

# 最新智慧讲堂心得体会 智慧父母心得体会 (优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 智慧讲堂心得体会篇一

作为父母，我们都想自己的孩子成为人中龙凤，但大多数80、90后父母都和我一样初为人母，对如何正确引导孩子仍相对陌生。听完这节课，我受益匪浅，我深刻地意识到夫妻关系和言行举止对孩子的重要影响，并开始反思自己平日在陪伴孩子时，是否有过激语言或行为，有没有可能伤害到孩子。

这是一门让人印象深刻的课程，课上的我有会心一笑，有热泪盈眶，也有深刻反思。成长是一件痛苦的事，成长意味着不停地蜕变，每一次蜕变都是一次化茧成蝶，都需要经历艰辛困苦。但成长也不只有痛苦，它还有努力过后的充实和喜悦。

在孩子成长过程中，如何做好父母的角色，是一大难题，大到没有具体标准，千人千面、千变万化，其中有主观个体，也有客观条件。大多数父母的教育方式都是对原生家庭教育方式的延伸。然而在国家飞速发展，政治、经济、文化日新月异的今天，我们却还是很少为教育孩子去做计划和提升自己。我也是这样的，所以在教育孩子过程中常感到迷惘，事情的两面性常使我矛盾，让我不知如何去教导孩子。

所幸这次的课程让我收获了非常有用的三个观点，我准备在实践中充分应用起来，它们分别是：

创造温馨和谐的家庭氛围。家庭中，父亲就像一台机器的硬件，母亲是软件，但连接它们的不是电，而是爱，有爱的家庭就有温度。有温度的家让孩子安心，孩子更爱家，就会想为家庭努力、进取。

让孩子从容、快乐地成长。不苛刻、不焦虑，用微笑感染孩子，用爱浇灌，用心坚持，就终会见彩虹！我们是孩子未来的原生家庭，我们要为他们的未来，学习做好父母！

家庭教育这项工作任重而道远，我们真诚的希望社会各界人士都来关心和支持家庭教育这项工作。同时也呼吁大家：注重家庭，注重家教，注重家风，让我们的下一代，新一代朝着远大而理想的目标前行。

## 智慧讲堂心得体会篇二

郑老师的这一课，到现在为止我认为是最鼓舞人心的，也是最基本的，我有听了还想听、还想听的感觉，并且每一次聆听总能从中又有新的体会、新的感受。所以，要写夫妻观看《从自然型父母向智慧型家长转变》光盘的学习心得，我想把我们已经改变的、懂得的理念写下来作为我们的学习体会。

在听课之前，如果你问我们，我们真不会回答，因为我们考虑过但没找到很好的我们认为对的'答案。现在我们知道了：我们培养孩子是为了她能一生幸福。在这个知识点上，郑老师坐标图告诉我们“什么是真正的幸福”，我也是从那天起知道原来自己一直把成功当幸福，所以很多时候自己觉得我如果有一天的幸福那肯定是要花十天半个月的不幸福换来的。通过学习，我们要努力把自己转到幸福第一象限，也为女儿价值观形成、为一生幸福目标而改变。

（什么是好孩子？）在这个知识点上我们知道有德就一定有才，现在很多家长知道德比才重要，但在实际培养孩子时却往往把才或者说是才能放在首位。我想原因可能有两个：一

个是家长害怕有德不一定有才，还有一个就是在应试教育这个大环境下更多的家长是盲目地更从主流。通过学习我们坚信有德就一定有才，并从现在起时刻在自己内心形成自律：不论做什么事不伤害、不妨碍他人，要做一个德者。

在培养孩子漫长的过程中我们难免有这样那样的问题出现，出现再多的问题也没关系，关键在于我面对这些问题会不会很好解决。这里郑老师告诉我们面对问题最好的方法是智慧。智慧=找原因+想办法。行动五步法：闭上嘴——动动脑——找原因——想办法——迈开腿：去行动，去帮助孩子。主张少表扬多鼓励，少批评多评价。

- 1、孩子的问题本质上是家长的问题。
- 2、姻缘关系重于血缘关系。
- 3、“会爱”才是“真爱”，“真爱”需要“学习”。我们通过学习，已经改变了这三个观念。

在伴随孩子成长的过程中，我们会继续学习，学习正确观念，用智慧帮助孩子，愿我们的孩子、我们全家幸福一生。

## 智慧讲堂心得体会篇三

看了《如何做新时代父母》的主题讲座后，学会了让孩子从小懂得修身养性，融入孩子的生活，学会倾听，让孩子知道父母的爱在哪里，加强孩子爱国主义教育，用“仁”爱人，让孩子更理解人，关心人。

学校是知识的海洋，家庭是成功的保障。——题记

3月30日晚上，一堂《如何做新时代智慧型父母》的网络直播犹如久旱逢甘霖般滋润我的心田，为我的育儿之路注入了源源不断的能量。

我发现在董老师长达两小时的直播课中主要讲了三个问题：

一：如何培养自律的孩子。

二：如何培养有责任有梦想的孩子。

三：如何培养懂得感恩自信的孩子。

通过这堂直播课，我受益匪浅：首先感谢学校给了我们家长这次学习的好机会，让我知道自己的不足之处（如：老是抱怨孩子，放大孩子的缺点），并告诉我以后要怎么做（如赞美孩子，理解孩子）。从中我还了解到家庭是孩子成长的摇篮，是每个人心灵的港湾，作为孩子的父母，我们要用自己良好的心态营造一个安静祥和的港湾，让孩子从这里起步，扬帆远航。在孩子成长的过程中，作为家长，我们始终应该是一名学习者，陪伴孩子共同学习，共同成长。

教育从来都不是孩子的功课，而是父母的修行。让我们为成为一名合格的新时代智慧型父母而努力，为孩子有一个幸福、健康、快乐、自信的童年而努力！

## 智慧讲堂心得体会篇四

智慧名师讲堂作为一种先进的教育模式，为教师们带来了许多新的教学理念和方法。在参与智慧名师讲堂的过程中，我收获了很多，这让我对教育的价值和教学的方法有了深入的思考。以下是我对智慧名师讲堂的心得体会。

首先，智慧名师讲堂给我带来了新的教学理念。在课堂上，名师们强调培养学生的创造力和实践能力，避免简单地灌输知识。他们通过提问、案例分析等方式激发学生的思考和自主学习，让学生在实际操作中体会到知识的实用性。这种理念深深地触动了我，我意识到教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的综合能力。

其次，智慧名师讲堂也给我展示了创新教学的方法。他们在教学过程中充分利用现代科技手段，结合多媒体教学、互动课堂等形式，使课堂变得活跃、生动，吸引了学生的注意力。同时，名师们还注重培养学生的合作与交流能力，通过小组合作、讨论互动等活动，促进学生之间的互动和学习的交流。这激发了我对教学方法的新思考，我意识到应该注重多样化的教学方法，使学生在积极参与中获得知识。

再者，智慧名师讲堂让我认识到学生个体差异对教学的重要性。名师们在课堂中注重关注学生的个体能力和特点，充分考虑不同学生的学习需求和兴趣。他们采用个别辅导、小组合作等方式，帮助学生克服学习困难，激发潜能，提高学习效果。这让我深刻认识到每个学生都有自己的优势和潜力，作为教师应该充分尊重和发掘学生的个体差异。

此外，智慧名师讲堂还启发了我对课堂评价的思考。名师们在课堂教学后进行了针对学生学业水平和能力发展的个别评价，他们注重综合评价和个性化评价，帮助学生克服不足，提高学习效果。这让我深刻认识到课堂评价的重要性，也启发了我对如何更好地进行课堂评价的思考。

综上所述，通过参与智慧名师讲堂，我经历了对教育理念和教学方法的新认识和思考。我意识到教育不仅仅是传授知识，更是培养学生的综合能力；应该注重灵活多样的教学方法，激发学生的兴趣和动力；要充分尊重和发掘学生的个体差异，给予个体化的教育；同时，课堂评价是帮助学生提高学习效果的重要手段。通过不断学习和实践，我相信我会成为一名更加优秀的教师，为培养有素质、有创造力的学生成为更好的社会贡献自己的力量。

## 智慧讲堂心得体会篇五

随着人们对健康的关注度不断提升，药店作为提供药品和健康服务的重要场所之一，也在积极探索如何更好地为顾客服

务。近日，我参加了一场药店智慧讲堂，通过与专业健康顾问的沟通交流，我深刻体会到药店智慧讲堂的重要性和应用前景。

首先，在药店智慧讲堂中，专业健康顾问为我们提供了丰富的健康知识。作为普通消费者，我们通常对药品的功效和副作用了解有限，而药店智慧讲堂可以帮助我们填补这一知识的空白。专业健康顾问通过生动形象的示意图，详细介绍不同药品的作用、用法和注意事项，让我对药品有了更为全面的了解。同时，他们还为我们分享了一些常见疾病的预防和治疗方法，提醒我们在遇到疾病症状时要及时就医。通过药店智慧讲堂，我对自身健康有了更深入的认识和理解。

其次，药店智慧讲堂为我提供了有效的药物咨询服务。在药店里购买药品时，我们常常被各种复杂的药名和功效弄得一头雾水，无法确定选购哪种药品更适合自己的。参加药店智慧讲堂后，我明白了专业健康顾问在药品选购方面的重要性。他们了解各种药物的特点和适应症，可以根据个体差异和需求，为我们提供针对性的药物咨询建议，帮助我们做出更明智的选择。通过药店智慧讲堂，我不再迷失在药物选择的海洋中，而是能够根据自身情况做出准确的决策。

此外，药店智慧讲堂还提供了一种交流和分享的平台。在讲堂中，我们不仅能够听到专业健康顾问的建议，还可以与其他参与者一起分享经验和观点。这种互动交流的形式让我感受到了对健康的共同关注和责任。通过分享自己的健康问题和解决方案，我不仅可以得到别人的借鉴和帮助，还能够为他人提供一些有益的建议和经验。药店智慧讲堂为我们提供了一个互帮互助的平台，让我们共同学习和进步。

此外，药店智慧讲堂也提供了一种便捷的健康服务。如今，人们的生活节奏越来越快，很多人都没有时间去医院咨询健康问题，或者由于各种原因，不愿意拜访医生。而药店智慧讲堂通过专业健康顾问提供的健康知识和咨询服务，为这部

分人群提供了一种快速、便捷的健康管家。只要有时间，我们就可以在药店智慧讲堂中咨询和解决健康问题，不需要排队等候，也不需要担心费用问题。药店智慧讲堂为我们提供了一种高效且贴心的健康服务模式。

总结起来，药店智慧讲堂作为一种新型的健康服务模式，对于提高顾客的健康素养和保障顾客健康具有重要的意义。在药店智慧讲堂中，我们可以获得丰富的健康知识，得到专业的药物咨询，分享并借鉴他人的经验，同时还能享受到便捷的健康服务。通过参加药店智慧讲堂，我深切体会到药店智慧讲堂的重要性和应用前景，相信在未来的发展中，药店智慧讲堂将会成为药店提供健康服务的重要组成部分，让顾客更加健康和满意。