

2023年职业选择与规划演讲稿(优质7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

职业选择与规划演讲稿篇一

甲：在实现理想的路途中难免有挫折，有失败，那该怎么办？是自暴自弃吗？当然不是。实现理想的路固然艰辛，所以就需要我们每一个同学脚踏实地，努力去奋斗。奋斗虽艰辛，可成功的果实却是那样的香甜。

乙：对啊，刚步入高中的我们就有了一次深刻的奋斗体验，下面让我们重温军训奋斗的时刻，欣赏两位同学为我们精心制作的幻灯片。

甲：军训生活令人难以忘怀，仿佛那一切就发生在昨天，我们稚气未脱，步入三中的大门，看着一张张的新面孔，从陌生到熟悉。

乙：我们迈着矫健的步伐，享受烈日的爱抚，队伍从凌乱到整齐，由一盘散沙变成一块坚石，最终在会演中取得了优秀班级的称号。望着教室后的奖状，我们为之骄傲而自豪，那是我们拼搏的见证，是我们奋斗的成果！

甲：而现在，到了真正拼搏的时刻，我们需要全身心的投入到学习中来，奋斗，再奋斗，创造尖刀一班的神话！

乙：班会无限好，只是近铃声。

甲：我想，通过这次班会，大家定会树立远大理想，努力奋斗。

乙：让我们携起手来，挑战极限。我们将用拼搏扼住命运的喉咙，用自信铸就明日的辉煌，在市三中发展写下光辉灿烂的一页！

甲：最后，请全班合唱歌曲《蜗牛》，伴随着音乐结束本次主题班会。

职业选择与规划演讲稿篇二

开场白：

主持人3：忘不了那严格的军训，整齐的宿舍，绿色的军营……

主持人4：一切的一切，都已化作我们生命中不可磨灭的回忆；

四人合： 军训——人生的起点，初一六班主题班会现在开始。

串词：

统。现在，就让我们听听大家的军训感言吧！

演 讲： 军训总结或感想

活中的点点滴滴。现在让我们再次回首那些美好的瞬间吧！

幻灯片： 播放幻灯片，约5分钟。

生活吧！

主持人1：下面先让我说说吧……

互 动： 交流感想

主持人2：还记得我们在军训时学习的那首《团结就是力量》

吗？让我们再次唱响它吧！

唱 歌：《团结就是力量》

主持人3：在这次军训中涌现出了许许多多值得我们表扬和学习的榜样，让我们为这些同学颁发奖状。

发奖状：播放《运动员进行曲》

主持人4：下面有请老师进行总结。

老 师：发言总结

结束语（四人合）：感谢大家对我们的支持，初一六班主题班会到此结束。

开场白：

主持人1：金秋的九月，我们迎来了升入初中后的第一次班会；

主持人2：回想刚刚结束的七天军训生活，那一件件往事都历历在目；

主持人3：忘不了那严格的军训，整齐的宿舍，绿色的军营……

主持人4：一切的一切，都已化作我们生命中不可磨灭的回忆；

四人合：军训——人生的起点，初一六班主题班会现在开始。

串词：

统。现在，就让我们听听大家的军训感言吧！

演 讲：军训总结或感想

活中的点点滴滴。现在让我们再次回首那些美好的瞬间吧！

幻灯片： 播放幻灯片，约5分钟。

生活吧！

主持人1： 下面先让我说说吧……

互 动： 交流感想

主持人2： 还记得我们在军训时学习的那首《团结就是力量》吗？让我们再次唱响它吧！

唱 歌： 《团结就是力量》

主持人3： 在这次军训中涌现出了许许多多值得我们表扬和学习的榜样，让我们为这些同学颁发奖状。

发奖状： 播放《运动员进行曲》

主持人4： 下面有请老师进行总结。

老 师： 发言总结

结束语（四人合）： 感谢大家对我们的支持，初一六班主题班会到此结束。

职业选择与规划演讲稿篇三

乙： 俞其洁

合： 一起

甲： 敬爱的老师，

乙：亲爱的同学：

