

# 银行个人培训总结 银行卡风险培训学习的个人总结报告(汇总5篇)

通过学习总结，我们可以发现学习中的问题并及时改进，有利于我们的个人成长。下面是一些教师总结的典型范文，希望对大家写作教师总结有所帮助。

## 银行个人培训总结篇一

为贯彻落实《中国人民银行关于组织开展20xx年全国银行卡市场专项检查工作的通知》（银发〔20xx〕59号）的要求，进一步加强银行卡业务风险防范，配合世博支付环境建设工作全面推进，我行组织开展了全辖银行卡业务风险及特约商户收银员培训。通过此次培训，提高了我行在银行卡业务发展过程中的风险防范意识，明确了发展方向，为完善我行银行卡业务风险管理架构、管理制度建设以及即将开办的贷记卡业务奠定了扎实的基础。同时，培训也加强了pos特约商户在银行卡受理环节中的风险识别能力，提高了业务技能，达到了预期效果。现将培训情况总结汇报如下：

××月××日下午在我行培训中心举行了“银行卡业务风险及特约商户管理”培训，全辖各机构业务负责人、客户经理、商户专管员及总行个金部相关人员共50人参加了此次培训。首先邀请中国银联分公司的资深业务主管对特约商户的准入条件、扣率适用、入网流程以及银行卡风险案例进行了全面讲解，然后深入解读了四部委下发的142、149号关于规范银行卡产业发展、打击银行卡犯罪的两个重要通知，并和参训人员就业务发展过程中遇到的问题进行了广泛、深入的交流。随后由个人金融业务部负责人对下一步工作做出了具体安排：首先，要求各机构必须对所辖商户做好转培训工作，并将对培训的落实情况进行检查；其次，向各机构分发了公安局、人民银行统一印制的“致特约商户公开信”，要求分发到每

个商户，覆盖率必须达到100%。

全辖特约商户收银员培训于4月x日上午在我行培训中心举行，共45人参加培训。首先由中国银联分公司的业务主管重点介绍了银行卡受理过程中防范各类欺诈交易的技巧，以及pos交易流程、常见故障排除、差错处理等实际操作问题，然后就日常交易中遇到的问题与商户作了进一步的沟通与交流。此次培训赢得了商户的一致好评，认为培训贴近实际工作，可操作性强，为有效防范银行卡风险起到了积极的促进作用。

通过此次培训我行充分认识到特约商户在防范欺诈案件、优化用卡环境方面的重要作用。在以后的工作中，我行将进一步加强与商户的引导，增强商户的法律意识，同时加强对商户的现场检查和交易监控，为营造安全、高效的用卡环境作出自己应有的贡献。

从本学期开始，我选了10次工程训练实习课程，内容涵盖了包括铸造、数控、焊接在内的共九大类。

开始觉得老师好厉害，用目测就知道距离，而觉得他们好熟练。我想到我们学习要追求太多，精通一样就足够了。我想学校开设这门课程，目的就是为了让每个人都能亲自参与，熟悉简单、基本的机械工业操作。

们留下更多的时间学习其他课程。

为漂亮的钳工作品。但等自己动手才发现并不是想象中那么简单。经过3个小时的努力之后，最后还是成功的完成了作品。虽然并不怎么好看，但心里面还是很有成就感的。到了后面的一些课程，如车削、铣削等等就是技术实践性比较强的课程了。对于理科类学生来说，这些步骤确实有点简单。再加上老师和同学的帮助，每次的课程我都好好地完成了，也没有出现任何的安全事故。我认为比较有趣的课程还有一个就是数控线切割，经过一番思考过后，一个漂亮的图形就

设计出来了。老师还把它送给了我。在铸造课上，我们做的  
是一个小飞机模型。是用铝铸成的，也挺神奇的。

这真的是一个很好的课程。对于这门课程，我的建议是可以  
适当减少同类型的实习。比如数控类的，做两个就好，因为  
基本原理是相同的，所以减少课程可以给同学们留下更多的  
时间学习其他课程。我认为工程训练实习对于学生的全面发  
展非常好，我们应该多进行这样的实习，来提高自己的综合  
素质。总而言之，通过这次的工程训练实习，我收获了很多，  
认识到了自己的不足。所以，以后我会更加努力地！

## 银行个人培训总结篇二

我有幸到郑州培训学院参加中国人民银行20xx第二期中级职  
称干部班培训班为期10天的培训的学习。来自总行司局、大  
专院校的领导和、专家和教授就货币政策、征信管理、反洗钱、  
存款准备金制度、国际局势热点问题等进行了专题讲座式授  
课。通过培训学习，进一步增强了宏观意识，开拓了理论视  
野，提升了业务水平。收获颇丰，受益匪浅许多工作中的疑  
问也在专家、教授那里得到了解决。总结近两周学习，体会  
良多。

