

2023年观看铁拐心得体会感悟 观看榜样 心得体会(通用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

观看铁拐心得体会感悟篇一

在观看《榜样》专题节目的时候有什么心得体会？收看中央电视台综合频道播出的《榜样》，让大家见识到党员应有的样子，不忘初心，凝聚前行正能量。下面是本站为大家准备的20xx观看榜样心得体会，希望大家喜欢！

每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，10月27日13：00在中央电视台新闻频道重播。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

《榜样》让我几次落泪，革命先辈们的事迹使我荡气回肠；最美乡村女教师令我汗颜；大国之匠的执着让我心悦诚肠；人民警察的光辉形象映衬了我的渺小；院士用大数据描绘出的国家

未来令人神往。

他们是亿万普通人当中平凡的一员，但他们又是伟岸的，他们是十三亿国人的骄傲，是民族的脊梁。榜样们不忘初心、乐于奉献，开拓进取的精神深深地感染着我们。看看他们，我为我是一名中国人而感到自豪，同时作为一名中国共产党党员而深感责任重大，不禁油然而生的敬意使我产生了向他们学习的冲动，因为我也想成为他们那样的人——岗位可以平凡，但不能甘于平庸。将平凡做到极致，同样可以干出令人瞩目的成绩，同样可以成为周围人的榜样。

榜样的力量是无穷的！

根据县委“两学一做”学习教育协调小组办公室通知，10月26日上午，民宗局党支部组织党员干部收看了由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目。

“榜样”专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。学习收看后，局党支部强调，局全体党员要深刻领会专题节目精神实质，把贯彻专题节目精神同学习贯彻党的□xx届三中、四中、五中全会精神结合起来，同学习贯彻在纪念红军长征胜利80周年大会上的重要讲话精神结合起来，同自觉践行“两学一做”学习教育要求结合起来，以先烈先进为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，坚定理想信念，不断改进工作作风，在服务少数民族和信教群众中，积极发挥党员模范带头作用。

10月26日晚，尽管外面飘着细雨透着丝丝寒意，但在孝昌县实验小学会议室内却是热气腾腾，该校组织全体党员观看央视

《榜样》专题节目，学习全国优秀共产党员的先进事迹。

《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

观看《榜样》后，全体党员一致表示：要以这些榜样为标杆，认认真真做好本职工作，不辜负党和人民的教育事业，为创建人民满意学校而奋斗！

今年“七一”被中央授予“全国先进基层党组织”的“琼沙3号”轮党支部代表——政委刘学军、原政委吉水平、轮机长麦树林，被邀请到节目录制现场，为全国观众讲述建强党支部战斗堡垒、打造“生命之舟”的感人故事。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

记者了解到，“琼沙3号”轮是三沙市担负交通和后勤补给的政府公务船，船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任，被人们称为“生命之舟”。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。

长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风□20xx年，中

央党的群众路线教育实践活动第九巡视组组长王金山专门到“琼沙3号”轮考察，对该船出色完成各项任务给予了高度评价：在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。

共2页，当前第1页12

观看铁拐心得体会感悟篇二

近期，我有幸观看了一部引人入胜的电影——《铁拐》，该片讲述了一个乞丐通过坚持努力终于逆袭成功的故事。观看影片时，我深受其启发，对于人生的选择和努力有了新的认识。下面我将根据自己对于电影的理解，谈一谈我的心得体会。

第二段：珍惜生活，不放弃努力

在《铁拐》中，主人公自小父母双亡，与乞丐为伍，生活贫寒，但他从不向命运低头。在电影中，主人公与朋友一起努力工作，发誓要追求更好的生活质量。这一情节深深打动了，让我对于自己的生活有了新的思考。无论遭遇到怎样的困难，我们都应该珍惜生活，不放弃努力，相信自己可以通过自己的努力获得更好的生活。

第三段：积极拥抱变化，不抱怨命运

在影片的剧情中，主人公经历了从乞丐到他上大学，最后成功成为一名公务员的过程。在这个过程中，他遇到了种种困难，但他从未抱怨过自己的命运。相反，他积极拥抱变化，对于生活的困境持有乐观的态度。观看此片后，我感到自己在面对生活的困难时，总是习惯性地抱怨命运，没有积极的态度去面对挑战。而如今，我明白了“拥抱变化”这个词背后的含义，它告诉我们对于生活中的困境和挫折，我们应该抱有积极的态度，相信自己能够克服挑战，迎接变化。

