

练兵训练计划 足球训练工作计划(模板9篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理的工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇一

进一步培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，通过训练发展学生的身体素质，增强体能，促进身体正常的生长发育。使学生积极加入到学习中，并大胆向同学展示自己的动作。相信我能行，告别我不行。使学生掌握小足球的基本技术，了解足球比赛的规则，并能够自己组织比赛。在学习中充分展现自我。增强自信心和意志品质，得到成功的喜悦。培养良好的团结协作精神。积极进取，乐观开朗。通过对学生的训练，提高他们的身体素质和技术技能水平，争取在比赛中获得好的成绩，同时为校足球队建设打好基础。

小学三至六年级。

校足球场

1. 周一至周五 早上（7：30—8：30），中午（12：00—13：00）。

1. 制定严格的队伍管理制度与纪律。
2. 培养荣誉感、责任感，树立为队、为校争光的信念。
3. 培养球队有骨干力量，加强团结和自我管理能力

4. 保持并提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面：

1. 严格的组织纪律性

2. 严格的训练自觉性

比赛作风方面：

1. 培养良好的体育道德作风

2. 培养勇猛顽强的踢球作风

1. 提高队员的传接球的速度。

2. 提高队员的防守能力。

3. 提高队员运控球的保险系数。

4. 提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。

5. 明确个人的攻守职能，进攻防守原则。

6. 提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

技术训练手段：

踢球、颠球、停球、头顶球、运球、抢断球、掷外球、

综合技术训练：

各种一对一、二对二、三对二攻守，二三人跑动中传接球配合、比赛阵比赛

练兵训练计划 足球训练工作计划篇二

根据《_办公厅、_办公厅转发教育部、总参谋部、总政治部关于普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作意见的通知》精神，结合我院实际情况和教学计划安排，决定20xx级大专新生在校内集中进行15天的军事技能训练和36学时的军事理论课学习。

以_理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和精神为指导，以《高等学校学生军事训练大纲》和《高等学校学生军事课教学大纲》为依据，全面贯彻党的教育方针和素质教育，突出抓好国防教育、爱国主义和优良传统作风教育，从学院实际出发，实施严格的军政训练。

通过军事理论学习及军事技能训练，使学生提高思想觉悟，增强国防观念和忧患意识，培养集体主义精神、组织纪律性及提高其生活自理能力。掌握基本的军事技能，拓宽知识面，为我军训练后备兵员和培养预备役军官打好基础，同时在军训中开展共建文明校园活动，推动校风校纪建设。

1. 学院成立20xx级新生军训领导小组，负责军训的组织领导工作。

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

训练组：负责联系承训单位、订购军事教材、安排训练和教育工作以及考查教员、辅导员和班主任出勤情况。

宣传组：负责宣传部队的优良传统作风，表扬先进、鞭策后进、鼓舞士气。

后勤组：负责接待承训干部教官，安排他们的食宿及解决学生训练期间饮用水等问题。

2. 在学院军训领导小组的领导下，学生军训由学生处和军训团负责组织实施。

(一) 军训内容：国防教育、保密教育、军事理论和思想政治教育以及单个军人队列动作和分列式、阅兵式训练，具体训练课目内容安排见附表。

(二) 实施方法：

1. 各班主任在军训前要准备好《学生花名册》一式两份，于9月13日前交学生处，以便开展考勤考核登记。

2. 每班或若干班编为一个连，配备一名军事教官，负责军事技能的教学、内务管理、思想教育、教唱军队歌曲等工作。

3. 班主任为连指导员，要积极协助做好军训工作，负责学生的思想教育、安全教育、午晚休管理及学生常规管理工作。

4. 军训结束时，组织进行军训会操表演，以便检查各连队的军训教学效果。

(三) 时间安排：

军事训练从9月13日开训至9月30日结束(其中中秋节放假3天)，为期15天，期间穿插安排军事理论课教学、入学教育，由各系和各连教官组织进行，各连军事理论课教学不少于36学时。详见军训日程安排表(附表一)

