

疫情演讲稿分钟(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

疫情演讲稿分钟篇一

每个成功者的背后都会有努力，而努力的背后有励志，励志化作一种动力，这样才可以成功。下面是小编整理的关于积极励志演讲稿400字，欢迎阅读。

各位老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我演讲的题目是《以积极的心态面对人生》。

生命短暂，但生命的质量千差万别。

有一本叫做《高效能人士的七个习惯》的书，能够很好的告诉我们这个问题的答案。

这本在世界上影响很大书，总结了成功人士的七种习惯，分别是“积极主动，始终如一，行动优先，合作双赢，知彼知己，统筹安排，善于创新”；而“积极主动”排在成功人士各种好习惯的第一位。

积极人生的至理名言是：命运的缰绳掌握在自己手中，只有主动地追求一个目标，才可能实现这个目标；您把努力用在哪儿，命运就会走向哪儿。

无论获得初一年级考试第一名的张凯琳，还是年级进步最大、

前进74名的张珊源，都是以积极的心态面对学习的人。

她们能够掌握自己的时间，安排自己的行动，遇到困难坚忍不拔，积极寻找解决办法，直到实现自己的目标。

世上无难事，只怕有心人。

对于持有积极心态的人来说，逆境包含着进步，行动才能收获成功。

同学们，让我们用积极的人生态度面对挑战、迎接未来吧！积极的心态能使懦夫变得坚强，积极的行动能使落后变成先进。

只有积极的心态，才能带给我们一生好运！

谢谢大家！

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。

三分钟演讲稿：微笑面对人生。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！于是，悲剧便产生了！我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

大家好！在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在这里给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。

我们在初三这个跟革命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。

我们走在这个人生的十字路口中，不禁会发出这样的感慨“现在该怎么办？”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。

困阔自己的前程，无助的是现在，后悔的是以前那段被遗忘的时光。

我们又不得不问问自己“现在还来得及吗？”这真是个严重的问题。

即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

失败，人人都有，这是不可否认的事实。

然而，在失败后我们又应该怎样去面对呢？很幸运的，从小学老师就把方法的告诉们了，我们全都听了，而且从小学到现在听到的也不止1000次了。

但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢？因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。

失败，固然可怕，父母会骂你，老师也会谴责你，同学们还会笑你。

这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。

但每一个失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。

每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

漫长的人生失败总是不止一次吧？从第一次失败我们就走了这么一条不归路。

假如没有人去纠正你，告诉你，第二次失败你也会走这条路吧？久而久之，这样怯懦的逃避成了一种习惯，过去做错的事总是那么不堪回首。

当上进心向我们走来时，我们背着良心去用欺骗它打退它，很多时候它都来了，但我们总是不停地欺骗它，打退它，它也是个灵性的东西，我们给它的打击让它变得很怯懦，很怕我们，于是它慢慢的远离了我们。

我们在失败的某时某刻似乎回忆起什么东西，但记不起它的名字，它的名字就叫上进心。

提起上进心，人人都说它好，它到底好在哪里呢？它给我们自

信，让我们勇往直前面对困难，它是我们忠诚的朋友。

它给我们动力，让我们积极打开心中的枷锁，前进，再前进，是我们通往成功之路的钥匙。

它给我们无时无刻的关怀与提醒，奋起我们每一次思想上的飞跃。

它和人类是如么好的一个朋友，我们既然如此对它，实在是惭愧。

天上最美丽的是星星，人间最可贵的是友情，当我们把最真诚的心留给我们的朋友的时候，别忘了还有这样一位朋友。

那我们应该怎么挽回这位老朋友呢？首先，我们必须重新和它交朋友。

先树立起共同的爱好，例如，我们必须和它一样，勇敢面对失败，面对挫折。

然后再发扬自己的优点，就是在失败中认真思考失败的原因，用正确的方法纠正。

老朋友在你的作风下会暗暗留意你，一时它还不会动心，这时我们只要坚持在每一次失败中以同样的方法对待。

“浪子回头金不换！”它肯定会重新回到我们身边。

这个时候我们还会再令它离我们而去吗？

上面是简单介绍这种交友方法，我们必须深入去分析它的进行条件。

就是我们还要树立自信心和广阔的眼界。

这就意味着你必须用达观的心看世界，时代需要达观的人，社会需要达观的人，祖国建设就更需要达观的人。

俗语说得好“笑一笑，十年少。

愁一愁，白了头！”时间一天天地过去，心情愉快，时间会逝去，心情愁苦，时间也会逝去，与其愁苦地过日子，为什么不保持心情愉快去过日子呢？初三的学科很多，很多人都唉叹说文科繁，理科难。

疫情演讲稿分钟篇二

励志演讲稿：坚持自我，积极向上

。传统的价值观、道德观、文化观正在不断更新和调整。社会主义市场经济体制的建立，商品大潮的冲击，利害关系的重新组合，人们对于金钱的渴望已不再是“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。所有所有的这些对所有的人来说无疑形成了一股巨大的冲击波和压力波，尤其是对我们这些在科技战线上奋斗的年轻人来说，一切充满了新鲜感，但同时也给我们带来了困惑。

