

# 2023年劳动周每天心得体会 劳动心得体会 (汇总10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 劳动周每天心得体会篇一

梦，人人都有。只是每个人所追求的目标不同而已。因为梦是永远走在现实的前面。我从小就有着梦想，就这样朝着前方迈进，向着梦想走去。我的梦，就是富国要集民心。

第一次到老人院慰问老人的。有点紧张，心里有点忐忑，但是，没办法。在晨曦中，我们九个人加向敬老院出发。经过“坟墓路”越过“五金加工厂”来到了神秘的带有点阴深深的老人院。

敬老院大门上写着上帅福利院，大门是紧锁的，喊了几声没人回应我们，以为没有人在。在我们转身即将离去时，一位七十多岁的老爷爷拿着扫把扫地。我们上前打过招呼后，我们进了老人院。首先大伙分工合作，扫地、拖地、擦窗等。我想在这说说刚进门的感觉。刚进门，映入眼帘的是桌上盆里的剩饭，似乎放了好几天，放上面一群苍蝇在群魔乱舞，旁边是一张粘满苍蝇的苍蝇贴，再旁边是一个不满灰尘的懒电饭煲，地面很脏很潮湿。整个房间散发出一种潮湿的霉味，尿味和吸了几十年的烟的烟酸味，有点呛鼻，但我们不能退缩，工作依旧进行。

清洁结束后，大伙和老人们聊了起来。在聊天中得知，这个老人院一共有七个人，都是没有子女的孤寡老人，而且都是男性。最年轻的是57，最老的是84岁。年纪最大的老爷爷走路时颤抖着的，迷惑的看着我们，他的眼神告诉我们，他不

开心，他很孤独很寂寞，很想和我们聊聊天，只可惜他已经完全听不到我们的声音，所以他一直坐在门口看着我们和另外一位老爷爷聊天。

最年轻的哪位，我想我不应该叫他爷爷，因为他也就比我的父母大几岁，我应该叫他大伯吧。一位七十三岁的老爷爷坐在角落看着我们，无神的眼睛里透露着忧郁，他渴望和我们说说话，似乎几十年没看过这么多人在自己的面前，似乎几十年没有人和他静静地坐在一起说说话啦！在怜悯之心的驱使下，我坐到他旁边，看着他吸一口自己卷的烟草，看着他吐出的白烟在空中缓缓散去，我问了他的年纪，可惜老人家太老了，耳聋啦，听不见我说什么，只是呆呆的看着我，用我听不懂的语言回答着他听不懂听不到的问题。那位七十四爷爷告诉我们，这位爷爷七十三岁，已经在这住了十八年啦，耳聋啦，听不到啦！天啊，很难想象在这里这十八年是怎样度过来的。

和七十四岁爷爷的聊天中，我们了解到了他们大概的生活状况。爷爷告诉我们，他们是每个人自己种菜自己煮自己吃的。前面一大块空地就是他们的菜园，那块油麦菜就是七十四岁爷爷的。也就是说七十四岁爷爷每天的菜都是油麦菜，至于有没有放油盐就不知道啦。当我问他为什么不七个人一起仲裁一起住一起吃，那样菜式就多啦，爷爷说刚开始是这样的，但是有人不做事啊，后来就分开啦，各自种各自吃啦，懒的人没菜吃就吃酱油饭咯。有人问到过节有没有加菜，个人觉得这是个没意义的问题，平时的温饱问题都解决不了，何来的加菜呢。政府一年回来两次，那就是过年和中秋，每两年会有一套冬装的衣服，但是没有夏装的，那么他们的衣服哪里来的呢？有没有的穿都是个问题！

他们每个人一个房间，在二楼有一个公共电视，顺便说下，楼梯间没有灯。若是房间里的灯坏了也要自己买自己装，天啊，七八十岁的老人自己装灯，万一摔了下来呢，后果难以想象啊！我们在菜园的角落发现有人搭了一个棚，爷爷说，

那是个私人厕所，因为没有肥料施肥，所以就搭了个厕所。

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢？当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样。也许你们会问老人家们平时吃完放是不是下下棋听听收音机啊的，错了，上面说了只有一个公共电视，除此外没有其他的任何娱乐工具，老人们的生活是极其单调孤独的，平时八九点睡觉，早上六七点起来，吃完饭就在街上慢慢地移动着，也就是所谓的散步，从街头移动到街尾再移回家，就这样过了一天。

