

2023年珍惜现在演讲稿分钟(精选7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜现在演讲稿分钟篇一

大家好！我演讲的题目是《感恩生活，珍惜现在》

感谢总理，给了我们战胜困难的决心；

感谢人民，给了我们一个温馨的大家庭；

感谢小班长，让我们懂得了生命的价值；做人的责任；

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；

感谢老师，他们授给你知识，教你做人

感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；

感谢对手，他们令你不断进取、努力。

同样，我们也要感谢痛苦与艰辛带给我们的财富

感谢藐视我的人，他唤醒了我的自尊

感谢伤害我的人，他磨练了我的意志

感谢欺骗我的人，他增进了我的智慧

感谢中伤我的人。他砥砺了我的人格

感谢遗弃我的人，他使我学会了独立

感谢背叛我的人，他成熟了我的判断

感谢绊倒我的人，他强化了我的双腿！

感谢灾难，让我们懂得了活着的美好

我们曾听过乌鸦反哺的故事，因为小乌鸦心存感恩，这个外表丑陋的小生灵竟焕发出无与伦比的光彩。我们也曾听过《聊斋志异》的故事，因为狐仙们心存感恩，这些以狡猾著称的小动物竟显得如此美丽多情。不管是动物还是人类，无论是神话还是历史，因为心存感恩，原本普普通通的故事，竟然变得美丽动人。

只要心存感恩，一粒干瘪的种子也能萌芽，最终生长成一片茂密的森林；

只要心存感恩，一条涓涓细流也能壮大，最终汇集成一片蔚蓝的大海；

只要心存感恩，一颗冷如冰山的心窍也能融化，最终荡漾成一丝吹绿柳梢的春风。

学会珍惜，学会感恩，努力学习。创造生命的极限。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

珍惜现在演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!在我演讲之前,我想请问大家一个问题,发生在我们身边的汶川地震和日本地震让你想到了什么呢?生命!这时候我们会发觉人的生命真的很脆弱,生死存亡就在那一瞬间而已。朋友们,你热爱生命吗?如果热爱生命那么别浪费时间,因为时间是构成生命的材料,所以请大家珍惜现在的每一分每一秒吧。今天我演讲的题目是《珍惜现在》!

匆匆走过人生的二十几年的岁月,深刻地体会到,流年似水人生苦短,人生就像一张有去无回的单程车票,它没有彩排,每天都是现场直播。但它同时也告诉我们一个简单的道理,珍惜现在拥有的一切,享受人间的美好生活。曾在《非诚勿扰》里有位女嘉宾这样说过“让过去过去,让未来到来!”是啊,过去的就让它过去,少去回顾;未来的等来了再说,不要空想;我们只需要抓住现在,做现在应该做的事,这才是人生的真正意义所在!

“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”的道理我们自幼就明白,可为什么还有人虚掷光阴,荒废生命。现在很多的年轻人,找不到工作。就天天在外面喝酒寻乐,或呆在家里无所事事,明明已经成年,还是给父母增加了许多的负担,这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊,成为社会的危险品。这些人往往有一种“明天再说”的想法,认为自己现在还年轻,先尽情地享乐,过几年在考虑工作,最终明白明日复明日,明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”,当日事当日做,把什么事都放到明天的人,最终什么事都干不成。

想问问你们今天看书了吗?你有多久没有给你的朋友联系了?你有问候下你的老师吗?你有给你的父母打电话吗?你敢坦然地问自己这一刻我活得很有意义。朋友们,让我们不再遗憾,珍惜拥有,珍惜现在吧!

青春是挽不回的水,转眼消失在指尖,我们总是在用力的浪费,再拼命的后悔!昨天已经悄然逝去,今天就在眼前,而明天多么的深不可测。所以,我们要把握好眼前的今天,珍惜

现在的一切，让我们的今天比昨天更美好！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《托起梦想 珍惜现在》

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上要养成好习惯，这样学习起来才会有效率；生活上要养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖；……因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！愿每一个从付家埠小学走出的学生都成为真正的好公民和社会栋梁。

谢谢大家！

珍惜现在演讲稿分钟篇三

名利，这是大人们的世界，大人会因为“钱”争得你死我活，请仔细想想，钱能代表一切吗？钱能代替友情，代替亲情，代替爱情吗？为什么把它看得那么重，我知道，钱是我们生活中不可缺少的东西，但是，为了钱，而把孩子一个人丢在家里，为了钱，不惜与往日朋友反目成仇吗？有必要吗？你们给孩子的只是物质，没有爱，你们常常认为自己挣得钱不够，有好好珍惜现在了吗？想想吧，你们孩子有的在读初中了，等考上了高中，大学，你们就可能见不到在外地读书的孩子了，等成家立业，忙于工作，就更看不到了呀，孩子需

要的是你们的爱，不是钱！

好好的珍惜现在的一切吧，一旦失去了，再后悔，可就完了……

珍惜现在演讲稿分钟篇四

大家好！我是号，我演讲的主题是“青春要树立理想”。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新

大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜现在演讲稿分钟篇五

今天的风，特别燥热，特别黏人，不过考完试可以放假半天，这无疑是最好的礼物和犒赏了。

我想绕点远路再回家，平常总是匆匆来去，哪里会有这种闲情逸致多看看、多听听什么呢？这么好的机会，当然可不能

放过呀！

我踏着轻松的步伐，慢慢的走回家里；路途中经过一处工地，工人们正叽叽喳喳的谈论、争执，我竖起耳朵，躲在角落听着。

一个试图为自己辩白什么的声音响起：“又不是我的错！谁知道他没有系好安全带就……”说话的工人越来越小声。

“够了！他已经很自责了！”这是一个壮硕魁梧的人。

“他明明就是因为你而摔下的！”其中一个工人大人骂道，他是工头吗？

我的脚步缓慢沉重了起来，有人因为盖房子而生命垂危，他的家人一定很难过吧！怎么今天的绕远路之行，那么坎坷？于是我祈祷那为工人能一切平安，也让那个心存歉疚的人，好过一些。