### 一、端正学习态度，在学习中成长。

我很珍惜这次难得的学习机会，认真、虚心、诚恳地接受培  
训，态度端正、学习专注，在培训期间都能专心致志，全神  
贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受  
着新鲜的理念。每一次学习都能得到提高，学习也是一个成  
长的过程。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓  
厚，仿佛回到了学生时代。

### 二、涉及知识面广，讲座全面系统。

我做为人民银行的一名基础业务工作人员参加了此次培训，培训内容涉及的知识面很广也很全面。包括了人民银行成立的背景、团队意识与自我、专业人才能力建设、新形势下反洗钱工作状态及发展等十一节专题课。专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在研究和工作中总结的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。通过团队意识与自我的学习使我明白要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有我们相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。在培训期间，老师传递的大量新知识、新理念使我再一次深切感受到学习的重要性。每一个专题令人耳目一新的同时也显示出自己在知识体系上的不足和平时理论学习投入的不多不深不透。十余天的培训使我感慨，在一个学习型的社会里，我们不应该为自己不坚持学习找任何的借口，而应该把学习作为工作的延续，作为生活的习惯，作为人生的态度。持之以恒，坚持终身。作为央行一名中层管理者，只有练好内功，才能履行好央行职责。

### 三、更新学习观念，增强工作信心

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。作为基层央行的员工，尤其是一名管理者要满怀信心，为加强人民银行建设做好自己本职工作。通过培训我认识到，

中国经济的快速发展、金融改革的不断深化，如果不加强学习，就会被淘汰。因此，我们要把学习与实践结合起来、与本职工作的实际结合起来、与本职岗位要求结合起来，真正把学到的知识和间接经验转化为做好工作的智慧和能力。同时要勇于创新，在所从事的工作中创新工作思路、创新工作方法、创新工作成果。通过培训，我的斗志更强了，要以培训为契机，努力增强感悟力，不断更新知识，加强自身修养，努力提高履职能力和领导管理水平。牢固树立责任意识、敬业意识、服务意识、创新意识和廉政意识，以科学发展观为统领，以学习的新知识为基础，转变思想观念，变被动为主动，化压力为动力。以饱满的热情、创新的精神、务实的作风，以有为谋有位，不断在工作中强央行服务，树央行威信，提央行形象，为地方经济又好又快的发展，为基层央行事业的发展而不懈努力。

10天的培训学习转眼结束就了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。因此在今后的学习当中要扎扎实实的学，做到学之用之增强自己的业务水平，不断的给自己充电，多读书，多学习。提高自己的专业水平。总之，这次培训不仅体现了银行领导对员工的关心，也体现了银行各项工作的不断发展与完善。通过这次培训，让自己认识到自身的许多不足之处，在领悟的过程中心灵也受到很大的冲击，我想通过这次培训后，在今后的工作当中，会学以致用与其他同事更好地协作，不断创新，不断向前发展，努力为中国人民银行的发展贡献自己的力量！

### **银行个人培训总结篇三**

20xx年7月23号，我们一行从人行滨州中支出发经过7个多小时的车程，顺利抵达了美丽的人行郑州培训学院。由于是24号才正式开始培训生活，因此到达之后我们也有充足的时间去领会郑培的独特魅力，进入郑培的大门后首先映入眼帘的是印有“中国人民银行郑州培训学院”几个大字的标志牌，在标志牌的后面便是一个优美的小花园，在小花园后面的楼

便是信息楼了，再深入学院的内部，培训楼和文体中心分布在不同的方位，错落有致，设计合理。这里不仅有标准的篮球场和足球场，更有塑胶跑道的操场，清晨和晚餐后来此锻炼身体也是不错的选择，在正式培训开始之前给我的感觉便是四个字：不虚此行。

20xx年7月24号，满怀激动地心情的我开始了自己的培训生活，参加此次培训的包括河南和山东两省新入职的学员共有248名，上午8:30举行了培训班开班典礼，在开班典礼上来自于中国人民银行济南分行的金鹏辉行长发表了精彩的演说，在演说的最后金行长隆重的宣布“中国人民银行济南分行20xx年新行员初任培训班”培训正式开始！

9天的培训主要包括以下几个方面的内容：(1) 13个与培训有关的讲座；(2) 学员互动，包括学员破冰和学员论坛；(3) 习唱行哥——我们是团结拼搏的鲁豫央行人；(4) 素质拓展训练、趣味运动会；(5) 结业典礼、行歌比赛等。

