

最新短视频实训总结报告(通用10篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

短视频实训总结报告篇一

暑期的锻炼不仅是在暑期在外面企业中打短工就能熟悉一个行业的市场地位，以及它的未来发展趋势，我们通过5天的企业实践中也得出很多结论，在这当中有很多事，我们通过在企业中工作的学校实习同学了解，下面是我在企业实践中得出的结论与大家分享：

一、世界是属于你们的

“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。世界是属于你们的。中国的前途是属于你们的。在我们下车间的第一站，金华申浙汽车党组书记谢书记引用毛泽东主席的语录来形容现在市场上人才的需求，以及对现在企业发展人才的规划，在市场竞争如此激烈的今天，符合型人才是企业追求最多的，多远化得人才也是最需要的，他们把企业的未来寄托在了新一代年轻人身上。

二、企业需要怎样的员工

21世纪什么样的人才最贵人才，人才是指有着高技能专业的人士，但在走访的过程中有些企业领导就谈到现在企业中很多员工并不是很多专业学校毕业生，而是在社会中当学徒在

到企业中做员工，留的住的员工才是企业需要的人才，从部分领导的角度看来一个企业需要的员工是会听话的，能解决问题的，能内容团队的，交际能力强，学习范围广的，有激情，有目标。从学校踏上社会时企业看重的并不是你的专业能力有多少强，而是你是不是一个听话的员工，是不是一个有激情的员工，在几家的企业领导的谈话中看来，听话的是他们最喜欢的员工。

三、市场观，人生价值观如何定位？

一分金钱，三分汗水。在10多家企业中发现数控专业毕业的学生在短时间专业的学生很少，但是在汽车行业当中很多毕业生一离开校园就转业了，他们在汽车维修过程中感觉很辛苦，而且工资待遇相比数控专业要低，一到夏天车间的温度又比较高，所以很多毕业生要么选择转到其他汽车行业当中去，如：汽车营销，汽车保险，前台接待当中去，甚至一些毕业生毕业就去选择与本专业无关的行业中去。在与毕业生交流中发现汽车维修专业在我们学院算是龙头专业，但是近几年毕业生在汽车维修行业从事本专业的很少了，他们在毕业后自己的市场定位不够明确，还有一些学生毕业后才发现自己并不喜欢这个专业，可能是学校对学生的毕业指导不够全面也会导致一些学生只看眼前的局势选择转业吧。同时他们也讲出我们学院在前几年开设丰田班，现代班中选取学生是个错误的选择，学院选择的是中技工，修理班的学生，他们的日常表现也是我们在平时有目共睹的。以后在选择学生方面可以改善，把我们的优势给体现出来。

四、企业领导谈感受

企业领导对员工在企业中工作情况以及对员工的需求最了解的，他们也对我们的毕业生提出了几点希望和要求，现在我们学院的毕业生在企业中不肯吃苦，很容易离开企业，而且我们学院的毕业生在单位里不会去想学一些专业知识，相对与汽车专业中我们学院的毕业生跳槽人数比较多，如果想把

我们学院的毕业生从基层岗位调到其他管理岗位，我们学校的学生一些书面材料写的差，甚至一些普通的多媒体应用也不会。同时他们也对我们的毕业生提出了几点希望：毕业后应该先定好自己的就业方向，先选行业，在选企业。多学知识，要学会独挡一面，少说话，多做事！

现在的社会企业需要的员工要求越来越高，而且企业对员工的培养已经从以前的段培训，就上岗的原则改为了现在送出国去留学的这种格局，归根到底现在社会把希望寄托在了新一批年青人身上。我们也要做一批符合社会的人才！

短视频实训总结报告篇二

在中国移动的这一个月里，还是学到不少东西，譬如社会经验，譬如中国移动的一些工作流程，还是长了不少见识，觉得最大的收获就是处理同事之间关系和工作认真负责的态度，同事中国移动的原工作人员，也给了我很大启示，为我以后步入社会，奠定了一定的基础。对此。我甚是感激。