第四段：珍爱他人，感恩有你

在《铁拐》这部电影中，主人公在成长的过程中遇到了许多帮助过他的人，并且从中获得了许多精神上的指引和鼓励。这使得他倍感温暖，对于这些人对于他的关怀百感交集。这一情节让我深感人与人之间的感情纽带是非常重要的，一个人的成功离不开周围人的帮助和关心。观看这部电影后，我更加珍惜身边的人，愿意主动表达自己的关心和关怀，并学会感恩他人的帮助。

第五段：坚守诚信，追求内心的善良

影片中，主人公虽在面对困境时，曾有过一些不光彩的行为，但最终他通过坚守诚信，追求内心的善良得以完成逆袭。观看电影后，我深刻理解到诚信的重要性。坚守诚信，对于自己和他人都有益处，是构建和谐社会的重要组成部分。同时，内心的善良也是非常重要的，它能帮助我们更好地与人相处，获得更幸福的生活。

总结部分：

通过观看《铁拐》这部电影，我汲取了丰富的启示和思考，并从中得出了一些认知与体会。我认识到珍惜生活，不放弃努力的重要性，积极拥抱变化，不抱怨命运的重要性，珍爱他人，回报社会的重要性，以及坚守诚信，追求内心的善良的重要性。我相信，只要我们能够在生活中践行这些原则，我们一定能够迎来更加美好的未来。

观看铁拐心得体会感悟篇三

看完《榜样》这个节目，振奋精神，坚定信仰！我们也必定会不忘初心，继续前进，向榜样看齐、做合格党员！下面是整理的关于观看榜样心得体会范文大全，欢迎借鉴！

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今天准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动着每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高龄的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是可以忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中了我的泪点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自我价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，通过榜样的坚守与奉献，我们可以看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它是无价的！

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民

主义理想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们现在生活的很幸福，优渥的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们现在已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的能力，就应该去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是可以实现最初的理想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅有这样的初心，并且一直坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去！新时代的我们，能奉献的可以更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮助有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件可以苦一点，但是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐朽的共产党员同样也有为人民服务的初心，只不过他们没有一直坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一直走下去。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。学习榜样人物的优秀事迹，争做合格党员，树立正确的社会主义价值观。近日，《榜样》专题节目在央视热播，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

节目一播出，在全国范围内引起了强烈的反响，党员干部都表现出对全国各行各业涌现出的优秀共产党员表示深深的敬意。其中，既有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万军，又有94岁还奋斗在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，既有使流动的党旗成为农民工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水，又有卧过底、毙过匪，还被毒贩视作亲人的娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长李贝……职业不同，经历不同，他们却有着相同的信仰：做为人民服务的公仆！

人民教师支月英的一句：“我不是因为有希望才坚守，而是因为只有坚守了，才有希望。”依然回荡在我们的心中。正是有了一批批像他们一样的中国共产党员的坚守、奉献、执着，才有了今天国家的繁荣和发展。他们的事迹值得我们每一个共产党员乃至全社会效仿和学习，他们就是我们的榜样！

中央电视台综合频道10月26日晚8点黄金档，《榜样》如期而至。《榜样》是个普通的节目，普通到很有可能因为好友小聚、陪亲人聊天而忘记它；《榜样》又是个特殊的节目，特殊在它的主题，特殊在它的主角，特殊在它想表达的内涵。

《榜样》的主题借鉴在纪念中国共产党成立95周年重要讲话的核心“不忘初心，继续前进”。选取了11名优秀共产党员为代表，向我们讲述了那平凡而震撼人心的故事。他们都是平凡的党员，平凡到节目之前我们甚至都完全不认识他们，但他们却又是实实在在的不平凡，因为他们用平凡的经历书写着信念、奉献、坚守、责任、作为、担当、作为和创新，让平凡也能唱出动人的歌谣、绘出宏伟的画卷。《榜样》让我们见识到党员应有的样子，意识到前行的道路还很长，不忘初心方能凝聚前行的力量。

