

体育教师个人工作总结(实用6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

体育教师个人工作总结篇一

本学期的教学工作即将结束，在这一个学期里我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，

让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育中考取得好成绩。

并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。教学过程教与学双方都应注重教学过程的经验积累与反思。

20xx年1月5日

体育教师个人工作总结篇二

近年来，社区文化工作室工作在社区党总支领导关怀下，在社区文化工作室领导小组的具体指导下，认真遵循文化工作室工作方针，坚持从全文化工作室工作的实际需求出发，以“营造和谐氛围构建和谐社区”为指导思想，重点抓了组织网络建设、场地设施建设和骨干队伍培训建设，把文化工作室工作作为社区的一项重要工作来抓，不断创新文化工作室活动开展形式，积极开展各种健康有益的文化体育活动，推动了文化工作室工作的开展，丰富了全社区党员干部群众的晚年生活，使全社区党员干部群众老有所乐、老有所学。社区文化工作室取得了很多成果，得到了社区广大居民的热

烈支持和配合，负责文化活动室工作的工作人员得到了社区居民的爱戴。

一、健全机制，为社区居民文化体育活动提供制度保证

为了社区居民文化体育工作的有序进行，让离退休老干部、社区党员干部群众感受到党的关怀，社区成立了由党总支书记任组长的文化活动室工作领导小组，协同党办、民政、财经、文体、妇联等单位通力协作，在文体中心设立办公室，全力为社区的社区居民文化体育工作做好服务，并先后出台了《文化活动室工作人员守则》、《关于组织开展社区居民文化体育活动工作的要求》等一系列规章制度，成立了文化活动室领导小组，制订了工作管理章程，每年年初都根据情况研究制定当年的工作计划，并适时进行必要的修改，以适应文化活动室工作的切实需要。

为方便管理，加强与离退休老干部、社区党员干部群众的沟通联络，社区文体中心建立了完善的社区党员干部群众档案和活动台帐，对每次活动的开展情况和反馈信息进行详细记录。为加强管理，社区出台了《社区文化活动室工作目标责任制实施办法》，并纳入年终考核。

二、加大投入，为社区党员干部群众开展文体活动提供保障

为实现“老有所养、老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，打破“夕阳无限好、只是近黄昏”的老观念、老思想，社区党总支、政府高度重视，不断加大社区党员干部群众文体活动资源投入。社区党员干部群众文体活动资金纳入社区财政预算，先后共投入经费200余万元，建成了高标准的社区党员干部群众活动中心，设立了文化广场、健身路径、门球场、排练室、图书阅览室，配备了配套桌椅和体育健身器材等，建成了一大批集健身、娱乐、学习为一体的综合性、多功能社区党员干部群众活动服务场所。

为了让更多的社区党员干部群众从家中走出来、玩起来、乐起来，社区社区党员干部群众文体活动领导小组定期召开会议研究解决社区居民文化体育工作中遇到的问题。社区文体中心还联合大学生，根据社区党员干部群众的兴趣爱好，组织了多支服务队，对每次活动的全程进行跟踪服务，从而使每次活动都能有计划、有组织、有条不紊地进行。在社区党总支部的经费支持下，社区文体中心精心组织社区党员干部群众乒乓球比赛、门球赛、象棋赛等众多的有益身心的竞技性比赛活动，去年全年组织活动16次，今年至今已组织8次各类活动，获得了社区党员干部群众的高度评价。在做好各项日常工作的同时，社区文体中心还积极组织社区党员干部群众参与市里组织的各项赛事，为参赛队伍提供交通、饮食服务，统一配备服装等一切服务。

三、创新形式，不断丰富社区党员干部群众文体活动内容

随着物质生活水平的提高和形势的发展，社区党员干部群众对文体活动内容、方式的需求随之也发生了变化。有的老同志已不满足日常活动，为了丰富社区党员干部群众晚年生活，使活动形式多样化，社区不断进行创新，坚持了室内活动与室外活动相结合，集中活动与分散活动相结合，友谊赛与有奖赛相结合、日常活动与大型活动相结合。不但要组织离退休老干部、社区党员干部群众们之间的体育比赛，还积极组织他们和年轻人一起活动。让双方在活动中互相感染、互相学习、互相影响。此外我们使用先进的投影设备，精心挑选健身娱乐方面的节目为离退休老干部、社区党员干部群众定期播放，使他们能够通过科学的活动方式强身健体。

