

2023年学校足球工作计划表(大全8篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。我们该怎么拟定计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

学校足球工作计划表篇一

- 1、以积极引导和鼓励参与足球活动的积极性为目的；
- 2、以增强学生体质，培养学生积极进取、团队体育精神为宗旨；
- 3、打造校园足球文化，发展足球后备人才。

加强领导，明确分工，李校长负责全局，王校长具体主抓，班主任和体育组紧密配合，搞好校园足球活动。

组 长□xxx

副组长□xxx

组 员□xxxxxxxx

- 1、做好家长工作，征得家长的理解与支持；
- 2、学校代表队训练：每周二、四下午放学后(张磊负责)；
- 3、体育课中每周每班上一节足球活动课；
- 4、本学期末适时举行一次班级联赛。

- 1、相关人员要认真负责，搞好各项足球活动；

- 2、注意安全，防止发生意外事故；
- 3、选拔足球苗子，有针对性训练；
- 4、大力宣传足球活动的开展。

按上级要求学校从义保经费足额支付，另一部分向上级申请拨付。

- 1、奖励获得年级组第一名的班级；
- 2、年级组最佳射手一名；
- 3、老师组织训练活动计算工作量，纳入绩效考核之中。

学校足球工作计划表篇二

一、教育目标

- 1、培养学生对足球运动的兴趣和爱好，积极参与足球运动。
- 2、使学生初步了解足球运动的基础知识，掌握几项足球运动的基本技术和简单战术，并能在比赛或游戏中运用。
- 3、发展学生的奔跑能力，增强速度、力量、耐力等身体素质。
- 4、通过足球游戏和比赛，培养学生的合作意识，改善心理品质，提高社会适应能力。

二、教学特点

- 1、讲究教学方法，加强学法指导

3、教师在教学过程中应充分考虑学生的心理特点，创设良好的学习氛围，建立新型的师生关系。

4、加强思想渗透，寓思想教育于教学之中

5、关注学生的身心健康和社会适应能力的发展

三、教学内容

1、足球运动的基础知识：了解足球运动的起源、发展、特点、功能、比赛场地以及基本竞赛规则（比赛时间、比赛进行、死球、计胜方法、越位、犯规、任意球、角球、球门球、点球）。

2、踢球技术：正面踢球；脚背内侧踢球；脚背外侧踢球。

3、接球技术：脚内侧接球；脚背正面接球；脚掌接球；大腿接球。

4、运球技术：脚内侧运球；脚外侧运球。

5、头顶球技术：前额正面顶球；前额前面顶球。

6、足球游戏及教学比赛。内容健康、安全有趣，简单易行；具有典型性。

一、指导思想

拟订科学的训练计划，理论联系实际，全面推进素质教育，提高训练水平。进一步巩固和培养同学们对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，有效提高队员们的身体素质和竞技水平。

二、训练目的

科学的`进行系统训练，在抓好身体素质和球技上下功夫。开展足球项目的专项训练，通过训练使队员熟悉球性和控球能力，体会动作要领，提高足球基本技术和训练方法。组建一支有着勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致集体主义精神的足球队伍。

三、训练方案（6节课）

第一节课：在文体部领导的监督下，通过技术考核挑选队员。将现有的57人精简至24人。

第二节课：重点训练队员的速度、协调、爆发力等素质。提高完成各种技术动作所需要的灵敏协调能力。

内容：熟悉球性，踢球练习，踢远练习等

第三节课：训练队员的基本技术（重点传、接技术）

内容：提高活动中控球能力，练习传、接球技术，提高技术运用能力。注意发现队员个人的技术特长加以培养。将人员按强弱分成两个队。

第四节课：提高队员的战术能力，重点是个人战术和局部战术。明确

个人攻守的职能，提高个人战术意识和局部2对1，3对2。确定基本阵容，初步形成4-3-2-1全攻全守的基本打法。（4名后卫，3名中卫，2名边前锋，1名前锋）

第五节课：两队对抗比赛。

第六节课：两队对抗比赛。

足球社团社长□xxx年 月 日

一、教育目标

- 1、培养学生对足球运动的兴趣和爱好，积极参与足球运动。能在比赛或游戏中运用。
- 3、发展学生的奔跑能力，增强速度、力量、耐力等身体素质。
- 4、通过足球游戏和比赛，培养学生的合作意识，改善心理品质，提高社会适应能力。

