

最新奔跑吧演讲稿(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

奔跑吧演讲稿篇一

有一副华丽的外表，不一定有华丽的心，但有了关怀，却能使社会处处充满爱，对人生能懂得关心，对人群也会付出爱心。

只要人人都付出一点爱心，世界将变得无限美好；即使是一次小小的帮助，一个淡淡的微笑，也许就足以让别人温暖整个心房，心怀感恩，久久不息，甚至对一个城市，也因此充满好感，对未来充满憧憬与希望。

记得小时候曾生一场大病，高烧不退，诊所医师也束手无策，只好进大医院观察。

每天在医院里，我痛得咿咿噢噢地呻吟，妈妈也常偷偷垂泪，病房里每个人被病魔缠身而不时哀号着，家属们也都愁眉不展，整个房间毫无生气，我真的觉得自己快进入地狱了，一想到可能与妈妈永别，更是伤心的再度嚎哭，生命确实像走到终点了。

可是有一天，住进了一位小女生，听说她得了绝症，在等隔离病房空出位子，先暂住我们的病房。

我们每个人哀愁地望着她，她和她妈妈——一位慈祥妇人，每天总是微笑对着大家道早问候，有其他家属暂时离开，这位慈祥的阿姨就会主动为病患倒水、切水果、拿东取西或说

笑，看她们似乎不像来住院的，倒像是我们病房的服务生，但是她们两人轻松自在的模样，却感染了整个病房，似乎生病不再是一件可怕的事情了，病痛好像也不再那么痛了，大家的脸上不再是狰狞的，整个病房变成了一个小社区，当第一道曙光射入房中，大家就开始道早问安，很快地大家的病症都在减轻了，信心满满地准备早日康复早日出院。

事后想想这一次的病榻时光，是这位小女孩和他的妈妈懂得付出，让我们燃起了希望。

记得老师也常对我们说，要把蜡烛点在黑暗的地方，而不是点在阳光下，正因为他们适时在我们黑暗处点灯，才让我们有了重生的感觉。

从此我也勉励自己应该努力行善，付出一己绵薄之力，抱持着多一份付出，就多一份成就的精神，用心行善。

奔跑吧演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《腹有诗书气自华》。

随着科技的进步，我们的身边缺少了韵味悠长的书籍的陪伴，手机和电脑则取而代之。比如在课余时间，极少会看到我们手捧书本细读的身影，更多的是玩一局游戏，刷一下手机，使自己获得放松。可游戏除了使我们哈哈一乐以外，便再无用处，而书籍的益处却是无穷的。

读书可以使我们懂得更多道理，拓宽课外知识领域。小时候，我对《格林童话》里的故事能信手拈来。当我讲故事时，其他小孩崇拜的眼神使我更加喜欢读书。小学时期多种多样的作文书，使我认识到细节描写之妙，多种修辞可令文章栩栩如生。如今各种各样的名著，更是令我叹为观止。如《目送》

中的两种离别，望着儿女慢慢长大，望着父母的渐渐老去，无奈却不得不接受。《呐喊》中塑造了一个个令人既心疼又可恨的人物形象，主角悲惨的结局，让人对当时黑暗的社会深恶痛绝。

在书籍中，我与欧阳修一同欣赏“轻舟短棹西湖好，绿水逶迤，芳草长堤，隐隐笙歌处处随”中描绘的诗情画意。

在书籍中，我对曹操“日月之行，若出其中，星汉灿烂，若出其里”的壮志情怀感到震惊。

在书籍中，我由衷地感叹郑燮“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的顽强意志。

所以，同学们，从现在开始，放下手机，阅读一本好书吧！正如世纪老人冰心说：“读书好，好读书，读好书，”从书中获取知识，提高自身修养，也让书香伴随我们成长。胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华。

奔跑吧演讲稿篇三

“随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。……”一曲《奔跑》萦绕耳畔，激昂的调子让我心潮翻涌，描绘的景象像放电影似的在脑海中闪现，时光仿佛倒流，朦胧的我跌入了记忆的漩涡中。

