

感动中国人物人物事迹心得体会(优质10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

感动中国人物人物事迹心得体会篇一

有一种温暖，不需要语言，就能传递，叫感动；有一种力量，不求惊天动地，却足以令人震撼，叫感动。看了《感动中国》，它以使许多人热泪盈眶，他们义举正在用自己的事迹行动追逐践行着中国梦。

感动中国的十大人物，他们采自各行各业，带来的事迹也许也称不上伟大，但他们的倾心与坚持把我彻底折服，在他们身上，能遇见看见竹林般坚韧不拔的品格。

其中张玉滚的墓志铭碑铭尤其让我触动，张玉滚，38岁，河南省镇平县高丘镇黑虎庙小学校长，先后荣获全国性优秀教师、全国师德标兵、全市全国岗位学雷锋标兵等称号。张玉滚高中毕业后，放弃在城市工作机会，回到家乡，从一名每月拿30元钱补助、年底再分__磅重粮食的民办教师干起，一干就是17年。学校地处偏僻，路没修好时，他靠一根扁担，一挑就是5年，把学生的课本、文具挑进了大山。他是这里的全能教师，手执教鞭能上课，掂起勺子能做饭，握起剪刀能裁缝，打开药箱能治病。由于常年操劳，“80后”的他鬓角斑白、脸上布满皱纹。人们都为之感动，感动的不会只是那出类拔萃优秀的品质，还有那无私的爱。

一个平平凡凡的人，经过各样的奉献，经过日积月累时间的

考量，也会变得很伟大。用他们的话说，做一件好事容易，做一辈子的好事就不无论如何那么容易了。而张玉滚正在用自己的青春为基，甘愿做一颗大树，一棵去托起孩子们梦想的大树。我想，最有意义的事情也莫过于此吧！

我们追问自己人生的参考价值，也许意义不在于追问，而在于行动。作为三名交通青年，用我们连续不断的行动，保障道路的安全通畅是我们的职责所在，而这条路不仅仅是联通某个地方，它更是群众们回家的路。我们一定会牢记这些体育精神，把感动的火苗掩埋在心间，用实际行动在平凡的岗位上贡献自己的一份力量。

感动中国人物人物事迹心得体会篇二

英雄王锋的故事，要从2016年5月18日凌晨的一起火灾事故说起。

那天夜里，在南阳市卧龙区西华村一栋民宅，二十多位熟睡的人不曾预见，危险正一步步逼近。凌晨1点多，因一楼电动车短路失火，继而引发大火。租住在一楼的王锋最先发现火情，带着女儿第一时间跑了出去。

“失火了！”王锋一边大声呼喊，一边折回头冲进火海，救出了妻子和儿子。

“你打电话报警，招呼好孩子，我得去救人，楼里还有很多人。”王锋安顿好妻子潘品后，便转身第二次冲入火海。这一次，挽救了住在一楼东间的两名学生和一名托教老师的生命。

此时，楼内已火光冲天，还不时响起爆炸声。“里面还有人，我还要去救人。”说完这句话，他第三次冲入火海。

这一次，他挨门挨户敲门示警。邻居听到咚咚的敲门声，赶

忙起床逃生。楼里二十多个人得救了，而原本是第一个逃出去的王锋，第三次从火海中出来时，已被烧成了“炭人”，全身乌黑，神志已经不清醒，就在这样的情况下，他依然边跑边喊，奔走呼号。住处巷口五六十米的路上，留下了王锋带血的脚印。

整栋楼的邻居无一伤亡，但王锋全身的烧伤总面积达到98%，命悬一线。

虽经多方救治，但因严重感染，在顽强坚持了136天后，王锋于2016年10月1日因多脏器衰竭不幸离世。

英雄王锋当选为“感动中国”年度人物，是对他英勇事迹的高度认可。

如今，王锋事迹已在全国发酵，关于他事迹的电影也感动了无数观众。

就像“感动中国”评选委员会给予王锋的颁奖词写的一样，高贵的灵魂浴火涅槃，在人们的心中永生。

感动中国人物人物事迹心得体会篇三

滴答，滴答，中国在等待你的回答。你的夜晚更长，你的星星更多，你把时间无限细分，你让速度不断压缩。三年一腾飞，十年一跨越。当第五十五颗吉星升上太空，北斗，照亮中国人的梦。

【人物事迹】

谢军，1959年出生，山西临汾人，中共党员，研究员。1982年毕业于国防科学技术大学电子技术系雷达专业，获学士学位；1987年毕业于中国空间技术研究院通信与电子系统专业，

