

2023年小学两人三足活动方案(实用8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学两人三足活动方案篇一

【活动目的及意义】不要说我们什么都不会，除了读书，我们也有我们自己的特长。我们通过这个文艺晚会发掘班级里的文艺人才，使他们的特长能得到更好的培养，还借它丰富大家的课余生活，尽享快乐的校园生活。

【活动主题】 快乐新年

【面向对象】 四二班全体学生

【活动具体安排】

(1)组织委员提前两周发布通知，并落实学生的节目。

(2)各位班干部与12月29日之前做好后勤准备工作，周末时采购所需的气球，彩带等。

(3)男生负责当天下午的桌椅摆放，女生负责班级布置。

(5)摄影师2个，负责现场的摄影工作。

(6)活动过后所有人员请清洁卫生，活动用过的可回收用品交班主任保管。

【节目流程】

- 1、白亚祺、陈佳微等 歌曲《星空物语》
- 2、陈济鹏、陈鸿鹏等 歌曲《少年阿凡提》
- 3、胡信泽、江飞飞、陈浩 竖笛演奏《划小船》抽取三等奖5个
- 4、张雨，胡江敏 《柳树姑娘》

游戏《嘴巴手指不一样》游戏规则是每一个人说出1-5中间任何一个数字，在说的同时手里做出不一样的动作。

请7位同学上台。（玩2轮，给获胜者颁奖）

- 5、张阳阳，江星星 相声《倒霉记》
- 6、滕海洋、张健 《龙凤双娃》抽取二等奖3人
- 7、王馨怡、陈雨婷、潘童瑶诗朗诵《延安，我把你追寻》

游戏《萝卜蹲》游戏规则是7位同学每人拿一个头饰，代表这个人物，并想好这个人物的动作，在主持人说开始后，由第一个同学说（）蹲（）蹲，（）蹲完（）蹲。

- 8、陈欣雨、滕林倩等 歌曲《友谊的回声》。
- 9、罗旭、王珍妮等 《隐形的翅膀》

游戏《击鼓传气球》游戏规则是随着音乐传送气球，音乐停时气球在谁手里就用身体写自己的姓作为惩罚。

- 10、周美伟、滕五一 《快乐星猫》
- 11、陈玉隆、刘勇 《山谷静悄悄》抽取一等奖1名

游戏《踩气球》、全班交换礼物。活动结束后

【工作日程安排】

1、准备阶段

2、活动现场 12月31日

3、活动后的宣传与总结 12月31日

准备阶段策划

1)各位学生自由组合，上报表演节目名单(报名名单注明参选手的姓名、节目)

2)12月20日报名名单确定

3)12月21开始，中午时间自由练习

4)12月30日下午明确任务，做最后的准备。

活动现场：

12：00开始布置班级

1：55组织学生就做

2：00主持人宣布活动正式开始

活动后的安排：

1、活动结束后立即开展清理工作；

2、活动结束后将对此次活动的各项工作进行全面细致的总结。

3、节目应急方案：

(1)上一个节目演出时，其后的两个节目在后台准备，前一节目由于各种原因无法按时出演时，下一个节目即时跟进。

(2)任一节目在演出过程中发生失误或无法顺利进行的情况时，由节目的领演人迅速组织演员重演此节目；若重演仍出现问题，则该节目立即退场，视具体情况决定其再次重演或取消。

(3)演员到场出现问题：主持词的安排尽量灵活机动，便于调整顺序。

【经费预算】 100元左右

【活动预期效果及展望】我们希望能通过这次晚会的举办，来增进同学们之间的合作，促进师生之间的交流，融合师生情谊. 提供一个平台让大家更大胆地展现自己，更能放松心情，更快乐的学习。

【活动后期工作】 书面总结

范文二：

小学两人三足活动方案篇二

近年来，中小學生警营活动成为了社会各界广泛关注的话题。在这个活动中，孩子们可以亲身体会警察工作，提升自我保护意识和应对突发事件的能力。在参加中小學生警营活动的过程中，我有幸获得了一次宝贵的学习和成长的机会，给我留下了深刻的印象。以下是我对中小學生警营活动的心得体会。

第一段：参加中小學生警营活动的初衷

中小學生警營活動是一次難得的機會，可以讓學生們了解警察工作的辛苦與快樂，增強自我保護意識。我對該活動的初衷是希望通過參與，提高自己的自護能力，學習如何在危險時保護自己和身邊的人。活動開始前，我希望從中獲得實際經驗，不再只是停留在理論上。