凝望远处无尽的蓝天，落日洒下一缕斜晖，满腔热血的.我来到偌大的操场，老师突如其来的一句“今天两人组跑一百米”着实在我热血的心头泼下了一盆冷水。

我像泄了气的皮球跑了五圈热身，小腿已隐约作痛，无力的只得蹲下来休息。后来我起身时，眼前骤然一黑，时明时暗，头重脚轻，身子似乎已摇摇欲坠，神情恍惚的我就这样被赶

上了“战场”。

这段记忆是无法泯灭的，它将永远存在于我的脑海里，时刻提醒我：“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。”我不会停下我的脚步，我将不停地奔跑，尽情地挥洒我的青春！

奔跑吧演讲稿篇四

在刚刚闭幕的南京青奥会表彰大会上，批示“青春无边，奋斗以成”。我们作为青春力量的弘扬者，亲自参与人生之路的奋力奔跑，才无愧于一个花样的青春年华。

社会是一个大舞台，站在上面表演的人终归是少数的，大部分的人只是在台下鼓掌叫好，通过分享他人的成功来体验快乐。殊不知，我们自己也同样精彩，也可以让别人见证我们的辉煌。试想，如果人人都甘于做台下的喝彩者，又有谁会在人生之路上奋力奔跑呢？又有谁来为后人树立航标，开辟出一片崭新的天地呢？只有尽全力去共同奋斗，才能突破人生的极限，才能推动时代前进的步伐。

回首轻叩历史的大门，很多人早已用实际行动践行了自己的信念。从沈从文对湘西文化的诗情礼赞，到马寅初对中国社会的深刻剖析，从玛莎葛兰姆对舞蹈艺术的狂热，再到赞佩里尼长野传递和平圣火，无数前人的足迹就印在这条光荣的荆棘路上，引领激励着我们去拼搏筑梦，勇挑社会的大梁，成为自己命运的主宰。

展望今朝，新时代的脉搏在不断跳动生息。20xx年中国新首富“新能源大王”李河君曾毅然弃研经商寻找机遇，勇于站在时代的风口浪尖，敢为天下先，最终成为了一匹令人惊叹的黑马。草根歌手庞麦郎用乡土西北口音唱了《我的滑板鞋》，节奏错位，音准不高，却在网上一夜爆红，是因为他用笨口音唠叨出的质朴的梦想足以令人潸然泪下。不光年轻人的心中燃烧着熊熊烈火，迟暮老人也有自己的梦想。世界

最年长的马拉松跑者福贾辛格说：“直到离开世界的那天，我才会停下我的脚步。”芸芸众生，每一个生命都如此渺小，但是，每一个生命都可以因梦想与奋斗变得壮丽而伟大。

马云曾说：“永远不要跟别人比幸运，我从来没想到我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不过我，我可以多熬一秒钟、两秒钟。”的确，没有谁天生就比谁差，也没有谁不努力就能尝到成功的果实。很多人看不见终点就焦躁地思考人生，结果就是在一次次的自我否定中彻底停止奔跑。每个人都有不同的境遇，会遇到不同的难题，想的太多不如着手去做，不论有多大的困难，生活总会一天天好起来的。即使孤单到想落泪，痛苦到想放弃，你也要坚强，也要无欲则刚，学会孤独。你要把自己逼出最大的潜能，因为没有人会为你的未来买单。要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里。终究是要长大，最漆黑的路，总要自己走完。

历史的洪流奔腾不息，时代的号角引领我们前进。不论多少风雨险阻，我们定能披荆斩棘，一路奔跑。

青春无边，奋斗以成，奔跑吧，少年！

奔跑吧演讲稿篇五

大家好！

今天我要演讲的题目是‘荷花·荷叶·淤泥’。

淤泥不但没有污染荷花，反而养育了荷花。为了让荷花开得更美丽、更茁壮，它们沉在水底，默默地奉献出自己的一切，却从来不求赞颂，不求索取，也从不计较自己的得失，甚至还忍受别人的批评和指责。这种精神多么伟大！的确，从外表看，淤泥不美，但美是不能只看外表的。世界上的东西往往是因为伟大才显得美丽，而不是因为美丽才显得伟大。

