

最新社区社会实践报告 社区支教社会实践报告(模板10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

社区社会实践报告篇一

xx年的6月26日，我与10几个队友一齐踏上了前往xxx小学暑期实践的艰辛之路。

之中的艰辛只能自我体会。经过了4个小时的颠簸之后，过程可真是相当的坎坷啊！中途车子抛锚了！诶！就这样，我们抱着期待的心情到达了目的地。

到达之后，我们就开始张罗吃住了，因为学校可以住，所以就住在学校住下了，整理好了寝室，厨房学校里也有，一并打扫了。这第一天就这样度过了。第二天还有许多实践前的准备工作要做，那就是人员联系。将留守儿童召集起来进行辅导。我被分配做留守工作，为乡政府附近的留守儿童做好登记工作。队长带着另一批人到一些远一些的地方——泥坑界坑去联系学生，做好登记工作。这些地方有些远，需要走很长时间饿山路，不过为了实践成功，为了我们爱暖童心实践队，这些苦还是要吃的，一早上联系到了解情况0多名留守学生，我们还是非常有成就感的。第三天，开始了我们正常的教课工作，我教的课是小学三四年级的数学。在教课中，我体会到了他们对学习的热爱与渴望，看到了他们在学习之中眼神放出的神采，这使我非常感动。我们开设了各年级的语文英语常识以及数学课，还有兴趣课程，以供学生们在下午课余进行另类数学。兴趣课程有棋类球类手语演讲话剧。每天中午学生来得都很早，以致我们不得不将2点的兴趣课程提前开始。于是每天中午，我们都

在同学们的热情中,不得不放弃午休,哎!苦啊!不过生活还算不错!下午时,我们还去摘野菜了,真是体味了一把农村生活!一个字--爽!我们一边采,一边有说有笑,可开心了.为了清理这些野菜,可费了我们不少功夫呢!不过煮起野菜来,还真是美味,也算值了!

在实践中,我也去一次界坑去买菜,走了一个多小时的山路呢!脚酸了也肿了!哎!终于体会到同伴们出去买菜的辛苦了!我觉得我们实践队可算是奢侈的一个队了.吃得好,有时会有肉,有时会有西瓜和饮料呢!(羡慕吧!哈哈!~~~)买了菜回去以后,就迎来了我们爱暖童心实践小分队的启动仪式了.到了乡政府办公室,看到一小部分的天花板塌下来了,于是我们就清理了一下,在桌上放上水,等待着乡政府领导的到来.时间飞快,仪式开始了,我们在乡政府领导的要求下做了自我介绍以及一些感言,领导们也分别发言,针对我们实践队做出批定和鼓励.结束了仪式意味着我们爱暖童心实践队正式在永嘉县西岙乡启动.我们大家豆油非常高兴,并在学校门口合影留念.

后来的几天我们一部分人去了楠溪江景区做了募捐活动,一共募集到700多元人民币.我们还为留守儿童送去温暖,送去祝福,送去他们所需要的学习用具--书包.最后一天晚上,我们实践队在当地一所祠堂开了一场晚会,虽然来看的人不多,有些准备还没有做到位,可我心里还是很开心的,毕竟这是我们的第一次晚会,就算有什么瑕疵,它在我心目中也是完美的.在晚会中,我担任了舞台设计的工作,为了舞台的效果,我们不惜找来了一些绿色植物来设计舞台,还借来了地毯和后台的幕布,还有演讲的桌子,以及音响电脑等.虽说不易,可我们还是做到了.费了一下午的时间设计好舞台,看到他们对舞台的热烈赞美,心里还是美滋滋的,也不妄费我们这么用心的设计了.

所以的东西都会有负面,第一次做一件事不能尽善尽美,也是正常.晚会的演出在最后的环节--把合唱中,由于我们的匆忙忘带歌词导致了我们的演出的不完美,这令我们很遗憾.当时我们的心里都很难受.可再难受也要勇敢的面对.面对错误,本站

深思错误的来源,找出原因,做出决定,在下次同样的情况下,我们就不会再犯错,再有遗憾了.在实践中,类似的困难有很多,比如说,晚上睡不好又热,又有蚊虫咬;有时男生的不合作;队员对队长的不理解;有时个人的任性等等.这些都是实践中的困难和阻碍,可是我们全部都越过了,感到欣慰,开心,坦然.在这之中,我们拥有了很多;坚强,勇敢,宽容,信任,克服了种种困难,越过了种种障碍,延续了我们的友谊,达到了我们即定的目标.实践之所以为实践是因为实践即体验另类生活,从中领悟做人的道理,学会对人处事,学会独立思考和解决问题.生活之中有太多的东西,需要我们去学习,去体会,去感悟人生的艰辛和美好.一个小小的细节就能体会出一个人的思想品德,一个细微的动作就能获得别人对你的信任,这在于你能否想到做到.对一件事有自我的见解,能被别人接受,采纳就是成功,这就是实践的成功.不管我们做得是否尽善尽美,只要我们有努力,有思考,有被接受,采纳,就是实践的成功!

社区社会实践报告篇二

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。xx年年7月18日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，不过如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，但是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、责任！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小老师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将激情散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

责任，对待这群天真的孩子们，觉得自己要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的希望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，而且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，只有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

通过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，

为减轻他们家庭的照顾负担。我希望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚服务的心，与智障人士携手同行，缔造希望。

学院：动力工程学院

专业：南京地铁司机

姓名：徐纪元

(1) 摘要：二个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

(2) 关键字：社区、居民、弱势群体、人际关系

(4) 实践内容：

第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导学生学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

在我报到的第一天社区书记就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果

社区工作者没有一种崇高的理想,务实的工作精神和方法,就不能满足他们的需要,所以社区工作者要有服务居民,贡献社会的意识和社会责任感。书记还说,作为社区工作者要有平民-意识,要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要,充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利,帮助他们解决最关键的问题。

她还说作为社区干部还要有一定沟通技巧,社区工作及要与社区居民打交道,还要经常与辖区单位联系,充分发挥辖区单位的作用,才能更好的为居民服务。社区工作面对的是不同年龄、性格的各式各样居民,要运用自己的知识技巧,建立信任关系,通过相互的沟通和合作,了解自己扮演的角色,最终达到自己解决问题的目的。

三天的走访结束后,书记就安排我协助杨姐姐开展日常工作,杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作,日常工作看是平凡,却很繁忙,汇总材料、上报报表、接待居民群众来访,调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等,不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累,也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣,每当帮居民办完一件事情,诚心对你说谢谢的时候,我就感到很满足,许多事情是我们份内的事,我们有义务完成它,可居民群众却感到是你在帮助她,她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话,多么朴实的居民啊。

通过社会实践,我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人,现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要,它有利于你工作顺畅,毕竟在社会工作,团队协作非常重要,有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展,就不利于工作效率的提高。

