

# 2023年实习纪事心得体会 焊工实习心得体会 体会实习心得体会(汇总10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实习纪事心得体会篇一

第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着：“我一定要干得漂漂亮亮，女孩子也可以的！”

第一节课主要讲的是理论，因为安全第一嘛！老师在上面认真地讲着关于焊工的知识 and 操作规程跟注意事项。我认真做好笔记。知道了焊接的种类，焊接前要防触电，防弧光的灼伤和烫伤，知道了引弧，运条这些专业术语…之前都一直认为只要注意一下就应该没什么问题，结果居然还有那么多的知识跟要领！仿佛是简单的，但我却越听越觉得危险，越听越觉得害怕了。但我怎么能退缩啊？就算怕死了还是得硬着头皮上啊，坚决不当缩头乌龟！给自己鼓劲，加油！

在听过老师认真的讲解跟实际操作后，终于有了机会穿好围腰，戴上皮手套，拿好面罩。一切就绪，准备动工咯!!!

理论听起来还蛮简单，看老师操作起来貌似也不怎么难。但自己做起来呢？实在让我很抓狂。开始的时候就站旁边拿面罩看同学先操作，心里不断捉摸那些细节，回想老师刚才说过的要领。看着看着好像也不那么怕了，于是就很勇敢地开动。恩恩，当我真正做到引弧，运条的时候，真的不觉得怕了。虽然第一节课下来，那个焊的水平实在是不敢恭维，但是我相信熟能生巧。大家都很努力，我也要很努力，大家都没有放弃，我当然也不会

放弃. 我有目标. 我相信坚持就是胜利!

第二节课, 第三节课, 我都有认真地练习, 虽然自己还是觉得不满意, 但是有一点点的进步也是好的, 说明我的努力没有白费! 说明我还是可以做好的.

要谢谢两位老师的耐心指导, 谢谢同学们的帮助.

这是一次锻炼耐心和毅力的实习, 它不仅让我学到关于焊工的一些知识, 同时还让我明白了道理: 做任何事都不能畏惧, 要有信心和勇气. 一定要做好充分的准备! 不能盲目去做, 要坚持, 还要学会反思跟总结. 只有这样才能不断进步. 才能把事情做好. 我们不是为了完成任务而完成, 这还是一个学习跟提高的过程.

## 实习纪事心得体会篇二

转眼间, 我们土木专业进行的钳工实习就要结束了, 因为是顺应性强, 能完成某些加工所未便或难于进行的工作, 是以, 今朝某些机械加工和修理工作中, 钳工仍是不成贫窳的主要工种。

钳工的实习说实话是很枯燥的, 可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作, 还要有力气, 还要做到位, 那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉, 锉到中午时, 整个人的手都酸疼酸疼的, 腿也站的有一些僵直了, 然而每每累时, 却能看见老师在一旁指导, 并且亲自示范, 他也是满头的汗水, 气喘呼呼的, 看到这每每给我以动力。几天之后, 看着自己的加工成果, 我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

不停的转动横向和纵向的控制手柄, 小心翼翼的加工, 搞了整整一个下午, 自以为差不多的时候, 准备在加以最后一刀, 却操之过急, 把圆弧的直径车小了! 我痛心不已, 惨啊! 最难受的是站了一整天, 小腿都疼起来. 但当把车好的零件交给

老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿. 这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到.

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习, 不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的, 但我们一直没有把这句话当真, 也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。

会需要的是 有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践, 才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。虽然只有大约六个小时的实习, 但它让我感受到了工作的氛围, 工作环境是以前从未有过的感受。不管我们学的是不是很精, 有没有真的全部掌握, 至少让我们了解了什么是工人做的事情, 对以后工作也会有很大帮助的。

## 实习纪事心得体会篇三

实习是大学生们走向社会的第一步, 是将课本知识付诸实践的重要机会。通过实习, 我们有机会获得真实的职业体验, 认识职场规则, 以及提升自己的专业技能。在进行实习的过程中, 我积累了许多宝贵的经验, 并从中得到了不少启示。下面就是我对实习的心得体会。