合：大家下午好！

甲：在这美丽的校园里，我们心情激动，神采飞扬。

乙：在这神圣的校园里，我们朝气蓬勃，茁壮成长。

甲：在校园的温暖怀抱里，我们尽情享受童年的快乐！

乙：在校园的博大胸怀中，我们自由放飞着美丽的梦想！

合：今天，让我们展示自己，放飞梦想。我宣布，五年级（2）班“我型我秀——才艺大比拼”主题班会现在开始！

甲：每一位选手都独具风格，让我们用心欣赏吧！

乙：凤凰传奇组合是很有名的，让我们去欣赏一下他们的歌吧！下面，让我们以最热烈的掌声请出1号选手——钱马莉、史雨茜、陈小丽，她们为我们演唱的是《荷塘月色》。

甲：她们唱得好不好听？相信大家都看过《宫》这部电视剧吧？下面有请龚楚寒等人，她们为我们演唱的是《爱的供养》。

乙：瞧！那悦耳动听的歌声，多好听！让她们再为我们演唱一首，好不好？下面，请欣赏她们的《胭脂泪》。

甲：下面有请郑浙煜等人表演小品——《荒岛求生》。

甲：下面有请俞其洁等人表演相声——《四小福》。

乙：相信大家都听过贝多芬的故事吧，贝多芬是一个非常著名的音乐家，他双耳失聪。下面有情许丹薇为我们唱一首《贝多芬的悲伤》。

乙：许丹薇唱得好不好听？歌声袅袅，让人陶醉！

甲：下面再次有情俞其洁、范姝姝表演小品——《超幸福鞋垫大炒作》。

乙：吕礼然和吕心恒是我们班的开心果，让他们为我们表演一个吧！《***》。

甲：他们表演得好不好？掌声在哪里？下面为我们表演的是陈小丽等人的小品——《拍电影》。

乙：今天班会最后一个节目是宋宁涛等人的小品——《***》。

合：飞扬的歌声，歌唱七彩的童年，优美的旋律，述说成长的故事。现在，我宣布五（2）班“我型我秀——才艺大比拼”主题班会到此结束！thank you very much!

职业选择与规划演讲稿篇四

主持人（女）：亲爱的同学们！

主持人：大家下午好！

主持人（男）：现在我们所在的地方是xx院（1）班班会的现场

主持人（女）：是的，这场面是何其壮观啊！

主持人（男）：是的，但怎么壮观呢？

主持人（女）：诶。这个。就请大家拭目以待吧

主持人（男）：今天我们相聚一堂，举行以“大三，你准备好了吗？”的主题班会。

主持人：集体和个人荣誉（男女两个主持人各相互对答）

主持人（男）：听了同学们经过两年努力，取得了这么多的荣誉，相信大家都有点心动了吧，有那么一首歌也许能表达出大家此时的一种心情，让我们一起来聆听。

职业选择与规划演讲稿篇五

主题《告别陋习，走向文明——培养良好文明习惯》

时间20xx年4月20日星期五八年二班

地点班级教室参加人数51人

活动目的

1. 通过本次活动课，使学生认识到文明礼仪就在我们的身边，体会文明礼貌用语的重要性，在日常生活中会正确运用文明用语。
2. 通过活动使校园里呈现出一派祥和的气氛，到处可见文明用语，使文明礼仪教育见效。
- 3 .培养学生从现在做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明礼仪修养，做一个新世纪讲文明懂礼貌的好孩子。

活动流程

甲：文明就像一条缓缓流动的河，滋养炎黄子孙的心田，

乙：礼仪就像一朵朵翻腾的浪花，展现我们学生的风采。

甲：我们披着金色的阳光，在春天里播下文明的种子。

乙：我们乘着凉爽的秋风，在阳光下把文明的种子护养。

合：以“告别陋习，走向文明——培养良好文明习惯”为主题的班会现在开始！甲：或许我们认为某些事情已是司空见惯的，已是熟视无睹了，甚至麻木了。可是只要仔细想想，就会发现这些事里有着许多与文明不合拍的东西。文明，就差这一点！

