

# 为国奋斗青春无悔演讲稿 青春无悔演讲稿 (大全7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇一

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使无悔的选择！每个医护人员都要把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。

我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！所以我们时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给人民群众。虽然我们沒有感天动地的豪言壮语，但我们却立足平凡的岗位，用自己无言的行动，展现着医护人员的人生观、价值观，展现着我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，浓墨重彩谱写救死扶伤新篇章。

朋友们，如果医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。这就是我们白衣天使无悔的奉献情结。我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使！我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就象一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧！

去年，我们疗区接治了一位因患病长期卧床的孤寡老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷留泪，事后就发脾气，不配合治疗。针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们疗区召开专门会议，由疗区主任和护士长亲自负责老人的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人的床前嘘寒问暖和她聊天，为她打水喂饭、洗脸梳头。开始，老人情绪低落，思想抵触，给她到白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，哪怕自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们相信血总是浓于水的，患者的需要就是我们的需要！患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦！一次老人大小便失禁，衣服裤子弄得都是粪便，护士长在帮助老人擦洗干净身体后，二话没说，拿起老人的衣裤就洗，旁边别的患者家属看不过去，就说：护士长，你别洗了，我拿钱出去给老太太再买套新的。护士长笑着谢绝道：不用了，就是在家，

我的老人弄脏了衣服也得洗，不能脏一件儿扔一件儿啊。话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，对什么都失去了信心，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却胜似我的亲生儿女！象上面的感人事情，我们医院每天都在发生，数不胜数。

前一段时间，一位处于休克状态，全身多处外伤、生命垂危的学生被抬进我们医院进行抢救。经检查，该患者肝、胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危险。

患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声！因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情！白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号！我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天！！

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇二

大家好！

青春如烈火，青春似骄阳，青春是人生中最美好的年华。那为什么要燃烧青春呢？我们不是应该珍惜它吗？只为理想，为未来，为美好的人生。燃烧青春，我们就有了动力；有了力量；有了信心和勇气，就可以过关斩将、乘风破浪、披荆斩棘、勇攀知识的顶峰，最后登上人生的巅峰！

谢谢大家！

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇三

早上好！

我是一名人民教师，今天我演讲的题目是青春无悔。

我以自己是一个新世纪祖国建设者为光荣，为自己是一个年轻的人民教师肩上的历史责任感而骄傲。

要做一个让人民满意的教师，无私奉献是根本。作为一名年轻的教师，更要燃烧自己的青春，为学生献出更多的爱。

做一个让人民满意的教师，高尚的道德是基石。在白云路小学，在我的身边，每一个老师都像一个拼搏的奔跑者，永不停歇，直到终点。

大家花了无数个不眠之夜，才让校园的工作变得更好，更和谐。

我已经听到了无数次学生们的问候，它让我感受到自己的价值和意义。所以我决定将自己的青春献给伟大的事业，献给一群我热爱的学生。

同时，我也深切地意识到我肩上的责任。

我，作为一名教育前线的教师，我要郑重的告诉大家，我会

用我的毅力为学生们搭建一条通往未来的梯子；用我的能力改变青春的现状，让它的光芒更加温暖明亮。

让我们从此刻出发，让学生满意，让父母满意，让社会满意，让自己的青春无悔！

我的演讲结束了，非常感谢大家的聆听。

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇四

古希腊学者阿基米德说过：给我一个支点，我可以撬起整个地球。苦难的中国在八十七年前，找到了拯救中国的支点中国共产党。翻阅中华民族的历史，奔腾的长江，咆哮的黄河，磨砺出一个坚强而不屈的民族，五千年的灿烂文化积淀出一种伟大而崇高的精神。正是这种民族精神，让一代代中华儿女魂牵梦萦，让一代代华夏赤子前仆后继。穿越岁月的烽火，走过历史的云烟，在镰刀斧头引领的正确航程中，始终飘扬着一面青春的旗帜。它浸透着一代代热血青年，在黑暗中为民族解放上下求索的不屈与艰辛；它饱含着一代代优秀青年，在前进中为民族发展不懈努力的奋斗与奉献。

