

最新感动中国心得感悟张桂梅的故事(通用7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇一

一位精神矍铄的老人正带着伙伴们用钢钎和斧头凿开岩石挖出一道长长的水渠，让村里的老百姓终于喝上了甘甜的清水。看到这一画面，我被深深地感动了。这是《感动中国2017》里面黄大发带领村民挖水渠中的场面。

2017年度的《感动中国》给我们讲述了十多个感人的故事，有舍己救人的消防员，有一心报效祖国的科学家，还有做了一辈子好事不留名的医生…其中，令我刻骨铭心的莫过于的故事。

故事是这样的：村子里一直很穷，唯一的原因是缺水。虽然有一口老井，但水已经浑浊不清，黄大发发誓要让大家喝上干净的水。于是，黄大发就带着村民们去挖水渠。虽然后来挖了快一年的水渠废了，但他也没有放弃，继续带领大家另辟蹊径，挖到悬崖了，他第一个跳下去挖。功夫不负有心人，终于水到渠成。

我向黄大年致敬！向所有为社会默默坚持付出的人致敬！

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇二

星期六早上，我和爸爸妈妈看《感动中国》，一个个事迹让我热泪盈眶，同时又是让我受益匪浅的节目，其中让我最感动。

陈斌强，浙江磐安县冷水镇的一名语文教师，他9岁时父亲因车祸去世，妈妈独自抚养三个女儿，2007年，母亲得上了老年痴呆症，生活无法自理。母亲刚开始犯病时，神智并没有那么糊涂，曾有人问她：“把你送到敬老院好吗？”她说：“我要和儿子在一起。”当时陈斌强就流下了眼泪，他下定决心，要带着母亲去上班。他五年如一日，每天从家到学校要骑30公里的路，细心地照料母亲，帮助母亲梳头，擦身子，穿衣服……陈斌强的颁奖词是这样的：小时候，这根布带是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女臂膀上一代代传承。

通过观看这个节目，我被陈老师的精神深深地感动了。今后，我要做一个懂事的孩子，不惹父母生气，做一个尊敬父母，孝顺长辈的好孩子。

“百善孝为先”希望每个人都能学习陈老师的这种精神，从自我做起，从点滴的小事做起，关心家人，关爱社会，让社会充满爱的味道。

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇三

陈家顺，54岁，男。云南省沾益县人力资源和社会保障局副局长、沾益县驻浙江义乌劳务工作站站长。

云南沾益县是劳务输出大县，陈家顺担任副局长后，积极组织家乡农民到浙江义乌等地务工，并关注他们的切身利益，

为他们排忧解难，用实际行动诠释了一名共产党员全心全意为人民服务的宗旨。

为保障外出务工人员的合法权益，摸清农民工工作、吃住、工资待遇、劳动时间等情况，陈家顺从9月起先后深入5家用工企业，以农民工的身份应聘到企业“卧底”打工。和农民工兄弟同吃同住同劳动，当过操作员、仓库保管员，养过猪，干过装卸工，当过民办学校教师。几年来，他“卧底”考察了义乌市及周边县市的许多家企业，为农民工提供了180多家用工情况良好的企业信息。

在调解各类用工纠纷时，他总是挺身而出，为农民工利益据理力争。4年来，共为农民工调解各类纠纷780余起，挽回损失180万余元。在农民工遇到困难时，他想方设法帮助解决，多次协调企业垫付农民工车费、伙食费、医药费等共7万多元。

这些实实在在的行动，赢得了当地民工和社会各界的称赞，陈家顺被人们誉为“卧底局长”、“民工局长”。

2022感动中国十大人物心得感悟6

陈斌强，一个伟大的老师，因为母亲得老年痴呆症走失寻回后，所以他决定将母亲绑在身后，骑着电瓶车每周往返于30公里的山路中，照顾母亲5年如一日。他的事迹经过广泛传播之后，学校决定将陈斌强工作地点从乡镇调到县城。

看到了他的故事，我的眼眶里已经有泪水在打转了，我很佩服他对妈妈的一份孝心，虽然有诸多不便，但他还是一心一意，坚持一直背着母亲上下班，他说过一句让我印象最深的话“孩子是可以等的，可是我妈妈，却没有时间等了。”让我顿时潸然泪下，我也在心里暗暗下决心：长大了，一定要好好地孝敬爸爸妈妈，他们为我们付出的太多了。看完后，我又在网上看了关于他的新闻，他在qq空间里这样写道：“不过是一个儿子孝顺母亲，世间最普通的事儿，怎么就能引起

那么大的轰动?想来,也许是很多子女虽心里装着父母,却由于种种原因,不能在父母身边尽孝,所以心存愧疚的缘故吧?”