通过社会实践,我学会了不断努力,适时虚心请教他人,不

断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速

度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

是家园和心灵双重的快乐。

消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多

恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

弱势群体一对一帮护

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕

但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药

回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。在完成我们的学业的同时，为了扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以及完成自我的志愿者工作。

做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义，我选择了到社区居委会做一名志愿者，深入到社会最普遍的日常生活中，去了解最广大的人民群众。以此来增加自己的社会经验，提高自己对社会的认识，并在与各种各样的人群打交道中，提高自己的人际交流能力。

我所居住的村落，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，

兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。有个大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

但是万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了社区志愿者工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的健康调查也不容忽视，不但要有细心，还要有谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边

的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。我还有帮助农村居委会进行入户健康调查，作为社区志愿者，我的主要工作是协助居委会做好入户健康调查工作。入户健康调查，听起来很简单，实施起来还真是困难重重。一开始由于掌握不了要领，处处碰壁，情绪很低落。后来，经过社区工作者的指导，才基本完成了调查工作。

并收获到了许多的与人交流的宝贵经验。

不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与旁人的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

总的来说，在社区居委会做志愿者绝对是有收获的。我进入了社会，提前了解了社会对这个社会提前有了认识。这样，以后我进入社会就能少走点弯路。通过这次社会实践，我真真实实的看到了自己的缺憾和不足，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措。毕竟还是在学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前发现自己的缺点，让我在锻炼中学会客观的看自己，以免以后毕业了眼高手低，到头来一事无成。我想，这一次的志愿者工作，我会永远记在心里。毕竟，这是我再一次感到：无论什么事都不能靠别人，只能靠自己。但是，这一切首先是要拥有知识、能力，还有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力，是根本无法完成任何一项工作。另外，如果没有决心，一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。而

且经过这次志愿者工作，我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是执着的，可是，如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待周围的人，要用真心去交流的。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性。对待工作要有信心，要有耐心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然只是一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。2012年7月23日—8月5日是我第一次参加大学生暑期社会实践活动。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

二个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

我实践的xx社区是xx镇xx社区，隶属xx镇管辖，地处xx县城中心，占地0.8平方公里，共有居民2535户7335人。社区工作人员21名。

在我报到的第一天社区书记高杰就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和

健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

xx说：社区工作者要有一定的社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决社会问题，很多社区居民都是社会的弱势群体，他们没有工作，生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果社区工作者没有一种崇高的理想，务实的工作精神和方法，就不能满足他们的需要，所以社区工作者要有服务居民，贡献社会的意识和社会责任感。xx还说，作为社区工作者要有平民意识，要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要，充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利，帮助他们解决最关键的问题。

龄、性格的各式各样居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，了解自己扮演的角色，最终达到自己解决问题的目的。

两个星期的社会实践。xx给我安排了三天的走访社区居民活动，带我走访的是社区干部xx大姐姐，大学毕业在社区工作已经二年了，各方面工作能力特别突出，也给我教了很多工作方法。通过走访改变我很多以前的认识，真没有想到在城市里还有这么多生活困难的人，三天我们走访近20户，对我记忆最深刻的是xx家，她是一个xx族，今年43岁，看上去象50多岁的人，丈夫7年前与她离婚了，三个孩子跟她一起生活，大女儿只上到初中就因为家里没钱她就不上，到处打零工挣钱。二女儿开学上初三，还有一个儿子。xx因为初中毕业、再加上她汉语说的又不好，没有工作靠每月350元的低保金维持一家的生活，她自己患有风湿关节病，经常腿痛的走不成路，家里只有两间土平房和一个18寸的老式电视机，就再也没有一件像样的家具了，两间平房，进门一间有一个火炉子和一个土炕，供冬天取暖用，有一个矮小的方桌和几个木制小板凳，里面一间有一个双人床、两把椅子和一个衣柜，房间的土地面高低不平。十几平方米的院子里有一个草棚，下面盘着一个锅灶，她说这就是她们夏天生火做饭的地方。

杨姐姐说我们这次来她家，主要是帮她办理“十大慢性疾病医疗保险”，参加这个保险，她看病、买药可以报销70%，现在国家经济条件好了，为群众办的实事、好事也多了，杨姐姐一边和帕孜古丽拉家常，一边教我如何填写“十大慢性疾病医疗保险”登记表，一个多小时我们就完成了帕孜古丽家的走访登记工作。

在走访下一户居民家的路上□xx姐姐告诉我作为社区干部一定要做到“四知四清四掌握”，就是要知道社区居民每个家庭成员及社会关系、每个家庭经济状况、每个家庭成员政治表现、每个家庭成员遵纪守法情况；清楚社区就业情况清、社区重点人口情况清、社区流动人口情况清、社区贫困群体情况清；掌握社区基本情况及社情动态、掌握宗教活动情况、掌握居民热点难点问题、掌握各类积极分子情况。

三天的走访结束后□xx就安排我协助xx姐姐开展日常工作，杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作，日常工作看是平凡，却很繁忙，汇总材料、上报报表、接待居民群众来访，调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等，不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣，每当帮居民办完一件事情，诚心对你说谢谢的时候，我就感到很满足，许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它，可居民群众却感到是你在帮助她，她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话，多么朴实的居民啊。

通过社会实践，我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展工作，就不利于工作效率的提高。

不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

通过社会实践，使我在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会奠定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础，社会实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，没有一件事情是轻轻松松的，其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

社区社会实践报告篇三

xx年的6月26日，我与10几个队友一齐踏上了前往xxx小学暑期实践的艰辛之路。

之中的艰辛只能自我体会。经过了4个小时的颠簸之后，过程可真是相当的坎坷啊！中途车子抛锚了！诶！就这样，我们抱着期待的心情到达了目的地。

到达之后，我们就开始张罗吃住了，因为学校可以住，所以就住在学校住下了，整理好了寝室，厨房学校里也有，一并打扫了。这第一天就这样度过了。第二天还有许多实践前的准备工作要做，那就是人员联系。将留守儿童召集起来进行辅导。我被分配做留守工作，为乡政府附近的留守儿童做好登记工作。队长带着另一批人到一些远一些的地方——泥坑界坑去联系学生，做好登记工作。这些地方有些远，需要走很长时间饿山路，不过为了实践成功，为了我们暖暖童心实践队，这些苦还是要吃的，一早上联系到了解情况0多名留守学生，我们还

是非常有成就感的. 第三天, 开始了我们正常的教课工作, 我教的课是小学三四年级的数学. 在教课中, 我体会到了他们对学习的热爱与渴望, 看到了他们在学习之中眼神放出的神采, 这使我非常感动. 我们开设了各年级的语文英语常识以及数学课, 还有兴趣课程, 以供学生们在下午课余进行另类数学. 兴趣课程有棋类球类手语演讲话剧. 每天中午学生来得都很早, 以致我们不得不将2点的兴趣课程提前开始. 于是每天中午, 我们都在同学们的热情中, 不得不放弃午休, 哎! 苦啊! 不过生活还算不错! 下午时, 我们还去摘野菜了, 真是体味了一把农村生活! 一个字——爽! 我们一边采, 一边有说有笑, 可开心了. 为了清理这些野菜, 可费了我们不少功夫呢! 不过煮起野菜来, 还真是美味, 也算值了!

