

大学生毕业职业规划书 大学生毕业后职业规划(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生毕业职业规划书篇一

2. 培训和准备：3年内取得高级技师资格，7年内取得工程师资格，工程师后5年内成为高级工程师在业余时间进修管理学知识需要提高处理信息的能力，保持积极的心态。

5. 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成较有规律的良好个人习惯，并参加体育活动，如跑步、打球等途径：制定生活时间表，约束自己更好执行在20xx年左右的时间里，努力奋斗，使自己在本单位、本岗位上业务精湛，并小有成就。

能力提高

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采积极参加身体锻炼，校运动会每周平均参加体育活动三次，每次半小时左右。

五、计划实施方案

1. 大学期间：

1) 学好各科专业知识，掌握技能、管理行业的基本知识。

- 2)英语考级积极复习, 强化英语, 至少过四级。
- 3)从现在起, 关注考证的各种信息, 继续努力学习, 升本再考研, 继续深造。
- 4) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.

2. 大学毕业的五年 :

- 1)若考上本科生, 则继续勤奋学习。
- 2)如果有机会去国外深造, 去国外工作。

3. 长期计划:

- 1)在工作之余, 不断学习各方面的知识, 提高自己的能力, 增长各方面见识. 2)努力工作, 积极博取提升的机会。
- 3)在工作, 学习之外, 坚持锻炼身体。
- 4)汲取他人各种优点, 不断提高自身的修养。
- 5) 不断发现自己的不足, 并不大的予以改正。

评估调整

社会是不断变化的, 而且是不断向前发展的, 所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候, 我会有以下的发展路径: 大学毕业后, 没有考上本科生, 则:

- 1) 直接参加工作, 累积资本, 为日后深造打下经济基础.
- 2) 一方面可以在国企找工作.

3) 同样也可以在私企找工作.

四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向计算机和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)□

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

我的近期目标用教授的名言解释为下：

(1)、做想当五星级上将的士兵，不做只想一辈子原地打转的拉磨驴。

(2)、做动口动手的君子，不做动口不动手的小人。

(3)、做学习生活充实的强者，不做虚度年华的废物。

(4)、做“我要学”的主动者，不做“要我学”的被动者。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语争取过四级、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望自己在写作方面会有所发展，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球、篮球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。在未来的三年中，如果可以严格的要求自己，相信目标不会太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！

职业发展问题是人生发展的核心问题之一。对于每一名将要就业的大学生来说，职业问题不容回避。大学教育的目的是为了促进学生全面发展，提高综合素质，早日成才，而学生职业发展规划则是对自己未来的一种责任感，是全面表现一个大学生是否合格的重要标准。

一、自我盘点

成功人士的职业经历告诉我们，一个人的职业的发展与人生的成功靠的是一个人的优势，而非劣势。

个人优势：乐观向上，兴趣广泛，适应力强上手快、勤奋好学，脚踏实地，认真负责，坚毅不拔，吃苦耐劳，勇于迎接

新挑战，思想积极进取，，有较强的心理承受挫折能力，乐于助人，个人交际较广。

个人劣势：成绩一般，有时候过于自信，做事情容易冒进，不拘小节。不善于言辞，处理问题不果断，考虑事情不全面。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

二、职业准备

行各业制造并提供机械设备和电器装备的部门，被誉为“国民经济的装备部”。同时，机械工业是我国调整经济结构的重头戏，机械工业关系到经济的命脉，也是提升生产效率的最重要手段之一。很长一段时间内我国依靠进口外国先进的机械工业改善我国的轻重工业体系，竟造就了一个世界最大的机械产品市场。

机械制造及其自动化是一门研究机械制造理论、制造技术、自动化制造系统和先进制造模式的学科。该学科融合了各相关学科的最新发展，使制造技术、制造系统和制造模式呈现出全新的面貌。机械制造及其自动化目标很明确，就是将机械设备与自动化通过计算机的方式结合起来，形成一系列先进的制造技术，包括cad(计算机辅助设计)[]cam(计算机辅助制造)[]fmc(柔性制造系统)等等，最终形成大规模计算机集成制造系统(cims)[]使传统的机械加工得到质的飞跃。

