

最新万能检讨书女朋友认错 给女朋友认错道歉的万能检讨书(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

万能检讨书女朋友认错篇一

亲爱的女朋友：

我要为自己这次的行为负责，在很大程度上面伤害了你，我们两个在一起来我从来都不会做这样的事情，今天却没有控制住自己的情绪，我真的感觉非常的不好，确实是很不好的，我也知道继续这样下去很不好，所以反省了自己良久，我觉得两个人闹矛盾，我应该要主动一点，作为一个男的，我确实不应该那么容易生气，所以对于这次的行为，我需要好好的检讨自己。

我也反省了自己很多，以后也一定不这样下去了，在不影响我们两个感情的前提下，通过这次的事情，我真的感觉非常的不好，所以我深刻的检讨了自己，未来还会有更多的事情等着我去做好，我对我们之间的感情还是很有信心的，虽然这次我们两个人吵架了。

但是我觉得这些都不是我们应该要去纠结的，在很大程度上面也确实应该要做好，我们今天吵架的清理，我确实应该要为今天和你吵架的行为做出一个思考，其实本来就不是什么大事，在这一点上面我确实需要检讨自己，我们两个在一起也有很久了，像今天这样的吵架确实是很少的，我不应该要这样的情况继续发生，所以还是应该继续的保持一个好的态度。

今天我个人的行为严重的影响到了我们两个人的感情，你到现在已经两个多小时没有理我了，我也不知道怎么和你说，所以通过这样的方式，希望你能够原谅我今天凶你的行为。

确实在这一点上我还是要认真的做好本职工作，不管是做什么事情都应该维持一个好的态度，所以为了我们之间的感情，在很多事情上面都是应该要认真的去做好相关的本职，确实今天我的行为确实是非常不好的，所以我今天还是应该要反省好自己。

过去很长一段时间都是这么过来的，我真的不应该和你吵架，本来今天就不是什么大的事情，而我却没有重视起来，我需要反省好自己，未来还会有更多宝贵的东西等着我去做好，两个人在一起的，我对这件事情确实还是需要做出反省。

今天的事情我还是比较反省，在今天这件事情上面我确实还是需要对自己有客观的判断，我对自己各方面的行为还是应做出一个反省，现在回想起来的时候我是很自责的，我以后一定会好好对待我们这份感情，不会再让这样的情况发生了，这对我们之间感情是有影响的，希望你给我机会，我再也不会这样了。

检讨人□xx

20xx年x月x日

万能检讨书女朋友认错篇二

亲爱的`女友：

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成的伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧的心情向你道歉，或许我这

样死皮赖脸的道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前的心情如何，即便你已经原谅啦我。然而我觉得自己还是应该写这样一篇书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有啦相当深刻的认识。现在错误犯下啦，从昨晚到现在的这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害啦你，让你不开心啦，是我的错。

在此向你保证今后我一定不会再对你发脾气啦。

检讨人：

20xx年xx月xx日

万能检讨书女朋友认错篇三

亲爱的xx□

还在生我的气吗？

关于昨天我俩吵架的事情，我想了一晚，我想或许我考虑问题确实有些欠妥当了。在这里，我郑重向你道歉，对不起，我让你失望了。

你知道，我一直以来都是一个做任何事情都非常认真的人，哪怕是在爱情里面，我都不希望自己像那些油嘴滑舌的男生一样去讨得女朋友你的欢心，在我的价值观里，我认为那些甜言蜜语都是不真实的，我也不希望自己的女朋友是一个只会撒娇只会买买买的人，我觉得两个人能够成为情侣成为恋人，那一定是俩人的精神契合的，是因为彼此能够进行灵魂的沟通才可以真正的成为恋人。也许正是因为这样的认真，我才会出现你想要靠近我，需要我给你温暖的时候，认为你变得过于依赖我，变得过于不独立了。

这是我的错。我说这句话不是别人说的，女朋友生气了，不管怎么生气，只要主动检讨“我错了”的认错，不是的。这一次是我真心觉得自己做的不对，真心对不起你了。如果都像我想的那样，那两个人是没有过多的爱的。“爱情”，可以说正是因为“我唯独需要你的关心”和“我只想给你”而存在的。在你唯独需要我关心你的时候，我表现出来的竟然是“你怎么变得如此不成熟不独立”的反感，这是我的错，甚至你可以怪我“你不爱我了”。

我昨晚想了很久这个问题，我觉得是我最近工作太忙了，忙得整个人都没有感情了，已经成为一个机器人一样的人了。“忙”这个字，拆开来看，不就是一颗“心”，一个“亡”吗？xx你可以觉得我不爱你了，但希望你不要这么觉得。因为现在此时的我，已经忙到连自己都不爱了，我已经丧失了生活的权利，已经丧失了爱的知觉。

好在我俩这一次的吵架，让我又回过一点神来，意识到自己的问题所在了。如果可以，我想我会去换工作吧！但其实聪明的你肯定也明白，工作，从来都是一样的重复和一样的忙，要想有足够高的薪资，那就得付出足够多的代价，这是非常现实非常没有清理可讲的。哪怕是一个自由职业者，每天的工作量也是得非常大，才有可能收获不错的回报的。

xx幸好你是一个自食其力的好姑娘，不然我真觉得要想养活我自己和养活你，足以把我淹没了。希望xx你能原谅我这一次，原谅一个被工作折磨的心力交瘁的`男朋友。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