获硕士学位。历任航天科技集团五院504所副所长、所长，北斗二号导航卫星总设计师。现任北斗三号工程副总设计师、北斗三号导航卫星首席总设计师，北斗卫星导航系统工程副总设计师。

谢军与北斗的故事很早就开始了。1982年，谢军大学毕业后即投身航天工业，参与了东方红二号通信卫星、风云二号气象卫星、海洋二号卫星等国家重大航天工程，并用了3年多的时间，让北斗卫星用上了自主研发的精准的原子钟。20__年，谢军担任北斗二号导航卫星总设计师。

20__年6月，北斗三号全球卫星导航系统的最后一颗卫星发射成功，这代表着北斗全球卫星导航系统星座部署全面完成。北斗三号卫星研制中，谢军团队创造性地实现了卫星批量化生产，仅用1年零14天将19颗导航卫星送入太空，创造了航天发射史的新纪录！

感动中国人物人物事迹心得体会篇四

11月，谢海华获得第六届全国道德模范提名奖。谢海华与妻子结婚30载，撑起妻子病痛的人生，以爱之名诠释了“陪伴是最长情的告白”。

29年前，23岁的湖南农民谢芳与入室盗窃歹徒搏斗，身中9刀，落下残疾。刚刚从部队复员回家的谢海华，经人介绍与谢芳订婚。面对谢芳日益严重的后遗症，谢海华仍选择了与她结婚。近28年来，谢海华一直悉心照顾妻子，每天早上6时准时起床做饭，帮妻子穿衣服、洗漱，端屎把尿，一日三餐把饭菜送到床头喂她吃……这些事，谢海华一做就是29年。对于谢芳来说，谢海华就是她的手和脚，“没有他，我活不到今天。”

1988年10月，谢海华与谢芳完婚。没多久，他们的儿子出生了。不幸的是，谢芳的身体每况愈下，手脚韧带和肌肉开始

不断萎缩，不久便瘫痪在床，生活无法自理。妻子卧病在床，儿子嗷嗷待哺，家庭重担都落在谢海华一个人身上。谢海华认真学做家务活，洗衣、打扫、炒菜、熬药，帮妻子梳洗按摩、端屎把尿，抚养教育儿子……这些事，谢海华一做就是29年。

为了照顾妻子、孩子，谢海华不敢远行，只能守着家里的田地勉强维持生活。为给妻子凑钱治病，谢海华变卖粮食，拉下脸面向亲朋好友挨家借钱，平时只吃辣椒和青菜，若没有客人来，一年都吃不上几块肉。为了治好谢芳的病，谢海华找来一辆独轮土车，推着妻子四处求医，中西医看了个遍，病情却丝毫未见好转。谢芳有时会灰心泄气，不忍拖累谢海华，谢海华总是给予妻子最灿烂的笑容，鼓励她、开导她。

，谢芳面临子宫和卵巢切除手术，她要求放弃治疗。谢海华抱着妻子，一句一句地安慰道：“一切都会好的，我会一直陪着你，我们都要坚持下去，坚持才有希望。”在丈夫的鼓励下，谢芳继续治疗。

谢海华在生活的方方面面都替妻子优先考虑。为了让妻子住得舒服，他把家里的茅草土砖屋改建成简单的毛坯房，后又建起了厨房和杂屋。

苦的时候，谢海华也躲在被子里哭过，但他从未后悔过自己的选择。谢芳感激地对丈夫说：“我勇敢了一次，你却勇敢了一生！”

11月，谢芳夫妇在政府安排下入住了敬老院。谢海华也在敬老院当起了保安，家庭生活条件有了很大改观。抱着感恩的心，谢海华利用当兵时学会的理发手艺，免费为敬老院老人理发，还热心地做一些水暖、电工、勤杂、园艺等杂务。

感动中国人物人物事迹心得体会篇五

在安徽巢湖，150年未遇历史高水位的危急已经远去，20余万名紧急转移的群众陆续返回家园。然而曾连续奋战96小时、救出2600多人的安徽庐江消防救援大队教导员陈陆，却牺牲在7月22日决堤的洪水之中，年仅36岁。