二、教学特点

- 1、讲究教学方法，加强学法指导
- 3、教师在教学过程中应充分考虑学生的心理特点，创设良好的学习氛围，建立新型的师生关系。
- 4、加强思想渗透，寓思想教育于教学之中
- 5、关注学生的身心健康和社会适应能力的发展

三、教学内容

- 1、足球运动的基础知识：了解足球运动的起源、发展、特点、功能、比赛场地以及基本竞赛规则（比赛时间、比赛进行、死球、计胜方法、越位、犯规、任意球、角球、球门球、点球）。
- 3、接球技术：脚内测接球；脚背正面接球；脚掌接球；大腿接球。
- 4、运球技术：脚内测运球；脚外侧运球。
- 5、头顶球技术：前额正面顶球；前额前面顶球。

6、足球游戏及教学比赛。内容健康、安全有趣，简单易行；具有典型性。

学校足球工作计划表篇三

拟订科学的训练计划，理论联系实际，全面推进素质教育，提高训练水平。进一步巩固和培养同学们对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，有效提高队员们的身体素质和竞技水平。

科学的进行系统训练，在抓好身体素质和球技上下功夫。开展足球项目的专项训练，通过训练使队员熟悉球性和控球能力，体会动作要领，提高足球基本技术和训练方法。组建一支有着勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致集体主义精神的足球队。

第一节课：在文体部领导的监督下，通过技术考核挑选队员。将现有的57人精简至24人。

第二节课：重点训练队员的速度、协调、爆发力等素质。提高完成各种技术动作所需要的`灵敏协调能力。

内容：熟悉球性，踢球练习，踢远练习等

第三节课：训练队员的基本技术（重点传、接技术）

内容：提高活动中控球能力，练习传、接球技术，提高技术运用能力。注意发现队员个人的技术特长加以培养。将人员按强弱分成两个队。

第四节课：提高队员的战术能力，重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，提高个人战术意识和局部2对1，3对2。确定基本阵容，初步形成4-3-2-1全攻全守的基本打法。

(4名后卫，3名中卫，2名边前锋，1名前锋)

第五节课：两队对抗比赛。

第六节课：两队对抗比赛。

足球社团社长□xxx年月日

学校足球工作计划表篇四

(2)绕杆练习，尽量让球绕着杆边过，让球以最短的路线运行。杆距离5-6米，熟悉一段时间后杆距离减为2-3米。注意：绕杆变向之前的推球不能太大，用外脚背推球变向，向左用左脚、向右用右脚。带球频率要快，推球不能离开脚太大。否则会失控。

(3)狠抓基本功，例如拖拉球练习、还有对墙脚弓推球练习等等，练习的时间是与成绩成正比的。

趣味练习方法：

游戏：保龄球

游戏介绍：摆放标志物的地点是在第一脚球的目标地点。用足球代替我们经常会用来做保龄球的实心球；至于路线，改直对目标为斜对目标；用脚踢足球代替用手扔球。球与标志物的距离为5—6米。

这一个游戏的目的是练习第一脚的准确性。如果就是平时那样一脚一脚又一脚的对着空位来踢，学生可能会觉得索然无味，且因为目标虚无觉得比较难，很难达到我们想要的效果，而这个我们常用的游戏刚好就能将这些坏的影响因素都消除掉，趣味之中练准头，踢好第一脚。

建议：

- 1、标志物可用六个矿泉水瓶，这样作为目标比较合适。
- 2、球滚动的距离可根据学生的阶段水平作适当调整。

足球练习技巧：

(一)脚步节奏化：一、二、三、踢

根据两根杆之间的距离(2米)，一般学生都是四步就可以完成一踢。(注意：例如是右脚完成踢球动作后落地，算是第一步)这样就可以将脚步与击球完全具体化，让学生觉得看起来不熟悉的足球是有迹可寻的，整个绕杆运球的过程所需要做的动作、技术都心里有底。