榜样让我们筑牢终身的信仰

19次入党申请，7年的等待——吴孟超，一位有着传奇入党经

历的人民医学家。

36年的坚守，36年的付出——支月英，一位来自大山深处的人民教师。

是什么样的精神支撑、什么样的力量浇筑，让一个人为了加入中国共产党整整坚守了7年，让一位女性坚守在山村讲台培养了两代人。这就是信仰之力。信仰让党员的灵魂有了归宿，让为党的事业奋斗终身的决心更加坚定。

共产党就是我们的信仰，从我们入党宣誓那天起，我们的生命就被赋予新的内涵。我们不仅仅是一个鲜活的人，更是一个有着政治生命的人。坚定的信仰、崇高的使命始终指引着我们成为群众最坚实的后盾，让我们为老百姓代言，传递人民的声音、凝聚人民的力量。

信仰是共产党的立党之基，力量之源。信仰体现在红军长征的坚忍不拔，体现在社会主义现代化建设的创先争优。当前，有少数党员同志信仰不坚定，意志力不强，很容易被世事的浮华、利益的飘渺所吸引，数典忘祖、崇洋媚外，忘记党员身份、无视群众疾苦，盲目贪腐，一错再错而不自知。坚定信仰，就有力量，让道路更明确、思想更端正，永怀赤子之心，坚信党的路线、纲领不动摇，用道路自信、理论自信、制度自信、文化自信武装思想意识，凝聚成强大的信仰之力，推动党和国家的建设不断前进。

150余项技术创新成果，20余项国家专利——李万君，一个普通的电焊工用焊枪诠释着“工匠精神”。

100多次试验，3大本观察记录——罗官章，一个引领村民致富的老支书用坚守诉说着“壮志未酬誓不休”。

前途是光明的，道路是曲折的。我们既要仰望星空，又要脚踏实地。专注是亘古不变的真理，理想固然要有，但唯有专

注事业、耐得住寂寞，才会在平凡普通的岗位上大有作为。

在参观《复兴之路》展览时，提出实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。“中国梦”是伟大的民族梦，需要每个人去贡献力量，需要每一个党员用毕生精力去为之奋斗。梦想很伟大，但道路非坦途，我们前方的道路是充满未知和挑战的，需要几代人的不断努力，在摸索中继续前进、在实践中寻求真理。

对未知的探索，最有效的方式就是专注脚下的路，将自己的每一步走好，脚踏实地，才能给后面的路奠定坚实的基础。在我国，各行各业都有那么一群人，勤勤恳恳数十年，却能几十年如一日去钻研一项看似很普通、很枯燥的事业，将看似简单的事物做到精益求精，对工艺的精细程度有近乎偏执的要求，长期坚守，始终维持这种状态，从不动摇。他们的贡献就如小小的“螺丝钉”，看似微不足道，但就是这样兢兢业业的一群人，共同捍卫了“中国制造”、“中国创造”的美名。

救过人、卧过底、毙过匪，2019年如一日——李贝，一位匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄。

“世上本没有路，走的人多了，也便成了路。”共产党作为对未知的探索者、前行的引路者，就需要一往无前的气魄直面各种困难、各种挑战。

共产党员的担当来自于对百姓的关怀。中国共产党的宗旨是为人民服务，群众的基本利益能否得到保障、群众的合理诉求能否得到满足、群众的有效建议能否得以落实等，都是衡量党员同志能否心怀群众、担当作为的重要标志。只有加强与群众的直面沟通，面对责任不逃避，面对难题不胆怯，解决实际问题，让群众少碰壁、少走弯路，才是对群众负责任。

共产党员的担当体现在对党的忠诚。少数党员存在怕担责任

不作为、怕犯错误不敢为、能力不足不善为的错误思想，造成该做的事情不去做、该有的服务不提供、该学的业务不熟悉，这种现象都是对党和国家的不忠诚。唯有绝对服从党的领导，坚定自信地做好党组织交办的任务，不折不扣地实现好党员自身的思想自觉和行为自觉，将其固化为习惯，才能做到对党真正的忠诚。

恪守初心，不负使命。《榜样》用其鲜活的故事向我们传递着信念、奉献、坚守、责任、作为、担当和创新，我们共产党人要坚定信仰，坚持党的领导不动摇，传承和发扬优秀共产党员的精神品质，坚守平凡的岗位，努力学习、加强创新，以服务群众和担当作为使命，不忘初心，继续前进。