第二段：對中小學生警營活動的感受與體驗

在警營活動中，我們參觀了警察局和消防隊，學習了各類急救知識和日常防范技巧。通過實際操作，我學會了正確使用滅火器、疏散的方法和遇到危險時的逃生技巧。這些知識的學習不僅豐富了我的安全常識，也提高了我在緊急情況下的應變能力。同時，在模擬警察工作的活動中，我還提升了協作能力和團隊精神。每個環節都要求我們與隊友密切合作，共同解決問題，這讓我深刻認識到，在現實生活中，我們無法單獨完成所有任務，需要與他人協作才能獲得更好的效果。

第三段：對中小學生警營活動的收穫和意義

通過中小學生警營活動，我不僅學到了實際的防范知識和應對技巧，更重要的是培養了自己的責任心和勇氣。警察是社會的守護者，他們在危險的一瞬間挺身而出，保護著我們。通過警營活動，我深刻體會到了警察的工作有多麼艱辛和不易，這讓我更加尊重和感激他們的付出。同時，警察工作是一項充滿挑戰的職業，需要勇氣和毅力，在活動中鍛煉了這些品質，也提高了我的自信心。

第四段：對中小學生警營活動的反思與展望

參加中小學生警營活動，讓我從中受益匪淺。然而，我也意識到活動的內容還有待進一步完善。警營活動側重於實際操作和技巧的訓練，但對於法律知識和法制教育的介紹較為薄弱。我認為，中小學生警營活動應該加大對法律知識的普及，讓學生們了解法律的基本原則和價值觀，培養正確的法治觀

念。希望未来的警营活动能更加注重理论和实践相结合，全面提升学生在法律意识和自我保护能力方面的素质。

第五段：对自己未来的期许

通过参加中小小学生警营活动，我深刻认识到自己的不足之处，并下定决心在以后的学习和生活中更加努力提升自己。我希望能够学到更多的防范知识和应对技巧，不断完善自己的自护能力。同时，我也希望将来能够为社会做出贡献，无论是从事警察工作还是其他行业，都能以责任心和勇气投身其中，为社会的安宁和人民的安全贡献自己的力量。

总之，中小小学生警营活动是一次很有意义的体验和学习机会。在这次活动中，我不仅学到了实际的防范知识，培养了自我保护能力，还增强了自己的责任心和勇气。通过反思和展望，我对中小小学生警营活动的未来也有了一些期许和建议。相信通过这样的活动，我们的孩子们将会在成长过程中变得更加自信、勇敢和有责任感。

小学两人三足活动方案篇三

第一段：活动背景及目的（200字）

中小小学生警营活动是一种特殊的教育活动，旨在通过警营经历，提高学生的综合素质和安全意识，培养他们良好的品德和自我保护能力。参与这个活动是我人生中一次特殊而难忘的经历，对我的成长产生了深远的影响。

第二段：参与经历及感想（300字）

在参与中小小学生警营活动的过程中，我经历了一系列生活和警察训练，如军事化的整齐排队、射击训练、侦破案件等。这些经历让我实实在在地感受到了作为一个警察的责任和重要性。同时，我也意识到了自身的不足，如身体素质、自我

保护意识等方面。通过活动中的训练和自我反省，我更加明确了自己需要提升的方面，并下决心不断努力去完善自己。

第三段：合作与团队精神（300字）

在活动中，我们组成了相互依赖、配合默契的团队，通过各种任务的完成，我们加深了对团队的认识。我明白，在团队合作中，个人的力量微不足道。只有相互支持和信任，才能取得更好的成绩。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见和提出自己的建议，通过和队友们的互动，我逐渐培养了团队合作的能力，感受到了团队的力量。

第四段：安全意识与自我保护能力（300字）

警营活动强调安全意识和自我保护能力的培养。我们接受了警察的专业培训，学习了急救知识、消防安全、防范诈骗等。通过这些学习，我意识到了安全意识的重要性，懂得了如何在紧急情况下自己保护自己。我也向身边的同学传授了这些知识，希望他们也能提高自己的安全意识，并在必要时能够有效地自救。

第五段：对未来的影响与展望（200字）

中小學生警营活动对我今后的学习和生活产生了深远的影响。活动中我明确了自己的职业规划，立志将来成为一名警察，为社会的安全贡献自己的力量。同时，我也深刻认识到了自身的不足，知道了自己还需要通过不断努力提升自己各个方面的能力。我将以警营活动为契机，持续加强自己的学习，完善自己的优缺点，争取成为一个对社会有用的人。