专业方向要求：学生在本学科领域内具有扎实、系统的基础理论知识，较深的专业知识和熟练的实验技能。特别值得注意的是，这些专业还要求学生能熟练阅读本专业的外文文献资料，具备较好的外语听说水平及一定的外语写作能力。研究生须具有进行机械产品设计制造、计算机辅助设计制造、

制造及设备控制及生产组织管理的能力。

就业情况：由于机械设计是最传统的机械学科，以培养现代机械工程师为目的，很多招聘机械类人才的单位大多倾向于招收机械设计专业的毕业生。据了解，机械设计专业的研究生毕业后可以去国家科研单位如中科院各研究院(所)、飞机设计研究院(所)等，也可以去外资、民营企业的研发、生产制造、销售、售后服务等部门。主要是在工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理和经营销售等工作。

职业要求：

2. 较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3. 具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能；

4. 具有本专业领域内某个专业方向所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势；

5. 具有初步的科学研究、科技开发及组织管理能力；

6. 具有较强的自学能力和创新意识。

职业范围应具备的能力：

3. 从事机械设计与制造的现场技术管理工作，从事机电产品的销售和服务工作。

6. 应用机械cad的基本能力，应用计算机处理文字、图表、数

据和信息，设计机械和电气图样，编制数控加工程序的能力。

可从事的行业：

1. 国企的有：电力公司、供电局、发电站、变电所等等

2. 外企有： 有很多大公司

比如，施耐德电气，通用电气(ge)三菱电机、西门子等等都是。

施耐德电气作为一家专业致力于电气工业领域的电气公司，拥有悠久的历史 and 强大的实力。输配电、低压配电、低压终端配电、工业控制和可编程控制器领域的产品，遍布电力、基础设施、建筑和工业四大市场。

3. 生产型企业

4. 物流中心

作为将要毕业的大学生的我，首先选择外企，西方先进的重工业基地，其次是国有企业，例如：宇通公司，少林客车公司，大连造船厂等等。

当然，我不是一个传说，未必能进的如此大的企业，但是我不灰心，或许我会走向考研的道路，更甚至我将在某一家不知名的单位工作增加我的人生阅历，同时学习经验，由于我的不甘，我势必要跳槽，进入至少能让我满意的企业。

共2页，当前第2页12

大学生毕业职业规划书篇二

我院20_届本科学生的毕业论文工作已顺利结束，为了总结经

验，查找不足，更好地开展今后的工作，现就本项工作总结如下：

一、总体情况

20_年全校34个专业，4227名本科毕业生，604名指导教师参与了毕业设计（论文）工作，共完成毕业设计1037篇、毕业论文2690篇，免修毕业设计（论文）401人，共评选出110篇优秀毕业设计（论文）。

20_年毕业设计（论文）质量得到提高，改革工作继续推向深入。在做毕业设计（论文）过程中，学生通过实习、见习，从生产生活中发现的问题着手，确定毕业设计（论文）选题，并深入研究，解决生产生活中的实际问题，如艺术设计、体育教育、音乐学专业的学生组队完成作品、演出，机械设计制造及其自动化专业学生自主设计并制作料道装置，电子信息科学与技术专业学社设计智能豆浆机。通过毕业设计（论文）这一实践教学环节的锻炼，学生的专业综合能力得到提升。

二、主要做法及取得的成绩

（一）毕业设计（论文）工作改革进一步深化

1、进一步强化学术道德建设，营造良好学术氛围

为贯彻落实国务院、教育部的相关文件精神，学校引进了“pmlc大学生论文抄袭检测系统”，实现了每个学生一个账号，所有指导教师全面参与查重工作。此举进一步规范了学位论文管理，促进了良好学风的建立。学校以毕业设计（论文）最终质量的抽查和监控为重点，各二级学院从强化学生学术诚信教育、加强学术委员会监督、严格毕业设计（论文）过程管理等环节入手，多管齐下遏制学生可能出现的学术不端行为，营造良好的学术氛围，促进毕业设计（论文）质量

