

2023年因为上课睡觉的检讨书 因为上课睡觉检讨书(汇总8篇)

爱国标语是爱国主义教育的重要内容，能够提高人们的民族自豪感和责任感。如何用直抒胸臆的文字表达，写一句令人心潮澎湃的爱国标语？爱国如初心，身心如铁。

因为上课睡觉的检讨书篇一

尊敬的任课老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xx

20xx年x月xx日

因为上课睡觉的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是您所教的高二年级xxx班的xxx。我今天是向您检讨我在的时候。由于昨天晚上开了一本书，一开头就看入迷了，结果一口气就看到凌晨几点了，这一发现不得了了，室友他们都睡了好久的觉了，我还在看书，然后就睡晚了，早上学校的闹铃又早，我就只睡了二三个小时，睡眠是肯定不足的，为了不迟到在艰难也得从床上爬起来。所以课堂上我就坚持不住，整个人都趴在桌子上睡了过去。我对此事感到抱歉。

已经步入高二的我，还是严格的把的时间调控好，也没有做到自律。做事情还是这么没有计划，所以才会有这次的错误出现。上课是多么严肃的事情，而我竟在课堂里睡起觉来，给人的感觉就是这不是上课，是在玩，玩累了就睡觉，以为还是小孩子呢。我很懊恼这次在您上课期间做了违反了课堂的纪律的行为，给您也带来了问题。同样因为我睡觉，靠近我前后和左右的.同学看见了，可能也会跟着我学，带来了一个坏影响。

晚上看书看得很晚是很不可取的，因为会很严重影响睡眠的质量，会提前把第二天的精力给消耗了，就会导致后面上课没有精力了，这是多么损神的事。但我明知道，我还是忍不住的想要去把书看完，这下子书是看完了，对自己造成的害处倒是不少。消耗完我所有的精神，然后我上课就不能认真了，整个人都是萎靡的状态，在您今天讲的内容我是一个都没有听进去。如今我这样做是对自己的一种伤害，没有睡好觉就会影响身体健康，一个晚上的觉没有睡足，以后不管睡多久多很难补回来。我这做的是多不明智。

因为影响不好，所以我今后一定不会看书很晚了，会把时间控制在一个范围，到了那个时间我就要停止继续看，然后上床睡觉，把睡觉的质量提上来，到了第二天上课才不会有睡觉的事情了。现在我很明白上课在睡觉是一个特别不好的行为，影响自己也会影响他人的学习。在此，还希望老师可以去宽恕我、原谅我，请相信我会努力改正的，我也会监督其他的同学们，不要在晚上熬夜做作业或者是做其他的事的，也会让他们来监督我，我们互相帮助。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因为上课睡觉的检讨书篇三

尊敬的老师：

你好！

我是你的学生xxx□当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在

这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是至亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

学生□xxx

20xx年xx月

xx日

因为上课睡觉的检讨书篇四

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，

思想深处没有端正学习是为自己学的这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

因为上课睡觉的检讨书篇五

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉

我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的.，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我.不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢!也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢!也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方!新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢!祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意!

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

因为上课睡觉的检讨书篇六

您好!

我是xx□这学期期中考试已经过去了，在您的含辛茹苦的教导下，我这次期中考试的地理成绩比上学期有很大的进步，在此我非常感谢您平时对我那么耐心的教导，我平时是非常尊敬您的，也很喜欢地理这一门课，同时我也是班上的地理课代表，可是就在今天下午上您的课的时候我在课堂上睡觉被您看到了这让您感到非常吃惊，也有点生气，因为在您的映象中，我在您的课堂上从来都是认真听课的，上课回答问题也是非常积极，再加上我又是地理课代表，不存在会睡觉，但是今天却让您看到我在您的课堂上睡觉这可能让您感到非常吃惊吧，您当时看到我在睡觉，走到我面前把我叫醒，我当时看着您满脸通红恨不得找个地缝钻进去，这是我第一次在您的课堂上睡觉，所以让我感到非常羞愧，虽然您当时没有说什么只是让我下课去一趟您办公室，但是我看着您脸上还是有些许生气，我心里也非常过意不去，作为一名地理课代表竟然在地理课上睡觉，这也上班级的同学笑话了，更让您挂不住面子，对不起老师。