在国际风云变幻的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩！党的好儿子雷锋、人民的好公仆焦裕禄、百姓的好书记郑培民他们为党和人民的事业鞠躬尽瘁、死而后已，他们在人民群众心中树起了一面面旗帜、一座座丰碑，留下了一首首永远吟唱不息的生命赞歌。他们的光辉形象激励着当代青年高擎旗帜，继往开来，一路前行。在今天，青年对祖国和人民的爱，更演绎为用青春和奉献唱响人间爱的赞歌。

自汶川大地震以来，我的内心一直被救灾一线的青年党员所感动和震撼着。当国家处于危难时刻，灾情就是命令，他们第一时间冲上前线，他们的身影总是第一时间出现在最难最险的地方。没有救援工具，他们就用流血的双手从废墟中刨

出人民群众的鲜活生命；没有行走道路，他们就用起泡的双脚从泥泞中踏出人民群众的生命通道。是他们用勇气和责任谱写了人间的至爱大爱，是他们用青春和党性，再一次向国人响亮回答谁是最可爱的人。

对于共产党人来说，无论岁月的长河如何流淌，总有一种精神、一种信念、一种魂魄，一脉相承、绵绵不绝，那就是立党为公、执政为民，全心全意为人民服务。正是这种精神和魂魄，支撑着一代代共产党人谱写一章章动人的鱼水新篇。在座的朋友也许有人会说，我只是一名普通青年，一名普通党员，终我一生也做不出惊天动地的成绩。江海之大，源自细流；泰山之高，积自寸土。面对祖国的召唤和人民的需要，我们能够选择做一名顶天立地的好男儿，做一朵在风雨中绽放的铿锵玫瑰；我们能够选择立足岗位，无私奉献，为构筑共和国大厦最坚固的基石增砖添瓦，为构建我们的和谐家园出力流汗。

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇五

我不会蔑视平凡，因为我是平凡中的一员。我的心上印着普通人的愿望，眼睛里印着普通人的悲欢，我所探求的也是人们都在探求着的答案。

是的，我平凡，但却无需以你的深沉俯视我，即便我仰视什么，要看的也不是你尊贵的容颜，而是山的雄奇天的高远。是的，我平凡，但却无需以你的深刻轻视我，即便我聆听什么；要听的也不是你空洞的大话，而是林涛的喧响海洋的呼喊；是的我平凡，但却无需以你的崇高揶揄我，即便我向往什么，也永不会是你的空中楼阁，而是泥土的芬芳晨曦的灿烂。当然，当那些真挚的熟悉的或陌生的朋友提醒或勉励我，不论说对了说错了我都会感到温暖。孤芳自赏并不能代表美丽也不能说明绚烂，自以为不凡更不能象征英雄气概立地顶天。我承认，我的确很平凡。平凡得象风象水象雪.....然而平凡并没有自豪的理由，并非没有魅力可言。风很平凡，如果

吹在夏天；水很平凡，如果是沙漠中的一泓清泉；雪很平凡，如果飘落在冬日与春日之间.....我欣赏这样的平凡，我喜欢这样的平凡，我也努力成为这样的平凡。

美好的青春，它是人生的一块敲门砖，打开的是一个五彩缤纷的世界。带着对青春的热爱我幸运的选择了教师事业，选择了这阳光下最光辉职业。然而当我走上工作岗位，面对学生们无敌的青春时，我知道我的责任很重大。我开始害怕不能成为一名合格的带领他们一起攀登人生顶峰的好老师。