在实践中, 我也去一次界坑去买菜, 走了一个多小时的山路呢! 脚酸了也肿了! 哎! 终于体会到同伴们出去买菜的辛苦了! 我觉得我们实践队可算是奢侈的一个队了. 吃得好, 有时会有肉, 有时会有西瓜和饮料呢! (羡慕吧! 哈哈! ~~~) 买了菜回去以后, 就迎来了我们爱暖童心实践小分队的启动仪式了. 到了乡政府办公室, 看到一小部分的天花板塌下来了, 于是我们就清理了一下, 在桌上放上水, 等待着乡政府领导的到来. 时间飞快, 仪式开始了, 我们在乡政府领导的要求下做了自我介绍以及一些感言, 领导们也分别发言, 针对我们实践队做出批定和鼓励. 结束了仪式意味着我们爱暖童心实践队正式在永嘉县西岙乡启动. 我们大家豆油非常高兴, 并在学校门口合影留念.

后来的几天我们一部分人去了楠溪江景区做了募捐活动, 一共募集到700多元人民币. 我们还为留守儿童送去温暖, 送去祝福, 送去他们所需要的学习用具——书包. 最后一天晚上, 我们实践队在当地一所祠堂开了一场晚会, 虽然来看的人不多, 有些准备还没有做到位, 可我心里还是很开心的, 毕竟这是我们的第一次晚会, 就算有什么瑕疵, 它在我心目中也是完美的. 在晚会中, 我担任了舞台设计的工作, 为了舞台的效果, 我们不惜找来了一些绿色植物来设计舞台, 还借来了地毯和后台的幕布, 还有演讲的桌子, 以及音响电脑等. 虽说不易, 可我们还是做到了.

费了一下午的时间设计好舞台,看到他们对舞台的热烈赞美,心里还是美滋滋的,也不妄费我们这么用心的设计了。

所以的东西都会有负面,第一次做一件事不能尽善尽美,也是正常.晚会的演出在最后的环节--把合唱中,由于我们的匆忙忘带歌词导致了我们的演出的不完美,这令我们很遗憾.当时我们的心里都很难受.可再难受也要勇敢的面对.面对错误,深思错误的来源,找出原因,做出决定,在下一次同样的情况下,我们就不会再犯错,再有遗憾了.在实践中,类似的困难有很多,比如说,晚上睡不好又热,又有蚊虫咬;有时男生的不合作;队员对队长的不理解;有时个人的任性等等.这些都是实践中的困难和阻碍,可是我们全部都越过了,感到欣慰,开心,坦然.在这之中,我们拥有了很多;坚强,勇敢,宽容,信任,克服了种种困难,越过了种种障碍,延续了我们的友谊,达到了我们即定的目标.实践之所以为实践是因为实践即体验另类生活,从中领悟做人的道理,学会对人处事,学会独立思考和解决问题.生活之中有太多的东西,需要我们去学习,去体会,去感悟人生的艰辛和美好.一个小小的细节就能体会出一个人的思想品德,一个细微的动作就能获得别人对你的信任,这在于你能否想到做到.对一件事有自我的见解,能被别人接受,采纳就是成功,这就是实践的成功.不管我们做得是否尽善尽美,只要我们有努力,有思考,有被接受,采纳,就是实践的成功!

社区社会实践报告篇四

我们系全体同学在老师的带领下我们一行走进了长春市进化社区,这是我们第一次走出教室在社区中参与这种活动,意义非凡,并且收获颇丰。

- (一) 调查社区老年人口。
- (二) 调查如今的养老状况如何。
- (三) 调查老年人的健康状况。

（四）调查老年人的生活条件。

（一）首先社区主任为我们介绍了社区的基本状况，等一些列的自然情况，其中提到进化社区老年人数量与其他社区相比人数较多，并且两劳释放人员也居多，老年人口数量每年呈一定数量增加，这是关键所在。

（二）我们由陈老师带队首先走入当地一普通居民家中做实地调查，并发现一些问题，老人通常都跟子女生活在一起，我们调查的这位老人就是跟女儿生活在一起，为了照顾老人，女儿没有任何工作，无收入来源，老人常年吃药，家庭负担较重，且居住条件并不是良好，面临的养老问题十分严峻。

（三）在经过我们一番详细调查与沟通后，发现诸多问题，这位老人83岁，有心脏病史等，视力也有问题，但思维相当清醒，老人的身体健康情况不容乐观大病小病总会有些，更值得我们注意的是老人的精神状况十分不好，对生活没有充满希望，郁郁寡欢，并且不愿意与人沟通，我试着用我在课堂上学的学的知识与老人进行谈心，努力与老人寻找相同的话题，并手握着老人的手，给与其亲切感，老人在我的带动下与我渐渐的愿意与我交流了，并且难得的是在老人的脸上看到了久违的笑容，可见之前老师教给我们的福祉知识是多么的有用，遗憾的是自己学到的专业技能不够多，以至于不能更进一步的为老人服务。

（四）老年人的生活条件不容乐观，老人居住的是一幢老居民楼，可谓“历史悠久”，残破不全，在进入楼里之前我甚至以为这栋楼已经被废弃很久了，然后进入房间后的第一感觉是阴暗，房间窄小，墙上斑驳不堪，家具破旧，且一张床就已经把房间的一半地方占据了，由于是一楼，而且地势较低，潮气重，居住环境根本不利于老人的健康，进入老人家的时候天气已经很冷且没有取暖设备，老人穿的较多，总说冷不爱走动，与老人谈心唠嗑时问起是否参加社区活动，老人根本不知道社区为何物，更别说参加社区活动了。

总结：整个社区之行发现了许多优点，社区主任非常热情，态度很好，耐心为我们讲解，社区也有意识的组织各种文化活动，也有一定的场地与硬件设施，能够丰富老年人的日常生活这是值得我们赞赏的，但是通过调查也发现存在许多问题，首先社区活动的宣传不是很到位以致于许多老人都不知道有社区活动，不能更好的发动全体老人参加，而我觉得更重要的问题则是在于老人当今的自身状况与养老状况令我较为担忧，身体健康状况不好，心理精神状态也不是令人乐观，再就是由于老人自身需要照顾则家庭中必须有一人给与照顾，劳动力减少，家庭的开销增大，收入减少，使家庭生活困难，加重家庭负担，何谈幸福，何谈福祉，根据以上问题，我给出的建议是：