张丽莉,一个关爱学生、无私奉献的好老师,她爱孩子胜过爱自己。5月8日,张丽莉在失控的汽车冲向学生时,一把推开了两个学生,自己却被车轮碾轧,造成全身多处骨折,双腿高位截肢,现已逐渐康复。

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇四

今天下午,肖老师组织我们全班观看了《感动中国》颁奖典礼,里面的人物事迹个个都非常的感人,不知不觉我的眼眶里就已经含满了泪水。

看完胡佩兰医生的事迹后,我想说:“我的梦想也是当一名医生。”治病救人是医生的天职,长大后,我要学习胡佩兰医生不贪图钱财,认认真真为每一位病人治病疗伤的这种精神,我要朝这个理想去奋斗,去拼搏,我会好好学习,天天向上。我现在的弱项是阅读理解,我会坚持每天阅读课外书籍,提高自己的阅读写作能力;要想好好工作,还需有一个健康的体魄,只要有时间,我还会适当地进行户外锻炼,比如:打乒乓球,打羽毛球,骑自行车,跑步等。

总之,看完《感动中国》后,里面的人物个个都是我们学习的榜样。我们要学习他们不怕困难,艰苦朴素,顽强毅力,乐于奉献,帮助别人,快乐自己的精神。如果我们都能像胡佩兰医生一样,我们的社会一定会变得更加美好,我们的国家一定会更加繁荣,昌盛!

2022感动中国十大人物心得感悟8

3月4日我校组织了全体师生观看感动中国的感人事迹的颁奖晚会,我是擦着眼泪和孩子们一起看完的颁奖晚会,每一个

感人的事迹都触动了我的心灵，给年轻教师的我深深的上了一节教育课，我的内心仿佛受到了激烈的撞击与神圣的洗礼，在感动与眼泪交织的背后，我收获的不仅仅是文字上的朴实与感动，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中有太多的浮华和诱惑，…当物欲的强光让人迷失，当财富与权力霸占一席之地，当社会的价值取向被影响……静下心来听一听这些人物的故事吧，他们用自己的生命热忱让你我重拾感动与感激之情，拨动你我心灵深处最柔软的那根弦。

给我留下印象最深的就是长使英雄泪满襟——罗阳

如果你没有离开，依然会，带吴钩，巡万里关山。多希望你只是小憩，醉一下再挑灯看剑，梦一回再吹角连营。你听到了么？那战机的呼啸，没有悲伤，是为你而奏响！

我想，这一刻，有很多人泪落，为了他们平凡而伟大的事迹。我想，这一刻，有很多人激情澎湃，为了心里蛰伏许久的豪情。

孝更绝伦足可矜——陈斌强

小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。

在中感动我的人还有很多，有最美丽的女教师张丽莉：有孝子陈斌强：……其实生活中还有许许多多的人用那一点点小事感动着我们，也感动着他人。放下内心的浮躁与躁动，去感受这些和你我一样的平凡人而却不平凡的事迹。正是有了他们世界才会更温暖。其实我们无需多伟大，我们只需付出一点责任之心、一点爱心、一点感恩之心，来回报社会，回报家人就足够了。其实人生命的长短并不重要，重要的在于

内涵，在于你走的过程。正如一首歌手汪峰唱得那首歌“怒放的生命”一样我想要怒放的生命就象矗立在彩虹之颠就象穿行璀璨的星河拥有超越平凡的力量曾经多少次失去了方向曾经多少次扑灭了梦想如今我已不再感到迷茫我要我的生命得到解放…让我们一起放飞梦想，超越自我，让自己生活的更有意义！

2013倡导正能量！这次让我深深的意识到了孝顺和行善是最不能等的事情，自己所要追求的梦想必须立即行动，身体和灵魂必须有一个在路上！加油！在欣赏别人的感动同时，更要学会感动自己，在生活中、工作中、学习中，努力感动自己，幸福快乐生活。让我们在平凡的岗位上展示我们不平凡的力量吧！

