

# 泰山挑山工的 体验泰山挑山工心得体会(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 泰山挑山工的篇一

泰山是我国著名的五岳之一，也是世界文化自然遗产之一。作为中国人，我对登泰山一直有着浓厚的兴趣和向往。最近，我终于有幸能够亲身体验泰山挑山工，这是一次难得的机会，我将会以自己的亲身经历和感受来介绍这次工作的心得体会。

首先，作为挑山工真是一项极具挑战性的工作。泰山峰顶海拔1,545米，台阶约有6,000多级，对体力的要求非常高。刚开始挑山工作时，我感到十分吃力，但是充满了激情和动力。逐渐地，我习惯了每次挑担下山再上山的重复劳动，虽然非常辛苦，但是当看到峰顶的日出时，一切的努力都非常值得。这次挑山工真的让我更加明白了踏实努力的重要性。

其次，挑山工是一次很好的锻炼机会。在泰山上，由于气候的原因，天气变化莫测，有时候会遇到恶劣的天气条件，比如大风、雾气等。这时候，我们要特别警惕，小心行走以防摔倒。由于地形的陡峭，我们需要用到很多手脚并用的技巧。在艰苦的工作中，我逐渐增强了体力和耐力，也锻炼了我的意志力和毅力。泰山挑山工让我变得更加坚强，能够更好地应对困难和挑战。

除了体力上的挑战，挑山工还给我带来了心灵上的洗礼。泰山以其雄伟壮丽的景色著名，尤其是日出时的美景更是令人

陶醉。每当我攀登到一个山脊上，迎接第一缕阳光的时候，我感到内心的欢腾和喜悦。站在山顶俯瞰四周的山川美景，我仿佛融入了大自然的怀抱，身心舒畅，仿佛跟大自然融为一体。这种近距离与大自然的亲密接触，让我更加懂得去欣赏和珍惜大自然的美丽。

最后，参与泰山挑山工也让我学会了一些人生的道理。在泰山上，我有幸结识了一些挑山工的老人们。他们娓娓道来自已的故事，告诉我关于生活和工作的智慧。他们身上展现出的勤劳和朴实，以及对工作的热爱和执着，都让我深受启发。他们告诉我，只有真正地去努力工作，才能够成就一份真正的功夫。在泰山挑山工中，我看到了努力奋斗的意义，看到了付出与回报的关系。这些都将成为我人生中宝贵的财富。

通过这次泰山挑山工的体验，我学到了很多，不仅仅是体力上的锻炼，更重要的是心灵的洗涤和人生智慧的启示。我深深感慨，只有亲身经历，才能真正领悟到其中的人生哲理。泰山挑山工让我明白，在人生的道路上，只有坚持不懈地努力，勇敢面对挑战，才能够达到更高的峰巅。我将铭记这次宝贵的经历，将其融入到我的人生中，不断迈向更远的目标和更高的成就。

## 泰山挑山工的篇二

党支部近期组织收看《勇做新时代泰山挑山工》视频学习，我对新时代泰山挑山工的精神有了更加深刻的理解，“埋头苦干，勇挑重担，永不松懈，勇往直前”的泰山挑山工精神，引导我们党员在自己的工作岗位上迎难而上，有坚定的理想信念，为了既定的目标心无旁骛，排除万难，不达目的绝不罢休。

首先，从“埋头苦干”说起，泰山所有的庙宇、道观等古建筑一砖一瓦，哪件少得了“挑山工”们辛苦的付出，在科技不发达的古代，很难想象他们是怎么靠着一根扁担，一个肩

膀，两条腿完成如此恢弘的巨制，没有埋头苦干的精神，没有坚定的理想信念，怎能一天挑着货物几个来回？如果我们在日常的工作中也能埋头苦干，相信工作业绩会大大改观，试想，作为山东有线的一名基层党员，面对用户流失和潜在的市场，我们能够一户一户的跑，一户一户的尽心挽留，一次一次尽善尽美的服务，一次一次对潜在用户真诚的拜访，一天一天不计得失的加班干好自己的本职工作，相信会赢得越来越多的用户。