（一）社区方面：

- 1、社区应加大宣传力度，努力让所有老人参与所有的集体活动中去，做到老有所乐，从而改变老人的精神状态。
- 2、针对老人自身的情况，应当找专门机构给与其照顾帮助，好让家庭成员解放出来，投入到社会生产之中，才能减轻家庭负担，才有资格谈幸福，才有本钱谈福祉，还需要的是懂得心理的社工入户走访谈心，解决老人们普遍存在的心理问题，得让老人对生活充满希望，对自己充满信心。
- 3、逐步帮助老人改善身体健康，充分组织动员老人参加力所能及的各项活动。

（二）家庭方面：让家庭中成员在日常生活中须注意对待老人的言辞，与态度，对待老人这种特殊人群有时需要另一种思维，尽量满足老人要求有时善意的欺骗也不失为一种解决问题的办法，老人能做到的事情尽量让老人自己去做，多与家中的老人进行沟通，缓解老人的孤单感等。以上便是这次社会调查中所发现的问题与建议。

经过这次社会调查我获益匪浅，亲身踏入社会才得以让老师们在课堂上教授给我们的只知识得以发挥，但也深深地认识到专业知识的重要性，深深的觉得自己需要学习的知识还很多，需要走的路还很长，“革命尚未成功，仍需加倍努力”。

社区社会实践报告篇五

王秀芳主任告诉我们的主要工作就是在实践期间，帮忙接待处理电话事务、整理文件、辅助社区活动开展、以及进行法制宣传等工作。当听到这些工作的时候，我们几个都觉得是小菜一碟，盲目的认为这些工作没有什么的，只要耐心，细致，勤奋就可以处理好。但是理想和现实是有巨大差别的，别看表面是小小社区工作，但实质上在这里需要学的东西可是很多的。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在以女性工作人员为主的社区工作中，独有的亲和力已经融入他们的工作中。在工作时的微笑服务，让更多居民舒心，让每一个来的人都感到亲切；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都很热心，努力工作服务居民是他们的宗旨。

主要活动：法制宣传活动工作

法制宣传活动算是我们几个最期待的工作了，因为这是一次难得走进社区，展现我们能力的机会。当然开展一场宣传活动前期的布置工作是必不可少的。印刷传单、设备布置、宣传工具、人员分工一样都不能少。我们的活动开展在早上星期日9点到下午1点。为了提前做好准备工作，我们几个星期日早上7点半就开始和社区职工一起工作。活动虽然整体进展比较顺利，但中间我们也总结出了不少问题：

法制宣传辐射面不够大

由于社区比较的，住户多，所以只有一个宣传点远远不够，法律宣传的目的就在于让更多人了解并能运用法律武器，只有让更多的人了解，才能让宣传更有效果。

现场的传单发出去了，但是也有一些被行人丢弃，他们并没有阅读 不论出于什么原因，被丢弃的传单其实是对资源的一种浪费，无论你的传单是多么精美，总有人会丢掉他们。为此在下会宣传的时候因该在宣传点放置回收箱，而不是被扔进垃圾箱。

法律普及工作还要多多展开

虽然社区不断再进行居民普法工作，但是有些法律深奥，阅读起来拗口，对于以下老年人或文化水平有限的人，就可能出现不理解的问题。普法的工作是让居民知道法律融于我们的生活要学会合理利用他们保护自己的合法利益。所以宣传中要尽可能的简单易懂使用。

主要活动：解决居民矛盾

社区里居民数量多，也有不少流动人口。社区居民之间不免有不少矛盾和生活的困难。7月27日，我和同学张佳蓓一起和王主任拜访一家居民。在拜访前我们了解到这家居民生活叫困难，家庭条件不是很好，尽管能温饱，但也是在拿不出多余的钱为今年刚考上大学的儿子支付学费。

我们一起拜访这家居民，王主任告诉我们不能表现出怜悯他们意思，一定要有一颗真诚的心帮助他们解决生活上的困难。我们是去解决困难的，不是去看他们到底有多贫困的。

经过和这家居民的谈话，可以看出这家的女主人李阿姨很热情，在了解他家困难后，社区决定为他们家提供3000元的困难家庭大学生扶助金，以及帮助办理大学生的贷款工作。给了这个家庭财力以及心灵上的慰藉。让这个家庭也让我感受

到了社区大家庭的温暖，社区工作人员的努力。

能看到需要帮助的人得到真正的帮助，快速解决了燃眉之急，让我很是佩服社区主任的工作能力。需要向她学习的东西实在太多了。

主要活动：参与社区人大代表换届选举

参与了7月21日的人大代表换届准备工作。换届选举的宣传文件张贴，换届结果公布文件等一系列琐碎的事情都是我们几个参与在其中准备的。办桌，准备宣讲文件，候选人名单，计票，公开信息。换届是一个严肃的事情，所以前期准备工作十分繁杂，但当天一切进行的很顺利。我们也算是知道了换届工作的流程，以及在换届的意义，让人人参与，民主公开，让居民见证有一个公开透明的选举过程。

尽管前期准备工作比较辛苦，但是能看到自己的努力有期望的成果也是一件特别开心的事情，辛苦后能有满意的结果，总让人很开心、很满足，也充满动力。

在这次活动中我们学会了如何与居民交谈，如何帮助居民解决困难，如何做一名优秀的社区工作者。

实践结果

委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的琐事不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

在这次参加的实践活动中，不仅锻炼了能力，而且充实了自己的暑假生活。居委会的实习过程中不仅锻炼了实践能力，而且丰富了经验知识。了解了如何更好的为居民服务，了解了居委会工作的重要性。尽管这里的工作看似琐碎，但却无

时无刻不在为居民办实事办好事建和谐。

社区社会实践报告篇六

这是我成为一名大学生以来第一次参与个人社会实践，不由得想做的特别一些。听说大部分同学都选择大医院去社会实践，我想了想，决定去友谊社区卫生服务中心实践，感受一下基层医疗的现状，并感受医学的氛围，结合自己所学的知识去理解、去判断，真正到医学领域去实践，同时也要发掘出对医学知识学习的爱好。利用这个寒假的时间，我在这里进行了为期五天的见习实践工作，同时也对社区卫生服务有了的了解。

第一天主要简单了解了社区医院的各项规章制度。下午的时候中心举办了一次社区健康教育讲座，内容主要是有关春季养生的。台下的听众主要为老年人。讲座讲述了先春季的气候特点，然后指出应如何恰当好处的养生、应食用何种水果蔬菜。不仅这些老大爷老奶奶学到了不少，我也懂得了父母在春季不应错过养生的好机会。