2022感动中国十大人物心得感悟9

张丽莉，女，28岁。黑龙江省佳木斯市第十九中学初三(3)班班主任。

张丽莉出生在一个教育世家，她从哈尔滨师范大学毕业后，分配到佳木斯市第十九中学任教。

2012年5月8日，放学时分，张丽莉在路旁疏导学生。一辆停在路旁的客车，因驾驶员误碰操纵杆失控，撞向学生，危急时刻，张丽莉向前一扑，将车前的学生用力推到一边，自己却被撞倒了。

车轮从张丽莉的大腿碾压过去，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。被轧伤后她有时清醒有时昏迷，在送医院的途中，还对大家说：要先救学生。昏迷多天后，张丽莉醒来的第一句话是：“那几个孩子没事吧！”

经过抢救，张丽莉被迫高位截肢。她的亲人和医护人员都不敢想象她知道真相的后果会是怎样，但张丽莉很快接受了事

实，还反过来安慰父亲说：“当时车祸的场景我还记得，很幸运，如果车轮从我的头碾过去，你们就看不到我了，我救了学生，也保住了命，今后一定会幸福的。”

有人问张丽莉，“你后悔吗？”她回答：“不后悔。这样做是我的本能。我已经28岁了，我已和父母度过28年的快乐时光。那些孩子还小，他们的快乐人生刚刚开始。”

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇五

《感动中国》被称为“中国人的年度精神史诗”，“感动中国”犹如一扇窗，让我们通过凡人善举，守望中华民族精神家园。下面小编给大家带来感动中国人物心得感悟，希望能帮助到大家！

大家是否认识一位扎根在边远山区的女教师张桂梅，她创办了一所免费女子高中托起了一个又一个，在贫困地区的女孩子的读书梦想。她为了祖国的未来、民族的希望、家庭的幸福、社会的和谐，这个活着的榜样，他顽强拼搏、不屈不挠、无私奉献的精神是每个人学习的榜样。

还有什么传奇人物比62岁张桂梅更落魄吗？为了省钱，她多年不吃肉，直到后来“吃点肉就会呕吐，就会难受”。她去筹款时，被人放狗咬过，脚上鲜血直流；街头募捐，别人怀疑她是骗子朝她脸上吐口水。

她家中，最醒目的是40多项荣誉证书：全国十佳师德标兵、全国十大女杰、全国先进工作者、全国三八红旗手……1974年10月，17岁的张桂梅跟随姐姐从家乡黑龙江来到云南，支援边疆建设。45年来，她不是一步一步走向大城市，而是一步步走向贫困山区。1996年8月，她的丈夫去世，父母双亡无儿无女的张桂梅黯然神伤，她决定离开伤心之地调入丽江市华坪县。她放弃了进入全县条件的华坪一中，选择了师资最

弱、条件最差的民族中学任教，承担起4个毕业班的教学任务。

回过头来，身处帝都的我们，北京的教育工作者要怎么做呢？我们拥有国家顶尖级别的教育条件，教育环境，教育背景，不像张桂梅老师面对那样恶劣的条件。在张桂梅老师身上，我们要传承的是身为教育工作者为了国家，为了人民的无私奉献精神，正如同“木叶飞舞之处火亦生生不息”，我们要做的就是在工作之中融入张桂梅老师的精神，做好祖国花朵的领路人；未来社会的领路人；甚至是祖国未来的领路人。人们大多称老师为太阳底下最光辉的职业，我们唯有加强使命感与责任感才能对得起这份赞誉。

“我们现在已经站在了一个风暴之眼，我们要保卫我们的武汉，保卫武汉人民”——金银潭医院院长张定宇。他身患绝症，步履蹒跚地坚持与时间赛跑，与新冠周旋，日日夜夜奔赴在一线，为重症患者抢出生命通道，顾不上同为医务人员不幸被感染的妻子……在疫情的“风暴之眼”中，他坚定的身影令人动容。他用渐冻的生命托起了希望，以萤烛之光，点燃了信念的光芒。

面对绝症，有的人会崩溃，有的人会疯狂，有的人静静等待。然而难以想象，张定宇院士是以怎样的精神力量支撑，笑对病魔，日复一日燃尽所有能量，奋战在抗击新冠病毒的最前线！他曾说：“性子急，是因为生命留给我的时间不多了。”他内疚：“我也许是个好医生，但不是个好丈夫。”他感恩：“当我们为了抢救病人不顾一切，背后支撑我们的，是整个中国！”

泱泱华夏，有这么多国士无双、鞠躬尽瘁的专家，兢兢业业的白衣战士，勇做逆行者，冲锋在前，在没有硝烟的战场上救死扶伤，驱散疫情的阴霾，为我们筑起一道道安全的城墙。疫情与灾难终会成为岁月的尘埃，总有一天，这里没有歇斯底里的哭喊，没有绝望与黑暗。春风会吹开这里的樱花，疾病肆虐过的冰冷土地下，是即将破土而出的春天。

愿山河无恙，国泰民安。

一年一度的“感动中国十大人物”颁奖晚会落下了帷幕。认真的观看了颁奖典礼全部过程，几度眼眶湿润。这十位平凡之人的不平凡之事，让我们感动，令我们震撼，一个个感人的事迹敲击着我们心灵最深和最柔软处，发出动人的感动之声。

获得殊荣的，大多数都是普通人，没有人是为了今天的奖台而选择自己独特的生活。他们在不知不觉中，做出了不平凡的举动，只是因为忠于自己的内心，缘于爱。这种爱在他们的坚守中不是一年，不是一时一事，而是几十年如一日，是全部的心血，全部的爱。爱需要传承。感动不只是一场晚会的激情，一次刹那间心灵的温暖，它需要落实到具体行动。诗人曾经说过：看一眼鸟儿的飞翔，就可以减轻心灵的重压，能激活潜藏在内心的某种渴望。感动，是我们内心被打开时的那一道优美的弧线。

生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的工作中，我们疲于张开发现美的眼睛。在我们身边，在我们眼前，处处都有令人感动的人和事。有默默奉献、踏实严谨的老前辈，也有积极进娶钻研努力的年轻人，有关怀体恤员工的领导、也有相互关爱的同事，都闪耀着独特的个人魅力，在一点一滴中都流淌着感动，撞击着我们的心灵。睁开眼睛，去发现身边小细节中隐藏的，被忽略的感动吧！

都说中国梦，中国梦其实源于每个人普通的梦，关键在于有爱，在于坚持爱、传承爱。感动不只是一场晚会的激情，一次刹那间心灵的温暖，它需要落实到具体行动。每个人都行动起来，我们的明天会截然不同。“空谈误国，实干兴邦”，有“感动中国”精神和我们新一代的年轻人的努力奋斗，中国的富强和中华民族的复兴之路一定笔直又开阔，是一条光明大道！

今年七月，华坪女高将送走它的第十届毕业生。20__年高考，华坪女高118名毕业生一本上线率达到40.67%，本科上线率82.37%，排名丽江市第一。建校至今，已经有1645名大山里的女孩走进大学。

华坪女高佳绩频出之时，张桂梅的身体却每况愈下，她患上了肺气肿、肺纤维化、小脑萎缩等10余种疾病。6年前，因为胳膊疼得抬不起来，张桂梅停止了授课，转而当起学校的后勤。她是校长，也是保安，每天检查水电安全，熄灯与否，拿着小喇叭催促学生上课，顺道赶走路上的蛇。张桂梅没有自己的家，她就住在一间学生宿舍里，日夜守护着校园。

“再坚持一下，”张桂梅说，“我也自己想办法找一些止疼药，先止疼，后面再说。现在也不想去检查身体了，越检查毛病越多。”尽管疾病缠身，张桂梅还是尽量让自己显得精神一点，她坚持对每个学生进行家访，把文化摆脱贫困的理念带进大山。

张桂梅的心思很细腻。前段时间因为疫情，学校只能网络授课。她担心老师一个人在教室讲课会孤独，便坐在教室门口陪着她们。长时间久坐使她疼痛难耐，张桂梅干脆在门外支了张床。教学楼晚上熄灯，只有讲课的这一层才通电，张桂梅躺在光影之外，静静地陪着正在讲课的老师。

