

# 雷锋手抄报内容摘抄(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 雷锋手抄报内容摘抄篇一

终于矗立在了雷锋墓前，一切的委屈与不堪都一扫而光。

将一束百合放在汉白玉雕刻的花圈上，两种白浑然一体。四周静悄悄地，有灿灿地阳光照上来，我轻轻地喃喃：“我来看你了，雷锋。”

此时此刻，我离雷锋是那么近，又是那么远。

感谢参谋长的朋友，让我很顺利的来到了雷锋团，刚才的怀念还未散去，我开始步入雷锋的世界。这里展出着雷锋不同阶段的照片，有少年的雷锋，有当工人的雷锋，有当战士的雷锋；有雷锋在学习，有雷锋在参加体育锻炼，有雷锋在辅导少先队员，这样一个生动的雷锋，永远那么谦逊，那么热爱生活，让人有种如沐春风的感觉。雷锋的日记本静静地躺在那里，上面的字迹有些发白，但依然闪烁着一种直渗入心灵的光亮。看着雷锋生前穿过的衣物及用过的物品，我感觉雷锋是那样的真实，仿佛就在身边，正是那一点一滴的平凡串起了一条闪光的路。

有幸来到了雷锋班，在靠着窗户的位置，有一张整洁的床铺，雷锋的军装摆放在棱角分明的军被上，军帽和挎包安放在前面，这一方空间是属于雷锋的。望着这张阳光照耀的床，雷锋班的现任班长告诉我，雷锋从来也不曾离开过，这张床铺

是永远留给雷锋的。

走进“雷锋小学”，一眼便看到了带着红领巾的雷锋塑像。生前雷锋曾担任这里的校外辅导员，他的亲切可人及高度的使命感、责任感，令他成了孩子们的知心人。此刻的校园，校舍早已翻新，于宁静中孕育着无限生机。

“雷锋储蓄所”也已经改头换面，装饰一新。唯一不曾改变的是继承下来的一种精神。

踏着雷锋的足迹，我在追寻，脚步执着而又坚定。春天的气息扑面而来，我又听到了那憾人心魄的发问：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？……”

## 雷锋手抄报内容摘抄篇二

雷锋，一个响亮的名字，一个多么熟悉的字眼啊！他，是我们的榜样，是我们一生值得学习的，学习一生为人民服务，学习他的无私奉献，学习他的刻苦，学习他的善良，虽然，在1962年8月15日，一场突如其来的车祸让他的生命永远止息，但是他的精神却感动了所有人。

以前，老师布置的作业不多，可我每天晚上都要写到星期日下午上学，根本抽不出时间来学习。后来，我才发现了其中的原因：我一回到家，本来应该休息一会儿就开始做作业的。可是我却先看起了电视，然后再慢慢地吃饭，吃完饭，才开始做作业；还有的时候一边做作业，一边看电视，所以根本就没时间看课外书或读了雷锋叔叔所写的这篇日记后，我深深地感到了自己再也不能像以前那样虚度时间了。

说来奇怪，以前我总嫌时间太少，现在这么一“挤”和一“钻”，时间倒充裕起来了。我能够轻松地完成学习任务，

学习成绩也有所进步。雷锋叔叔所写的这篇日记使我受益匪浅。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地”

“如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗”

“如果你是一棵大树，你是否净化了一部分空气？”

“如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？”

“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上复习。”

### 雷锋手抄报内容摘抄篇三

为祖国，为人民，崇高理想记心上。

学习雷锋好榜样，刻苦钻研精神强；

爱思考，爱劳动，优良品德记心上。

学习雷锋好榜样，团结互助有力量；

讲文明，讲礼貌，核心价值记心上。

学习雷锋好榜样，要为集体来争光；

迎青奥，迎世界，当好主人记心上。

### 雷锋手抄报内容摘抄篇四

助人为乐美名扬，雷锋做事不张扬，无私奉献不留名，扶贫爱幼斗志强。艰难困苦我来担，家和人旺国更强。下面是小

编为大家带来的关于学做雷锋手抄报内容，希望大家喜欢！

## （一）

“向雷锋叔叔学习”这句话伴随了大家多少人走过童年。现在，大家已经是风华正茂的青年。大家可以骄傲地说一句“向雷锋同志学习！”从四十多年前起，这个简短有力的句子就响彻了大江南北。