万能检讨书女朋友认错篇四

尊敬的女朋友：

你好！

虽然距离上次犯错已经过去一段时间，但我明白你内心的伤痛并没有得到平复，你对我犯错的事情已经感到十分痛心，但我却不敢承认自己的过失以至于让你再次感到失望，扪心自问这种险些造成情感裂痕的做法是否值得呢？我应该放下所谓的面子并针对自己犯错的问题向你道歉。

身为男方在生活中犯错已经让我感到很惭愧，重要的是我没有坦诚面对自身的错误并企图进行掩盖，须知不正视自身错误的行为本就是对女朋友的不信任，若是因此造成情感上的裂痕也只能活该罢了，但是我不能够继续让女朋友感到伤心而无动于衷，所以我得对自身的错误感到悔恨并反思造成这种状况的原因，我明白错误的产生往往是心存侥幸导致的，即认为犯错的事实不会被女朋友发现，殊不知这种自欺欺人的做法本就需要被批评。

另外我在犯错以后没能及时检讨也是需要反思的，毕竟认真检讨过失并企求你的谅解才是我需要做的，然而我却无动于衷并觉得你的做法是在无理取闹，连自身错误都不敢正视又怎能期待今后的个人发展呢？好不容易走到一起却因为不肯道歉的问题产生裂痕，现阶段我对自身的错误做法感到十分悔恨，虽然并不敢奢求获得你的谅解，但至少请不要再因为这类问题感到伤心难过，因此我的错误造成这种状况是得不偿失的，而且我希望你能走出内心的阴霾从而开始新的生活，不要再因为这类问题让自己的内心感到不愉快。

在此我承诺今后会牢记你的嘱咐并严格要求自己，至少要成为合格的男朋友才不会辜负你的信任，在我看来只要肯坦诚面对自身的错误并加以改善，那么即便犯过错也有着可以弥

补的空间，只不过这次我在犯错以后始终不敢承认，这种毫无担当的做法在我看来是很难给女友带来安全感的，相信感到失望的你也是担心将来自己成为不负责任的人，但我还是想承诺自己今后会改正这方面的错误，至少要做到不再推脱责任并多为你着想，早些发现你在情绪方面产生的波动，那么便能够及时挽回你的信任。

身为男友却无法给女朋友带来安全感，我会牢记教训并努力证明自己的价值，我也会承担起属于男朋友的责任，至少会用行动证明自己在犯错以后会主动向你道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

万能检讨书女朋友认错篇五

亲爱的女朋友：

你好！

抱歉！因为我在这件事上没做准备，结果导致意外出现了迟到，不仅让你孤零零的等了这么久，甚至什么道歉的准备都没有。现在想起，我真的感到无比的惭愧！

本来我们这次一起去xxx玩，这是多么难得的机会，又是你期待了多久的事情。我也知道，你一直都非常期待能到xxx来玩，但因为想等我有空，所以一次次的邀请我，一次次的告诉我。

如今想象，我真是迟钝！如果稍微仔细的想一想，我就应该

能明白你的心意！你总是为我们两个人一起着想，大大小小的事情总是连着我一起操心。但我却那么迟钝，那么粗心！总是没看出你的心意，甚至还辜负了你的愿望。对此，我真的非常的后悔。

再看看我这次的情况，我真的恨不得回去打醒那个昏头的自己。知道今天有这么重要的计划和安排，却还没做准备，不仅没及时赶到，也没给这次的事情做好准备其他的東西。最后还因为我的迟钝惹你生气，弄的我们都很不愉快。

现在想想，我真的糟糕透了。我明明已经早就答应了这件事情，但在忙碌中却总是错过日期。导致你一次次的期待，又一次次的落空。甚至你还为此做了很久的准备。但我却总是习惯了你的照顾，没有重视怎么在生活中回馈你的感情，让你失望了，我真的很惭愧。

如今，通过对自己错误的反思和检讨，我清楚的认识到了自己在这件事上犯下了多大的错误。不仅仅是这件事！反思过去，在平时以来，我就没能好好重视你的努力，没有重视你对我们之间的感情付出了多少努力。我真的很惭愧。

如今，通过这件事情，我才真的认识了自己，认识到自己作为一名男朋友，却没有做好自己职责和义务的时事！为此，我决定在今后的日子里，做好一下的改进：

- 一、在心里重视你，想着你，将你放在心中的第一位。
- 二、要认真管理好自己的生活习惯，为亲爱的你留出空间和时间，积极的培养感情。
- 三、要为我们的感情和将来考虑和努力，感情是两个人的事情，如果我不好好的回应你的付出，那就还是会让你不开心。
- 四、决不能再让你不开心！为了达成这点，我一定会拼尽全力。

力的去做好自己身为男友的职责，认真为你做任何事情！

我真的已经做了很深的反思，并保证能在做好改正，还望你能给我一次机会，我一定不会让你失望！

检讨人□xxx

20xx年x月x日