十二年里，张桂梅先后被授予“全国先进工作者”“全国五一劳动奖章”“全国十佳最美乡村教师”等荣誉称号，她把全部奖金、捐款和大部分工资共计一百多万元一同捐献给了教育事业。

张桂梅说，当她走进华坪、走进民族中学、走进孤儿院这群孩子当中，本以为一两年之后就会离开，没想到一陷进去就没拔出来。

“不管怎么着，我救了一代人。不管是多是少，她们后面过

得比我好，比我幸福，就足够了，这是对我的安慰。”

一缕阳光让你感到灿烂，一丝关怀令你感到温暖，一片爱心使你感到感动。这些模范人物的事迹感人肺腑、催人泪下，他们不愧是时代的先锋、民族的脊梁、祖国的花朵，祖国的骄傲！《感动中国》里的每一个人都让人十分温暖，因为他们做了自我人生中最感人的故事！

如果你问我里面最感人的是谁，我会说：胡忠和谢晓君教师。因为他们有一次看报纸的时候，看到报纸上写着康定县塔乡一所孤儿院急需教师，胡教师和谢教师了解当地的艰难，就决定留在那教孩子们读书！

谢教师在音乐学院的一手弹琴，可是学校最需要的却不是音乐教师，而是物理教师，数学教师，生活教师，三年里谢教师尝试了当四种教师，还表示一辈子要呆在这！

他们能够不教藏族的孩子啊，但他们没有怎样做，因为他们很善良，在艰苦都教孩子们，他们，是高原上的怒放的雪莲！

他们都在发扬传统——发扬爱。每个人的一生相对于漫漫历史长河是极其短暂的，但如果他能在短暂的一生中为社会发展和人类礼貌做出贡献，人生价值变得以充足！这些事迹已在我的生命中打下深深的烙印，伴随我的心灵共同成长。

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇六

在安徽巢湖，150年未遇历史高水位的危急已经远去，20余万名紧急转移的群众陆续返回家园。然而曾连续奋战96小时、救出2600多人的安徽庐江消防救援大队教导员陈陆，却牺牲在7月22日决堤的洪水之中，年仅36岁。

“他有双特别有力的手和沉稳洪亮的声音。”陈陆救出的当

地村民、孕妇解启霞泪流满面。

“陈陆朝我们吼过两句话：出发去救人时候喊‘我打头’，他的领航艇遭遇漩涡时喊‘快掉头’。”合肥市蓝天救援队队长苏琴说，是陈陆的大吼，救了其他十几名救援人员的命。

选择消防、扎根消防基层15年，陈陆在救援一线1次病危、2次晕厥、8次负伤。但对陈陆来说，“火焰蓝”就是他心目中英雄的制服颜色，“救民于水火，助民于危难”就是他选择成为的英雄模样。陈陆一片灼灼初心一直燃烧到了最后，只为每个生命无恙。

感动中国心得感悟张桂梅的故事篇七

国家说：风里雨里，我们挺你。

我们常说：虽千万人吾往矣。

我们现在说：虽病毒凶猛吾亦往矣。

正应了那句老话：“一方有难，八方支援。”武汉有难，四面八方的白衣天使昂扬请战，已有17支队伍来到这里帮忙，八方四面的医用物资奔赴武汉支援，一批批，一趟趟运到湖北，全国各地的爱心人士、志愿者发起慈善捐赠为渡难助力。同行前来并肩作战，快递公司开启绿色便捷通道，有能力的志愿者帮忙募集物资，普通老百姓老老实实待家里不添乱。武汉你看呀，全国人们关心支持你们，我们是你最坚固的盾牌。

我们在圈外过年，武汉，在圈内帮我们过关。武汉，加油，武汉，挺住。我们都在努力，我们并没有放弃你。春天已经在路上了，有些事情我们还是要相信一下，比如没有过不去的坎和冬天，也没有来不了的春天。所以，请你们照顾好自

已请坚持下去。春天见，是全国人民的祝福。

等挺过这个冬天，等春天来了，等疫情烟消云散，我们还一起去武汉吃热干面，一起去武大看樱花，去珞珈山看你们指点江山，听你们大声说，我信了你的邪。请记住：我们爱你们，不止在今天，更在未来生命中的每一天，“热干面”，顶住，我们挺你！