虽然我们大家都很伤感都想为老人们做点什么，有人说给他们钱，但是，我们给的这一点钱也不能有什么用，我们不能长期供应他们，后天我们就离开这，他们的生活还是那样的。我想我们能做到的就是建议中小学每个月组织一次活动到老人院慰问老人，建议政府提高补助等，只可惜这一切我们都没能做到。最后我想到的是，这一代，下一代，男女比例如此失调，能够找到自己的另一半的，那么就好好珍惜好好相处好好生活，不管怎样，至少到老的时候，有人相伴，有子女孝敬，不至于孤孤单单一个人在老人院孤独寂寞的生活。

通过活动在实践中锻炼自身，亲身了解老年人生活方式，用实际行动去更好的理解国家采取人口老龄化，扶民生等的计划。作为大学生，我们感到自己的责任重大，在努力学习的同时，要主动担负起历史赋予我们的使命，在学习和实践中不断成长，为祖国建设贡献自己的青春和力量。

## 劳动周每天心得体会篇二

一、在这次培训中，滨州学院的领导、老师非常重视。我们刚到的第一天，我们的班主任于老师、常老师就在报到地点等着我们，院长张教授出席了晚上的欢迎仪式，并同我们共进晚餐。在这培训期间，于老师、常老师与我们吃住在一起，时刻关心着我们的生活起居，对我们的学习情况做一个全面

的掌握，并安排了一些娱乐活动，使我们在感受到学习累的同时，也体会到了学习之后的乐趣。再次对他们表示感谢。

二、获得了理论知识，提高了认识。

综合实践活动课程是国家课程，包括四个指定领域：研究性学习、社区服务与社会实践、信息技术和劳动与技术教育。综合实践活动课程具有实践性、开放性、自主性、生成性的特点。教学中让学生在教师的指导下积极参与实践活动，通过“做、考察、时间、探究、创作、设计、想象、反思、体验”等一系列活动，发现和解决问题，体验和感受生活，发展时间能力和创新能力。综合课程注重的课程教学与生活的联系，发展学生的创新精神、时间能力、社会责任感以及各种良好的个性品质，注重在认知的基础上，倡导时间、探究、开放的学习方法。综合实践活动中劳动技术教育的主要特点是：更注重学习方式的选择、体现实践学习的特点。

劳动与技术是新课程的核心课程，以前，我对这门课的认识就是简单地劳动，和技术没有什么关系，通过讲解才知道原来的错误。这门课程既不是课外活动，也不是活动课程，而是通过教育交往为中心的活动，其强调的是学生的参与，重视的是学生的体验、感受，以学生兴趣和内在需要为基础，以主动探索为特征，以实现学生主体能力综合发展为目的。

《新课程标准》指出：“要积极开发并利用校内外各种资源，让学生通过实践，增强探究和创新意识，学习科学研究的方法，发展综合运用知识的能力，增进学校与社会的密切联系，培养学生的社会责任感。”因此，作为教师要因地制宜、，充分开发利用各地教育资源，包括校内资源、社区资源和学生家庭中的资源，拓展劳动与技术的实施空间，真正给学生一个素质教育的天空。

劳动技术教育的目标为：认识劳动世界，形成正确的劳动观念和热爱劳动的思想感情；培养学生积极的态度；是学生掌握基本技术与技能；关注职业领域，增进职业认识，形成初

步的职业选择意向和初步的创业意识。所以，劳动与技术教育具有其它学科所不可替代的教育功能，劳动与技术课程是每个人生存的必修课。滨州学院教师教育学院张道祥教授为我们山东省劳动与技术教育第三期学员作了报告《劳动技术课中的生命安全教育》，张教授讲课风趣幽默，教室里时时响起掌声，张教授从六个方面阐述了生命安全教育在学校教育特别是劳动技术教育中的地位、现状及反思等，生命安全教育渗透在我们日常生活的方方面面，培养学生的安全意识也是学校教育中的一个重要方面。汶川大地震轰然倒塌的校舍留给我们血的记忆，而在地震中安县的`桑枣中学却在大地震中安然无恙，给我们留下了深刻的教训与反思。在学校里我们每天都在讲安全，但还是出现各种大小安全事故，安全问题无小事，安全教育大于天！