业务方面就是主推合家欢，就是一个家庭成员是3元钱，所有费用由主卡承担，加入一个就加3元钱，家庭成员之间打电话无限免费，但只限市内，市外湖北省内就是8元一人，工作总结《个人暑期实践活动总结》。这是中国移动主推的一个业务，我们甚至是打外呼，建议开通了密友号的客户更换业务开通合家欢。

我们还做的一个工作就是推销固话，就是3g无线固话，这时候就要求我们进入社区去推销了，然后这个固话打电话很便宜而且如果加入合家欢，只需充60元话费，（这个话费每个月返还10元，分6个月返完）就可以得到这个无线固话，相当于免费了。但是很多家庭就是在安装宽带的时候，电信赠送了固话的，这样他们就不需要我们的移动固话了，即便几乎是免费的，他们也是婉言谢绝，再就是我也承认，因为推

销的多少跟我们的报酬挂不上钩，所以我做这一工作的时候，并不是很努力。

平时没有活动时候，我们就是在营业厅接待顾客，解决一些繁琐可以减轻营业厅前台工作人员的负担，像是卖手机，介绍业务，顾客手机出现一些的一些故障，还有就是要求客户不要在营业厅里面吸烟，复印证件，帮忙拿一些活动赠品，客户来了要喊欢迎光临等等。

每天工作8小时，每周休息两天，倒也不累，大部分时间都是在营业厅，外面炎热的天气倒是和我们无缘。

工作不累，反而让我们觉得有些无聊，但一想到比起在家里面吃完就睡的生活，我们还是觉得挺不错的，工作的过程中，打交道的人多了，自己在生人面前也比较健谈起来，不论老少，都能微笑对之，言辞恳切。

同时，一起实习的是在校学生，很多都是我们湖北经济学院的，光是我们佛祖岭营业厅九个实习生就有7个是我们学校的，在这一个月里，我们也建立起很好的友谊，拓宽了人际关系。

通过这次活动，我认识到了自身的一些不足，主要是工作不够严谨，不够任劳任怨，不够积极主动，同时还学习到了课堂上学不到很多东西。

我发现学习不只限于课堂跟课本。我们应放眼于整个社会，了解这个社会的发展趋势。我们要时刻观察社会，了解这一学科的发展方向。我决心要在这些不足的方面下一些功夫，提高自己的能力。

短视频实训总结报告篇三

今年寒假分三个阶段，第一个阶段为打工阶段，从1月12日到2月15日，第二个阶段为家乡的考察，第三个阶段乡村建设

中心培训阶段2月20日至26日。

打工是在北京当门岗负责收费与车辆放行，工资不高，寒假去打工的主要出发点是锻炼。

这次打工经历使我了解到保安系统，保安这种职业尤其是一般的机构人员的流动性很大一般工作时间为一个月，这个职业的不正规性非常强。因为人员的流动性较强所以各方面的合同等法律文件缺乏，存在大量的坑骗事件。

做事要从小事做起，把自己所做的事看成整个系统中的一部分。由保安工作为例，我们所在的保安系统由8个岗位和中控室组成，虽然我所在的只是其中的一个岗位但通过观察我学习到其他岗位的职能，可以成功就认其他岗位。当然因为保安这样的岗位较为较为简单，适应性较强。但道理是相通的，道道相通，尤其是文科性的专业具有较强的延展性不要輕易被一个行业所卡死。

理论与实践相结合，真正的理论不是抽象的而是具体的。理论与实践相结合才会产生真正的力量。马克思主义哲学具有很强大的力量，尤其在处理自身与外界关系的时候，人都有一个主观世界，但外界也存在一个客观世界，如果以主观世界来衡量客观世界那么就会对于客观认识不清，无法解决问题。禅宗讲究初心，我认为这和马克思主义哲学和相似，以实物的本来面目如实的反映客观事物，这样才能真正认清事物。从而采取行动，如果在没有认清事物之前就进行主观判断，那么我们的认识活动只是在验证我们的思维，对事物的认识就难以深化。要用心去感受事物客观的存在。在处理人际关系的时候就能减少猜忌和误会。