不断提高。对学术不端行为采取“零容忍”的高压态势，根据教育部及市教委的要求，我校出台了《长江师范学院本科生学术不端行为处理暂行办法》（长师院发〔20_〕_号），办法规定要进一步强化学位论文管理，推进建立良好学风，提高人才培养质量；办法针对毕业设计（论文）过程中可能出现的学术不端行为，制定了相应的处理措施，把学生可能出现的学术不端苗头扼杀在萌芽状态。

2、改革工作管理体制，提升二级学院工作自主性

学校推进了毕业设计（论文）校院二级管理体制改革，强化了二级学院毕业设计（论文）工作的自主性，如取消中期检查、精简一系列表格、材料归档方式发生了改变，档案分散至各二级学院自行存档，实现了毕业设计（论文）档案的有效利用。从规章制度的制定、选题、开题、答辩等环节都由二级学院自主实施，学校层面把检查重点落脚到毕业设计（论文）的质量上。

通过改革工作管理体制，各二级学院根据自身专业特点，开展了毕业设计（论文）工作方式和内容，使原本单一的毕业设计（论文）形式更加多元化。

（二）20_届毕业设计（论文）工作取得成绩

1、毕业设计（论文）形式多元，质量得到提升

毕业设计（论文）工作作为重要的实践环节只有不断创新形式，转变传统的毕业设计（论文）模式才能适应当前学校向教学应用型高校转型的要求。毕业设计（论文）的形式不断创新，呈现多元化，特别是文科专业继艺术专业之后在毕业设计（论文）的形式上突破传统，策划方案、调查报告、教学设计等新形式不断涌现。新的毕业设计（论文）形式一改传统的千篇一律的论文形式，学生在实践能力、创新能力方面得到更多锻炼。

通过毕业设计（论文）工作改革的不断推进，我校毕业设计（论文）质量得到提升。如20_届音乐专业的学生通过毕业设计训练实现了独立谱曲，计算机科学与技术专业学生做出了环保材料的电脑外观设计等等，毕业设计（论文）的选题与行业、产业的紧密度进一步提升，符合了我校向教学应用型高校转型的要求。

2、毕业设计（论文）免修制度更加完善

毕业设计（论文）改革不仅仅是论文形式的多样化，学校引导学生积极参与学科竞赛等活动，学生可利用竞赛成绩申请免修毕业设计（论文），经过近年来的不断推进，申请免修毕业设计（论文）的学生人数逐年增加，各二级学院毕业设计（论文）免修制度逐步完善，更多的学生参与到学生科研和学科竞赛中去。

3、毕业设计（论文）工作体系初步形成。

从《关于进一步加强毕业设计（论文）改革的指导意见》（长师院发[20_]43号）到《长江师范学院本科生毕业设计（论文）工作条例》（长师院发〔20_〕56号），再到《关于印发长江师范学院本科生学术不端行为处理暂行办法的通知》（长师院发〔20_〕_号）的出台和《长江师范学院毕业设计（论文）工作质量评价标准（试行）》的拟定，毕业设计（论文）工作体系初步形成，从管理方式转变到质量监控，毕业设计（论文）工作改革成效斐然。

三、存在问题及改进措施

（一）存在问题

1、答辩环节质量有待提高

毕业设计（论文）工作答辩环节是毕业设计（论文）质量的

最后把关，在毕业设计（论文）工作中起着举足轻重的作用。在毕业设计（论文）工作检查中发现，答辩小组的设问质量还有待提升，学生在答辩过程中表现出知识积累不足、理论深度不够、知识衔接和转化能力差、对论文内容不熟悉等问题。

2、二级学院毕业设计（论文）管理工作还有待加强

部分学院在毕业设计（论文）工作期间对学生的管理不到位以及部分学生对毕业设计（论文）的重要性认识不足，没有正确处理好毕业设计（论文）与找工作、考研等事情之间的关系，影响了论文完成的进度。

（二）改进措施

1、监控答辩环节，确保毕业设计（论文）质量。各学院要加强毕业设计（论文）工作答辩环节的监控，对答辩小组提出要求，严格把好答辩关。

2、精简毕业设计（论文）工作表格。针对二级学院提出选题编制报批表、评阅人成绩表、学生工作记录手册流于形式的问题，毕业设计（论文）工作在保证设计（论文）质量的前提下由各学院根据学科专业特点决定是否保留相应表格，学校将不再作统一要求。