雷锋，一个全心全意为人民服务的人。雷锋，一个毫不利己专门利人的人。他是一个善良的人，是天使的化身，来到人间帮助那些正置身于水深火热当中的人，使他们顺利度过难关但却从来不求回报，即使自己再苦再累，也是优先他人。

正如他在日记中所说的那样“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。”“……人民的困难，就是我的困难，帮助人民克服困难贡献自己的一点力量，是我应尽的责任。我是主人，是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点困难，是最幸福的。”从这两句话当中，就能够看出他那种助人为乐的精神，因此，大家应该向他学习，勤俭节约，乐于助人，全方面向雷锋叔叔学习，为人民为祖国做出贡献！

雷锋虽死，他的精神永远存在大家心中，他的精神永远绵延下去，他永远丰碑永固！

## （二）

他，愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。他，愿在暴风雨中艰苦的斗争中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。他用自己平凡而伟大的一生，铸就了那个亿万中国人心中的那个传奇，他的名字，叫做雷锋。

他愿做一颗螺丝钉，永远的坚守在自己的工作岗位上，发光，

发热。我看到了，大家看到了，大家全中国的人民群众都看到了！雷锋，在他短暂的岁月里，树起了一座不朽的道德丰碑。在那黑暗的社会里，我看到了他那无畏的眼睛。雷锋精神已然成为一个永远的话题，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

大家不能只是在表面上学习雷锋，而要他的精神当作社会责任去践行，雷锋是大家这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来没有离开大家，而大家却曾经几度远离了雷锋。在这个物流涌动的社会，面对物质的诱惑，大家依然忘记了雷锋精神，这是悲哀抑或是愚蠢。可悲。

### （三）

有一天，我走在回家的路上。突然遇到了一位刚刚下车的老奶奶，手里拿了茄子、土豆、胡萝卜、菜花，看老奶奶一走一歇，我的心已经忍不住要帮助老奶奶拿那些东西了。

我快速地跑了过去了过去，对老奶奶说：“老奶奶，我帮你拿吧。”老奶奶说：“谢谢你小伙子。”我对老奶奶说：“不用谢，对了，您住在哪里呀？”老奶奶说：“小伙子到了，我在三楼住。”我惊讶的说：“什么？您住在三楼，大家家住五楼。”老奶奶说：“是吗，这么巧啊，小伙子你进来，我给你个东西。”我对老奶奶说：“什么东西呀？”老奶奶说：“给你，小伙子就当是我给你的礼物吧。”我对老奶奶说：“我不要，大家老师教大家要乐于助人，帮助别人快乐自己。”

我帮助老奶奶拿东西让我知道了，大家要的不是礼物，而是帮助别人的善心，学习雷锋奉献他人提升自己。

## 雷锋手抄报内容摘抄篇五

雷锋是在中国家喻户晓的人物，由于他那无私奋献的精神使得每个人都尊敬他，以他作为榜样，向他学习。国家为了纪念他特地将三月作为学习雷锋月。这样是为了让我们提高自身的道德素质，用于帮助他人是我们的社会变的跟加美好。

在我身边就有很多的“活雷锋”，下面是一些实例：松原的“爱心妈妈”不辞辛苦十年捐助了十几个上不起学的孩子；长春市200余位老人组团拾荒助学。公交司机方锡康，拥有ab稀少血型，戒烟戒酒，生病了也不吃药熬着，就为了随时待命献血。从全血到血小板，10多年来，方锡康献的血，相当于将全身的血彻底换10次·····这一个个例子，说明了有一种爱叫奉献，有一种平凡叫崇高。无论什么样职业，什么样的地方，学习雷锋的人都是一样的，他们用他们的爱心去帮助一些经历困难的人，他们用他们的实际行动告诉了我帮助他人是一种快乐也是一种享受。