知识的系统性问题，一个人要想学得多而且脑子不乱就要将知识系统起来。没有系统起来的知识是零散的，无力的。把知识系统起来就是要将知识碎片穿起来，这样才能对知识进行整合从而有效应用到实践中去。当你对所表述的东西含糊

其辞的时候应该躬身自问自己的知识是否欠缺，自己这方面的知识是否是零散的。把知识系统起来打通知识的各个关节，灵活应用产生力量。

人要面临生存与发展的恐惧。这次打工经历使我战胜了对于生存的恐惧，但我的追求绝不在于此，发展更是一项艰巨的，永无止境的任务。发展是永无止境的，不妨把它看做生活吧。要发展就要使自己的能力不断强化，要不断地读书，不断实践！未来的路还很长。

在家因为乡村建设中心布置了反应家乡变化的图片和文字展示，加上暑假参加了乡村建设中心的下乡活动，所以想了解自己所生活的农村，发现农村的发展变化以及所存在的问题。

家乡人的收入不断提高，农业种植收入在收入中的占比不断下降，养殖业和打工收入在总收入中的不断提高。同时由于物价的上涨以及人们对生活水平的追求，生活的成本提高，压力也在提高。村庄旧有的风俗在回复，已经中断很久的庙会现在开始继续进行，人们需要群体的归宿感，村中晚上也会有人组织跳集体舞，人们的文化活动在丰富。年轻人在不断接触新事物，汽车，电脑不断走进人们的家庭。城乡互动不断加强。

农村的背后有许多的故事，古老的遗迹，历史的记忆都存在于这里。中国传统社会的根在农村，认识农村有助于解决中国传统社会的弊病，更好的改造社会。而西方文明的弊病在全社会蔓延，要对于这一问题进行解决就要从全社会的角度出发。同时发掘中国传统文化的价值也要在农村进行观察，从而使传统文化中的有益成分能够充分发挥其价值。

在乡村建设中心的学习阶段，了解到当今青年的社会责任，以及中国所存在的问题，社团的建设，中国乡村建设运动的发展。

中国现在仍然存在东方专制主义和西方文明的问题的爆发，中国社会在夹缝中生存，中国的各个社会派别的斗争无不是围绕这两种问题而产生的。当今中国社会思想激荡，要想真正推动中国的发展需要了解中国的国情，中国社会有非常强的复杂性。中国社会分为前现代区域，现代区域，后现代区域。在每个区域内部又分为不同的区域。要想解决中国发展的社层次问题就要了解中的国情一切从实际出发，进行探求对症下药。

中国社会的发展不是表面的现象，而是有一种潜流在支撑，只有摸清这种潜流为我所用才能真正改变自己的命运，许多人感到不公平是因为社会表面所宣扬的东西并没有解决问题，内在的潜流一直在推动中国的变化。

青年时用来成长的，老师是用来牺牲的，理想是用来实现的。我们的社会缺乏有理想的人但更缺乏有理想而且能够用行动去践行的人。年青人最大的资本是时间和精力为此要拼命读书，拼命玩，拼命实践，拼命与好人站在一起！

当周围大的环境无法改变时就想方设法改变自己的小环境，在社会的大环境充斥着猜忌，愤怒，欺诈，但乡村建设中心的孩子很纯真，我们是一个生命的共同体。有一个工作者三十多岁了在乡建的道路上前行，忙着，对于自己的终生大事看的很淡，我很感动，他们是如此热爱自己所从事的事业。