首先，来看一下一系列的讲座。通过讲座(1)：人民银行的组织体系及职能，了解到了目前我国人民银行的历史背景、发展演变、组织体系及在宏观经济调控中的各项职能，让我们对人民银行有了一个更为明确的认识。通过讲座(2)：执行力与团队建设，了解到了态度是高效执行力之本、团队是高效执行力之要、行为是高效执行力之法，这对于我们在未来的工作中提高自身的执行力给出了借鉴意义，同时对于团队建设有了初步的认识，认识到了团队在工作中的重要性。通过讲座(3)：防范和化解金融风险，维护金融稳定，了解到了系统性金融风险对社会经济发展的危害性，人民银行作为国家的宏观经济管理部门，有义务和职责采取相应的措施去防范和化解金融风险，维护金融稳定，确保社会经济又好又快发展。通过讲座(4)：公务礼仪规范与训练，了解到了更多关于礼仪方面的知识，比如着装的基本规范、适度的手势等，这为日后我们走向工作岗位，更好地为金融机构提供相应的服务，提升自身良好的形象与素养奠定了良好的基础。通过讲

座。

(5)：人民银行法和央行核心业务介绍，了解到了目前人民银行肩负着实施货币政策、维护金融稳定和金融服务三大重要职能等内容，为日后将理论与工作实际相结合铺平了道路。通过讲座(6)：宏观经济形势及货币政策，了解到了当前我国经济正面临着经济下行的压力，究竟是采取怎样的货币政策来缓解经济下行的压力还需要具体问题具体分析。通过讲座(7)：人民银行办文规则及公文写作，学习到了公文格式20要素、公文标题基本原则和主要问题等内容，为日后在工作岗位会写公文、写好公文打下了基础。通过讲座(8)：安全保密知识教育，了解到了在人行对所从事的工作进行保密的重要性，对提高安全保密的意识有很大的帮助。通过讲座(9)：人民银行电子支付结算基本知识，了解了我国的支付体系的构成、非现金支付工具、人民币银行结算账户以及支付体系监管等内容。通过讲座(10)：树立廉洁勤政意识，做优秀央行员工，认识到了在日后工作中自始至终保持廉洁勤政意识的重要性，严格要求自己，做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。讲座(11)：情景模拟：职场情商培养与挫折应对，通过电视访谈、电视辩论赛及案例分析等形式的情景模拟教学提高了学员与媒体沟通的能力，同时对培养职场中的情商有更深的体会。通过讲座(12)：货币发行基本知识，了解到了货币发行工作目标、人民币发行概况、人民币发行业务、人民币销毁业务及人民币管理业务等内容。通过讲座(13)：工作和人际交往中的沟通技巧，了解到了在话语沟通中应该掌握的基本原则，比如或然不必然、向前不向后、严明不严词及该禁不该说等。这些讲座，对丰富我们的业务知识，提升我们的职业道德修养具有重要意义。

其次，来看一下学员之间的互动环节，主要包括学员破冰和学员论坛。学员破冰活动分不同的小组展开的，在小组内男学员与女学员互相“配对”来介绍对方，采取这种方式不仅加强了“配对”学员相互之间的交流，还将考验介绍双方二人在小组各成员面前的语言表达能力，更能加深组内学员之

间的认识，是一个相互认识相互了解的活动。学员论坛活动同样是分不同的小组展开的，每组邀请了相关的老师负责解答组内学员的问题，而学员可以提出一个自身最关注的问题，同时就“如何实现角色转变，成为合格的央行人”提出自己的看法。在该活动中每位学员都提出了自己的真知灼见，在活动的最后，被邀请到的老师就学员提出的问题归类整体并做出了相应的解答，是组内学员受益匪浅。

再次，贯穿培训全程的一个非常有意义的活动那便是习唱行歌——我们是团结拼搏的鲁豫央行人。一方面，通过反复习唱如此坚定、豪迈的行歌，我们也感受到了作为鲁豫央行人中一份子的荣幸，加强对央行精神的认同感；另一方面，习唱行歌不仅增强了组内学员之间的配合，更增强了团队意识。

还有，素质拓展训练和趣味运动会也是培训中重要的一部分。素质拓展训练通过各式各样的活动，比如分组想组训、分组排节目等，不仅考验我们的脑力和身体素质，更加强了彼此之间的团队协作能力。趣味运动会则通过拔河、“挤眉弄眼”吃薯片等趣味活动也给大家带去了欢乐，同样是有意义的。

最后，在培训的最后一天举行了行歌比赛和结业典礼。在行歌比赛中各组学员嘹亮而又不失庄重的歌声响彻整个礼堂，而在本次结业典礼中，各种精彩的节目也是穿插其中，不仅有相声、话剧，还有小苹果等曲舞，雅俗共赏。

