

# 2023年班级健康工作总结(优质6篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 班级健康工作总结篇一

我校在总结过去的成功经验的同时，对学校心理健康教育工作提出了更高的要求，不仅从提高学生心理素质入手，完善了我校心理功能室硬件设备，还不断加大宣传力度，拓宽心理健康教育的渠道，继续推进我校心理健康教育工作更加健康、系统、全面、有效地展开。本学期学校心理健康教育继续以全面培养学生健康的心理素质，为工作目标，在校长室的指导下，针对学生心理特点，围绕学校现代化德育报告的要求，开展了一系列行之有效的心理健康教育工作，取得了明显效果。

### 一、本学期心理健康教育工作具体情况

过去的一学期我校心理健康教育工作的开展情况，主要有以下几个方面：

#### (一)心理功能室工作

##### 1、加大心理功能室硬件设备投入

本学期我校加大心理功能室设备投入，进一步完善各功能室的布置，分别添置个别心理咨询沙发一套、心理活动室桌椅、涂鸦墙等。为学校心理健康教育工作的开展创造了更好的硬件资源。

同时，我校拟定了心理健康教育工作的建设列入计划，将在未来继续加大心理健康教育工作的资金投入，逐步完善学校心理功能室的配置。

## 2、有效开展各心理功能室的工作

### (1) 心理咨询室

开放心理咨询室，为学生提供个别心理咨询服务，帮助学生解决个人问题。

开设预约电话公布在门牌上，方便学生来访前情况了解，也有利于解除学生来访前的一些心理芥蒂。同时规定新的咨询室开放时间为每周二、四下午(具体时间根据春夏和秋冬两种作息时间表而定)，由心理老师值班。继续做好学生来访来点咨询，对有心理困扰的学生进行辅导，极大限度地帮助学生走出心理困扰，重建信心，重新适应学习生活，使学生不断获得自我发展。

本学期来访学生比以往有增加，来访学生各个年段均有，人数也比较均衡。来访问题主要集中在人际交往和学困扰方面。

此外，还开设电话咨询、信件咨询和网络咨询等途径，为学生提供更加丰富的咨询渠道，同时为更学校心理咨询工作添加了多种有效途径。

### (2) 心理活动室

学校本着多种途径、多种方式尝试和开展心理健康教育工作的，重点突出在投入了教多的资金建设心理活动室——心灵驿站。为了心理活动室的建设能真正发挥其作用，规定每周二、四、下午第四节课为开放时间。

开放时间学生都很踊跃来心理咨询室，活动室的图书图画给

学生带来乐趣的同时也帮助他们缓解了一些负面情绪。

## (二) 学校心理健康教育宣传工作

- 1、心理健康教育专栏：本学期继续定期出心理健康知识专栏。
- 2、出版了心理健康校本读物《心灵花园》：内容涉及情绪自我调节、网络心理、人际交往、考前心理调适、青春期教育等方面的知识。
- 3、积极利用校内网，在心理健康教育一栏及时更新信息和完善专栏内容。

## (三) 心理健康教育方式

### 1、心理健康教育课

本学期学校给初一初二的学生开设了心理健康教育课，同时根据不同年级学生的不同需求，采取了不同的教学方式。

针对初一年级学生的实际情况，在心理健康教育课课堂通过情境设计主体式讨论、课堂即兴小品、话剧表演等生动活泼的教育形式，将深刻的内涵寓于其中，使学生通过学习而发展自我、完善自我，不断开拓进取，以主动适应社会发展的要求。

同时利用刚建设的心理活动室，在活动室进行团体活动课，通过信任坐、绑腿走等活动加强学生相互间的沟通交流，培养学生的团体合作意识。

根据初一年级学生处于由半幼稚半成熟半儿童半成人化这一过渡时期的心理特点及他们掌握抽象知识能力日渐提升的学习特点，我校采用讲座的形式为他们开展心理健康教育课程。具体实施过程按每周一课时，每课时安排一个知识点，每时