在这世上，同一个时空里，有人与家人相依，有人一瞬间失去家人，多么无常的人生。希望大家能珍惜现在身边的一切所有，不要留有遗憾。

珍惜现在演讲稿分钟篇六

光阴荏苒，随着时光逃去如飞的事每每想起，仿佛近在昨日。那些熟悉的人，似乎在岁月里沉淀，截然不同的是：他们都变了。

妈妈变了，一头乌黑亮丽的秀发已有银丝参差其中。精巧俊俏的手已布满昏黄老茧，是苍老不堪。

爸爸变了，原本紧致年轻的面容被岁月风刀刻上了蜿蜒曲折的皱纹，又黑又密的头发却已日渐掉落。

就连我，也变了。小时候活蹦乱跳、不懂事的我，现在不沉稳缄默，懂得替大人分忧。不再需要妈妈奇妙幼稚的故事入睡，也不需要路时爸爸的一双有力温暖的大手。小时懵懵懂懂的道理，现在已是大彻大悟。

六年前，我还是个幼稚的小顽童，怕黑，离不开爸爸妈妈。但是，在六年前的一个看似平凡的一天，却发生了非同寻常的事。

女儿，妈妈和爸爸有事出去一会儿，走得急没和你说一声便留了张纸条。你感冒了，就多穿衣服，马夹放在卧室。饿了冰箱里有饭菜，用微波炉热一下再吃。我们马上回来，爱你的妈妈。

我的心像是被人揪了一下，好强的我却在一秒后镇定自若地走向冰箱。“咦？”我发现了什么，这里还贴着一张纸条！好奇的我走进一看。

傻丫头，感冒了就别喝汽水啦！我代你收下，冲杯果针喝吧，爸爸。

我叹了口气，索性坐在正对时钟的沙发上。“嗒嗒”时针和分钟久久处在一个位置，只有秒针在毫无倦意地响。望着忙碌不跌的秒针无所事事。

后来，爸爸妈妈在灯火通明的厕所找到饿着独自惶恐不安的我。

不过，弹指一挥间，现在的我，不再害怕，不再依赖父母，变得更加坚强，再也不会躲进狭隘的厕所里去了。

现在，我还真是怀念那些美好的时光，却再也无法复返。我有时会恨时间，恨它如此无情，悄无声息地从我身边带走了那么多美好的事物，给我留下那么多遗憾。同时我感叹，生

命在时间面前的弱小卑微，以及时间流逝的深深无力感。

两千五百年前，孔子站在江边望着滔滔江水，感慨：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。时光如流水，无法挽留，过去的成功与失败，欢乐与泪水，都已成为泡影。

轻柔优美的钢琴曲萦绕在耳边，清新动听的男生与朴素的歌曲，像一把人生匙，时间都去哪了？怕是天堂吧。

我该如何珍惜？

播种与收获是不在一个季节的，只有在有限的播种期，不惜付出劳动的汗水。弹指一挥间，到了收获期，才能尝到时间送给你甜美的果实。

过去的，别再遗憾；未来的，无须忧虑；现在的，加倍珍惜。

——后记

珍惜现在演讲稿分钟篇七

生命，像一道彩虹，转瞬即逝；像一道烟花，终为瞬间；像一朵昙花，短暂淡雅。正因如此，它才值得我们去珍惜每一份，去珍惜每一秒。生命，其实并不需要用五颜六色的彩笔去勾勒，并不需要用鲜艳夺目的颜料去上色，并不需要用色彩浓厚的蜡笔去渲染。其实生命，只需要用心慢慢的体会，用素描淡淡的去画，用铅笔轻轻的去描。其实生命，只需要简简单单地、快快乐乐地、平平凡凡地去度过。

生命的意义，不在于你的出生是多么的高贵，而在于你为社会付出了多少。是的，我们不能改变自己的根，但我们却能够改变自己的未来。

生命，就像一场梦，梦做得再好，醒来依然一无所有，来世

也依然如此，正如你赤裸裸的来，依然会赤裸裸的去。

生命，不能用数字去计量，因为它不是个体；生命，不能用百分比去换算，因为它不是一个整体；生命，不能用统计图去统计，因为它也不是一个小块。

是啊，年轻又能怎样，说不定生命随时会消逝；长寿又能怎样，终究也有离开的一天。但，若是没有生命，就不会有这一切。感谢生命吧，它让你拥有了现在，珍惜生命吧，它随时都会离开。

生命中路过的人，或密友，或陌生，都值得珍惜——因为，她们一旦离开，就只能活在别人的心中了；因为，你一旦离开，来世就不容你记得她们了。

走过生命的一段路后，回首过去，想记住什么，却又想忘记什么。但，不能忘记。今生太短，曾经的一切一旦忘记，也许就再也记不起来了。

生命，是昂贵的，但它是金钱买不来的；生命，是飘渺的，但它是不可被人蔑视的；生命，是有价值的，但它不是因为随便说说就会有价值的。珍惜短暂的生命，珍惜现在的生活，珍惜现在的一切。

珍惜现在吧，即使是不完美的生命，因为——生命，只有一次。