于是我开始思索——怎样才能成为一名合格的教师，怎样才能无悔于美好的青春呢？我开始去关注我的周围，关注那些一直默默无闻地努力着的老师们。我在他们身上看到了那些美丽的光圈，他们用行动告诉我如何去做，我深深地感动着，也分享着他们奋斗的快乐，用他们丰富的经验为我未来的人生导航没有什么怨言，有的都是对青春的无悔。王老师是富有的，投入教育事业的四十年来始终坚持在教育的第一线，从事本科教学和研究生指导工作，他微笑着走到同学们的身边，把爱播种到我们每一个人的心中，他把所有的学生都当作自己的孩子一样关心他们的成长，及时地给予他们人生的指导。当学生走出校门踏上工作岗位时，回头望去你可发现王老师的鬓角上又添了几缕白发，而他却更加满足地笑了！

而今，王老师带着满头银丝在续聘三年后告别了三尺讲台。回忆往事的时候，他微笑着告诉我：我很富有，虽然我没有钱，满天下的学生就是我最大的财富！这时，我突然明白了教师的价值。

我想拥有不平凡的人生，我想我的青春绚烂多姿，我想回忆往事的时候可以拥有像王老师一样那么满足的微笑。然而什么才是不平凡的人生？是用心去热爱自己的工作，是在平凡的岗位上兢兢业业地默默努力，是把平凡的工作踏踏实实做好，那么在这个平凡的岗位上终将成就不平凡的人生。这样

的青春，无怨无悔！

我想，面对青春，王老师是无悔的，尹老师是无悔的，在座的这许许多多热爱教育事业的教师们都是无悔！

感谢老师前辈们给了我无数的关爱和指导，让我在感动中追寻到了我的人生道路，让我学会在青春面前该如何去牵住学生们的手，实现我的人生价值。作为一名新老师，我会努力拼搏，为学生建造最坚固的心灵栖息地；度过人生的一段激情燃烧的岁月！让青春，无怨无悔！！！！

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇六

大家晚上好！

我叫xxx很高兴这天能够站在那里和大家一齐讨论青春这个话题，下方我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还能够得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发此刻天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心



底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般完美！

我十分欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时刻，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不能够不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的期望所在，心中无不闪烁着梦想，那么此刻就是我们发奋实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要发奋前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 为国奋斗青春无悔演讲稿篇七

大家好！

岁月如梭，仿佛忽然间找不到自己——如同迷雾萦绕在身边，便时常趴在窗前，呼唤星光灿烂般的青春。

成长之中，岁月在不经意地流逝，凋零的花儿忧伤着自己的痛苦，而自己在岁月之中，往往随着自己的忽视，而发现自己早已有着满心灰尘，才懂得去抹去。有时候，我们太容易迷失自己，找不到方向——时间冲刷了痕迹，因而会序出一句句动人心弦的青春咏。

年华似水，青春不在，安静地到来，平淡地离去，无法永恒。青春在梦里也会冷清得如同僵尸一般，无声无息，而岁月流逝的声音缓缓传来，似乎为了什么？不，没有什么，只有死亡般得存在。在愉悦度过之中，无论多么伟大，青春被岁月操纵着。

于是，伴着风，伴着雨，在无声地成长，在成长中哭泣，嬉笑。青春的空隙间，谁会静一静寻找自己的曾经。风追问着青春还有多少未知，体验成长那番新月流星，静静地品味之中，心里也有了无限感慨。

清晨的太阳升起来，我们在遐想中感激这一时刻地到来，没有祝福，只需要一点点的理解，我们会高呼万岁。眉宇间逐渐泛黄的年华，有我们的信念，我们会在思念中去感受，思念带走一切，却无论如何也带不曾经的青春。落日来临，青春在指间划动，风送走最后的一线阳光。

我们虽然经常抱怨过很多、很多，但有谁抱怨过青春？对的，错的，我们都一起笑纳。

岁月带走一切，但带不走青春的激情。对酒当歌，人生几何，青春是我们的信念，清风带走的只是淡淡的忧伤。

天空中的星星在无休止的变化着，走过的或许是曲折，但终有笔直。即使这样，承认过程也是充满风趣，虽然岁月在流逝，毕竟那是我们的青春，从未悔过。