“他有双特别有力的手和沉稳洪亮的声音。”陈陆救出的当地村民、孕妇解启霞泪流满面。

“陈陆朝我们吼过两句话：出发去救人时候喊‘我打头’，他的领航艇遭遇漩涡时喊‘快掉头’。”合肥市蓝天救援队队长苏琴说，是陈陆的大吼，救了其他十几名救援人员的命。

选择消防、扎根消防基层15年，陈陆在救援一线1次病危、2次晕厥、8次负伤。但对陈陆来说，“火焰蓝”就是他心目中英雄的制服颜色，“救民于水火，助民于危难”就是他选择成为的英雄模样。陈陆一片灼灼初心一直燃烧到了最后，只为每个生命无恙。

感动中国人物人物事迹心得体会篇六

刘盛兰，男，91岁，山东省烟台市蚕庄镇柳杭村村民，“五保”老人。

刘盛兰是位普通村民，年轻时在外打工，后来在一家企业作保管员。73岁的时候，老伴去世，他成了孤寡老人。为了让自己老了无力行动时，身边会有一个照顾他的人，他开始了助学。这是老人的初衷。但后来，他助学的规模远远的超出了自己的想像。

1998年，刘盛兰在报纸上看到了一则救助报道，从那时起，73岁的他就将自己微薄的工资捐出去。而受捐助的学生，

也逐渐从周边几个地市“扩张”到全国各地。最多的时候，他同时资助着50多名学生。

每天清早，刘盛兰起来弄点简单的`饭菜，就骑着自行车走村串巷去了，直到捡回一大堆破烂。他几乎未尝肉味，没添过一件新衣，“吝啬”的连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。刘盛兰一直没进养老院，这样能拿到每年4000元的生活补贴。这些钱他全部捐给了贫困学生。

刘盛兰唯一珍藏的是一个深蓝色布袋，里面装满了汇款单和回信。这么多年过去了，老人也不记得汇出去多少钱、收了多少封信。8月，因为肾病，刘盛兰住进了医院，但他仍然惦记着捐资助学，担心汇款中断和没到位会断了孩子们的希望。得知老人住院，很多受资助的孩子回来看望他，照顾他。

感动中国人物人物事迹心得体会篇七

她没有生儿育女，却是女子高中近500名学生和华坪儿童福利院50多名，集“全国先进工作者、中国十大女杰”等荣誉于一身，多次受中央、省、市、县表彰，但是她没有骄傲自满，始终视自己为一个平凡的人，把崇高的人生价值追求铭刻在了平凡的工作岗位和繁琐的工作中。孤儿的“校园妈妈”、她30年如一日投入到教书育人的平凡事业中，爱岗敬业、无私奉献。身患多种疾病却常常超负荷工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，坚守三尺讲台。凭着对教育事业的热爱和尽职尽责的精神，钻研学校教学和管理，身体力行，教学成绩突出。

张桂梅同志是边疆民族贫困地区教师的优秀代表，她的事迹平凡而伟大，思想朴实而闪光，在她身上集中体现了伟大的时代精神和中华民族的传统美德，展现了新时期人民教师的良好形象和共产党员的时代风采。

张桂梅同志的精神充分体现了知识分子强烈的爱国主义情怀和高度的社会责任感，体现了一名普通人民教师把对国家、对人民的热爱之情具体落实到了自己的事业和平凡的工作岗位上，恪尽职守、呕心沥血、淡泊名利和执着追求。她不是英雄，但是她用朴实、真实、感人的事迹赢得了人们对她的敬重。她在以下几个方面所彰显的精神内涵，深刻地感动了我。

用她的话说就是“如果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”，她始终坚定理想信念，她热爱党，热爱人民，更热爱贫困山区的人民，为了办好女子高中，她锲而不舍，历尽艰辛，但始终坚信，依靠共产党就能办成事，就能成就她的梦，办一所女子高中的梦，让无数个贫穷的女孩子圆大学的梦，她要通过培养女大学生来促进我们贫困山区脱贫，促进现代文明建设，让孩子们通过读书改变命运、改变人生。

她不仅是一个优秀的党员干部，她把一生都奉献给了党，奉献给了人民，奉献给了她热爱的教育工作和学生。

作为一名共产党员，我们要以张桂梅同志为榜样，怀着心系群众、服务人民的公仆情怀，发扬锐意改革、勇于开拓的创新精神，端正扎根基层、勤奋敬业的务实作风，踏踏实实的做好自己的工作。

感动中国人物人物事迹心得体会篇八

20__年__月__日，在党支部的组织下，我观看学习了20__年感动中国人物颁奖典礼。通过这些人物鲜明的人生轨迹、坚定的人性品格、强大的内心力量，使我的内心受到了一次非同凡响的震撼与冲击，正是这一系列人物的感人事迹，感动了中国亿万人民，鞭策着我们的行为与道德准则。