### 第一段: 充分准备

在实习前, 我重视对实习岗位的了解与准备是非常重要的。首先, 我仔细研读了与实习领域相关的书籍, 通过理论学习增加了对实践的了解, 为实习做好充分的准备。此外, 我还主动寻求与实习岗位相关的额外培训和课程, 提前掌握一定的专业知识和技能。通过积极的准备, 我在实习中更加从容地应对各种挑战, 提高了实习的效果。

### 第二段: 尊重岗位与人际关系

展开实习后, 我发现尊重岗位和人际关系对于实习的成功非

常重要。在实习中，我努力适应团队文化，遵守公司规定，并尽力在工作中展示自己的价值与能力。同时，我还学会了尊重他人的工作，与同事保持良好的人际关系。清晰的沟通和相互的理解可以使任何实习更加顺利和愉快。

### 第三段：主动学习与不断成长

在实习中，我发现主动学习与不断成长对于发展自己的职业能力至关重要。在工作中，我时刻保持着积极进取的心态，主动请教上司与同事，学习并尝试新的工作方法和技巧。此外，我还积极参与团队的各项活动，并主动寻求反馈和改进自己的工作。在实习中，我发现只有不断学习与成长，才能提高自己的职业能力，并增加在职场中可持续的竞争力。

### 第四段：总结与反思

在实习结束之后，我认真总结与反思过去的实习经历。从实习中，我学会了如何与同事合作，如何处理问题，如何有效地管理时间，以及如何成为一名优秀的员工。通过对实习经历的反思，我发现自己的不足之处，并意识到自己在职业发展中仍有很多需要改进和学习的地方。

### 第五段：实习收获与展望

通过实习，我获得了许多宝贵的经验和技能，并对自己的专业和未来发展有了更清晰的认识。在实习中，我不仅发现了自己的兴趣和擅长之处，也找到了自己的不足和需要提升之处。我将以这次实习为契机，继续积累经验与知识，努力提升自己的职业能力，为将来找到理想的工作打下坚实的基础。

综上所述，实习纪事是我们走向职场的重要一步，通过实习，我获得了许多宝贵的经验与技能。在实习中，我准备充分，并主动学习与成长；尊重岗位与人际关系，并进行总结与反思。通过这次实习，我对自己的职业发展有了更清晰的认识，

并为未来的职业规划打下了坚实的基础。

## 实习纪事心得体会篇四

实习是大学生们踏入社会的第一步，也是他们感受职场氛围和锻炼自我的重要途径。而实习纪事正是对实习期间所发生的事情进行记录和总结的一种方式。通过实习纪事心得体会的整理和归纳，不仅能让自己更好地回顾这段实习经历，还能从中找到自己存在的不足和需要提高的地方。下面将结合自己的实习经历，从不同角度展开对实习纪事的体会和感悟。

首先，实习纪事是自我反思的过程。在实习纪事中，我们可以记录下日常的工作和发生的事情，反思自己在其中的表现和存在的问题。通过仔细回顾已经经历过的事情，对比自己的原本设想，我们可以发现问题的根源和解决办法。例如，在我实习的过程中，我记录了每天的工作任务和遇到的困难，通过对这些记录的回顾，我发现了我在沟通能力和解决问题能力上存在的不足。在实习的最后，我总结出了提升自己沟通和解决问题能力的方法，并在今后的工作中逐渐加以实践。

其次，实习纪事是对职场规则的认识。在实习期间，我们接触的是真实的职场环境，要与不同性格和能力的同事相处，并遵守公司的各项规定。通过实习纪事的整理，我们可以对这些规则进行总结和归纳，以便今后能更主动地融入和适应职场。例如，我在实习期间积累了一份经验，那就是要主动学习并遵从公司的规定。通过与同事的沟通和观察，我深刻地意识到了尊重他人意见的重要性，以及树立良好的工作形象对于职业生涯发展的关键作用。

第三，实习纪事是对专业知识的应用和完善。大学的教学内容往往离实际应用还有一定距离，而实习纪事的整理过程正是将所学的理论知识付诸实践的过程。通过实习纪事的记录和总结，我们能够更好地应用专业知识，解决实际问题，从而不断完善自己的专业能力。在实习期间，我将所学的知识

