

老年人活动策划书(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

老年人活动策划书篇一

活动名称：奉献爱心点燃夕阳

主办单位：资源学院团委学生会科技实践部

活动对象：大一新生16人，科技实践部人员8人和部分大二老生10人

活动目的：慰问敬老院老人，给他们更多的温暖和关爱。

丰富同学们的课余时间，锻炼同学们的交际能力和组织能力。

增强同学们的尊老爱老意识

活动时间：10月29日（周三）2：30-5：30（方案一）

11月1日（周六）2：30-5：30（方案二）（见备注）

活动地点：二十八里铺镇敬老院

经费预算：60元

准备工作：1. 10月22日，先由我部人院去敬老院进行第一次慰问，熟悉环境，确定行车路线并与院长进行沟通，向他介绍我部下周六的活动安排，达成共识。

2、10月27给大一各班班长开会，向其通知本次活动，并作动员工作，每班限定2人（1男1女，女生自带抹布）报名参加，自备自行车。

3与外联部进行协商，申请经费50元，为老人买一些水果。

410月27与宣传部进行沟通，制作一些宣传海报（2张）

活动流程：12：15主楼广场集合准备出发。

2将参与同学分组，每两人一组，一男一女。

3由科技实践部人负责组织大家骑车去敬老院。

4到达敬老院以后（3点左右），先与老人们打招呼，进行简单的慰问，然后为老人们收拾房间，女生负责擦桌子，擦玻璃等，男生负责扫地，清理垃圾。

6同时对院长进行采访，表达我们对老人的关心，了解老人们在敬老院生活的基本情况。

75;20大家一起为老人们唱团歌，一起合影，向老人们别。

85：30大家骑车回学校。

备注：

1由于敬老院院长周六周日不办公，所以建议我们周一至周五工作去，但因我们工作日有课，所以时间待定，我们会再与院长再进行沟通，争取达成一致。

2所有同学统一穿校服。

3活动期间，一名同学负责全程的照相，影音资料收集工作；两名同学负责院旗，和宣传海报。

4在往返敬老院和学校的途中，务必注意交通安全，由科技实践部人员负责。

5本次活动的最终指挥权归资源学院团委学生会，直接解释权归团委学生会科技实践部。

老年人活动策划书篇二

(一) 微信倡导敬老爱老

1. 活动时间:10月15日至10月21日

2. 活动内容: 在微信公众平台发布关于重阳节关爱老人的文章，呼吁社区居民对自己的长辈说一句贴心话，做一件暖心事。

(二) 重阳送温暖慰问

1. 活动时间: 10月19日至10月20日

2. 活动地点: 居民家中

3. 活动内容:

(1)社区工作者提前拟定走访慰问名单(高龄、行动不便、孤寡、空巢老人)。

(2)社区工作者和志愿者慰问老人们，与老人谈心聊天，发放慰问品。

4. 目的: 为老人们送去节日的温暖

5. 负责人: 社区工作者

(三) 朝阳暖夕阳祝福视频

1.活动时间：10月10日至10月20日

2.活动地点：师范学院

3.活动内容：请大学生帮助录制简短祝福视频并剪辑好，届时在文艺汇演会场播放。

4.活动目的：让社区老人感受到学生们真心实意的祝福。

5.负责人：志愿者

(四)文艺汇演

1.活动时间：10月21日早上8:30至11:00

2.活动地点：社区居委会大会议室或小花园

3.活动内容：由社区内文艺表演队和玉溪师院学生表演节目。

4.活动目的：让老人们老有所乐，丰富老人们的生活。

5.负责人：社区书记

(五)书、画、影、手工作品展

1.活动时间：10月21日早上11:00至11:30

2.活动地点：社区居委会院内

3.活动内容：由老人们提供他们的书法、绘画、摄影、手工作品进行展览。

4.活动目的：更好地传扬老人们健康向上的心态和积极乐观的精神。

5. 负责人：社区工作者

现场总指挥：社区工作者

现场督导：社区书记

主持：社区工作者

音控：志愿者

活动签到：志愿者

物资购买：全体志愿者

发放纪念品：全体志愿者

后勤：志愿者

场地布置：志愿者

展板布置：志愿者

人员清点及安全负责：志愿者

人员接送：志愿者

照片采集：志愿者

1. 活动期间注意安全，遇到突发情况需立即报告活动负责人；
2. 遵守活动纪律，注意保持志愿者形象，注意不要扰民；
3. 及时关注老人的情绪，调动老人参与性；
4. 活动结束后，要做好现场垃圾清理工作。