第二天也是准时8点上班。今天实践的内容是社区免费体检。在社区卫生科这里，社区群众可以免费检查血压、血糖等体检项目，每天来参加的人比较多，很多是来量血压、血糖的，老年人来这里体检后还会询问最近的身体情况是否良好。同时这个科室还负责建立居民健康档案，来诊的辖区居民的健康状况都被记录在案，可以对其中的慢性病患者进行随访和防控管理。

后来李医生让我给患者量血压，可是我头一次没经验，还是在医生的指导下完成了任务。学会了测量血压的方法。首先应使血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。袖袋下端应该与前肘窝相距2-3厘米，松紧以塞进一指为宜，将听诊器钟面一端轻压前臂动脉，专题缓慢充气。待动脉跳动消失后。再加压20-30厘米汞柱，即可停止充气。微微开启气阀门，令水银

柱慢慢下降。听到的第一声脉搏跳动为收缩压，亦即是上压。最末听到的脉搏声为舒张压，亦即是下压。过程很简单，只要记住高压低压就好，到最后越做越熟练。

接下来几天，我在社区医院每个角落都转了转，看到许多新奇的展示，比如有个很大的屋子被当做了阅览室，里面有很多普及医学知识的书本，感兴趣的人们可以随时翻阅；还有医院的最长的走廊的墙壁上挂了很多相片，里面记录了这个社区从刚建立直到现在的成长足迹，记录了许许多多的医务工，同样，宽敞的休息室也布置了许多照片，相当温暖、和谐。

从这几天的实践中，我更加深刻的感受到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，医生可以轻松地和患者唠家常、聊天，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里看病的温馨经历。可见，入户这种更加体贴周到的医疗行为，对于很多医疗观念比较淡薄的患者是非常有必要的。每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有医德，我一定会牢记于心。

总之，首次社会实践令我受益匪浅，学到了许多书本上学不到的知识，应始终秉着真心求学的态度，认真学习成为一名医生的必修课：那就是首先要善于沟通，对病人要细致耐心，真诚待人，对导师要勤学好问；最重要的是要有本心，做事对得起良心。医生这个职业是神圣的，我将为之付出不悔的青春，此文为鉴。

社区社会实践报告篇七

（1）社区介绍

望海社区座落在沾益县城东南部，面临母亲河——南盘江，望海历史悠久，能人辈出，是县、镇政治、经济、文化的中心，

为支持全县的发展，推进城镇化建设，作出了巨大的贡献，土地百分之九十被征用，望海人民不得不思考自己的发展方向。

20xx年经济总收入8387.8万元，人均纯收入4001元。望海在被征用的土地上，先后建起布局合理、宽敞优美的玉龙小区，小桥流水，花草树木成荫的玉林山水小区；聚餐饮、经营、住宿一体的望海小区、锦源丽都商贸小区。

这些小区毗邻在风景如画的九龙湖周围，展示出21世纪望海社区最美的生活画面。新世纪的望海人民，焕出巨大的生机，欢迎远方的朋友到望海发财，促进望海的发展；把望海社区打造成更加和谐美丽的家园。

（2）社区工作人员职责

社区工作人员职能及职责：

管理职能：在政府部门的指导下，在社区党组织的领导下，组织社区成员进行自治管理，搞好社区卫生、社会保障、文化、计生和治安等各项管理，完成社区成员代表大会及确定的管理目标。

服务职能：组织社区成员进行便民服务，动员和组织社区成员共驻共建，资源共享，办理社区公共事务和公益事业，组织志愿者队伍，办好社区服务业；协助政府落实城镇最低生活保障制度，介绍就业和开展优抚救济工作。

教育职能：组织引导社区成员开展法制教育、公德教育、青少年教育和“两劳”人员教育，开展职业培训，文化娱乐和体育活动。开展五好文明创评活动，形成具有本社区特色的文化氛围，增强社区成员的归属感和凝聚力。

监督职能：受社区成员代表大会成员指派，及时将监督意见

向上级机关及部门反馈，对社区内的物业管理履行其工作职责的情况进行监督。

配合协助政府及其派出机构完成有关任务。

1、完成本学期社会工作实务基础的实习任务，巩固社会工作实务课程中学到的知识。

2、了解实习社区概况，发现社区存在的问题，做出诊断，制定出相应的计划和方案，并从中总结经验和教训。

3、提高自身素质和实践能力、组织能力，达到锻炼及完善自己的目的。

4、学以致用，将理论与实践相结合

1、将社区流动人口的信息录入。虽然工作比较单一，任务量也很大，但是通过对流动人口的登记，可以加强政府对流动人口的管理，加强政府的社会服务职能，积极发现问题解决问题，为城市的安全稳定做贡献。

2、与社区的工作人员一道努力工作，为“湖源巷社区选区选举大会”的顺利举办做筹备工作。

3、在社区内铲除小广告，牛皮癣。虽然是体力活，但是是为了给社区创造一个良好的环境。

4、协助社区安全生产监督员对社区所辖的生产部门（商店、网吧、小吃店、建筑工地、经营商户）进行安全教育、发放安全生产责任书。了解了一些必备的安全知识，学会辨别消防器材。 5. 与社区附近的居民互动沟通，走入社会，与人沟通，宣传社区工作，处理良好的人际关系。

在此次实践过程中，我们收获颇丰，在向社区干部了解辖区

基本情况和基本工作的过程中了解了社区工作的繁琐和社区领导爱岗敬业的精神，在工作中要认真对待，以服务的精神来对待每一份工作和每一位居民，尽自己最大的努力做好自己的工作。

同时我们还参加社区例会，认真听取党支部书记的工作报告，听取优秀楼长介绍的工作经验，让小组成员也增加了工作经验，明白了工作中要积极制定详细的计划，每完成一个计划要做好每一份详细的工作总结，工作要有计划分步骤的完成才能让每一份力都能做出相应的成就。期间也了解到社区在基层维稳、居民下岗再就业、大学生就业创业、城市低收入者社会保障等方面所作的积极工作。

本次的社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。之前我们大学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实践使所学的专业理论知识得到巩固和提高。

紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

、对社区建设的几点看法

1、加强居民自治。健全社区居民自治的各项工作制度；完善居民参与机制，健全规范民主选举、民主决策、民主管理、民主监督、民情民意反映机制；使社区党组织的领导核心作用得以发挥，形成党领导下的充满活力的居民自治机制。

2、社区管理加强有序性。健全社区居民自治组织、群众性组织，明确职责，有效地开展工作和活动；社区管理规范有序，便于形成共建共享机制；社区要为群众组织搭建沟通人际关系的平台，努力发挥桥梁和纽带作用。

3、完善社区服务。完善社区公共服务设施，根据辖区不同群众和服务的项目，组织志愿服务、网络服务、上门服务等服务内容，有扶贫帮困载体的促进慈善、公益事业机制，能够为社区居民需要提供满意服务。