运用到实际工作中，并且记录下来，方便将来查阅和回溯。通过对实习纪事的整理，我逐渐提高了对专业知识的理解和应用，同时也坚定了自己继续深入学习的决心。

第四，实习纪事是对自己成长的见证。通过实习纪事的整理和回顾，我们可以看到自己在实习期间发生的变化和成长。对比实习前后的自己，我们会不禁发现自己的进步和优势。例如，在实习期间，我记录下了自己解决一个难题所付出的努力，并写下了自己的体会和成长。通过对实习纪事的回顾，我深感自己的成长不仅来自于理论知识的运用，更来自于对问题的追求和解决勇气。实习纪事的整理和回顾，鼓励了我在今后工作中持续追求创新和进步的信念。

最后，实习纪事是对实习经历的珍藏。在实习期间，我们经历了各种各样的事情，收获了成长和体验的同时，也体会到了工作中的辛苦和付出。将这些宝贵的经历记录下来，不仅是对自己的一份珍贵回忆，也是对未来的一份宝贵财富。通过实习纪事的整理和归纳，我们可以将这些经历永久地留在自己的记忆中。在日后的职业生涯中，当我们再次面临类似的情况时，可以通过翻阅这些实习纪事，总结出有效的解决办法和经验，从而提高工作效率和质量。

总而言之，通过实习纪事心得体会的整理和归纳，我们能够在回顾实习期间的经历和感悟的同时，更好地认识自己，发现自己的潜力和不足，以及找到提升自己的方向和方法。实习纪事不仅是一种记录和见证，更是一种启示和指引，帮助我们更好地在职场中成长和发展。

## 实习纪事心得体会篇五

第一段：引入实习纪事的背景和目的（200字）

实习是大学生们走向职场的一扇大门。通过实习，学生们可以获得更多的工作经验，提升自己的职业能力，为未来的就

业做好准备。在实习的过程中，我积累了许多宝贵的经验和教训，通过总结和反思，我撰写了这篇实习纪事心得体会，希望能与大家分享，同时也对自己的成长做出一个回顾和总结。

## 第二段：实习中的困难和挑战（300字）

在实习过程中，我遇到了许多困难和挑战。首先，适应新的工作环境和工作内容需要时间和努力，我需要与新的同事相处融洽，并且快速学习和掌握新的工作技能。其次，工作任务常常繁忙而琐碎，需要我具备良好的时间管理和压力处理能力。再者，与同事之间的沟通和协作也面临着一些困难，我需要学会有效地表达自己的意见和理解他人的观点。

## 第三段：实习中的收获和成长（300字）

尽管实习中面临着许多困难，但我也收获了许多宝贵的经验和成长。首先，我学会了如何高效地处理工作，通过学习时间管理技巧，我能够合理安排自己的工作和生活，提高工作效率。其次，我提升了自己的沟通和协作能力，尽管与同事之间存在一些分歧和冲突，但通过及时沟通和有效协商，我与同事们建立了良好的工作关系。再者，实习帮助我更好地了解自己的职业兴趣和发展方向，通过亲身体验不同领域的工作，我更加明确了自己的职业规划和发展目标。

## 第四段：实习中的经验和教训（200字）

在实习中，我也吸取了一些经验和教训。首先，我意识到良好的工作态度和责任心是实习中最重要的品质之一，只有用心投入和积极主动地完成自己的工作，才能获得他人的认可和尊重。其次，要善于学习和进步，只有不断学习和提升自己的能力，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。再者，要保持积极的心态，实习中不可避免地会遇到一些挫折和困难，唯有保持积极向上的心态，才能坚持下去并取得好的成

绩。

## 第五段：总结和展望（200字）

通过这次实习纪事，我不仅在职业上获得了成长和收获，而且也对自己的个人发展和未来规划有了更加清晰的认识。在以后的学习和工作中，我会继续努力提升自己的能力和素质，不断学习和积累经验，为将来的工作打下坚实的基础。同时，我也希望通过自己的努力和付出，能够为社会做出一些贡献，成为一名有价值的人才。实习纪事的心得体会让我更加明确了自己的职业目标和发展方向，也为我未来的工作生涯指明了道路。

## 实习纪事心得体会篇六

经过\_\_天的实习，渐渐地我们对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现将实习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了理论与实践的结合才是硬道理，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。

实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。



在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这\_\_天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