老年人活动策划书篇三

【活动主题】：社区“百家宴”

【活动时间】：xx年10月2日

【活动人数】：30人(老人人数)

【活动时间】：09：30——14：00

【集合地点】：x口区新一社区广场

【活动内容】：文艺表演(目前报名4个节目)、百家宴

【参与要求】：自带一份家常菜参与即可

【召集人】

【联系方式】：1x1618

请报名活动时注明表演类型(可自备些红歌、小游戏等与社区老人互动);

2、招募本次活动的桌长3名，负责本桌人员看是否都凭菜入席;

3、另招募摄影志愿者二名，负责照相摄影。

4、请报名参加活动的志愿者一定要带上一道菜来参与。

老年人活动策划书篇四

一、活动前景:

目前，我市60岁以上的老年为1.01万，占总人口的11.93%。老年人口的不断增加，造就了老年旅游这块巨大的市场空间。随着社会经济的发展，人均生活水平的不断提高，老年人不仅物质生活有了保障，而且有足够的时间去追求精神文化享受，而参加各种旅游已成为大多数老年人的向往和追求，老年旅游已变成现实的需要。他们再也不满足吃得好，穿得好，他们还想玩得好，不仅要老有所养，还要有老有所乐。老年旅游就是一个方兴未艾，潜力巨大的旅游市场。

(一)组织本市老年人参加“逛京城、游港澳、下江南、访古镇”等多种线路的休闲养生游活动。

1、逛京城

2、游港澳

3、下江南

4、访古镇

(二)接待外省、市老年人来赣南旅游、联谊。推出：

2、生态旅游：以丹霞地貌、江湖水库为自然风光、原始森林为生态的景区、景点。如：赣州通天岩、宁都翠微、会昌汉仙岩、瑞金罗汉岩、上犹陡水湖、五指峰、崇义阳岭森林公园、聂都溶洞群等。

3、客家文化风情游：是赣州市具有特色的旅游项目之一。有上犹客家风情园、客家围屋、客家村落等。

(三)组织各县市、区、市直及驻市有关单位的老龄工作者到老龄工作先进省、市考察、学习。

(四)结合旅游活动，开展形式多样的联谊活动。如琴棋书画、

歌舞健美，文艺表演，登高垂钓等比赛，以促进发达地区与老区的老年人互通信息，交流文化与生活保健方面的经验。

- 1、门票：景点首道大门票。
- 2、住宿：二酒店、双人房、空调、独卫。
- 3、用餐：统一用餐。
- 4、交通：根据旅游线路安排。
- 5、优秀导游陪同。
- 6、赠送旅行社责任保险及旅游人身意外保险，旅游纪念品各一份。

1、在组团时应注意到老年人的体质特点及病史。

2、旅行社应为每位游客办理人身保险。

2、优秀导游陪同、长线应配有保健医生。

开展这次活动要注意以下几个方面：一是旅游产品要多样化，以满足老年群体中的各种旅游需求；二是以品牌为核心，走“联合、协调、开拓”的道路；三是提高服务质量，加强规范管理；四是注重安全保健，本着以人为本、情系老人、诚信服务的宗旨。