建议：

- 1、开始练习的时候，最好不要做绕杆运球，而是在没有杆的开阔场地。
- 2、一定要让学生熟知哪一步是第一步。

(二)辅助线：以绕杆为参照，在左右各画一距离为米的平行线。

这两条线的作用是球滚动的范围，因为球滚动的路线越长，那么完成整个绕杆运球所需的时间就越长，成绩就越差。经过老师与学生的多次试验，最后得出的数据米应该还是比较合理的，当然也可以作适当调整。

(三)击球地点辅助标志：在两边的平行线上标志出击球地点。

当球和杆的连线与中线垂直的时候是最佳的击球时机，即些时球的位置是最佳击球地点。

建议：

- 1、确定了两边的平行线后不要随便作更改。
- 2、平行线与击球地点辅助标志的颜色要有明显区别。

学校足球工作计划表篇五

阿图什市第一小学是一所于1976年7月创办的办学条件基本达标的公建配套小学。它占地12500平方米，建筑面积5917平方米，绿化覆盖率3410平方米。46个教学班，学生2741人，在编教师160人，教职工160人。

参加足球训练的队员有三年级12人，二年级14人，一年级12人，另有，学龄前儿童足球队员35人。

以市、区有关体教结合的精神为指导，把开展足球运动作为一个深入实施素质教育的有力抓手。以“新童谣教育”的基本内涵快乐、创造为宗旨，做强、做实、做响金茂“绿茵足球社”品牌，进而创建足球特色学校。

1、总目标

深入挖掘和提炼“快乐、好玩、乐学、苦练”足球特色文化，将之升华为足球精神，努力探索足球活动、足球社团良好运行机制，以足球为载体，把学校创建成在市内外有相当知名度的现代化特色学校。

2、分目标

(1) 构建足球特色学校运行网络，创建足球特色学校。

(2) 研究足球训练规律，不断提高足球训练成效力争在市的比赛中保三争二。

(3) 探索“绿茵足球”社团的选拔、训练、活动与比赛的运行机制，构建运作模式。

(一)、组织与管理

1、成立学校创建足球特色学校领导小组

组长：（校长） 副组长（副校长）

组员：体育教师

专业教练：吐尔洪

2、开展班主任足球专项工作培训，督促学生积极参加足球训练活动。

3、加强“绿茵足球”社团管理，定时、定点开展训练工作。

(二)、学习与培训

1、认真贯彻落实学习有关体教结合文件资料，不断促进体教结合工作，切实加强学校体育教育工作，促进学生全面发展。

2、定期组织体育教师开展足球培训活动，提高全体体育整体素质，促进学校足球教学工作的深入开展。

(三)、以足球社团为抓手，积极开展创建活动

1、加强队伍建设

进一步选拔人才，扩充足球训练队的规模。认真挖掘有潜力的新队员，建设好球队，壮大球队，保证球队的持续发展。

2、协调训练时间

活动时间：周五下午:3: 20点---5: 00点半

3、落实活动内容:

- (1)提高队员运控球能力。
- (2)掌握正确的传接球技术。
- (3)学习简单的传切配合技术。

4、完善训练体系

足球训练必须做到有计划进行，足球训练计划的制定要力求科学合理并做到严格执行。

(2) 建立足球训练监督机制

以教导处为主，定期对足球训练的. 情况进行监督检查，确保训练的质量和次数。

(3) 建立运动员成长档案和运动员管理制度

每个运动员的成长都是一个系统训练的过程，建立成长档案有助于他们的健康成长；同时，运动员活泼好动，思维活跃，比较容易冲动，较难管理，所以，建立和完善运动员管理制度非常重要。

5、健全训练制度

- (1) 遵守作息时间，按时到达训练场地，不迟到，不早退。
- (2) 每次训练都要履行运动员点名制度
- (3) 训练期间不能做与训练无关的事情

6、开展多种形式比赛

- (1) 每年定期举行以年级为单位的足球比赛。
- (2) 根据学校的情况，多与兄弟学校开展竞赛与切磋。

7、加强宣传力度

- (1) 形成足球特色学校创建论文的刊登、发表或交流。
- (2) 在校园网上开辟足球特色创建专题的网页。

(四) 后勤与保障

1、组织保障：学校把足球特色学校创建开发列入工作日事议程认真抓好，做好实施的组织、检查、评估工作。充分发挥项目组长的作用，紧紧依靠全体教师做好开发实施工作。

2、制度保障：制定相关的足球特色学校创建实施制度，搞好制度管理。

3、激励保障：把创建实施的成绩与对老师平时检查、期末检查、年度考核结合起来，与绩效工资结合起来，与考核实验成果、考核先进结合起来。发挥激励机制，调动全体老师的积极性。