段设置一个主题(如：自我认识、学习等)，旨在为学生灌输更全面更科学健康的心理健康方面的知识，起到普及知识和预防问题发生的作用。

## 2、心理健康教育讲座

其他为开设心理健康教育课程的年级，学校针对各年级学生的实际状况由我校心理老师、德育领导或请专家为他们开设了专题讲座。

3月心理老师给初二学生开设了“青春期教育”专题讲座；

5月心理老师给初三学生开设了“考前心理调适”专题讲座。

## (四) 教研活动

1、根据学校要求每隔一周进行一次教研活动，具体活动内容包括学校心理健康教育开设讨论、专题讲说、学生案例讨论等。通过教研组教研的方式，使我校心理健康教育工作从力量性、规范性、深入性等方面都得到质的飞跃。

2、重视对我校学生心理情况的调查研究工作，本学期，针对学生的网络成瘾行为开展调查，并对向学生发放的问卷进行数据统计和结果分析，调查得出我校留守儿童居多，而留守儿童的教养方式和孤独感较普通学生有差异，今后我校心理健康教育工作应该积极关注留守儿童的心理成长。

## 二、反思与建议

1、学生在心理咨询室里能轻松愉快的对心理辅导老师说出自己的心里话，并获得心理辅导老师的帮助。心理咨询室来访学生略有增加，来访者困扰主要表现在人际关系不良、亲子关欠佳、学习困难、考前焦虑等。但是，来访学生二次来访的人数不多，在来访学生心理问题追踪方面还需要作出进一

步努力。

2、心理功能室的进行了整改，增加了设备投入，今后将有步骤、合理地进一步完善心理功能室的配备。

3、通过调查发现我校学生网络成瘾较高，从学生存在问题引发根源来看，学生的成长环境和相关知识了解程度都有很大关系。我校可以从加大对家长进行心理健康教育辅导的力度和深度，充分调动家长的积极性，提高家长对心理健康教育的认识水平入手，促使家校合一，共同促进学生健康成长。

4、加强对教师心理健康的关注。长期以来我们都在重视学生心理健康教育，相对忽视教师心理健康的工作。随着教师压力越来越大，以及社会对这方面问题的日渐重视。对教师的心理辅导这方面，学校一直没有进行，更多的是由于心理教师的业务能力还需不断地提高。

心理健康教育工作开展以来，我校在看到工作取得成绩的同时，也认真总结工作中存在的不足，针对这些不足的地方，指定下学年的指导思想和计划，在保持已有工作的基础上，对于不完善的方面，重点开展工作，号召全校领导和师生积极参与进来，给予心理健康工作更多的关注和支持。

## 班级健康工作总结篇二

20xx年，我县社区健康教育工作在主管部门领导下，上级业务部门指导下，基层单位支持下，广泛普及重大传染病和常见、多发、慢性非传染性疾病预防知识，为进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健本事，做出了必须贡献，取得了必须成绩，现小结如下：

根据上级工作要求及年初工作安排，各社区均充实调整了健康教育网络队伍，成立了健康教育领导小组，进一步完善了县乡村三级健康教育网络。各级健教网络定期召开健康教育

领导小组成员会议，将健康教育工作列入社区卫生服务工作计划，进一步完善健康教育资料和工作台帐，把健康教育工作真正落到实处。

4月份爱国卫生月和健康教育宣传月期间，配合县爱卫办开展了针对社区及部分单位的爱国卫生宣传，指导各相关社区、单位悬挂宣传月主题横幅、更新健康教育宣传栏、打造健康卫生的工作环境等，进取营造宣传月氛围。

组织相关单位、人员在中医院、县医院、太和社区等开展一系列宣传活动，免费为居民供给咨询、义诊等医疗活动，受到广大居民的一致好评。县电视台《民生应对面》跟踪报道，进一步扩大了健康防病受益面。

5月19日启动的. 科普宣传周期间，配合县科委、计生委、安监局、环保局等二十四个部门，组织县直医疗卫生单位30余名医务人员，陆续走进城区华夏广场、县工业园区企业、古桑乡三塘村开展了一系列健康咨询、义诊活动。共发放宣传单6000余份，摆放10余块宣传展板，理解咨询3000余人次，免费为1000余人测量血压。

广泛普及健康素养66条、烟草控制、性病防治、职业病防治等卫生科普知识，进取倡导健康礼貌的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

今年来，还陆续在社区、学校等地开展了3.24世界结核病防治日、4.7世界卫生日、4.15全国肿瘤防治宣传周、4.25计划免疫宣传周、4.26全国疟疾日、5.15全国防治碘缺乏病日、5.31世界无烟日、9.1全民健康生活方式日、9.20全国爱牙日、10月8日全国高血压日、11.14联合糖尿病日、12.1世界艾滋病日共10余次卫生宣传活动。

各社区均设立标准化健康教育宣传栏，结合季节、疾病流行特点及规律，采用市健康教育所统一发放的20xx年度《健康

之窗》，进取向社区居民宣传防病健身常识、控烟教育、防治性病、艾滋病等资料，每月更新1期，每期至少2个版面。

今年按照各社区上报居民户数，共定制《我行动我健康我欢乐》小挂历216516份，分发至各社区，有发放登记、图片等资料。

今年初，由县卫生局、县爱卫办联合下文成立健康素养讲师团队伍，制定了覆盖100%社区的巡讲计划，开展健康巡讲活动，今年来，全县共举办巡讲220余场次，受众人数达11800余人次，制作各类展牌340余块，巡展达430余场次。

各社区均开展了以老年人、妇女、青少年三种人群为重点的健康知识咨询活动，全年共开展各类健康咨询820余期次，有咨询记录、有照片。

今年来，在县卫生局、爱卫办领导下，医疗卫生系统继续深入开展禁烟工作，各社区均成立控烟工作领导小组，有考评奖惩制度、记录，按时上报控烟报表，关键场有明显的禁烟标志，有指示明确的室外吸烟区，县直医疗单位设有戒烟门诊。

认真贯彻落实市疾控《关于做好居民健康素养评估学习系统推广使用工作的通知》精神，进取完成我县《学习系统》的登录任务，经过《学习系统》的使用，逐步提高我县城乡居民的健康知识知晓率、行为构成率。今年来，共完成网上学习10万余人次。健康知识知晓率75.64%，行为正确率85.27%。

### **班级健康工作总结篇三**

乡领导历来十分重视全乡健康教育工作，为认真实施全乡健康教育工作计划，配合成都市国家卫生城市复查工作，我乡对原健康教育领导小组成员进行了调整，加强对健康教育工作的统一领导和安排部署，确保各项工作的组织实施和顺利

落实。调整后的成员名单为：屈亮伟任组长，医院主要负责人张锦东任副组长、孙伟 李宁为具体成员。

根据乡健教所、县爱卫办有关文件精神，为加强我乡干部职工的医疗卫生意识，普及健康保健知识，乡健康领导小组制定了全乡健康教育工作计划，并以席政发[20xx]21号文下发乡属各部门学习贯彻。同时向各部门提出了实施健康教育总的要求，安排了健康教育的工作任务，落实了责任和工作目标。

1、下属各单位在职工中经常性地开展健康保健知识学习，提倡健康生活和健康行为，提倡戒烟少酒，减少疾病发生，保证全乡干部职工的身心健康。积极参加医疗保险等社会活动，为职工购买医疗保险，妥善处理好职工就医住院等突发性的问题，稳定了职工队伍。

2、要求各部门安排布置学习内容，并认真组织职工学习健康教育相关文件和资料。通过认真学习和了解，全乡职工的健康意识有了大幅度的提高，对健康保健知识的知晓率达95%以上，同时普遍掌握了各种疾病的预防和救治方法，了解了常见疾病如中风、高血压、冠心病、肝炎等的一般症状及日常生活中的保健知识，对各种疾病的发生前兆有了深刻认识。学习使广大职工形成了健康的生活方式、健康的行为习惯，全年没有发生一起严重传染性疾病。

3、贯彻《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规，对接触有毒有害作业的职工进行健康教育培训，减少和控制职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时特别加强对女职工的保健教育。

4、根据县爱卫办的统一安排，我乡在春、秋两季集中开展了以灭鼠为主的灭治“四害”活动，购买了各类药物，对办公场所、单位宿舍、拆迁工地等行了彻底的灭害工作，取得了良好的效果，保证了全乡职工和施工工地附近居民的健康。

5、我乡还有计划地组织职工参加各类强身健体的文体活动，如足球、乒乓球、棋牌比赛等，对促进职工的身体健康起到积极作用，同时也丰富了干部职工的业余生活。

在过去一年中，我们把健康教育和各项工作有机结合，抓出了一定的成效。今后将继续履行“三个代表”重要思想，以人为本，关心干部职工的健康状况，为全乡各项工作的顺利开展打下良好的基础。

## 班级健康工作总结篇四

通过建设健康小屋一体化模式，免费为社区居民提供测量身高、体重、血糖、血压、腰围等，提供健康指导服务，提高社区高血压、糖尿病等慢性疾病的早期发现和管理水平，探索现代自助式健康管理运行机制，逐步形成现代健康生活方式，提高居民健康水平。

健康小屋选址在社区卫生服务中心，面积大约在30平方米左右。

配置常用的简便的测量设备，如身高仪、体重仪、血压仪、血糖监测仪等。

- 1、社区居民：自我提高，自我管理，自己的健康自己作主。
- 2、医疗机构：宣传群众，组织群众，开展慢病筛查，治疗和随访，复诊工作。

社区居民可以免费使用仪器进行自测，及时了解血压、血糖、心电等身体健康指标。在过去的半年时间里，通过对健康小屋有限资源的合理支配和利用，我中心对辖区居民，尤其是老年人和慢性病人进行健康体检共计110人次，其中新增高血压病人8人次，糖尿病病人5人次。

通过开展健康小屋体检工作，免费为社区居民提供测量身高、体重、血糖、血压、腰围等，提供健康指导服务，使我中心高血压、糖尿病等慢性疾病的早期发现和管理水平有所提高。在探索现代自助式健康管理运行机制的同时，逐步形成现代健康生活方式，提高了居民健康水平。

通过开展健康小屋体检工作，也使我们认识到，居民的健康才是我们的第一要务。尤其是对于高血压、糖尿病等慢性病患者，我们做的不仅仅是体检，更重要的是针对其作出正确的干预指导。提高他们的生活质量。

通过开展健康小屋体检工作，也使我们认识到，社区工作的艰巨性，在人力，物力，财力有限的资源空间里，我中心安排专人负责健康小屋体检工作，并安排坐诊专家协助专项体格检查。每周坚持至少两次健康体检。

总之，在体检工作中，我们还存在很多不足之处，我们会在今后的工作实践中，努力完善每一项体检项目，更好的利用有限的资源，真正地实现健康小屋的价值，为社区居民服务。

## 班级健康工作总结篇五

1、利用责任医生、乡村医师例会和职工业务学习会议对医疗队伍进行业务培训学习，确定防保科为职能科室，对辖区内的各种人群开展针对性健康宣教活动，提倡健康生活和健康行为，提倡戒烟少酒，减少疾病发生，保证身心健康。2、认真组织学习健康教育工作相关文件和资料。通过认真学习和了解，大家的健康意识有了大幅度的提高，了解了常见疾病如中风、高血压、冠心病、肝炎等的一般症状及日常生活中的保健知识，对各种疾病的发生前兆有了深刻认识。学习使广大村民形成了健康的生活方式和行为习惯。

我院内设置专门健康宣教栏3处□led显示屏2个，十个村卫生室有健康宣教栏各一个。

充分利用健康讲座，面对面个人健康咨询、广播、黑板报、宣传栏、分发健康宣教资料等多种形式，开展针对性的健康宣教活动。形成了8家村卫生所以责任医生组成的慢性病健康咨询和健康干预队伍。责任医生在平时下村慢病随访中在各村张贴宣传栏、出黑板报，分发健康宣传资料，面对面健康干预等多种形式开展健康宣教活动。

今年总计办黑板报12余次，内容包括艾滋病防治、3.24肺结核防治、5.31无烟日宣传、高血压日宣传、张贴大字报50多幅，悬挂横幅3次，发放宣传资料800多张，设置专题咨询台1次，led字幕更换主题10余次，使更多的村民了解了健康教育的相关知识，得到了充分的肯定。

今后在工作中会定期开展健康教育讲座，为广大村民形成健康的生活方式和行为习惯不懈努力。

## 班级健康工作总结篇六

20xx年以来，公司认真贯彻落实科学发展观，坚持安全发展的科学理念和构建社会主义和谐社会的要求，坚持“预防为主，防治结合”的工作方针，落实\*\*\*\*和我公司有关规定，加强职业危害防治培训工作，提高全员职业安全卫生意识，积极控制职业危害因素，控制和杜绝职业病发生，提高职业危害防治管理水平，把改善作业环境、强化员工职业的健康作为重点工作，对职业病防治的宣传、培训管理体系的建立、个体防护设施的配备、以及防尘措施等方面认真进行落实，职业病防治取得了明显的效果，为从业人员营造了一个安全、健康的工作环境，现对一年来的工作总结如下：