3、鼓励更多学生参与学科竞赛及科研项目，特别是参与到教师科研项目中去。通过竞赛和项目成果来申请免修毕业设计（论文），一方面学生能在竞赛及科研活动中打破做毕业设计（论文）时产生的“完成任务”心态，并且得到指导教师更多指导，在能力上得到更好的锻炼，另一方面学生在本科阶段能有自己的成果，有利于今后进一步发展。

4、完善毕业设计（论文）工作评估体系。在已有的毕业设计（论文）工作评估体系的基础上，不断完善、修改，使其更

加合理，且具有操作性。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的9篇《大学生毕业职业规划书范文》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

大学生毕业职业规划书篇三

(20**年-20**年，20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理

的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果(略)

2. 角色建议:

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

成果目标;通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验;接触了解涉外商务活动;英语应用能力具备权威资格认证;有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元;商务助理年薪5万

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上

层进行无障碍地沟通。

经济目标：年薪10万

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

六. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

1. 教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关

书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

××本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

大学生毕业职业规划书篇四

面对严峻的就业压力,人才间知识、能力较量的不断升级,职业生涯的规划,人生奋斗目标的确立对我们来说显得尤为重要。下面是有毕业后职业规划,欢迎参阅。

人生匆匆,我们应该作到的是努力过好每一天,让自己的生活充实。生活是需要自己创造把握的,幸福也要靠自己争取。每个人都有自己的路要走,也都有他的选择权利。正因为这样才有了丰富多彩的世界。而明确的人生目标就好比一面指引人前进的旗帜,有了它才有我们前进的方向,才会拥有奋斗的目的地。对自己说“一分耕耘,一分收获”,天道酬勤,我会努力的!

一. 大学毕业后的十年总体规划

时间□20xx年-20xx年

美好愿望: 做一家养生堂老总

职业方向: 私企老板

总体目标: 做成一家集养生, 保健, 医疗为一体的企业

已进行情况：正在自我研究食疗

二. 社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

2、职业特殊社会环境：

三. 行业环境分析

行业分析：这将是一个很有前景的新兴职业. 随着人们生活水平的不断提高, 人们对养生和保健看得更重. 人们将不仅讲究吃饱, 更会讲究吃好, 吃得健康.

四. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：一位即将毕业的大学生

(2) 性格、特长、爱好：活泼, 开朗, 外向, 善于交往, 篮球, 集邮, 收藏等等

2. 角色建议(周围的人给自己的评价及建议)：

父母：活泼, 积极. 孝顺

老师：开朗, 有责任心, 有领导才能

同学：仗义, 讲原则. 善于交往

.....

五. 职业目标分解与组合

职业目标：私企老板

分阶段阐述

成果目标；办一家集养生, 医疗, 保健, 食疗为一体的企业

学历目标：大专

职务目标：私企老板

能力目标：

经济目标：有车有房, 能养家糊口

六. 短期目标：在校期间目标规划

大学生活匆匆而过，我还有一年的大学生活可把握。在这一年的时间里，我必须好好把握自己，为了自己毕业后能够顺利实现自己的人生目标。

学习方面：

学生以学为本所以我首先应该把握的是自己的学习。东西学多点总是有好处的所以不管怎样我还是要好好学好自己的专业知识。

思想政治方面：我现在是一名入党积极分子，在余下的一年里我会争取转为正式党员。

工作提升：我做过两年班级团支书，我会利用这个机会好好锻炼自己。提高自己的工作能力，处理好人际关系。

在校期间的其他打算：过英语四级等

(三) 未来人生总规划

人的一生有时很长但有时感觉是那么短暂，我觉得在这里规划好自己的一生未免太不实际，漫长的人生多变故。所以我只是想规划下我近十年的人生目标。

20xx年-----20xx年：

在医院好好实习，提高自己的专业知识，为毕业就业做好准备。努力锻炼好身体！

20xx年-----20xx年：开办自己的养生堂

七. 成功标准

我的成功标准是：做一家私企老板

八. 职业生涯规划实施方案

规划实施存在的障碍：资金, 合伙人等

九、解决方法：集资, 银行贷款等

十、本人对于职业规划的看发：能给自己的未来做成计划, 然后慢慢实现.