4、加强治安。健全社区公共安全制度，改善治安防控措施，完善社会治安综合措施，有效处理矛盾纠纷，提高居民自救互救能力，维持良好的生活秩序，提高居民群众安全感。

5、改善社区环境。加强社区环境治理，提高环境整洁绿化美化程度，加强居民环保意识，使社区内建筑设施、垃圾分类、污水处理、噪声控制，能源利用等符合环境要求，完善社区无障碍设施。 6、促进社区和谐。努力引导居民崇尚科学，热爱学习，普遍开展群众性精神文明创建活动，利用好图书室、阅报栏、黑板报，定期更新内容。引导居民树立社会主义荣辱观，倡导和推行健康、科学、文明的生活方式。

总之，本次社会实践活动给生活为我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

我们在工作过程中懂得了社会上各方面的人际交往，懂得了在以后的社会中要有明确的社会责任感和良好的工作态度，要有服务精神，工作要有明确的目标和计划，详细了解各方面的知识和国家的各项政策，在以后的学习中要好好学习科学文化知识，做一名合格的社会工作者，全心全意为人民服务，努力做一位有知识、有文化、有理想，对社会有用的人才。

社区社会实践报告篇八

作为一名当代大学生，社会实践成为在校生的必修课，所以我决定在大学的第一个假期里去一份真正正正的社会实践。社会实践，面意思就是走向社会去，将我们在学校的所学知识运用到实际中去，理论与实践相结合，才能使个人有所进步。或许，有些时候，有些事，看起来很简单，但不去做你就永远不知道它有多困难。

在当今社会，大学生就业成为一大难题，怎样在应届毕业生中脱颖而出成为我们思考的一大问题。穿梭于大街小巷，似乎每个工作的招聘都伴有“有工作经验者优先”的标志，这就成为我们脱颖而出的地方。社会实践，对于我们每位在校生，都是一个积累工作经验的机会，或许它不能让我们有很多的金币装入口袋，但这对生长在快速发展的社会上的我们，无疑是一个踏向社会的好办法。

前几天，山东大多地区都被暴雪倾袭，仅一晚过后，大雪深数尺，我看到小区的环卫工人们一人拿着一个铁锹铲除道路上的积雪，与其说是积雪，不如说是被各种车辆与行人碾压过后的“泥冰混合物”，或许被压过，就显得更难清理。我顺着那些铲雪的大婶走的路，跟着她们，犹豫着怎样与她们搭讪来获取一起劳动的机会。终于，我鼓起了勇气，向前询问，最后大婶也答应了，但她们要休息一会。于是我就在她们的休息室外等候，刚下完雪的清晨，不是特别暖和，不一会儿就觉得寒风入侵进了我的衣服，心里就想着，恩，再等一会儿，再一会儿就好了。就这样，终于等到大婶们出来了，我立即过去借了一个铁锹，就这样，开始了为人民服务的征程。看似温柔的雪，下面却隐藏着两三公分的冰，凹凸不平的道路更是将铲雪的工作困难化，终于，随着时间一分一秒的过去，道路上的“泥冰混合物”也被我们一点一点的铲除掉。我们经过一上午的努力，换来这条不足八百米道路的清洁，换来了小区居民的出行安全，值了。

这次实践或许是微不足道，但却给了我了不小的启发。

一是机会是留给有准备的人。懂得把握机会，在机会来临之际不放手。虽然，犹豫不决是我的一大缺点，不够大胆也是我的一大缺点，我要努力一步步的改掉自己的缺点，勇敢自信的向未来进发。

二是耐心是成功的关键。这次实践，无论是在等待，还是在铲除“泥冰混合物”都需要耐心，这也是我的一大优点。我相信，无论是在我未来的生活中，还是未来的工作中，耐心都会是我永恒的垫脚石。

三是要掌握好人际关系。人际关系在当今社会发展大潮中占有举足轻重的作用，可以说是一个人的人际关系好坏，直接决定着一个人有没有未来。而在这次社会实践中，敢于与他人交流就是发展人际关系的第一步，我相信这也是我人际关系发展的第一步。

通过这次实践，我培养了自己的韧性，锻炼了自己才干，找出了自己的不足。在我看来，敢于接受挑战就是成长中的一大进步。在以后的学习和生活中，要学会实践，勇于实践，在实践中找到属于自己的一片天！

社区社会实践报告篇九

实践报告是进行实践后的报告；是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。下面小编整理的社会实践报告3000字社区，欢迎阅读。

大学其实就是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，

了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期除了打一些零工，我还选择走进社区，去体味作为政府最基层的工作者的日常工作。我去的是我家所在的光华社区。（光华社区是一个旧城区，位于葵英街道东南端，居民区跨跃解放路东西两侧。解放路以东盛旺巷和解放路以西光风街与桃源街道相邻。解放路以西保卫巷与葵英街道清泉社区和青云社区相邻。解放路以东北止青云映山。）走进光华社区，社区领导很热情的接待了我这样一位不速之客，在说明了我的来历，社区领导表示了欢迎，初来乍到的我也只能是辅助社区里工作人员打理一些日常工作，我欣然接受了这样一份新的挑战。

在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。劳动是中华民族的传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极的参与其中，这也算是我要走进社区的另一个目的。

社区的工作也是朝九晚五，他们的工作非常的琐碎。在社区中更多的是接触辖区的居民，其中也少不了去调解一些辖区居民家庭中的事情。虽然听工作人员讲起其中发生的一些趣闻，但是在话语中间还是感受到了他们工作中的不易。之前在电视中看到一些普通老百姓的故事，在我看来很多事情发生的那么的可笑，本来就是可以大而化小，小而化了的事情。可是在与社区的工作人员一起接触下来，才明白这就是百姓的生活，这就是生活的五味杂全。

社区的工作人员刚刚结束了第六次人口普查，这是相当重要的一项工作，而且任务量也非常的大，听工作人员说她们每天都要下到辖区的每家每户确保信息的准确，而且常常是一户居民家要走上好几次，电话都不知道要打多少遍。这就是

社区工作者的工作，虽然朝九晚五，但是她们也会加班，而且有时加班就是到晚上11点。当然我并没有体验到那样的辛苦，但我也有幸加入到了社区对外来人口的普查工作中，和社区的工作人员一起走到每家每户。和居民打交道，沟通是最重要的工具，也算是语言的一种魅力吧。社区的工作是相互的，居民的那份理解，是建立在社区工作者全心全意的付出下。在跟随社区工作人员的走访中，让我很深深的体会到她们真心付出的一种收获，而且我也觉得很神奇，这辖区的每一户住户她们都认识，每碰到一个都会很热情的打声招呼，而且居民们还会提供一些信息，比如说谁家新来了个保姆是外来人口还没有登记过之类的。这样熟悉亲切的话语真是工作后的欣慰。这是我在社区体验生活的一部分，其余的是帮社区的工作人员组织一些青教活动，这都是和孩子在一起，当然少不了的就是孩子们天真的笑声了。社区的青教专干每年的寒暑假都会组织假期的学生们进行一些活动和一些专题讲座。