打下了良好的基础。

一是充分利用班前会、宣传栏、培训学习、知识问答等多种形式，有针对性地宣传职业病防治知识，加大对《职业病防治法》和相关法律、法规的宣传。就职业病防治、预防、劳

动防护用品的使用、管理等内容进行了宣传教育，通过宣传活动，提高了员工对职业病防治工作重要性的认识，为开展职业病防治工作创造了良好的舆论环境和工作环境。

二是加强了对各级管理人员、各类操作人员的职业卫生知识的培训，今年共举办了\*\*次涉及职业健康的各类培训班，培训率达到\*\*%以上，使员工职业病防治责任和法治意识得到提高，做到知法、懂法、守法和用法，使劳动者懂得职业病防治中权益，掌握职业病防治知识。

工作做了详细规定，为确保公司安全生产的有效运转提供了制度保障，通过制度实现管理，使公司的职业病防治工作更上一层楼，工作汇报《职业安全健康工作汇报》。

2. 对接触生产性粉尘作业的劳动者进行在岗期间健康检查，受检\*\*人，经登封市卫生防疫站检查疑似尘肺\*\*人，\*\*日郑州市职业病防治所对这\*\*人进一步诊断，确诊患有尘肺病\*\*人，均按新工伤保险条例已落实到位。

3. 按照《煤矿职业安全卫生个体防护用品配备标准》[AQ1051-2015]规定，高标准配备个体防护用品，有需即发，并对个体防护用品的发放、使用进行台帐式管理。深入开展“安康杯”竞赛活动，积极组织实施群众性安康工程，推进职工安全健康培训教育，进一步加强了职业病防治工作的监督和管理。加大职业病监督力度，狠抓职业病防控，对公司基层单位落实职业病防治工作情况定期进行监督检查，并将个人使用防护用品检查情况纳入本单位考核。检查主要包括作业场所安全防护设施落实情况和劳动者防护用品的佩戴情况。通过检查，各区队的职业病防治意识有了很大的提高，能够及时督促员工正确配带使用劳动防护用品。

职业危害的发生，使员工生活在健康、清新的环境中。

5. 按照要求不断完善建立、健全了职业卫生档案和员工健康

档案，详细记录职业病的防护、检查、复检、治疗等全部过程各类资料，为公司进一步加强职业健康管理工作提供了有力数据。对于不适合原工作岗位的员工进行合理调岗、安排内退休养并进行公示。

6. 实施分步走战略解决“五险一金”问题，公司与所有从业人员签订劳动合同，全员参加“五险一金”。

一是部分基层员工对职业病危害认识不足，自我防护意识淡薄。二是对职业健康危害因素监测有待加强。三是职业卫生管理档案有待进一步完善。这些问题和不足，我们将进一步加大工作力度，切实加以解决。

一是加强领导，增强责任。对职业病防治工作中存在的问题，认真地分析、研究和解决，确保各项工作落到实处，尽快建立完善职业病防治体系。

二是加强宣传教育，强化职业安全意识。加大《职业病防治法》等法律法规宣传。有计划地组织基层各单位开展《职业病防治法》及有关法律、法规、标准及防治知识培训学习，强化职业安全意识，充分利用企业宣传等多种形式，注重提高劳动者的法律观念和自我保护能力的宣传教育。

三是进一步加强资金投入，引进先进的职业健康防护技术的设施，不断提升矿井职业健康危害防治水平。

职业病防治工作是一项长期的系统工程，我们深感责任重大，尽管公司职业病防治工作取得了一定的成绩，但与要求相比还存在差距，工作中还存在许多薄弱环节，需要引起我们的高度重视，切实加以解决。在以后的工作中我们将继续努力做好职业病的防治工作，努力为我公司职工创造良好的符合职业安全卫生标准的作业环境，提高职工的健康水平，塑造良好的\*\*成员企业形象。

二〇xx年十一月二十日