

2023年说比做更重要辩论赛问题观点 读书的重要性演讲稿(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

说比做更重要辩论赛问题观点篇一

计算机老师走进教室的时候，我感觉他身上散发出儒雅的气息，而他一开始不是给我们讲课，却是告诉我们一些他看到的现象，我也知道了他身上的温文尔雅是怎么修炼出来的。

老师讲他看到一些网吧、牌室外面停留的几乎都是电动车，而一些书吧、咖啡馆外面停留的则大部分是小轿车，他由此引出他的论点：个人素养决定个人收入。所以他对我们提出建议，希望我们能够每个月都读一本书，不要找借口说没有时间或是其他原因，因为俞敏洪那么忙都每年读800本书。如果有些女生认为自己将来是当个家庭主妇不需要读太多书，他则说，即使是家庭主妇也需要多加阅读，因为一个家庭主妇影响一个家庭尤其是孩子的成长与素质。而好的读书习惯，理应在年少岁月就培养下来。

老师为什么建议我们多读书呢？他认为书读多了，一个人就会变得通透、豁达，这里他就举了他一个大学同学的例子。他们是还算比较好的同学在一些时候，而当毕业后他们一起去还借书证的路上，他同学说：“你看你，你的借书证用胶布粘贴了一遍又一遍，而我的借书证却依然崭新。这四年里，我就来了四次图书馆，还借书证这一次和刚开学军训教官带我们来图书馆参观。你说你嘛，读那么多书还不是和我一样最后拿到‘两张纸’，而且你还要去找工作，而我都不需要找工作……”老师听到这些的时候，就是觉得与他的同学的距

离更加远了。在老师读研究生的那几年，他那位同学有时会过来请他吃饭，而老师毕竟不是很愿意，就是因为他们还借书证的那天所说的话。再没一年，他的那位同学因为杀了一个人被枪毙了。这么说，书读多一些会让一个人变得有理性。

但书不是随便读的，例如市场上的一些什么穿越、修仙、玄幻这类是不接触为好。余华、佛洛伊德、海蓝等一些名家的书籍却是读得越多越好。

一体的人，成为一个有情怀的人。

说比做更重要辩论赛问题观点篇二

大家好！

读书可以让我们增长知识。书是知识的起源，读书让我对很多司空见惯的现象有了更深的了解。我在读《十万个为什么·动物》的时候，我深入的了解到了刺猬。刺猬是一只体长不超过25厘米的小动物，别以为它缩成一团球就谁也没办法，其实黄鼠狼有办法，只要对着刺猬的呼吸孔放一个屁就行了，你说好笑不。

读书不但增长知识而且有助于学习。有一次，语文老师让我们写作文，我用上了从《斗罗大陆》学来的一个词——婉如。那句话是：老师告诉我们，我们班的期末考试成绩是全年级第一，我们的心情婉如惊涛骇浪一般，久久不能平息。结果，这次作文我得了个“优”，我高兴的蹦了起来。

读书也很有趣味。有一次，妈妈因为我周五晚上出去玩，训了我一顿，因此我的心情很不好。这时候，我百无聊赖，就随手拿起《怪物大师·冰封的时之轮》读了起来，读到了很多精彩的地方，如，“哇”毛虫车内，饺子像树袋熊一样死死的抱住栏杆，吐得七荤八素；再如，布路和米多丽像皮球一样满车厢里乱滚。

怎么样，这两段很有趣吧。看着看着，我的心情就好了好很多。

读书既可以增长知识，又可以添加趣味，还有助于我们的额学习，那就让我们从现在开始投入到读书中吧！

说比做更重要辩论赛问题观点篇三

生活中经常留意健康，肉体是可以完成本来的目的的。不健康绝不是他人造成的，自己必须对自己负责，肉体的健康管理是个人的具体课题。

有一位原在自卫队的官员，听他说，有一种跳降落伞的训练方法。一开始是训练从二十米左右的高处往下跳，接着就从八十米左右的高塔往下跳，随后是从二百米或三百米的飞行高度中的飞机往下跳，在达到一定的高度时打开降落伞。据说，保养降落伞是唯一不假他人之手的事情，是由各自进行保养的。这也理所当然，万一在高空中，伞打不开的话，也就性命难保了。自己在保养上如出错而不能打开伞的时候，就是自己的责任。如果委由他人保养以致打不开伞的话，想在半空中抗议也来不及了。用降落伞的例子或许感到有趣，但事实就是如此。