总结：

通过中小學生警营活动，我深入了解了警察的工作和责任，提高了自己的安全意识和自我保护能力。同时，通过团队合

作和自我反省，我也成长了不少。我深信这个活动对我未来的道路指引非常重要，我会将所学所感融入日常生活，并努力成为一个优秀的警察。同时，我也鼓励其他同学参与类似的活动，锻炼自身能力及为社会安全贡献力量，共同建设和谐社会。

小学两人三足活动方案篇四

中小學生警營活動是讓學生們親身體驗警察工作，並培養他們的法制意識和社會責任感的重要途徑。我參加了一次三天兩夜的中小學生警營活動，收穫頗豐。以下是我的心得體會。

首先，警營活動加深了我對警察工作的認識和了解。在警營活動中，我親眼目睹了警察在控制危險狀況、維護社會治安和保護人民群眾安全方面的重要工作。通過模擬實戰演練、參觀警犬隊和武器裝備展示，我們了解到警察工作並不僅僅是簡單的穿梭在城市街道上，他們需要經過嚴格的訓練和身體素質的提升，並且在處理事態時要冷靜、果斷而又有迅速反應的能力。這讓我對警察工作充滿了敬意，並對將來從事類似的職業有了更準確的認識。

其次，警營活動增強了我的法制意識和法律觀念。在警營活動中，我們接受了多次講座和教育，深入學習了相關法律知識，了解了維護個人權益和社會公共利益的重要性。通過案例分析，我們深入了解了許多違法行為會給個人和社會帶來的不良後果，從而更加明確了我們要做守法公民的責任和義務。此外，警察還親自示範了交通指揮的流程和規則，讓我們明白了遵守交通規則的重要性，培養了我們自覺遵守交通法規的意識。

再次，警營活動加強了我們的團隊協作和沟通能力。警察工作中團隊協作是非常重要的，沒有良好的團隊協作，很難完成艱巨的任務。在活動中，我們被分為不同小組，每個小組有不同的任務需完成。通過集體討論和合作，我們學會了如

何合理分工、互相配合和彼此支持。在团队活动中，我们学会了倾听他人的意见，耐心交流和协商，并形成了良好的沟通习惯。这不仅对提高我们的团队协作和沟通技巧有所帮助，而且对我们今后的学习和工作也大有裨益。

最后，警营活动培养了我们的责任感和自理能力。在活动中，我们参与了一系列军事训练和野外生存训练，每个人都要独立完成一定的任务。我们需要按时起床、保持整洁、自己做饭和卫生，当然与实际警察相比，这只是一些微不足道的小事。但是，这样的经历却让我们明白了自己要对自己的生活负责，同时也培养了我们坚持不懈和顽强拼搏的精神。

总结起来，中小學生警营活动是培养学生法制观念、社会责任感和团队协作能力的重要途径。通过参加警营活动，我们对警察工作、法制意识和团队合作有了更深入的了解，对自己的责任感和自理能力也有了提高。希望未来还能有更多类似的活动，让更多的中小學生从中受益，将这些宝贵的经验融入到自己的成长之中。

小学两人三足活动方案篇五

建队日那天，四个小主持人站在台上，说着建队日开始前的前言：“红领巾相约中国梦，核心价值观记心中。少年先锋队迎来了xx周年建队日。”我们站在应站的位置，十分壮观。

然后，请各位嘉宾入场：“温州市团市委书记沈醒叔叔.....”嘉宾们一个挨一个上台，我也希望有朝一日能成为他们这种大场面的大人物。

接着，各年级代表报告人数。报告完后，全校唱着少年先锋队队歌。下面是庄严的升旗，升旗手和护旗手迈着整齐一致的步伐，大家尊敬地看着神圣的国旗，直到它远去。

“五年级同学向左向右转”，我们走向一年级，为他们系上崭新的红领巾，和他们一起在国旗下宣誓：“我是少年先锋队队员，我在队旗下宣誓，我热爱中国共产党，热爱祖国，热爱人民，好好学习，好好锻炼。准备着，为共产主义事业而贡献力量！”

三旗传递开始了，党、团、队三旗一起经过同学们，从北走向南，再将旗挂在体育馆前。大家随着旗帜看去，仿佛空气都凝固了。

接着是主题展示活动，我们班随着音乐开始舞蹈，左手一前，右手一后。蹲下来，再过一会儿站起来，双手举过头顶.....

