

最新爱陪我成长演讲稿三分钟 成长演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

爱陪我成长演讲稿三分钟篇一

大家好!我演讲的题目是《读书伴我成长》!

自古以来，书就是人类的好朋友，读书伴我成长演讲稿。有时，读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股?读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪，凿壁借光?一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨，一本好书是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生。

我爱读书既不是为了“黄金屋”，也不期望有“颜如玉”，只想从读书中体会到乐趣;使我们增知长识，不出门，便可晓天下事;读书能够提高我们的阅读潜力和写作水平，提高我们的修养，让我们感受到世界之大，自然之奥妙，生活之多彩，让所有的知识画面在我们脑海中一一呈现。一句话，读书让我成长!

我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，当我与朋友惜别时，是书让我明白“海内存知己，天涯若比邻”，当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲骨，是书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡，跟

着杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木春”的忧国忧民，体会辛弃疾的“可怜白发生”的壮志难酬，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

我爱读书，人因读书而美丽，读书的美，像是一杯淡淡的清茶，清新自然、神采奕奕、潇洒自如。我爱读书，书能够开阔我的视野，使我懂得做人的道理，还能够让我分美丑，辨是非，明善恶！

作为新一代学生的我们，更就应成为学校乃至社会中最爱读书学习的一个群体。我也相信，读书是一趟深入自我的探险旅程，是实现自身价值的一种途径，书籍的背后是一种文化的底蕴，有了这种探险的历程和文化力量，我们这些青年教师必须会在一本本书中看清自己，看清过去和未来，并在不间断的思考中开发自己的潜能，在心中开启一扇扇智慧之窗，为步入幸福的殿堂开辟一条绿色通道。

当书香疏离了浮躁，当内心回归了宁静，幸福感已伴随着这缕清香如约而至，触手可及。一树春风千万枝，书香阵阵拂面来。让所有的朋友携一缕书香，共一份月光，心手相挽走在读书的路上。相信岁月的琴弦，在书香相伴的每个日子，都会有完美的弹唱！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

爱陪我成长演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

中华民族是世界公认的文明礼仪之邦。温文儒雅，谦恭礼让，落落大方是代代相传的传统美德。

养成良好的文明习惯，做文明中学生，请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔

垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。千学万学学做真人，说的就是要学习应先学做人，学做文明人，做文明校园的建设者。

文明是巍巍雪山，圣洁庄严；文明是涓涓细流，泽润心田。

同学们，请从现在开始，文明我们的行为，和谐我们的校园。让文明礼仪之花在二中校园处处盛开。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加文明美好的和谐校园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

爱陪我成长演讲稿三分钟篇三

大家好！

童年是丰富多彩的、有趣的，在我们成长的过程中，有欢笑、悲伤、感动，接下来就来讲一讲关于我当主持人的故事吧！

我是一个性格比较内向的，没有什么勇气、信心，从不敢上台，可在一次六一儿童节活动时，要选四个小主持人，我本心想我本来就声音小，而且一上台就紧张，当个小主持人也没用。可是令我惊讶的是，大部分都选我去当，一直在喊：“王语萱，选王语萱！”最后还是选了我和另外三位同学。

下课的时候同学都走过来对我说：“你第一次当主持人上台，可千万不要紧张！放松！我们大家都相信你，支持你，加油！”听完这句话，我心里顿时特别温暖，我下定决心要把这次主持人当好，一定！

这几天我们一直坚持练习，把主持词背得滚瓜烂熟，就为那一天可以让同学老师大吃一惊，让他们知道我们是最棒的！

六一儿童节到了，我们四个人穿好相同的服装准备上台，我心里忐忑不安，还是特别紧张，身体不停的颤抖着，我深呼吸，保持好的状态上台主持，接着精彩的时刻到了！我们四个人走上台介绍自己，还给大家打个招呼，从同学老师的眼睛里可以看出期待的眼神，旁边同学都迫不及待地
说：“快一点！快一点！”我们开始讲主持词，在讲的过程中，我越来越不紧张，反而更轻松了，我的声音越来越大，下面几十双眼睛盯着我们，莫名其妙的感觉到一种喜悦，等活动结束后，掌声持续不断，我们特别激动，这次当主持人可真成功！