鼓舞我们前进的不正是雷锋精神吗？仿佛耳边听到他在说着：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。虽然时代已发生很大变化，但雷锋始终活在人民的心里，雷锋精神始终放射着夺目的光辉。

因此，作为当代中学生的我们应向雷锋学习，学习那种无私奉献的精神，为了我们更好的明天，加油吧！

曾经，有一位战士，他勤奋好学、助人为乐，总是默默无闻地无私奉献自己。他既平凡，又伟大。他就是雷锋。

雷锋叔叔虽然只走过了二十二个年头，他的名字却家喻户晓，他的事迹也广为人知。站台上，他来回奔跑，为年轻妈妈抱起年幼的孩子，帮大娘背起沉重的行李；车厢里，他四处忙碌，

替列车员打扫卫生，给旅客们端茶送水。把迷路的孩子带回家，将生病的老人送进医院，给雨中的行人披上雨衣……汗水雨水浸湿了他的衣襟，笑容却始终温暖地绽放。

## 雷锋手抄报内容摘抄篇六

叔表示敬畏。我说的是神，是雷锋精神。整个中国，整个民族，如果你去质疑雷锋精神的必要和不必要，雷锋精神这将会是一个民族的悲剧。

这个时代有无数英雄，任何一个国家，任何一个民族，任何历史阶段，是不可能没有英雄的。因为人类对英雄有着本质上的，基因里的一种英雄崇拜情结。所以，我们可以没有钱，我们可以穷，但是我们真的不能没有英雄。

我们要保卫雷锋精神。一个没有偶像的时代还是时代吗？一个没有偶像的青春还是青春吗？正确地选择你的偶像，就是正确的选择你的人生。

内涵

- 1、助人为乐
- 2、爱国精神
- 3、热情似火
- 4、默默无闻
- 5、勤俭节约
- 6、无私奉献
- 7、爱岗敬业

## 8、热爱劳动

### 雷锋手抄报内容摘抄篇七

六十年代，造就了一个雷锋，他只是一个平凡而普通的人物，却有着弘扬两个世纪不衰的精神，雷锋中国人的骄傲，雷锋世人的榜样。这是一句赞美雷锋的名言。至今，具有雷锋精神的人还有很多，我的奶奶就是一个就有雷锋精神的人。

在去年寒假的时候，一个寒风凛冽的早晨。我和奶奶一起去菜市场买鱼，我们刚进菜市场的大门，就看见卖鱼的阿姨抱着一个看着像7，8个月的小宝宝，我和奶奶快速的走过去，奶奶不解地问：“这么冷得天，你怎么把那么小的孩子带来了呀，就算大人不怕冷，也要给孩子多穿点啊！”卖鱼的阿姨难过说：“大妈，我也想让他在家呀，家里面没有人照顾他，我只能把他带来。家里穷，没钱给这个小家伙买衣服，我已经把家里的衣服，给他包上了。”“哦”原来是这样，奶奶沉思了一小会“这样吧，你明天还在这里卖鱼，等着我。行吗？”“恩好，大妈，我明天还在这里”

一路上，奶奶对我说：“那个孩子也太可怜了，这么冷得天，还要和他妈妈一起在那里卖鱼，真是太可怜了。”回到家，奶奶什么话也没说，只是翻箱倒柜的找什么东西，我也不知道奶奶葫芦里卖的什么药。

第二天，我看见奶奶大包小包的拎着什么东西来到卖鱼的阿姨那里，解开包袱，亲切的对阿姨说：“这些衣服你拿回去吧。”“不用了，不用了。”“没事，就算你不穿，孩子也要穿呀！别跟我客气呀。你就拿回去吧，我留着也没什么用。”奶奶把衣服推到阿姨手中“谢谢您，大妈，您的恩德我是不会忘的。”阿姨的眼圈湿润了。奶奶和蔼地说：“这有什么呀，没事的。”“大妈，好心有好报，您一定会有好报的。阿姨感激地说“呵呵。”奶奶转身走了。



