

最新友爱之星自我评价 诚实友爱的演讲稿 (优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

友爱之星自我评价篇一

什么是诚信呢？诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信就是诚实、守信。通俗地说，就是“说老实话、办老实事、做老实人”。人生活在中，总要与他人和社会__。处理这种关系必须遵从一定的规则，有章必循，有诺必践；否则，个人就失去立身之本，社会就失去运行之规。

诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，诗人的“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，民间的“一言既出，驷马难追”，都极言诚信的重要。“人无信而不立”、“童叟无欺”的故事熏陶了我们几千年。时代的进步推动着观念的更新。随着社会主义现代化的发展，社会生活巨大而深刻的变化赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代内容，也促使人们对诚信的理解从伦理道德的范畴提升到制度建设的层面。诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。诚信是道德范畴和制度范畴的统一，讲诚信有利于社会效益和经济效益的统一，加强诚信建设体现了法制建设与道德建设、依法治国与以德治国的紧密结合。我们的社会在诚信建设方面存在种种问题，信用缺失引发的矛盾经常发生。从市场反映出的情况来看，无照经营，商标侵权，制假售假，合同欺诈，虚假招标，骗税逃税，伪造假帐，恶意拖欠，变相__……这种种行为箱“病毒”一样侵蚀着社会的肌体，

箱“沙尘暴”一样吞噬着信用的“绿洲”。

不讲诚信、欺骗欺诈已成为人人痛恨的一大公害，成为制约社会主义市场经济健康发展的一大障碍。“言而无信，行之不远。”大量事实证明，制假售假、坑蒙拐骗，可逞一时之快，得一时之利，但必以东窗事发、身败名裂而告终。诚信，不仅牵涉经济领域，还直接影响人心。试问：有谁愿意生活在一个毫无安全感、终日人心惶惶的国度？一个人的诚信，反映的是他自身，而一个社会的诚信，反映的都是民族的精神素质。

一个有诚信的民族，才能跻身于世界民族之林，一个有诚信的国家，才能为国际所信赖。随着社会的发展，制度的完善，依靠诚信而获得成功的现象会越来越普遍，不讲诚信而付出的代价会越来越沉重，这是总的趋势，不可阻挡。诚信建设是每个人的事，也是全社会的事。这就需要大家积极参与，添砖加瓦，从我做起，从现在做起，从具体的事情做起。要想更快更好地发展我市，必需提倡我们公民人人讲诚信，个个以诚信待人待事。提高全社会的诚信水平，人人有责，人人有利，个个出力，个个受惠。不欺骗，不隐瞒，才是正确的人生态度。远离尔虞我诈，圆滑世故，多一份真诚的感情，多一点信任的目光，脚踏一方诚信的净土，就可浇灌出人生最美丽的花朵，构筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁。手机版朋友们，让我们用心灵呼唤诚信，让诚信成为我们人生的准则，让我们在诚信中憧憬明天。

呼唤诚信，拥抱诚信，为我们的人格涂上一层亮色！呼唤诚信，拥抱诚信，让我市因诚信而春意盎然，五彩缤纷！

友爱之星自我评价篇二

大家好！

一江春水向东流，顺着那弯曲的河道流向远方。在阳光下的

它们多么璀璨，闪闪发亮。就如同那日我遇到那个美丽的女孩儿一样。

走在校园，我左顾右盼，对这个崭新的校园充满了好奇，那时的我就如一个失去方向的孩子，根本不知道自己在机构的哪个角落。虽然以前对机构有过一定的了解，但站在校园中央我确哪里也找不到。

根本不知道自己该去去哪。这个时候一个扎着马尾辫子的女孩儿向我走来。看起来应该是个学姐吧！她问我怎么了？我说，自己找不到机构的各个地方。然后就是这个女孩伸出友爱之手，带我在机构的四处走，她给我耐心的讲着机构的各个情况。

她的眼睛真的很漂亮，真的就如秋水一般，水汪汪的呢！她说起话来，一直笑着，对我也十分热情。我与她也许只是校友关系，但今天她给予我的友爱就好像认识多年的朋友一样。也许这就是来自生活中的友爱吧。

她的友爱真的如水般温柔，她的友爱真的如水般清澈，是啊，她的友爱让我感觉心里那丝温暖。她的友爱让整个机构都充满色彩。因为在这里友爱的身影到处行走。就如流水般。

友爱之星自我评价篇三

大家好！

瞧，拔河比赛即将开始，同学们个个精神抖擞、跃跃欲试。最后我们班推选出十个力气较大，个头较高的同学参加比赛。

一声哨响，比赛开始了，我们的对手是三班，三班的同学沉着冷静，第一局毫不费力的就把我们给打败了。第二局开始了，我们汲取了第一局的教训，扎稳马步，用尽全身力气，赢得了第二场的比赛。决定胜负的第二局开始了，两个班的

