

2023年运动会心得体会 初一学生运动会 心得体会(优质5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动会心得体会篇一

趣味运动会马上就要开始了。

到了场地，我有点胆颤心惊，马上就要轮到我们的了，我非常紧张。我要让我平静下来，平静下来了之后，我想：我提前做好准备。

比赛开始了，裁判员规定时间，口哨一吹，我们开始奔向呼啦圈里，然后在呼拉圈里捡起一个毽子，一丢，丢到了框子里，再把毽子放到呼拉圈里。一个个同学在我们的队伍里奔驰过去，一个一个的跑完了。好了，该我了，我准备着迎接战斗的到来。我们班的同学手一拍，我像火速那么快点，在我们的队伍里奔驰而过，我实在是跑的太狂了，都刹不住“车子”了，丢了2次最后一次才丢进去。我迅速地拿起一个毽子，把它丢进呼拉圈里，让下一个人做好准备开始跑。

最后一个轮到章子义了，他一次就把毽子扔到了篮子里，当他拿起毽子的时候有点犹豫，但是他还是反应过来了，伸手抓起毽子丢到呼拉圈里跑回终点。

我们赢了！我们赢了！我们像是疯了一样，跑到了教室，我们坐在座位上，渐渐地，我们安静了下来。张老师跟我们说了几件事情，就放学了。

运动会心得体会篇二

运动会即将开始了，我们怀着期待的心情准备观看比赛，同学们个个兴高采烈、激动万分。

我先看见的是8+8接力比赛，最先比赛的是一年级。一个女孩受伤缠着类似绷带的东西吸引了好奇心极强的我，真是不知道是什么东西，我很纳闷。哎呀，不知道就算了吧，重点还是观看比赛啊！

当老师“嘀——”的一声吹响哨子的时候，小朋友们像离弦的箭似的飞快地窜了出去，真是反应敏捷呀！随之响起的便是相应班级啦啦队的震耳欲聋的助威声，他们都在奋力地鼓励自己班级的参赛选手，谁不想得第一呢？你看，运动员们都拿出了自己的全部力量来奔跑，当他们抵达终点时，紧接着就是热烈的欢呼声。终于到了我们班同学参加的接力赛了。我目不转睛地看着他们比赛，暗暗地为他们加油助威。一开始我们班就遥遥领先，我们最后一棒送到了终点，正式地宣布了比赛的结束。我们班赢了，太棒了！

除了接力比赛，让我印象深刻的还有女生的800米长跑。她们在比赛，我比她们还要焦急，我跑前跑后，一直为她们喊加油。我把自己累得气喘吁吁，可是我却觉得这一切都是值得的，因为我可是我们的啦啦队队长呢！在长久的奔跑中，许诺取得了第二名、蔡雨晨取得了第一名的好成绩。

我真为她们俩感到自豪，可许诺并不这么想。所以她一直不服气地说：“我不服气，我不服气！不就差那么一点点吗？却偏偏是第二名！”我觉得她的目标是第一名，花了那么多时间和精力在争取第一，却因为一点点差距痛失了第一的荣誉，我很想安慰她。

随着时间的流逝，慢慢地，运动会就这样离开了我们，我们就要和今天的精彩告别了。我们每一个人都很快乐，因为每

一场比赛，我们都在力争第一名！

运动会心得体会篇三

星期五，我们学校隆重地举行了一次达标运动会。

运动会开始前，学校领导给大家讲话，同学们排着方队围着操场转了不到一圈，就来到了主席台。我们班同学个个精神抖擞，喊出的口号如雷贯耳，响彻整个学校的上空。

运动会开始了，每个班级都有自己的比赛场地，大家都井然有序地进行着自己的班级比赛，时不时传过来一阵阵加油声、欢笑声、鼓掌声。我们班首先进行的是立定跳远，我排在倒数第三个。同学们跳的时候，我认真地观察他们的跳法，大家都发挥了自己的最好水平。轮到沈代思同学上场了，他的跳法很特别，只见他跳到空中时两脚分开，落地时把脚合上，这是蛙跳，能跳很远。沈代思说他抓了一只青蛙来模仿蛙跳，真的假的我不知道，但他的跳法太棒了，我也按照他的这种方法练习了几次，真的好棒啊，我觉得信心倍增。终于轮到我了，我深深地吸了一口气，两脚并拢，双手用力摆，膝盖一弯一直，我使出浑身力气，按照沈代思的蛙跳向前跳去。回头一看，不错不错1米8多，我及格了，同学们为我鼓掌，我兴奋地走向集合的地方。

上午最后一项测验是400米跑步。我们这一组站在起跑线上，同学们个个摩拳擦掌，都是那么自信。“预备”！听到老师口号一喊，我屏住呼吸，全神贯注地等待着老师的命令，心里却像有十五个吊桶七上八下的，说不紧张那是假的。“跑！”随着老师的一声令下，同学们像离弦的箭一样向前冲去。第一圈我跑得有些慢，因为我是在积蓄力量为第二圈的冲刺做准备，这时我跑第四名。心想：等着吧，第二圈我一定超过你们。跑着跑着有一位同学没劲了慢了下来，我轻而易举超过了他。跑第二圈时，我慢慢地加速，到了最后的转弯处，我猛一冲刺，超过了前面的同学，我没有停，因为我知道我

