

# 做文明守纪中学生演讲稿 讲文明讲卫生 演讲稿(通用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 做文明守纪中学生演讲稿篇一

近几年来，环境卫生成为了我们社会关注的焦点，究竟要如何做到文明卫生呢，那么你想知道讲文明讲卫生主题发言字怎么样的吗？现在就来看看本站小编为大家为你整理的讲文明讲卫生演讲稿，欢迎阅读关于讲文明主题演讲稿。

尊敬的老师、同学：

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾；再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起say“no”让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再添一张漂亮的名片吧！这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧！

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌！讲卫生、树新风！”

尊敬的各位领导，同志们：

大家好，我是来自，今天有幸站在这里与大家共同探讨有关城市创卫的话题，我感到无比自豪。共同创建一个卫生、和谐的生存环境，构建一座美丽，环保的山水园林城市，是我们每个市民义不容辞的责任和义务！今天，我演讲的题目就是：做xx人，爱城！

我是xx人，这是我呱呱落地时就打上的烙印。从出生到今天的xx年时间里我在这座城市里就渡过了近xx个春秋，对于我这个曾经离开过故土的人，故乡有着非同寻常的意义，它是我的根脉。童年随祖父在新疆渡过的十年间，家乡就是地图上的一个小点，是妈妈寄来的信封上的邮戳，是爷爷每到过年时回望故乡的泪水，是我感觉怎么也回不去的一个熟悉而又陌生的地名。1988年，我回到，用13岁小女孩的稚嫩的目光第一次打量这座城市，那时的陈旧、破败，街道狭窄，房屋低矮。快20xx年了，我在这座城市里，读书、工作、恋爱、成家、生子。和每一个xx人一样，我们的生命已经和这座城

市融为一体。我们一起，用欣喜、期待的目光见证着这座城市的发展，如今，我们的城市比起20多年前发生了翻天覆地的巨变。

今年创卫，我们深切的感受到了市委、政府的决心。从电视上，广播里，报纸上，天天可以看到创卫的信息，感受到城市创卫的进程，党政班子一本经，四家领导一条心，打响了轰轰烈烈的创卫总体战，城市的面貌焕然一新：果皮纸屑、白色垃圾不见了，马路摆摊、占道经营没有了，乱扔乱倒，乱贴乱挂的行为消失了。到处都能看到创卫的标语：“城市是我家，创卫靠大家”。然而，大家可曾意识到，创建卫生城市不光是政府行为，我们普通市民也应该把创卫工作当成日常生活的一部分，自觉承担起维护城市文明卫生的义务和责任。城市美丽了才会有魅力，城市有魅力了才会有吸引力——“花香蝶自来”，城市的环境卫生搞好了，城市的品位和层次提高了，才能吸引和聚集大批的人才，才能得到更多投资者和创业者的青睐，也才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐，从而使我们每一个普通老百姓都能从中受益。

那么，作为一名普普通通的市民，我们在创建国家卫生城市的进程中该做些什么呢？不同的人有不同的答案。

前不久，儿子的学校开展了“三弯腰活动”——即见了老师弯弯腰，见了同学弯弯腰，见了垃圾弯弯腰。我去学校接他，看到他和小伙伴正在原本已经很干净的校园内自发的拣拾更细小的垃圾，那认真的劲头让我心中一热，孩子们也在为创卫做贡献呢！

我在想：作为，我要用语言和行动把对城市的热爱，对创卫重要性的认识告诉我的学生，让他们快乐的加入创卫的队伍中来，做一个称职的市民；作为母亲，我要从身边的小事做起，不乱丢果皮纸屑，不随地吐痰，看到垃圾动手清除，看到不文明的行为主动制止，以身作则，给儿子做个好榜样，纠正

他的不文明行为，让他也知道城市卫生离不开他的参与；作为市民，我要响应市委政府号召，一步一步，踏踏实实协助单位领导做好创卫的每一项工作。我是这样想的，也是这样做的。

“一滴水也能折射出太阳的光辉”，让我们积极行动起来，用爱心去关注周围的变化，用热情去传播创卫的理念，用行动去肩负创卫的重任，万众一心，众志成城，做xx人，爱城！我们坚信，在每一个xx人的共同努力下，家乡的风景会更美，明天会更好！