久未见面的同学来看我，见我书桌上一堆科研资料，惊讶地问：“怎么你还在那个研究所呀，现在都什么时候啦？你在那儿能干出个什么样子来？怎么不想着跳槽？”面对这一连串的询问，我感到无语以答。现在，“跳槽”似乎成了一种时尚，年轻人不安心本职工作，千方百计地选择有发展前途的行业和岗位，好像这才算是有出息的表现。然而对我来说，却是一种困惑：如果人人都跳槽，本职工作和自己专业相挂钩的工作还有谁来做？也许外面的世界很精彩，可是我却很无奈，不是我不明白，这世界实在是变化快。面对蜂拥而至的出国热、下海热、经商热、跳槽热，我确实确实感到了一种从未有过的困惑和失意，感到了一种重建精神家园的冲动。

我陷入了对自己的反思之中：我的路走错了吗？我的选择难道不对吗？回顾自己走过的路，虽然平淡，但我觉得充实；科研工作虽然很辛苦枯燥，但我却找到了乐趣；生活虽然清贫些，但那些书籍，那些科学著作却给了无穷的精神慰藉，我明白了，我的路没有错，我的选择是对的，我并没有失去自己的精神家园，是的，我们生活在一个变革的社会，而且还处在社会主义的“初级阶段”，分配不均、腐化的现象还大量存在，市场经济的体制也不完善，同样在单位里，在工作中，在生活上，我们也经常怀有一种“志不得申，愿不得行，情不得了，气不得舒”的心态。但我们也要看到，市场经济同时给了我们一种自我选择生活道路的机会，一种公平竞争实现个人价值的机会，一种重新审视我们自己价值判断的机会。

现在市场经济正在形成过程之中，许多职业还相当紧缺、热门，我们似乎都可以去做，但是，并非所有的职业都适合我们，另外，脱离专业去从事自己并不擅长的事业，要获得成功更需要付出双倍的努力和艰辛。而且以市场经济为基础的社会，一定是一个高度专业化分工的社会，对人的素质要求越来越高，在这个问题面前我想我首先应该分析一下自己的能力、特长以及兴趣、爱好，朝着一个方向认真学习点东西，付出较大的努力，这样才会在激烈竞争中在某一领域内站稳脚跟，干得比别人好。当然为了适应变化的社会，我们需要不断地更新知识，掌握一些计算机、经营管理知识，要有足够的心理准备去承受困难和失败。我们在科技系统的青年具有很好的学习、工作条件，应该首先把专业搞好，而不是大家都争先恐后地去赶海。也许现在我们的收入暂时低一些，生活暂时差一些，但是如果我没有方向，没有目标，不顾实际条件地只为了追求金钱而盲目跳槽，这样的海不下也罢！何况现在科研单位的改革正在深化，研究所也正在面向市场，更需要我们科技战线上的青年人去艰苦创业，把科学技术转化为第一生产力。我们青年人在科研单位同样可以大有作为，我们可以用我们的知识和智慧去创造财富，而不是片面地追求财富。所以，我觉得在目前激烈竞争的社会里，墨守陈规，

追求安逸是不可能的，我们青年人只有充分发掘敬业、创业精神，积极投身单位的科技改革，才能在适当的时机下海，而且下海并不意味着跳槽，应该根据市场经济的供求关系进行双向选择。

如今，我已不再感慨“何处是归程，长亭更短亭”，也不再羡慕那些下海捞足了的人们，我觉得自己的价值取向是正确的，自己的精神世界是富有的，我的路是通向辉煌的、有意义的人生的，而且我一定会走下去的。朋友们，走你自己的路吧。

疫情演讲稿分钟篇三

上午好！

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

疫情演讲稿分钟篇四

挫折并不可怕，我渴望挫折，并向它们挑战，因为彩虹总在风雨后。没有平坦的大道等着我走，只有成功的喜悦才能鼓励我前进。

世界上的很多伟人都是经历过挫折才成长起来的。让我们揭开历史的尘封一起看看吧！爱迪生，他有一次在火车上做实验从而引发了火灾，列车长下车后把他的一只耳朵打得都失聪了，他不论遇到多么大的挫折，总是微笑面对，不放弃。才发明了电灯，留声机……这些造福人类的电器，照亮了全世界。

文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐乃赋《离骚》……这些都是挫折所产生的价值。我虽然不如他们聪慧，紧张，可我去喜欢直面挫折，磨练自我。虽然挫折不能百分百的让人成功，但能够直面挫折的人一定会成功。人生不可能是一条平坦的大道，路上总布满了荆棘。但是我知道，阳光总在风雨后，我喜欢成功的喜悦，可他是用无数次的失败换来的了。我们要像爱迪生寻找成功之花，面对挫折，绝不放弃，在挫折中长大，在成长中成功。

只有经历风雨后才能见彩虹，我相信。

谢谢。

疫情演讲稿分钟篇五

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心

的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。 乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。 乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。 乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶**