

2023年健康教育讲座活动总结参考书(大全8篇)

教师总结是对学生学习情况和自身教学效果进行分析和评价的过程。以下是小编为大家整理的一些成功的军训总结范文，希望能够给大家写作提供一些启示。

健康教育讲座活动总结参考书篇一

为了优化未成年人心理成长环境，推动心理健康教育进课堂，培养学生积极、乐观、自信的心理品质，增强认识自我、承受挫折、适应环境的能力，促进我校心理健康教育内涵发展，我校开展了“沐浴心育阳光，健康快乐成长”系列健康教育周系列活动。

本次心理健康教育周中，校心理咨询室和心理小组根据我校实际情况，认真准备，精心安排，开展了一系列丰富多彩的宣传教育活动，取得了良好的效果，得到了同学们的一致好评。

首先，规范学校心理辅导室的建设、运行、管理，建立健全我校学生心理档案和相关资料。在5月22日的升国旗仪式上，隆重举行“沐浴心育阳光，健康快乐成长”心理健康教育周启动仪式。

其次，各班组织上一堂“沐浴心育阳光，健康快乐成长”的主题班队会。并观看一部心理健康教育影片、通过影片培养学生健康快乐的心态。

开展“心灵关爱，童心护航”儿童关爱活动，呼吁“家庭、学校、社会”一起为孩子们的安全健康、成长成才担起责任。

通过活动周期间形式多样的宣传教育活动，在广大学生中进

一步普及心理健康知识，引导学生充分认识心理健康对于个人成长的重要意义，从而关注自身发展，提高自身素质，构筑和谐完完善的内心世界，开发自我潜能，促进自我健康成长。

健康教育讲座活动总结参考书篇二

本学期，学校心理健康教育工作以做好学校心理咨询常规工作为主，贯彻省教育厅《中小学校心理健康教育工作规范》，以学校教学理念为指导思想抓好学校心理教学工作及营造学校良好心理氛围。提高学生的心理素质，提高学生的心理健康水平是教改的重要内涵，国家教委新制定的中小学德育大纲中已明确将心理健康教育作为中小学德育的重要组成部分。因此要透过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮忙学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的潜力。

一、落实既定工作目标

- 1、坚持以人为本，根据学生的心理特点及发展规律，运用心理健康的理论和方 法，开展丰富多彩的活动，培育学生良好的心理素质，促进他们的身心全面和谐地发展。
- 2、立足教育，重在指导，遵循学生身心发展规律，保证心理健康的实践性和实效性，面向全体学生，关注个别差异，尊重学生、理解学生。
- 3、提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。
- 4、对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育潜力。

5、建立学生相关档案。

二、具体工作成效

1、学校心理健康教育队伍建设。学校心理健康教育是学校工作中的一件大事，开学初即成立以心理健康教师为主，班主任教师为辅，其他教师为基础的学生心理健康教育战线，为全体学生的心理健康保驾护航。

2、学校心理健康教育的方式

采取多种教育方式的有机结合，有利于学生受教育的全面性和选择性。

(1)心理课辅导。每个月的最后一周班主任教师利用班会课根据本班具体状况开展心理活动课。

(2)心理咨询室。开放“心灵家园”，理解以学生个人或小组为对象的咨询。心理咨询室有专任教师负责，固定的开放时间，固定的场所。

(3)办好“心灵信箱”，以便个别学生羞于启齿，能够利用写信的方式和心理老师进行沟通、预约咨询，一般的问题由心理老师转交班主任回复，特殊的由心理辅导老师进行个别咨询。

(4)以“点”带“面”，利用学校宣传阵地

“各班板报、春蕾广播站”是我校学生熟悉的宣传阵地，本学期充分利用现有的阵地宣传心理知识，在电台进行讲座，对个别案例进行解析，对一些常识性的问题进行解答，让学生在学习、生活中随时持续正常的心态。

(5)指导家庭进行心理健康教育

小学生的心理健康教育仅仅由学校实施是不够的，在更重要的好处上讲，小学生心理健康教育主要依靠家庭教育，因为家庭才是学生的来源与归属，小学生心理健康最后要归结于此。因此，学校主支与家长合力重视孩子的心理健康教育，我们利用家长学校、家长开放日，家长会、电话联系等多种途径，坚持不懈地向家长提出各种推荐，指导家长开展小学生家庭心理健康教育。

