

# 最新赶海感想 赶海的心得体会(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 赶海的感想篇一

每当暑期来临，海边总会挤满拥趸，其中就属“赶海族”最为活跃。和家人或朋友一起赶海，对许多人而言不仅是休闲娱乐，更是一种生活方式。那么，作为一名深耕于海滩的“赶海族”，我在这里想分享一些关于赶海的心得体会。

### 【第一段】

首先，为了赶到更多的海鲜，标准的装备是必须的。除了穿上合适的防晒漆，还应该准备一把合适的放大镜，一个小铁耙以及在海滩上行走的鞋子。此外，为了便于将海鲜运回家，还需要一个大麻袋和锁链。装备齐全后，下一步是找到合适的“发掘”点。一般而言，浅海水的地方鲜鱼种类较多，特别是在涨潮期间。而在退潮时，可以在石头和礁石的缝隙里搜索到更多的小海螺和蟹类。

### 【第二段】

其次，在赶海的过程中，一定要留心观察天气变化，并及时撤退。海滩天气多变，在海滩上赶海时遇到来势汹汹的风暴或暴雨，会极度影响人们的安全，甚至会造成生命危险。所以出海前最好听取当地海洋部门的建议，了解海浪的大小和入海的安全状况。对于紧急情况，赶海者也应随身携带紧急设备，如打电话报警信号灯、急救药品和大声口哨等。

### 【第三段】

赶海的时候，要注意保护海洋环境。海洋生态独特、脆弱，赶海族必须爱护环境、保护海洋生态系统。第一，在挖海螺的时候不要破坏底层海洋生态。第二，不要使用大量抛弃的支票和钩子，不要捕捉处于保护状态的珍稀物种。其次，当不小心捕捉到了不用的鱼类或者海螺等物种，也要及时将它们放回海中。在这个过程中，赶海族们可以发挥自己的判断和观察力，选择与环境协调一致的赶海方法。

### 【第四段】

赶海是一项有趣而又有助于锻炼身体协调性和专注力的活动，但是如果没有足够的水分会变得让人感觉十分疲惫。因此，在赶海的期间，尽量带上自己想要喝的健康运动水，以补充体内流失的水分、矿物质和电解质。此外，还应该注意为身体补充能量。适当地准备一些干果、饼干、葡萄干或其他小点心会给身体带来充足的能量，增强运动能力。

### 【第五段】

在参加完一次有趣的赶海之后，自然少不了整理所采集物品的时间。毕竟，留在家里的肚子不能空空如也。将捕捉到的活鱼、虾和贝类洗干净、剥开、处理干净，之后便可以开心地享用美食了。此时别忘了分享自己赶海的经验和成果，这也是赶海一种重要的收获方式之一。

### 【结语】

总而言之，赶海是一项十分有趣的运动。这不仅是一次与亲人和朋友紧密关联的活动，更是一次实现自我与环境和谐发展的过程。我们可以在赶海的过程中汲取大量的知识，领略大海奇妙的景象，更能感受到大自然的细微之处。再次强调，在赶海的过程中，一定要进一步加强生态站，发扬休闲旅游

的生态文化，保护海洋生态环境。

## 赶海的感想篇二

周末，爸爸拉着我和妈妈，兴冲冲地去陈家港的海边。

到了海边，已经是下午了，潮水已经退去。岸边矗立着一座座风车，随风呼呼地转过不停，好像在欢迎我们的到来。岸上的贝壳看得我眼花缭乱，它们像一个个婴儿一样，静静地躺在沙滩上，沐浴着阳光，享受极了。

开始赶海了，我一马当先。迫不急待地走进淤泥里，把爸爸妈妈远远地甩在身后，急忙催促他们快点。脚下的丝螺好像在和我们做游戏，不停地挠着我们的脚丫子，正试图逗我们笑呢？越往前面走越深，我只好把裤管卷到大腿边，高一脚低一脚地走着。

不一会儿，我们来到一片鱼网前，不能再向前走了。我们开始实施我们最初的计划——捉鱼。爸爸赶忙拿出随身携带的水盆，展开捕鱼大战。

快乐的时光总是短暂了，夕阳洒满海面时，潮水也渐渐地涨起来，我们只好依依不舍地离开了。

## 赶海的感想篇三

近日，我和朋友们一同赶海，这是我第一次经历这样一种特殊的活动。赶海不仅仅是一种消遣娱乐的方式，更是增长见识、锻炼意志、享受天地人之间的和谐相处的过程。通过赶海这一活动，我深深体会到了大自然的神奇和人与自然的亲密关系。以下是我对赶海心得体会的总结。