尊敬的各位领导，同志们：

山水，风光惹人醉，金城飞雪从天降，凤山无雨彩虹飞，九龙广场人如织，外滩夜色美如画。历经数十载的风雨历程，从泥泞和坎坷中走来，正抖落一身的风霜，微笑着，毅然前行……群山在绵亘中诉说着它的伟岸，江河在奔腾中书写着它的恢宏，蓝天在宁静中袒露着它的旷远，而岁月就在悄然中见证着它的历史。

在改革开放的号角下□xx人民正沐浴着精神文明的春风，正经历着20多年的巨变，正流盈着不断发展两个文明的火热气息。在这儿，激情与浪漫在冲撞，心愿与憧憬在热动。不必走遍中华大地，身居，就能感受翻天覆地的变化。不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃然兴起；不久前还是泥泞满布的碎石路，现在已是黑化大道；不久前还是鱼塘菜地的护城河畔，今天一座现代化的文体广场已经崛起。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群；傍晚，万家灯火美不胜收，一派祥和安宁。

如果说以前“不干不净、吃了没病”可以司空见惯，马路摆摊、占道经营可以习以为常，乱扔乱倒，乱贴乱挂，可以归结为经济的不发达。但现在已经进入21世纪，在经济社会快速发展的今天，卫生与健康，良好的人居环境和生产生活环

境，已经成为社会发展的重要标志之一。随着经济发展和工业化、城镇化进程的加快，新的影响社会环境和人民健康的卫生问题会越来越多，社会“大卫生”问题将更加突出。创建卫生城作为一种有效的载体，对于提高市民的卫生习惯和公共卫生意识，推动文明的健康生活方式，都可以发挥不可替代的作用，它已经远远超过了一般卫生范畴，不仅仅是改善城市环境和预防消除疾病，更是全面实现小康社会的有力“助推器”。

人无德不立，国无德不兴，天行健，君子以自强不息。

为了市民的健康，倡导健康卫生的生活方式；为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的生活和工作环境，我县县委县府站在推进城市化的战略高度，发出了创建省级卫生县城的号召，党政班子一本经，四家领导一条心，打响了轰轰烈烈的创卫总体战。

“花香蝶自来”，城市的环境卫生搞好了，城市的品位和层次提高了，就可以吸引和聚集人才，使他们乐于在工作、生活；就会得到更多投资者和创业者的青睐，从而促进招商引资，促进我县改革开放和经济建设。“创卫”是具体的，也是抽象的。我们可以感受到“创卫”带来生活环境的实实在在的变化，但我们或许更应该关注“创卫”带给我们的观念、生活习惯和生活方式这些精神层面的变化。从某种意义上说，“创卫”是大规模城市建设的延续，只是，它也许会在更深刻的层面上影响和改变我们和我们的城市。

做为一名共产党员，一名机关干部，自当做时代的先锋，文明的模范，当以自己的行动无愧于头顶这片蓝天的信赖，无愧于脚下这片土地的支撑。我们当用自己的力量化作激情飞扬的音符；用自己的力量乘着“创建省级卫生县城”打造“农家品牌”的春风，继往开来，“争做人民满意的好儿女，争做民敬民爱民信的党员干部”，用行动来铸就新的辉煌。

从我做起，从现在做起，从点滴做起，每一位共产党员，每一位机关干部都应该有这样一种决心和勇气。只要我们脚踏实地实践“”的重要思想，把群众需要当作第一选择，把群众满意当作第一标准，克服畏难情绪，充分调动广大干部群众的积极性，万众一心，群策群力，就一定能够做好各项工作，创建省级卫生县城的目标就一定能够实现。

让我们在前进的浪潮中乘风破浪，排礁远航！

## 做文明守纪中学生演讲稿篇二

大家好！

一个个的小家庭组成的一个大家那是国。那什么是家呢？就是由一个一个成员而组成。所以，一个国家中人最重要。只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基矗在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

### 做文明守纪中学生演讲稿篇三

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾；再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起say“no”□让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再添一张漂亮的名片吧！这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧！

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌！讲卫生、树新风！”