4、经费保障：学校将从学校整体预算中专门划出部分资金用于足球特色学校创建的实施，确保本课程的顺利进行。

四、预期效果

1、规模：以年级为单位做到班班有社员，每年级都有一个足球队。

2、成绩：在区的比赛中，力争第一。在市的比赛中做到保三

争二。

学校足球工作计划表篇六

时间流逝得如此之快，我们的工作又将迎来新的进步，是时候抽出时间写写工作计划了。估计许多人是想得很多，但不会写，下面是小编整理的学校足球社团工作计划，希望对大家有所帮助。

1、组建队伍，明确队员名单

一队：由4、5、6年级队员组成，结构取决于上一赛季比赛表现优异的球员，人数15——20人。

二队：由1、2、3年级队员组成，结构取决于上一赛季训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数15——20人。

女队员根据年龄段参加相应组别的训练。

1、训练时间

一队：每周一、二、三、四下午放学后训练，每次训练90分钟。由黎教练负责。

二队：每周一、三、五下午放学后训练，每次训练90分钟。由饶教练负责。

2、比赛任务

联赛□xx年9月——xx年1月参加成都市授牌重点校学校足球超级联赛，每月的`月末的周末进行。

xx年9月——xx年1月参加沙湾路小学足球班级联赛。

杯赛□xx年12月参加成都市学校足球甲级联赛

金牛区足球比赛（暂定）

市级各类商业足球赛（暂定）

3、球队完成市足协安排的各项和学校足球有关的活动。（如：开幕式、培训等活动）

2、足球知识进体育课堂。利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

学校足球队qq号：1411x66□添加好友时请注明队员的班级及姓名。

学校足球队qq群：642x968□添加时请注明队员的班级及姓名。

黎教练电话□13x29133x171755饶教练电话□1x8616

1、成都市足协德瑞足球培训中心：队员读书在棠湖外国语学校，训练由成都市足协负责，条件：特别突出的队员。

2、成都列五中学。、

3、成都华西中学。

4、成都十八中。

5、成都铁中。

6、成都金牛实验中学北区。

7、成都万达七中（待定）。

学校足球工作计划表篇七

足球是一项强身健体、培养团队协作能力和充满乐趣的运动，足球队的目标就是让每一位队员都能体验足球、享受足球。由于我院足球队水平在学校内处于末流，而在本学期并没有重大赛事，所以院足球队本学期的工作目标将放在球队组建和基础训练上，培养我院学生对足球的兴趣，让队员们理解足球，热爱足球，并增进队员之间的友谊。使足球队的日常工作走上正轨，为下学期的“劲松杯”足球比赛打下基础。

特殊对待，作为“海外队员”，平时无需参加训练，在比赛需要时招入；

3. 10级：经过一个学期的了解，10级主要成员的水平我们熟悉了不少，但是大家大多比较懒惰，不愿意动，所以下一步将会以提高队员的自信心为重心，从而提起大家的兴趣，跟着大家一起训练，为下个月运动会后的全校联赛做准备。

球队组建好后将所有队员加进qq群和飞信群以方便联系，增强交流，比赛和训练等相关信息将在此公布。

初步定于每周六下午3点进行集训（如因场地或天气原因更改训练时间以qq群通知），训练将从最基础的传接球训练到分组对抗练习，提升整体的实力。此训练正式队员必须参加，有事无法训练的需请假。