以“向榜样看齐、做合格党员为主线”，邀请部分今年表彰的全国的优秀党员、优秀党务工作者、先进党组织代表到场，通过典型采访、老党员讲述、先进事迹再现等形式，告诉我们如何做一名优秀的党员，如何做到全心全意为人民服务。

当我看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，我为之惊叹。苗振水同志作为正师级干部从第二炮兵政治部副秘书长的岗位退休后，被家乡固始县委任命为固始县驻北京党工委书记。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到今天的29个。不管怎样他都牢记党的宗旨，联系服务群众。苗振水认为：“不管党员怎么流动，党的组织怎么流动，密切联系群众的作风不能丢，全心全意为人民服务的宗旨不能忘”。他充分发挥驻外党工委政治优势，积极维护农民工合法权益，救助弱势群体。

看完这个节目使我内心深处受到了强烈感染和触动，这些优秀共产党员对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己立足岗位、用实际行动来服务人民。

2019年10月26日晚，为加强学生党员的思想道德修养，弘扬

爱国主义精神，树立正确的社会主义核心价值观，党支部组织观看了“两学一做”特别节目《榜样》，学习中国共产党党员前辈的坚定的理想信念，领略他们为民实干、勤勉敬业的精神风采。

这部央视专题片《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年接受表彰的全国优秀党员、优秀党务工作者、先进基层组织代表到场，通过现身讲解、先进事迹再现、经典访谈、深入实地考察等形式，向全国党员生动形象地展示了什么是不忘初心，艰苦奋斗，无私奉献的中国共产党人。他们是这个时代涌现出来的先进人物，是共产党员的先进代表，他们用实际行动诠释了共产党员的优秀品质，用敬业奉献的崇高精神推动着中国社会的发展。

昨晚的节目播出，集中的展现了我国优秀的共产党员在各行各业坚守岗位的先进基层党组织事迹。一位位优秀党员讲述着他们平凡岗位上的不平凡事迹，深深的打动了我们系学生党员。影片结束后各支部统一组织了讨论环节。

通过本次对《榜样》特别节目的观看与学习，各位学生党员认识到榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学习、工作和生活中中有了的一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

观看铁拐心得体会感悟篇四

铁拐是一部具备独特魅力的电影，故事中既有跌宕起伏的情节，也有独特的人物形象，引发了人们对于人性、家庭和社会的深刻思考。观看这部电影给我留下了深刻的印象，让我

对人性、亲情和社会问题有了更加深入的了解。

第二段：人性的层面

影片描绘了主人公铁拐的复杂心理，展示了人性的多样性和鲜明性格的重要影响。铁拐需要在恶劣的环境下生存，他经常面临艰难的抉择和无奈的选择。这个角色展示了人性的善良和恶意之间的斗争，以及在绝望中的希望。观看铁拐让我反思了自己的人性，并重新审视了人与人之间的关系。

第三段：家庭和亲情的触动

在铁拐电影中，家庭和亲情是主要的情感线索之一。铁拐与他失散多年的女儿Wenwen的重逢让人感到温馨和感动。时间的流逝并没有磨灭父女之间的亲情，反而让他们更加珍惜彼此。通过家庭和亲情的展示，影片给人们留下了珍爱亲人、关注家庭的深刻教训。

第四段：社会问题的思考

铁拐电影不仅仅是一个家庭故事，它也涉及到了一些社会问题的讨论。片中的节育问题、教育不公等社会问题让观众深感震撼。其中，节育问题尤为引人注目。铁拐在片中展示了节育措施对于贫困家庭的重要性，从而提醒人们关注并推动社会公平与正义。

第五段：对电影的总结与启发

铁拐电影通过对人性、家庭和社会问题的深入揭示，呈现了一个真实、感人的故事，引发了观众的深刻思考。观看这部电影让我明白了每个人都有自己的困境和选择，在面对困难时，我们应该努力站在道义的一边，秉持良知与善良的精神。从铁拐的故事中，我深刻认识到了亲情的可贵和社会问题的重要性。希望铁拐这部电影能够引起更多人的关注，让更多