## 做文明守纪中学生演讲稿篇四

大家好！

我演讲的题目是《做个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家

要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

谢谢大家！

## 做文明守纪中学生演讲稿篇五

我是来自九年级三班的杜沙沙，我今天演讲的题目是“文明从小事说起”。文明一词，你熟悉吗？答：太熟悉了。含义大吗？答：太大了。回答不正确。

古人曾说过：“一屋不扫，何以扫天下。”这句话就是告诉我们一个人的品质是从很小的时候，很小的事情做起的，就如我们生活中的点滴小事一样。在公汽上给老幼让座，顺手将脚下的垃圾捡起。当看见他人乱扔垃圾时告诫他，不随意乱扔垃圾。这事几乎是天天发生在我们身边，那我们自问一下，有几个人能那样做？随意乱丢垃圾是一种不讲卫生的表现，当你看见有人乱丢垃圾而你不去制止，当你看到地上有垃圾而你不去拾起。这就是一个人的品质问题了，这就是足以体现一个人的文明程度的问题了。这就说明讲卫生也是讲文明。

作为祖国的未来的我们，应从各问的举止上去改变，让自己变得更加文明，让国家变得更加文明，让环境更加美丽，让我们的所生活的地方处处呈现处一种和谐，文明，绿色。

## 做文明守纪中学生演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《做文明的使者、从我做起、从现在做

起》。

有一种美令人惊艳，令人回味，令人追求。这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。有一种美，给生命带来激情，给生活带来温馨，这种美就是文明礼仪之美。

将受用不尽，那我们何乐而不为呢？只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵的美。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，我们应把文明礼仪放在心里的一个重要位置上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，高唱心中的文明之歌，道德之曲。

同学们，我们期待着文明的阳光洒遍美丽的校园。在这里，我以一名共青团员的名义呼吁：行动起来吧，让我们遵守社会公德，争做一个讲文明礼貌的中学生！让我们携起手来了，共同创造属于我们二中学子的辉煌。

谢谢大家！

## 做文明守纪中学生演讲稿篇七

我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。下面小编为你整理文明礼仪演讲稿，希望能帮到你。

“我是中国人，我是青白江人，我是祥中人，我要做文明守纪的好公民，好学生！”同学们，当你肃然地举起右手，庄严地

诵读着祥中铮铮誓词的时候，你的心里，是否早已翻腾着阵阵洪流？你的心里，是否早已掀起一股浩荡的文明自强之风？你坚定的眼神告诉我，你豪壮的心声告诉我，和我一样，一颗文明自强的晶亮种子，早已在你我的心中生根发芽，悄然滋长。

那么，还等什么呢？就让我们在文明自强的道路上扬帆起航吧！

清晨上学，我们用温馨的告别，回应着父母的叮嘱；我们用真诚的问好，回应着每一次相逢；我们用让座，表达着尊老爱幼的善良；我们用遵纪守法，呵护着家与国的安宁幸福。朝阳因我的文明更灿烂，世间因我的守法更美好。

从小事做起，从我做起，文明守纪我做主。

整理衣装，戴好校牌，一个行礼，进了学校。问候相逢的老师，给伙伴一个友好拥抱；主动拾起每一块调皮的垃圾，认真清扫每一个细小的死角，还校园整洁与清爽，让琅琅的书声，激情飞扬。

我们是校园的主人，文明整洁我作主。

怀揣理想，我们走进课堂；凝神细听，认真思索，合作探究，奋发图强；胜不骄，我们力争用一次次成功，回报父母和师长的深恩；败不馁，我们把一个个失败，当成前进的阶梯。

珍惜青春，自我管理，追逐梦想，刻苦学习，文明自强我作主。

冰心奶奶说过：不是每一道江流都能入海，不流动的变成了死湖；不是每一粒种子都能长成大树，不生长的便成了空壳。可是我要说：不是每一段青春都能成就大业，但没有文明自强之心的青春，将是一片苍白！

伸出你的手，文明礼仪让我们和睦相处；握住你的手，文明礼仪的阳光，温暖所有你和我；挽起你的手，让文明礼仪的浩荡之风，扬起我们自强的风帆，让我们一起领略，人生多彩的美好画图！