于教授讲学的内容让我们真正感悟到情绪对我们的工作，生活的影响。拥有乐观的心态，保持积极的情趣，对我们的心理健康和人生目标的实现十分有益，反之，消极的心态，会给我们带来负面的影响，视频《鹰扬万里》告诉了我们生活的真谛：控制情绪，修心炼气，终会成为生活的主宰者。突出了劳动与技术教育是以学生获得积极劳动体验，形成良好技术素养为主要目标，且以操作性学习为主要特征的国家指定性学习领域。它强调学生通过人与物的作用、人与人的互动来从事操作性学习，强调学生动手与动脑相结合。

### **劳动周每天心得体会篇三**

劳动是人类存在的基础和手段，是一个人在体格、智慧和道德上臻于完善的源泉。

——乌申斯基

岁月甚好，同学们都是父母的掌上明珠，几乎大多数的同学在家都是衣来伸手饭来张口的主。这话听起来似乎充满讽刺的意味，但事实就是如此，并且我讽刺的那大多数同学中也

包括着我自己。以前在家，父母工作比较忙，但是他们对于我的照顾仍然是无微不至的。我的妈妈每天早上都早起好些时间为我准备早饭，到中午还得赶着回来收拾我早上“大战”过的一片狼藉，下午又必须拖着疲惫的身子做晚饭给我吃，尽管如此，我心里没有一丝的愧疚，甚至认为那是理所当然的。

学校把校园作为我们劳动的实践场所，让我们参与艰苦的劳动并在实践中有所启示。通过以小组为单位对校园里的部分区域进行打扫，这不仅仅是我们对于劳动的体验，还是我们对于集体的重新认识以及对自己的重新认识的机会。

当接到第一节劳动课的任务时，我和同学们没有丝毫的期待，更多的是对于学校这样安排的抱怨。第一节劳动课上，我们小组需要打扫学校的一片草坪。那片草坪里面杂草丛生，空中有嗡嗡叫的飞虫，地上枯黄的树叶散落的到处都是。看着“如此繁重”的劳动，同学顿时像泄了气的皮球一般，但却又无可奈何，只能不情愿的抄起工具踩入极脏的草坪进行漫无目的、毫无章法的打扫。经过将近两个小时的打扫，草坪换了一副面貌。当劳动课老师过来验收我们的劳动成果时，一句“第一次就干的这么不错，挺好”使得我两个小时劳动的疲劳瞬间跑的无影无踪了。在离开劳动地点时，回头瞅了瞅自己首次劳动课的劳动成果，我心里生出了一种奇怪的成就感，我想这估计就是我此次的收获吧！

我似乎有点明白高尔基的`一句名言了，那句话是这样的：“我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”曾今对于“团结就是力量”这句话，我从来没有深刻的去认识它，只是在该喊口号的时候便大着嗓门喊一喊就过去了，而劳动却让我对“团结就是力量”有了非常深刻地体会。在每次的劳动课上，劳动小组中的每个成员都需要带着工具。在打扫草坪的时候需要扫帚、簸箕、铲子和筛子等工具。在第一次劳动课上，大家不懂得分工合作，在挑选工具的时候都挑选比较轻巧的扫帚，导致打扫的时候

草坪里面的杂草很难清理，扫到一块儿的垃圾也废了很大的劲才弄进垃圾桶。但是不同的是，在第二节劳动课开始之前，每位组员都不再只考虑哪个工具好拿了。有组员首先向劳动课老师问清了课程任务，然后大家商量着把所有该用的工具都带着了，大家也不再耍小聪明逃避自己的任务了，每个人都非常认真的完成自己的部分并帮助其他组员处理一部分比较困难的环节。正是因为这次劳动课上组员之间有如此好的团队合作，我们小组此次劳动课提前半个多小时完成了课程任务。所以，“劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这句话就在我的第二节劳动课上验证了。

劳动创造了美好，他是别人对于你劳动成果的认可以及自己内心的感触结合而成的。在我们的汗水浇灌下，校园里一片片草坪不再杂草丛生，一条条通道都变得整洁干净，同学们看到如此干净整洁的校园，再也不忍将果皮纸屑随意的扔了；在我们的组员合作中，同学们的距离不再遥远，同学们的内心不再被寂寞、恶习所侵占，每个人都对于劳动有了不一样的感觉，这不一样的感觉就是由又苦又累变为了一种莫名的成就感。