乙：让我们来看一组不文明行为的图片

甲：不文明的行为其实随处可见，看了这些图片，大家有什么感受呢？

甲：中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，这些颇有“中国特色”的“行为艺术”，让天安门泪流满面！

乙：让我们来做一个文明小测试。

甲：请大家思考一下两个问题：

1. 究竟应不应该对陋习进行重罚？

2. 中国人吃饭的时候喜欢大声说话，这往往被外国人认为是陋习，你同意吗？乙：每天踏出一小步，离文明近一点，或许刚开始的时候，效果会不明显，但是请不要沮丧、不要忧郁，相信吧，只要持之以恒，我们就能向陋习say goodbye!

甲：了解一些常见的礼貌用语也是必不可少的。

乙：这还有一些最令人最令人深恶痛绝的生活陋习。

甲：最后，让我们来一同阅读中学生校园礼仪规范！

合：以“告别陋习，走向文明——培养良好文明习惯”为主题的班会到此结束！

职业选择与规划演讲稿篇六

乙：当然有！明天，10月1日就是中国的生日！

甲：她今年几岁了？

乙：让我算算！从1949年10月1日毛主席在北京天安门城楼上宣布“中华人民共和国成立”并亲自升起了第一面五星红旗到现在20xx年10月1日，哦，中国要迎来第63个生日了！甲：瞧，让我们唱一首歌作为生日礼物送给明天生日的“寿星”！

(歌曲：世上只有妈妈好)

乙：歌声真动听！的确，人们总是把祖国比作是自己的妈妈。

在妈妈的怀抱中，人们才会感到快乐幸福！

我们的祖国——中国，是一个幅员辽阔的国家，拥有960万平方公里！

(出示中国地图)中国的版图就像是一只昂首挺胸的雄鸡！你到过中国的哪些省市？甲：这个问题还是邀请同学们一起参与吧！

乙：同学们去过的地方还真不少呢！

甲：无论是首都北京，还是北京的美食，每一处都留给了我们美好的回忆！等我长大了，一定要把中国这960万平方公里的土地游遍！

乙：哇，那得花上好几年的时间吧！

甲：中国不仅土地辽阔，而且历史悠久！

乙：学者们认为中国的历史有五千年之久！

甲：那么悠久，几天几夜都说不完呢！

乙：我来推荐一本书叫《上下五千年》，详细介绍了中国从盘古氏开天辟地一直到中华人民共和国成立的五千年历史！

甲：古时候，我们的祖先书写时所用的工具与现在完全不同：用动物毛制成的笔——毛笔蘸着墨汁在宣纸上写字。久之就形成了一门书写艺术——书法，还出现了许多的书法大家，如我们熟悉的王羲之。这些书法作品可是国宝呢，应邀到许多国家展览呢！

甲：听妈妈说，写书法可不是一件容易的事！

乙：这真是“一份耕耘，一份收获！”