雷锋精神就在我身边，我也要做一个具有雷锋精神的人。

就在这人人学雷锋的三月里，不管是小学生，还是退了休的老爷爷，老奶奶，也不管是工人还是干部，都热火朝天地学起了雷锋，然而，我却总是认为学雷锋是六七十年代的事了，因此，我并不希望在春风中得到一粒学雷锋的种子。但是，四月的一天，我却得到了一粒金色的种子，并将它深深地埋在我心底。雷锋，一个极度平凡的人，一生却做了无数不平凡的事。还记得他说过：“我要把有限的生命投入到无限的为人民服务的事业中去。”是啊，时间在变，人在变，但惟有那伟大的雷锋精神在我们一代又一代人之间传承。

记得一个电视广告中出现过这样一幕：放学了，天下着大雨，一个男人为一个小男孩撑着伞，当这位小男孩的母亲来接他的时候，三人互相微笑着，然后小男孩跑到了母亲的伞下，这个男人便转身离开了。刚开始，观众都认为他们是父子，其实不然，他们只是素不相识的陌生人。让我们深深踌躇，这种乐于助人的精神是雷锋精神吗？答案是肯定的。

现在，让我们打开镜头，转向我们的学校。一位同学捡到了几百元钱，当大家都认为他会私吞了的时候，他却主动地把这些钱交给了学校，失主找到了钱，他也为自己赢得了很好的口碑。经过这件事，他不仅得到了学校的表扬，也让同学们对他的人格有了更好的评价。我想，把钱交给学校的那一刹那，他自己都不知道这样做是为了什么。或许这就是雷锋精神，因为他懂得为别人考虑，在利益和良心之间，他选择了对得起自己的良心。

继续寻找“雷锋”的身影，镜头拉向公共汽车上。这天，久违的太阳公公出来了，但我还是没有感到有丝毫的暖意，两腿在不停地打哆嗦。我的前面坐着一对母女，那小女孩七八岁地样子，穿着一身大红衣裳，特别显眼。扎着马尾辫，一笑起来两个甜甜的酒窝，尽管这样，我还是觉得他的穿着十分滑稽。车开了，车上的人满满的，让人有种窒息的感觉。

不久，到了另一个车站，上来一位老奶奶，拄着拐杖，不停地咳嗽，是病了吗？无人问津。车上已无空位，没人肯让座，都认为那不关自己的事。我也一样，但不知为什么，心里有些紧张。过了好一会儿，我前面的那一位小女孩说话了：“老奶奶，您坐我这里吧！”那稚嫩的声音好甜好甜，车内鸦雀无声，似乎空气在这一刻凝结，连彼此的心跳声都能听见。那小女孩七八岁的样子，穿着一身大红衣裳，特别显眼。扎着马尾辫，一笑起来两个甜甜的酒窝，真可爱。她坐在妈妈的腿上，天真地笑着，那位老奶奶脸上也露出慈祥的面容。顿时，我心头一热，真想找个地缝给钻进去。不过，这件事也给我上了生命中最重要的一课。

关上镜头，坐在河边的石头上，闭着眼想想：人与人之间，或许是一个甜甜的微笑，一句暖心的话语，一次普通的让座，都会让你成为别人心中的雷锋。

雷锋，一个平凡的名字，但却是人人心中的榜样；雷锋，一个普通人，但却有一颗不普通的心。雷锋叔叔乐于助人的精神，在我们的心中生根发芽！

雷锋那无私的精神，在我们身边不断地延伸着。

那位着装朴素的大妈，在我心中，也是一位真真正正的“雷锋”。

两年前，我的隔壁新搬来了一位人家。还记得，第一天见到她，她的着装，是那么的不起眼，那么的朴素，甚至，还有一块块五花八门的补丁！我见了，心想：这年代，谁还会穿这样的衣服，真是丢脸！现在都21世纪了！还真是位“大妈”！想着想着，便开始挑剔起来：“这位大妈，您是山里的吧？”大妈笑咪咪地回答：“是啊！俺是从远方的大山来的！”“哟！乡下的？那怎么来到我们这来了！瞧瞧您这一身，换换吧！真不得体！”尽管我是以很客气的语气对大妈讲话，但心里却极为不满，我不愿意和她成为邻居！