五(5)班的舞蹈十分复杂，看得我眼花缭乱，心中很是敬佩。

建队日总会结束的，但好时光会被永远记住。

星期二晚上，我准备好第二天图书义卖的书和桌布进入了梦乡。在梦里我的书全卖完了，而且还卖出了一个好价钱。

第二天在我的期待中迎来了图书义卖的开幕。我们刚刚拿出书，摆在摊位上就吸引了许多人，大家指这指那的，我们都快忙不过来了。我表面上非常友好、热情，实际上我心里很不好受，“为什么大家都不来买我的书呢？难道就没有一年级、二年级的人来买书吗？”我心想。不过皇天不负有心人，过了一会儿，一个长得粉嘟嘟的小女孩看上了我的一本《格林童话》，但是因为钱不够只好失望而归。另一个小女孩来了，她也看中了我的《格林童话》，幸好她有钱，给我了一个五块钱，我找她三块，心里暗喜“终于卖出了一本书”，紧接着我们所有的书全部卖光了，大家各自回去了。

在回去的路上，我心里想：“校长举办这个活动有什么意义呢？”结果我回到教室就想起来既然是读书节肯定是希望我们

多读点书，同时挣点钱嘛！

小学两人三足活动方案篇六

为了激活校园文化艺术生活，营造强烈的新年氛围，展示我校学生的文化体育素质，元旦即将到来，举办新年活动。通过开展活动，增强师生的凝聚力和向心力，鼓励学生团结、进取、现实、创新，对新年的学习充满热情。

欢迎新年，新年快乐

12月

小学1-5年级全体师生

1、校歌、队歌，各班必须全员参加。

2. 每个班至少准备一个高质量的. 文艺节目，12月15日前向少先队辅导员提交节目单及相关节目串词。

32月18日，各班将本班表演所需的音乐交给少先队辅导员。

4. 活动当天，班主任负责班级的安全、卫生和纪律。

1、安全：服从教师安排，按要求活动。

文明：自觉排队，不乱挤，礼貌谦虚。

3. 卫生：做好个人卫生，不乱扔果壳、纸屑、包装袋等垃圾，主动清理周围垃圾。活动结束后，清理活动场所。

4. 纪律：学生戴红领巾(确保当天红领巾干净)，遵守各项规定，向班主任请假。

1. 校长讲话。
2. 红领巾召唤我前进新队员入队仪式

1出旗时，少先队员行队仪式

5退旗，行队礼

3. 文艺汇演

4. 互赠节日礼物

5. 拔河

六、两人三脚跑

注：游戏中获胜者或班级给予适当奖励

小学两人三足活动方案篇七

1. 18:00在c楼1002集合有活动组织者带队到地下餐厅。
2. 同学们协同地下餐厅工作人员布置好场地。
3. 包饺子材料(馅、面)，工具(刀、擀面杖、案板)食堂免费提供。
4. 同学们合作一起包饺子，相互学习，相互合作。
5. 将买好的糖包入饺子中。
6. 餐厅负责将同学包好的水饺煮熟。
8. 吃到包着糖的饺子的同学给大家表演节目。

9. 用相机记录活动的过程，同学们在一起的美好日子。

10. 将照片上传班级博客□qq群相册，冲洗部分贴在班级教室的墙上。

小学两人三足活动方案篇八

捐书活动是一项有意义的公益活动，它让我们可以把我们不再需要的书籍捐给需要帮助的人，让更多的人能够获得知识。

二、参与捐书活动的心情

第一次参加捐书活动，我感到非常兴奋和期待。我带着一箱子书到学校，心里好奇这些书将会怎样被利用，我家里的书实在太多了，我希望将多余的书捐献给有需要的人，让他们受益。

三、学到了什么

这次参加捐书活动让我了解到书籍的重要性和才有意义。一本好书能够开启我们的智慧，让我们向着我们的目标努力。更重要的是，一个有用的书对于一些人来说可以是变得自立和成功的关键。

四、帮助他人感到喜悦

捐书活动是一个有意义的小小行动，但是对于那些需要帮助的人却有着深远的影响。参与捐书活动能帮助我们更好地理解他人的需要，而当我们的书籍能够被一些需要的人所使用，感到的心情十分棒，因为自己的小小行动为他人带来了好处。

五、总结

捐书活动不仅只要求物质的支持，还要求人们带着善意和愿

意去帮助他人。让我们在生活中用自己的实际行动去帮助他人，不断让世界变得更美好，我们的人生也会变得更加丰富多彩。通过捐书活动，我们学会了谦虚和真正的快乐，让我们一起去支持更多的小小行动，也帮助更多需要帮助的人。