劳动是非常辛苦的，并不是我矫情才会这么认为的，而是事实本就是如此。有句话是这样说的，“养儿方知父母恩”，而通过这几节的劳动课，我觉得这句话应该改为“劳苦方知父母艰”。当我真正的体会到劳动的辛苦时，我才明白父母是多么的不易了。我开始有点鄙视之前的自己了，那个好吃懒做、不理解父母、把父母的辛劳与付出当成理所当然的自己。我突然间意识到了自己已经不是一个需要父母时刻照顾时刻保护的孩童了，而是一名大学生，一个成年人，一个属于新时代的青年了。之后的路不应该再有父母用肩膀搭起来的台阶，而是我需要自己去用手中的工具去开凿一条属于自己的路。

我和同学们在不远的将来都要步入社会了，曾今的陋习便是阻碍我们前进的绊脚石，我们只有努力的克服它才能够在不

远的将来越走越远，就如同爱因斯坦所说的一般：“成功等于艰苦的劳动加正确的方法再加少谈空话。”而劳动便是第一个加数，学校组织劳动课给了我们迈向成功的第一步这一指引，而至于这一步该怎么样走下去就该看我们自己了。

劳动可以使我们摆脱三大灾祸，那就是寂寞、恶习和贫困。当我们身上的恶习慢慢泯灭时，那一定是劳动的结果。多次的劳动课不仅没有让我滋生更多的抱怨，反而让我越来越喜欢劳动了。因为劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。一个饭来张口，衣来伸手的“皇帝”，一个在家懒懒散散、四体不勤、五谷不分的人，在初上劳动课时，除了新鲜感之外剩下的就只有抱怨。每上一节劳动课，等待着我们的就是腰酸背疼。第二天清晨便迟迟不愿起床，结果误了时间，造成了恶性循环。但经过更多的劳动课，我们每个人都已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。我想我们都已经向未来坚定的跨出了第一步。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要服务他人的人生观。它使我们认识到：没有太脏不想干，只有太装不愿干；没有太难做不了，只有太懒不愿做。一把手可以数过来的几次劳动课如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃恶习，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，更重要的是让我懂得了在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

劳动是一颗丰收的果树，在劳动中我收获了友谊与尊重。先谈谈尊重吧，从前，我不懂得尊重别人的劳动成果，但这几次的劳动课使得我在认识到自己的错误的同时又得到了他人的尊重。而能够的到尊重的人更易于与他人建立友谊，劳动中的互相帮助使得每位同学的心更加的靠拢，从前互相不了解的人，因为互相的帮助、寥寥无几的鼓励而成为了共同进步的朋友。我认为友谊和尊重是俩个比较神圣的名词，更是俩个值得去拼搏奋斗的名词，所以，这几次的劳动课虽然又累又苦，但是非常的值。



幸福的泪由劳动的汗水酿成；失望的泪只有用奋斗才能抹去。劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作亦是如此。只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。我坚信当我通过不懈的坚持最终达到目的时，幸福就会包围我们。即使一路会坎坎坷坷，即使困难不断，即使艰辛的泪撒了一地，但我相信我们最终还是会做到的。

最后套用高尔基的一句话，来总结八节劳动课后的我的心得：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

这次和我一组的同学们被分配到的是帮老师整理档案，还有

打扫办公室的卫生，都是一些看上去不起眼的小事情，可是我真的很佩服我亲爱的组员们的认真精神。不怕脏不嫌累，不把手中的活当成小事看，一丝不苟的干活，当然我也不差，因为我们都知道劳动是不分大小贵贱的，只要是劳动，都是光荣的。在小的事情中去感悟劳动人民的勤苦，感悟整洁的环境来之不易。琐碎的小事此刻在我们的手中看上去如获至宝一般的珍惜，珍惜这次的劳动机会，大家不分你我的团结合作，有人分配任务指挥，有人辛辛苦苦地整理，我也忘我地参与其中。