事情是这样的，由于前几天家里有事我就请了几天假，然后回到学校发现有好多作业要补，也有好多知识点要自己去钻研，所以我这两天每天晚上回到家都在家里补作业，还有学习我这几天没有学到的知识点，因为昨天晚上实在是忘了时间了所以就补作业补到了很晚，一直到凌晨一点才睡觉，然后今天早上又要早读起的.也比较早，所以导致我睡眠不充足，今天整个人都处在一种精神状态不佳的状态，在这种精神状态下一直坚持了一个上午再也坚持不下去了，所以在今天下午上您的地理课的时候实在熬不住了，就趴在桌上睡着了，当时我一直在提醒自己不能睡，可是我也控制不住自己，我知道不应该以此为理由，今天出现这种情况也是我自己没有合理的安排好时间，所以才会出现今天下午我在课堂上睡觉，事后去您办公室给你解释了，您也表示理解，但是我觉得作为一名地理课代表在地理课上睡觉实在是不应该，所以我主动向您递交这份检讨书以此来警示自己，并加以保证以后不会再犯这种错，并且我也会在班上当着所有同学的面，检讨自己今天上课睡觉一事，来提醒其他同学不要像我一样。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

因为上课睡觉的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

在二零一五年四月十八日上午的英语课上我由于过于疲惫而沉沉睡去，直到英语张老师叫我起来回答问题我才在恍惚中醒来。那时候我才发现英语课已经过去了一大半，老师所说的那许多知识都与我擦肩而过了。我顿时觉得羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。张老师却耐心的教育我，问我为什么今天上英语课这么困。老师的关心使我的心里更加不好受，于是我不由得想在这里把我心中的羞愧一股脑的倒给我最亲爱的老师和我最可爱的同学们，希望借此检讨能够得到老师的原谅，得到同学们的谅解，也同时使我自己深深记得自己的过错，自此不再犯错。

上课是学生的天职，甚至可以说是同学们生活的一部分，而我却在课堂上睡了觉，这是对自己不负责同时也对班级不负责任的行为，因为上课是同学们接受知识最直接的方式，我在这种时候沉沉睡去，使得老师的工作对我而言成了无用功，自己的时间也就这样白白浪费了。

另一方面来说，其他的同学都在认真学习，我却在睡觉，这会使得我们班级的班风和学风受到损害，这造成的损失是不可估量的。

因此，我决定以后加强自我管理，提高写作业的效率，每晚早睡，早晨早起，调整自己的生物钟，使得自己能够有充足的精力来应付每天的学习和工作，再也不会上课睡觉了。同时，如果以后班级里有其他同学上课睡觉，我一定会第一时间告诉他们我自己的事例，为营造氛围更加良好的班风学风做出自己的贡献。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

因为上课睡觉的检讨书篇八

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□是在是感觉非常的有压力，这段时间以来我在学习当中是做的不够好的，作为一名大二的学生我一直都在认真做好自己的事情，今天上课睡觉了，这让我感觉非常的有压力，我实在是很自责，作为一名大二学生这让我不知道怎么跟您解释了，大二阶段的学习当中这是我没有做好的地方，这次睡觉的情况非常的影响班级形象，我是在感觉很愧疚，今天上课睡觉了，我真的应该好好的反省一下。

今天睡觉是因为我没有合理的安排好自已的时间，出现了这样的情况是我不愿意看到的，我实在是非常的为难，这让我感觉自己确实还是有很大的压力的，上课睡觉的事情真的不应该出现，这是我的问题，已经是一名大二的学生了却还是犯这样的错误，感觉自己做的很不好，忘记了您的教导，在这样的环境下面这给我的压力是很大的，今天我上课睡觉就是一个例子，作为一名学生我做的是不好的，真的应该要深刻的反省一下，这次上课睡觉的'情况让我感觉非常的吃力，今天上课睡觉的情况让您失望了，您已经好几次说过这样的

情况了，我现在这样下去确实是有很大的问题的，这不是我想要看到的情况。

作为一名学生这是我应该要有的态度，由于昨天晚上我没有好好的休息，上课的时候也是没有精神，这让我感觉确实很自责，这段时间以来的学习当中我的表现也让您失望了，是我做的不够好，因为上课的时候没有精神，我在上课期间总是昏昏欲睡，在这一点上面我确实还是要有自己的态度，今天是专业课，这实在是让我不知道怎么跟您解释了，这是我的问题，在这方面是我应该思考的，这次在上课睡觉的时候我让您失望了，在大二阶段我还是做的不够好，我也对自己的行为感到羞愧，毕竟这样的情况很影响学习，在学习上面做的不够好就肯定会出现大问题在，这一点是一定的，我不知道怎么去做好这些，但是现在我出现的情况也不是很好，上课期间我就一直在睡觉，老师在幸苦的讲课，而我什么也没有听进去，身为大学生我这是极大的不尊重，对于这样的情况必须要及时的纠正，我没有想好接下来要怎么去搞好自己的学习，但是这次的错误，我必须深刻的检讨自己，不在上课的时候睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx