

最新奋斗演讲稿三分钟 艰苦奋斗精神的演讲稿(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

奋斗演讲稿三分钟篇一

各位领导，各位同事：

大家上午好！

站在人类历史发展的新起点、站在我国经济增长和物质消费观念均发生了翻天覆地变化的今天，我们每一个人，同样站在时展的前沿中，作为公务员，同时也是一名党员，不仅要树立“以人为本”的科学思想观、价值观、学习观、教育观，而且同样要将勤俭作为一种美德、作为一种工作态度、生活作风；树立艰苦奋斗勤俭节约的精神品格，不仅是作为共产党人在道德层面的量化指标、而是每一位共产党人从讲政治的高度，以身作则、全力以赴地去履行《党章》所赋予的、属于自己应尽的责任与义务！

现如今，在部分人的眼里，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么

小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

数年前受“碧丽斯”台风的影响，韶城顷刻间变成泽国，断水断电数天，那时的韶城人民对水的渴望是多少的强烈，对仅存的水是超常的节约。那时的我可以说时时刻刻无不在反思平日有水用的日子里对水的巨大浪费。有了那次缺水的经历，使我养成了节约用水的习惯。

历史和现实表明，艰苦奋斗勤俭节约精神对国家，民族，单位和个人都是必不可少的。

韶关队的领导班子及科级以下人员特别是共产党员能够清醒的认识到：韶关队历经五年的风雨，从当年的百业待兴到如今的生机勃勃，从当年的经费十分紧张到如今确保各项业务工作正常运转，现状的改变，成绩的取得离不开总队的正确指导、队领导的正确领导和科学决策，离不开全队人员的上下同心，凝神聚力干事业，更离不开全队人员一直坚持和树立起来的“艰苦奋斗，勤俭节约”的精神品格。

树立艰苦奋斗、勤俭节约的精神品格，我们往往不缺少满腹大论、“宏图伟志”般的预期目标，而是缺少从日常的工作和生活当中做起、从身边的小事做起、从当下做起。那么，作为韶关调查人，我们做到了“从细微处见功夫”。从韶关队廉政风险防控工作手册的出台，队党组贯彻落实进一步改进工作作风若干规定的实施办法的制订执行，办公oa系统全面使用，公务接待的不超标准，公车派车制度的严格执行到下班关闭所有电器开关，空调温度的标准调置，纸张的正反面使用，开会不使用瓶装水，会议用的文字材料通过投影实现，过期的桶装水用于浇花和清洁办公室、司机勤擦拭公车减少出外洗车的次数等等，在点点滴滴中，无不深刻而又具体地记录着韶关调查人在新时期如何继续坚持艰苦奋斗精神、不断切实履行勤俭节约的义务和责任。

艰苦奋斗、勤俭节约，贵在坚持，重在落实。让我们积极行动起来，牢固树立艰苦奋斗、勤俭节约意识，“让艰苦奋斗、勤俭节约成为习惯”、成为生活方式、成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲结束了，谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇二

1、我们国家人口多，底子薄，人均资源少，综合国力还不强，在前进的道路上面临不少困难和新的问题，而且还面临西方发达国家经济、科技占优势的压力。我们要实现社会主义现代化，赶上发达国家的水平，必须艰苦奋斗几十年乃至更长的时间。现在，全国还有5800万农村人口没有解决温饱问题，要保证全国农村贫困人口稳定地脱贫致富，任务十分艰巨；还有相当一部分国有企业生产经营困难，经济效益不好，全国大概有几百万职工不能按时足额领到工资，下岗待业的人员增多。

2、中国共产党肩负的历史使命，决定了我们艰苦奋斗的本色。实现党的崇高理想需要经过长时间的奋斗，大党员和干部无论在什么情况厂都要发扬艰苦奋斗精神，永不停步地前进。毛泽东同志在七届二中全会上曾讲过：“因为胜利，党内的骄傲情绪，以功臣自居的情绪，停顿起来不求进步的情绪，贪图享乐不愿再过艰苦生活的情绪，可能生长。”他还说：“敌人的武力是不能征服我们的，这点已经得到证明了。资产阶级的捧场则可能征服我们队伍中的意志薄弱者。可能有这样一些共产党人，他们是不曾被拿枪的敌人征服过的，他们在这些敌人面前不愧英雄的称号；但是经不起人们用糖衣裹着的炮弹的攻击，他们在糖弹面前要打败仗。”这些年出现的一些现象表明，在我们的党员和干部队伍中，确有相当一部分意志薄弱者，他们在改革开放和现代化建设取得的巨大成就面前，头脑变得不清醒了。这个教训是深刻的。毛