但即使一个人具有很高的道德情操如果没有实在的力量也是无法改变这个社会，为这个社会做贡献也就无从谈起，己的生存也就没有保障。看到自己喜欢的事情就去做，在法律的范围内想赚钱就赚钱，想争名就争名，想逐利就逐利，无可厚非。把自己所拥有的资源再作用于社会，这就是对社会的贡献，资源是没有道德属性的，关键在于它的获取使用。所以只要人的心是正的，行业是正当的就不要有什么顾忌放手做自己的事情，把它做好，这就是对社会的贡献拥。抱自己的生活，不要怕！

人生就是一个探索的过程，我就是个探索者，在不断探索着自己的内心和客观世界，达到内心和外界的平衡。

短视频实训总结报告篇四

20xx年xx月xx日xx时xx分，xx教育与xx学院社会实践中心于xx大学艺体楼xx教室成功举办了“志愿我心，爱之传承”xx教育与xx学院xx年寒假社会实践总结会暨志愿工作回顾活动。xx学院团委书记xx老师，团委副书记xx学姐，xx学院志愿者库成员，各班级实践委员和xx年寒假社会实践项目负责人到场一同回顾寒假社会实践，体验志愿者精神。

活动开场，将志愿者提供过服务的xx头脑奥林匹克亲自创意擂台赛的游戏搬到了现场，在“巧夺天工”、“乘风破浪”、“展翅高飞”和“夺宝奇兵”四个趣味游戏，和在座的老师同学一同感受志愿精神的参与的快乐。同学们纷纷开动脑筋，积极参与。热闹的场景和欢乐的笑声为本次总结会拉开了序幕。

游戏结束后，主持人带领大家回顾了xx年寒假社会实践项目并对优秀实践项目，优秀团体，先进个人以及优秀实践委员进行了表彰。邀请优秀项目“师范生赴加行，文化教育探背景”的负责人xx分享了两所学校的师范生培养模式的不同，并分享了如何优化当今师范生培养模式的想法。先进个人xx同学分享了实践中的真知和过程的苦辣酸甜，经历了早期和专业知识的考验，最终获得了磨砺与经历。两人都提及了实践的重要性，呼吁同学要敢做，勤思考，多行动。

同时，活动也邀请xx级学专xx班的xx将志愿者xx小学项目中的课堂搬到了活动现场。‘xx’老师诙谐幽默的授课方式为在座的老师同学带来了一节欢乐的《买糖粥》并将活动带到了高潮。接着，志愿者部部长xx介绍了往年的志愿者项目xx小学“第二课堂”沪语班项目。xx介绍了xx街道爱“悦”读亲子

绘本营项目并且招募新的志愿者。最后，到场同学纷纷在领取的心愿纸上写下自己的.对志愿活动的感想和祝福，不少同学留下了联系方式，希望能够参与到实践基地的常规活动中。

本次“志愿我心，爱之传承”学前教育与特殊教育学院xx年寒假社会实践总结会暨志愿工作回顾活动为志愿者和同学创造了一个了解实践活动和参与志愿工作的平台，让在座的每一个同学都慢下脚步回首实践路，昂首向前迈入新的实践和志愿工作。同时，随着新同学的积极参与和报名，本学期的亲子“悦”读活动和沪语课堂的常规活动都会注入活力和新想法!实践在路上，我们，永不停步。

短视频实训总结报告篇五

在20xx年的寒假，我们以3人为一组参加了寒假社会实践活动。活动的目的是通过走访校友活动，了解学长们的成长经历和走上社会后的感受，以及他们对大学生活的反思，使我们能够近距离走近学长，了解社会对大学生的要求，理性规划大学生生活，建立规划职业生涯的观念，指导自己的学习、实践。

在这次活动前，我们做了详细的计划。首先通过学校提供的毕业生名单及联系方式我们找到了一个在北京市建筑设计研究院研究所工作的学姐，虽然专业不对口，但是我们认为，一些大方向是一样的，所以就学姐约好在她工作的地方做一个访谈。