我呢这次是有幸参与了其中的一些活动，用我的视角去记录了我的假期生活和那些小学生初中生的部分假期生活，我觉得是非常的有意思。假期中和其他学校其他班级的同学在一起参加活动，是一种尝试却也让他们结实了很多新的朋友，这是双赢的过程。比如在社区活动室观看科教片《海洋生态》，让孩子们了解不同的海洋环境产生的完全不同的海洋生态，造就出的不同属性的海洋生物。本片带给孩子们探索深海、湖泊、沼泽与海湾这四种截然不同的环境及生态，因为那里拥有许多海底生物，是它们最好的觅食地，科学家推断出污染对气候变化的影响。世界上最神秘的沼泽可以说是鳄鱼的天下，它虽然看似慵懒，但爆发力却十分惊人。此外，海洋生态复杂的海湾，近年来遭到了人类的污染，生态保护需要全人类共同去创造，把地球与海洋的生态环境得以保护，虽然我们不能改变什么，我们要以实际行动来宣传海洋生态环境。又如组织孩子们清扫辖区的卫生，清理小广告，不单单让孩子们体会到自己身为这个大家庭中的一员应该做的事情也受到了很多辖区居民的好评。还有在元宵节前夕社

区组织的“光华社区娃娃猜灯谜，快乐闹元宵”，做游戏、猜灯谜，社区人员准备了元宵，孩子们自己来煮元宵吃，每个孩子都玩儿在其中，乐在其中，当然作为组织中的一员，很完满的完成这样的一个活动，我也是体味在其中。

在我要结束我的社区服务的体验时，也临近雷锋纪念日的到来，借着志愿者服务活动的进一步开展，正好是利用了我的专长，为辖区生活贫困的家庭的孩子进行了一次英语课堂。虽然做了一些准备，但是这些机灵的小家伙们还是让我有点儿措手不及，缺乏经验，不过这些小学生们还是挺配合我的。为我的社区体验画上了一个圆满的符号。

通过这次的社会实践，让我学到了很多，让我深刻地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得，要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美事业的道路。在这段时间里，我通过自己的一份付出，体会到了作为社区工作者的不易，我也发现自己是幸福的，还不用去考虑工作的难处和辛苦，还处在学生阶段的自己，过着衣食无忧的生活。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。我也相信，在自己一次又一次对未接触领域的尝试中，会让我更充实，让我更自信，我的明天将会更加美好。

每个暑暑假即将来临的时候，我们都纷纷议论着假期怎么度过，很多人都说我们当代大学生是温室里的花朵，禁不起风吹雨打，然而这都是人们片面的看法，我相信至始至终我们每个大学生都是积极向上的，并且不甘落后于人的那颗心是异常的强烈。还没有放假，就在努力的寻找各种假期兼职，一是为了历练自己，二是为了替父母减轻负担。

当然，我也不例外，然而短期兼职哪里那么容易找到，很多

地方根本不招收短期兼职的学生，即使你是大学生。在很多老板眼里也许你什么都不是，为了找到一份工作我们采取各种渠道，在网上大量的投递简历，可是一大投进去就是杳无音讯。后来学校有提供了带薪实践的岗位，当时仅为了一份工作没有考虑专业问题毅然的报了一个单位，接下来的就只有等待。

时间在流逝，没想到像中彩票那样渺茫的机会却降临在了我的身上，报了四学期的名，终于中了一次，但兴奋中却带着犹豫，因为此时有了两个选择：一是去可以挣多一点儿钱但是没有周末的工厂，二是去工资少一点，但可以接触更多人，增加社会经验的公司上班。经过一晚上的挣扎，我选择了带薪实践，因为机会难得，而且有周末，我还可以去找份兼职来做，想象着这一切该有多么美好，这个暑假自己肯定能得到充分的锻炼。

一等时间也过去了半个月，自那次我再也没有得到学校的通知，自己好像是一个被遗弃的小孩，一个人傻傻的在学校等了半个月，打电话给学校得到的只是一些推三阻四的回复，害的安慰自己说也许公司有什么变化，学校也没有办法。正如这样一句话“上帝在关上一扇门时，必定为你打开另一扇窗”我此时获得了一份家教的工作，想想也好，毕竟自己是师范生，做家教也可以提前了解现在的学生，为自己以后走上教师的岗位提前做一点儿准备也未尝不可，我准备好了做好这一份工作。

然而，七月十五号学校的通知也终于到了，说我们可以去实践单位报到了，舍不得放弃带薪实践这难得的机会，也就意味着要放弃另一些东西。

背上行囊，毅然的踏上了带薪实践这一条路，彻彻底底的告别了学校，告别了父母、亲戚，放弃了与父母待在一起的美好时光，放弃了与我教师生涯相关的第一份工作。真正的是我一个人了，想想去年打暑假工的时候至少还有妹妹和我一

起而且还是待在父母一起的，想想接下来将是自己一个人面对生活中的种种困难，难免有些害怕。但是二十岁的我们应该要学会独立了，独立生活、独立解决生活中的各种问题，因为我们不在是小孩子，这一切的一切都需要我们慢慢去适应。

这天，我在同学的带领下来到了公司，重庆公路运输(集团)有限公司江北分公司，这是一个国企，给人的感觉就是很不一样，原来学校安排的实践单位就是这样，比我在工厂里干的时候好很多，第一天就是熟悉这儿的环境，熟悉这儿的同事，感觉大多数都是很年轻的哥哥姐姐，也有稍微年长一点儿的，感觉还是挺好的，看起来都是那么的易于亲近，没有给人压抑的感觉，慢慢的我们就需要了解公司的基本情况。

重庆公路运输(集团)有限公司江北分公司是重庆公路运输(集团)有限公司下属二级单位。主要从事：县际、省际、主城班车客运；拥有重庆市货物运输一级资质；具有350米岸线的常年装卸作业码头，以及共计10000多平米的停车场、货运堆场和经营场地，具有在西南、华东、华南成熟的货运代理网线。并设置六科一部一室为经营发展行使着强有力的管理运作。公司秉承“开拓、求实、拼搏、奉献”的企业文化，践行“诚信、规范、专业、创新”的经营服务理念，为社会提供着高性价比的服务。