(6) 指导小学生进行自我心理健康教育

指导小学生学习简单有效的自我心理健康教育的方法：

a□学会放松。使小学生明白紧张是正常的心理反应，是能够透过想象、转移注意力、调整呼吸、体育活动、听音乐、唱歌、阅读、睡觉等方法调节放松的。

b□与人谈心。要使小学生明白有问题要学会求助，在学校能够找老师、心理辅导老师谈心；在家里能够找长辈、亲友谈心；在社会上也能够有谈心的对象，如心理咨询电话等等。无论何事何时都能够与人谈话，学会与人谈心一辈子受益。

c□学习写日记或周记。小学生要学习用笔与自我谈心，把心灵的轨迹用文字描绘下来，这对心理健康成长有很大的帮忙。

本着“成长比成绩重要，成人比成才重要”的理念，我们全体教育工作者全心投入，重视小学生自我心理健康教育，利用一切资源开展小学生心理健康教育，促进全体学生的健康发展，为孩子的心理健康保驾护航是我们为之努力的目标。

健康教育讲座活动总结参考书篇三

3月26日，我有幸倾听了王加绵教授做的关于“中小学生的心理问题及订正对策”的讲座。王教授结合自己多年的教学阅历和探讨成果就中小小学生常见的心理问题进行了深化浅出的

讲解，为在场的老师送上了一道丰富的精神大餐，也令我耳目一新，受益匪浅。

教化部在8月13日颁布的《关于加强中小学心理健康教化的若干看法》中明确指出：良好的心理素养是人的全面素养中的重要组成部分，是将来人才素养中的一项非常重要的内容。培育学生良好的心理素养，是素养教化的重要组成部分，是实施《面对21世纪教化振兴行动安排》，落实跨世纪素养教化工程，培育跨世纪人才的重要环节。因此，对中小學生刚好有效的进行心理健康教化是实现现代化教化的必定要求，也是广阔教化工作者新面临的一项紧迫任务。学生心理问题形成于家庭，表现在学校。在青少年成长的过程中他们的心理问题表现的较为突出的是以下三个方面：

（一）厌学

小学生厌学的成因很困难，后果也是可怕的。它是家庭、社会、学校，还有孩子自身的认知条件下综合作用的产物。老师与家长要亲密协作，仔细分析，找出缘由，对症下药，才能有效的解决问题。要把敬重与爱撒给每一个学生，从他们的心理须要动身进行教化和帮助，切实解决他们学习的心理问题，才能让每一个学生更好地适应新时代教化的要求，从而顺当走完健康成长的历程。

（二）说谎

孩子说谎是由于社会风气、家庭压力、虚荣心、心理因素、社会发展带来的种种因素造成的。他们认知实力的发展未臻成熟，说谎不但会严峻影响青少年自身的健康发展，而且也给正常的'教化带来巨大的困扰，干脆影响学生教化任务的完成与教化目标的实现。因此，在小学阶段的学生须要正确的引导，老师要给孩子以心灵的劝慰，给孩子供应改错的机会，给孩子自我反思的空间，让孩子能够真诚地面对生活，面对他熟识的每一个人。这样每个孩子才能诚恳、自信、健

康，强壮的成长。

（三）早恋

小学生难以解决的心理问题除了上述两个问题之外，就是与异性的交往。随着青少年的发育提前以及整个社会大环境的影响，早恋现象已经在小学的高年级出现萌芽。13、14岁的青少年正值情窦初开的时期，他们对异性充溢着新奇、仰慕，又有着虚荣的心理在作祟，所以不行避开的会出现这种令人担忧的现象。作为老师要细心视察，实施温情教化。在班级开展一些有意义的班队会活动，对友情进行正确的引导。家长要赐予主动的协作，有备无患。早恋既是一个教化问题，又是一个社会问题，要让全部的孩子都有一个充溢阳光的童年，不要让早恋的小雨洒到他们的青春花园。教化家夸美纽斯说：老师的职业是太阳底下最光辉的职业。老师的工作是一种艰难、困难的培育新人和创建精神财宝的脑力劳动。作为教化战线的一员，我会不断地寻求现代教化的新路，切实以新理论、新方法、新志向来做好学校的德育工作，提高学生的心理素养，充分开发他们的潜能，培育学生乐观向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。

健康教育讲座活动总结参考书篇四

为进一步加强我镇艾滋病防治知识工作，保障人民群众身心健康，促进社会和谐发展，现于2020年5月20日对我镇辖区青少年进行一次“艾滋病防治”知识讲座。现将讲座情况总结如下。

