

2023年粽子节活动话语 粽子节活动方案系列(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

粽子节活动话语篇一

一、活动时间：

双节同庆——端午节、父亲节快乐

活动一、真情实意送父亲，健康礼品更贴心！

活动期间，穿着类、百货类商品85折，小家电、化妆品满9折，部分运动服类5折起。（明示商品不参加，详情见店内海报）

二楼皮鞋馆推出“凉鞋节”，超市推出“洗化节”，不要错过哦！

活动二、粽情新世纪超市换购礼

_月_日—_日活动期间，凡在超市单票购物满39元，赠换购券一张，满69元赠二张，满99元赠三张，顾客凭券即可换购指定超值低价商品。

活动三、五月端午新世纪，“巧手包粽”擂台赛

_月_日至_日活动期间，凡在超市购物的顾客，无论金额大小，即可报名参加相应时间的“巧手包粽”擂台赛，每组限5人参加，在5分钟内包粽时间短、包粽质量好的为获胜者，即可获赠礼品一份，每人限参加一次。

奖项设置：

第一名“包粽王”冠军奖伊利牛奶一箱+新鲜西瓜任挑一个+当天所包粽子

第二名“包粽王”亚军奖新鲜西瓜任挑一个+当天所包粽子

第三名“包粽王”季军奖当天所包粽子

参与奖：其他选手将得到5个自己所包的粽子。

报名时间：_月_日—_月_日，__各店服务台报名，报名只限参加一店活动。

比赛时间地点：

1、新世纪人民商场店

2、新世纪购物广场

3、__超市__店

操作步骤：洽谈采购粽子材料——材料到位——活动宣传——各店组织比赛

道具要求：蜜枣小粽叶绳子学生专用剪刀盘子水桶勺子围裙

比赛规则：选手做好准备后，裁判宣布比赛开始，在3分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好，由专人负责记时，比赛可分为2—3轮以增强氛围。最快的选手将被评为冠军。

1、电视台广告每天2遍__电视台媒体

播放时间：

2、飞字广告每天128遍

中央三、中央五、中央六、中央八、中央十、山东影视、齐鲁频道、莒县综合

播放时间：

3、气象局广告每天2遍电视台媒体

4、包粽大赛喷绘背景1块(3店共用)以“播”字作背景

5、地贴全楼卖场主要通道

6、门贴3店一楼主通道门玻璃

7、门外看板3店写真看板

粽子节活动话语篇二

20年x月x日

大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

活动流程：

(一)、运动员入场仪式放《运动员进行曲》

(二)、幼儿教师致欢迎词。

(三)、领导讲话。

(四)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(五)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：《春种秋收》

2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须把所有的沙包都捡回去。

活动二：

- 1、游戏名称：铺地砖
- 2、游戏准备：呼啦圈
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

活动三：

- 1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)
- 2、游戏准备：绳
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动四：

- 1、游戏名称：夹球赛
- 2、游戏准备：小木棒篮球
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

活动五：

1、游戏名称：亲子心连心

2、游戏准备：卡片

3、参加人员：幼儿、家长

4、游戏玩法：家长与裁判对面站，幼儿站在裁判身后边，裁判出示卡片，家长用肢体行为描述卡片内容，幼儿猜。

(六)、活动开始

(七)、颁奖

(八)、育儿讲座(幼儿教师)

(九)、活动结束。

粽子节活动话语篇三

通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的'方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

年6月23日星期六下午四、活动地点公司食堂五、活动流程、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米;肉;(具体购买内容由陶总负责);粽叶(由食堂购买)、器具准备：

盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供);棉线：剪成若干条，每条长约20cm;剪刀等(由食堂购买)。

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

(1)集合：全体员工集合到食堂(6月25日14:00)。

(2)开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张(均为反面)粽叶一头一尾的反方向重叠(不完全)，放入一小碗(克)米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧(煮爆)或过松(进水)，以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

(3)制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

粽子节活动话语篇四

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

一、活动时间

XXXX年6月19日下午四时。

二、活动地点

局培训中心食堂一楼餐厅。

三、活动方案

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

xxxx年6月14日

更多热门推荐：

1. 端午节包粽子比赛活动方案
2. 端午节包粽子活动方案
3. 端午节包粽子比赛活动方案
4. 端午包粽子比赛方案
5. 端午节活动方案2017
6. 小班端午节活动方案
7. 端午节活动方案
8. 我们的节日端午节活动方案
9. 商场端午节活动方案
10. 小学端午节活动策划方案

粽子节活动话语篇五

比赛资格：

凡在xx百货大楼及天天购物广场购物的顾客，无论金额大小，凭当日购物小票即可在两店服务台报名参加(名额有限，报满为止)相应时间的“巧手包粽”擂台赛。(每人仅限参加一次)