如果以此来比喻的话，可以说人是灵魂，而降落伞的部分就是肉体，有了损坏或者不能打开时是不得了的，事实上这都是一种考验。不管是否曾预想过，那都是很大的考验。自己要对自己的身体负责，不应该去做使自己的肉体承受风险的事情，否则，会使心产生不良的影响，归根结底都是自身的问题。

这与每个人来自哪个层次是没有多大关联的。这就如同世间的法则，车胎被钉子刺入则会泄气一般，肉体必须兼容适当的休息并给予营养，不这样做是不行的。

不能因为职业的棒球选手有非常强健的身体，就让这个投手每天都作先发投手上场，这样的话，不消一年，此人也许就不能再当棒球选手了。

虽然每个人都明白这个职业棒球的例子，然而，具体看待个人的情况时，则难以理解。自己的肉体能够承担多大的工作量？需要何种程度的休息？要进行怎样的休养才能有最佳的发挥？这些在学校是学不到的，老师也不会教。凡事都要由自己负责，与心的问题一样，肉体的管理也是要由自身负责的。

心与肉体

这方面的事，原则上是没有人指导的，必须靠自己安排。譬如，年老者中有不少好发牢骚的人，人一到六七十岁，牢骚就变多了，而且易患忧虑症，担心未来，或为过去的事情苦恼。你也许认为这只是心的问题，不用说这也有心的问题，但是，为什么随着年龄的增长会变成这样呢？肉体的虚弱就是其中很大的原因。

首先，是骨骼退化，骨骼退化后，便难于行走而不自由。于是，便会积累对周围的埋怨，进而发牢骚。有这样的牢骚，别人的心情也会变差，结果便引发家庭不和。原来很单纯的事情，只是因为到了退休的年龄，身体没有活动，而发展成为心的问题，进而影响别人，影响家庭。只因为离开了工作，运动量减少，而个人又没有想到要去克服这方面的不足，所以便造成了不良的后果。

与此相同的事情，也可以在女性身上发现。有饮食方面过量的人，也有得了厌食症而不想吃东西的人，尽管各有不同，我认为都是忘记了合适的生活方式。为了想吃蛋糕，连饭都不吃，整天是蛋糕、蛋糕。以为每天能够吃到两个大蛋糕便是幸福，所以不吃饭，吃完蛋糕后却拚命地减肥，渐渐地，身体的状况逐渐变差。即便会变得如此，也有宁死不惧，而甘愿吃蛋糕的女性。

也不是说不能理解这种心情，但是，人还是要有所节制。这样下去，身体不垮下去才怪，这是自作自受。光吃蛋糕是无法生存下去的。对人体来说，营养必须要均衡。巧克力吃多了会蛀牙，别人无法为你负责。这不是别人的责任，而是自己的责任，所以，就有必要对肉体进行管理。尤其是要运动，这是没有人敦促的，没有人会告诉你如何在现有的环境中运动。要知道身体也是财产，要做保养。在个人所处的环境中，在可能的范围内，是一定能够做得到的。如此一来，心也会变得坚强起来。身体强壮，心也会相对地得到强健。

所以，精力好时，要保持住光明思想；精力不足时，则要做反省。一般来说，精神上躁动之时，很难进行有效的反省。在飘飘然、奔走四方的状态下，是不容易进行反省的，这样的时刻，要以光明思想处世。在稍处忧郁状态时，再进行反省。这样做下去会逐渐地熟练，请各位将光明思想以及反省与健康的管理一同认真地加以思考。

说比做更重要辩论赛问题观点篇四

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春用来奋斗；以后，青春用来回忆”。青春最宝贵。即使你感到无助或痛苦，那也将是你一生中最宝贵的财富。回头一看，你会发现，你奋斗过的青春是最美好的，记忆是最充实的。

