

最新演讲稿励志经典(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿励志经典篇一

大家上午好

今天是十二月九号，再过6个多月□20xx年的中考就要到来，初三的同学们就要奔赴中考考场，为考入自己理想的高中做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在中考即将到来的六个月时

间里，初三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入中考考场。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

谢谢大家！

演讲稿励志经典篇二

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的

岁月也会变得短暂;不总结失败的经验,简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱,落脚点却是恨;嫉妒的出发点是进,落脚点却是退;梦幻的出发点是绚(烂),落脚点却是空;贪婪的出发点是盈,落脚点却是亏。

没有激情,爱就不会燃烧;没有友情,朋就不会满座;没有豪情,志就难于实现;没有心情,事就难于完成。

我们缺少的不是机遇,而是对机遇的把握;我们缺欠的不是财富,而是创造财富的本领;我们缺乏的不是知识,而是学而不厌的态度;我们缺少的不是理想,而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉,这样才不会自寻烦恼;有了错误要时刻记住,这样才不会重蹈覆辙;有了机遇要马上抓住,这样才不会失去机会;有了困难要寻找对策,这样才能迎刃而解。

你可以不高尚,但不能无耻;你可以不伟大,但不能卑鄙;你可以不聪明,但不能糊涂;你可以不博学,但不能无知;你可以不交友,但不能孤僻;你可以不乐观,但不能厌世;你可以不慷慨,但不能损人;你可以不追求,但不能嫉妒;你可以不进取,但不能倒退。

生活需要游戏,但不能游戏人生;生活需要歌舞,但不需醉生梦死;生活需要艺术,但不能投机取巧;生活需要勇气,但不能鲁莽蛮干;生活需要重复,但不能重蹈覆辙。

把工作当享受,你就会竭尽全力;把生活当乐趣,你就会满怀信心;把读书当成长,你就会勤奋努力;把奉献当快乐,你就会慷慨助人。

最美的不一定是可爱的,可爱的才是最美的;最好的不一定是合适的;合适的才是最好的;最高大的不一定是最受

尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖国母亲！

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽

然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，就会看不见自己的长处。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你须脚不停步。

每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人之前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

【青春励志演讲稿1000字三】

演讲稿励志经典篇三

一位教育家说过，这个世界上，只有一件事是靠我们自己可以独立完成的，那就是学习。只要一根筋做一件事就能做好，关键是你想不想的问题。我常说的一句话就是世界上没有笨人，只有懒人，懒是万恶之源，懒惰就是罪孽深重，因为你没有权利懒，你凭什么啊，你有能养活自己了吗，你可以享受自己的成功了吗，没有这些，你就得努力去争取，争取自己的未来。

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！所以，为了使你更加强大，学习吧，学习会成就你的梦想，会使你的梦插上腾飞的翅膀。

我最喜欢坐在讲台上，看你们做作业，那时的你们是那樣的认真，那样的投入，感觉认真做事的你们真的好有魅力，浑身都散发着努力的光晕。认真学习的人是最值得尊重。想要更有气质吗，想要更有内涵吗，想要更有魅力吗，努力学习吧。

我经常和我班的一些牛人聊天，所谓的牛人就是平时不做作业也偶尔会考高分的人，也可以叫投机取巧的人们，天上掉馅饼的时候，也许他准备好了筐子，可是你能保证天上永远下馅饼吗，不能，只有拥有真本事的人，真金不怕火来炼，

这样才不会考运气吃饭。你说学习无用，那什么有用，不学习，你会什么，不学习，你有什么，不学习，未来在哪里，不学习，一切都是空中楼阁。

有个木桶原理，即短板决定盛水的多少。同样，在人生中，你的弱点就会决定你未来的发展，能改正的叫缺点，永远克服不了的叫弱点。那么同学们学习是你的弱点吗，你们会让学习成为自己的弱点吗，对，不是，那么就让学习成为你的武器，成为你通向未来的桥梁吧，学习无敌，加油！

同学们，在学校里，我们和你们是最亲的人啊，你们就是我们的梦想和希望。所以不管多么的辛苦，只要你们需要我们会去努力。吃饭的时候，我们在想这节课该怎么上，走路的时候在想怎样能和你们处的更好，怎样才能更接近你们的心。

在我的眼里，你就是我的家人朋友，所以我会打开我的心扉，倾听你的声音，所以，请你记住，有问题一定要和朋友谈一谈，我们之间不应该有误会，不应该有不理解。每当我的学生和我有些小摩擦时，我就很受伤，老师所做的一切都是想你们好啊，也许方法有问题，也许态度有问题，唯一不变的是一颗心，以我心换你心，始知感情深。记住，我们永远是最亲的人。能够站在这，感觉很幸福，能够和你们一起学习，一起成长很幸福，我脸上的笑容，看见了吗，那就是幸福！

同学们，让我听听你们真正的呐喊，对学习吗相信你们都是最棒的，为了我们的未来，为了我们的梦想，同学们，加油！明天属于你们！

演讲稿励志经典篇四

大家好！

20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，

成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生生活的信息，有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。

最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

演讲稿励志经典篇五

我叫张君澜，来自六病区，今天我演讲的题目是《行动履天职，爱心暖人间！》。

有人说“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。护士对于人的一生来说是多么重要。还记得在正式成为一名护士之前，我们曾庄严宣誓：以自己的真心、爱心、

责任心对待我所护理的每一位病人，接过前辈手中的蜡烛，把毕生精力奉献给护理事业。而今的我正是将此誓言作为自己的践行准则的。

20xx年8月12日，我来到了五院，第一站就是六病区——肝肿瘤病房，这里的危重病人多，护理工作非常繁重。从护生到护士的转变，曾一度让我无所适从。是我的带教老师许晓明，她耐心地指导我，教会我各项操作和书写。一天的忙碌，衣服都会被汗水浸湿。护士长拉着我的手风趣地说“我们这边是不是有点像打仗啊，总觉得还有好多事情在等着我们？没事，不要急，只要按照规范一步一步来就不会做错”一席话便化解了一天的紧张。

弹指一挥间，我工作已快一年了。一年来，我从身边的护士姐妹身上感受到了她们对患者的关心与关爱。

每天早上七点，伴随着与病人的一声声问候，大家陆陆续续走进科室大门。换上洁白的工作服，戴上圣洁的燕尾帽，忙碌的一天开始了。“孙阿姨，您昨天晚上睡得好吗？早饭有没有吃啦？”“张大伯，药不要忘了吃哦。”病人和家属笑容满面地连连答应，说：“多谢你们的关心呀，要不是有你们对我的照顾，我哪会好的这么快呀，你们护士也蛮辛苦的，总是奔波来奔波去，不容易呀！”病人的理解与支持就是我们工作最大的鼓励。

看，夜深了，护士们的脚步轻轻地从一个病房，穿到另一个病房，巡视的目光，如跳动的火苗一般燃烧着关爱、细心和责任。护士张友琼，先生常驻外地，小学三年级的女儿正需要她的陪伴与照顾。但是，白衣天使的责任心，让她义无反顾奔向了更需要她的患者们。冰心女士曾这样说过：爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，也不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。而我们护士姐妹们的实际行动就是对这段话最好的诠释。

肝癌终末期患者小刘给我印象很深刻。才三十出头的他，因为病痛的折磨，日渐消瘦和衰老。由于家在外地，他没有家属陪护，我们主动帮他打饭，泡热水，倒尿壶，洗头擦身。随着病情的进展，因肠液分泌异常，每天要解数十次大便，经常会弄脏被单，许老师就带着我一次次帮他更换，连他自己和赶来的家属都觉得不好意思了，连连感谢。

虽然厚实的口罩掩住了我们秀丽的面庞，宽大的白衣遮住了我们纤细的腰身；虽然多少团聚的日子我们陪着病人度过，无数个日日夜夜，我们如花的青春匆匆流逝；就这样在不知不觉中，我们送走了一个又一个病人，我们是守护的天使，付出真情和汗水，让病人感受光和热！行动履天职，爱心暖人间！

我的演讲结束了，谢谢大家！