“路遥之马力，日久见人心!”这话说的一点都没有错!渐渐地，大妈给我的印象，不再是那么的不起眼!她外表朴素，但却有一颗闪亮的心灵!

“今天天气真晴朗，处处好风光!”放学了，我一边蹦蹦跳跳，一边哼着歌谣!“哎哟!好痛呀!”由于我一不小心，在匆匆走上楼梯的时候，摔倒了。13岁不哭，我一溜身，勇敢地站了起来，看看膝盖鲜血正在流着呢!我立马从书包里拿出纸巾，可是，它们好像故意跟我作对，看着血流不止，急得像热锅上的蚂蚁的我，眼泪不争气地落了下来!这时，隔壁的大妈买菜回来了，看见我的膝盖红通通的，连忙关心的问道：“芳呀!怎么了这是?”我看了大妈一眼，心想：看我摔倒成这副倒霉样，你幸灾乐祸吧!哼!大妈似乎看出了我的心思，依然笑着说道：“别倔强的，来，让大妈看看!”大妈小心翼翼地看着伤口，轻轻地吹了几口!用和蔼的声音问道：“很疼吧!来，上大妈家，我给你包扎一下!”尽管我十分不愿意，但还是跟着大妈到了她家。

大妈一回到家，就急急忙忙地跑去拿医药箱，看着大妈着急的样子，我的心，触动了一下。“来来!”大妈十分小心地帮我处理伤口，她的一举一动，都感动了我!无意间，我看了大妈的眼睛，大妈的`眼角有泪水。“以后要小心了!”大妈抬起头来，依然笑眯眯地对我说。

我呆住了：刚来的时候，我对大妈的冷言冷语，冷嘲热讽，大妈难道听不出来吗?我从不曾对大妈客气过呀!大妈，您这是怎么了!想着想着，我的泪珠子一骨碌地掉了下来，落到了大妈的手背上，大妈的手，是那么的粗糙，那么的黝黑。大妈一定很辛苦!

“谢谢大妈!大妈，您真好!以前我不该对您那么讲话!你朴素的外表，衬托着一个金子般的心，大妈!我错了!对不起!我该向您学习!”我一下子扑到了大妈的怀里!

“傻孩子，大妈从没有怪过你！不哭了！”大妈的声音更加的温柔了！

我开始真正的注意大妈。以后的每一天，我都能听见大妈那响亮的“大嗓门”——不客气，这都没什么！

大妈那无私奉献的精神，有多少人拥有；大妈那无微不至的对任何人的关心，有多少人作得到！就像雷锋叔叔的精神，雷锋，是我们学习的榜样；但是，朴素的大妈，是我心中最亮的心，她不仅有着了不起的雷锋精神，更有一个纯洁，不求回报的心！让我肃然起敬。

我才真正的明白！原来，在我身边，也有一个现代的雷锋呀！啊！雷锋精神，不断延伸！

不是只有拥挤的公车上才能看见“他”，不是只有带着红领巾的才是雷锋。其实，热心的雷锋，就在你身边！

瞧，大妈又开始乐于助人了。“阿姨，我来吧！您年纪大了，歇歇！”……

## 雷锋手抄报内容摘抄篇八

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他，将学雷锋的活动落实在日常生活的每一天，形成一个常态化，习惯性，做一个有道德的人。

