

2023年社会实践报告 大学生暑期社会实践报告(模板7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

社会实践报告篇一

暑假期间，在赵老师的带领下，我们小分队一行七人来到**中学。在这里，我们进行为期一周（7月**日至7月**日）的暑期社会实践活动，在学生的积极配合，该校领导的大力支持和老师们的指导和帮助下，实践活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。

在这次的实践活动中，我始终被一些精神感动着，下面把我的一些体会总结如下：

在我们到达***中学之前，就已经知道那是一座比较贫困的学校，当我们坐了一个多小时的火车，又坐着颠簸的三轮汽车来到这个学校的时候，它在尘雾中的矮小还是给了我一个小小的震撼，一条土路把我们引向它，揭开它深藏在朴实艰苦之下的面纱，我们到达的时候正值学生放学，一个个面带疑惑的眼神，不加掩饰的注视着我们这群“不速之客”。

在与学生接触之前，我们有幸见到了校长，一个朴实的像是普通农民的中年男人，对我们的到来表示了欢迎，给了我们又一种难言的感动。

在教师宿舍，我第一次看到，农村教育的艰苦，一间十平见方的屋子，几张陈旧的单人床，一张布满岁月痕迹的木桌，还有就是一顶吊扇，床上的布置的简单的，尽管有些老师也

如我们一般的年纪，但她们没有布偶，没有化妆镜，她们的床单上自然也没有维尼小熊。

据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，吃水要到很远的地方去打，老师们为了给孩子批改作业，冬天的手是冻了的，我无法想像，在一间间低矮的办公室里，老师们是用什么样的精神去延续知识的。

走进简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。连投影仪都是奢侈品，黑板是发白的，桌椅是破旧的，玻璃是有着黑色裂痕的，还有那因为冬天生火而熏黑的墙壁，甚至，我可以看见穿透玻璃的裂痕。教室里没有电扇，一顶都没有，由于房屋低矮，通风效果也不好，就是这样的条件，冬天冷，个人简历夏天热。

我们的到来，引起孩子们一阵骚动，她们好奇，她们求知，她们用渴望的眼睛看着我们，这让我的心沉甸甸的，多了一份责任。

孩子们安静地坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我的心灵。当我听说，这群孩子之中有县里的第一名，区里的第一名的时候，我的心又一次震撼，孩子的脸庞是质朴的，也是纯净的，更是坚毅的，他在提醒着我，艰苦的环境，只能带来物质的贫困，而他们那颗渴望强大，渴望走出去，渴望知识与力量的心是不会被困住的！

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，热门思想汇报这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己

的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情！

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，孩子们是可爱的，他们的坚强的求学精神是可敬的，我没有经历过他们那样的苦日子，没有在那样艰苦的环境中学习过，这次我看到了，我听到了，我也感受到了。

虽然我们的力量是微弱的，但我相信，国家的号召不是一句空话，我们有着去支教的热情，有着去传递知识的神经，如今，我们又回到了校园，我们还是平凡的大学生，我们还在为完成我们的学业而努力着，但，我们的心灵受了一次洗礼，我们的目标有了新的升华，我们更懂得去感恩去珍惜，当然，更要去回报！

社会实践报告篇二

短暂又难忘的社会实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的社会实践，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多

的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

虽然实践的一个月，并不能说算得上是酷暑，可以说是比较幸运，因为我担任的是大学生勤工俭学所担任的最普通的工作之一——家教。在过去的一年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。

通过社会实践活动，我用实际行动赢得了社会的认可和好评，

也树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作，不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些

经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长。

社会实践报告篇三

今天是实践的最后一天，我们团队在一起吃完早饭以后就聚在一起，开始最后一天的总结，对于8天暑期实践的感想做出了交流。

从天一广场、城隍庙、鼓楼、天一阁、南塘老街、宁波博物馆这六个地方，团队对于其中的历史文化有震惊、有惊叹、也有庆幸。通过发放问卷、询问景点管理人员等，团队从多方面了解到了宁波的历史文化和经济发展。这次活动的意义在于让广大游客更加了解宁波休闲旅游文化，指出了目前宁波旅游业所存在的一些问题以及解决方案。并对未来宁波的休闲旅游文化走向进行分析。通过这些天的走访与了解，团队收获了很多很多。8天的暑期实践，让团队感到努力后那份优异收获的喜悦，暑期实践真好！

