

最新提高安全意识共建和谐校园心得(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

提高安全意识共建和谐校园心得篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天我讲话的题目是《关注消防安全，共建和谐校园》。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟。

关于消防安全逃生知识，我们在平时的主题班会课上、学校组织的专题讲座上已经了解了许多。今天，我主要想跟大家一起分享“在公众场所遇到火灾时，我们该如何逃生自救？”的方法。消防专家介绍，在公众聚集场所遭遇火灾时，我们可以这样做：

一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要沉着冷静、迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，不要惊慌，要保持清醒的头脑，有秩序的撤离

现场。

三要注意逃生技巧。逃生时，用湿毛巾捂住口鼻，沿墙边放低身子前进，利用逃生标志从疏散通道撤出，切勿使用电梯。

四要判断火源。如果下层楼梯已冒出浓烟，不要硬行下逃。因为火源可能就在下层，向上逃离反而更可靠。可以到凉台、天台，找安全的地方，候机待救。

五要积极自救。在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所。如到室外阳台、楼层平顶等待救援；选择火势、烟雾难以蔓延的房间，关好门窗，堵塞间隙，房间如有水源，要立刻将门、窗和各种可燃物浇湿，以阻止或减缓火势和烟雾的蔓延时间。被困时应大声呼救或挥舞鲜艳衣物，不断发出各种呼救信号，以引起救援人员的注意，帮助自己脱离困境。

而身处人员密集的校园中，我们也应在脑海中长期鸣响“119”的警铃，提高防火的意识和技能。在平时应当做到以下几点：

- 1、不玩火。认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。
- 2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒暑假、春节期间更要注意。
- 3、我们学校有许多灭火器、消防栓等消防设施和器材，希望大家在日常生活中注意爱护，在紧急情况下，它们可能是我们得以保命的保证。
- 4、我们学校每学期都要组织消防疏散演练，希望大家认真对待，锻炼我们的逃生技能。

同学们，虽然全国消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。因为再远大的理想，再光明的前程，

都需要我们的生命安全作保证。“关注消防安全，共建和谐校园”是我们共同的目标，让我们共同携手，更加关注消防安全，更加珍爱生命，共享平安生活！

提高安全意识共建和谐校园心得篇二

每年的毕业季是应届大学毕业生求职的高峰期，大学生遭遇求职陷阱的情况时有发生，个别毕业生还会不慎陷入非法，为了提高同学们在求职过程中的安全防范意识，我们向大家介绍以下求职就业方面的相关基本安全知识。

什么是非法？

是指组织者或经营者通过发展人员，要求被发展人员发展其他人员加入，对发展的人员以直接或者间接滚动发展人员的数量为依据，计算和给付报酬，包括物质和其他利益的。非法人员会以做生意，帮助找工作等理由骗受害者过来，采取限制人身自由等手段，对受害人进行，部分受害者被后就认定这是一个能赚钱的大生意，而且任凭外人如何劝说都毫无用处，这名受害者加入后会以同样的方法邀请自己的亲朋好友。

近年来，一些地区非法活动猖獗，并且向高校渗透发展。非法组织具有很强的欺诈性、隐蔽性和危害性，非法活动渗入高校，严重危害了青年的成长和社会的稳定。非法组织往往以“就业、创业、招聘”为名迷惑、诱骗学生从事活动，使部分学生上当受骗，被组织非法控制，不仅钱财受骗，而且精神被控，失去人身自由，不能自拔，无法脱身，有的自身生命安全受到严重威胁。

大学生怎样预防参与非法活动或组织？

- 1、树立积极向上的'择业观、就业观，树立正确的人生观、价值观和艰苦奋斗精神，志存高远，脚踏实地。

2、要认清活动的本质和危害,提高识别能力,增强防范意识,自觉抵制各种非法经营活动的诱惑,远离陷阱。最基本的特性是迷惑性、蛊惑性、诱惑性特别强,总是披着一件“合法”的漂亮外衣,要坚信“天上不会掉馅饼”,对“高额回报”、“快速致富”的投资项目进行客观、冷静分析,避免上当受骗。