青春往往被赋予了希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵。因此，它成为无数诗人和作家反复吟诵的旋律。青春是人生旅途中最美的风景，也是梦幻的季节。只有当青春的枝头长满了梦想的花朵，才能有金色的秋收。

不过这几年，青春这个话题好像变得有点沉重了。一些年轻人的脸上往往充满了焦虑、无助、浮躁和沮丧。在很多人的心目中，梦想已经枯萎，激情不再燃烧，诗歌难求。在我生

命的巅峰，我的心已经失去了它的美丽。

按说，现在的年轻人远没有他们的父母忙碌、贫穷和尴尬。这一代人的成长伴随着中国成长最快的年代，被认为是幸运的一代。他们有理由也有能力比上一代人活得更从容更有激情，让自己的人生在更广阔的世界里奔跑。然而现实并非如此。很多年轻人觉得累，觉得憋屈，缺少阳光和色彩。

原因是今天的年轻人面临着与其年龄不相称的现实压力。他们对青春的回忆充满了现实的纠结：上学、就业、成家、升职、买车、买房。这些都互相加重，把年轻人牢牢套在生活的枷锁里。在这样的情况下，他们很难有激情去放飞青春梦想，也很少有闲暇去仰望天空。

面对激烈的竞争压力，年轻人比有理想、有激情的人更“务实”、“唯物”、“成熟”。结果，“现实主义”战胜了“理想主义”，“精致的利己主义”侵蚀了青年登高望远的能力。很多年轻人纠结于一个狭隘的利益算计，忽略了社会的责任和年轻人的使命，以至于人生理想越飞越低，只停留在自己的城堡里的地面上。

一个国家只有当它的年轻人兴旺发达时才会繁荣。在当今竞争如此激烈、生活节奏如此之快的社会环境中，旧的思维模式已经真正被淘汰，适者生存。所以，年轻人，请不要辜负本该奋斗的青春。

我的演讲结束了，谢谢！

说比做更重要辩论赛问题观点篇五

可能很多同学都会对这个问题感到迷惘，我的观点是，读书的重要性是毋庸置疑的，论读书的重要性。

互联网是我们获取信息的一个重要手段，但是，互联网代替

不了读书。

读书可以充实我们的思想，可以丰富我们的情感，可以教给我们本领，可以纠正我们的过失，在书籍中，你可以真切地感受到生活原本是如此地美好！

但是，现实中，确实有一些读书人，死读书，不解决实际问题，成了书呆子，这样的读书，不是我们所要提倡的，中学生作文《论读书的重要性》。我认为，与其说不解决任何实际问题，一味地死读书，还不如不读书的好。

正确的读书方法，也许应该是，在思想上要重视读书，要在有选择的前提下读好书，时间上对读书要给予保证，但我们也要勇敢地走出书本，勇于在实践中，去探索、去发现，去解决实际的问题，只有这样，我们读书的价值才能得到真正的体现，我们的读书行为才能真正得到社会的认可。

是否可以这样说，理论联系实际的读书，才是有意义的读书？

同学们，您是如何看待读书的呢？

说比做更重要辩论赛问题观点篇六

上学路上，总是看到有那么几个闯红灯的青年，他们并没有想过，一秒车祸带来的是一辈子的痛苦啊。一秒的车祸，父母的一辈子，都有流不完的泪啊！那天的车祸，带走了一个年轻的生命，还没开成最绚烂的花朵，花朵就已经凋谢。如果当时这个男生不闯红灯，不敢时间，如果当时那个司机不要赶黄灯，如果如果；一切都变成了如果，这都是不可能的事情了。一切都不可以挽回了。

为什么我们不在悲剧没发生之前就遵守交通规则呢？为什么不在事情发生之前想想这样做会有怎样严重的后果呢？但是既然事情已发生，我们就应该在事后反省自己，好好思考思

考自己的行为和他的行为。

有时候，我们也会急着上学。有时候，我们也赶时间。大家心里都想着：我闯一次红灯有什么关系呢？我就一次车骑得飞快又有什么关系呢？但是，有了一次就有第二次，我们并不能保证我们不会在这么多的一次当中发生事故。发生不可挽救的错误。