这些振奋人心的名字，有隐姓埋名30年的中国核潜艇之父黄旭华；退休后__年坚持每天出诊的仁医胡佩兰；荣誉迟到28年而一生不悔的湖北见义勇为好市民方俊明；35年前仆后继、追逐科技梦想的“油菜花父子”沈克泉、沈昌健；守护开国将军梦想，全心全意为群众服务的革命老人龚全珍；年届90仍然坚持拾荒助学的山东老人刘盛兰；努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平；悬崖边上的护梦人，西藏墨脱山区教师格桑德吉；为报答战友深情，几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵；为子女筹学费，耗时3年绣出《清明上河图》的重病母亲姚厚芝。

那些动人绚丽的颁奖词，就是他们一生的光辉写照。“时代到处是惊涛骇浪，你埋下头，甘心做沉默的砥柱；一穷二白的年代，你挺起胸，成为国家最大的财富。三十载赫赫而无名，花甲年不弃使命。你的人生，正如深海中的潜艇，无声，但有无穷的力量。”“技不在高而在德；术不在巧，而在仁。医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩。你是仁医，是济世良药。”“纵身一跃，却被命运撞得头破血流。在轮椅上度过青春，但你却固执地相信善良，丝毫不悔。今天你不能起身，但我们知道，你早已站立在所有人面前。”“父亲留恋那油菜花开的芬芳，儿子就把他葬在不远的山上。三十年花开花谢，两代人春来秋往，一家人不分昼夜，守护最微弱的希望。一粒种子，蕴含着世代相传的梦想。”“残年风烛，发出微弱的光，苍老的手，在人间写下大爱。病弱的身躯，高贵的心灵，他在九旬的高龄俯视生命。一叠叠汇款，是寄给我们的问卷，所有人都应该思考答案。”“山梁挡住了阳光，你用肩膀扛起乡亲的盼望。村庄在渐渐丰满，你的身体却慢慢柔弱。庄稼，总要把一切还给泥土。你贴工，贴钱，贴命，你还贴近百姓的心。”“不想让乡亲的梦，跌落于悬崖。门巴的女儿执意要回到家乡，坚守在雪山、河流之间。她用一颗心，脉动一群人的心，用一点光，点亮山间更多的灯火。”“只为风雪之夜一次生死相托，你守住誓言，为我们守住心灵的最后阵地。洒一碗酒，那碗里是岁月峥嵘；敬一个礼，那是士兵最真

的情义。雪下了又融，草黄了又青，你种在山顶的松，岿然不动”“病压垮了身体，但不能摧毁母爱。草根母亲呕心沥血，为孩子缝补梦想，而深厚的爱，更铺就孩子精神的未来。请上天给你多一些时间，让你把美好的愿望，织进这春天的图景。”“少年时寻见光，青年时寻见爱，暮年到来的时候，你的心依然辽阔。一生追随革命、爱情和信仰，辗转于战场、田野、课堂。人民的敬意，是你一生最美的勋章。”

这些人的职业不同，背景不同，生活经历不同，有的在祖国的科研事业呕心沥血，有的在自己的工作岗位发挥余热，有的用自己的一颗赤子之心去诠释生命的价值；有的用质朴的血脉深情维系着人生的意义。但他们都有一个共同点，那就是：做生活的强者，用坚定的意志力战胜困境，用强大的内心力量支撑生命，对他人、对家庭、对社会、对国家都心存感念，拥有一种大爱的精神。在这种大爱的背后，饱含着一种深情，那是对他人的深情厚谊，是一种崇高的社会责任，是一种历久弥新、亘古不变的坚实的民族品格。它是无形的，流淌在中华民族亿万群众的血脉中；它又是有形的，因为，这些感动中国的人物，乃至以他们为榜样，在社会各行各业坚守职责、默默奉献的工作者，便是最为鲜活、最为生动的缩影。

我们被这些人物的先进事迹所深深触动，为他们用真情书写的丰富人生而振奋，学习与感动的同时，更多的是要鞭策自我，努力地向他们崇高的人格与不屈不挠的精神境界靠拢，不断地实践人生的价值，让我们向他们再一次致敬，并且无悔地、自豪地成为他们这种崇高精神的传承人与发扬者。