本次讲座在大河镇大河中学举行，采用现场讲艾滋病防治知识的方式，重点介绍了：

- 1、国内艾滋病的概况，
- 2、艾滋病的基本概括，

- 3、艾滋病的传染源，
- 4、艾滋病的'传播途径
- 5、哪些途径不会传播艾滋病。
- 6、感染艾滋病后的自然发展过程。
- 7、艾滋病病毒特性，
- 8、艾滋病传播的四个条件，
- 9、艾滋病的危害，
- 10、青少如何预防艾滋病？讲座后通过试卷测试了解讲座效果，最后对每个听讲座人员进行艾滋病防治知识讲座效果评估。

此次讲座通过生动，了解艾滋病防治重要性、如何避免及预防艾滋病感染的发生及发病率，明确艾滋病对个人、家庭、社会及国家的危害。

健康教育讲座活动总结参考书篇五

我院紧紧围绕“健康体重，健康血压”的宣传主题，开展我镇居民高血压病防治知识宣传活动工作。现将本次活动总结如下：

由医院信息科主任为组长，抽调医院各科室医生、护士各4名，组成一个宣传小组，负责本次的宣传工作。

通过宣传咨询活动，提高广大群众的高血压知识水平和懂得如何建立健康的生活方式，远离疾病。

在此次宣传工作中，宣传小组工作人员，分别在秀溪村委高滩尾村口、台前村委连塘村口设立现场咨询点2个，接受广大群众现场咨询300多人次，耐心解答他们提出的各种问题，并发放高血压防治健康处方300多份；出动宣传车辆4车次。

本次高血压宣传日活动气氛热烈，范围广、针对性强。通过这次宣传日活动，让广大群众掌握了更多的健康知识，从而促使他们养成良好的生活方式和卫生习惯。在今后的卫生宣教工作，我院将多开展设立咨询点形式，和广大群众面对面交流，使宣教效果更加明显。

健康教育讲座活动总结参考书篇六

每年10月8日是我国卫生部确定的“全国高血压日”。我镇开展了义诊、宣传、咨询活动。根据开发区爱卫办《关于开展20xx年“全国高血压日”宣传活动的通知》的通知要求，我院领导高度重视，制定详细的宣传活动方案，要求我院医务人员要充分认识当前防治高血压的形势，紧紧围绕今年“全国高血压日”主题开展了大量工作，于10月8日紧紧围绕主题组织人员开展了“全国高血压日”的宣传义诊活动，现总结如下：

为使各项工作落实到实处，充分利用了宣传版面、宣传栏、宣传手册、条幅等作为开展咨询义诊活动的宣传资料，并组织医务人员到人口密集的道路进行了现场义诊、宣传，发放宣传页，并不时给予观展群众解答提问，有问必答让大家更多正确的了解高血压相关知识。

我院采取有效措施和各种丰富多彩的形式开展了一系列防治高血压的宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害及防治等相关知识。使群众高血压防治意识有所提高通过这次“全国高血压日”宣传，使广大群众对高血压病的防治知识有了更进一步的认识，此次活动受到了广大群众的好评，收到了良好的效益，大大促进了我区人民群众的健

康水平。此次活动共计发放相关“高血压防治”资料1600余份，给观展群众免费测血压250余人，接受相关群众咨询360余人。

我院于10月8日在我镇场镇上进行了现场义诊、宣传、咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景和高血压的知识及重要意义。同时，抽有我院内科医师以到场，对群众的日常健康问题提供指导，免费提供测血压、称体重等便民检查等。

健康教育讲座活动总结参考书篇七

通过几次家长学校的学习，收获许多。虽然我自己也是一名老师，但我从家长学校中也学习了许多东西，受益匪浅。主要有这样几方面体会：

一、要注意对孩子进行情感、看法、价值观的教化

第一期家长学校聘请的特级老师钱金铎老师所做的如何对孩子进行数学辅导的讲座，对如何辅导孩子做数学作业大有裨益。尤其是在辅导中要重视对孩子进行情感、看法、价值观的教化，对孩子数学的学习可起到事半功倍的作用。听了之后，让人感觉受益匪浅。

二、要学会培育孩子良好的阅读习惯

听了小珠老师的讲座，对培育孩子阅读实力的重要性有了充分相识。以及如何培育孩子良好的阅读习惯，应从何入手，有好多收获。

比如要引导孩子多视察自然、视察社会，从而发觉问题，产生怀疑，萌发求知欲望。要适当满意孩子对读物的爱好取向。为孩子订购图书、报刊时，要尽量实行指导、建议与商议结合的看法。要多激励孩子读书，给孩子肯定的自主权，让孩

子自己选择一些感爱好的图书，从而逐步提高阅读的实力。

培育孩子良好的阅读习惯，还可带孩子去书店，让他自己选择自己宠爱的书。对孩子养成良好的读书习惯也是大有裨益。

其次，培育孩子良好的阅读习惯，要激发孩子阅读的兴趣，提高和保持孩子读书的热忱。心理学分析，只有不断地利用外界刺激加以强化，爱好才能保持长久和稳定。当孩子对某种读物产生爱好时，要实行主动参加的看法，对孩子的读书活动赐予关注。找机会让孩子讲书中精彩的内容，讲他的感想，参加孩子探讨读后感。结合孩子在语文课学过的有关内容“借题发挥”。这样强化孩子的读书爱好，使之坚持读书热忱。当孩子读了书、增长了学问，产生了感想，提高了实力，获得了进步，要刚好赐予确定。在阅读过程中好可以帮助孩子驾驭一些简洁的常用字，而不是孤立的去识字。正确的引导，孩子从中体验到阅读的开心从而产生再阅读的愿望，抓住时机，对良好阅读行为进行强化。最终，为孩子读书创建条件，优化环境。小珠老师强调外界环境条件是孩子读书的外因，父母的素养、住房的条件、家庭生活习惯、住地环境的氛围等诸多方面均是影响孩子读书的因素。父母应起表率作用，多读书多看报，不断更新和增长学问，对孩子起到潜移默化的作用。家庭生活习惯要留意，假如孩子看书，家长应对孩子读书的干扰；要给孩子创建一个新天地，有光明而柔软的光线，舒适的桌椅，好用的书柜，有这样一个相宜放松的环境，使孩子感受到读书是一种享受。

三、要重视孩子的心理健康

孩子的心理健康关系一个民族的将来。假如自私、冷漠、孤僻、只讲索取不愿奉献占了上风，真让我们为将来捏一把汗。知心姐姐告戒我们家长不要片面看待孩子的分数，只抓分数而忽视了非智力因素，这样会给孩子带来很多心理问题：敌对心情、心理负担重、脾气怪异、不关切他人、自私自利等。因此，家长必需转变观念、实事求是依据孩子的实际状况设

置目标，重视孩子的全面发展。培育一个真正完整的人。

健康教育讲座活动总结参考书篇八

今年12月1日是第xx个“世界艾滋病宣传日”，按照省市卫生行政部门要求，县卫生局组织开展了以“xxx主题，以“xx”为副主题的宣传活动的宣传活动，现将活动总结如下：

为做好此次宣传活动，县卫生局研究制定了宣传活动安排，对开展的时间、形式、资料和参与人员等作了具体要求，由县疾控中心牵头，各医疗卫生单位参与，利用悬挂宣传横幅、散发宣传资料、设置宣传展板和宣传栏、led屏幕等多种形式开展宣传。12月1日“世界艾滋病宣传日”，组织县级5家医疗卫生单位和鹿苑卫生院传控专干、健康教育专干15人在县城县门街广场开展集中宣传活动。

一是抓集中宣传。12月1日上午9时，集中宣传活动在县门街广场准时开始，县卫生局张耀副局长到现场指导并参与宣传，6家医疗卫生单位的15名医务人员精神饱满，分发健康教育资料、宣传健康知识、理解群众咨询，整个过程分工明确，紧张有序。过往群众纷纷驻足，领取宣传资料，咨询健康问题。县红十字会也派出1名领导和3名工作人员参与集中宣传活动。县电视台对活动进行了现场报道。

二是抓各单位宣传。其余9个乡镇卫生院和长庆油田职工医院、陕汽集团职工医院等一级以上医疗机构，认真落实宣传活动要求，在单位门前或人员密集场所，开展了艾滋病健康教育咨询活动，设置展板、散发宣传资料、理解群众咨询。

三是扩展宣传形式。为扩大“世界艾滋病日”活动宣传覆盖面，县疾控中心用心联系，在高陵县地球人传媒刊登了艾滋病防治知识顺口溜，免费散发给城乡居民。

20xx年“世界艾滋病宣传日”全县共设宣传点17个，悬挂横

幅15条，发放宣传单1万余份，环保购物袋5百余个，围裙2百余个，中性笔5千余支，安全套2千余个，宣传画1万余张，健康教育处方5千余张，咨询群众达5000余人。

这次活动，各部门、各单位用心参与，宣传活动开展的有声有色，覆盖面大，深入人心，让广大群众对艾滋病知识有了正确的认识，对防治工作也有了必须的了解，提高群众自我防护意识，减少了群众对艾滋病病人/感染者的歧视，进一步营造了艾滋病防治工作的社会氛围，为我县今后艾滋病防治工作的深入开展起到了用心的推动作用。