通过为期9天的培训，尽管时间不长，但是在这期间，我们不仅提升了自身的业务知识，加强与不同学员之间认识和交流，更增强了自身的团队能力和职业道德素养，我想这对于未来我们走向工作岗位都会有极大的帮助。感谢这次培训，也感谢在这次培训中认识的各位小伙伴，或许此时你我各安天涯，但是我想我们却有着共同的梦想，那便是为人行的事业奋斗终身！



## 银行个人培训总结篇四

中国人民银行是中华人民共和国的中央银行。中国人民银行在国务院领导下，制定和执行货币政策，防范和化解金融风险，维护金融稳定。下面本站小编整理了人民银行培训心得范文，希望对你有帮助。

我有幸到郑州培训学院参加中国人民银行20xx第二期中级职称干部班培训班为期10天的培训的学习。来自总行司局、大专院校的领导和、专家和教授就货币政策、征信管理、反洗钱、存款准备金制度、国际局势热点问题等进行了专题讲座式授课。通过培训学习，进一步增强了宏观意识，开拓了理论视野，提升了业务水平。收获颇丰，受益匪浅许多工作中的疑问也在专家、教授那里得到了解决。总结近两周学习，体会良多。

### 一、端正学习态度，在学习中成长。

我很珍惜这次难得的学习机会，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，在培训期间都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。每一次学习都能得到提高，学习也是一个成长的过程。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

### 二、涉及知识面广，讲座全面系统。

我做为人民银行的一名基础业务工作人员参加了此次培训，培训内容涉及的知识面很广也很全面。包括了人民银行成立的背景、团队意识与自我、专业人才能力建设、新形势下反洗钱工作状态及发展等十一节专题课。专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自

已在研究和工作中总结的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。通过团队意识与自我的学习使我明白要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有我们相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。在培训期间，老师传递的大量新知识、新理念使我再一次深切感受到学习的重要性。每一个专题令人耳目一新的同时也显示出自己在知识体系上的不足和平时理论学习投入的不多不深不透。十余天的培训使我感慨，在一个学习型的社会里，我们不应该为自己不坚持学习找任何的借口，而应该把学习作为工作的延续，作为生活的习惯，作为人生的态度。持之以恒，坚持终身。作为央行一名中层管理者，只有练好内功，才能履行好央行职责。

### 三、更新学习观念，增强工作信心

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。作为基层央行的员工，尤其是一名管理者要满怀信心，为加强人民银行建设做好自己本职工作。通过培训我认识到，中国经济的快速发展、金融改革的不断深化，如果不加强学习，就会被淘汰。因此，我们要把学习与实践结合起来、与本部门实际结合起来、与本岗位业务的要求结合起来，真正把学到的知识和间接经验转化为做好工作的智慧和能力。同时要勇于创新，在所从事的工作中创新工作思维、创新工作方法、创新工作成果。通过培训，我的斗志更强了，

要以培训为契机，努力增强感悟力，不断更新知识，加强自身修养，努力提高履职能力和领导管理水平。牢固树立责任意识、敬业意识、服务意识、创新意识和廉政意识，以科学发展观为统领，以学习的新知识为基础，转变思想观念，变被动为主动，化压力为动力。以饱满的热情、创新的精神、务实的作风，以有为谋有位，不断在工作中强央行服务，树央行威信，提央行形象，为地方经济又好又快的发展，为基层央行事业的发展而不懈努力。

10天的培训学习转眼结束就了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。因此在今后的学习当中要扎扎实实的学，做到学之用之增强自己的业务水平，不断的给自己充电，多读书，多学习。提高自己的专业水平。总之，这次培训不仅体现了银行领导对员工的关心，也体现了银行各项工作的不断发展与完善。通过这次培训，让自己认识到自身的许多不足之处，在领悟的过程中心灵也受到很大的冲击，我想通过这次培训后，在今后的工作当中，会学以致用与其他同事更好地协作，不断创新，不断向前发展，努力为人民银行的发展贡献自己的力量！

20xx年7月23号，我们一行从人行滨州中支出发经过7个多小时的车程，顺利抵达了美丽的人行郑州培训学院。由于是24号才正式开始培训生活，因此到达之后我们也有充足的时间去领会郑培的独特魅力，进入郑培的大门后首先映入眼帘的是印有“中国人民银行郑州培训学院”几个大字的标志牌，在标志牌的后面便是一个优美的小花园，在小花园后面的楼便是信息楼了，再深入学院的内部，培训楼和文体中心分布在不同的方位，错落有致，设计合理。这里不仅有标准的篮球场和足球场，更有塑胶跑道的操场，清晨和晚餐后来此锻炼身体也是不错的选择，在正式培训开始之前给我的感觉便是四个字：不虚此行。