同学互不相让，啦啦队的声音震耳欲聋，现场非常激烈，眼看红绳已往三班那边挪去，我们急得像热锅上的蚂蚁，心里想：这次输定了。这时，班长一声大喊：“同学们打起精神，跟着我一起喊口号，一二三……用力”，同学们个个脸憋的通红，跟着口号的节奏劲往一处使，中间的红绳一点一点的挪向了我們。终于……我们胜利了，欢呼声、叫喊声，大家激动地抱成了一团。

“众人一条心，黄土变成金”，团结友爱的力量真是太强大了，请相信，无论做什么事，只要团结友爱，再大的困难也会被我们攻克。

友爱之星自我评价篇四

大家好！

爱是每个人心中一个长久的诺言。这个世界因爱而美丽，也因爱而精彩。爱是单纯的。爱的形式有很多种，有浓浓的母爱，有严厉的父爱，有绵绵的师爱，有无形的友爱……而在我心中，那无形的友爱，真的给了我很多安慰。

我与她相识只有仅仅不到一年时间，但在这段时间里我们却成了最要好的闺蜜。

我和她有着相同的兴趣爱好、共同的志向、共同的审美观、共同的性格……总之我们俩对对方都充分的了解。有什么秘密都会告诉对方，因为我们相信彼此。

我和她在一起每天都很开心，不知道为什么，见到彼此我们都很开心，都会情不自禁地哈哈大笑，也许是我们笑点太低了吧，呵呵。

我们在一起的时候从来都不会在对方面前说你是我的好朋友，好闺蜜之类的话。反之，我们在一起大多时间都是互相损对

方，找对方茬，其实与其说我们是好闺蜜，还不如说我们是好基友，最佳损友吧。

我和她在一起的时候无话不说，我们就像石堆方的秘密匣子，里面装着对方无数个小秘密。

我们从不会在对方面前说你是我的好朋友，但我们都知道，在对方的心里，这份友谊是无价的。

噢，对了，说了这么多你们还不知道她叫什么吧，她就是我的最佳损友——李雪儿。

嘘，不要声张噢，让这份友情就这样埋藏在我们心里。

友爱之星自我评价篇五

大家好，我是来自二年十六班的___，今天我演讲的题目是《团结友爱——班级建设的基石》。

一个班级是否具有教育气息，是否具有良好的班风，关键是要看这个班的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把班级当成自己的家，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成

了海伦·凯勒号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校？

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备？

还有多少同学在下课时大声喧哗？

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过？

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑班集体辉煌的殿堂。

尊敬的老师、同学，大家好！我是07工民建（2）班的学生，何新福。很荣幸能就读在同一个学室。希望我们在不久的将来毕业后我们还能成为工作合作伙伴。下面我将于个人的浅识为大家讲述一篇说明文，《烟的危害》，烟的危害甚多。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，

一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗因性先天不健康。从而致使可避免的事件发生。

吸烟对本人自身不健康，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等。更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！

在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒柒上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲响！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

我们都应对吸烟的危害能够有正确的认识。为创建无烟房校、

作出我们中专生应有的遵循。同学、你能做到吗！谢谢。

友爱之星自我评价篇六

大家早上好！

一个班级是否具有教育气息，是否具有良好的班风，关键是要看这个班是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生自发的形成一股浓郁的和谐气氛，在这样的班集体中学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好的进行合作，彼此互帮互助共同进步。在这样积极向上温馨和谐的环境中，学生会把班级当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴水只有融入大海才会永远不干涸，一根筷子只有捆在一起才会坚不可摧，这一句句充满哲理的话语告诉我们一个集体团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事，一个叫周婷婷，另一个叫王铮，在辽宁省师范大学教育系里有两位特殊的学生，他们一个双目失明，另一个双耳失聪，然而就是这样的两个人组成了一个团体，两个人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清但听得清，她做里王铮的眼睛，王铮看不清听得清，她做了周婷婷的耳朵。两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功呢？那时因为他们掌握了成功的法宝————团结友爱，互助合作。

像他们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说；按时到校，自习课安静，校服穿戴整齐，说话文明等等。也许有多人认为这不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样那样的原因不能按时到校？

还有多少同学在打了预备铃之后还没有做上课的准备？

还有多少同学在见到老师时面无表情的匆匆而过？

同学们！付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边的小事做起，不迟到，不早退，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵，让我们手牵手，心连心，共同构筑辉煌的班集体，共同创建文明校园。

友爱之星自我评价篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《团结协作，共创未来》！

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”同志们，当我们还是孩提时，老师就教我们唱这首《团结就是力量》的歌，而此时此刻，这首歌再次在我的耳边响起，因为我们互换团结，团结无处不在。

伟大的文学家列夫·托尔斯泰说过：“个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到荒漠里不可能生存一样。”著名哲学家叔本华也曾说过：“单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁宾逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业”。还有好多的名人都对团结这个词作出不同的解释，面对这些名人名言，我们又怎能忽视团结协作的重要性。