其次，勇担重担，敢于担当的坚韧品格。泰山挑山工责任面前敢于担当，困难面前不退缩，关键时刻豁出去，把责任担当看成天经地义，再重的担子也敢挑，再难的道路也能走，从不拈轻怕重，从不挑肥拣瘦，埋头苦干，奋力攀登，挑起了责任，挑出了希望。我们的工作也是一样的道理，如果没有勇挑重担，敢于担当的精神，做起事来畏首畏尾，徘徊不前，肯定会错失商机，失去市场，我们要学习“挑山工”这种坚韧的品格，在工作中起到党员模范带头作用，见困难就上，才能带动所有员工的积极心态，营造向上的工作氛围。

再次，永不懈怠，脚踏实地的顽强作风。挑山工一次要挑100多斤的货物，全程要走十几公里的陡峭山路，负重奋进，步履维艰，在最艰难的时候依然咬紧牙关，提起精神，一步一个脚印，一刻不敢停歇，一丝不敢懈怠。泰山压顶不弯腰，担子始终在肩上，脚步始终在路上，目标始终在山顶。我们的工作其实也一样，安逸使人落后，如果每天贪图安逸，不去奋斗，不去进步，那么就是逆水行舟，不进则退，会被前进的同事甩在身后，所以我们也要脚踏实地，步步向前，时刻不停的努力，向着我们设定的目标不断前进。

最后，我们要学习“一往无前，勇攀高峰”的挑山工精神。不管山高路远，始终以奋斗姿态往前走，向上攀，风雨无阻，无怨无悔。在重大任务面前，步调一致，团结协作众志成城，心往一处使，征服十八盘，登上南天门，到达玉皇顶，领略无限风光，畅快人生豪迈，如果我们工作中，也有着坚定的

信念，每天给自己设定一个小目标，然后一个一个的实现，小目标就汇成大目标，团结协作，一起努力的话，我们的山东有线事业肯定会一步一个台阶，蒸蒸日上。

所以，勇做新时代泰山“挑山工”精神的四个要求，对我当下转变态度，改进缺点有十分重要的现实意义，我会认真的整改，不断的学习理论和专业知识，提高自身素质和业务水平，埋头苦干，每天给自己设定小目标，与同事团结协作，遇到困难要冲在前面，不找借口，不能有畏难情绪，要有滚石上山的不懈努力的精神，不达目的绝不罢休，相信有这样的信念支撑着我，在今后的工作中，我会越来越好，山东有线也会越来越好。

## 泰山挑山工的篇三

第一段：引言（包括主题和个人体验背景介绍）（200字）

作为一个喜欢挑战自我的人，在听说过泰山的雄伟和美丽后，我决定亲自体验“挑山工”的生活。泰山位于中国山东省，是中国五岳之一，也是世界文化与自然遗产。我希望通过攀登泰山，挑战身心极限，同时也了解中国的传统文化和历史底蕴。在此次旅程中，我从最底层的登山口开始，逐渐攀升至泰山的巅峰，经历了艰苦的过程，也收获了巨大的成长。

第二段：登山开始（200字）

踏上登山之旅的第一步，我就感受到泰山的壮美。东方红照耀着大地，群山连绵，如画般的景色让人心旷神怡。然而，登山之路却异常险峻。崎岖的山路，活动的石头，需要不断地踩踏与攀爬。但是，我并不感到畏惧，反而充满了前进的勇气。我觉得登山之旅就像是走人生的一段路程，虽然艰难，但努力奋斗之后会收获更多。

第三段：攀升过程中的困难与挑战（300字）

攀登泰山并非易事，尤其是在海拔逐渐增高时，身体的适应也需要一定的时间。我常常感到气喘吁吁，大脑也因缺氧而产生困倦。然而，在这个过程中，我学会了调整自己的节奏与呼吸。我保持了平和的心态，不断调整步伐和喘息的频率，使自己能够更好地适应高海拔环境。同行的伙伴们互相鼓励和支持，共同面对困难和挑战。这让我深刻体验到团队的力量，团队精神无疑是攀登泰山的重要保障。