20xx年7月24号，满怀激动地心情的我开始了自己的培训生活，参加此次培训的包括河南和山东两省新入职的学员共有248名，

上午8:30举行了培训班开班典礼，在开班典礼上来自于中国人民银行济南分行的金鹏辉行长发表了精彩的演说，在演说的最后金行长隆重的宣布“中国人民银行济南分行20xx年新行员初任培训班”培训正式开始！

9天的培训主要包括以下几个方面的内容：(1) 13个与培训有关的讲座；(2) 学员互动，包括学员破冰和学员论坛；(3) 习唱行歌——我们是团结拼搏的鲁豫央行人；(4) 素质拓展训练、趣味运动会；(5) 结业典礼、行歌比赛等。

首先，来看一下一系列的讲座。通过讲座(1)：人民银行的组织体系及职能，了解到了目前我国人民银行的历史背景、发展演变、组织体系及在宏观经济调控中的各项职能，让我们对人民银行有了一个更为明确的认识。通过讲座(2)：执行力与团队建设，了解到了态度是高效执行力之本、团队是高效执行力之要、行为是高效执行力之法，这对于我们在未来的工作中提高自身的执行力给出了借鉴意义，同时对于团队建设有了初步的认识，认识到了团队在工作中的重要性。通过讲座(3)：防范和化解金融风险，维护金融稳定，了解到了系统性金融风险对社会经济发展的危害性，人民银行作为国家的宏观经济管理部门，有义务和职责采取相应的措施去防范和化解金融风险，维护金融稳定，确保社会经济又好又快发展。通过讲座(4)：公务礼仪规范与训练，了解到了更多关于礼仪方面的知识，比如着装的基本规范、适度的手势等，这为日后我们走向工作岗位，更好地为金融机构提供相应的服务，提升自身良好的形象与素养奠定了良好的基础。通过讲座。

(5)：人民银行法和央行核心业务介绍，了解到了目前人民银行肩负着实施货币政策、维护金融稳定和金融服务三大重要职能等内容，为日后将理论与工作实际相结合铺平了道路。通过讲座(6)：宏观经济形势及货币政策，了解到了当前我国经济正面临着经济下行的压力，究竟是采取怎样的货币政策来缓解经济下行的压力还需要具体问题具体分析。通过讲

座(7)：人民银行办文规则及公文写作，学习到了公文格式20要素、公文标题基本原则和主要问题等内容，为日后在工作岗位会写公文、写好公文打下了基础。通过讲座(8)：安全保密知识教育，了解到了在人行对所从事的工作进行保密的重要性，对提高安全保密的意识有很大的帮助。通过讲座(9)：人民银行电子支付结算基本知识，了解了我国的支付体系的构成、非现金支付工具、人民币银行结算账户以及支付体系监管等内容。通过讲座(10)：树立廉洁勤政意识，做优秀央行员工，认识到了在日后工作中自始至终保持廉洁勤政意识的重要性，严格要求自己，做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。讲座(11)：情景模拟：职场情商培养与挫折应对，通过电视访谈、电视辩论赛及案例分析等形式的情景模拟教学提高了学员与媒体沟通的能力，同时对培养职场中的情商有更深的体会。通过讲座(12)：货币发行基本知识，了解到了货币发行工作目标、人民币发行概况、人民币发行业务、人民币销毁业务及人民币管理业务等内容。通过讲座(13)：工作和人际交往中的沟通技巧，了解到了在话语沟通中应该掌握的基本原则，比如或然不必然、向前不向后、严明不严词及该禁不该说等。这些讲座，对丰富我们的业务知识，提升我们的职业道德修养具有重要意义。

其次，来看一下学员之间的互动环节，主要包括学员破冰和学员论坛。学员破冰活动分不同的小组展开的，在小组内男学员与女学员互相“配对”来介绍对方，采取这种方式不仅加强了“配对”学员相互之间的交流，还将考验介绍双方二人在小组各成员面前的语言表达能力，更能加深组内学员之间的认识，是一个相互认识相互了解的活动。学员论坛活动同样是分不同的小组展开的，每组邀请了相关的老师负责解答组内学员的问题，而学员可以提出一个自身最关注的问题，同时就“如何实现角色转变，成为合格的央行人”提出自己的看法。在该活动中每位学员都提出了自己的真知灼见，在活动的最后，被邀请到的老师就学员提出的问题归类整体并做出了相应的解答，是组内学员受益匪浅。

再次，贯穿培训全程的一个非常有意义的活动那便是习唱行歌——我们是团结拼搏的鲁豫央行人。一方面，通过反复习唱如此坚定、豪迈的行歌，我们也感受到了作为鲁豫央行人中一份子的荣幸，加强对央行精神的认同感；另一方面，习唱行歌不仅增强了组内学员之间的配合，更增强了团队意识。