泽东同志建国前、建国初期强调“要使我国富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约、反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”

3、中华民族历来以勤劳节俭、不伯艰苦著称于世。不少华侨在海外创业，开始的时候也相当艰苦，外文也不懂，但是靠中华民族这种艰苦创业的精神，勤劳节俭的精神，经过若干年的努力，终于把业创起来了。中国共产党是马克思主义真理的坚定实践者，也是中华民族优良传统的真正继承考。在领导我国革命和建设的长期斗争当中，我们党一直保持着艰苦奋斗、自强不息的精神风貌，历尽艰险，饱受磨难而不坠革命之志，这是夺取一个又一个胜利的重要原因。老一辈无产阶级革命家，千千万万的革命先烈，都是艰苦奋斗的光辉典范。

4、物质贫乏不是社会主义，精神空虚也不是社会主义。社会主义不仅要使人民物质生活丰富，而且要使人民精神生活充实。有些追求和模仿西方腐朽的生活方式，信奉拜金主义、享乐主义，这是很危险的。现在，就是在西方国家，有些政治家和有识之士对享乐主义泛滥、思想堕落、精神颓废之类的“西方社会病”也深感忧虑。一个美国人写了一本书，叫《西方社会病》。书中指出，西方自由的理论基础就是享乐主义思想，即生活的目的就是追求感官上的享受。西方社会日益糜烂的享乐主义和自我中心主义，已造成无数的社会罪恶和大量的经济损失。一个国家要强盛，必须在物质上和精神上都先进；一个国家在精神上挨饿，那末，迟早在物质上也要贫穷。日本一个教授写的《清贫的思想》一书认为，被金钱欲、物欲、占有欲所支配是很危险的，现在需要重新宣传清贫思想，以消除人们在精神上的贫困。我们建设有中国特色的社会主义，不但要有高度的物质文明，而且要有高度的精神文明。在对外开放中，我们要积极借鉴西方发达国家对我国有用的东西，但又要注意防止把腐朽当神奇，把痼疽当宝贝。为了实现我们的理想，以艰苦奋斗、勤俭朴素为荣，以铺张浪费、奢侈挥霍为耻。

奋斗演讲稿三分钟篇三

大家好！

奋斗，就是勤奋勇敢地 and 困难作不屈不挠的斗争。

有人问一位智者：“请问，怎样才能成功呢？”智者笑笑，递给他一颗花生：“用力捏捏它。那人用力一捏，花生壳碎了，只留下花生仁。“再搓搓它。”智者说。那人又照着做了，红色的种皮被搓掉了，只留下白白的果实。“再用手捏它。”智者说。那人用力捏着，却怎么也没法把它毁坏。“再用手搓搓它。”智者说。当然，什么也没搓下来。“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的秘密。”智者说。

来自北京的刘伟，10岁那年因意外触电，失去了双臂。这次不幸，让刘伟感受到了生命的脆弱，但也让他更加坚强。12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌。对运动生涯有着美好憧憬的刘伟，在为奥运会努力做准备时，高强度的体能消耗导致了免疫力的下降，他患上了过敏性紫癜。医生告诉过他母亲，高压电对于刘伟身体细胞有过严重的伤害，不排除以后患上红斑狼疮或白血病的可能，他必须放弃训练，否则将危及生命。

在残酷的事实面前，刘伟没有被挫败，他把希望置放在他的另一项爱好上——音乐。19岁时，刘伟开始练习钢琴。为了练好钢琴，他的双脚磨破了皮，磨出了血泡，甚至抽筋……所有的困难都不能阻拦他前进的步伐，他的努力没有白费。在中国达人秀的现场，刘伟空着袖管走上舞台，坐到钢琴前。那首《梦中的婚礼》响了起来，曲子结束，全场起立鼓掌。

奋斗使人坚强，奋斗改变命运，奋斗收获成功……人生路上，有奋斗相伴，会更精彩。同学们，朝着自己的目标，努力奋

斗吧！

奋斗演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这朝气蓬勃的青春里，一定会交织着酸甜苦辣各种味道。在这一去不复返的青春年华里，一定会有我们奋斗的目标，而在我们奋斗的过程中一定会有酸的、苦的、辣的。但经过奋斗的我们必将是甜蜜快乐的，所以，让我们奋斗吧，因为，奋斗的青春是美丽的。

所有的人都是凡人，但所有的人都不过于平庸。上帝制造我们的时候就把我们造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德来自克服自身缺点的奋斗，只有奋斗不息，人生才能辉煌。正值青春年少的我们，处在这个花季的年龄，就应该朝着一个目标去奋斗！其实，奋斗就是路。世上本没有路，走的人多了，也便成了路。人生要奋斗，青春才会更美好。去开辟属于你的那条新航路吧！

青春，是一个多么美好而富有诗意的字眼！有人把她比作初生的太阳；有人把她比作带露的鲜花；有人则把她比作世界上最魅力的东西——黄金！所以人们就说青春是人生的黄金时代。而在这黄金时代里不奋斗，何时奋斗呀！

奋斗之路上不仅仅有明朗的阳光，还有猛烈的暴风雨，但无论是阳光还是暴风雨，都能带给我们启迪，带给我们收获。没有经过奋斗的青春不叫完美的青春，青春就应该有苦有甜，而在这苦与甜交织当中会带给我们独特的感受。

我曾听过这样一句话：“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣

过，体味过，彻悟过……”细细想来便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。是呀，即使生命中太多坎坷，即使我们付出没有得到回报，但经过奋斗的我们快乐的，只要我们奋斗了，那么我们的青春便是完美的。

我深信，有了奋斗的青春，这一路走来，一定会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些都会走过的，走过的我们不仅会有一个饱满的青春，更会有一个丰满的青春。而这些奋斗，正如一双翅膀载着我飞过青春的天空，留下一道优美的弧线。

谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇五

爱的老师同学们：

大家早上好！

奋斗的动力来源于自己的野心。野心越高，奋斗的动力就越坚持，越强大，生活就会越有活力。当年我年少时，从江南水乡进入沙漠戈壁从事国防科研，抱着为共和国富强而奋斗的想法。我知道我要做的，是支持祖国和人民，在那里我可以充分发挥我的人生价值。

所以，尽管罗布泊的水很苦，风很大，蚊子很多，生活条件很差，但我还是觉得那段时间是我的黄金时代，我的生命力比以往更加旺盛。因为我清楚的知道，国家的需要是我生命的价值，是我奋斗的动力，是我生命的力量。

从1991年夏天开始，我开始到北京、新疆、陕西等地旅游，每年花四个多月的时间进行学术交流、技术指导和科技研究。像我这样一个只有一只眼睛一个肾的老人，既能拖累别人，又能为国家尽一点余热，让我感到欣慰。由此，我越来越觉

得，只有奋斗才能支撑起自己的精神，才能激发生命的潜能，才能焕发战胜疾病的勇气。

奋斗带来快乐，让人朝气蓬勃，永远年轻。退休17年以来，业余时间一直很忙。发表专著5部，总额250多万，完成国防科研基金项目7项，获国家科技进步奖9项。退休9年，入选中国工程院院士，目前仍负责6项研究基金项目的研究工作。我曾经对劝我安心休息的儿子说：“只有有了事业，我的生活才能继续，我的生活才能有趣。”

现在有些年轻人的工作生活条件比我们当时好很多，但是整天满腹牢骚，埋怨别人，年轻却毫无生气，有些人娇气得承受不了丝毫的风浪。疾病的根源是什么？我觉得关键是“缺钙”——，缺少奋斗精神的“钙”。好的环境虽然能帮助人成就事业，但也容易让人滋生懒惰的习惯，产生贪图安逸享受和攀比生活待遇的想法。

只有有远大志向和不懈奋斗精神的人，才能生活在良好的环境中，才能做好工作；只有那些坚持青山不放松的奋斗者，在回首往事的时候，才会不后悔自己的过去，只有这些奋斗者，才会永远年轻！

谢谢大家！