人去思考人生、家庭和社会的真正意义。

观看铁拐心得体会感悟篇五

军训，在还没开始之前，恐怕对我来说就只有晒黑和辛苦这两个概念。而伴随着军训日子一天天过去的经历中，我似乎又收获到了一些不一样的东西。

这个秋天的太阳比哪一年都热烈，即便校园内绿树成荫，却总也挡不住烈阳的照射。阳光不偏不倚地透过树叶洒在我们的脸庞，稚嫩的我们身着蓝色迷彩服，头戴蓝色帽子，整装待发，走着整齐的步伐，准备开始新的一天训练。

操场上是整齐一致的步伐，阵阵秋风拂过发梢，汗水顺着脸颊滴落，炽热的阳光烘烤着我们。在教官一遍又一遍的悉心教导下，我们从最开始站军姿摇摇晃晃到昂首挺胸，从蹲姿歪歪扭扭到竖直挺拔，从互不相识到团结一心。在这一训练过程中，我们被罚过，奖励过，痛苦过，也开心过，心中有着说不出的酸甜苦辣，有着道不尽的无可奈何，但却慢慢懂得了这就是人生最难得的体验。

这一次军训，让我懂得了何为“无规矩不成方圆”。教官教我们文明用语，礼仪礼貌，教我们整理内务，也许这对于他们而言并不难，但对于我们却不易。

于我而言，在这场军训中，艰难熬。许多连都在练踢正步，走齐步以及踏步，整齐划一，每个连的口号声一声比一声大。反观我们连，歪歪扭扭的齐步，劈里啪啦的正步，似乎我们连永远都走不齐。但是二营三连的同学们丝毫不松懈，不放弃，调整好队伍又重新训练起来。即使练到腿脚酸痛，喉咙喊破，我们连也从来不会低头，而是一直勇往直前。

在周五的会操表演上，我们一定能以最严肃，最认真的态度完成此次分列式的表演。

观看铁拐心得体会感悟篇六

近日，我有幸观看了一部名为《铁拐》的电影。这部电影以中国民间传说中的铁拐李为背景，通过一个人物的成长和奋斗故事，展现了人性的复杂和社会的残酷。在观影过程中，我收获了很多体会和心得。

首先，影片生动地描绘了人性的复杂性。主人公铁拐李在成长的过程中，经历了一系列的挫折和考验。相比其他人物，他更加正直和善良，但这并不意味着他没有其他负面情绪和欲望。在面对权势和财富的诱惑时，他也曾动摇过。这种戏剧化的人性描写使我深刻地认识到每个人都有自己矛盾的一面，既有善良与正直，也有自私与贪欲。人性的复杂性让我们更加深刻地理解他人，也更加坦诚地面对自己的内心。

其次，电影展示了社会的残酷现实。在铁拐李的成长历程中，他遭受了很多苦难和不公。根据现实社会中的差异，不同人有不同的机会和待遇。有些人出身贫寒，面临着经济困境和社会压力；而有些人则得天独厚，享受着名利和财富。电影通过塑造这些角色，揭示了社会的不公平性和残酷性。这让我对现实社会更加深入的思考，明白到生活并不总是公平的，每个人都需要努力适应并争取自己的机会。

第三，该影片提醒我们人生的意义。在铁拐李的成长过程中，他经历了种种困难，但他并没有放弃，毫不动摇地追寻着自己内心的正义。正是因为他一直秉持善良和公正的原则，最终取得了成功。通过这一人物的塑造，电影告诉我们，人生中最重要的是坚守自己的价值观念，不被外界的干扰而改变和动摇。无论生活如何坎坷，我们都应该以积极的态度去面对，相信善良和努力，追求自己的梦想。

第四，电影中的情节和镜头设计也给我留下了深刻的印象。导演以精湛的技术和选角，将铁拐李的故事展现得真实而感人。电影中的一些镜头配合恰当的音乐和剪辑，给观众带来

了强烈的观影体验。尤其是最后的戏剧性转折和高潮，引发了我很多情感的共鸣。整个影片给人力量的鼓舞，让我在观看电影的过程中，充分沉浸其中，感受到故事的魅力。

最后，观看《铁拐》电影，让我重新审视了自己的生活态度和价值观。面对生活中的种种困难和挫折，我们需要坚守善良和正义的原则，战胜内心的矛盾与欲望，追求自己的理想和梦想。与此同时，电影也让我意识到了社会的不公平和残酷，更加深入地对待他人和社会问题，积极关心社会公益事业，促进社会的和谐发展。