我把学习雷锋精神分为四点去认真执行。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们

初中马上进入初二最艰巨的学期，预习新课复习巩固已有的知识我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这假期中，制定学习目标学习计划，设定学习目标，预习新知识，每日坚持不懈。

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的`责任感，假期开始安排护校，由于班内有一个同学有急事临时调整时间，我下午护校改为上午，我放弃爸爸妈妈给我安排的活动，以最快速度到达学校，完成护校任务。

总结这个假期，通过自己的努力，懂得做一个有道德的人，不仅仅是一件好事的事情，而是把雷锋的精神记在心里，落实在每一天，每一件事情上，让雷锋精神永存！

## 雷锋手抄报内容摘抄篇九

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他，将学雷锋的活动落实在日常生活的每一天，形成一个常态化，习惯性，做一个有道德的人。

我把学习雷锋精神分为四点去认真执行。

### (一)钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们初中马上进入初二最艰巨的学期，预习新课复习巩固已有的知识我们更要有不言放弃的`“钉子”精神。在这假期中，制定学习目标学习计划，设定学习目标，预习新知识，每日坚

持不懈。

## (二) 团结一致，爱护集体

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，假期开始安排护校，由于班内有一个同学有急事临时调整时间，我下午护校改为上午，我放弃爸爸妈妈给我安排的活动，以最快速度到达学校，完成护校任务。

## (三) 集腋成裘，好事从点滴做起

## (四) 贵在坚持

总结这个假期，通过自己的努力，懂得做一个有道德的人，不仅仅是一件好事的事情，而是把雷锋的精神记在心里，落实在每一天，每一件事情上，让雷锋精神永存！

# 雷锋手抄报内容摘抄篇十

心灵美，才是真正的美。每当看到好心人乐于助人时，心中赞美之情就会油然而生，同时也会想起“雷锋叔叔”，但生活中不是没有“活雷锋”，别急，下面请听我一一道来。

一次周六早晨，晴空万里，空气格外新鲜，我死缠烂打的让妈妈带我去三茅玩，我费了九牛二虎之力，嘴皮子都快磨破了，妈妈实在拿我没办法，只好让我如愿以偿带我去三茅玩。

时间飞逝，转眼间就到了中午，我和妈妈的肚子在“唱歌”，饿的都要前胸贴后背了。妈妈环顾四周，只见一家kfc还营业，但那个店挤爆了，人山人海。一会儿，好不容易拿到自己点的东西，但坐哪儿呢？我和妈妈只好耐心等待。等了大约二

十分钟，才看到两位老人准备起身，我和妈妈就准备坐过去，但不知道从哪冒出的两个小屁孩，他们俩就坐了过去，我和妈妈唉声叹气。有两个阿姨看见了笑着说：“过来吧，这两个座位给你们坐，别跟两个小屁孩斤斤计较！”

“不用了，我们已经准备打包了，你们慢慢吃，就不打扰你们了！”妈妈推让说。一出门，就被春风吹在身上，爽极了！

我和妈妈边走边吃，一会儿，我可乐喝完了，把被子往后一扔，我懒得连头都不转，但又怕砸到别人，头一转，可乐杯子竟然不见了。我漫不经心，准备把方便袋给扔了，这时草丛旁的一位清洁工跑了过来，温柔地说：“小朋友别乱扔垃圾，地球是我们的家，保护环境靠大家！”我霎时间恍然大悟，原来就是这位清洁工阿姨捡的杯子。我惭愧的低下了头：“清洁工阿姨，你是地球的化妆师，下一次我一定会注意的，我再也不会乱扔垃圾了！”清洁工阿姨饱经风霜的脸上洋溢着灿烂的笑容，便走开了。

瞧！身边不是没有“活雷锋”，两位阿姨乐于助人，宁愿自己站着，也要让别人坐着。清洁工阿姨用双手装扮着世界，她们都很“美”呀！心灵美，才是真正的美，如果你身边也有“活雷锋”赶快感谢他们对我们付出的点点滴滴！其实人与人之间，或许是一个甜甜的微笑，一句暖心的话语，一次普通的让座，都会让你成为别人心中的雷锋，加油！赶快行动起来吧！