负责的老师指点我们如何做才能更有效率的完成我们的活动，我当时心里一阵的感动，当我们做得好的时候也夸赞我们，让我们觉得很欣慰。我们在做实事，不是喊口号。真的发现脚踏实地才能博得欣赏和支持。此刻，我坐在这里，驰骋于我的精神世界中，只是回忆过去的一周的劳动，我就感受到了这种乐趣。

看着整理完后那整齐的档案柜，那整洁的办公室，我们都会心的笑了，是这些成果完全让我们忘记了劳累，也让我们感悟到自己的以后要讲究卫生，不随意制造垃圾，物品资料要分门别类地整理好，以便下次使用。虽然我觉得我的生活很平庸，像蚂蚁一样。但是，活着是如此的珍贵。我应该完全可以生活的从容一些的，不是吗？学会把自己从琐碎中剥离出来，使自己能够自由的去追寻一种淡泊但绝不平凡的生活。当我的生命之舵在转动的过程中，我要拼命的去领会生活想要交给我的东西——奉献、合作、保持先进性。

回去的路上，大家欢声笑语谈论着今天的成果。对，劳动是无上光荣的。大学是为我们今后踏上社会的一块铺路石，而今天我们在这里，是将理论付诸于实践，。看似普通的一次活动，确让我感触颇深。并且我很期待和我的同学们在以后的生活中一起去做更多更多这样无偿奉献的事情。这对于我们的友谊的巩固和思想的互相学习更有帮助。我们有着不同的人生价值观，但是因为这些活动能够让我们即使殊途也会

同归。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校及老师对我们的要求。

老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

## 劳动周每天心得体会篇四

劳动让我们得到锻炼，让我们都能体会到劳动的艰辛，欣赏别人与劳动相关的成就。这个暑假，我也和家人一起参加了一些劳动，在劳动中也有了一些收获和感悟。

劳动一天下来，整个人仿佛都不是自己的了，全身上下都是酸痛的，我以前从来没有这种的体会，在劳动的时候我虽然也是累，但是也是兴奋的，结果回到家里之后也会特别的累特别的痛苦，而第二天都不想起来了，这种感觉让我也是体会到别人劳动是天天在重复，那么其实是更累的，而我一天就有些承受不了，也是让我知道我们平时所吃的东西，所用的东西都是别人辛苦劳动而得来的，更是要懂得去珍惜，劳动的果实并不容易获得，我还只是一天的劳动，更何况比这更累的`事情，我也是听父母说过，我们的学习自己都是感觉辛苦，但是父母确是也经历过，告诉我学习其实并不是那么的辛苦，长大后就会发现还有更多辛苦的事情，只是我现在还不是那么的懂得，不过也是知道，劳动的确是不容易，而

自己也是以后无论做什么事情，别人给予的，付出的，自己都是要想到这一天的劳动，要去珍惜。

同时，劳动也可以锻炼我们的身体。虽然我很累，但几天后我恢复了，但我发现我的身体更好了。事实上，我必须做更多的工作。在家里，我也会帮父母做一些家务，没有那么辛苦，但也能减轻他们的负担。我也可以得到锻炼，更多的了解生活，而不是埋头学习。我不太了解那样的生活，但是劳动让我更加了解我的家庭。搞好卫生不是那么容易的，但是我爸妈每天上班，回来后还要给我做饭打扫卫生。他们努力工作。以前没觉得那么深刻，这次发现真的很难。

看到自己收拾了一个崭新的房子，也很有成就感。劳动会让人感到快乐和满足，自己做会让我觉得，其实自己读书以后，还是要帮父母多做点工作减轻负担，自己也能收获快乐。同时，劳动也告诉我们要做一些事情，不要半途而废，比如打扫房子。如果打扫后我们只是累了一半，我们就不干了。其实清洁和不清洁没有太大区别。但如果坚持下来，一个房间一个房间打扫干净，就能看到自己的劳动成果，得到肯定。

通过劳动，也是让我养成了一个好的习惯，懂得做一些事情，不但是要去坚持，同时也是一种责任，一种义务，而劳动自己也是要经常的去做，不但锻炼了自己，也是让自己得到成长有了收获。好的习惯是可以让我们终身受益的，很多的事情，做起来其实都是很辛苦不容易的，但是只有自己愿意坚持下来，那么才会有更多的收获。