通过老师同学们对我的鼓舞，让我从一个没勇气的人变成一个充满信心的人，我心里特别高兴，这就是我的第一次主持人经历，让我成长的是我变成了一个声音大，有勇气，有信心的人，还要感谢鼓舞我的那些人，当然也要感谢自己，勇敢的迈出这一步。

爱陪我成长演讲稿三分钟篇四

大家好！

最近，外婆得糖尿病住院了，我们都非常担心，所以我想发明一种可以提示身体是否健康的手表——“健康助手”。

它的外形像一个小手表，拥有电子表的功能。在身体不良时，它会发生震动，然后在手表的屏幕上出现提示语。

“健康助手”功能很多，价格便宜，方便携带，因此每个人都可以拥有一块。有了“健康助手”，医院和医生迅速减少。在医院里，没有了排成长龙的人，锻炼身体的人随处可见。

有了“健康助手”，人们可以随时了解自己的身体状况，并且马上做出调整，人们将生活的更加健康，更加美好！

爱陪我成长演讲稿三分钟篇五

充满激情，比获得成就，获取功名更加重要，它使你年轻，进步，富有活力。没有激情，就没有上进心，就没有火热的诗，就没有燃烧的爱，就没有壮丽的人生。

激情是一种精神，没有什么事情象激情这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。激情不管聚积于内，还是显露于外，都能激活身心的巨大潜力。生活的激情需要点燃，工作的激情也需要培养和激发，应该说，我们行当前大多数干部是有工作激情的，我们有朝气蓬勃富有感召力的年轻行长，听他讲话，让人激情澎湃，热血沸腾；跟他干事，让人信心百倍，斗志昂扬。而且也有许多充满激情的先进干部职工，他们用闪光的足迹来印证生命的无悔，用信心和毅力来克服工作中的艰难险阻，在他们身上所迸发的激情，鼓舞人，激励人，是一种催人奋进的力量，也正因为如此，我们行才能生机勃勃，各项业务大踏步前进。但是勿庸讳言也有少数干部萎靡不振，激情不足，意志消沉，老气横秋。这些人也许刚刚踏入农行的时候，激情满怀，精神抖擞，情绪高涨，但随着日复一日年复一年的做着同样的工作，激情往往随之湮灭。有人调侃说：“爱好成了职业，女朋友成了老婆，人世间最痛苦的两件事莫过于此！”。很难再找到曾经让自己心跳的工作热忱，而目前我们行按照省分行党委大力提倡的“四个转型”和“三个提升”的要求，改革面临很多困难和挑战，发展正处在一个关键时期，困难就像一首诗里说的那样“正入万山圈子里，一山放出一山拦”，我们更加需要在平凡的工作中点燃广大干部的工作激情。需要激情满怀的为农行的辉煌而奋力拼搏。

用责任点燃激情。国家兴亡，匹夫有责，作为农行的各级干部来说，行兴我荣，行衰我耻，农行就是我们的家园，让它更加美丽和健康就是我们最深的责任。如果有了这种责任感，我们就会每天精神饱满的去迎接工作，始终以最佳的精神状态出现在办公室，微笑面对所有的人，以充沛的精力投入工

作，以最大的能力去发挥自己的才智；如果有了这种责任感就长久地保持一种奉献精神，“不谋做大官，要谋做大事”，“生命一分钟，敬业六十秒”，“胸有凌云志，无坚不可摧”。如果有了这种责任感，就不会争名于朝，争利于市，斤斤计较，患得患失，甚至饱食终日，无所事事，怅惘茫然，不知去处。就会气有浩然，学无止境，开朗豁达，积极向上。精神状态是可以感染的，如果我们每个人的心里时刻充满对农行的激情，内心的那份责任感就会更加浓郁，也就越发有信心，别人也会越发认识我们的价值。同事也一定会因此受到鼓舞，我们的激情就会像野火般蔓延开来。