还有，素质拓展训练和趣味运动会也是培训中重要的一部分。素质拓展训练通过各式各样的活动，比如分组想组训、分组排节目等，不仅考验我们的脑力和身体素质，更加强了彼此之间的团队协作能力。趣味运动会则通过拔河、“挤眉弄眼”吃薯片等趣味活动也给大家带去了欢乐，同样是有意义的。

最后，在培训的最后一天举行了行歌比赛和结业典礼。在行歌比赛中各组学员嘹亮而又不失庄重的歌声响彻整个礼堂，而在本次结业典礼中，各种精彩的节目也是穿插其中，不仅有相声、话剧，还有小苹果等曲舞，雅俗共赏。

通过为期9天的培训，尽管时间不长，但是在这期间，我们不仅提升了自身的业务知识，加强与不同学员之间认识和交流，更增强了自身的团队能力和职业道德素养，我想这对于未来我们走向工作岗位都会有极大的帮助。感谢这次培训，也感谢在这次培训中认识的各位小伙伴，或许此时你我各安天涯，但是我想我们却有着共同的梦想，那便是为人行的事业奋斗终身！

由于有人民银行总行领导的精心安排和郑州培训学院各位老师的细致承办，我作为一名人民银行的基层员工，非常荣幸地参加了20xx年7月1日至7月10日在中国人民银行郑州培训学院举办的“20xx年第二期中级职称干部(经济类)培训班”。虽然只有短短的十天时间，但我们每位学员通过拓展训练加强了团结协作、通过专家讲座充实了理论知识、通过交流讨论学习了先进经验、通过课余活动和参观考察结下了深厚友谊，受益匪浅。以下是我的几点心得体会□

一、学院老师无微不至的关怀刚刚接到参加培训的通知时，心里还有一丝的担心，因为我是第一次到郑州培训学院参加培训，而且听同事说学院的位置还挺不好找的，当地的一些出租车司机都找不到。但是马上这一丝的担心一去不回，因为学院安排了接站。并且，在我刚刚踏上开往郑州的列车时，接站的工作人员就给我发来了短信，告诉我他的具体位置，我的心中立刻感受到了温暖。在顺利到达学院后，通过食宿的安排、教学日程的安排处处体现出学院老师对我们的关怀。在此，要向为了此次培训而精心付出的老师们表示衷心的感谢。

二、自己的理论知识得到进一步提高 “工欲善其事，必先利其器”。这就是说，一个人要想真正成就一番事业，离不开过硬的基本功。当今社会的竞争愈来愈烈，做任何事情都需要技能。在实际的工作中，对待自己，对待工作，一定要高标准、严要求，不要满足于已经掌握的，这个世界是大变、多变、快变的，要努力寻求更好、更快、更富成效的专业技能和技巧，提高自身竞争力，唯有如此，才有可能创造出更好的成绩，才有可能从胜利走向另一个胜利。学院的老师为了这一目的，不仅邀请了人民银行总行的专家，还邀请了浦东干部学院和河南省委党校等高校的教授，为我们精心安排了各项培训课程。

首先，由学院拓展培训师对我们进行了“团队意识与自我塑造”的培训，大家按照培训师的要求“忘记你的身份，忘记你的性别，忘记你的年龄”，商定了各自的队名、队训和队歌，共同克服困难完成任务，增强了对彼此的了解。使我们认识到在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容使团队更加团结。这对于我们在今后的工作中树立相互配合、互相支持的团队精神和整体意识，改善人际关系，增加相互的沟通与信息交流等是非常有利的。其次，我们不仅学习了人民银行的专业知识，有《反洗钱工作新形势、新问题及反洗钱行政执法相关问题》、《征信与征信管理》、《法定存款准备金制度在中国的理论和实践》、《在中央银

行事业发展中主动成长》、《新形势下如何有效地开展金融研究工作》、《中国人民银行成立的历史背景》和《宏观经济波动、货币政策与金融稳定》，还学习了综合知识，有《当前国际局势热点透视》、《履职能力与创新思维》和《国家公职人员心理问题及其调适》，最让我难忘的是中国钱币博物馆副馆长、总行党委宣传部巡视员马林给我们讲授了《浅谈庞村财经会议的历史意义》一课。

使我难忘的不仅是他的讲课内容，从庞村财经会议的召开背景到华北财经会议的召开，从1947年10月2日第一次正式提出“中国人民银行”名称到1947年10月8日中央正式确定“中国人民银行”名称等内容，让我接受了一次生动而难忘的历史教育。更让我难忘的是他作为一名专家，诲人不倦，在三个小时的授课过程中仅作了5分钟的短暂休息，并且始终是站立着讲完了全部内容，这种严谨的工作态度、高尚的敬业精神深深打动了每位学员，持久不息的掌声表达着每位学员发自内心的尊敬与感谢。