比赛时间安排：

预赛时间□xx月xx日-xx月xx日上午

决赛时间□xx月xx日下午

比赛方法：

- 1、参赛前由工作人员将配料准备好，粽子叶、糯米、大枣；
- 2、比赛按报名顺序进行分组，每组5人；
- 3、限时3分钟，按选手所包符合要求粽子的数量多少进行排序，所包的粽子要求：每个粽子用三片苇叶、一颗红枣、若干糯米，包扎的粽子以不露米、包扎严密、形状规则且美观为标准。
- 4、所有选手都将免费获得自己在3分钟内所包的粽子。

奖项设置：

- 1、预赛所包粽子归个人所有，10个以上者可进入决赛。
- 2□xx日下午决赛，设置奖项如下：

粽子节活动话语篇六

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的.方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特决定开展端午节居民包粽子比赛活动，活动计划如下：

一、主题：白云社区第三届包粽子比赛

二、比赛时间、地点、对象

时间：6月6日上午9：00

地点：白云社区雪梅里小广场

参加对象：在职党员单位、辖区居民、社区工作人员

三、比赛准备事项

1. 事前通知参赛选手做好相应数量的江米、馅的配料及包扎的粽绳、粽叶准备。
2. 做好比赛场地和观众区域的布置安排；
3. 学习包粽子的各项物品的准备；
4. 赛前参赛选手务必做好个人卫生。

四、比赛规则

- 2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。
- 3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

五、奖项设置

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

参与奖：所有参赛选手

六、活动穿插：

绣荷包表演、现场剪纸表演

粽子节活动话语篇七

为迎接中国传统佳节，增强社区居民、邻里之间的和谐关系，社区决定开展“粽叶飘香、情满社区”，以趣味活动的方式开展包粽子比赛活动。

一、活动主题

主题：“迎端午、包粽子、弘扬民族精神，庆节日、品粽子、传承中华传统”

二、组织策划

居委会干部负责动员、宣传及活动具体实施三、报名时间、对象时间□20xx年5月10日-20日对象：以本社区居民参与为主，其他社区人员也可报名，参赛人数在80人以内，已报名的顺序报满截止，控制规模以确保活动有序开展。

四、比赛时间、地点

时间：暂定20xx年5月28日-30日

地点：东关社区广场

五、比赛设置准备事项

1、设邻里组、家庭组、个人组、集体组四个组

2、食材准备：糯米200斤、芝麻10斤、绿豆10斤、食用油一桶、液化气一瓶、粽蘖20xx张及包粽子用具等。

3、做好比赛场地和观众区域的布置安排

六、比赛规则

1、设评委5人：涂芝兰、王宜人、戴继中、余清明、刘转枝

2、每组选手按分发配置的食材，在规定的时间内完成

3、包好的粽子以不露陷、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩

4、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选一等奖壹名、二等奖两名、纪念奖若干名。

5、比赛包的粽子部分分发给选手，部分送给社区留守、空巢老人和特教学校儿童。

[包粽子活动方案最新]

粽子节活动话语篇八

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使居民朋友在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，社区现决定举办“迎端午包粽子比赛活动。

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统”

一、比赛时间、地点、对象

时间□20xx年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

二、比赛准备事项

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘖准备。

2、以40人为份数（八个小组），做好盛米、馅、柴绳、粽蘖分放和放粽子容器的准备。

3、比赛结束后帮助煮熟粽子（次日下午品尝）。

5、学习包粽子的各项物品的准备；

6、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

三、比赛规则

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

四、奖项设置

一等奖：一名二等奖：3名

参与奖：参赛选手

五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎

大家积极参与。

粽子节活动话语篇九

各分工会：

一年一度的'中国传统节日端午节即将到来，为使教职工感受节日快乐，体味美好生活，弘扬民族精神，继承民族传统，校工会和后勤服务总公司拟定于6月举办“粽香飘校园 欢乐迎端午”教职工包粽子比赛。现将有关事宜通知如下：

时间□20xx年6月10日

地点：石湖教工食堂

- 1、以分工会为单位报名，每个分工会限选2名代表参赛。
- 2、后勤服务总公司饮服中心组织伙食原料的采办、清洗，比赛场地布置等。
- 3、校工会负责报名统计，选手抽签分组，评奖等。
 - 1、根据报名情况抽签分组进行比赛，每组6名参赛选手。
 - 2、每组比赛前材料整理1分钟，评委吹哨后才能开始包。粽子漏馅的不算。
 - 3、比赛看选手包5个粽子所需时间多少，根据速度和美观进行评比。所有选手的美观评分和时间评分的平均分数为最后比赛成绩。
 - 4、比赛共评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，最快包粽手1名，最美观包粽手1名，鼓励奖若干。

- 1、活动中参赛选手及工作人员要服从组织的安排，以保证活动的顺利进行和活动流程的连贯。
- 2、参赛人员自备必要的操作围裙、护袖等，做好卫生安全工作。

粽子节活动话语篇十

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅（不漏沙）。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。