随着社会经济越来越好，人们的生活水平也在不断提高，在满足一切所需之后就要开始享受，然而在各种社会工作压力下，人们每天都是很压抑，枯燥的生活方式。旅游，恰恰就是摆脱这种生活方式最好的选择。

在空暇时间，带上亲朋好友一起去旅游。在休闲享受的同时还能放松心情，体验当地的人文文化，这无疑是一件很惬意的事。

宁波作为一个美丽的沿海城市，经济发达包括各方面，旅游业也是其中一项。宁波的休闲旅游景点有很多，大型的景点如东钱湖，天一广场等，还有带有古代气息的南塘老街，那里同样也是美食聚集地。凤凰山，达蓬山，杭州湾水世界还有刚刚完工的罗蒙环球乐园都是大型的游乐园，深受青年人群的喜爱。宁波同样还有许多高档的休闲会所供人们享受生活。这么看来宁波的休闲旅游行业已经发展的很好了。然而我们知道没有最好只有更好，同样的再好的东西总有一些不完美。这次我们团队计划良久，准备调查一下宁波的休闲旅游行业，分析它的好与坏。同样也可以让来宁波旅游的游客们更直接清晰的了解宁波当地的休闲旅游文化。

一切的物质享受都与经济挂钩。总的来说，在近五年，宁波市旅游经济各项指标是平稳增长，据了解□20xx年的旅游总收入为953.54亿元，比20xx年的650.8亿元增长了46.5%。这是一项非常可观的数据。

目前，宁波市正式对外开放的景区有130余家□3a级及以上景区43家，其中5a级景区1家□4a级景区29家□3a级景区13家，等级景区数量名列全省前茅。不得不承认数量多也是一种优势。同样的，宁波在全国重点旅游城市游客满意度测评中，已经连续四年进入前十；在全省游客满意度测评中，已经连续三年进入前三，并且有两年获得总分第一名！要知道，游客满意度才是重中之重，不论建设的多好风景多美丽，只要游客不满意那一切都是百搭，由此可以看出宁波在休闲旅游行业的口碑确实很好。而这同样可以反映出我们宁波的人文文化，宁波人民对待外来客人的态度。

宁波对自身旅游行业并非满足于此，而是还在加强建设，希望做的更好。这几年，宁波坚持举办“惠民生、促销费”的宁波旅游节，截止20xx年，总共6届的宁波旅游节累计带来了4700余万游客，拉动旅游综合消费近390亿元。

而且，目前宁波在建旅游项目有100多个，已经开业的罗蒙环球乐园就是一个具有示范性，带动性和全局性的重点休闲旅游项目。

而看起来很好的宁波休闲旅游文化却也有着一些不足之处。罗蒙凤凰山等大型的休闲旅游场所比较受欢迎，也成了建设的重点，这就让宁波的休闲旅游显得有点单调，游玩内容并不丰富。同时，作为一个有着悠久历史的城市，带有文化底蕴的只有天一阁，南塘老街等几个屈指可数的旅游景点。而且据了解在各个旅游景区的工作人员的业务素质普遍不高。许多都是没有经过系统学习与培训的。这也是一个不可忽视的问题。

要发展好一个城市的休闲旅游业不是一件轻松的事。它与整个城市的文化，生活息息相关。同时它很好的体现了这个城市人们的生活水平。经过我们团队的调查分析处了宁波休闲旅游文化的一些现状，为将来发展提供一些建议，比如：在提高生活水平的时候也不要忘记对环境保护的重视，及其提高自身的道德素养等。让人们对于宁波休闲旅游文化有根深入了解。这就是我们团队这次活动的意义所在。在这几天的时间里，我们对天一广场、城隍庙、鼓楼、天一阁、南塘老街、宁波博物馆等旅游景点进行了深入的调查，随着下午大雨过后出现的彩虹，我们的调研工作也告一段落....

社会实践报告篇四

1, 项目介绍

我们参与的项目是xx市””期间国家重点档案抢救和保护的工作。从xx年10月开始立项规划，这项工作分期已经进行几年了，今年我们四川大学项目组是负责的档案录入，这也是高校和地方的互动。采用现代化手段开展计算机、缩微存贮和扫描，实现计算机检索和利用，减少档案原件的使用次数，有效延长档案原件的使用寿命，使档案得到最大化的开发和

