

大学生两年假期社会实践总结 大学生假期社会实践总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生两年假期社会实践总结篇一

暑假的社会实践时候我盼望已久的事情了，在我刚上大学的时候，我就计划着合适才能到社会上实习呢，不过这个愿望不会等太久，很快就快实现了，我已经迫不及待了。

我已经做好的心理准备了，那就是实习的时候一定是很累的，要吃很多在学校吃不到的苦，但是我既然能从高中那样艰苦的学习中杀出重围，考上大学，那在实习中的苦又算得了什么呢。

盼啊盼，终于盼来了结束我的实习生活的时候，不是因为我怕苦怕累，而是盼着回到学校见我的老师，见我的同学，盼着向他们述说我那刻骨铭心的实习经历，而今天我终于可以一个人静静的坐下来诉说我的那些酸甜苦辣的经历了。

炎炎夏日烈日当头，而xxx依然是那么凉爽，正是因为有这样的环境，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我是否有能力依靠自己的双手与大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的专业能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那天终于来了，我的社会实践活动是我们系主任孟老师为我安排的，我们一同20多人来到了“xx宾馆”从此我的实习工作就拉开了序幕。接待我们是一位很和蔼的李姐，她为我们安排好了一切后就离开了，我们也收拾了一下就休息了。第二天我第一次见了另一位李经理，他见了我第一句问我：“你们俩班谁学习最好？”我一下不知道该怎么回答，如果让我说，毕竟是两个班我说了谁其余的同学会怎么说我，谁知道他这么问一定会关系到我们明天的安排工作，如果我不说经理一定会说我的不是，后来没办法了就说：“我们来xx的都是俩个班最好的。”他不满意，还是要我指出是谁，我就在我们班挑了个学了三年的同学和另一个班的第一名。

这也许也就是我给李经理的第一印象——不好。第三天我们安排工作，我“有幸”和女同志们分在客房服务打扫客房，说实在的我并没有看不起打扫卫生的工作，我是比较郁闷，为什么xx200多人的客房服务生就我和我们班另一个男生？xx还有好多工作，我还会干其他的，我找李经理，要求给我换工作，但是我一直干了六天也没有给我换，这时和我一块的那个男生已走了，客房服务就我一个男生了，这天又有几个同学要走，李经理不高兴了，把我叫去指着问我是怎么当负责人的，我很生气，他们要走，我能有什么办法。最后我说：“我当不了，我中午就走。”说完我就走了。

虽然我结束了我6天的xx生活，但其实并没有结束。我刚走还没来的及给主任打电话，就有人告诉我：“他们说xxx带一大帮人从xx逃了，主任也是这么说的。”我一听非常郁闷。别人怎么说我我不管，但是我不想让孟老师这么认为，我做的是不对，我是从xx逃了，但我不可能做出带他们一起逃这样对不起他的事。我很是气愤，我逃走只是xx的工作不适合我。“我回家了，我不实习了，”我给我姐打电话，说的我都快哭了，后来我姐安慰我说：“帅，你不能走，你要是回了家向孟老师就更解释不清了，那时他会更生气的，你坚持下来他是不会怪你的。”后来我就开始找工作，工作不是那么好

找，我去了餐厅，看了酒吧等，我认识几个大二的学姐学姐，在他们的帮助下我找到了适合我另一份工作——按摩美容中心。

大学生两年假期社会实践总结篇二

大学生假期社会实践总结 大学生假期社会实践总结 小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个假期的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用

人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期打工。假期虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

声明：本文来源于网络，著作权属归原创者所有。我们本着想要分享的目的与大众交流，如有侵权，请在后台留言联系，我们将第一时间进行删除，谢谢！

大学生假期社会实践心得体会总结

大学生假期社会实践活动总结

假期社会实践总结总结材料

大学生假期参加社会实践的总结

大学生假期社会实践报告

大学生两年假期社会实践总结篇三

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，比如务必在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关联，而这些东西将让我终生受用。而对于高校生而已，敢于理解挑战是一种最基本的素养。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中熬炼了自己，这些是我在高校课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一齐，让我知道了自己是否拥有好的沟通技能和明白沟通潜质。而沟通和明白将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的结合点。

“艰辛知人生，实践长才能”。尤其是我们同学，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很抱负。透过实践所学的专业理论学问得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的学问和水平。透过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的明白和消化。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们青年同学的.成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受训练的大课堂，在那片宽阔的天地里，我