荷叶，陪衬荷花的使者，它们也具有默默奉献的精神。这种精神也是伟大的，也受到人们的赞颂。可荷叶至少能被人们发现、赞颂，至少不会受到非议和评论。可淤泥呢？辛辛苦苦养育了荷花，得到的却是一大堆的批评和误解，但它们常来都无怨无悔，依然那么至诚地奉献出自己的一切。

不求索取的为人民做奉献在今天已是不易，要做到默默奉献则困难重重，若要做到忍辱负重地默默奉献就更难了，为人民服务者值得别人尊敬，默默奉献者值得别人赞颂，能在误解和批评中做出贡献的人，就更值得尊敬，更值得赞颂。人生是曲折的，是不可能不受委屈的。可人应该有坚定的信念，不能因为受了委屈而放弃自己的信念。只有在任何情况下都能坚守信念、顾全大局、不计较个人得失的人，才是最伟大、最令人敬佩的。

荷花为大自然奉献美的精神是可贵的，荷叶默默无闻地陪衬荷花的精神是难得的，而它们赖以生存的沃土——‘淤泥’则更崇高、更伟大。我想你们也一定会欣赏这种无言的美、博大的美、深沉的美，以及其中包含的——人间最伟大的精神！

我的演讲结束了，谢谢大家！

奔跑吧演讲稿篇六

和煦的春风吹拂着我们的面庞，春光明媚的日子让人神畅。而一个文明的校园更让我们在其中舒心学习。

清晨，阳光以一种最透彻，最明亮的语言与树木攀谈，绿色的

叶子立即兴奋的颤抖，通体透亮。像是一页页黄金锻打的箔片，炫耀在枝头。阳光与草地上的鲜花对话，鲜花便立刻昂起头来，那些蜷缩在一起的花瓣，也迅速伸展开来，像一个

个恭听教悔的学子。

我们的学校便是阳光的象征。它是一座充满生机与活力的“阳光大厦”。而我们则是等待着阳光笑容与照耀的鲜花，是一群群朝气蓬勃的阳光学子。我们像辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握阳光的语言节奏，感知温暖的语言力度。

我们沐浴在阳光般的校园里，我们要在其汲取我们所需要的养分，使我们变得更加强壮。当然，这也需要我们自己的努力。学校已把知识送到我们身边，我们则需要刻苦努力把它们融入自己。

我们，作为学生，好比是在乘一辆前往目的地的旅车。当然这个目的地就是我们追求的好的就业岗位。沿途的风光很美，很诱人，但是我们不要牵扯太多的精力，而要使目光一直朝着终点的方向看。人生在特定的阶段有着特定的使命，求学的阶段就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过了这个机会，我们将追悔莫及。

与美德的花在这片沃土上灿烂开放！

谢谢大家，我的演讲完了

奔跑吧演讲稿篇七

大家好！

每个人都应该拥有自己的理想，我们应该做一个自强不息的人，全力以赴去实现自己的理想，你将赢得一个成功的自己。

大家好！我是来自八8卓远班，光芒万丈，魅力四射，登峰造极，无懈可击的超级演说家——温心格。

自古便有“天行健，君子以自强不息，男儿不展风云志，空负天生八尺躯。”的教诲。每个人都应该拥有自己的理想，都应该大胆地树立自己的理想。理想是我们为之奋斗的一个目标，而达到这个目标，我们需要一个过程。这个过程或是一帆风顺，或满是艰辛。有的人努力付出，成功实现自己的理想，而有的人却没有，因为，他们不愿为之努力付出。

千里之行，始于足下。距离我们最近的目标便是中考。从此刻开始，全心全意，全力以赴，你将赢得一个成功的自己。

君子以自强不息！

奔跑吧演讲稿篇八

为了鲜花早日盛开

待到满园飘起芳香

花儿会记住你的关怀

为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了崇高的事业，为了共同的期待，让我们奉献出自己全部的爱吧，在春天播下我们心中绿色的憧憬，就一定会迎来一个金灿灿的秋天，硕果累累等我们去采摘！

奔跑吧演讲稿篇九

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了

至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！