10级每天早上都要跑早操，除升旗以外跑完早操加跑一圈，09级队员也要积极参加，身体是革命的本钱（本着自愿

原则，不作强制性要求）。

日常训练外任意时间如有队员想加练球队可提供器材，鼓励队员上网或去图书馆查阅相关理论知识。在比赛前期将进行加练，具体训练计划视情况而定。

本学期第十周有全校联赛，现离比赛时间接近一个月，所以准备开展训练。

上一届的足球队从队服、球鞋、器材、车费、水费等绝大多数都是自掏腰包。由于部分所需物品已购买的原因，这一届情况稍好，但经费问题仍然存在，但是足球仍缺乏，就只有一个很烂的足球，不能满足大家训练的需求，所以也希望院里能给予支持。

足球队将在学生会主席团的领导下，积极配合我院其他部门特别是体育部的工作，并和志愿者服务团展开合作关系，并与之共同组建啦啦队。

我院足球队的形势不容乐观，但相信只要通过所有队员共同努力，我们一定会将我院的足球水平提升到一个新的台阶，取得较好的成绩，当然要实现这一点也离不开有关领导的支持和帮助，希望不会再出现上学期那样训练时无球可练，比赛时车票不报、无水可喝等尴尬场面，因为这样将会打击队员的积极性。希望这只刚刚组建起来的足球队摘掉垫底的帽子和第一届技术师范学院两委会一起成长，也希望技师院两委会的'明天越来越好。

重庆文理学院技术师范学院学生联合会足球队

二〇一一年三月五日

学校足球工作计划表篇八

全市布局学校要进一步建立健全和完善组织领导，实行校长负总责，分管校长具体负责的工作机制，每学期召开两次由校领导和体育教师参加的工作会议，切实加强校园足球工作的组织领导，全力开展好校园足球活动。

（一）重视校园足球教练员、指导员队伍建设。每年举办校园足球指导员、教练员培训班，选派优秀的指导员、教练员到校园足球活动开展好的地市学习，并给予经费上的支持。对工作成绩优秀的指导员、教练员在评职称、评先、评优等方面给予倾斜，以激发体育老师对校园足球工作的热情。

（二）创建高水平业余运动队伍。对学校领导重视，学校师生参与活动积极性高，在足球联赛上成绩优秀的学校授予“校园足球活动先进学校”称号，并可代表xx市参加各项比赛和活动。

（三）充分调动指导员、教练员的积极性。各布局学校要根据本校的实际情况，认真制定相关方案，尊重足球教练员的劳动，在课时安排上给予倾斜，并按照xx市校足办的要求适当给予补助，充分调动指导员、教练员的积极性，为校园足球工作的发展提供有力保障。

各县（市）区教育体育局要按照xx市校足办的要求组织好本区的联赛，支持布局学校组织好班级之间的比赛，鼓励布局学校开展学校间的对抗赛和各种形式的比赛。xx市校足办按照全国校足办的要求开展好市级校园足球联赛。通过比赛提高学生的身体素质，培养优秀人才，推动足球事业的发展。

推广校园足球“阳光体育、快乐足球”理念，在学生中倡导“团结协作、顽强拼搏、勇争一流、报效祖国”的“校园足球文化”，并贯穿到教学中。充分发挥新闻媒体的作用，学校要利用校园广播、足球网、宣传板、开展校园足球节等

活动广泛宣传校园足球活动的开展情况，努力营造一个学生热情、老师积极、领导重视、学校支持、社会参与校园足球活动的良好氛围。

市体育局、市教育局将联合按照下发的《xx市开展校园足球活动学校评估细则（试行）》对布局学校进行考核，对考核优秀的布局学校给予奖励，对考核差的布局学校给予摘牌。建立动态管理机制，促进布局学校对校园足球工作的重视，推动校园足球活动的发展。

布局学校要在经费上给予支持和倾斜，市校足办也要加大对布局学校经费的投入，对活动开展好的学校给予奖励。积极倡导全社会支持校园足球事业的发展，鼓励企业、社会团体、足球爱好者，从财力、物力、人力等方面给予赞助和支持。充分发挥布局学校自身的协调和统筹的能力，采取多渠道保证经费的支持。

校园足球活动不同于其他教育手段，对青少年的身心健康发展是其他教育手段不可替代的，他是一项造福于子孙后代的素质教育工程。各级教育体育局、布局学校要高度重视、团结合作，共同开展好xx市的校园足球活动。

xx市青少年校园足球工作领导小组办公室