从小老师父母就教导我们红灯停，绿灯行。从小就叮咛着我们的安全，可为什么还会有这么多的悲剧发生，就是因为我们没有时刻的记住，安全最重要！

遵守交通规则，珍惜生命。这是我们现在所要做的。牢牢记住，礼让礼让，人车无恙，凡是让一让，大家都平安！

说比做更重要辩论赛问题观点篇七

大家好！

我是xx级中文3班的木子三皮猪，我的演讲题目是：文明礼仪的重要性。

莎士比亚说，在宴席上最让人开胃的就是主人的礼节。可见文明礼仪是一剂挺不错的开胃药。而我要说，在社会生活中最让我们快慰的就是我们交往对象的礼节。也就是我们今天所说的文明礼仪。

一个人在与他人交往时如果不讲文明礼仪的话，就像一个人在大街上行走没有穿衣服一样的让人胃疼！人与人之间的关系就像刺猬取暖，靠近了会扎着，离远了，又冷，所以保持一个好的距离，刺猬们才会和谐相处。而文明礼仪就是让我们和谐相处的一个好距离。

我们共和国的第一位，周恩来。堪称礼家之典范，儒雅之龙

首。周像一个文明礼仪艺术家，在捍卫祖国荣誉和利益的同时也为自己赢得了国际声誉。美国时代杂志对周是这样说的：周恩来是一个具有超人魅力的领袖人才。显而易见，周恩来的魅力有一大部分是来自于他对文明礼仪的独特演绎。而苏联的那个玉米赫鲁晓夫，当他把他的臭气熏天的皮鞋砸在联合国的桌子上时，世界人民就在心中给他准备了一个地狱。

综上所述，我们可以得出一点小小结论。文明礼仪是我们赢得世人尊敬的华美外衣，文明礼仪是我们走向成功的康庄大道，文明礼仪是我灵魂升腾的高贵上帝。

让我记住吧，文明礼仪严重重要！我的演讲完毕，谢谢！

说比做更重要辩论赛问题观点篇八

对于知识的作用和价值，古人已有认识。“人有知学，则有力矣”。这是汉朝哲人王充的论断。学习到底有多重要呢？小编为大家整理了学习重要性演讲稿，与你分享！

尊敬的*****、亲爱的*****：

大家*****好！

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。

当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。

据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。

很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个

人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。

同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。

在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。

未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。

只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。

其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。

换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。

著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：“一个人的实力绝大部分来自学习”。

本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。

健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。

人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。

学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。

通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。

在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的`那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。

学习是人生的一大幸事和追求。

学无涯，思无涯，其乐亦无涯。

从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。

学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。

而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。

学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。

学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。

学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。

学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。

学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？

还有一点，学习就是为了改变自己！学习后要复习、要马上行动首先就要调整自己的心态到最佳状态，这样才能保证学习的质量！

最后祝愿大家：为了美好的明天赶紧行动起来！事业有成、美梦成真！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。

聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。

同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。

没有任何东西可以换回已经流逝的时间。

“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”如果你不前进，时间就永远不会等你。

如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。

正所谓“逆水行舟，不进则退”

下面，我给大家几条建议：

1、以学为先

在学生心中，学习是正事，正事理应先于娱乐。

我们可以将自己面对的事情分为四类：重要紧急、重要不紧急、紧急不重要、不紧急不重要。

“以学为先”要求我们更多的时候将学习放在“重要紧急”这个象限中。

成绩优异的同学往往真正树立了“以学为先”的意识，而成绩较差的同学则普遍缺乏这种意识。

2、随处学习

无论何时，无论何处，我们都可以学习。

随处学习要求的是一种见缝插针的精神和本领。

3、讲究条理

讲究条理就是要把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，将重要的学习用品和资料用一个纸箱或抽屉装好，避免用时东翻西找。