当今社会，有人说雷锋已经不再世了，可我觉得，雷锋的精神却永远留在了人间。

也许你身边也有一些“雷锋”，这个月是雷锋月，让我们做一位小“雷锋”，把雷锋的精神传递给身边的每一个人。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本……”每当我听到奶奶哼起这首歌的时候，我心里就会产

生对雷锋叔叔那助人为乐，默默奉献的精神的所敬佩。

今天是3月5日，也就是学雷锋日，所以老师给我们观看了《雷锋》这部电影，使我对雷锋叔叔的敬佩更多了几分。雷锋在他的一生中以帮助别人为快乐，默默奉献的一幕又一幕。

让我感动深刻的是，在一次风雨交加的日子里，雷锋遇到一位大娘带着孙子，在坑坑洼洼的路上走着，孩子不停地在哭，雷锋二话不说帮助大娘背起孩子，把他们送到家。

到家后，衣服湿透了，水也没喝一口，甚至名字没留下，就悄悄离开了。这样的事例数不胜数，真是“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋叔叔这种默默奉献的精神多么值得我们去学习啊！

雷锋曾经说过：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。

雷锋已经久久的离开了人世，但他的精神却铭记人们心中，他用爱照亮了世界，感动了万物大地，感动了全世界人民，甚至让刚刚发芽的小草、小花雷锋的味道在身边。

那点点滴滴的爱，让多少人泪流满面呢？让我们继续发扬雷锋的精神，有了他，世界将充满爱，这种爱，是无私的，是真诚的，是永不变的。

- 1、我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中艰苦的斗争中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。
- 2、谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。
- 3、我愿永远做一个螺丝钉。



4、自己活着，就是为了使别人过得更美好。

5、一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

6、一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。 7、我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

8、人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

9、对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

10、是光荣的战士，还是可耻的逃兵，那就要看你在困难面前有没有坚定不移的`信念了 27、不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

11、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

12、力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

13、在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。

14、凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

15、世界上最光荣的事——劳动。世界上最体面的人——劳

动者。

16、有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

17、一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。

18、钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

19、我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

20、把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。

21、骄傲的人，其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭，他不懂得自己只是沧海一粟……。

22、我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

23、挤时间读书，早起点，晚睡点，饭前饭后挤一点，行军走路想着点，外出开会抓紧点，星期假日多学点。如果不积累许多个半步，就不能走完千里。

23、但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

24、吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

25、螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

雷锋是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模，1962年8月15日，雷锋因事故不幸殉职。1963年3月1日，朱德题词：“学习雷锋做毛主席的好战士。”1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词：“向雷锋同志学习。”刘少奇题词：“学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神。”周恩来题词：“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”此后，掀起全国人民特别是青少年向雷锋学习的热潮，因而每年的3月5日也就成了学雷锋纪念日。

### 雷锋精神内涵之一、奉献精神

雷锋精神的核心是为人民服务。雷锋二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。

### 雷锋精神内涵之二：“钉子”精神

雷锋对待工作总是干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，努力以钉子的“挤”劲和“钻”劲，使自己成为工作的内行。

### 雷锋精神内涵之三：“螺丝钉”精神

雷锋谦虚待人，甘于平凡，从点滴做起，从小事做起，服从革命的需要和组织的安排，党叫干啥就干啥。他把自己生命溶入党和人民事业的整体之中，立志在平凡中干出不平凡的业绩，乐于做一颗永不生锈的“螺丝钉”。

### 雷锋精神内涵之四：艰苦奋斗精神

雷锋出身贫苦，在旧社会，哥哥、弟弟都因负伤、饥饿，病死了，他自己也走近了死亡的边缘，他深知生活的艰辛。因而，他工作和生活的一言一行都体现出中华民族勤俭节约、

艰苦奋斗的传统美德。

## 向雷锋学习

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。