## 劳动周每天心得体会篇五

劳动就是美，虽然只是为期不长的几天，但这几天我觉得我更懂事了，更配称为一个高中生。一开始我很害怕，因为我和伙伴们选择的是老友协会，里面总是有很多老人在打麻将，下象棋，或谈天，所以我自己会因为打扰而被责骂，不过在伙伴们的加油与陪同下，怀着忐忑的心也带着莫大的勇气，

我还是踏进了老友协会的大门。我们找到老人协会的管理人，向他表明我的来意，他很开心，并称赞了我们，这时我的心里好开心，原来一开始的想法是我想太多了。之后，我们便开始劳动了，我们到卫生间选用了我们需要的工具，接着就是一系列的擦擦洗洗，当然劳动中也会遇到困难，比如说窗户太高擦不到，这时我们就找来椅子垫高，然后一人在下面扶住椅子，彼此互相信赖着，很快最难办的窗户已被我们‘消灭’干净，劳动过程中也存在着危险，像之前的窗户是没有铁栏杆的，如果不注意是很危险的，因为一份责任我们仍然坚持要完成它，付出总有回报，我们的任务完成的既漂亮又顺利。好有成就感呢！老人们都很满意，不住的夸奖我们，此时心里乐滋滋的，甜丝丝。在这次的社会实践中，我真的有很深的体会。当你真心的为他人着想的时候，尽管付出后没有物质上的回报，所收获到的却是比物质上的还要上一个档次。在劳动中，我不仅提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，还增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位。不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。进一步明白了帮助他人不但快乐了他人也使自己开心。送人玫瑰手有余香，带给他人温馨，磨砺了自己，也锻炼了自己。别人快乐了，自己也快乐了。两全其美。我为自己而自豪，也为我们整个小组而自豪。人生因为劳动而精彩，因为付出而美妙，因为锻炼而更加充实，因为磨砺而更加活出风采。我很快乐，打从心底的快乐。劳动创造美，感谢这次的社会实践。

大学生劳动心得体会劳动心得体会100字

## 劳动周每天心得体会篇六

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确

的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

为期一周的劳动周结束了，然而这短短的一星期却已然成为我大学生生活中十分珍贵的一段回忆。欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。

劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，乍看起来并不多的劳动却往往需要一个多小时才能完成，稍事休息后的片刻才渐渐发觉麻木的肢体上传的酸痛。

在此之前，我们从未想象过，在我们每天都要接触到的角落也可以隐藏如此灰尘，清洁那些我们每天上下楼的必经之路原来需要这么辛苦。

大四的时光对于每个学生都有特殊的意义，成长的欣喜、离别的愁苦，更夹杂未知的迷茫与不解的慌乱。恍然间四年的美好年华已成逝水，对这校园中的一草一木都是如此熟悉，却因为早已习惯而从未发觉，自己每天所处的洁净环境中蕴藏的关爱与辛劳。

这里是我们的家，我们可以在整洁的环境中无忧无虑的快乐成长，是因为有一群人甘愿忍受艰辛、默默付出，她们所期望的不是关切的话语，而仅仅是尊重与体谅；我们有属于自己的家，那个曾经给予我们温馨与关爱的天地，亦曾有那样一个身影每天日日夜夜穿梭于卫生间、洗衣机、厨房之间，忙碌不休，而她所期望的从不是自己所得，而是孩子的未来。

我们这一代人被媒体戏称为“80后”，标新立异的背后或许隐藏了一些“爱之深、责之切”的期许，这些期许来源于生活，更成就于生活。劳动中，我们品尝了生活的艰辛，更对我们多年来的洁净生活进行反思，对多年来已经习惯的家庭

生活进行感恩。短短几天，我真切的看到自己的成长与蜕变，也对自己的生活前所未有的乐观与满足。

不久后，我们即将满怀期待走入社会，踏上征途，用同样的精神去奉献社会、关爱他人。

或许多年后，我们将成长为父母，将被子女问及自己的过去，如果那样，“劳动周”将是我大学回忆中不可错过的精彩一笔，我会语重心长的告诉他，这不仅仅是一次劳动，更是一份发自内心的反省与感恩。