感动中国人物人物事迹心得体会篇九

“吃苦一直是传家宝，奉献还是家常饭。”他们在用生命“描绘”祖国万里河山，他们是一国测一大队。

“奉献还是家常饭。”国测一大队建队以来，有多少人牺牲

在工作岗位上？不论是茫茫的沙漠，还是寒风刺骨的高原，他们总是冲在前头，誓死描绘祖国的壮美蓝图。例如吴昭璞，面对缺水情况，他独自坚守在沙漠，只有漫天黄沙与他作伴。他吃尽了牙膏，喝干了墨水，他1米7的身子干缩到不足4尺，他将长眠于沙漠。他的青春从此淹没在黄沙中。假如时间能倒流，我相信，他依然会选择这岗位；我坚信，狂沙埋没不了他的意志，他的灵魂会永久徘徊在上空，指引一代又一代的年轻探险家。

寒风吹不散他们的意志，他们甘于吃苦。几千米的高峰极度严寒，为了操作方便，摘下羽绒手套，双手暴露在寒风中工作近10分钟的任秀波；因工作劳累过度昏迷不醒，经过20多天抢救才苏醒的郁期青。他甘愿吃苦，他甘愿奉献生命，他是暴风雪中的逆行者，他是珠峰上空璀璨的明星。

56年来，他们上高山，下平川，走沙漠，踏雪山，足迹踏过祖国千山万水：六闯“生命禁区”；24次进驻内蒙古草原；28次大规模进入世界屋脊、深入西藏无人区；37次踏入新疆腹地，徒步行程总计5000多万公里，相当于绕地球1200多圈。他们不畏困苦、不怕牺牲，用汗水乃至生命默默丈量着祖国的壮美河山。

山河将会记住你们的功业；珠峰会为您们折腰；黄河会因为你们改道；沙漠埋不住你们的意志！六十年付死生，你们是天空中的启明星！但是当他们用生命换来数据时，我们却还在床上看电视，还在碌碌无为。所以我们要警醒自己，继承发扬他们的精神，少年当自强！

你们为国家苦行，你们的身影遍布全国各地。你们穿山跨海，经天纬地，你们的精神，留在你们走过的地方，久久不会散去。你们的名字也许会不被人所熟知，但是你们的精神一定会被我们所铭记！

感动中国人物人物事迹心得体会篇十

今年95岁的老党员张富清是原西北野战军359旅718团2营6连战士，在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。1955年，张富清退役转业，主动选择到湖北省最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。20__年底，在退役军人信息采集中，张富清的事迹被发现，这段英雄往事重现在人们面前。

心有信仰，行有力量

这位90多岁的老人，历经风雨，遭受困厄，仍旧甘守清苦，深藏功名，不矜不伐。

“共产党处处都是为人民办事的，为国家昌盛办事的。只有跟着共产党，进一步受党的教育，使自己为党、为人民做点工作。”

今年95岁的老革命、老党员、老干部张富清，这样讲述着自己的入党初心。

在硝烟弥漫、战火纷飞的革命年代，张富清舍生忘死，只要部队一有突击任务，就报名参加。翻城墙、缴机枪、炸碉堡……越是艰险，越要向前。敌人的子弹和弹片，掀起过他的头皮，灼烧过他的腋下，撞碎过他的牙齿，但击不穿他为人民求解放的信念。

在看不见硝烟的建设和改革年代，张富清公忠体国，响应组织号召，脱下军装，收起奖章，直奔当时湖北最艰苦、最边远的恩施来凤，一干就是三十年。

时局艰难时，他以身垂范，动员妻子下岗；忠孝两难全时，他

坚守岗位，没奔母丧成为毕生遗憾；改革开放时，他殚精竭虑，破除陈规桎梏……在同事眼里，他勤劳肯干，任劳任怨，不矜不伐。

或许在一般人看来，为国浴血奋战、九死一生的老革命，忘我工作、公私分明的老干部，应该好好歇一歇。

工作上离休了的张富清，在思想政治上没有离休。他时刻铭记着自己老党员的身份。

当他认为自己不能再为国家贡献时，他首先想到的是少索取。88岁截肢的他，拒绝在轮椅上被照料，靠着一条腿和假肢、支架重新站了起来；白内障手术期间，明明可以给自己安一个好的晶体，他却选了最便宜的一款。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。张富清的伟岸，不止在少年从戎时屡立战功，也在中年转业后恪尽职守，还在晚年离休间奋进不息。

张富清曾说，战场上决定胜败的关键是信仰和意志。

的确，在人生的征途上，因为信仰，他也一往无前