别人还不买，最是气人！坚持了几天后，渐渐的进入了状态，身体的承受能力也增强了不少，销售的热情也长了不少。

店看到的却是另一种现象，进店买衣服的大多数是妇女，而且中年妇女居多，很少有男士单独出来购买衣物，即使有也是选购裤子，同样，在本店中以妇女服饰居多，而且色泽鲜艳，款式丰富。相比较而言男士服装款式较少，而且颜色深沉，单调。进入店内，映入眼帘的绝大部分都是色彩艳丽女装，而深沉单调色泽的男装则偏居一角。对于这种现象我也分析过，认为在中国农村家庭，主要的经济收入是靠男士入城打工创收，而农民文化水平较低，从事的工作基本上都是体力活，做的都是又脏又苦又累的事，辛苦工作一年挣钱回家就是为了能够让家里人的生活过的好一点。过年，他们希望看到一家人幸福的笑脸，给老婆孩子买新衣服是他们乐于见到的事，而他们自己则对衣着没有多大讲究，衣服干净整洁就可以过年！不一定要去买新的，况且过完年又要出去，买的好衣服还是会弄脏的，所以还不如不买。而爱美是女人的天性，不管是在农村还是在城市，女人们到了过年都喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，而男士们也乐于见到自己的老婆漂亮幸福的样子，所以每年年前都是以妇女为主的生力军促进当地的消费。而商家也是有针对性的把服务重心定在了妇女的身上，也取得了不错的效益！

实践进厂自我鉴定篇三

回顾这一年，在平凡而繁细的工作中，付出了许多艰辛与努

力，也有了一些收获与喜悦，重要的是丰富与锻炼了自己，在工作中能够自觉的服从领导的安排，努力的做好财务部的各项工作，也较好地完成了各项工作，但由于财会工作繁事多、杂事多，其工作都具有事务性和突发性的特点，因此在工作中自己和整个财务部门仍有许多不足，仍需在今后的工作中不断地加以完善，结合具体情况，现将全年的工作总结如下：

个人总结部分：

一、完成的主要工作：

1、以认真的工作的态度及时准确的完成各月开票、认证、记帐、结帐和账务处理工作，及时准确的填报各类月度、季度、年终账务报表、并按时向各部门报送，及时准确的完成了税务的申报与缴纳，及时且顺利的完成了今年280万的退税工作。以及对各类会计档案进行了分类、装订、归档。

2、以严谨的工作态度及时准确的核签公司日常各类支出，并进行费用明细分类。及时准确的根据公司的资金情况和经营情况进行“资金预算”并提出合理的建议，以便让上层管理者能够及时的了解公司的资金情况并采取相对应的措施。

3、对公司各种证件的变更及年检负责，由于公司正处于发展初期，加上经营地址的变更，导致公司的各类证件需要发生相应的变更，除了今年4月份由于本人工作上的疏忽对海关部门没有及时进行变更，导致212单的报关没能按照正常的报关程序进行，好在刘总通过自己的人脉关系及时采用了其它的报关渠道才没有造成不必要的损失，在此做自我检讨，希望自己在以后的工作中能够更加严谨以杜绝类似的情况发生。除此以外其它相关部门的各类证件都做到了及时变更和顺利年检。

4、对于上级领导交待的其它临时工作能够及时的完成。

二、加强学习，注重提升个人修养和综合素质

- 1、通过报纸杂志、电脑网络和电视新闻等媒体，加强政治思想和品德修养。
- 2、认真学习财经方面的各项规定及新的法规政策，自觉按照国家的财经政策和程序办事。始终把工作放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地的工作。
- 3、努力做到学以致用，融会贯通，理论联系实际，让自己“在工作中学习，在学习中工作”，使自身综合能力不断得到提高。

三、个人工作中存在的不足

尽管自己顺利的完成了今年的各项工作任务，但在工作还是有不足之处：谦于财会工作的繁与杂，日常忙于应付事务性的工作较多，而深入的探讨、思考、研究财务管理的办法和工作制度较少，导致在工作上广度有余，而深度不足。加之财务部门人员的不稳定，以致自己对于整个财务部没有起到很好的统领作用。

四、明年的工作构想及要点：

希望自己在新的一年里，逐步学习运用科学的方法，加强对本部门的管理，提高本部门的工作效率，以达到事半功倍的效果。主要有以下三点：

一是加强本部门的成本核算与管理，

二是加强与各部门的工作链接，包括收汇管理，应付管理，进出仓跟进等，限度地发挥财务部门的职能。

三是是准确做好各项财务测算，为上级领导的决策提供依据。

财务部门的总结

大家都知道财务部的工作较为繁琐，就算到年终，仍不能停歇手中的工作，加之一直以来人手较少和频频的人员变动，从而使财务部的管理工作达不到公司领导的要求，但在_年财务部通过大家的努力，整体的人员架构、工作秩序和职能管理已向前迈出了一大步。

以下是对本部门做的一个工作总结：

1、出纳岗位：

人员已稳定，除了日常按时准确的付款/及时的登账/和日清月结外，还建立了按月费用支出的分类归集表，按月收汇明细表及汇总表，及时了解收汇情况并对差异进行备注。

2、成本岗位：

这是本年新增的一个岗位，目前主要是成本审核、核算、及控制工作，实行按订单号乃至套件号进行成本台帐的核算与控制，对各订单的实际成本负责，为相关部门提供及时有用的信息，这也就是一个同时要与各部门链接的岗位，新增这一个岗位后，建立了各供应商应付账款台帐和每月的供应商对账表，使得今年在业务量番一翻的情况下仍能很好的完成各应付账款所需的数据及发票跟踪到位的情况，但也许是由于各种因素的存在，导致今年的成本核算没能达到预计的效果，希望在新的一年里各部门能够积极的配合财务部门成本核算的工作，共同为成本所反映的真实性及时性出一份力，同时作为成本岗位的核算者也应该不断地鞭策自己，加强学习，从而达到一个企业成本核算的真正意义。