甲：上个月就是祖国妈妈的生日，让我们一起唱一首生日歌，用迟到的歌声来祝贺祖国妈妈生日快乐！（补全主题，出示：生日快乐。）

乙：下面请大家听听几句名人名言。

我给大家讲个故事，当亚运会在日本广岛结束的时候，六万人的会场上竟没有一张废纸，全世界的报纸都登文惊叹：“可怕的日本民族！”就因为没有一张废纸。

我们集会以后是怎样的呢？

上次国庆文艺会演，结束后怎么样？篮球场变成了大垃圾场，满地的废纸、包装袋、饮料盒，到处乱扔。

由此可见，咱们的国民素质，道德水平还差得远呢！

乙:这些都是谁的责任?老师的?班干部的?值日生的?对?是我们每个人的责任。因此,班级搞不好,是我们每个人的责任,我们每个人都应为此而深深自责。

国家不强盛,是谁的责任?也是我们每个人的责任,“天下兴亡,匹夫有责”的含义就在此。我们中国人有一个最坏的毛病就是喜欢把责任推出去,而不是扛起来。前面应该这样理解“匹夫有责”,也就是每个人都有责任。“匹夫有责”的正确理解应该是“我有责任”,是“我的责任”,这样我们的国家才有希望。如果我们每位同学都这样想:班级搞不好,是我的责任;学校秩序不好,是我的责任;国家教育办不好,是我的责任;国家不强盛,是我的责任;人人都能主动负责,天下哪有不兴盛的国家,哪有不团结的团体。因此,我们爱国的第二步就是:

2. 培养强烈的责任感(板书)

同学们可能还有一丝不服气,国家不强盛,怎么是我的责任?我还这么小。是的,就算你们对过去没有责任,那么你们对国家的未来有没有责任?国家如果在三十年以后仍然不强盛,你有没有责任?因为要承担起对未来的重任,现在就要学好本领,因此,读书不是为了自己,而是为了国家而求学问,你现在读好书,就是对未来负责。

有的同学学习凭兴趣,喜欢这门课,就多花点时间看看,不喜欢那门课,就放弃;喜欢这个老师讲课,就有兴趣学好这门课,不喜欢那个老师讲课,就不听他讲课。读书是责任,不是兴趣,要在责任中找到兴趣,而不能以兴趣代替责任。

一个人做事,要先做自己应该要做的事,再做自己喜欢做的事,这就是责任。对自己负责,对他人负责,对集体负责,对国家民族负责,这才是真正的爱国。

我们每一个人都是中国的主人,就要承担主人翁的责任,要

对整个国家、全体人民负责，贡献我们的才智，我们的一切，是作主人的天职，也说是奉献。

这是一个人爱国的最高体现。只有对祖国人民怀有深厚感情的人，只有对国家的前途命运，社会的进步与发展具有强烈责任感的人，以天下为己任的人，才会为祖国为人民奉献自己的一切，而毫不计较个人的名利得失，毫不在乎自己所受的种种委屈和打击，一如既往，一往情深地奉献着自己的一切。

邓小平曾三次被打倒，却又三次站起来，一如既往地为国家忘我工作，终于达到了他人生的最高峰。是什么力量使他如此坚强，成为“打不倒的小个子”？是他对祖国对人民深情的爱。

清朝皇室封皇妃是用金册刻写的，每页重16两黄金，可现在，谁还记得那些妃嫔们的姓名？青史上留名的，是那些为国家为民族奉献了自己一生的人。他们在为国家人民无私奉献的同时，个人也达到了人生事业的颠峰，实现了个人的光辉前途。还有哪一种前途，哪一种出息比青史留名更辉煌呢？我希望我班同学将来也有这样的出息，这样的前途，这样的辉煌。

让我们在歌声中为我们的祖国祝福。

职业选择与规划演讲稿篇七

（女）尊敬的各位老师：

（男）亲爱的同学们：

（合）大家好！

（女）著名心理学巨匠威廉詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，

收获一种命运。”正所谓观念变，行动就变；行动变，习惯就变；习惯变，性格就变；性格变，命运就变；命运变，人的一辈子就改变。

（男）法国作家培根曾经说过“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好的习惯。”的确，行为习惯像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动，习惯犹如一把雕刻刀，人的许多品性都是它的作品。

（女）习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦形成就有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相随一生。

（男）对于绝大多数同学来说，学习成绩的好坏，虽然与智力因素有关，但与非智力因素的关系更加密切。而在信心、意志、习惯、兴趣、性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要地位。古今中外在学术上有所建树的人，无一不具有好的学习习惯。

（女）智力超群的科大少年班的学生们，在谈到自己成绩优异的原因时，也都强调自己有良好的学习习惯。

（男）下面请欣赏《比一比学习好习惯》ppt