利用;另外,使用“紫晶文档一体化管理系统”对重点档案进行案卷级著录,建立起历史档案案卷级档案数据库;其他的工种还包括裱糊、编号、扫描,由海诺公司等负责在做。

我们的项目总负责人是公共管理学院的史江老师,具体负责人则是李昂经理,同时管理团队还包括负责日常管理的李敏老师,技术总监黄小忠博士和财务总监吴凤敏。甲方(xx市档案馆)监理代表是已经退休返聘的宋老师。甲方、乙方之间的联络人则是技术保护部的邵未林主任。项目计划今年的工程量是完成60万条档案(到暑假结束,我们实际完成了20万条)。

2, 工作内容

我们的工作就是把民国时期的xx市档案输进电脑,这也是当前档案数字化的要求。工资实行计件工资,每条三毛八分钱。档案包括两大部分,一部分是xx市政府的,一部分是xx市警政系统的□xx市政府的以0038为全宗号□xx市警政系统的以0093为全宗号。

我们录入的工作人员共有三十多人,绝大多数都是历史专业和档案专业的研究生,甚至还包括博士,这也保证了这项工作的保质保量的顺利完成。我们的对一条的档案录入包括形成时间、责任者、事由和全宗号、案卷号,体现出很高的技术要求的就是在事由的录入上,它要求我们首先要能够顺利阅读文本,然后在最快的时间内提炼出它的概括大意,最后就是把它顺畅、准确的输进电脑,文本的阅读和再回馈到自己的大脑,对我们的认识繁体字、草书和文言文都有很高的要求。

我一整个暑假都在xx市档案馆工作,这也是我人生中的第一次,因此两个多月的时间让我有很多感受和收获。

1、通过两个多月的工作,挣到了一些钱,缓解了一部分家里的负担。这是我第一次通过自己的努力挣钱,也让我摆脱了

一些负罪感，都已经奔三的人了，还要靠父母给养着，总是觉得自己很无耻。以前我们被认为是“抱大的一代”，现在社会舆论和现实逼迫我们在三十岁以前成为“啃老族”，我们只有真正的从经济上独立，才能回击这些所有的质疑。我的父母都已经是年过半百了，我觉得自己有责任和义务自己养活自己，甚至为他们做出些什么。档案馆的工作，虽然不能让我一下子就挣很多钱，但却是我走向经济独立的开始。

2、通过对民国时期的xx市档案的录入，让我更好的认识到了现代中国的历史，极大地促进了我的专业学习。

我的专业是中国近现代史，我们四川大学历史文化学院对中国近现代史的研究生培养中，一个最重要的特色就是对原始材料的把握和运用，特别是档案的运用。刚开始工作，我就和朋友王远程定下了“录入不忘学习”的口号，这次实践工作，就是我们的一个很大的机会。比如对民国时期的“新生活运动”，以前只知道它是中国试图社会生活现代化的一项尝试，但是通过对民国时期档案的录入，我基本上有了一个直观而具体的了解。xx市档案馆的档案文献，保存完好，生动展现了xx市民国时期社会生活和政治变迁的方方面面，对于有志于研究社会生活史的研究者来说，是大有可为的，当你一旦进去时，你会发现仿佛置身于一个琳琅满目的珠宝店似的，所见即有所得。

3、由录入到人生，体会到了很多东西。

正常情况下，每天可以做个两百多条，也就是五六十多块钱吧。但要是运气不好的话，可能会不到二百条；任何事物都是相对的，有不好的当然就有好的，我的同学就有做七百五十多条的。关键就看你领的卷好还是卷坏了。忽然就想起电影《阿甘正传》，电影中，阿甘的妈妈对阿甘说“life was like a box of chocolates,you never know what you're going to get(人生就像一盒巧克力，你永远不知道里面装的是什么口

味)。同样，录入工作也像一盒巧克力，你永远不知道你下一次取卷是好还是坏！生活中不是事事都顺遂人意，在这种情况下，我们唯一能做的就是不要灰心，在执着中等待。也许今天不能领到好卷，但并不代表明天、后天也不能，坚持下去，就是最后的胜利者。

其次，我们是一个team，因此相互之间的协作便非常重要，这也体现了我们同学之间的友谊。同时，对自己负责，也要对他人负责，因为是一个关系到千秋后代的事业，因此，这项工作对质量的要求非常高，作为一个历史学工作者，我们最大的责任就是要尽可能的还原历史的本来面貌，绝对不能重新再构造，甚至篡改了。认真的、把良心和道义放在心间去工作，不仅是我们一个历史者的应有的正确态度，也是对他人的负责，对整个团队的负责。我们的工作是这样的，在我们把数据输进电脑后，还有第二步的管理员审核，这是我们乙方的管理员的在做，审核通过了再由甲方监理代表宋老师验收通过，最后还要由档案馆的抽检通过，才算我们一批数据的正式完成，层层把关，每个环节都要求非常高的准确率，任何一方的怠忽都会承担应有的责任，所以任何一个录入工作人员的疏忽和怠慢都会影响到整个工作进展的顺利进行，并影响到其他录入工作人员的利益。

社会实践报告篇五

学校课堂教育和社会实践活动教育是高校教育系统中的两个基本组成部分。课堂教育是主体，在培养大学生的过程中起着核心作用，而社会实践活动则是课堂教育的有益补充和必要延伸，起着十分重要的辅助作用。社会实践活动体现了作为一种教育活动所具备的社会价值，是提高课堂教学质量，实现培养目标的需要。作为新时代的大学生，积极参加社会实践活动是非常有必要也是非常有意义的。随着社会的发展，一个只有满腹经纶，却没有实际经验的人，会逐渐被社会淘汰。我们应该在掌握理论知识的基础上，真正地走上社会，将所学应用于其中。

现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少。而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的。社会实践则为他们打开一扇了解社会的窗口。大学生走向社会参加实践，亲身体会生活，看到城乡差别，感受贫富差距，在与人们的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验。从活生生的事例中受到深刻的教育和启发，在改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践中进一步了解国情，亲身感受改革开放以来各项事业取得的重大成就，使思想得到升华，增强社会责任感和历史使命感，同时对于全面提高大学生的自身素质发挥了积极的作用。

学习理论的目的贵在学以致用，要达到这个目的。就必须根据不断变化的社会现实进行思想政治教育，否则就很难使学生真正在“知”的基础上达到“信”，更难以保证“行”的实践。书本知识最终还是要运用到实践中去。社会实践可以把理论运用于实际。事实上，大学里不可能把所有的知识都学到，重要的是学会获取知识的能力，而这种能力的培养离不开社会实践，实践不仅可以更好地锻炼自己，认识自己，调整自己，而且可以增强专业思想。大学生只有在社会实践中充分发现社会需要，才能在未来把所学的知识和形成的能力有效地运用到社会建设的事业中，利用知识服务社会。逐渐把社会的价值尺度内化为个人的价值尺度。

目前各高校所开展的社会实践活动，除了学校相关部门的指导外，主要由学生自我组织、自我管理、自我实施。在实践中，同学们学会了团结和协作，加深了大学生的自我追求、自我发展、自我实现的新认识，学会了调整自我，修正自我，充实自我，完善自我。社会实践可以锻炼学生各方面的能力，如分析和解决社会现实问题的能力，组织协调能力和团队合作能力，社会交际能力、表达能力等等。社会实践提高了学生的社交能力，从而缩短了大学生走向社会后的适应期，对于大学生就业也有着很重要的指导意义。

社会实践活动对大学生自我定位的作用可以从以下三个方面考查：

1、性格和职业匹配。职业规划需要考虑与职业选择相关的性格特征。社会实践可以让大学生在活动中对自己的性格有更进一步了解。

2、兴趣和职业的匹配。根据霍兰德的“类型论”，大多数人可以被分为六种人格类型：实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型、事务型。只有在社会实践活动中，才能确切地知道你自己兴趣类型。

3、能力和职业的匹配。职业选择与人的能力、特长息息相关。能力是可以在社会实践中培养的。所以高校社会实践活动要针对性地进行，以增强学生对环境的适应。通过自我性格、兴趣、能力等三方面的定位，明白两个问题：我想往哪方面发展；我可以往哪些方面发展。

大学生职业生涯规划需要审视自己，认识自己。自我评估要求个人遵循“深入”“客观”两个原则对自己进行全面的剖析：弄清自己为人处世所遵循的价值观念，明确自己为人处世的基本原则和追求的价值目标；熟悉自己掌握的知识和技能；剖析自己的性格特征、兴趣等个人情况。通过在实践中跟老师、同学、朋友等的接触，可以从他人对自己的评价中，对自己的优点和缺点有更切合实际的判断。这种全面的自我认识是职业规划的基本前提。

社会实践报告篇六

时间匆匆，一晃一个学期就过去了。只是，今年的假期不同于往年，刚到家不久，我就来到xx公司报到了，最后被安排到xx任秘书助理。短短一个月的实践时间，却让我收获良多。虽然我已经是一名大学生了，可是在此之前，我并没有参加过社会实践活动，更没有切身体会到工作中的酸甜苦辣。而