## 实习纪事心得体会篇七

三年的大学生生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的

前辈们的好评。

这次实习我有幸来到了建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

## 实习纪事心得体会篇八

我第一次和别人家的小朋友近距离接触，让我体会到一个老师他身上所背负的责任与义务，在这短短一周的时间里，小一

班的老师让我观摩到了一个非常重要的信息，那就是对待小孩子的态度一定要和蔼可亲，一定要让小孩子感受到他是生活在温暖与爱的怀抱里，只有用这样的态度去在幼师这个光荣的岗位上工作，才有资格获得幼师这个称号。

见习是踏入工作的第几步，我不知道，但每当我每走一步时，生活赋予我一个矛盾的集合点，一边坚持左一边坚持右，分辨是是非非，靠的是自己的价值观，人生观，事情没有绝对的好与坏。所以每一次见习教给我新的东西，适合我的我接受，不赞同的，我舍弃。

1、环创布置：每一个班级的环创代表着每一个班的特色，代表每一个老师的教育思想。屋顶上飞着五彩，翱翔的风筝，那是一颗颗孩子渴望飞翔的心；墙上的花花草草，是孩子回归大自然的放荡不羁的心情；楼梯上的美人鱼，白雪公主是童话的纯真；展览台上的毕业画是大班孩子盼望小学的激动的心；活泼，可爱的奥运福娃是孩子们对祖国的赤诚的爱。每一个班级环创的内容大概包括孩子作品区，家长交流区，工作计划区。

2、教室区域：幼儿园的教室与小学很大不一样，小学讲究简洁，大方，整齐。幼儿园着重创新，新颖，符合教育特色，一般是按照区域设置。有建筑区，早到的孩子可以进建筑区建造自己想象中的房子，培养想象力，创造力，数学空间思维能力；阅读区，安排在一个安静的角落，有各种适合本班儿童阅读的图书，培养孩子的阅读能力，集中注意的能力。绘画区，孩子可以在这里施展绘画才能，然后贴在绘画墙上展览，让孩子得到心灵上的满足感，增强其自信。娃娃家区，孩子可以在里面扮演各种角色，体验社会情感。

3、课堂管理：幼儿教师也会是一个优秀的管理着，在孩子面前保持威信，还要拥有爱心去关爱每一个儿童，时刻注意力在全班而不是某一个孩子身上。如组织一堂故事课，老师有节奏性拍掌，孩子们会跟随拍掌然后安静坐到自己的位置上，

口令我喜欢。。跟随我们大家都喜欢。吸引孩子的注意力，融入课堂中来，等都安静下来，开始讲故事，然后请上孩子发挥自己的想象编故事，他们会很喜欢。幼儿园管理也是一门艺术，一门值得人们去研究的艺术。

## 实习纪事心得体会篇九

一个月紧张难忘的测量实习生活结束了，下周又要开始正常上课了。刚开始意识到想练的时候不喜欢，但是经历了这么多，感觉真的很充实，很受益。

实践是检验真理的标准。

通过这次实践，我们巩固、拓展、深化了课堂上所学的理论知识。首先，我已经基本掌握了课堂上学到的测量知识，懂得了如何正确使用水准仪、经纬仪和全站仪测量距离、角度和高差，学会了施工放样和地形图的绘制方法。既然要衡量，就离不开实践。实践是对测量知识的检验。只是上课听讲并没有掌握很多具体的知识，尤其是乐器的使用一塌糊涂。当我第一天开始测量时，我仍然担心如何进行任务。刚开始的时候发现其实并不难。听了别人的话或者看了课本，基本上自己掌握了方法。如果想提高效率和测量精度，就要经常练习，这样才能举一反三。这个知识是非常重要的基础知识。所以我积累了很多经验，也学到了很多实用知识。

团结是力量，纪律是保证。

光靠一个人的力量和构思是远远不够完成一次测量实践的。只有团队的合作和团结才能使练习快速高效地完成。这种调查实践培养了我们小组的分工和合作潜力，增强了学生之间的感情。我们完成这次实习的原则是让每个团队成员学习知识，实践知识，而不是抢时间，抢进度，草草完成工作。因此，我们的每个团队成员都独立观察，记录每个站，并准确

计算。按部就班地做“检查”，既能防止误差积累，及时发现误差，又能提高测量效率。抱着严格的态度，犯了错就返工，绝不马虎。直到满足测量要求。我们非常清楚，在工程中，我们需要小心和严谨。

