

最新预防艾滋病演讲稿分钟 预防艾滋病演讲稿(实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

预防艾滋病演讲稿分钟篇一

大家好！

国务院防治艾滋病工作委员会各省，自治区，直辖市都很重视这种病毒，所以要积极的让我们防治艾滋病。

艾滋病是人类近代史医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名叫“获得性免疫缺陷综合症”艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级肿瘤”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。只要我们洁身自好，纠正不良行为，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。

作为青少年，应该认识到，艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延，学习预防艾滋病的知识，不仅使青少年能及时了解与掌控预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，更重要的是培养预防

艾滋病的社会责任感，使命感。

青少年是和社会和国家的未来，是全世界预防艾滋病的主力军。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

同学们，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时代接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病危险的存在，培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

最后衷心祝愿全体同学都能洁身自好，自觉抵制和预防艾滋病，让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

预防艾滋病演讲稿分钟篇二

大家好!今天我演讲的题目是：《预防艾滋从我做起》。

12月1日是世界艾滋病日。每年的12月1日都被作为世界艾滋病日以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病及宣传。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，校园是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疾病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的防御作用，抵抗各种病原体的袭击。

一旦感染艾滋病病毒之后，人体中的良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，甚至诱发严重感染和一些少见

的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。

(1)、首先要学会保护自己，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

(2)、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病的。

老师、同学们，学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要，也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。让我们从自身做起，从小事做起，从现在做起，预防艾滋病人人有责我的讲话完了。谢谢大家！

预防艾滋病演讲稿分钟篇三

大家下午好！

20xx年12月1日是第26个“世界艾滋病日”。联合国艾滋病规划署早早就20xx年世界艾滋病日主题定为“普遍可及和人

权”。国艾办日前下发的《国务院防治艾滋病工作委员会办公室关于做好20xx年世界艾滋病日宣传工作的通知》中也指出，我国20xx年世界艾滋病日的宣传主题仍然定为“遏制艾滋，履行承诺”，副标题是“权益，责任，落实”，旨在进一步加强领导，落实责任，采取更为有效的措施，全面实现艾滋病预防、治疗、关怀和支持服务普遍可及的目标，动员社会各界积极参与防治工作，关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭，消除歧视。

每年的12月1日世界艾滋病日到来，全世界共同呼吁，要提高公众对hiv病毒引起的艾滋病在全球传播的意识。

因为艾滋病，成为了全世界人民共同关心的一个话题。艾滋病已不再仅仅是人民常说的卫生问题，现已升职为发展和安全问题。据联合国显示的资料表明，仅去年一年，全世界范围内就有530万人被艾滋病病毒感染。

迅速的hiv病毒的扩散和蔓延，已经让大家都知道艾滋病的可怕，现都称它为“魔鬼”。此时此刻，就这个“魔鬼”在威胁着每一个家庭，每一个人。因此，我们更要关注艾滋病，更要预防艾滋病，这样可以让更多的人逃离死神的魔掌。

艾滋病预防宣传工作实施在即，我校大队部号召全校师生全面参与“关注艾滋、预防艾滋”的大型宣传宣讲活动。

在昨天下午，校少先队大队部在办公室举办了一场面向全体老师的“20xx年艾滋病预防知识宣传专题讲座”。

会上，我认真讲解了艾滋病的特点、主要传播途径、流行规律、艾滋病的发病表现以及预防艾滋病措施。达到了向老师普及预防艾滋病的知识和认识，传播了红丝带精神，让大家切身感受到了“防治艾滋，人人参与、人人预防”。同时号召每一个人伸出友爱之手，对艾滋患者多一份关爱和支持，多一份理解与包容，以实际行动来共遏艾滋、共享健康，为

构建和谐校园做出新的贡献。

传递红丝带精神，就如红丝带的内涵一样，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病，呼吁全民参与，全力投入，全面预防。对艾滋病病毒感染者和病人做到更加的关心和支持，尊重他们对生命的热爱和对平等的渴望。最后希望每个人用“心”来参与和展开预防艾滋病的工作。

预防艾滋病演讲稿分钟篇四

病年；把12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日（更确切的说是“世界同艾滋病作斗争日”）。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”，从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。世界艾滋病日的标志是红绸带。以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

“世界艾滋病日”的目的有四个方面：

第一，让人们都知道艾滋病在全球范围内是能够加以控制和预防的；

第四，希望大家支持各自国家制定的防治艾滋病的规划，以唤起全球人民共同行动起来支持这方面的工作。

反歧视：我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要大众的同情和支持。

艾滋病不仅损害个别人的躯体，而且损害着整个人类。艾滋病不可怕，可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是由无知而造成的歧视和排斥，最可怕的则是一无知致使许许多多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过网络——目前传播最广、速度最快的媒介平台，让更多的人了解及正视艾滋病。

惟有了解和正视艾滋病，人们才能够摒除歧视并体会到患者的苦痛，从而加入到关怀患者的志愿者行列；惟有了解和正视艾滋病，人们才能够自愿自觉地从自身做起预防疾病，从而更有效地控制疾病的蔓延。

随着艾滋病的迅速蔓延，艾滋病防治已成为全球关注的重要公共卫生和社会热点问题，尽管目前仍无有效治疗药物，但艾滋病是完全可以预防的。提倡健康的生活方式、保持高尚的道德情操是预防艾滋病传播的最有效方法。

有爱，生命才有希望，社会才有期盼，国家才会富强。

预防艾滋病演讲稿分钟篇五

大家晚上好！作为一个当代大学生，可以积极参与到防治艾滋病中来，虽然能做的只是一些微薄的事情，但是我相信，我们可以通过一些实际行动可以为艾滋病人撑起一片蓝天，让他们心中多一些坚强，让他们脸上多一些微笑，生活多一些希望！

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素……”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识。说到这里我想请问一下在座的各位大家对艾滋病的了解有多少。

比如说，传播途径、预防措施、什么是艾滋病、艾滋病的症状有哪些等等。大家又没有主动地去了解过这些知识。其实我敢肯定地说，大部分人对这些知识还是一知半解。所以正是由于这种无知，才引发了对艾滋病的恐慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命！

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊！因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。

歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻！

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

最后，我倡导全校一起向**getting to zero**奋斗！正确认识艾滋病，增强预防艾滋病，自我保护意识和能力，减少歧视，正确对待和关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人，积极参与预防艾滋病宣传教育活动，倡导健康的生活方式。不到街边小店打耳洞，不找街头无医生执业证书的牙医拔牙、补牙，不到没有消毒办法的诊所注射，远离毒品等等。

建立准确的世界观、人生观、价值观，努力学习，积极进取，多参与交际活动，多交益友，多读好书。把握好自己的言行举止，做到洁身自好，以免沾染艾滋病。遏制艾滋病性病在大学的传播和蔓延。创建一个和谐，美好，健康的校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！