总之，观看《铁拐》电影给我留下了深刻的印象，带来了许多反思和启示。通过铁拐李的成长故事，电影展现了人性的复杂性和社会的残酷现实，提醒我们坚守善良和正义，追寻自己的梦想。与此同时，电影也给我带来了观影的愉悦和共鸣，让我感受到了生活的意义和价值。我相信，这部电影将成为人们思考人生、面对挑战的重要参考。

观看铁拐心得体会感悟篇七

军训第二天，感觉也特别，特别辛苦，时间的赶，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑，哎啊，很辛苦的喔！

第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间喔，因为是天气太热吧，这天老师教我们讲道理；不管你身份多么的显赫，我们都要做的最好，做一个有素质和文化的人喔！我觉得也挺有道理的喔！

第七天，我们写我的教官，我觉得我们的教官很帅，身手很好，他对我们都比较负责，而且也是个好玩的人，我们都很不舍得他离开！

最后一天，我们是汇操表演，我们“经济管理学院”连续8年的第

一终于断了,我们得了第二,但是不重要,因为我们已经努力了,令我们感触的是教官们冲冲的离开是令我们最舍不得的,我们只是来了一个拥抱就分开了,我想,我们什么时候才可以见面!

观看军训心得体会2

观看铁拐心得体会感悟篇八

随着电视剧产业的不断发展,越来越多优秀的国产电视剧呈现在观众面前。近期上映的《铁拐》无疑是其中的佼佼者。

《铁拐》以其精致的剧情、真实的人物形象、以及深思熟虑的主题,给观众留下了深刻的印象。我也参与了对该剧的观看,下面将从故事情节、人物塑造以及核心主题三个方面,分享我对《铁拐》的心得体会。

首先,根据剧情展开,剧中的故事情节扣人心弦。《铁拐》讲述了一个普通农村千禧媳妇的惊人传奇故事。剧中的每个情节都紧扣主线,紧凑有序,没有任何多余的繁琐描写。故事情节的合理布局使得剧集节奏紧凑,每一集都有新的发展,令人无法停下观看的步伐。其中,女主角的成长历程尤为感人。她从一个被家庭困扰的贫穷农村女孩,逐渐成为了一位泰山压顶的成功女企业家,这个过程令人激动、令人感慨。

其次,剧中的人物塑造让观众对角色产生了强烈的共鸣。女主角刘倩是一个坚强、有毅力的女性形象。她从小家境贫寒,但是在艰苦的环境中却始终保持着乐观积极向上的心态。她具备敢于追求梦想和突破困境的勇气,从不认输。与此同时,她身边的家人和朋友也各具特色。他们或搞笑,或善良,或恶劣,各自使剧情更加有趣,也更真实。观众可以在剧中找到自己或身边人的影子,产生强烈的共鸣。

最后，剧中通过刘倩的奋斗历程传达了人生价值和社会责任这两个核心主题。在剧中，刘倩走过了一条艰辛而曲折的道路，但她凭借自身的努力和智慧，最终实现了自己的梦想，并为家乡的发展做出了贡献。她的成功让观众明白，只要有梦想，肯努力，就能改变自己的命运，创造出自己的价值。而同时，剧中也揭示出了中国农村的变革与发展，展现了新时代背景下农民群体的勤劳与机智。观众通过剧中故事，思考社会责任和个人奋斗之间的关系，得到了深刻的启示。

总结起来，《铁拐》不仅在剧情和人物塑造上有着出色的表现，还通过故事展示了社会责任和个人奋斗的关系。观众通过这部剧可以在潜意识中对自己的人生进行深入思考，获得积极向上的能量和启示。电视剧作为一种文化产品，成功地展现了中华优秀传统文化和时代精神，传递了积极向上的价值观念。我相信，随着更多优秀电视剧的问世，我们的文化产业将继续蓬勃发展，为广大观众带来更多精彩纷呈的视觉盛宴。期待未来，期待更多优秀的电视剧作品的问世。