访谈开始前，我们明确了分工，一个同学作为采访者，提出采访的主要问题，一个同学用手机录音一个同学照相，访谈过程中可以穿插临时想到的问题。

这位学姐现在的工作内容主要是方案设计，所以在这方面感悟颇多。交流中，我们知道了，在实际工作中的方案设计和在学校时的有诸多不同。在学校时的设计不用过多的讲解、介绍，而在工作中，我们必须学会表达我们的想法，介绍我

们的方案。在学校的设计用的图示语言较多，学校也鼓励我们用这些学术语言来表达，这是基础，是我们必须学习掌握的，但同时我们也必须学会用语言等更丰富的形式来表达出我们的想法，这样我们的方案设计才会更精彩，受众群更广。国外的设计并没有那么多的尺寸、标注，仅仅是点到为止的注解，让人可以看懂就好，而真正设计的理念包括设计思想，都是通过设计者用语言等手段表达出来的，通过交流来取得人们对这个设计作品的认可。他们在介绍设计方案的时候就跟讲故事一样，生动精彩，引人入胜，这会使更多的人更全面的了解这个设计作品。所以，交流和表达很重要。

其次，我们知道了一些关于毕业就业的问题，让我们受益颇多。

首先，要找工作简历是很重要的。而提到简历我们就很迷茫，不知道上面应该写什么。通过与学姐交流，我们发现其实很简单。“简历都是平时慢慢积累出来的。”每个学期的期末，我们可以把做过的事情列一个表，或者参加了什么比赛，得的奖也要留好。而最重要的是我们的作业。作业是我们平时的一点一滴，也是我们成长的足迹。所以作业将是我们简历中不可或缺的一部分。

其次，我们的眼界要广一些，不能只盯着我们的毕业文凭，更不能只盯着我们的期末成绩。每次的招聘会我们可以去逛逛，跟别人交流一下。要知道，现在很多公司并不是只看画图。画图是硬件，是基础，但刚毕业的学生毕竟还不是那么成熟，画图可以工作以后慢慢磨练，更重要的是交流学习的能力。“我们要有交流的能力，愿意学习，并且有学习的能力。”

最后，“将来在工作时，和自己同一代人的交流会很多，大家都能相互理解。”而且，环境是可以因人而改变的，我们可以通过交流来改变周围的环境。“环境可以影响人，反过来人也可以影响环境啊。”

通过这次对学姐的访谈，我们收获了很多，了解了很多。相信我们将来的路将会走得更顺畅。

短视频实训总结报告篇六

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性。

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“xx—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

二、活动形式从实际出发，因地制宜。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“xx——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

三、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、教导处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级；体育

组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关;班主任老师在出发前强调了组织纪律,提醒了学生做好外出的各项准备工作,切实注意安全;科任老师分到各班,协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成,活动结束后,无一例安全事故发生。

通过这些活动,学生们在实践中增长了见识,培养了能力,得到了锻炼,孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中,为学生们提供更多体验实践的机会。

小学生暑假社会实践活动总结

本学期来,我按照教学大纲的精神,认真开展好综合实践活动课程的教学工作。教学中,我努力的做到让学生多动手、多实践、多讨论的方式开展课程。在不断的摸索教学中,总的来说还是取得了不错的教学效果,现将本期工作总结。

一、重视学生课外调查活动的开展

综合实践活动大多与学生的生活密切相关,多数课程都是学生身边的事物。在开展课程时,我都大胆的放手让学生利用课余时间进行调查,让他们通过访问,上网收集资料等方法来完成课程的学习内容。这样的学习方法不但让课程活动活起来,而且让学生真切的感受到知识就在自己的身边,学生学习的积极性都很高。一学期下来,学生订立计划的能力、分析的能力、统计收集的综合能力都比上学期有了明显的进步。

二、重视学生的动手能力和创新能力的培养

综合实践活动课程在每一节课中都渗透了许多的动手操作项目,这些项目都是一些非常有趣的小活动,我会与学生一起在互联网上收集相关的制作材料,并让学生在假期期间合作完成自己喜欢的项目。一学期下来,我班同学的手工制作与