近年来，社区党总支部下大力气为社区居民活动中心配备了完善的设施以及专职人员，保证活动中心每天正常开放，为离退休老干部、社区党员干部群众锻炼身体、益寿延年搭建了很好的平台。我们以“社区党员干部群众工作无小事”为工作思路，为社区党员干部群众设置了健身操、乒乓球、广场秧歌等专业班，并聘请具有专业特长和热心为社区党员干部

群众服务的人员担任教师，带领社区党员干部群众进行各种体育活动，深受社区党员干部群众的欢迎。

四、以点带面，不断扩展社区居民体育活动开展覆盖面

社区在不断做好社区级站点建设的同时，还根据下属社区、村的自身特点，指导并逐步建立、完善了村级示范点。现在全社区党员干部群众活动站点已发展到了10余处、6800多人。根据“四定六有”的标准，在社区的住在小区内成立了社区党员干部群众活动领导小组，设立了社区党员干部群众活动室，并配齐了站长、辅导员，建立规章制度，制定辅导计划，完全达到了有组织、有活动、有场地、有规章、有指导的“五有”建设标准和领导好、领导班子好、队伍建设好、开展活动好、场地建设好的“五好”管理标准。

活动站点在抓好常规性活动的同时，制定年度活动计划和管理措施，根据社区党员干部群众的不同兴趣和特长，全共组成了门球队、秧歌队、合唱团等多个社区党员干部群众团体，积极开展门球赛、象棋赛、乒乓球比赛、文艺展演、自我保健知识竞赛等有益身心健康的活动。随着老龄化社会的到来，离退休老干部、社区党员干部群众的数量在逐渐增加，这对社区居民体育活动组织工作提出了更高要求。下一步，社区党总支政府将继续发扬“善于学习、勇于创新、乐于奉献”的工作精神，不断探索社区党员干部群众活动新路径，拓展社区党员干部群众活动新领域，及时掌握社区居民工作新政策，加大宣传力度，真正做到态度上尊重，思想上关心，生活上照顾，积极开展各种有益活动，努力营造老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为的良好氛围，推进全社区居民文化体育工作再上新台阶。

体育教师个人工作总结篇三

20xx年，特殊的一年，学校体育教研组坚持全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕学校教育理念，

全神贯注抓好课堂教学以及学校体育工作，丰富学校生活，增强师生身体素质。为了能进一步总结经验，以谋求更大的提高，此刻我将本学期的工作情景总结如下：

为了配合疫情防疫工作，合力打赢疫情防控的持久战，体育组的教师们在校领导的指示下使出自我十八般武艺制定网络授课的方案，并坚决落实好线上的学习指导工作。我们每周一如期举行组内教研，就几种课堂呈现方式进行了讨论，制定和实施适宜各个年龄段孩子的体育锻炼方式方法，制定不一样标准和资料。最终根据学校特色和不一样年龄段的生理和心理特征制定不一样的学习资料和标准，体育教师根据资料拍摄教学视频作为体育教学资源，面向学生进行学练。

实施过程中，我校体育组每周都会进行一次线上教研，每位体育教师将自我所在年级一周体育课堂的学练情景进行反馈和讨论，能够看到很大一部分学生在家中，在家长的配合与督促下都能够认真的进行锻炼。体育教师也会在学生给予视频反馈的时候认真点评，纠错，给予肯定与鼓励。

疫情宅家，从2月份我们便开始钉钉直播的教学工作，为了更加有效的提高学生的学习效率，优化课堂教学，提升课堂教学的质量，促进教师的专业成长，学期初由徐唯唯教师进行钉钉直播示范课《小篮球—原地双手胸前传接球》。