## 劳动周每天心得体会篇七

劳动是什么？很多人并不能真正了解，他们都认为劳动是苦的，是累的。其实这只是“劳动”一词的障眼法，劳动是甜的是欢乐的，只是亲身才能体会。每一次我帮妈妈打扫卫生，擦玻璃，扫地，都把我和妈妈累得满头大汗。可是，我和妈妈脸上却挂着灿烂的笑容。这是因为我和妈妈都体会到了劳动的乐趣。劳动的乐趣无穷无尽，比如说你能够体会到用自我的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。

劳动的乐趣无穷无尽，比如说你劳动为人做出了贡献，心境就像春天开放的花儿一样灿烂。当你用劳动做好一件事受到了别人的赞赏。心里必须比蜜还甜。这时你就能体会到劳动的乐趣。

劳动像一块甜甜的豆沙糕，让你体会到乐趣。

劳动像一个苦果，让你感受到疲劳。

有喜有忧，有苦有甜，真是百般滋味在心头。



劳动是一件十分完美的事，假如说地球创造了人类，那么劳动将是人类创造新地球的最好武器。

中华延绵五千年，有许多是教我们要劳动：劳动创造了一切。勤劳的人再穷，也会有富裕的一天。懒惰的人再富，也会有贫穷的一天。自己动手，丰衣足食的字样，应当永远牢记我们心中。劳动是体现一个人有修养有道德有文化，有内涵的最明显的标志。是呀，老舍先生也以往说过：不劳动连棵花也养不活。这句话真是耐人寻味，即讽刺了不会劳动的人，又体现了劳动的可贵。有一位商人曾说过：辛勤的劳动是发家最关键的本钱。劳动似一把无坚不摧的利剑，只要好好运用就能穿透世上一切坚硬的东西。劳动是最光荣的，不劳动是最可耻的。

勤劳的人被人称赞，懒惰的人被人唾弃。勤劳帮忙了自我，懒惰害苦了自我。我们应当靠辛勤地劳动换老收获，而不是靠一步登天做着自我的白日梦。

## 劳动周每天心得体会篇八

劳动是世界上一切欢乐和美好事物的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才能不断进步。我们的幸福生活也是因为劳动。

人的生活离不开这几个字——衣、食、住、行。我们的生活中有勤劳的劳动者，他们造福人类，为社会做出巨大贡献。

我们身上华丽漂亮的衣服，都源于设计师灵巧的双手。他们设计图案，选择颜色，做漂亮的汉服。他们努力为世界增添更多的色彩。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

碗里的香喷喷的米饭，来自农民的劳动果实。所谓“锄地日当午，汗滴成河。”《悲悯农民》诗中的一句话，道出了农民劳作时面朝黄土的艰辛。从播种到结满果实，离不开农民

每天的细心呵护。农民伯伯的辛勤劳动，给我们带来了每天都能吃到的营养米粉、蔬菜和水果，让我们快乐健康地成长。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

我们住的高楼都是建筑工人一砖一瓦起来的，他们每天扛着水泥和砖头去工地，辛苦又危险。很多时候，他们不怕工作中保障条件差，为我们住进温暖的家付出了千百倍的努力。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

科学家和工程师为我们的成功做出了巨大贡献。火车、飞机、汽车和其他交通工具及其道路都是由他们设计和建造的。科学家发明了新的动力燃料和原材料，制造了交通工具，并为我们的旅行提供了交通工具。工程师设计和勘测路线，修建铁路和公路，为我们提供安全的出行路径。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

世界上有很多努力工作的人。劳动创造财富，劳动创造生活，劳动创造生活，劳动者最光荣，他们是世界上最伟大的人，他们是世界上最美丽的人。让我们向所有劳动者致以最崇高的敬意。

## 劳动周每天心得体会篇九

我一直认为父母做家务是对的。直到有一天我做了家务，我才意识到做家务是多么的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈不在家。做完作业后，我在家里闲了两次。我真的无事可做。最好是收拾一下，打发时间。也许我能得到父母的表扬。说干就干，我还记得爸爸妈妈的清洁程序：先扫地，然后把拖把弄湿，再拖地板。