用感恩点燃激情。感恩是发自内心的阳光，是滋润人们心田的雨露。不会感恩的人生，是残缺的人生，心灵如同一片荒芜的土地，没有生机，没有希望。钱钟书说过，地狱里尽是些不知感激的人。恨多与爱的人，一般容易缺乏感恩，就像被大雨淹没的田园，很难再长出感恩的禾苗。心硬如石的人，感恩更是难以寻觅，因为坚硬的土地拱不出柔软的小虫。感恩可以怡养性情，一个时刻充满感恩之心的人，从不会抱怨和仇恨，不会觉得世界欠了自己什么。就算单位有什么不尽如人意的地方，我们也不要抱怨和愁眉不展，要以一颗感恩的心看待周围的事物，让一切都变得积极起来。查理·琼斯说过，“如果你对于自己的工作处境无法感到高兴的话，那么可以肯定，就算换个环境你也照样不快乐”。唐代诗人韦应物在做苏州刺史的时候，因为逃荒的太多，曾写下“邑有流亡愧俸钱”的诗句，自责愧拿朝廷俸禄，古人尚有这样的感慨和觉悟，而我们更应该反思自己付出了什么，而不是得到的多少。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心，就会对工作永远激情满怀。

用理想点燃激情。树立远大理想并为之不懈奋斗，是产生激情的重要源泉。在那风雨如磐的时代，有很多仁人志士，他们出身富有，不需要革命奋斗就锦衣玉食，彭湃，著名的海陆丰农民运动的创始人。大地主的儿子，革命者的万丈豪情和为理想而流血奋斗的激情充溢心中，他坚信苏维埃政权能

使所有的劳苦大众过上好日子，为此不惜散尽万贯家财，组织农民运动，为了实现共产主义的伟大理想，献出了年仅33岁的宝贵生命。而在建国初期，也有很多在外国学有所成的科学家，因为心中那份报效祖国的激情，而放弃舒适豪华的生活和优越的工作条件，冲破国外反华势力的重重阻力和刁难，历经坎坷回到祖国的怀抱，义无反顾地投入新中国建设的洪流中，虽然经过十年浩劫，但心犹不悔，支撑这些行为的就是人类所独有的炙热的激情，只有心中充满理想充满大爱的人才会有这种巨大的牺牲和奉献精神。并不是只有特殊年代才有热血沸腾的理想和斗志，在改革开放发展年代同样需要有远大的理想和奋斗的目标。人常有奋斗之心，就会常怀紧迫之感，进而充满激情，自加压力，努力工作，用自己的行动来缩短与理想和目标之间的距离。

激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力，激情是工作的灵魂，甚至就是工作本身，对工作充满高度的激情，可以使我们不畏惧现实中所遇到的重重困难和阻碍。生命之灯因激情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。我们真情涌动，满怀渴望，让火热的激情在我们胸中燃烧，让快乐的阳光把我们前程照亮。

爱陪我成长演讲稿三分钟篇六

各位评委、各位老师，大家好！

如果人生的丰富可以用色彩来比喻，书就是透射五光十色的水滴；如果世界的广阔可以用无垠来形容，书就是普照大地万物的阳光。教育就是一本书，它用有声的文字印证了文明的进程，以不断生成的理念彰显着精神的升华；教师就是一支笔，只有具备丰厚的文化底蕴，才能描画出知识的浩瀚，只有拥有深沉的人文积淀，才会勾勒出事物复杂的关系。因此，教育是知识的教育，教育是创造的教育，教育是教师与书籍共同谱写的教育！