首先，赶海让我深深感受到了大自然的神奇和澎湃能量。当我们步入沙滩，眼前是一片广阔无垠的大海，无边无际，浩

渺无垠。海浪拍打着沙滩，带来了迷人的白沫和咸味。海风轻拂着脸颊，将周围的一切都吹得干干净净。水波纹一圈圈扩散开来，仿佛在告诉我们，我们是如此渺小。然而，当我们走近海滩，除了美丽的沙滩，我们还发现了一些大自然给予我们的神奇惊喜——各种各样的贝壳、鱼、螃蟹和小海星。它们多姿多彩、独特而美丽。这种深深感受到大自然的神奇能量和魅力让我明白：人与自然的和谐相处、人与自然的亲密关系是多么重要。

其次，赶海是一种锻炼自己意志力的过程。在赶海过程中，我遇到了一些困难，比如踩在石头上摔倒，被浪花溅湿，还有一些尖锐的贝壳刺痛了我的脚底。这些困难和痛苦让我一度想要放弃，但是我坚持下来了。我告诉自己，只有克服困难才能有所收获。于是，我鼓起勇气，跨过了一个个障碍，迎接了下一道难关。在这个过程中，我不仅仅锻炼了自己的意志力，还培养了坚韧不拔的品质。我明白了只有经过最苦最艰难的努力，才能获得最美最真实的收获。

再次，赶海让我体会到了人与自然的和谐相处和生命的宝贵。在我赶海的过程中，我看到了一些人捕捞海洋生物，他们是那样的小心翼翼，他们用一根渔网捕到了很多美味的鱼。看到这一切，我想起了人类对自然的掠夺和伤害，我们应该学会尊重大自然，爱护它，与它和谐相处。此外，我也深深感受到了生命的宝贵。在我赶海的过程中，我有时会捞到一些垃圾，比如塑料袋、玻璃瓶和纸张等等。这些垃圾会对大海生态造成破坏和污染。我们应该意识到我们的行为对环境的重要性，保护环境，保护我们的生命。

最后，赶海是一项令人快乐和放松的活动。在赶海的过程中，我们可以和好朋友们一起畅游在广阔的海洋；我们也可以用一只小网和竹竿，学习和体验捕捉自然的技巧。我们会开心地笑出声，感受到快乐和放松。在这个过程中，我们可以忘记一切烦恼和压力，与大自然融为一体。

总结起来，通过赶海这一活动，我深深体会到了大自然的神奇和人与自然的亲密关系；我也锻炼了自己的意志力和坚韧不拔的品质；我领悟到了与自然和谐相处的重要性和生命的宝贵；我也感受到了赶海的快乐和放松。希望以后能有更多的机会和时间，去体会大自然的美丽和奥秘。

## 赶海的感想篇四

有人因读一篇美文而快乐；有人因得到礼物而快乐；有人因一个愿望的实现而快乐。而我，也有一件快乐的事，那种快乐是从内心流淌出来的，是对大自然的深深敬爱。

8月18日凌晨，我们一家匆匆往路上赶，两边的风景都顾不得欣赏，只怕赶海的船开走了，丢下我们，落个空欢喜。

一望无垠啊，一望无垠，到处都是白茫茫的一片，那是海呀，真正的海呀，我家乡的海。

终等不及退完潮，便急急的跟大人们下了海，踩在沙上的感觉就来了，用脚使劲踩，也会有一两个硬硬的东西在脚趾间划过，大人们说那是文蛤或其他贝类。

一脸的笑意合着浪花柔柔的叮嘱，深一脚浅一脚地向沙滩奔去。

泥螺扁扁的，背着黑黑的壳儿，紧紧地贴着泥沙，缓缓地向前划行着，大的有我的大拇指大，小的也有我的小指甲大。看它们那划行时，一副很老实的样子，现在铺天盖地的出现，是不是放学了，还是要聚会？管它呢！我随手捏起一个，遭到突然攻击，它也不甘示弱，完全忘了自己是“老实人”，拼命地在我手上爬，爬得我手心痒痒的。