小发明都有了丰硕的成果。制作的人造卫星、小鸟的家、民居等非常精致。

三、重视把知识学以致用，增强实用性

四、充分发挥学生在课程实施中的能动性

综合实践活动它不是“可教的”课程，而是“可做的”课程，是实践性课程。作为一种实践性的课程，学生是课程实施的重要主体。为了要突出学生主体，我在活动中努力发挥学生的主动性和积极性，发挥学生作为活动主体应有的地位和作用。从活动主题或课题的提出，到活动方案的制定、再到活动实施，以及活动的总结、交流与评价，都尽可能让学生自主活动，我则有效地针对学生的实际，进行适当的指导或引导。

综合实践活动作为活动课程的一种特殊发展形态，在我国新一轮基础教育课程改革中备受关注，但是综合实践活动课程实施的现实复杂性大量存在，在实施过程中，我也迷茫、忧虑和担心，但是我坚信，在大家的共同努力下，综合实践活动会实施得越来越好！

短视频实训总结报告篇七

寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

1. 实践目的及意义

(1)大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重

视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2)组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

1. 实践情况及安排

(1)实践流程：实践时间□20xx年x月x号---xx号。

1. 实践分析

(1)作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

1)在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要

长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

1. 实践体会

(1) 时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在xx市xx生活用品厂已经实践了长达8天的时间。在这漫长而又短暂的8天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这8天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更能要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

虽然在这漫长的摸索过程中，有好多次碰壁，偶尔会感到灰

心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，我坚信付出总是有回报的，秉持着这个信念，我坚持了。遇到问题首先自己分析，再寻找解决的方法；遇到不是很明白的地方会细心的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用的信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

的顾客我刚开始不知道怎么应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在这里我学会了随即应变的能力，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

耐力的考验：

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就可以了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且每天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，但是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最后的成就感当然压过了曾经的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，现在也是将来也是，这个好的习惯可以成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗？不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才可以不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，但是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的能力。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己

的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

短视频实训总结报告篇八

“综合实践活动课”是一种基于学生的直接经验、密切联系学生自身生活和社会生活、体现对知识的综合运用课程形态，它既适应我国当前进行素质教育的内在需求，又呼应世界课程改革的发展趋势。“综合实践活动课”自提出后已被广大教师和学生所接受，实践证明通过活动能提高学生的整体素质。

在这次“家乡文化之旅”的活动中，体会最深的应当是教师，而受益最大的应当是学生。上完这次课，我反复琢磨，总结出四条经验：第一、活动的开展不仅要大胆放手让学生去做，老师也应是一个积极的参与者和指导者。因为老师的参与，会让学生感到他们所做的事不是一件随便的事，而是一件值得他们去重视、去认真体验的一件事；老师的指导又使他们少走弯路，可借鉴我们已有的经验帮助他们更快的享受成功。第二、对学生有创意的一些想法或做法，老师应给予赞赏，让他们的自信发挥极至，促使他们形成再研究的愿望，形成良好的“愿学”循环。但当学生在活动中遇到挫折时，老师应尝试用“挫折教育”让学生品味人生，鼓励他们勇于面对失败，培养良好的“抗震”心理素质，为筑起他们的人生之塔奠定结实的基础。第三、课后要有反思。不论是老师还是学生，在每一次活动结束后，都要反思一下自己的所得与所失，做到“无则加勉，有则改之”，让反思为下一次课的进步争取成功的机会。第四、让评价体系贯穿于活动的全过程，使生生互评及师生共评等评价方式为完善活动方案提供最直接帮助。

这次活动，至少在四个方面让学生受益匪浅。

一、培养了学生开放合作的意识。在知识爆炸的时代，一个

人的学识再丰富也相对有限，要进行创新，光靠个人的力量有时也极难完成任务。学生们必须学会协作。合作意识在现代创新中显得越来越重要，如此次“家乡文化之旅”活动课教学中，就有很多几个人协作才能完成的任务(如小品表演、广告设计等)，有意识的培养了学生团结协作的精神。这次实践活动，使学生们的合作意识、学习能力、观察思维、语言表达及创造能力都得到了很大的提高。