那么，我们到底应该怎样做到团结协作呢？首先，我们需要做到一个字——仁。“仁”又是什么呢？有人将“仁”分解成“人”和“二”，这便解释了“仁”由人而来，只有人与人之间互相关心爱护，才能称得上拥有一颗仁爱之心。不过，

这里的“仁”，并不是指朋友之间的义气，也不是说不论黑白的帮助或是支持，而是与同事之间的相互协助，当同事遇到困难时，我们要伸出援助之手，当同事彷徨时，我们要给予正确的分析，我们需要时刻树立仁爱的思想。

此时此刻，我斗胆发表我的愚见，首先，我们要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。有心理学家曾经做过这样的分析：如果我们能与同事、领导形成和谐的信赖关系，我们相处的气氛就会融洽，那么就会形成相互尊重、相互理解的工作氛围，也会打造出友好宽松的工作环境。再者，我们要积极参加各种集体活动，增强团结协作精神。因为参加集体活动，不但可以增强我们的团结协作意识，还可以凝聚集体的力量。除此之外，我们还要营造你追我赶，力争上游的工作氛围，要充分的信任同事和周围的人。竞争是保持团队锐气的必要条件，是促使我们在学习上更刻苦、工作上更努力、作风上更顽强，从而加快完善自我的步伐。信任别人本身就是一种美德，在与同事相处的时候，一定要给予充分的信任，同事的一句话，有时可使你跳出原来框架的束缚而变得豁然开朗，从而使问题迎刃而解。

同心山成玉，协力土变金。开创未来，需要一种克难攻坚的精神，更需要一种团结协作的合力。任何一个单位，如果是组织涣散、人心浮动，人人自行其是、集体一盘散沙，那又何来生机与活力 何谈干事与创业 何有形象与成绩 那么同志们，让我们从现在开始，为推动单位的业绩而团结友善，为开创自己美好的未来而奋力拼搏吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

友爱之星自我评价篇八

大家好！

今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透漏着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，常下我们的拉拉队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！

我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个集体不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给集体时，这个集体也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒！正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢？因此我们可以自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光！

我的演讲完了，谢谢大家！

友爱之星自我评价篇九

在小路边，我看到了一群蚂蚁，它们的身旁有一个苹果核。可是它们都没有办法抬起它。突然，不知是听了谁的命令，蚂蚁们全部爬到了苹果核下，然后一齐用力，苹果核被高高的举起，成功运往了蚂蚁巢穴。

看，连小小的蚂蚁都那么团结，和它们比起来，我们人类不知道要差多少倍。

又是平常的一天，我正要走进教室，里面传来一阵叫喊。“又来了。”我走进教室，天，我就知道，又是金子杰在打架。我上前把他拉开，然后回到座位上若无其事地看书，好像什么事都没有发生。哎，这已经不是第一次了，每次都是金子杰说不过人家就动起了手，真是可悲啊！

班级里基本上每个星期都会有男生打架，女生绝交。如果不是亲自体验过，我肯定不会写出这篇作文。知道我们班为什么唱歌唱那么好么？正是因为我们团结。如果我们当中缺了任何一个人，那就肯定唱不出那么美妙的音乐。

如果我们团结，大课间活动第一名绝不是问题。如果我们团结，可以解决多少困难啊！

所以，同学们，让我们团结起来，放下争吵，放下不满，团结一致，就可以战胜任何困难！

友爱之星自我评价篇十

东汉末年，曹操突然身亡，曹操有子：曹丕、曹植、曹彰、曹熊，因而立嗣之事令群臣关注，更令野心勃勃的曹丕馋涎欲滴，奈何曹丕位高权重，他逼走曹彰，逼曹熊自缢，后来轮到了德才兼备、诗词歌赋样样精通的曹植，曹植的一首七步诗这才让曹丕无地自容，不得不善罢甘休，最后将曹植贬

为安乡侯。

团结就是力量，“兄弟齐心，其力断金”，战国时期的蔺相如和那负荆请罪的廉颇，一位文臣，一名武将，正是他俩齐心协力辅佐赵王，才使强秦不敢来犯。20xx年，当嚣张的“非典”病魔在神州大地上肆虐时，正是各方人士不计回报的辛勤工作，素昧平生的人们之间的互相帮助，才使我们共同击败了“非典”病魔。

团结就是力量，“积水成渊，集腋成裘”，在南泥湾开荒时，在党中央的号召下，每位三五九旅战士都团结合作、一团和气，这才有了“陕北的江南”。大到国家，小到我们这个班集体，团结互助的精神不可少。记得去年的运动会，我们班在老师的带领下，每个参赛者都尽了全力，发挥了超常水平，这才让我们班一举夺魁。

团结就是力量，“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”，曹操家的自相残杀早已成为过去，迎接我们的是我们共同托起的太阳！