这次的实践活动，恰恰是填补了人生道路上的这一块空缺。

首先，我感受到的是农村的改变。一开始因为工作的地点在农村，心里就有些担心能不能很快地适应那里的环境。一路上，只见一条条笔直的大道，一幢幢新建的楼房，还有和煦的阳光，清风阵阵，真怀疑车子是不是走错路了。再加上今年甘蔗的价格都比较可观，由以前几十块一吨到现在的五百多一吨，辛勤的劳作也算得到了收获，蔗农的生活质量和生活水平也比较乐观。再加上水利工程的兴修，蔗农就不必再那么担忧旱涝的影响，也不再像过去一样“看天吃饭”。

然后就是到位之后，自身的工作带来的感受。当我第一次将数据制成表格，将资料编排整理成份拿在手上的时候，我真的是很开心，终于可以运用所学的知识做事了。在开心的同时，也意识到还有很多我不懂的东西，而且这些东西老师也不会课堂上传授给我们。而且，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲身去实践、体验，才能切切实实地把事情办好，而不是纸上谈兵。

在单位和在学校的要求也有所不同，在学校里，犯一些小错误可能问题不大，比如回答问题没答对，只要找出自己的问题所在，认真学习就能解决；而在单位里面，就很可能因为个人在细节上的差错，牵一发而动全身。但相同的是，原则很重要，要遵守相应的规章制度，做好自己的本分。还有一点就是要想别人学习，尤其是前辈们，尽管前辈们的学历不一定很高，但是他们工作起来的认真和细致，以及面对各种事情的从容淡定都值得我去学习。

初出茅庐，有很多事情我不懂得如何去处理，于是，我常常在闲暇时刻观察前辈们遇事是如何处理的，然后自己揣摩要是换作是自己又该怎么做，实在想不通的时候，会诚恳地向前辈请教。再者，政治书上说的“科学技术是第一生产力”，也在这片土地上阐述着。不是在什么高科技的研究室，就是在一片土地上想要不断发展，也必须依靠科技的力量。从甘

蔗品种的改良、肥料的配方到机械化的开展，哪一点都离不开科技与创新。

一个月的时间不长，这次的时间内容与本人的专业知识也关系不大，但是就是在这么一个月里面我感觉自己真正长大了，我学会了许多许多，而且这些东西书本上没有，学校里老师也不会教。“实践出真知”，希望以后通过更多的实践活动，不断提升自身能力。

社会实践报告篇七

今年暑假是我大学的第一个暑假.....

一月九日，我就已经放假了，和其他同学不一样，我没有直接回家而是来到了我姐姐工作的地方沈阳。坐着火车从大连到沈阳的这一路上，我能明显的感觉到气温在一点点的下降，每到一站，火车的车厢门被打开，阵阵寒气逼来，似乎也掺杂着一点悲伤。这悲伤从何而来呢？也许是厌倦了这样的寒冬吧！

到沈阳的第二天，我便跟随着我另一个姐在市场里卖了一天的工艺品，这一天的成果似乎并没有想象的那样好，但我还是很兴奋，因为我是一个喜欢新鲜事物的女孩，所有的新鲜事物我都非常想亲身去尝试。

一月二十日，我踏上了回家的客车，而这天正是我们高中同学会的日子，因为车次比较晚所以并没有赶上，后来只能是望着同学们开心时的照片独自伤心了，呵呵。还好后来我们的小学同学会我有赶上，和同窗旧友在一起的时候真的是好开心。

接下来，一年一度的春节就到来了，当然是少不了聚餐，拜年，年年都是如此，虽然没有什么新鲜感，但亲人们聚在一起，还是齐乐融融呀！正月里，除了各家拜年，我们几个要

好的朋友，常常聚在一起，有时一起出去吃吃饭，有时在一起调侃一会，有时还要聚在麻将桌上来几盘，想想还是那么的快乐，有趣。

因为，我们几个朋友中，我开学是最晚的，后来就是我一个个把他们都送走，最后再把自己送到返校的客车上。

整个假期，所谓的社会实践也就只有这些了，曾经也试想过找一分工作，但在这正月里找分工作还是很难的，但这个假期过的似乎也没有那么遭不是吗，还算可以吧，达不到风风火火，也可以算的上是开开心心了。

再开学，就迎来的我的第二个学期，好期待，希望能在这个学期里能做的更好，找一份适合自己的兼职，实现一下自己的价值，开开心心的过好这个美丽的春天，美丽的夏天。