(一) 学生军训是学校教学计划的一门必修课，计算学分。军事理论考试成绩记入成绩册，计2学分；军事技能训练成绩计1学分。学生未取得相应学分不予毕业，军训期间学生表现记

入档案。

(二)为提高军训质量和教学效果，学校派一名干部与教官带队干部协助管理学生军训日常事务，每个班选出一名班长，配合教官教学。并在军训中开展队列、阅兵和内务卫生评比竞赛。

(三)评比内容及条件

1. 队列和阅兵。为检查训练质量，提高训练效果，按队列条令要求，30日将对所训内容进行一次全面考核，由军训团组织各系辅导员评分，以连(班)为单位评出前十名，颁发奖状。

2. 内务卫生。军训期间，学生须学习贯彻部队内务条令。宿舍的内务卫生按部队的内务条令要求进行军事化管理。军训期间每天早上检查一次宿舍内务卫生，由各连教官带学生班长、舍长检查并进行评比。学生处、军训团将组织两次大检查评比，并结合教官、指导员平时检查的情况，以舍为单位评出总分的前十名，颁发奖状。

(四)评比先进单位和个人

先进班级6名；一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名；先进个人每个班评5名。由学校颁发奖状。

1. 统一认识，加强领导。各系要做好宣传动员和思想工作，各连指导员要自始至终参与军训计划的实施，军训教官要以身作则，严格要求，大胆管理，注意安全，确保军训任务圆满完成。

2. 各连要严格落实考勤、考核制度，学生无故不参加军训的作旷课处理，如因病不能参加军训的须个人提出书面申请，并出具相关病历证明(县级以上人民医院)。各班学生出操情况由各班班长负责考勤，每天下午17:00前报学生处柯亚剑老

师处。

3. 严格训练、严格要求，提高军训质量。各连教官、指导员要以《教学大纲》和军事教材为依据，认真备课，严密组织，严格施教，提高训练、教学效果，同学们要严格要求自己，自觉遵守军训中各项规章制度，做到一切行动听指挥。

4. 加强安全教育，落实各项安全措施，严格按照操作规程训练、活动，做到劳逸结合。训练中，学生如有身体不适要及时送到校医室就诊，确保学生安全。

5. 向部队学习，开展军民共建活动，推动学院精神文明建设。各部门要关心学生、支持学生军训，主动协调，密切配合，为学生军训解决实际问题，共同完成军训任务。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇三

一、指导思想：

五、六年级的足球队员进行训练，提高他们的身体素质和技能水平，同时为校初建的草根足球打好坚实的基础。

二、训练指导思想

科学进行训练，贯彻从小打好基础，系统训练，积极提高原则，抓好身体素质、球技。

三、奋斗目标

力争在校园足球联赛中踢出自己的风格水平，争取拿到前10名的成绩，让更多人喜欢上足球运动！

四、训练时间

每周周

一、周

三、周五下午3：50-5:00

五、训练的基本任务、内容要求及手段

(一)提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面：

- 1、严格的组织纪律性
- 2、严格的训练自觉性

比赛作风方面：

- 1、培养良好的体育道德作风
- 2、培养勇猛顽强的拼搏作风
- 3、严格的比赛纪律

(二)全面提高队员的基本技术

四、五年级：

- 1、提高队员运控球能力。
- 2、掌握正确的传接球技术。
- 3、学习简单的传切配合技术。

(三)主要训练手段：

身体训练手段：克服自身体重的各种跳跃、后退跑、曲线跑等。技术训练手段：各种个人垫、运、控练习，各种一对一攻守，二三人跑动中传接球配合。

(四) 训练主要技术：

踢球：以脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球为主。

停球：以脚内侧停球、脚底停球为主，脚背外侧、脚背正面、

头顶球：以前额正面、前额侧面顶球为主。

运球：以脚背正面、脚背内侧运球为主，脚背外侧、脚内侧为辅。

(五) 战术：

二过一配合：横传直插二过

一、横传斜插二过

一、踢墙式二过

一、回传反切二过一等。

(六) 每天安排三个足球游戏给学生解决枯燥无味的训练。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇四