们的人生价值得到了体现，透过社会实践，让我们高校生提前了解社会，为将来真正走上社会带给珍贵的阅历和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。高校生社会实践是引导我们同学走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培育熬炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一向是我们高校生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种劳碌，那种希望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到熬炼。高校生除了学习书本学问，还要进行社会实践。正因许多高校生都糊涂的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。高校生人在实践中培育独立思索，独立工作，独立解决问题的潜质。因此我觉得在校高校生要借机培育自己的实践和创业潜质。同时在实践中帮忙别人。

在这个暑假里，我参与了关于农村训练问题的社会实践，在短短一个多月里，我尽我所能，把我所知道的学问全都交给他们，孩子们也都非常仔细的学习着。在和孩子们的沟通中我了解到，他们大多幻想着成为高校生，成为科学家等，对外面位置的世界布满了奇怪和向往。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都缄默了。或许是孩子们太小，不能明白这件事的含义，或许是另一种思想一向影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望学问的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的训练观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了训练的重要性，但在训练观念上也产生了不一样角度的分歧，有部分同学和家长训练观念有些偏激。因此支持农村训练不仅仅仅学问财力上的帮忙，还应是训练人才和训练观念上的帮忙。要让孩子们在学习学问的同时学习做人的道理，适应时代进展的观念和全局。此次暑期实践使我感受颇多，不仅仅使个人得到了必需的社会熬炼，也帮忙了部分学校生，自我感觉

是一次胜利的社会实践。

大学生两年假期社会实践总结篇四

作为一个大学生，除了努力学习，掌握技能，更重要的是用所学为社会服务。因为出了大学就要进入这个社会，所以这个实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们团队的名字是“大学生志愿者xx警察体验活动”。

这是一个很好的活动，因为人民警察这个特殊的群体，离我们那么近，却总是带着一种莫名的威严和“神秘”这次活动正好给了我们一个走进人民警察，和警察一起吃饭，一起生活，一起工作的机会。

作为一名志愿者，我从工作和生活中学到了很多书本上学不到的东西，也感受到了很多只有在现实生活中才能感受到的东西。我真的意识到，只有在生活中，我才能培养一个人，在实践中获得真正的知识。至于人民警察，平时我们只看到当警察破案勇敢的一面，生活中却看不到一点一滴。

在办案中，他们往往几天都睡不安稳。他们挑缝隙只能在沙发上午睡，但半夜三四点回家是常事；在处理一般民事纠纷时，我们的警察变得像个居委会大妈，与居民、村民真诚对话，解决问题；当面对别人的求助时，我们的警察不遗余力地解决他们，不管细节。

在为期一个月的警察体验活动中，我们的主要工作是协助户籍警察全面调查和掌握辖区内常住人口、暂住人口和境外人口的基本情况。

经过短暂的适应期，我们的志愿者活动刚刚步入正轨，进入了高速志愿工作状态。上午用电脑整理前一天实地考察收集的人员资料，下午去附近的村子统计。晚上，我们骑自行车去居民区登记居民信息。我们每天的工作都是充实而有意义

的。虽然同样的工作每天都在重复，但我们每天都接触到不同的人 and 事，不同的情况。

工作中遇到来申请签证的外国人，我们用英语与他们沟通，为他们申请签证提供语言上的帮助；在整理资料的时候，我们和小区、管委会、村委会合作，体会到了一起工作的乐趣；在家里登记居民信息的时候，我们遇到了很多愿意帮助我们的人。我们深深感受到了人民的热情，遇到了一些不太懂我们工作的人。有些人甚至把我们当成传销和骗子。我们别无选择，只好和警察、保安一起再次走到门口解释。总之，我们在工作中有乐趣，有激情，有委屈，有不解，这将成为我们一生中最宝贵的财富之一。

在活动中，我永远记得我做出的承诺：我将努力发扬“奉献、友谊、互助、进步”青年志愿者精神，牢牢抓住这一难得的机遇，尽最大努力为社区警务建设服务，为和谐社区建设做出贡献。让我们在社区中生活和生活，真正感受到社会带来的温暖。

在这个炎热的夏日，我有幸成为警察志愿活动的一员。我同时感受到了压力。从单纯的参加这个活动，到在这个活动中被团队的优良传统和责任感感染，每个人都在全身心的做着每一项工作，尽职尽责的在每一个岗位上拼搏，带着最美的笑容和饱满的热情在工作。