二、在活动中加强人文修养。当今时代，人们都在大力倡导人文教育，我们的语文教学更是责无旁贷，我们不仅要指导学生掌握语言文字这个理解表达的工具，更应该让学生获得丰厚的人文修养——对古今中外优秀历史文化的了解、积累，对各个领域的探索，对社会的关心，对现实生活的关注。活动前，学生要了解家乡的人文、地理、历史，了解家乡的风土人情、民间习俗。因此，学生们阅读了一些相关的书籍，走访了一些知情的老干部，查阅了大量的资料。……这个准备的过程，其实就是学生吸收、积累本土优秀文化，丰富“内存”的过程。交流时，学生虽然是在倾吐，但同时也是再一次地学习，他们在反复咀嚼、品味这些璀璨的文化。多一次讲解，就多一些个人对语言，对文化的感悟和积淀。潜移默化中，学生的人文素养得到了加强。

三、在交往中提高语文实践能力。“家乡文化之旅”是利用本地资源开展的一项语文实践活动，它给学生提供了一个广阔的交往空间，在整个过程中，他们要主动与人交流，建立良好的人际关系；要通过调查，了解各个时期文化的特点。在交流中，要使用规范的口语表达，并且要努力做到发音准确，吐字清晰，音量、语速适中……总之，这样的交往活动，交往的内容和方式都是富有吸引力的，让学生在实践中学语文，运用语文。

四、在生活中激活学生学习语文的情感。“语文学习的外延和生活的外延相等”。学习语文不仅要读有字的书，也要读无字的书，家乡文化，处处有情，正是一本内涵丰富的“无

字书”。活动中学生们感受到，语文在生活中无时不在，无地不有，语文是最实用的。他们在活动中获得的这些情感体验和激起的对语文学习的浓厚兴趣是润物无声的，是持久永恒的。

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

2月3日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自已有了一

个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高二的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

短视频实训总结报告篇九

综合实践活动课程，它从小学一年级至高中12年贯穿设置，作为必修课程伴随孩子生命成长的黄金时期；它不同于任何一门传统课程泾渭分明、体系严密；它不等同于学科课程，却要运用各门学科知识分析实际问题，它不等同于专题教育，却在亲历感悟、实践体验、行动反思中立德树人。

一、扎实有效的教研组活动

(一)——教研团队

——综合实践活动教研组，她们各有所长，来自各个学科，最重要的是她们对综合实践活动课程情有独钟。在这支团队中，有胸中有沟壑腹内藏锦绣的程涛校长，有字如其名秀外慧中的老牌综实人董自秀主任，有其貌不扬却能量爆棚的专职教师刘朋云老师，更有悉心指导一路呵护伴行的专家团队，省教研员王秀玲主任、市教研员曲文弘主任和我区教研员周秀琴老师一直关心关注——的综合实践活动课程的推进情况。多年来，这支团队在综合实践活动课程建设的道路上执着并肩前行，用她们的爱心与智慧书写着——综实故事，多次被评为学校优秀教研组。20__年初被评为市级小学综合实践活动学科教研示范学校，5月22日参与主办了槐荫教研新常态——20__“品牌教研引领月”系列活动综合实践学科分会场展示活动。

(二)多种形式开展教研活动

去年10月，教育部正式出台《中小学综合实践活动课程指导

纲要》，纲要进一步确立了综合实践活动课程作为必修课程在各学段的重要地位。作为课程，综合实践活动主要是给学生搭建一个自我参与、自我体验、自我展示、自我教育、自我成长的平台，平台的场景就是社会这个更广阔的空间。近年来，我校确立了“和而不同各美其美”的办学理念，对于学生而言：“和而不同各美其美”倡导每一个一学子在缤纷课堂、多彩实践、多元评价中享受学习的快乐，体验探究的乐趣，获得成功的愉悦。为此，一综实教研团队深入学习新纲要，梳理多年来综实课程的行走路径，以“面向学生完整的生活世界”为宗旨，着力打造“三级课堂”建设，初步形成了以学生为主体，以社会为空间，以校园精神为特征的具有一特色的综合实践课程文化，用综合实践活动课程建设来引领学校内涵发展。