根据我市“三大球振兴规划”相关要求，沈阳校足办将制定适合我市校园足球实际情况的发展规划。

首先是扩大校园足球布局学校范围，到x年，要增加到100所布局学校，同时，积极发展九年一贯制学校进入校园足球行列，避免小学毕业无球可踢和人才流失的情况发生。

其次是组织开展高中和大学校园足球联赛，目前，沈阳校足办正在针对我市的实际情况进行调研，按照全国校足办的要求，我市争取x年开展高中和大学的校园足球联赛，在增加布局学校的同时，完善我市校园足球联赛的体系。

第三是继续实施沈阳校园足球走基层活动。支持法库县足球之乡建设，加大对法库县指导员的培训力度和支持，20__年布局四到六所学校开展女子足球项目，同时开展法库县校园足球联赛活动。定期派遣教练员送教下乡和开展法库县校园足球指导员培训活动。

第四是选取八到十所学校作为我市校园足球精英学校，给与大力支持，并在校园足球联赛的基础上建立精英联赛制度，提高这些精英学校的足球竞技水平和足球文化氛围。

第五是完善我市校园足球运动员、指导员管理制度，20__年，所有运动员和指导员的注册要实现规范化、系统化，参与全国活动的人员全部要录入全国校园足球注册系统，要对全体指导员完成专业化培训，所有运动员保险要实现准确化。

二、积极探索，建立完整的联赛、培训和活动评价机制

校园足球活动开展四年多以来，我市取得了比较显著的成绩，但是没有建立起一套完整的评价机制。x年，帷市队校园足球工作的评价机制进行了探索，取得了一些经验，收到了一些认可和质疑。今年，我将在总结去年工作的基础上制定一套相对科学、完善的评价机制，以促进布局学校开展活动的积极性，优胜劣汰。

三、认真、积极、创新开展各项校园足球些列活动

在按照全国校足办的要求开展校园足球联赛以外，我们将继续开展适合我市开展的足球节，精英训练营活动，探索举办适合东北地区开展的“冬令营”等活动。

四、继续加强对指导员的培训工作

x年，沈阳校足办将继续加强对指导员的培训工作，计划组织中级指导员培训班一期□d级教练员培训班一期，校长及管理人员培训班一期。按照我市校足办制定的计划，到x年，全市所有布局学校的指导员将持中级指导员证书上岗。

五、加大宣传工作力度

四年多来，我市校园足球工作蓬勃开展，宣传工作对我市校园足球的推广起到了很大的促进作用，目前在辽沈地区，校园足球活动得到了社会的广泛任何和重视，这与宣传工作是离不开的，因此，在x年我市将继续加大校园足球宣传工作的力度，在与辽沈地区媒体联系的基础上，将扩大视觉范围，争取与更多的中央媒体建立良好的沟通和联系，以促进我市校园足球工作的发展。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇五

时光飞逝，时间在慢慢推演，又迎来了一个全新的起点，先做一份工作计划，开个好头吧。什么样的工作计划才是好的工作计划呢？下面是小编帮大家整理的训练科工作计划范文，希望对大家有所帮助。

在校领导的带领下，以“读训并重”的办学思想为指导，围绕学校规范化、制度化、正规化建设，坚持服务育人、训练育人，努力提高运动员的文化水平和思想水平，抓好训练的日常管理，提高训练质量，逐步建立良好的队风、训风，为培养优秀的体育人才、打造一流的体育后备人才基地奠定坚实的基础。

1、运动员注册和确认及头像拍照工作

根据省市有关通知，提前要求教练员准备好注册确认所需的身份证、照片等材料，在保障重点优秀运动员的基础上，争取各项目各级别报全报满。接到省体育局关于注册确认具体日期的通知后，训练科指定专人负责组织所有教练员认真填写表格、核对身份证、照片，并按项目分类装入档案袋，随后由科长带领各项目组组长到省体育局进行注册确认。