老年人活动策划书篇五

总负责：经济11—2班全体班委

20xx年x月x日

xx市云龙区铁工社区

经济11—2班康洁等十三人、

参加社区第五届”面对面的爱”——长寿面活动

集合时间：

10月21日上午9点

集合地点：

学校二食堂广场

活动内容

1、前期准备

(1) 班长和团支书事先确定活动主题、时间和地点，并联系相关负责人、

(2) 通知大家活动的具体内容并统计参与人数、

2、活动进程

(1) 上午9点在二食堂广场集合并分成3组乘出租车

(2) 先后在铁工社区下车然后集合所有成员

(5) 分派2人负责收回碗筷，2人负责洗碗，其余9人组成三组轮番分发长寿面、

(6) 长寿面全部分发完毕，活动结束，大家一起收拾场地、

(7) 留影合照并告别社区人员返回学校、

五、预算经费

预计车费60元左右、

活动感想和收获

“还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。”重阳佳节，老人齐聚同乐，唱戏，演戏，发挥他们的才思，尽管鬓已斑白，笑容却依旧沐如春风。细瘦的长长的面，寓意“长寿”，也许只是一碗长寿面不能尽然表达我们对他们生命的真诚祝福，但是只是看他们吃面时的享受，我们也感到非常快乐，尽心尽到我们孝敬长辈的责任。同时也是为我们无法伴随左右的亲人尽一份孝心，遥寄一片祝福。

一边是白鬓苍苍，一边是青春洋溢。我们或许会为自己的年轻而骄傲，可是看到这般景象却更能懂得韶华易逝，年华易老。我们会更加珍惜片刻韶光，尽情挥舞心中的梦想笔杆，绘成属于自己的精彩与恢弘。

老年人活动策划书篇六

为响应xx市政府居家养老活动的相关精神，体现出老有所养，老有所乐，把健康和快乐带到我们老年人的身边。我们居家养老服务中心在第三季度积极准备一系列老年文化节活动，及时有效的送出我们对社区老年人关爱和祝福，为构建和谐和谐社区做出我们的努力。

通过开展老年人活动，丰富广大老年人的'晚年生活，展现老年人的风采，营造尊老、敬老、助老的和谐社区氛围。

1、老年人营养讲座

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：向社区老年人讲授营养健康的养生知识。

2、上门提供服务

时间□xx月份

地点：老人家庭

内容：对特殊需要的老年人进行免费量血压、康复按摩活动

3、法律大讲堂：向社区老人讲授最基本的有关老人维权方面的知识

4、老年人文艺展示

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：老年人书法，绘画，摄影的展示，以及老年的棋牌比赛

5中秋节活动

时间□xx月底

地点：老人家中

时间□xx月份

地点：老人家中

内容：免费给居家养老服务客户增加一次服务次数

1、知识讲座活动将邀请街道办以及当地工作站有关领导参加如有可能可通知当地有关媒体参与。2、对孤寡老人情况、社区基本情况进行调查；安排活动情况表等，以便开展长期的结对帮扶活动。用爱心去温暖老人，用热情去拥抱晚霞。

1、本项活动由居家养老服务中心各个分部具体负责，在活动中一定要服从各步骤活动小组组长的分工，确保安全。

2、一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心；

3、在活动场所工作人员应尽量注意不要太喧哗；

4、活动过程中遇到什么不能解决的事情要立刻和负责人联系，活动过程中要时刻注意老人的安全，各部门负责人必须与社区工作站工作人员保持密切联系和沟通，建立有效合作。

学习雷锋，关爱留守老人

弘扬雷锋精神，培养感恩、施恩，助人为乐的美好品德，培养高尚的社会公德。

3月15日下午

溪酿镇栗山社区6户留守老人

1、学校德育处与栗山社区领导做好联系工作。

2、学校在六年级选好学生代表（33、34班各18名）分好组（各班3组，共6组），在礼仪和纪律方面加强教育。

3、学校德育处和后勤处购置好慰问物品（油、米）6份。

4、德育处准备好校旗，大队旗和宣传横幅。

1、在本部举行简单的活动仪式。

2、慰问队伍统一到就近的一户老人家开展活动后，其他各组分开进行活动。

3、活动内容：洗涮、扫除、整理等

1、各组负责人要认真组织开展好本组活动，遵守纪律，确保安全；

2、各组要收集好学生活动图片材料。

老年人活动策划书篇七

1. 徒步登上云台山，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。

2. 欢度重阳看大，摄影作画留记忆（以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。3. 表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。