结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。

一、序言

选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。铁匠锤打铁砧，铁砧也锤打铁匠；海蛤的壳在棕黑深邃的海洋里变成，人的心灵也受到生命历程的染色，只是所受的影响奥妙复杂，不易为人觉察而已。所以说，选择职业，就是选择将来的自己。

你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要！凡事预则立，不预则废。人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了！迈入社会，走向职场的第一步前充分认识自我，做好人生的第一份职业设计显得非常必要。领先百步先领先半步，好的职业设计让你赢在起跑线上，避免“就业错位”，也只有学与用更加紧密结合，才能使得人才效益、社会效益得以彰显。

二、自我评定

“自知者智，知人者明”，只有认清了现在的自我和潜在自我，才能科学的规划自己的职业生涯。而我也充分的相信，通过老师、同学的反馈和加上自己的努力与思考，一定会得出一个真是的自我。

1. 个人人格：

在工作学习上富有精力而效率高，善于适应环境变化。

生性独立，喜欢以自己的方式做事，自制力强，对自己和别人的要求都很严格。善于理论研究。

在感兴趣的领域，会投入100%的精力、专心和动力，并付以坚持不懈的努力。

2. 优缺点

优点：

1. 具有强烈的团队意识，是组织极好的支持者；
2. 具有良好的礼仪习惯，善解人意，善于聆听和辅导；
3. 乐于接收任务并按自己的方式去完成，一旦工作确定下来，就干完它；
5. 精力充沛；
6. 环境适应能力强；
7. 思想开放；

缺点：

1. 不善于拒绝别人的好好先生；
2. 不善于要求和表达；
3. 目标往往定得过高；
4. 三分钟热度

三、职业探索

“男怕入错行，女怕嫁错郎”，并不是每个人一开始就可以选对了职业。职业之路可能要经过长期的探索，不断的调整，才能最终找到适合自己发展的道路。找到一条适合自己的职业生路。

1. 职业人格类型与职业价值观

职业人格类型和职业价值观作为职业选择的重要依据，社会

型的职业人格类型和经营、支配取向职业价值观也证明我选择是正确的、符合自己发展的职业路线。

2. 适合的职业特点：

有非常高的稳健度，能稳定地执行工作；

具有高度支持团队的能力，是团队中非常好的拥护者；

喜欢在工作中接触人，只是在作风上比较保守、被动；

不习惯有强烈的理想甚至成就目标，但会务实的尽心尽力，一步步达成部门或组织的目标。

4. 适合从事的行业：

行政人员、公务人员、非盈利事业组织人员、人力资源管理、金融从业者等。

喜欢的职业：

金融从业者

5. 职业环境分析：

中国经济进入后wto时代，全面与国际接轨，中国经济继续为世界经济的发展最快的地区之一，为经济的发展指明了方向。金融行业得到了前所未有的重视。面对新的竞争环境与挑战，有效的发挥经济政策已成为企业组织获取更高效益的重要来源。对企业来说不懂的经济无疑是一个很严重的问题所在。

金融行业不仅需要“专”，更需要“杂”。合格的金融从业者需要熟悉职业道德、法律常识等知识，不仅要优秀的自己融合到自己的岗位，更要为企业的未来而着想，及时向企

业提出合理的修改方案等。

6. 职业机会分析

优势：

兴趣与所学专业符合，并经过系统的专业的理论知识训练。

劣势：

过于理想化，行业经验不足，没有和其他院校同专业学生交流过。

威胁：

就业形势严峻，大学生就业困难。

社会对梧院的认同程度有待提高。

7. 自我建议：

与社会更多的接触，争取更多的实习机会，通过多种途径与社会人士接触。

四、求职能力分析

大学的教育使我具备了从事金融行业的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。

面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效

率。

五、职业目标

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位精通英语、计算机、人力资源管理的金融人才。

八、我的人生格言

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。

做正确的事情远比正确的做事情重要。

共2页，当前第1页12

大学生毕业职业规划书篇五

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

实习期间工作总结，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老师和前辈求教，认真学习技术，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己

所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，范文为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们

可以向他们学习很多知识、道理。