讲究条理也要求我们有条不紊地做好课前准备，不至于上课的时候手忙脚乱，影响效率。

4、学会阅读

读书是一种重要的学习活动，是我们自主获取知识的主要方式。

学会读书要求我们学会选书，学会精读与泛读结合，学会从书中汲取营养。

5、合理安排

善于合理安排各种学习任务的同学往往学习起来游刃有余，不善于安排的则会手忙脚乱。

尽量提前完成学习任务，课前要预习，复习先于作业，作业先于课外阅读。

6、善做笔记

学会记笔记要求我们学会在适合的时机，以适当的速度，记下恰当的内容。

7、书写整洁。

俗话说：“卷面就是你的一张脸”。

我们应规范、端正、整洁地写字。

8、及时提问。

好问，你会得到意想不到的收获，它将成为你成功的奠基石。

但凡有疑问，都要及时找同学或者老师讨论、请教。

在解决问题的过程中获得知识，提升自己。

9、学习互助

在学习中互相帮助不仅仅是一种美德，而且还是很重要的一种学习方法。

同学们之间取长补短，互相提升。

同学们，你们是想收获串串果实，还是想空留一头白发呢？如果不想让自己的一生庸庸碌碌，一事无成，那就要珍惜时间、努力学习。

你们看：新的学期我们迎来了新的校长，我们搬进了新的教室，校园的面貌也焕然一新，我们更应该抓住这大好时光，勤奋学习。

每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。

趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天！

最后，我送给大家一句话：

让我们一起珍惜时间，努力学习吧！

我信奉的格言是：机会只垂青那些有准备的人。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“双鱼座的人天真烂漫，会有许多梦幻般的想法”这是星座解析对双鱼座的评价。

本人就是一个双鱼座的女生，也经常爱想一些与现实很远的东西，这篇演讲稿就是一篇胡思乱想的产物。

物竞天择的下一句大家应该在学生物时听过，就是适者生存。

物竞就是指生物的生存竞争；天择就是指自然选择。

意思就是生物相互竞争，能够适应的才能生存下来。

这原先是指自然界的生存法则，就像到冬天变成白色的鸟和不变色的鸟，不变色的更加醒目，容易被捕食，所以会变色的鸟得以生存繁衍。

其实在我想来，物竞天择可以说是说一种自然界促进生物进化的过程。

在这个过程中，若鱼不进化，游得更快，那么渔鸟会捉住它，而渔鸟若不进化，视力更好飞得更快，那么将因没有食物而饿死。

在这个自然界中，一切都很残酷，如果不竞争，进化，那么将会无法生存。

而人，是在这物竞天择中进化方向较独特的，在所有其它生物在自己的体魄方面进化，使自己身体更好时，人选择了一条与众不同的路——智力进化。

事实证明，人选择的道路没有错，人领先了所有物种一步，人成为了在这物竞天择适者生存的生物金字塔的尖端。

我们的祖先选择了一条与众不同的路，所以有了我们今天的辉煌。

但这是不是意味着：我们成为了金字塔的尖端，就不用再竞争，再进化了呢？并不是这样。

人也是生物的一种，也需要不断的进化。

我们身边的动物在不断进化，但这过程太过漫长，没法举例，就举病毒的例子，现在的不治之症，在古代你听说过吗？你在古代听说过艾滋病，听说过癌症吗？没听过吧。

那是因为在那个科技不发达的时代，人不进化，没有太多对付病毒细菌的方式，那么细菌也不进化。

但当人有了那么多对付他的本事时，细菌，病毒为了生存开始进化就开始有了现在的那些不治之症。

现在我们的学习，并不是无意义的，所谓学了都没有，不如不学的。

它是为了能够适应我们未来的竞争的，他是为了让我们人类能长期处于领先的层次，不会被其他物种宰割的！！

试想一下，全人类都不学习，胸无点墨，再加上我们没有其他物种长期进化来的强健体魄，很快，人类无法抵御其他生物，物种而灭绝。

所以，从今天开始，就以不想被自然淘汰，想要生存下去为理由，珍惜每一分每一秒，努力学习吧!!