学期中期，为促进组内新教师成长，在师徒结对组内师傅的帮衬下，闫聪聪教师、李志孟教师、王可可教师分别对《前滚翻》《30米快速跑》进行教学课堂展示。

开学后，体育组以“1+1”教研模式为契机，针对于体育理论知识与体育运动机能进行双向学习，积极有效的提升教师教学与技能发展。

疫情期间，学生居家学习，教师们有了更多的时间进行学习与研究，本学期由组内高康教师进行《专项体能训练对于提

升渤海中学南校区学生体质健康的探索》的课题研究。体育组紧跟学校步伐，积极参加校内精品案例评选，并有4位教师脱颖而出。

体育组在疫情防控期间，针对上午和午时的大课间进行了多次的线上会议和电视电话会议，研讨大课间活动资料和实施过程，制定了“渤海中学南校区疫情期间阳光大课间实施方案”。方案要求，除上好常规空中课堂的体育课外，还需对上午和午时的大课间做好详细的规划。

为学生制定了体育训练项目的目标，加强身体协调本事，每一天上午大课间进行学校自编特色课间操，其中在音乐的伴奏下将经典诵读、路队常规、传统武术与啦啦操完美融合即“健体魄”——常规路队练习、“传经典”——经典诵读与武术传承、“展青春”——学校花球啦啦操，午时大课间一到六年级根据学生的身心健康发展情景，制定适合不一样年级学生的运动项目以及达标标准，根据运动周期以及实施计划，运动初期体育组教师制定适合各年级锻炼项目的居家体育锻炼单并要求学生在大课间运动时每一天做好记录，要让孩子们了解自我的运动情景，并且能做到每一天提高一点点。

运动中期体育组教师设计居家达标记录单，针对各年级学生的锻炼情景进行进一步的了解，根据学生的具体锻炼情景进行二次调整，力图有效提升学生的运动技能水平。运动后期线下进行学校吉尼斯挑战赛，让学生在相继平稳运动状态下有效的进行自我挑战，进一步到达自我突破的效果，从而到达提升学生技能水平的目的。整个阳光大课间实施过程中充分研究多样性、趣味性、自主性、安全性的融合，调动学生积极参与体育锻炼。经过体育运动有效消除学生负面情绪，释放压力，减缓心理应激，促进心理健康，从而实现疫情防控期间的目标：强身健体，增强免疫力，调适好心境。

回顾这个学期，体育组教师工作热情依然高涨，工作态度依然积极。“以实施一事一事、筹划一事”为总的行动纲要，

围绕学校体育课程、学生身体素质、等面细致地开展体育活动布局，在有限的学期内尽每个人之所能把体育工作做好，让学生都能感受到体育带给他们的温暖，让每个体育教师都领会到发展所带来的自我超越。在本学期中也存在很多不足之处：

- 1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象，异常要认真抓好学生出操、能够行的严格管理。
- 2、还应当不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。
- 3、各个水平阶段因根据学情、教师专长、等因素有侧重的进行教学。
- 4、我校特色项目要继续狠抓，走出去，请进来，在训练中摸索，积累经验。

下学期体育组会继续有目标的携手前行。在抓好学校常规的基础上加强组内教科研开发本事，将学校体育类课程进行梳理，开设师生体育健康课程，提高全体师生体质健康。

体育教师个人工作总结篇四

快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施以达到其目的。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在上课方面

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基

础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的责任心和自信心，对待我的每一节课。精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

体育教师个人工作总结篇五

还没来的及回味，不知不觉中，一个学期的工作即将结束。回顾这不平凡的一个学期，感慨万千！学校的发展和变化，给我们每一位育才人以莫大的欣喜与鼓舞，干劲也更足更旺！为了更好的进行下学期的工作，特将本学期的工作总结如下：

在这一个学期，本人在思想上严于律己，热爱教育事业，不断加强政治理论学习，努力提高自己的政治觉悟和思想素质，与党中央的精神保持一致。遵守学校的各项规章制度，不迟到，不早退，工作积极，主动，任劳任怨，有强烈的事业心和高度的责任感，服从学校的工作安排，积极参与学校组织的各项活动。

1、深入探究，努力提高教育教学水平

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

2、齐抓共管，重视学生的广播操和大摆臂走

加强对学生进行思想教育，使其真正认识到做好广播操和大摆臂走的重要性和必要性。在课间操的过程中，得到了学校领导和班主任的大力支持，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

3、刻苦钻研，努力探究教研成果

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，我从网络和杂志中学习新课程标准。认真观摩省、市以及学校优质课，积极主动和有经验的老教师共同学习交流。积极参加和学习各项教研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。在教研工作中，本人和全组人员一起刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

4、认真组织，开展形式多样的学校课外体育活动

本学期我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节学生的学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质和对工作学习的热情。

总结一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教育教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康全面发展。

体育教师个人工作总结篇六

我院体育工作在学校有关部门的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的工作方向，在积极参与配合学校体育工作的同

时，认真举办本学院内部的各项体育活动。活动的形式与内容丰富多样，学院学生的参与积极性高涨，取得了良好的预期效果。具体举办的活动有：

通过以上开展体育活动，学生既锻炼了身体素质，提高了体育竞技水平，同时也增强了学生内部之间的凝聚力，并在学校举办的各项体育活动中展现了马克思主义学院健儿的风采，取得优异的成绩并为学院争取了荣誉。现就我院开展的体育工作做如下总结：一、加强思想认识，积极落实校级体育活动的参与。我院在体育活动的组织参与工作中严谨本着“以人为本，健康第一”的思想理念，校级体育活动在参与人员的选拔上以学生的个人意愿为优先，同时严格服从体育组的相关要求，本着积极参与的体育态度，认真落实各项体育活动的配合参与工作，得到学校相关部门的认可。

二、认真领导，精心安排。对于院内举办的各项体育活动，按照内容新颖，吸引学生，加强宣传，引导参与的组织理念，切实将活动的开展与学生的需求相结合。另外在活动时间的安排上，精心筹划，合理安排，做到学习运动两不误。活动的时间结合学院内各班级的课程表做到人性化的具体安排，既不耽误学生的正常上课，又能做到劳逸结合，其效果颇为显著。

三、加强宣传，营造氛围。体育活动在组织策划之时，其宣传工作就随即展开，使学院学生充分了解举办该活动的目的意义及流程，以此调动学生参与的积极性。在奖品的设置上，由于我学院本身的条件所限，物质奖励的水平不高，故加强了对于精神方面的奖励，表彰先进，树立典型。此外，在活动宣传中强调团队协作和集体荣誉感，训练和培养学生大局为先的思想意识，体现马克思主义学院学生的特有精神风貌。

四、持之以恒，卓有成效。由于我院建院较晚，学生人数较少，故在各项校级活动中的表现平平。但我院坚持发展体育运动，增强学生体质，在较短的时间内成绩显著。在今年的

内蒙古财经大学第三十届田径运动会上，我院11级政治学学生孙健博取得男子跳远学生组第一名的优异成绩，11级政治学学生刘娟女子跳高学生组第三名的优异成绩。另外，我院10级政治学和11级政治学学生共同参加的团体项目无敌风火轮和急速团队也成绩优异，其学生组总体成绩为我院历年最高。这充分体现了我院在体育运动中所取得的成绩，同时也证明了我院坚持发展体育运动的正确性。

五、工作中所存在的一些问题。马克思主义学院是一个正处于发展期的年轻学院，在各项活动中难免会存在某些不足。回首反思，我院还有许多需要改进的地方。例如，开展活动仍然需要加大宣传力度，让更多的学生参与进来；在资金方面加大支持力度，提高物质奖励的水平，增加学生参与积极性；虽然正处于上升阶段，但总体水平依然不高，获得校级名次的学生人数依然不多等。对于以上所存在的问题，我院将在接下来的工作中逐步解决。

总体来说，在开展体育活动方面，我院虽然在客观条件上存在某些困难，但在全体师生的共同努力下，正在克服着这样那样的困难，朝着良好的状态前进。在接下来的工作中，我院将进一步加强体育工作的开展，提高全院学生的整体素质，将马克思主义学院的学生培养成为德、智、体全面发展的优秀人才。实践证明：无论什么工作，只要开动脑筋，充分发挥主观能动性，在工作的过程中不断总结，不断改进，就一定能取得理想的成绩。