我找到一把扫帚，使劲扫了起来。我从沙发下面扫出几张纸，飞来飞去地飞了一会儿。我花了很长时间才把它们打扫干净。我擦了地板。我又洗了拖把，开始拖地。湿拖把真的很重。

拖了几次之后，我的背开始疼了。短暂休息后，我继续拖地。最后，我拖了几个房间。我深吸了一口气。

从远处看，地面是干净的，但我拖的那个是湿的。之后，我环顾四周，发现电视机柜上有一层灰。我找到一块抹布，擦了擦电视柜、茶几、我的桌子和电脑桌。最后，房子基本干净了。我也有背痛和出汗，两个袖子都湿了一半。

就在那时，我的父母回来了，看着潮湿的地面，让我很尴尬，我的母亲惊讶地说：“你为什么要打扫？”我自豪地说：“我拖着地面，擦着桌子。”爸爸妈妈异口同声地对我说：“你真的长大了，知道怎么做家务了。”太好了！”妈妈补充说：“下次你把拖把拧干，它就不会那么湿了！”我很高兴听到爸爸妈妈的话。

这份家务活让我充分体会到了父母平时的辛苦。的确，对他们来说，既要上班又要做复杂的家务是不容易的。在未来，我必须尽我所能，尽可能地减轻他们的负担。

## 劳动周每天心得体会篇十

社会实践活动是时代的呼唤，是加强社会主义精神文明建设的必然要求，也是当代青少年学生“展现自我，服务社会”的重要载体。为把社会实践活动落到实处，我校把社会实践活动作为日常工作的一项重要内容来抓，并把它作为培养青少年学生的服务意识、奉献意识和吃苦耐劳的精神和有效途径，积极组织活动，我校组织全校师生多次活动。

通过活动，促进了学生全面素质的发展，培养和提高了学生的社会实践和创新能力，对学生进行了爱国主义、集体主义、社会主义教育和爱劳动的教育，扩大了学生的视野，增长了社会经验，进一步延伸了课堂，加强了思想政治教育、品德教育、纪律教育，提高了学生为人民服务、为社会主义服务的意识，帮助他们树立了健康、积极向上的人生观、价值观

和世界观，为使学生成长为“有理想”“有道德”“有文化”“有纪律”的四有新人奠定了基础。

管区服务和社会实践活动是加强青少年学生思想政治教育，引导青少年学生健康成长成才的一项重要举措。管区服务和社会实践活动的开展，为学生接触社会提供了机会，有利于激发青少年学生奋发有力的主动性、积极性和创造性，有利于增强青少年学生建设祖国，振兴中华的使命感、责任感和紧迫感；有利于帮助青少年学生树立正确的人生观、价值观、世界观、这是学校领导班子的共识。

为此，学校校长专门召开了有关人员会议，为管区服务和社会实践活动做了部署，对相关活动做了周密安排和精心组织，结合我校自身特点和各年段学生的实际情况，制定了内容详实、可操作性极强的活动方案；并召开会议，统一思想，提高认识，提出具体要求。

1. 通过为管区街道清理卫生和清除白色污染等活动。各个方面都取得可喜成绩，促进了文明建设。通过这些活动，广大学生不仅锻炼了自己的能力，受到了启发与教育，更以一片真情回报社会，向全社会展示了新世纪青少年学生的卓越风采，获得了社会的广泛好评，同时也带动了村民的环保意识，有的村民说：“学生为我们清除了散落的垃圾，今后我们再也不好意思到处乱扔了”。

2. 在管区街道清理卫生和清除白色污染活动中，学生一边劳动一边和村民谈心了解管区情况，拉进了与村民的感情，改善和促进了管区的环境卫生状况，增强村民讲卫生爱整洁的环保意识，培养了学生爱劳动的好习惯和为人民服务的思想，在实践中接受了教育。培养了学生关心劳动人民，热爱劳动的好作风、好习惯。在到管区活动的同时，也使学生开阔了视野，学到了很多书本上没有的东西，并提高了各方面的素质，真正做到德智体美劳全面发展。提高了各方面的素质。

3. 通过社会实践活动，学生的服务意识进一步增强。教育了学生，培养了他们的服务意识，并牢固树立了为人民服务、为社会主义服务的思想。

总之，我校的社会实践活动，使学生接受了教育、增长了才干、为社会做出了贡献，弘扬道德新风，展现了自我风采。我校今后将继续努力做好着方面的工作，不断丰富管区和社会实践活动的内容和机制，为培养“四有”新人做出自己的贡献！