三、开阔了眼界，增长了见识，收获了友谊在这次培训中，学院老师不仅给我们安排了丰富紧凑的理论学习，还为我们准备了云台山、少林寺、龙门石窟和河南省博物院的实地考察活动。通过考察，使我进一步了解到，河南是中华文明和中华民族最重要的发源地，既是传统的农业大省和人口大省，又是新兴的经济大省和工业大省。通过座谈讨论和大会交流，使我学习到了不同地区、不同部门先进的工作经验，为我在今后的工作中开拓工作思路、转变工作方式打下坚实的基础。

另外，通过丰富多彩的专家培训、实地考察、座谈交流和文体活动，使我在短短的10天中，结识了来自五湖四海的各位同学、同事和精英，使我们结下了深厚的友谊，对我们今后更好的开展工作、交流经验都是非常有意义的。最后，再一次向为举办此次培训班而辛勤付出的总行人事司、郑州培训学院的各位领导、各位老师表示衷心的感谢！同时也希望今后能够更多的举办类似的培训活动，以满足人民银行基层分支



机构对新理论、新知识的渴望。

回到工作岗位已经3天了，回想起在郑培的日子真的是很美好、很怀念。10天虽然很短暂，但给我留下了深刻的记忆。通过军训增强了身体素质、磨练了意志；通过专家讲座充实了理论知识，通过交流讨论学习了先进经验；通过课余活动和参观考察结下了深厚的友谊。这并不是一次简单的培训，而是我们踏上职业新征程的起点。

在那里，有国内一流的业务精英和培训专家，是学习的殿堂。带领我们走进央行的大门，为我们理清央行发展的轨迹；向我们深入浅出的介绍央行核心业务，细心解读各种政策、规章制度的深意与内涵，消除我们的疑惑；为我们讲解公务员文明礼仪，教会我们如何修正言谈举止、为人和善。老师们严谨的学风和人格魅力让我受益匪浅，为我在今后的工作生涯中做出了榜样。

在那里，我深刻体会到了团队的力量。在一天的素质拓展训练里，大家严格按照培训师的要求：“忘记身份，忘记性别，忘记年龄”。通过一些小的训练，让我们相信自己，相信队友，不断超越自己。我所在的队伍是勇士队，我们训练了两个项目：一个是穿越雷区，一个是信任背摔。初次见到雷区感觉很简单，只不过是120个方格组成的图形，可是置身其中的时候感觉可就大有不同。这个项目很锻炼体验者的记忆力和判断能力，经过我们勇士队队友们的团结协作，最后全体顺利穿越雷区。在这个项目中我们学到了勇敢面对挑战、逆向思维、团结一致，这些也是我们队能最终获得胜利的重要原因。信任背摔是一个经典的拓展训练项目，我在电视上曾经也看到过这个游戏，它需要体验者有充分的勇气，战胜自我、战胜恐惧、更要足够相信队友。当我站在四米高的高台上的时候，往下看真的是很高，我的腿不由得颤抖，老师和我的队友们不断给我加油，在他们的鼓励下我圆满完成了这个项目，我感到很自豪，体味到了从未有过的成功喜悦，体味到了团结的力量、信任的力量。

在那里，我领略了大宋文化，体会到了作为炎黄子孙的骄傲。在教官的带领下我们一行185人来到了文明古都——开封。我们一共去了三个景点：清明上河园、大相国寺、包公祠。在清明上河园里，看到的建筑都是仿照清明上河图上的图案建造的，很有历史韵味。还有各种街头表演，展示了宋朝人生活的多姿多彩。大相国寺，是开封最大的佛寺，殿阁庄严绚丽，僧房鳞次栉比，花卉满院。《水浒传》描写的鲁智深倒拔垂杨柳的故事，就发生在这里。包公祠是为纪念清官包拯而建的祠堂，包拯在北宋时期曾任开封府尹，一生为官清廉，不畏权贵，执法如山，被人称为铁面无私。一天的游览很累，但是很充实，我们了解了大宋文化，学到了古人的优良品格。

在短短的十天里，185名来自不同地方、不同年龄的人成为了好朋友，是人行给了我们这个相识的机会作为央行的一员我感到非常荣幸，此次郑州之行将是未来人生的前奏曲，踏踏实实走好每一步，在今后的工作生活中不断提高自己、充实自己，与央行同行，走出我们的精彩。