人生难免会遇到挫折。没有失败的人生不是完整的人生。根据警务工作的特点，遇到挫折时，不妨调整心态缓解压力，面对挫折。遇到挫折时，要冷静分析，从客观、主观、客观、环境、条件等方面找出挫折的原因，采取有效的补救措施。树立辩证的挫折观，始终保持自信乐观的心态，认识到是挫折和教训让我们变得聪明成熟，最终带来成功的是失败本身。学会安慰自己，包容挫折，豁达，乐观，努力。善于将压力转化为动力，改变内心压抑的状态，争取身心的放松，再次争取成功，展望未来。

警务工作的准确性是指政策的正确表达、领导意图的正确表达、文章的正确处理、言行的恰当衡量、言语表达意愿的能力。在一定程度上保证了领导工作的就绪性。警务工作的准确性涉及很多方面，简单来说，就是文字准确、办事稳健、实事求是、思想审慎。要做到这一点，一定要认真，细致，马虎，潦草。

“你在大学学到的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。加入工作后才能深刻理解这句话的含义。在这一个月的工作中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。

也许是因为实习时间短，我又不是警察专业的人。我对一些警务工作的理解只是表面的。我只是看着别人做，听着别人说怎么做。有些工作我个人感觉不到，处理不了，所以无法理解其本质。但通过实践，加深了对警务工作基础知识的理解，丰富了实践知识，使我对工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，不仅要注重理论知识的学习，还要紧密结合实践和理论。

在这个过程中，我认真观察研究，初步了解了警务工作中的具体知识，拓展了所学的专业知识，为以后的正常工作打下了坚实的基础。从个人发展方面来说，对我影响最大的应该是作为社会人的工作作风和专业知识和在工作过程中的重要作用，因为这些都是我在学校学习期间从未接触过的方面，所以我先在报告中说说实习期间积累的这方面。

工作一个月，深深感受到自己的不足。我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需要求教。我相信我在以后的工作中会更加得心应手，表现的更好！无论在哪里工作，都会努力！

暑期实习是每一个大学生都必须具备的体验。它让我们在实践中了解社会，让我们学到很多课堂上学不到的知识，受益匪浅。它也开阔了我们的眼界，增长了我们的知识，为我们

将来进一步走向社会奠定了坚实的基础。刚进入工作，才发现有很多东西我不懂。

现在练了一个月了。在这短短的一个月里，我想过一个月后就辞职。可能是刚开始工作吧。我应该脚踏实地地做好我的工作。毕竟我没有工作经验。现在有机会从各方面锻炼自己。不然以后什么都做不好。

和其他人比，我目前的工作待遇不错，和别人比也不怎么样。工作不是很难，进工作也很容易。关键是要学会对人说话，态度，做事。因为经验不足，这方面还是比较欠缺的。现在才知道在学校当学生有多好！迟早要工作，要踏入社会，要面对这些不可避免的事情。所以，现在很珍惜学习的机会。多学不如不学。如果我花同样的时间，不如多学点。对以后择业会有很大的帮助。

我现在没有别的要求了。现在当然是把训练自己放在第一位，更何况现在待遇好。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西。即使我什么都懂，但有时候一开始也做不好。现在做事情，不仅要抱着求教的态度，还要懂得取长补短。最重要的一点是“忍受”也就是毅力。现在虽然工作了一段时间，但是发现自己真的变了一点，会做的比以前更好。

有人说，我们志愿者既是奉献者，也是受益者。我以前可能不理解他们，但现在我明白了，我以前有多少事情没做过，有多少事情在考验我的责任感和纪律性。这里的每一个人，每一分钟，都在成长。也许有这样一段志愿服务的经历，永远铭刻在我们心中！

大学生两年假期社会实践总结篇五

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己

的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装援通呼叫器。

援通的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装援通呼叫器，并为老人讲解援通的使用方法和注意事项。援通呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。

老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：援通的安装和使用是免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，援通网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消

防等救助，并且在第一时间 内通过老人登记的子女电话与其子女联系。

安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装援通呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。

在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。

我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、在工作中尽心尽力

我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点

是热情。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖。

在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会用真诚的心对待每一个人，要细心体会居民们的需求，尽最大努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。一个人的心谛决定了一个人工作成就这是我的座右铭!做事要用善心。

要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得更自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了許多。其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。

但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历!帮助他人社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

本次实践是我对社区工作有了新的了解。使我在深入社会、了解社会、服务社会的过程中受教育、长才干。总之，社会实践在培育大学生中，具有十分重要的地位和作用。