海风吹在身上黏黏的，咸咸的，令人不爽，但丝毫不影响我的快乐，不影响我对大海的热情。

“快来呀，这里有文蛤哦”，妈妈大呼小叫着，我按照妈妈的指点，用脚后跟使劲地踩着泥沙，我的面前真的出现了很多穿着花衣服的文蛤。我们互相打量着，心里充满了欢乐。

从没有这样的接触，从没有这样的贴近，海真真切切地在这里，我真真切切地在这里。

## 赶海的感想篇五

在海边的宽广沙滩上，你是否曾经感受过那种追逐浪花、捕捉贝壳的乐趣呢？这就是人们常说的“赶海”。对于喜爱海边活动的人们来说，赶海是一种极具吸引力的体验。通过多次赶海的经历，我深刻体会到了它的意义与乐趣，下面我将从五个方面和大家分享我对赶海的心得体会。

首先，赶海可以给人带来守望大自然的愉悦感。当我走在沙滩上，看着海浪翻滚、听着潮水拍打岸边的声音，心中不禁涌起一股宁静与安逸。这种与大自然亲近的感觉让人心情舒畅，仿佛所有的烦恼和压力都被大海带走了。此时，我对赶海的热情被激发，不由自主地开始寻找宝贵的贝壳及各种奇特的海洋生物。

其次，赶海过程中的探险与惊喜使人仿佛进入了一个神秘的海洋世界。有一次我碰巧在沙滩上发现了一个巨大的海星，它的五个触角柔软而有弹性，特别可爱。在翻翻沙子的过程中，我还发现了各种颜色鲜艳的贝壳、奇形怪状的海螺以及飞奔的小螃蟹。这些意外的收获让我兴奋不已，同时也让我更加着迷于赶海这项活动。

第三，赶海可以培养人的观察力和耐心。有时候，海水退潮的速度很快，贝壳和海洋生物很容易被掩埋在淤泥中。在这种情况下，我们需要耐心地等待。耐心等待的同时，我们还要发现并抓住机会，抢在大家之前捡到更多更好的贝壳。这就需要我们在观察岸边的水波及其动态，瞬间抓住贝壳露出的

瞬间。通过这种观察与耐心的训练，我不仅提高了我的观察力，还培养了我的耐心与毅力。

第四，赶海可以增进人与人之间的沟通与合作。赶海通常是一个家庭或者小团体的活动。在这个过程中，我们需要相互协作，在赶海的过程中分工合作，互相帮助。有时候，贝壳很难被发现，这时候大家就会互相告知，相互指引，帮忙寻找。同时，在赶海过程中，我们也会分享自己的发现和心得，增进彼此之间的了解与交流。这样的活动不仅丰富了我们的生活，也拉近了彼此的关系。

最后，赶海可以培养人的环保意识。海洋是地球上最宝贵的资源之一，我们应该保护好它，而不是破坏它。在赶海的过程中，我们要尊重自然规律，在不损害海洋生态的前提下采集贝壳。我们应该了解贝壳的生长过程，并遵守相关保护规定，不采集未成年的贝壳或者稀有珍贵的物种。通过这样的活动，我们可以增强我们的环保意识，培养我们的环保习惯，为保护环境做出一份贡献。

总之，赶海是一项既充满乐趣又有意义的活动。除了可以让我们享受大自然的美丽和丰饶之外，赶海还可以培养我们的观察力、耐心、合作能力和环保意识。不论是与家人、朋友一起还是独自赶海，我相信每个人都可以从中找到属于自己的快乐和感悟。让我们赶海，与大自然亲密接触，一同感受海风的清新、潮水的澎湃，享受这份多姿多彩的奇妙体验吧！

## 赶海的感想篇六

暑假里的一天，我和几个好朋友一起去赶海。我们顶着火辣辣的太阳来到海边，清凉凉的海风迎面吹来，我们心里美美的。

我和小伙伴光着脚丫在沙滩上奔跑，海浪唱着歌儿跑向沙滩

又退下去，好像在跟我们玩耍。我们都很期待退潮后一起赶海，于是我和小伙伴们先玩挖沙、堆沙堡。我们挖了一个大大的沙坑，然后用小桶打海水倒进来，不久沙坑就成水坑了，太好玩了。过了好久，海水竟然跑到很远的地方了。妈妈告诉我们，已经退潮了，沙滩下面都是滩涂，带着小桶准备赶海啦。