## 银行个人培训总结篇五

由于有人民银行总行领导的精心安排和郑州培训学院各位老师的细致承办，我作为一名人民银行的基层员工，非常荣幸地参加了20xx年7月1日至7月10日在中国人民银行郑州培训学院举办的“20xx年第二期中级职称干部(经济类)培训班”。虽然只有短短的十天时间，但我们每位学员通过拓展训练加强了团结协作、通过专家讲座充实了理论知识、通过交流讨论学习了先进经验、通过课余活动和参观考察结下了深厚友谊，受益匪浅。以下是我的几点心得体会：

一、学院老师无微不至的关怀刚刚接到参加培训的通知时，心里还有一丝的担心，因为我是第一次到郑州培训学院参加培训，而且听同事说学院的位置还挺不好找的，当地的一些出租车司机都找不到。但是马上这一丝的担心一去不回，因

为学院安排了接站。并且，在我刚刚踏上开往郑州的列车时，接站的工作人员就给我发来了短信，告诉我他的具体位置，我的心中立刻感受到了温暖。在顺利到达学院后，通过食宿的安排、教学日程的安排处处体现出学院老师对我们的关怀。在此，要向为了此次培训而精心付出的老师们表示衷心的感谢。

二、自己的理论知识得到进一步提高 “工欲善其事，必先利其器”。这就是说，一个人要想真正成就一番事业，离不开过硬的基本功。当今社会的竞争愈来愈烈，做任何事情都需要技能。在实际的工作中，对待自己，对待工作，一定要高标准、严要求，不要满足于已经掌握的，这个世界是大变、多变、快变的，要努力寻求更好、更快、更富成效的专业技能和技巧，提高自身竞争力，唯有如此，才有可能创造出更好的成绩，才有可能从胜利走向另一个胜利。学院的老师为了这一目的，不仅邀请了人民银行总行的专家，还邀请了浦东干部学院和河南省委党校等高校的教授，为我们精心安排了各项培训课程。

首先，由学院拓展培训师对我们进行了“团队意识与自我塑造”的培训，大家按照培训师的要求“忘记你的身份，忘记你的性别，忘记你的年龄”，商定了各自的队名、队训和队歌，共同克服困难完成任务，增强了对彼此的了解。使我们认识到在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容使团队更加团结。这对于我们在今后的工作中树立相互配合、互相支持的团队精神和整体意识，改善人际关系，增加相互的沟通与信息交流等是非常有利的。其次，我们不仅学习了人民银行的专业知识，有《反洗钱工作新形势、新问题及反洗钱行政执法相关问题》、《征信与征信管理》、《法定存款准备金制度在中国的理论和实践》、《在中央银行事业发展中主动成长》、《新形势下如何有效地开展金融研究工作》、《中国人民银行成立的历史背景》和《宏观经济波动、货币政策与金融稳定》，还学习了综合知识，有《当前国际局势热点透视》、《履职能力与创新思维》和

《国家公职人员心理问题及其调适》，最让我难忘的是中国钱币博物馆副馆长、总行党委宣传部巡视员马林给我们讲授了《浅谈庞村财经会议的历史意义》一课。

使我难忘的不仅是他的讲课内容，从庞村财经会议的召开背景到华北财经会议的召开，从1947年10月2日第一次正式提出“中国人民银行”名称到1947年10月8日中央正式确定“中国人民银行”名称等内容，让我接受了一次生动而难忘的历史教育。更让我难忘的是他作为一名专家，诲人不倦，在三个小时的授课过程中仅作了5分钟的短暂休息，并且始终是站立着讲完了全部内容，这种严谨的工作态度、高尚的敬业精神深深打动了每位学员，持久不息的掌声表达着每位学员发自内心的尊敬与感谢。

三、开阔了眼界，增长了见识，收获了友谊在这次培训中，学院老师不仅给我们安排了丰富紧凑的理论学习，还为我们准备了云台山、少林寺、龙门石窟和河南省博物院的实地考察活动。通过考察，使我进一步了解到，河南是中华文明和中华民族最重要的发源地，既是传统的农业大省和人口大省，又是新兴的经济大省和工业大省。通过座谈讨论和大会交流，使我学习到了不同地区、不同部门先进的工作经验，为我在今后的工作中开拓工作思路、转变工作方式打下坚实的基础。

另外，通过丰富多彩的专家培训、实地考察、座谈交流和文体活动，使我在短短的10天中，结识了来自五湖四海的各位同学、同事和精英，使我们结下了深厚的友谊，对我们今后更好的开展工作、交流经验都是非常有意义的。最后，再一次向为举办此次培训班而辛勤付出的总行人事司、郑州培训学院的各位领导、各位老师表示衷心的感谢！同时也希望今后能够更多的举办类似的培训活动，以满足人民银行基层分支机构对新理论、新知识的渴望。