4、到外地求职就业,要记好当地公安机关、工商行政管理部门电话,以便在急需时使用。在求职过程中,不要将简历投给不值得信任的单位和个人。交际须谨慎,避免以感情代替理智,不轻信花言巧语。对于初识的人,不要轻易“掏心窝子”,更不能言听计从,受其摆布利用。尽量不要与不熟悉的人独处。

5、如果被骗到外地,一定要机智、冷静应对,尽可能及时与当地公安机关、学校取得联系,在确保自身安全的情况下设法逃脱。如发现同学被骗往异地从事,要积极劝说其尽快脱离组织,并立即向学校老师报告。

常见的就业诈骗

1、虚假合同。一些骗子利用高校学生经验少、法律意识差、急于赚钱补贴生活的心理,常以公司名义让学生为其推销产品,事后却不兑现诺言和酬金而使学生上当受骗。

2、勤工俭学。为了减轻家庭负担,勤工俭学已成为大学生谋生求学的重要手段。诈骗分子往往利用这一机会,假冒正规公司招聘的名义对一些学生设置骗局,骗取中介费、体检费、押金、报名费等。

3、骗培训费。以录取作为诱饵骗取培训费已是屡见不鲜了,但仍有大学毕业生求职心切,掉入此类陷阱。值得毕业生注意的是,一般正规单位会向求职毕业生说明试用期,即使求职毕业生在试用期没有通过,也会得到相应报酬。

4、“皮包公司”。公司以低学历招聘求职毕业生，却提出支付高工资，将毕业生招进来为公司干活，而后拒绝支付其承诺的高工资。

如何防范就业诈骗？

大学毕业生在收到一些自己并不熟知或者并未投放简历的公司的面试通知时，应该事先向有关部门或通过网络查询、核实该公司的真实情况，然后再去进行面试。在寻找打工实习机会时，同样也要保持警惕，注意甄别相关劳务信息，对联系的公司要提前通过官方渠道核实其正规性。

提高安全意识共建和谐校园心得篇三

最近社会及身边火灾及其他安全事故频发，给冬季安全敲响了警钟。

学校高度重视公寓的消防、安全工作，将“随时”进行“突击”检查，若检查发现忽视安全、不尊重自己及他人的生命财产安全存在严重的安全消防隐患，将对责任人进行严肃处理。

为营造安全、卫生、积极向上的公寓寝室环境，文学院现发出倡议，要求每个学生须做到以下事项：

- 1、严禁使用“热得快、电热毯、取暖器…”等违章电器；
- 2、严禁使用超过学校规定范围的大功率电器；
- 3、严禁使用明火和携带其他易燃易爆物品进入寝室，不乱扔烟头、烟头要熄灭；
- 4、严禁存放和使用电饭煲、电炒锅、熬药器等电器；

- 5、严禁破坏寝室插座，私自改变线路；
- 6、严禁使用不合格的或者破损的电线、电插板和其他电器；
- 7、严禁将电线、电插板放在被褥、枕头处使用；
- 8、严禁用物品覆盖正在使用的电器；
- 9、合理使用电插板，防止因搭载多个电器超负荷引发火灾；
- 11、保持寝室卫生干净、整洁，不堆积垃圾，不堆放杂物，不给火灾带来一点可乘之机！

倡议人：

日期□xx年xx月xx日

提高安全意识共建和谐校园心得篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我演讲的主题是珍惜生命，远离火灾。

今天是11.9日，国际消防日。刚刚我们也进行了一场消防演习。

天有不测风云，人有旦夕祸福。万一遇到了火灾该怎么办呢？未雨绸缪，防患于未然，掌握火场自救逃生知识非常重要。当你被烟火包围起来时，最关键的是一定要沉着冷静，千万不要惊慌。只有保持理智，才可能求生有望。

如果教室中起火，一定要把桌椅远离起火点，并准备一条湿毛巾，按照平时消防演练，迅速有序逃生。使用毛巾捂口鼻时，一定要捂严，千万不要把毛巾拿开。一旦拿开，就有可

能导致烟雾是人窒息，造成生命危险。如被困房间内，应用布等物品堵住房间的门缝，并浇上水，呼救并等待救援人员。而楼层高的同学们不要在没有安全措施的情况下跳窗，保持冷静，迅速有序逃生或等待救援。