对我有很大的启发，使我体会到：作为教师，首先要学会控制自己的情绪，保持良好的职业素养，做学生的榜样。教学是一项很辛苦的工作，每天面对的是孩子的学生，孩子都会有孩子的天性，他们不能像成年人一样决断，不会做那些成年人认为最好的事情，他们喜欢不时地和老师周旋，激怒老师。很多时候，学生都不能自控，这也是学生为什么需要老师的原因，不管外界环境如何，不管学生的家庭环境如何，这些都不在我们可以控制的范围之内。我们唯一能控制地是我们自己的思想和情绪。每天不管你的心情如何，不管你有多辛苦，你都要尽量展现出快乐的一面——为你的学生展现自己良好的职业素养，因为教师是学生的榜样，影响着学生的未来，教师积极的态度对学生来说非常重要。每天要面带笑容地向学生问好；每天以微笑开始每堂课；每天面带微笑地鼓励和感谢学生；每天微笑着和学生说再见等等。我们要相信：微笑，可以使你走向成功，使你变成一个学生眼中的快乐教师，学生的行为也会变得越来越好。

这样做有用吗？这样的方式除了让我们宣泄了情绪，对于孩子来说不但不能够起到激励作用，反而会引发其负面情绪，从而影响学生接受新知识。书中就建议我们多采取正面的激励教育，从而来激发学生的正面情绪，鼓励他们走向成功。

读书，让我深刻体会到了为师之道，在不断学习、自我完善的过程中，我从一个刚走上讲台、缩手缩脚的新教师成长为一个有教学自信、乐于与学生一起分享成长快乐的教师。虽然不能说，读书学习是我生活中唯一的快乐，但我可以说，读书改变了我的生活，带给了我成长的喜悦！

读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教书，更要育人。全国特级教师窦桂梅老师说：教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为品格。她还说：教师因读书铸就备课灵魂，便成就了教育的永恒爱心、理想信念、社会良知以及社会责任心，这才是一个真正的教师不可或缺的精神底子。

回首走过的岁月，是书籍伴我度过了一个又一个春华秋实的美好岁月；是书籍给我带来了智慧和力量，在我教师成长的路上不断为我“加油”。我越来越深刻的体会到，读书在一个人特别是教师的生命中是多么的不可或缺，如果要把它比之为水，比之为空气，我想一点也不为过，如果要用身体里的某种元素来打比方，就干脆称之为血液吧！

爱陪我成长演讲稿三分钟篇七

大家好！

伴随着信息技术突飞猛进的发展，多媒体技术也开始“飞入寻常百姓家”，渐渐走进了我们的校园，成为了我们校园中一道亮丽的风景。

无庸质疑，多媒体技术是一种新兴的资源平台和教学手段，当把它应用到我们的日常教学中时，会让我们的教与学如虎添翼，教学相长，相得益彰。

在现代教育“以人为本”的教学理念下，多媒体技术日益频繁地运用到我们的教学活动中，为学生和老师打开了一扇心灵通向世界的窗口，透过这扇明亮的窗户，我们一起聆听鸟语花香；一起欣赏春花秋月；一起感受阳光的温暖；一起体味秋风的柔情。我们的课堂也因此而变得更加鲜活、真实而生动起来。

在教学活动中，学生永远是学习的主体，教师只是学生学习过程中的合作伙伴，是教学的组织者和引领者，而多媒体技术则是教师搭建在教与学之间一种有效的平台和载体。无论如何，合理地运用多媒体进行组织教学活动，其目的都是为了更加积极有效地推动和促进学生的自主、合作和探究的学习精神。如果我们忽略了这个前提，我们的教学则如无本之木、无源之水，表面的繁盛和热闹，却难以掩盖其教学本质的空洞与脆弱。

诚然，多媒体技术在教学中的合理运用，激发了学生的学习兴趣，活跃了课堂气氛，开阔了彼此视野，陶冶了师生情操，让学生能够更加直观、立体地参与并融入到教学之中，引领他们走进知识的殿堂，充分感受中华文化渊源流长的深刻内涵和博大精深的无穷魅力！让多媒体这种先进的教学手段走进我们七彩的课堂，走进学生多元的学习，走进我们沸腾的生活。让每一个心灵都感受熏陶的喜悦，让每一个年轻的生命都拥有执著与高尚，我们真诚地期盼着，从课堂里走出去的孩子不再单薄与贫乏，不再浮躁与空虚，永远守望着一生的纯真、美好与善良。

谢谢。