2、按省体育局的要求，组织田径、游泳、乒乓球等三个项目的运动员去太原拍骨龄。

3、组织游泳队报名参加省青少年游泳锦标赛。

4、参加省十四运决赛资格赛

（1）加强训练的日常管理，不断完善管理制度，提高教练员和运动员训练的积极性。利用教练员例会和每周六的队会时间，加强对运动员的思想教育，杜绝夜不归宿、以大欺小、男女交往行为不检点等不良现象，逐步树立良好的训风、队风和校风。

随时关注重点项目、重点运动员的训练情况和思想动态，及时与教练员沟通交流，帮助他们解决实际困难。我们的传统优势项目分别为田径、柔道、摔跤、射击、游泳、乒乓球，这几个项目在半决赛中田径和摔跤成绩较好，其他几项的成绩不尽如人意，在赛后的项目分析会上都进行了深入细致的分析，找出了问题的原因和解决的办法，争取决赛中柔道、游泳、乒乓球的成绩有所突破。另外射箭目前的发展势头比较好，有三名运动员在省里集训，成绩提高很快。举重分别从山东和辽宁引进十几名优秀运动员，成绩也会有所突破。

（2）做好后勤保障工作，为教练员和运动员创作良好的训练环境和条件。进入冬训后就着手统计各运动队急需的训练器材和设备，并及时上报学校领导，逐步给予解决。赛前训练阶段与后勤保卫科、科研室共同协商调整运动员食谱，保障

运动员的营养供应。

(3) 参赛前和教练员签订目标责任书。

(4) 接到省体育局竞赛日程安排的通知后，及时组队，按时参赛。

5、迎接山西省体育后备人才训练基地评估

(1) 定期检查教练员训练计划，使教练员的训练计划符合规范要求。

(2) 规范各项目训练大纲考核。

(3) 规范训练常规管理，完善各项规章制度。

6、配合学生科做好招生选材工作

根据学校的统一安排，配合学生科做好招生选材工作，并对入学新生进行严格选拔。

7、召开十四运资格赛总结暨总决赛冬训动员会

资格赛结束后，11月中旬训练科组织召开总决赛冬训动员会。会议邀请学校领导和市体育局领导参加，各运动队要认真分析资格赛取得的成绩和存在的不足，总决赛目标和实现目标的具体措施。

8、组织教练员及相关人员观摩全运会

全运会是全国最高水平的综合性运动会，组织教练员观摩比赛，可以开拓教练员的视野，学习各项目先进的运动技术、训练方法，感受良好的训练和比赛氛围，从而增强教练员的责任心，改善教练员和运动员的精神面貌，提高我校的整体训练水平。

1、充分利用每周二的教练员例会，加强教练员的政治和业务理论学习，提高教练员工作的积极性和主动性，在现有基础上尽量添加和改善训练设施、器材，提高整体训练水平。

2、指导教练员开好每周六的队会，加强运动员的德育和思想教育，杜绝各种不良行为，逐步树立良好的队风和训风。

3、规范训练常规管理，教练员的业绩要和教案检查、宿舍卫生队风建设挂钩。

4、配合教研室做好各项目训练大纲考核，根据教研室的训练监测数据，及时了解各运动队的训练情况，指导教练员提高训练的针对性。

1.教科处工作计划范文

2.急诊科工作计划范文

3.财务科工作计划范文

4.演讲训练稿-竞选训练稿范文

5.急诊科工作计划

6.人事科工作计划

7.拓展训练心得范文

8.拓展训练总结范文

练兵训练计划 足球训练工作计划篇六

一、设计意图

幼儿园健康教育是要根据幼儿身心发展特点，综合运用多种活动形式，提高幼儿活动锻炼的兴趣。《幼儿园教育指导纲要》指出：“用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性、灵活性。”“要根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与”。球是幼儿最喜爱的活动器械之一，具有会滚动、能弹跳等特性，不仅能发展幼儿走、跑、跳、平衡等动作，对其非智力因素的发展也具有潜移默化的影响。而幼儿期孩子们仅限于对皮球的认识及玩法，但大班幼儿随着运动经验的积累，常会把皮球当作足球踢着玩。足球运动是最具魅力的体育项目之一，具有活泼型、丰富性、生动性及竞赛性等特点。如果把足球设置成适合幼儿玩乐的足球游戏，幼儿便会对其感兴趣，并在足球运动中身心健康发展。因而，针对大班幼儿对球类活动的兴趣点和需要，特设计此活动以进行足球技能游戏的练习为主，提高其运动能力，使幼儿在足球运动中体验快乐玩足球的乐趣。

二、活动名称与内容 体育——快乐小足球 三、活动目标

- 1、喜爱足球运动，对足球游戏有兴趣。
- 2、学习左右脚交替运球。

重点：学习左右脚交替运球的动作要领。

难点：能左右脚交替运球。

四、活动准备

- 1、知识准备：在上一节教学活动中，幼儿已玩过足球游戏，学会了传接球和定点射门。
- 2、物质准备：足球人手一个、足球门、背景音乐。

五、活动过程

(一)开始部分

- 1、教师出示足球，引起幼儿兴趣。教师：小朋友们看这是什么?(足球)。教师用脚将球踢出去，激发幼儿兴趣。
- 2、教师带领幼儿做身体的拉伸练习。
- 3、听音乐做足球操。

(二)基本部分

1、复习传接球和定点射门。

(1)教师：“小队员们，上节课我们一起玩了足球游戏，传接球和定点射门，现在我们就来复习一下这两个本领”。

(2)幼儿与同伴合作练习传接球。

(3)集体练习定点射门。

2、学习左右脚交替运球。

(1)教师：“你们会用两只脚来配合踢球吗?谁来试试”?请幼儿来试一试。

(2)教师示范用左右脚交替向前运球，注意脚部用力要适中，并控制好球的方向。

(3)幼儿跟着教师边念儿歌边自由练习左右脚交替运球：“小足球，真听话，轻轻踢，朝前跑，左一下，右一下，我的双脚本领大”。教师进行个别指导。

(4)幼儿集体用左右脚交替运球至目的地并运回。

3、教师引导幼儿左右脚交替运球与射门结合，幼儿自由练习，教师巡回指导。

4、游戏：运球射门对抗赛

(1)幼儿分成红蓝两队，每队10人。明确各队球门后游戏开始，各队第一位小队员左右脚交替向球门方向运球，到达球门前射门，然后跑回起点，第二个小队员依次出发，进球多的队获胜。

(2)小结比赛情况，总结经验，再次进行比赛。

(三)结束部分放松运动：亲亲小足球。幼儿每人抱一个小足球，用球轻敲自己的身体部位，并和同伴用足球轻轻敲打肩、背、手、脚等部位，以达到放松的目的。

六、活动延伸

在日常体育活动中继续增设足球游戏，为幼儿提供练习，游戏的机会，开发新的玩法，丰富足球游戏的内容，提高幼儿对足球运动的认识和喜爱。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇七

通过军事训练，解决目前公司各部门军事训练内容不统一、方法不统一、结果不统一的现状，使酒店全员军事训练标准化、正规化。使员工在上班期间能够履行各岗位职责，做到令行禁止。

xx年3月中旬明珠大酒店全体员工进行为期一周的集中军事训练。

主要进行《中国人民解放军队列条令》，基本队列训练。

- 1、保安部组织实施，在酒店内集中组训，结合各部门特点，坚持理论教学与实际操作相结合，把课程教学与室外作业相结合，精讲多练，保证质量。
- 2、军训期间每日组织一次会操，检查训练效果，作风纪律执行情况 and 综合技能训练成果。
- 3、组织一次野外拉练。
- 4、技能训练结束实行考评。在个人总结的基础上由各部门经理作出综合成绩评定，军训成绩记入员工档案。

军训经费只用于军训器材，实行专款专用。

- 1、认清形势，明确任务，各部门员工利用培训时间组织一次军训动员工作，教育参训员工明确军训的目的和意义，鼓励每位员工积极参加军训。
- 2、军训期间以条令、条例为依据，实行严格的军事化管理，严密组织、严格要求、严格训练，使每位员工在军事化生活环境中经受锻炼。培养良好的军人素质和军人作风。
- 3、要爱护各种训练器材，场地设施，严防丢失或损坏，训练中注意人身安全，杜绝一切事故的发生。

以各部门为单位，编制训练分队，大队长由总经理担任，副大队长由保安部主管担任，程晋勇任政治教导员。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇八

一、指导思想:在学校领导的大力支持下，上学期的田径队训练工作取得了一定的进展。初步的达到了训练的目的，在身体训练和思想道德建设方面都取得了不错的开局。这一学期是大力加强队伍梯队建设和人才的输送为主要工作方向。

二、目的任务:抓好体育心理的训练,调整心态,冲刺20xx!

三、基本情况、经过一个学期的身体素质训练和动作技术的教学,同学们都已经达到了一定的专业雏形,但是由于比赛的经验还比较欠缺,面对大型比赛可能会出现紧张的情绪。所以在体育心理的建设应该作为重点来抓。

四、训练时间的安排:每天训练一次,每次2小时左右。每周训练五天,下午训练。

五、考核:

- 1、每两周进行一次全部的测评。
- 2、每一个月到别的学校进行陌生环境的考核。

六、训练要求:

- 1、训练课的内容选择上要注重变化,突出比赛时有可能出现的问题,尽可能的让学生经历这些情况。
- 2、训练要一般训练和专项训练相结合,突出专项训练。
- 3、各种练习中,培养学生养成良好的比赛习惯和比赛的心理。

七、思想品德的建设:在培养学生的爱国主义的前提下加强对优秀运动员的事迹的讲解。从中领悟体育道德精神。培养学生的良好得失心态。加强和班主任、家长、校领导的联系,从而做到多级管理。

八、具体训练要求:准备期:(三天)

- 1、召开有领导参加的队员会议。
- 2、宣布强调训练的纪律和态度。准备训练所需要的器材。

第一阶段:(20xx年2月中旬—20xx年3月中旬):身体素质训练阶段,以身体素质训练为主。

第二阶段:(20xx年3月中旬—20xx年4月初)专项素质的提高。

第三阶段:(20xx年4月初到中旬)战术养成和体育心理的强化阶段,是全年训练的调整期。

第四阶段:(20xx年4月中旬—20xx年5月中旬)竞赛期。第五阶段:加强文化知识的学习。全力攻读文化知识。

练兵训练计划 足球训练工作计划篇九

一、教学训练的任务

- 1、培养学生对田径运动的兴趣,组织和吸引更多的学生参加田径活动。
- 2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动素质。
- 3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能,逐步培养完成各种练习的正确姿势,对学生的特长的培养。
- 4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质,使其能够全面发展。

二、教学训练内容

1、柔韧性的练习。

(1)两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。

(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。

整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。

2、协调性练习。

(1) 各种徒手操，行进操练习。

(2) 各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习。

(1) 半高抬腿小步跑、下压式高抬腿跑、车轮跑。

(2) 加速跑60米左右。

(3) 站立式起跑30—40米。

(4) 各种快速反应练习。

(5) 30米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习，变速跑等。

5、弹跳力和力量练习。

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

(3) 橡皮条。

(4) 扛杠铃等。

三、训练次数与时间

每周训练5次，每次2小时左右（上午7：30—9：30）。

四、考核

- 1、各专项要求每周一次到二次的计时跑。
- 2、学生按自己的专项每月进行一次考核。
- 3、每一个月底进行一次高要求的考核。

五、训练要求

- 1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对田径运动的爱好与兴趣。
- 2、训练必须常年系统的身体系统为主。
- 3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意义。

六、思想教育和管理工作

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后固之忧”。通过师生的共同努力，我相信我校的田径运动在区中小學生田径运动会上一定能获得比以前更上一层楼的佳绩。