各组员团结一致后，我们完成了侧绘工作，大家看到我们画的图都很兴奋。当我们组的学生交流他们在测量方面的经验时，他们觉得自己收获很大。有人说仪器的展点对误差的大小很重要，有人说水准测量的中点不能定得太远，等等。想想大家每天早上7点起床带着仪器测量，算出误差，我们一起讨论修改，重新测量。有了团结的力量，我们还在努力。我也从别人那里学到了以前不太清楚的东西，比如数据处理，水平角度的观察，还有一些关于画图的问题在测量中得到了回答。

测量实践教会了我很多真实的东西，给了我全面应用以前零碎学习的测量知识的机会，也让我对控制测量和地形测绘的过程有了很好的了解。我学会了如何绘制地形图和其他课堂上做不到的东西，以及如何更熟练地使用水准仪、经纬仪等测量仪器和工具。巩固了理论教学知识，提高了实际操作潜力，拓展了与学生沟通合作的潜力。当然也有很多老师的教导，同学的帮助。当各组基本画好图后，老师会检查各组，让我们及时改正问题。事实上，考虑到每天在校园里的那些测量，我们可以被视为一个很好的风景。我还记得那是晚上七点多，因为我们因为一个站点错误要重新测量，忙了一天，大家连吃饭的时间都没有。总之，这两个星期，我们经历了很多起起落落，有的很顺利，甚至零误差，有时候测量到处碰壁，但都过去了，我们很开心能完成测量。人虽然度量懒，但也不想度量。

我很珍惜学校给我们安排实习这一理论与现实的重要纽带。感谢学校安排这次实习，提升学生的实践潜力。同时感谢几位老师细心耐心的指导。首先，我们要感谢我们的导师取得了这样的成就。我会永远珍惜这段经历。同时，这份实习生

活也是我一生中最难忘的。

## 实习纪事心得体会篇十

我们来到槐阳已经有一月有余，受到过许多老师的照顾，其中也包括两位名师，我们倍感荣幸能接受他们的听课评课，在这过程中他们给了我们许多宝贵的意见。

本周两位名师听了两个小组成员的课，他们两位有自己的优点，也有自己的不足之处，名师都一一指出，一针见血，给我们教学上带来许多实际的教学指导。

第一点，在上课时自己应该先克服紧张的心理，而这紧张的心情大部分的因素都应该是来自于对教材的不熟悉，所以在备课的时候必须要好好的研读教材，把教材涉及到的每一个知识点都应该备到，并且要尽可能多的去设想学生能够遇到的每一个问题。当学生提出问题时，如果是自己不会的，不确定的，不要草率的给出自己不认为正确的答案，可以留作课后思考题，或者说下节课再讨论，这样更有利于自己与学生之间的交流。

第二点，在上课时要善于把问题抛给学生，让学生自己去解决问题，在解决问题的过程中培养学生的能力，在这个过程中学生也会逐渐的养成自主学习的习惯，并且会激发学生在学习的过程中不断发现问题，积极的探索未知的知识。而且在提出问题的过程中，要看自己的问题与本节课的内容相符程度，这属于问题串教学方法，学生带着任务去学习本节课的知识内容，有目的的学习。

第三点，学生其实非常希望自己与老师能够交流，可是自己好像给学生带来了一种距离感，与学生的互动较少，因此，在课下或者课上都要与学生多交流，关注他们学习的同时也要关注他们的生活以及他们的情绪，给他们一种亲切感，这样他们才会听你的课，上课才不会捣乱。

第四点，上课也要像开一个隆重的晚会一样，要有仪式感。比如说最简单的上课喊起立，这个环节看似并不重要，其实是在向学生发出信号，告诉他自己要上课了，这也是对课堂，对老师的一种尊重。

第五点，上课一定要维持好纪律，如果没有纪律来保障，那么即使你的课讲得再好，学生也不一定能学会，并且对于课堂上的任务一定要有检查，以免学生浑水摸鱼。

最后，对于自己不是特别熟悉的知识或者少有接触的领域，自己应该下更大的功夫去把它解决，相信自己有无限种可能，不止只是满足与当前，只一直接受一种挑战，然后慢慢归于平淡，生活不止一种颜色，发现自己，感谢每一个经历，不断前行。加油吧，每一位未来的人民教师！