实施“一二一”齐步走的教研组建设策略：

“一”是每学期进行一次全校教师大教研，由课程领领导小组对全体任课教师进行培训，主要涉及综合实践活动课程的顶层设计包括课程规划、课程体系、课程定位等，让全体任课教师达成理念上的共识。

“二”是每月进行两次综实任课教师教研，我们摒弃了传统的以理论学习为主的教研方式，转而采用丰富多彩的“特色主题活动”作为教研的着眼点。从资源的挖掘、项目的选择、方案的编写、方案的实施、实录的撰写、学生的评价、资料的搜集、成果的展示、技能的学习等多方面进行研讨和操作，充分凸显综合实践课程的实践性、开放性、自主性和生成性。

最后一个“一”是每周由年级任课教师进行的网络教研。我校专门创建校本研修qq群供老师们互动交流。教研时，在规定的时段内，各教师围绕一个教研主题，在qq上进行互动交流，这样在加强教师间交流的同时不影响教师的正常工作，成为颇受老师们欢迎的教研方式。

二、丰富多彩的综合课堂

活动即课程，我校在实施综合实践活动课程中紧紧围绕这一理念精心设计活动主题、不断丰富活动内容、创新活动方式、整合活动资源、拓展活动时空、展示活动成果，让孩子们在活动中体验、收获、成长。

(一)立足班级，让学习生活有滋有味

根据《新纲要》推荐的主题和我校多年的课程实施路径，形成了以“项目学习”为主要特征的课程特色。按照“纵横交错螺旋上升”的原则对不同年级的活动项目进行了整体设计。如“玩泥巴”、“舌尖上的美味”、“我是小小摄影师”、“有关鸡蛋的研究”等项目学习活动深受孩子们喜爱。

(二)扎根校园，让校园生活有声有色

我校的主题节日课程就为每一个一学子搭建了这样的平台。有体验诗情画意的“诵读节”，展示艺术才华的“艺术节”，享受运动乐趣的“体育节”，勇于创新实践的“科技节”，有徜徉四溢书香的“读书节”，还有感受魅力中华的“孔子文化节”。

(三)深入社会，让社会实践有情有义

综合实践活动课程的学科特点就决定了它不仅仅是学生在校以课堂教育为主的综合实践活动课程的教育，它更是学生和社会、在家庭的全部生活实践为背景的教育。为此，我校努力开发社会资源，建立十大社会实践活动基地，社会实践课程让每个一学子走进社会大课堂，有走进方特的研学之旅、走进山青的实践之旅、走进省博的文化之旅和走进社区的服务之旅等。校外实践课程让学生在社会实践的大舞台中锻炼自我、了解社会、体验社会服务的意义，为将来成为一个负责任、乐奉献的社会公民而准备。

缤纷多彩的实践活动为每个一学子搭建了广阔的成长空间，成就了孩子们有滋有味的学习生活。这种生活的设计师就是我们富有爱心和智慧的教师团队。教育即生活，“用心过日子”已成为我们综实团队的教育共识。在这样的氛围中，我们的老师教得精彩，学生学得幸福。我们相信：这种种宝贵的生命体验必将成为促进孩子终生成长的源头活水。

短视频实训总结报告篇十

：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

：透过在店内以零工的形式锻炼自我的潜力，体会社会事务，工作辛劳。

：透过在店内工作的将近一个月时间，不仅仅透过自我的双手赚到了来之不易的工资，更透过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自我的社会经验，获益匪浅。

1. 挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，留意翼翼的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2. 人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看

你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3. 具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导政交易失败甚至给自我带来不必要的麻烦。所以，必须要有随机应变的.潜力。