我们迫不及待地跑到滩涂上，滩涂有薄薄的泥，一开始我的小伙伴们还嫌脏呢。当我发现第一只硬壳蟹的时候，红色的圆圆的壳有矿泉水瓶盖那么大，大大的钳子张着，好像在向我示威。我把硬壳蟹小心翼翼地抓进小桶里，生怕被夹住。“大家快来看，我抓到一只硬壳蟹啦！”我高兴地喊了起来。小伙伴们纷纷跑过来，围着小桶看着那只骄傲的硬壳蟹。过了一会儿，大家都捡到了硬壳蟹，小伙伴们开心极了。滩涂上还有泥螺，泥螺身上裹着一层泥衣，慢悠悠地爬着，如果不仔细看根本发现不了。妈妈教我们如何辨别泥螺，渐渐地，大家都能顺利地滩涂中捡到泥螺。捡着捡着，我们几个小伙伴都成了小泥人，可是我们都很开心。

直到涨潮，我们才依依不舍地上岸。我们一共收获了12只硬壳蟹、半小桶泥螺。这真是开心难忘的一次赶海，小伙伴们约好明年暑假再来赶海。

## 赶海的感想篇七

北戴河赶海是一项既充满乐趣又透着挑战的活动，它不仅是人们的娱乐方式，更是当地居民的主要谋生手段。我在参加北戴河赶海的活动中，深刻地体验到了这项活动的难度、文化意义和亲身感受。在此就我对北戴河赶海的经历和体验，谈谈我的一些心得体会。

第一段：北戴河赶海的背景和介绍

北戴河赶海是一项非常专业和技巧性的劳动体验，是海岸线沿岸的一种传统捕捞方式。每年的春、夏、秋季，北戴河的近海海域低潮时会有大量的海产品暴露在海滩上，人们就会组织起来，利用这个时间把捕捞海产品作为一种传统的文化体验展开。至今，北戴河赶海不仅仅是一个传统活动，而是成为了一项非常受游客欢迎的旅游项目。

## 第二段：参与北戴河赶海的注意事项和准备工作

参与北戴河赶海需要做足准备工作。首先，要注意自身身体素质的问题，赶海是一项体力活动，雨雪天气下依旧需要参与。特别是在赶海之前一定要做好充足的饮食，这非常重要，有利于维持精力。其次，参与者需要携带一些必要的工具，例如背包，皮鞋和手套等，以避免手和脚的受伤。最后，准备好一些物品，例如食水，伞，水果等，以备用。

## 第三段：参与北戴河赶海的实际体验

赶海前，我和好友一起准备上下山的工具，像吸尘器、铁叉等。到了海滩，就开始繁琐的工作，铁叉要叉好，吸尘器要适应海滩的沙质地面。起初，我担心用力过度会受伤，但后来我慢慢发现只要用力合适，赶海还是很有趣的。我们定位到了一个靠近附近浪头的位置，很快就开始看到了一些蟹和贝类。我都不认识，但当地老人帮了我们很大忙，帮忙辨认海鲜的种类和是否该拿走了。这时还能边赶海边欣赏美景和海风。

## 第四段：北戴河赶海对个人成长的启发

北戴河赶海是一种能够锻炼个人的意志和耐力的活动。在石头、苕麻、贝类和蟹的艰苦赶拣中，我收获很多，例如协调能力的锻炼和精神上的磨合。与好友们并肩奋战，完成一个谋生的方式，一起完成一个需要密切合作、理解、交流的任务，这充实了我的人生经验。

## 第五段：北戴河赶海对文化传承的重要意义

北戴河赶海不仅是一项体力活动，而且是对传统文化的一种继承和发挥。这项古老的文化传统在当地还被如此重视和保护，往往为了维护传统的气息，当地的居民还专门创造各种各样的花环，挂在家门口，保持当地文化的传承。在全国各地都不断涌现出“文化+旅游”的新思路的今天，北戴河赶海在文化方面的具有代表性的重要性就不言而喻了。

在参与北戴河赶海的过程中，我更加了解了这个传统文化的历史和发展，了解了当地人的生活习惯和特点。赶海时的日出日落，抱着贝壳、蟹脚和海星，手里捧着破碎的石头，这些体验着千百年来的人类智慧，也教会了我很多，关于生活的独特之处、尊重自然的基础等，而且还让我体验到了生命的无限可能。这次赶海的体验，让我懂得漫长的生命之路上，加入更多快乐，更多挑战，渐渐地走出自己的足印。