一放慢速度，后面的同学一定会再超过我的，又用力地跑向终点，冲线了！1分35秒，我跑了第二名！

下午还有一些项目，我就不一一叙述了，有的项目我还不达标，革命还尚未成功，看来我还要抓紧时间努力练习呀！

运动会心得体会篇四

盼望着，盼望着，怀着无比激动的心情，运动会像一场及时雨似的来临了，抚慰着我们被压制已久的小心灵。

瞬间，平日里还是偌大的操场，一下子就被“各路友军”塞满了起来，浩瀚的队伍迈着雄壮的步伐，一队一队的从我眼前鱼贯走过，再次看到这样的“人来人往”“车水马龙”，霎那间，心里就美开了花，美出了泡！

落座后不得不说，我们班的位置真是“晒太阳”的好地方。早晨，太阳从东边升起，直射我们稚嫩的脸颊；下午，太阳又从东边对我们散发着余热。于是，同学们便调侃到：“老天爷真是眷顾啊，这是促进我们钙吸收呢！”玩笑归玩笑，位置的不配合，丝毫没有影响我们观战的心情，场上，运动员们激烈的较量，场下，啦啦队热情似火，加油声此起彼伏，不绝于耳！

每一场比赛，都是力量与美的展示，运动员们在场上比得“热火朝天”，我们在场下也没闲着，加油高呼、屏气凝神，仿佛与场上的同学“同呼吸，共命运”，不分彼此。

最令我激动的就是1500米运动员—王启睿同学。虽说他个子不高，看起来是个名副其实的“小短腿”，但人不可貌相，他的能耐可不小……只听“啪”的一声，发令枪响了，比赛开始了。运动员们开始了角逐，像是一匹匹脱缰了的野马，“呼啦”就冲了出来。1500米可不是一个轻而易举就能

跑完的项目，这需要运动员们的耐力和充沛的体力，还要有一定的技巧。第一圈王启睿处在了稍稍落后的位置，但这是他的战术。第二圈过后，他已经处在第三的好位置，我们的心也越来越沸腾，加油声喊得震耳欲聋。第三圈，他被反超了好几个名次，我们的心都揪了起来，全班鸦雀无声，暗暗为他捏了一把冷汗。

但是他没有放弃，与对手进行了一场苦苦的胶着。四、三、二，终于他干掉了大部分选手，只剩下28班的一位。他战术稳定，“死拖”对方，在一次次的拉锯战中，对方的心理出现了松动，王启睿抓住时机，最后一百米，绝杀对方！第一个迈过了终点线，“冠军”！全班都沸腾了，为这来之不易的荣誉！

王启睿平时虽然很调皮、好动，但这次他把自己的好动，发挥得淋漓尽致，缺点与优点真是共生的一对好朋友。正因为他的优秀表现，我们班实现了运动会奖状零的突破，获得了一张奖状！

在暴晒的无奈、进步的兴奋中，属于我们的运动会结束了。我和我的同伴们将继续坐上青春这辆永不回头的列车，奔向一个更加精彩的明天！

运动会心得体会篇五

9月29日，我们迎来了盼望已久的学校运动会，早上，我和爸爸早早地就到了石景山体育场，我看到已经有学校的很多老师和同学正在忙碌着，有的装设备，有的在练习表演节目，此时此景，让我心里充满的期待。

不一会，同学们陆陆续续地在家长的陪同下，大都来到了我

们指定位置，大家开始帮助挂横幅、插班旗，有的同学帮助搬矿泉水，我们每个人手里发到一个彩旗，我们的看台上一下子热闹起来了，互相问候，你一言我一语地不知在谈论什么。

比赛很快开始了，先是进行的各年级入场仪式，入场仪式每个年级都不一样，都在展现各年级的特点，我们“大初一”真是名副其实，人员最多，我们用手中的彩扇组成各种图形，真是好看极了。入场式后又进行了行进管乐表演，每个年级都表演了节目，真是各具特色，异彩纷呈啊！我们年级是集体跳“兔子舞”，每个人头上都有一个兔子耳朵，像一群可爱的兔子在翩翩起舞。

比赛很快就开始了，我也参加了立定跳远的比赛项目，我和刘家岐等四名同学，早早地就来到了比赛场，等候比赛，比赛时我用尽全力，一次犯规，一次跳到了一米八多，成绩好像还不错，可是最后居然没成绩，最后才知道没有检录，心里真是郁闷极了，我懊悔不及，下次一定要了解清楚比赛规则，不然太吃亏了。

接下来我就给参赛的同学们加油，同学们为了班级的荣誉都拼尽了全力，虽然成绩不是特别理想，但同学们始终在加油在努力，就像我们高高飘起的班旗一样，“奋进三班”来年再战，我们一定会更加努力的，因为我们收获了团结拼搏的精神，收获了比赛的经验，失败也是收获，努力吧，三班同学！