我们经常会去实验室做实验，而做实验时一定要听从安排，避免火灾的发生。若不慎起火，且火势和范围较小，可以立即使用实验室内的灭火器、灭火毯、消防沙等灭火器材灭火，或用湿抹布，沙子等盖灭。

若火势和范围较大，已经达到人员无法控制的情况下，应立即放弃自行灭火，通知所有人员紧急疏散。逃生时，生命第一，不要为寻找任何物品而贻误逃生的宝贵时间。

我们平时在学校中，也不要私自夹带火种，不要玩“摔炮，火柴”容易引起火灾的东西。并提高火灾意识，有任何情况发生即使处理，及时报告学校，总而言之，同学们在面对火灾时，一定要时刻保持冷静，运用正确的方法应对火情，及时报告老师和救援部门，保护好自己的生命安全，避免让火灾造成人员伤亡。

俗话说：水火无情。只有我们提高警惕，加强防范，火灾才会远离我们。让我们携起手来，珍惜生命，远离火灾！

提高安全意识共建和谐校园心得篇五

各位老师、同学们：大家好！

每学期开学的第一周，是全国中小學生“安全教育周”。今天，我们在国旗下隆重召开安全防范教育大会，望同学们认真学习，在今后的学习和生活中，少一些冲动，少一些矛盾，多一份和谐，多一份平安。

在此，就安全防范的问题，我为大家提出以下几点建议：

一、校内安全防范

同学们每天在学校的时间比较长，在校内也能遇到很多和安全有关的问题，校内安全涉及范围广：用火用电安全、课间活动安全、校内劳动安全、校内楼梯楼道及教室安全、校内体育运动安全等多方面，现就一些主要问题和大家谈谈，希望全体师生以预防为主，避免发生意外。

1、校内防火安全

校内防火安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃的物品进入校园。

(2) 在没有电时，住宿学生不能在宿舍内用明火。

(3) 打扫卫生时，要将枯枝落叶等送往垃圾坑，不要随意焚烧废纸等垃圾。

对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的灭火方法。

(1) 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

(2) 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

(3) 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

(4) 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

2，校内用电安全

校内用电安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

(2) 发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

(3) 各教师在使用热水器时，一定要注意安全，水没开时，不能离人，以防水开没人，连线起火。

(4) 各教师应注意禁止在宿舍里私接电线、插座。离开宿舍前应关掉一切用电设施。

3，校内楼道、楼梯、教室安全

(1) 上下楼梯时有序缓慢右行，严禁在楼道内拥挤、起哄，避免冲撞引起倒地踏伤压伤事故。特别是有人摔倒时，应立即停止上下，并迅速将摔倒者扶起。

(2) 不在教室里打闹，不准翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏，身体不依栏杆不用力推、拉栏杆。

(3) 楼梯、走廊、教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤。

(4) 防坠落。无论在教学楼、宿舍楼等处打扫卫生或做其他任何活动时，都不要从窗口向外探身、探头张望谨防不慎发生坠楼的危险。

(5) 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压手，也应当处处小心。

4，校内体育运动安全

体育运动是学生阶段锻炼身体、增强体质的重要项目。体育课、活动、训练时，要按有关规定和要求去做，合理利用体育器械，活动中要注意观察和相互保护。体育课上，学生因身体等原因不适于参加的活动项目，要事先告诉老师。

(1) 学生要服从老师的指挥，有秩序的集合、解散。要遵守体育规则，这是确保安全的基本要求。

(2) 体育活动之前，要做好准备活动，以使身体适应比赛，防止肌肉拉伤，关节扭伤。

(3) 进行体育活动前不可吃得过饱或者过多饮水。比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

(4) 剧烈运动后，马上不要大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。

5. 校内课间活动安全

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

(1) 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(2) 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

(3) 活动的方式要简便易行，要避免发生扭伤、碰伤等危险，活动要注意安全。

二、校外安全防范

为了保障学生在校外的安全，防止类似溺水、交通意外、食

物中毒、夜不归宿、沉迷网络、离家出走、遭遇拐骗等安全事故。现从我校实际出发，对学生的外出作如下规定：

- 1、严格控制住宿学生外出，本服务区学生不能骑自行车出入校门，在校门口必须推行进入或外出。
- 2、不准与社会青年拉帮结派，坚决禁止进入营业性网吧，拒绝社会上的不良诱惑。
- 3、学生外出，必须写出请假条，并说明是由，由班主任、政教处签字同意后，方可离校。
- 4、严禁学生私自外出。学生没请假自己溜出去、爬墙、翻越电动门等私自外出造成严重后果的，一切后果自负。没有造成严重后果的，回家反省三天。

三、饮食卫生安全防范

为了维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩处购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯建立合理的膳食制度。作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否有异味，不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、混有异物等均不能食用。
- 3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

- 4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇滋生。
- 5、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。
- 6、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

四、意外事故安全防范

外出学生要加强安全防范意识，提高自我保护能力，注意自身的人身安全和财产安全，防止各种意外事故的发生。尤其要注意以下几点：

1、注意交通安全，严格遵守各种交通法规。

经过马路时左右看、靠右行，穿越马路时要一看二慢三通过，注意左右来往的车辆，不准追逐奔跑，不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏。不准在马路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

不要乘坐非正规的各种交通工具；骑自行车时注意：不双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹；经过交叉路口要减速慢行，不闯红灯；骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不在骑车时戴耳机听音乐、广播。

2、乘车安全，外出要注意

不坐“三无”车辆，上车前先看清楚是哪一路车，不要慌忙上车，以免乘错车；待车子停稳后，再上、下车，上车时要将

书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住；上车后，不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳或坐好，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生意外伤害；乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座；乘车时不要看书或做其它事情，否则会损害眼睛。

3、同学们外出时应严防人身、财产被抢劫或拐骗，外出学生一定要做到：

结伴而行，按时返校，有事不归，及时报告。

携带财物，妥善保管，不可炫耀，防劫防盗。

乘坐车辆，顺序上下，避免纠纷，注意安全。

骑车步行，遵守交规，避让车辆，防止事故。

4、走读生上学放学时，要加强自我防范意识，警钟长鸣，发现不良分子袭扰、行凶、行窃、抢劫、斗殴，应立即报告学校；情况严重，可立即拨打5129777向柴家派出所报警。

总之，安全无小事，在此我们希望所有的同学都能认真学习以上材料，提高警惕，加强防范。安全是永恒的话题！加强“平安和谐校园”建设，创造一个安全文明的学习生活环境是我们每位同学的' 责任和义务！

提高安全意识共建和谐校园心得篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今年3月30日，是第19个全国中小学生安全教育日。今年安全教育日活动的主题是：“强化安全意识，提升安全素养”。为此向同学们提出以下倡议：

(1)注意交通安全。不在人行道、机动车道上骑自行车、电动车;混行道上靠右行驶,不手中持物骑车,不双手离把骑车,不两人骑一辆车;不曲折、并排骑行。

(2)注意课间安全,不大声喧哗,不追逐打闹,上下楼梯不奔跑,不在楼道口疯打。注意礼让并靠右慢行。

(3)注意运动安全。上体育课和参加体育赛事前作好准备活动,运动时遵照老师要求,不剧烈碰撞,不违规运动。严防器械伤人。

(4)注意用电安全,不乱动教室宿舍内的电源插座,不用湿布擦电器开关。强化“防火灾、防触电”意识。

(5)讲究饮食卫生,养成良好习惯。拒绝三无食品,不吃腐烂变质食品,不喝生水,不偏食,不暴食暴饮。

(6)注意公共场所的.人身和财产安全,不把贵重物品、现金放在教室和宿舍内。

(7)不玩火、不焚烧废弃物。

(8)正确处理各种矛盾。保持一颗冷静而理智的心,不意气用事,感情用事。

(9)提高自我保护意识。在校外受到不法侵害时及时打急救电话或110寻求帮助。

(10)认真学习,珍惜时光。远离网吧,远离游戏厅,拒绝吸烟、喝酒、赌博等行为。

生命是宝贵的,也是脆弱的,保障生命,尊重生命是校园安全教育永恒不变的主题,更是生命得以延续的前提。生活中的突发事件其本身并不可怕,可怕的是没有自救互救的意识

和解决问题的能力。希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，建立“文明校园、安全校园”。

倡议人：

时间：