3、总账岗位：在前面的个人总结里已做总结，再此处就不再赘诉。

4、财务部门：总的来说本年度财务部门算是友好妥善了地处理对内对外的各项工作链接，包括与工商/税务/银行等外围部门都建立了良好的关系。

总之，今年的工作即将转瞬成为历史。也希望财务部那些应做而未做、应做好而未做好的工作也随着_年的逝去而成为历史，在新的一年_到来之际，让我们为自己加油，为部门加油，为公司加油，共同进步，共同成长。

最后，我再一次衷心感谢身边的每一位同事，有了你们这样好的同事，我相信我们的公司明天会更好!再一次衷心感谢公司，在这片热土上，我们将收获无限的希望!

实践进厂自我鉴定篇四

大二的暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢?我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好的做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯!是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次!可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生!这也许就是工作的责任意识吧。

二、在工作上

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多东 西，倒不如说是在同事们哪里学到了更多的经验!因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获!

三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这

最后的学习中进一步提升!

实践进厂自我鉴定篇五

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天

该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该

懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好

地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

实践进厂自我鉴定篇六

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练

意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自20_x年1月21日至20__年2月3日，共为期半月

三、实习地点：

长春前进大街肯德基店

四、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的

托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。

实践进厂自我鉴定篇七

1. 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。
2. 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。
3. 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

实习,既是一个知识与实践衔接的过程,又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会。那么实习的自我鉴定怎么写呢?下面是小编为大家带来的岗位实习自我鉴定格式10篇,希望大家能够喜欢!

实践进厂自我鉴定篇八

我是**大学**系化学专业的一名应届本科毕业生。通过对贵公司的一些初步了解，本人有意加盟贵公司，为公司进一份力。为便于公司对我的了解，现自我简介如下：

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了化学、无机化学、分析化学(含仪器分析)、有机化学、物理化学(含结构化学)、化学工程基础等。通过学习，本人系统掌握化学的基础知识、基本理论和基本技能，掌握化学方面的基本知识、基本理论和基本技能与方法，受到科学思维和科学实验的训

练，具有一定的科学研究、应用研究及科技管理的能力，能成为在化学及与化学相关的科学技术和其它领域从事科研、教学技术及相关管理工作的高级专门人才。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握数学、物理等方面的基本理论和基本知识；
3. 了解相近专业的一般原理和知识；
4. 了解国家关于科学研究、化学相关产业的政策，国内外知识产权等方面的法律法规；
5. 了解化学某些领域的理论前沿、应用前景和最新发展动态以及化学相关产业发展状况；
6. 掌握中外文资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的基本方法；有一定的实验设计，创造实验条件，归纳、推理、分析实验结果，撰写理论，参与学术交流的能力。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护中国共产党和他的领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校内党校活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人

合作与交往的能力。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

范文四

实践进厂自我鉴定篇九

没有实习之前，我们都以为实习很简单，对于我们似乎没什么帮助，但是经过实习之后，我们对实习有了很大的改观，我们才知道实习对于我们学生来说是多么的重要。学校安排我们外出实习，是为了让我们对社会工作和自己所学专业更加的了解，在实习结束后，回到学校学习，我们可以对自己的不足加以弥补，为以后的正式工作做好准备。

刚开始实习工作时，我就认真学习指导老师是如何带课，学习他们上课的方式和怎样管好课堂纪律，还有她是如何带领学生们做活动的，而我就在指导老师的旁边帮忙。学习了两天，指导老师让我尝试着带课，第一次讲课，我的心里很紧张，我就开始试着讲课，一开始孩子们乱成一团，不听讲课，我用了老师的那些方法，慢慢的，他们开始接受我喜欢我，

这使我内心充满喜悦，慢慢的我带着孩子们越来越顺手了，讲课的技巧和经验我也掌握了一些。

在指导老师的帮助下，我们又和学生们组织活动，带他们做游戏，一边玩一边学习，孩子们玩得很开心，到处都是他们欢乐的笑声，在他们的感染下，也使我喜欢上了幼师这个职业。

在这次的实习中，我们和孩子们更加的亲近，对他们更加的了解。在工作上我很认真负责，每天都对自己的工作做下总结，看看自己还有什么地方没有做好，自己还有那些缺点，然后改正。经过一段时间的实习工作，我的动手能力，工作能力，社会交际能力有了明显的提高，在每天的工作中虽然忙碌但是很充实。

在工作上，我明白了做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这一个月我是忙碌的，也是充实的，更是充满快乐的。实习的时间虽然很短，但是实习的过程中，我收获了很多，我坚信，在以后我一定会成为一名优秀的幼师。

实践进厂自我鉴定篇十

岁月如流，转眼实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回收翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护当的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，通过报纸、电脑关注国内外形式及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对于个人目标和知识的强

烈追求，牢固的掌握了些专业以外的知识。随着技术的更新，工艺流程的不断充善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握化工专业理论知识的同时，还注意各方面知识的拓展延伸。为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪常规，认真履行铁件操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工，踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。将理论和实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有纪律。工作期间始终以热心、细心为准则，联系现场实际，勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信念。

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

几个月实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做的更好。

20xx年5月9日至6月5日，我在电白县观珠实验小学进行了为期近一个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，

经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。也使我认识到一个老师的职责。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的40分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化素质和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

责任编辑：崔x

实习单位意见

单位盖章

年月日