初来公司就遇到公司搬迁，为了整理一些文件，自我感觉好像有用武之地，但是渐渐的公司进入了正常工作状态，我才发现自己已没有什么事情可做，一是我不会，二是专业不对，这时我才发现当时为求一份工作的侥幸心理出了问题，以为不管自己无论是什么专业只要努力就同样能把事情做好。可想而知我一个学化学的来做财务方面的工作不是有些滑稽么？那可是会计专业的本行。看到公司的人好像随时都很忙，如果找一个人专门来教我也是一件相当麻烦的工作，并且那也不是轻易学得会的。况且不说我能不能做好，财务这可以关于钱的问题，一不小心弄错了反而会把工作搞得更复杂，所

以为什么每个公司招聘人才都喜欢选择本专业的人才。因为只有这样才能使工作更容易进入正轨，也能使自己所学起到相应的作用。

因此，由于专业的问题，我能做的就是一些最简单的工作，但是也有些繁琐和枯燥，比如收据汇总，这工作看似简单但需要的是耐心和细心，只要一个数据搞错了，就要重新再算，至少有两次数据统一才能证明没有错误，所以有的时候要算很多遍，几十张收据全是数字看得人难免会眼花，所以这使我懂得细心与耐心的重要性，任何事情都是急不来的，只有有条不紊的按部就班的来，我们才可能把一件看似简单的工作做好。还有就是工作的枯燥，因为我们上班做的差不多就是一样的事情，因为没有新鲜感难免会使人感到越做越没意思，甚至不想再做下去，但是想想我们学习何尝不是一样，十几年如一日的面对着书本同样是枯燥与无聊，但是我们还不是坚持了下来，因为只有在重复中学习的过程中我们才会有进步，任何事情只要我们认真做了它都会有一定的价值。所以我们需要的是在工作中学习，在工作中锻炼自己的各种意志品质，不只是把一切当做是应付，因为那样我们将一无所获。

在公司的这短短一个月中我也接触的不少人看到的不少事都令我感动，因为这是一个运输公司，他们每个人的工作都不同，不一定每个人都待在办公室，有的是司机，就不能待在办公室，只有要报销或开什么单子的时候才能来公司一趟，看到他们那么日以继日的开着车在外面奔跑着，为的就是为别人服好务。真的从心底佩服这些司机们。还有有的人虽然是待在公司的也要时不时的去公司的码头查看，因为这工作需要的就是实地考察，尽管是下午太阳正毒，还是不得不出去。这让我感觉任何一件工作都不是那么的容易做，这样不得不让我感觉自己真的是温室里面的花朵。所以我们需要的是历练，不能只是享受安逸的生活。还有这次我们也恰恰赶上了公司建司六十周年，看着一个个头发花白的老退休职员来领纪念币，我看得出来他们是饱经风霜，一生都在为别

人服务，所以我们人的一生就应该做出一些有价值的事情来回馈社会。

一个月马上就要结束了，虽然做的事情不是很多，但是还是学到了很多在学校学不到的东西，是学校和公司给了我这样一个难得的机会，我也意识到了找工作的辛苦，所以我们更应该珍惜每一次实践的机会，使自己慢慢的接触社会、了解社会，这样在以后找工作的过程中我们才不会那么轻易的被困难击倒。这一个月在刚来的时候感觉是那么的无聊与漫长，但是慢慢的熟悉了工作的环境和工作的步骤，才发现时间已经在不经意间流逝，现在我们的带薪实践已接近尾声，我们一起来的是四个人，虽然在不同部门，但相信我都收获了一份宝贵的财富，更重要的是我们是来自同一个学校不同学院的四个人，互不相识的我们也变得熟悉，这使我们在收获经验的过程中也收获了友谊。这是我们在其他地方都得不到的，还有公司的姐姐们对我们也是那样的照顾。带薪实践给我们真的是太多太多，我非常感动，更多的是感谢学校和公司为我们提供的宝贵机会。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语

言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一

些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着

的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在超市里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱

到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

毕竟,2年半之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

社区社会实践报告篇十

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,虽然我已经是一名大学生,但社会是一所更能锻炼人的综合性大学。不仅要学习知识,还要学有所用,在实践中成才,用自己所学的知识为社会服务,是社会对当代大学生的要求。在实践和贡献中体现自身价值和社会价值,不断拓展自己的社会活动范围,挖掘自身潜力,明确个人目标和历史使命,是我们对自己的要求。

因此在20xx年2月1日,本人和小区内的其他一些住户(大部分也是高中生或大学生)在物业的组织下一同参加了小区的卫生大扫除以及宣传防火防盗知识、帮扶幼儿园工作的活动,这

也是我寒假社会实践活动的主要内容，虽然只是短短五天的记忆，但有些感悟和学习到的知识我将终生受用。理论联系实际，磨砺自己的品性，成长才干，联系身边以及周围的人，感受收获的喜悦，塑造人生价值观，社会价值观，从而体现自己的社会生存价值。现将此次实践活动的有关情况报告如下。

走向社会、接触社会、深入了解社会、学会做人做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新的能力。

深入社会、了解社会、增强社会责任感。走进社区，开展社区服务活动，自主参加社会公益活动，进一步培养和提
高“自我管理、自我教育、自我服务”的能力。

2. 清理社区内墙面上张贴的小广告；3. 为社区居民义务分发报纸和杂志；

4. 服务孤老，为社区孤寡老人做家务事，陪他们聊天，为他们解闷；

5. 收集社区废品卖掉处理，将挣的钱用于社区公共建设，为社区购买盆栽。6. 开展绿色环保活动。在社区开展节约用水、保护水资源的宣传活动；开展本地区水资源状况的调查及提出改善的建议；对本地区水环境污染的调查、分析和建议等。

7. 开展读书学习互助活动，帮助和指导社区幼儿园内的小孩子开展读书学习。

人与环境一直有着密不可分的关系，尤其是人们的所在的生活环境，无论是现在还是过去，包括将来，人们总是在不断创新、不断探索、不断美化、不断修建着自己生活环境。对于人们自己住房环境的规划建设，不仅仅只是对与自身有着很大的影响，它对整个城市的美化和建设也有着不可言喻的

意义和作用。如今郑州经济发展迅速，各个地方都在不断修建着新的住所，人们对自己的住房和生活环境也有着很大的要求，通过网上的调查发现人们所向往的不同的住所。于是为了更进一步确实人们所最向往的生活环境，我们对现代小区住房环境的绿化、建筑等自然和人文景观做了一定的调查，获得了一定的资料，也得出了一些自己的思考和结论。

1、 关于小区住房的外观建设

当还在离目的地还有一段距离的时候，就可以看到那一排排整齐有序的房屋，那辉煌的装饰，具有现代化气息的色彩，让人眼起一亮。一个有着现代化气息而又不失传统风格的设计，无疑是吸引着人们目光的一大利器。远远的望去，有一种很庄严的感觉，这就是外观给人们所带来的震撼。