#### 第四段：登顶的喜悦与回顾（300字）

终于，我踏上了泰山的巅峰。站在高处俯瞰大地，我感到了巨大的满足和成就感。从登山口到山顶，我不仅仅攀登了泰山，更攀登了自己内心的高峰。回顾整个过程，我意识到自己的坚持和努力是成功的关键。只有不断挑战自己，才能发现自己的潜能和充实人生。我也深深体会到了中国的传统文化和历史底蕴对于人的成长和启发的重要性，这使我更加深爱这片土地和文化。

#### 第五段：人生的启示与总结（200字）

泰山挑山工的经历不仅让我收获了体力上的智慧，也让我对生活有了更深刻的理解。攀登泰山的过程就像是人生的一个缩影，成功并不单纯地看重结果，更在于坚持不懈的努力。我学会了克服挑战、超越自我，并在这一过程中结交了一群志同道合的朋友。这次体验不仅让我更加热爱生活，也坚定了我挑战自我的信心和勇气。继续追求梦想和突破自我，是我登上泰山之后的决心。

#### 总结：

通过攀登泰山，我不仅仅完成了一个个人挑战，更开阔了视野，拓宽了人生的道路。登山远不仅仅是体力上的挑战，更要求我们拥有坚毅的意志和无畏的勇气。泰山的壮美景色、险峻的山路、千百年来留下的荣耀与传说，都给了我巨大的

感触和启发。在攀登过程中，我体验到了磨砺与奋斗的意义，也结识了志同道合的朋友。挑战泰山，是对自己的一次肯定与成长，也是对中国历史与文化的一次深入了解。这次旅程将永远铭刻在我的心中，成为我人生道路上重要的一页。

## 泰山挑山工的篇四

我结合我本人工作的情况，谈一下我对勇做新时代泰山“挑山工”精神的理解，既然是结合本人情况，那么就先谈一下我在律师实际工作中存在的问题。律师这个职业比较需要两种基本的能力：一种是业务能力，还有一种是开拓业务的能力，并且这两种能力是相辅相成的。好律师就跟神枪手一样，神枪手是一颗子弹一颗子弹喂出来的；好律师是一个案子一个案子做出来的，一发子弹都没有打过妄图通过单纯的理论学习就想变成一位神枪手显然是很不现实的，律师也是如此。因此呢，作为一名律师只有会开拓业务，才能有案子，案子做多了才能更快的提高业务能力，业务能力提高了，案子做的更好了，又能更有助于业务的开拓，形成一个良性循环。我做律师这么多年，之前把重点放在业务能力的学习上，之前很少有主动开拓案源这种意识。当然不敢说业务能力多好，只是相对来讲把重点，绝大部分的重点都放在业务能力的学习上了。至于开拓业务的能力，因为一直以来没有主动开拓业务的意识，所以导致开拓业务的能力十分欠缺，久而久之，越欠缺这一点就越来越回避这一点，最终形成了恶性循环。

所以，勇做新时代泰山“挑山工”精神的四个要求，对我当下转变态度、改进缺点是有十分重要的现实意义的。把新时代泰山“挑山工”精神转化为狠抓落实的实际行动力对我们提出了四个要求：咬定目标、踏实苦干、攻坚克难、勇于担责。这四个要求契合到我的实际工作中：第一就是咬定目标，之前的工作中缺乏开拓业务的动力，工作时有懈怠很重要原因就是没有给自己确定一个明确的目标，导致工作动力不足。那么对目标的确定上，我认为目标应该是你现在拼劲全力“跳起来”能摸到的最高点，否则过低的目标虽然轻易完

成，但是这恰恰是勇做新时代泰山“挑山工”精神所反对的“低水平落实”，过高的目标不具有实际可行性，反而又容易挫伤行动的积极性。第二需要埋头苦干，对于律师职业来说，踏实苦干要做到刻苦钻研，提高自己的业务能力和办案水平，把手头的案子做好、做精，让当事人满意。第三个要求是攻坚克难，对我来讲攻坚克难就是扬长补短的过程，要做到正视自己的弱点，不回避不逃避，用积极的心态去学习、弥补自己的不足和弱点。在之前的开会和学习中，对于开拓业务的方式、方法有过多次的学习和强调，但是因为之前没有这方面的想法和意识，所以基本上没有主动运用，以后要积极的运用这些方法。第四个要求是勇于担责，不过具体到律师工作中，我对勇于担责的“责”的理解可能与他的本义有些许不同。我认为律师要勇于承担起对亲人的责任、对家庭的责任，我们承担这些责任的基础物质一些的就是我们的收入。我们常常讲一句话叫做“能力越大，责任越大”，其实我觉得这句话反过来也是成立的——正是因为你有更大的责任，所以才需要你有更强大的能力。

以上就是我对勇做新时代泰山“挑山工”精神的一些浅薄的理解和体会，分享给大家，谢谢。

## 泰山挑山工的篇五

近通过学习，我对勇做新时代泰山“挑山工”精神有了充分的认识，对我提高教学工作能力，为学生发展具有非常重要的意义。把新时代泰山“挑山工”精神转化为狠抓落实的实际行动力对我们提出了四个要求：咬定目标、踏实苦干、攻坚克难、勇于担责。

具体应体现在：

做新时代泰山“挑山工”，要坚定理想信念，筑牢思想根基。只有理想信念坚定，心中有党、对党忠诚才能有牢固思想基础。

做新时代泰山“挑山工”，要坚持立德树人，落实根本任务。教育是民族振兴、社会进步的重要基石，是功在当代、利在千秋的德政工程，对提高人民综合素质、促进人的全面发展、增强中华民族创新创造活力，实现中华民族伟大复兴具有决定性意义。教育是国之大计、党之大计。高校立身之本在于立德树人。

做新时代泰山“挑山工”，要珍惜职业荣誉，强化师德师风。人民教师无上光荣，每个教师都要珍惜这份光荣，爱惜这份职业，严格要求自己，不断完善自己。做教师就要执着于教书育人，有热爱教育的定力、淡薄名利的坚守。“师者，人之模范也。”作为高职教育工作者，就要一步一个脚印，一心扑在教育事业上，真正做到“学高为师、身正为范”，强化师德师风，切实把教书育人、管理育人、服务育人和自我修养结合起来，做到以德立身、以德立学、以德施教。

做新时代泰山“挑山工”，要坚持学生中心，落实服务至上。教育的根本任务是立德树人。要牢固树立以学生为中心理念，把学生对成长成才的追求作为工作目标，时刻把学生冷暖挂在心上，把学生的点滴小事视为大事，一切为了学生，为了学生的一切，切实做到“围绕学生、关照学生、服务学生”，努力将学生培养成为志存高远、德才兼备、全面发展的社会主义合格事业建设者和接班人。

做新时代泰山“挑山工”，要忠诚干净担当，造就时代新人。“对党忠诚、个人干净、敢于担当”是新时代对党员干部的基本要求。作为高校教师更要对党绝对忠诚，严守纪律规矩。政治纪律是党最根本、最重要的纪律。要严格遵守党的政治纪律，切实强化“四个意识”，增强“四个自信”，做到“四个服从”。时刻牢记作为一名教育工作者的使命担当，全面贯彻党的教育方针，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育。



做新时代泰山“挑山工”，要勇于改革创新，敢于攻坚克难。深化办学体制和教育管理改革，充分激发教育事业生机活力，着眼于“教好”“学好”“管好”推进改革，提高教育质量。作为一名高职院校的老师，就是要立足本职岗位，一切为了学生，为了学生的发展，为把我校建成国内一流的高职院校做出自己新的更大的贡献。