我们是好公民，好学生，好孩子，文明自强我做主！

各位老师、同学们：

文明，对于许多人，是一种束缚，是被动的强迫性接受。从小，父母就教育我们如何与周围人相处，如何礼貌待人，然而，随着年龄的增长、时间的流逝，也带走了童年的纯真，长大与成熟，我们的心灵是否依然洁净？“不许随地吐痰”“不许乱丢垃圾”“禁止喧哗”“禁止吸烟”……在明确的指令下，人的外在行为因制约而沿着文明的轨迹缓慢的运行着。

法国思想先驱伏尔泰论及的《被动的文明》一书就触到了人类缔造文明世界的尴尬与软肋：你看，“禁止吸烟”的标牌下不乏吞云吐雾之士，宣誓“文明公约”后仍有污言秽语之辞，校园内仍有“踏着草坪穿越广场”、“乱丢纸屑视无睹”的反文明现象。

“现象永不能替代真理去诠释未来”，爱因斯坦曾用这句话劝诫战后垮掉的一代，今天我们同样用这句话告诉坚守着文明阵线、从未以阴霾而忘却蓝天的同学们。只是我们更要理性的认识到：文明不仅仅是一条干净的街道那么简单，文明必须成为灵魂的需要，正如周国平先生所说，文明从来都是人类最需要的。“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”，文明是学习、生活的根基，是健康成长的臂膀。倡导文明就在于让人们在文明中得到实惠，在陋习中吃到苦头，文明不会让我们变得木讷、贫穷，相反，只有文明存于我们每一个人的灵魂深处，世界才会更加有序、和谐与富强！

还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的羽毛球，还把路边的垃圾拾起放到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的老人推三轮车……早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人，自己也多了一分欣慰。一个让座的落魄者得到了洛克菲勒的百万美元馈赠，东山再起;一个弯腰捡起废纸的青年在落聘的情况下得到了重用的机会，创建了“美国福特公司”，现实中的故事正在很亲切的讲述着文明的普遍意义，也只有这种普遍的物质意义为人接受时，与灵魂的对话才成为继续的可能，文明的传承才真正具有可持续发展的意义。

所以，同学们养成良好的习惯确实很重要，清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话;遵守校规校纪，不旷课、不迟到不早退、不打架斗殴、不随地吐痰、吐口香糖、不乱扔垃圾;爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画;生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食;尊敬师长，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，做到生活节俭。当你想穿越绿化带走校园捷径的时候，当你看到鲜艳的花朵想摘下来据为己有的时候，当你想往绿油油的草坪上扔纸屑塑料袋的时候，你是否想到过小草也在对你诉说：：我也是生命，请脚下留情!不要让纸屑污染了我的家!绿色象征生命，请珍惜生命吧!爱护脚下草，莫折枝头花;停止你的一小步，校园文明一大步;绿色草坪，无须纸化点缀;让我们同蜜蜂、蝴蝶共享花香。让文明与灵魂对话，就是让我们以一种更为积极的方式去思考我们需要什么，文明是否能带给我们这种需要。在这样的思考中，让文明成为我们内心天幕中的灿烂星空，照亮夜行的自己和他人，温暖黑暗中的一切草木和鸣虫!

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”的美称，她五千年悠

久的历史不仅创造了灿烂文化，而且形成了中华民族的优良传统美德。进入二十一世纪的中国人，更应具备礼仪修养，这不仅是现代文明人必备的基本素质，也是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、他人带来愉快、和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。

当我们骂人的时候，我们是否想过，骂走了自己的尊严和信念。

当我们打人的时候，我们是否想过，打走了自己的善良和人性。

当我们吐痰的时候，我们是否想过，吐走了自己的清洁和风度。

这些不良行为你曾经有过吗？如果有，那就让我们在国旗下暗暗下定决心，从今日起，争做一个讲文明、懂礼貌、有修养的中英文人。

用我们的手去帮助有困难的人，管住我们的手，不乱扔垃圾；

用我们轻轻的脚步，营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园，管住我们的脚，不横冲直撞，不踢墙壁和不锈钢防护栏。

相信我们每个人都一定能够做到，那么，遥望明天，我们仿佛看到：天更蓝了，水更清了，我们的校园更洁净了。

同学们，今天让我们在国旗下共同去祝愿，祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！也祝愿我们的国家一直繁荣。

谢谢大家！